

# 1º Grande Premio Atlântico

MONTI DA CAPARICA - TRAFARIA - COSTA DA CAPARICA

## Caros amigos

Estamos gratos a todos os que participaram e colaboraram na primeira edição, aos atletas, dirigentes, entidades presentes, "sponsors", padrinhos do evento - prof. Moniz Pereira, Aniceto Simões, Armando Aldegalega, Carlos Lopes, Domingos Castro, Fernando Mamede, Joaquim Ferreira, Manuel Faria e Manuel de Oliveira. Contamos com a vossa colaboração para a próxima edição de 2001, que cada um traga consigo mais um amigo também, vale a pena conhecerem as delícias caparicanas desta prova. Porque o êxito assim o obriga vamos trabalhar para que a segunda edição esteja à altura de todos vós.

O nosso obrigado

## Núcleo do S.C.P. da Costa da Caparica

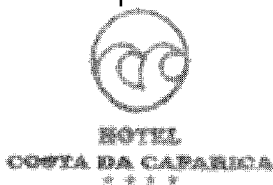
Alberto	Chaiça	SnM	Gd Confortlimpa	28:31	Claudio	Cardoso	SnM	Suc	34:41	António	Paais	Vt1	Individual	36:54
José	Dias	SnM	Gd Confortlimpa	29:01	Paulo	Vieira	SnM	Individual	34:41	Carlos	Duarte	Vt2	Ac Porto Salvo	36:54
João	Marques	SnM	Gd Confortlimpa	29:01	Carlos	Sarmento	SnM	A Sacavenense	34:46	Rui	Prates	SnM	Ff Paz Mundial	36:58
Joaquim	Cardoso	SnM	Ca Olimpico Vianense	29:24	Francisco	Aragunes	SnM	Ccdt Aut.C.Almada	34:51	Vladimiro	Raposo	Vt4	Sporting Cp	36:58
Arlindo	Macedo	SnM	Sl Benfica	29:36	Manuel	Gaboleiro	SnM	Suc	34:53	Lino	Macao	Vt3	Suap	36:59
José	Silva	SnM	Suc	29:47	Virgilio	Silva	Vt4	Ur Dafundo	34:54	José	Branquinho	Vt2	Inglese Fc	37:03
Vladimir	Epanov	SnM	Russia	30:07	Alvaro	Francisco	SnM	Ff Paz Mundial	34:56	José	Ramos	SnM	Gdt Jf Trafaria	37:06
Eusebio	Rosa	SnM	Ca Baixa Banheira	30:15	Augusto	Chiole	Vt1	Ff Paz Mundial	34:57	João	Alves	Vt1	Gd Macedo Oculista	37:06
José	Inacio	SnM	Suc	30:28	Carlos	Santos	SnM	Amigos Vale Silencio	35:02	António	Araujo	Vt2	Gd Macedo Oculista	37:06
José	Wiljoen	SnM	Skoda Mc	30:31	João	Pereira	SnM	Na Palacio Justica	35:02	José	Serrano	SnM	Suc	37:09
Amilcar	Duarte	Vt1	Sporting Cp	30:32	João	Ferreira	SnM	Skoda Mc	35:17	Nunes	Vt3	Aa Moita	37:13	
Carlos	Graca	SnM	Skoda Mc	30:47	Carlos	Camacho	Vt2	Ff Paz Mundial	35:18	Germano	Silva	Vt1	Mem Martins Sc	37:15
José	Santos	Vt1	Skoda Mc	30:55	Carlos	Moreira	SnM	Academia Almodense	35:21	Mario	Mendes	SnM	Individual	37:17
Santos	Vota	SnM	Skoda Mc	30:58	António	Rodrigues	Vt1	C Sargentos Armada	35:24	Adolfo	Loureiro	Vt2	C Sargentos Armada	37:18
José	Carlos	SnM	Odivelas Fc	31:02	Carlos	Silva	Vt4	Legris	35:25	Nuno	Gomes	SnM	Inglese Fc	37:19
Alvaro	Costa	Vt1	Ur Dafundo	31:03	António	Silva	SnM	Inglese Fc	35:28	Francisco	Aires	Vt2	Individual	37:20
José	Jesus	SnM	Suc	31:10	António	Carrasco	Vt1	Skoda Mc	35:29	Luis	Rebello	SnM	Atap	37:21
Silvestre	Gomes	Vt1	Ur Dafundo	31:18	José	Monteiro	Vt3	Skoda Mc	35:30	Paulo	Mata	SnM	Atap	37:21
João	Caldeira	SnM	Skoda Mc	31:22	António	Moreiras	Vt1	Aa Moita	35:38	Perna	Matos	Vt4	Gdt Borealis	37:22
José	Paradela	SnM	Skoda Mc	31:42	Rui	Campos	SnM	Individual	35:41	António	Castanheir	Vt1	Gd O Independente	37:23
Rui	Duarte	SnM	Sporting Cp	31:53	António	Correia	SnM	Gaa V.Franca Xira	35:43	Rui	Silva	Vt2	Suap	37:25
Pedro	Pessoa	SnM	Ur Dafundo	32:05	António	Monteiro	Vt5	Ur Dafundo	35:55	Jaqueline	Bernardo	Vt4	Gd O Independente	37:28
Nuno	Romao	SnM	Skoda Mc	32:11	João	Elias	Vt3	Cp Wintherthur Seguros	35:57	Patricia	Antunes	SnF	Sporting Cp	37:28
Carlos	Almeida	SnM	Ur Dafundo	32:11	Domingos	Neca	Vt2	Jovens Serra Minas	36:07	José	Silva	SnM	Individual	37:36
João	Pais	Vt1	Sr Camarnal	32:14	António	Bertalo	SnM	Individual	36:08	Jorge	Goncalves	SnM	Liberdade Fc	37:40
Armenio	Felismino	SnM	Suc	32:20	Luis	Almeida	SnM	Individual	36:13	José	Maia	SnM	Atap	37:47
João	Pereira	SnM	Gcdp Cpp	32:24	Guilhermin	Taveira	SnM	Individual	36:13	Vitor	Alzamora	Vt3	Gd O Independente	37:50
Espirito	Santo	Vt1	Skoda Mc	32:27	Herculano	Domingos	Vt2	Skoda Mc	36:16	Inacio	Manuel	SnM	Aa Moita	37:52
Henrique	Dias	Vt2	Nrd Idolos Da Praca	32:40	Rui	Infante	SnM	Lebres Do Sado	36:18	Carlos	Pereira	Vt2	Ogma	37:54
José	Jesus	SnM	Skoda Mc	32:50	Domingos	Goncalves	Vt2	Gd Macedo Oculista	36:21	Vitor	Rodrigues	Vt1	Jovigal	37:55
José	Luz	SnM	Vitoria Setubal	33:07	Julio	Alves	Vt2	Gdt Jf Trafaria	36:23	Luis	Silveira	Vt1	Mem Martins Sc	37:56
José	Louro	Vt1	Vitoria Setubal	33:08	Avelino	Cabete	Vt2	Ac Porto Salvo	36:24	Anabela	Pereira	SnF	Barcelona 92	37:58
João	Alves	Vt2	Gd O Independente	33:12	Virgilio	Goncalves	SnM	Ccdt Cm Setubal	36:26	Silvestre	Gomes	SnM	Gr Gta Lomba	37:58
Sergio	Silva	SnM	Ccdt Cm Setubal	33:15	José	Neto	Vt1	Bv Alverca	36:28	Joaquim	Macedo	Vt2	Gd Macedo Oculista	37:58
Pedro	Maravilhas	SnM	Suc	33:22	Marcos	Miranda	SnM	Caro Bairro	36:30	David	Rosa	SnM	Individual	37:58
Rogério	Ferreira	SnM	Suc	33:22	Armindo	Cardoso	SnM	Os Administradores	36:31	Constancia	Martins	Vt1	Gd O Independente	37:59
Jaime	Goncalves	Vt3	Inglese Fc	33:23	Pedro	Martins	SnM	Banco Mello	36:33	Alberto	Cruz	Vt3	Lebres Do Sado	38:06
Carlos	Antunes	SnM	Skoda Mc	33:24	João	Goncalves	SnM	Ccdt Cm Setubal	36:34	João	Fandango	Vt2	Casa Benfica Cascais	38:13
Mario	Marques	SnM	Amigos Valesilencio	33:29	Manuel	Inocencio	Vt2	Gd Macedo Oculista	36:35	Fernando	Piedade	Vt1	Leores Do Sado	38:15
Mario	Rodrigues	Vt2	Mirantense Fc	33:29	Manuel	Santos	Vt1	Ccdt Aut.C.Almada	36:36	Mario	Silva	Vt2	Sr Camarnal	38:16
Manuel	Silva	Vt4	Ur Dafundo	33:32	Nuno	Tovares	SnM	Individual	36:37	Rui	Pereira	SnM	Gd Macedo Oculista	38:18
José	Martins	SnM	Atap	33:39	Luis	Alcantara	SnM	Gd Macedo Oculista	36:37	António	Lima	SnM	Santana Fc	38:21
Hugo	Ferreira	SnM	Skoda Mc	33:50	Julio	Viegas	Vt2	Bola Branca	36:39	José	Venancio	Vt2	Os Rochas	38:22
Helder	Rebello	SnM	Atap	34:02	Luzia	Dias	SnF	Sporting Cp	36:40	António	Matos	Vt3	Habimonta	38:24
João	Rodrigues	Vt1	1ª Julho Alcoitao	34:09	Gumersindo	Rodrigues	Vt2	Lebres Do Sado	36:42	Ramiro	Damas	Vt3	Ga Ormaquel	38:26
Gabriel	Mendes	Vt2	Liberdade Fc	34:17	Luis	Fernandes	SnM	Inglese Fc	36:45	Paulo	Duarte	SnM	Urmas Fervenca	38:27
José	Monteiro	SnM	Aa Coimbra	34:22	Paulo	Lopes	SnM	Aa Moita	36:46	Alfredo	Valente	SnM	Sl Campolide	38:29
Firmino	Oliveira	Vt1	Skoda Mc	34:25	José	Silva	Vt1	Drogaria O Ze	36:47	Joaquim	Ferreira	Vt5	Sporting Cp	38:30
Paulo	Mota	SnM	Skoda Mc	34:34	António	Viegas	Vt1	Gr Gta Lomba	36:49	Paulo	Guerreiro	SnM	Academia Almodense	38:30
Armando	Aldegalega	Vt5	Sporting Cp	34:39	Fernando	Chamusca	Vt2	Gd In Casa Moeda	36:50	Sandra	Costa	SnF	Sporting Cp	38:31
50					100					150				



# 1º Grande Prémio Atlântico

## MONTE DA CAPARICA - TRAFARIA - COSTA DA CAPARICA

Francisco Valadares V12	Ac Porto Salvo 38:32	António Mendes V12	Liberdade Fc 40:46	Luis Esteves SnM	Sfuap 42:31
Joaquim Marques V1	Ext. Sao José 38:32	António Lopes V14	Gd Alcantara Acucareos 40:47	Fernando Branco V13	Gd Alcatel 42:32
Miguel Tavares SnM	Individual 38:34	Adolfo Salazar V14	Cp Edp-Lx 40:48	Carlos Branco SnM	Ogma 42:32
Constantin Dourado SnM	Lebres Do Sado 38:36	Tome Luciano V13	Preditome 40:56	Luis Arcadinho V12	Cp Cimiantio 42:33
Paulo Pires SnM	Banco Mello 38:37	Paulo Santos SnM	Academia Almadense 40:56	João Ribeiro V13	Liberdade Fc 42:33
José Costa V13	Cp Wintherthur Seguros 38:39	Asdrubal Patinha V15	Ur Dafundo 40:57	Vitor Reis V12	Lebres Do Sado 42:35
Mario Ildefonso V12	Ccdt Metropolitano Lx 38:40	Possidonio Constantin V12	Ccdt Cm Setubal 41:00	Manuel Silva V11	Snack Bar Banu 42:36
José Leitao SnM	Amigos Vale Silencio 38:42	João Pinheiro SnM	Camara Lisboa C 41:01	António Pereira V13	A Sacavenense 42:37
António Fernandes V1	Gdc Estrela Negra 38:54	Mario Dias SnM	Atap 41:02	Santos SnM	Gdt Jf Trafaria 42:41
António Belo V4	Clac-Parede 38:56	Ildefonso Coelho V14	A Trempe 41:03	José Ricardo SnM	Jd Alhandrense 42:42
Orlando Duarte V1	Individual 39:00	José Carlos V12	Gd Macedo Oculista 41:04	António Gameiro V11	Ccd Mun.Salvat.Magos 42:43
Benito Gaspar V14	Individual 39:02	Fernando Portela V12	Atap 41:06	Carlos Silva V12	Drogaria O Ze 42:44
Joaquim Rosa V1	Ac Porto Salvo 39:04	José Valerio V13	Cp Wintherthur Seguros 41:06	Alvaro Portugal V12	Javigaol 42:44
António Soares SnM	Os Individuais 39:10	José Goncalves V12	Gd Bpsm 41:07	Fernando Marques V13	Aa Cppe-Carregado 42:45
Paulo Laureano SnM	Gdc Estrela Negra 39:13	António Bentes V13	Gdc Estrela Negra 41:08	Manuel Oliveira V15	Gdc Bnu 42:48
António Martins SnM	Os Zangoes Sintra 39:13	Luciano Barbosa V13	Gcdp Cpp 41:09	João Almeida V11	Individual 42:48
Alexandre Pereira V14	Bola Branca 39:15	José Ribeiro V13	Gcdp Cpp 41:09	Rui Esteves SnM	Individual 42:49
João Torneiro SnM	Individual 39:15	Esmeraldo Pereira V13	Ss Cgd 41:14	Paulo Ribeiro SnM	Lisboa C Rio Janeiro 42:50
Luis Gomes SnM	Ad Laos Apelaconenses 39:17	Sobral Sousa V13	Gd Bpsm 41:15	Fernando Sobral V11	Individual 42:51
Nuno Barradas SnM	Kemia 39:20	Francisco Tavares V15	Sfuap 41:16	João Cama SnM	Santana Fc 42:53
Jorge Melo SnM	Gdt Jf Trafaria 39:22	Augusto Neves V14	Gd Bes 41:17	Ruben Silva V11	Camara Lisboa C 42:55
João Valente V1	Aa Pinhalnovense 39:22	Henrique Adrega V11	Individual 41:17	Manuel Almeida V13	Individual 42:56
Luis Antunes V12	Liberdade Fc 39:27	Ernesto Pereira V12	Liberdade Fc 41:18	Sergio Anjos V13	Gd Bpo-Lx 42:56
Licínio Fidalgo V1	Camara Lisboa C 39:27	António Vieira SnM	Cp Rip 41:20	José Pereira SnM	Sempre Favoritos 42:57
Silvio Paiva V12	Gd Bes 39:30	Jacinto Camacho V14	Cp Wintherthur Seguros 41:22	João Jorge V11	Skoda Mc 42:58
Constantin Canhao V1	Aa Moita 39:32	João Pacheco V13	Am Portugal Novo 41:25	Diogo Arraias V12	Os Arraias 42:59
António Fernandes V13	Sotescica 39:32	Carlos Piedade SnM	Atap 41:28	Filinto Grosso V13	Lebres Do Sado 43:01
José Baixinho V1	Santiago Fc 39:34	Manuel Flor V13	Cru RopoSnMse 41:33	Reinaldo Figueira V12	Gd Bpsm 43:03
Luis Mariano SnM	Aa Moita 39:36	Vitor Gouveia V12	Gdc Estrela Negra 41:37	Carlos Tavares V14	Gcdp Cpp 43:04
António Guerreiro V13	Gd Bpsm 39:37	Amalio Vigon SnM	Siemens Bu-Net 41:38	Mario Santos SnM	Aa Moita 43:04
Luis Prudencio V12	Academia Almadense 39:38	Silvio Paiva V12	Gd Macedo Oculista 41:39	João Ferreira V12	Gd Bes 43:07
António Pacheco V13	C Sargentos Armada 39:40	João Cataxana SnM	Sfuap 41:40	Lucio Santos V11	Gd Macedo Oculista 43:08
José Maranga V14	Gd Alcantara Acucareos 39:41	Carlos Augusto V13	Bola Branca 41:41	Hipolito Luciano V15	C Sargentos Armada 43:09
José Horta V13	Academia Almadense 39:44	Fernando Lopes V14	Mem Martins Sc 41:45	João Neto V14	Aa Moita 43:10
Jorge Pereira V12	Gd Bes 39:45	Vasco Feijao SnM	Cad Mun.Salvat.Magos 41:45	Gomer Ciriaco V13	Individual 43:11
Carlos Claro V12	Jovens Serra Minas 39:48	Rui Martins V11	Na Palacio Justica 41:47	António Moura V12	Kemia 43:12
Luis Salgueiro V1	Academia Almadense 39:49	Raul Pimenta V12	Na Palacio Justica 41:48	João Vaz SnM	Individual 43:14
Cristina Luta SnF	Odivelas Fc 39:53	Fernando Rodrigues V13	Gd O Independente 41:49	José Lindo SnM	Individual 43:15
José Laureano V12	Cp Cimiantio 39:53	António Ferreira V12	Ss Cgd 41:49	Ricardo Duarte SnM	Individual 43:16
Fernando Batista V13	Sfuap 39:54	Marcos Ferreira V13	Lebres Do Sado 41:49	Jorge Guita V14	Camara Lisboa C 43:17
Belarmino Malheiro V13	Gd O Independente 39:59	Margarida Nazare V1F	Sr Camarnal 41:50	Rui Feio SnM	Gd O Independente 43:18
João Baiao SnM	Os Individuais 40:01	Manuel Barradas V14	Individual 41:51	António Raminhas V15	Unidos Fervencia 43:19
Francisco Guerra V12	Clac-Parede 40:03	José Galvao SnM	Sfuap 41:52	Mario Ferreira V13	Academia Almadense 43:20
Fernando Castro V11	Individual 40:05	Paulo Caldeira SnM	Individual 41:53	Eduardo Rodrigues SnM	Gdc Estrela Negra 43:21
António Venancio V12	Os Rochas 40:07	Verissimo Maria V13	Snta Juntas Portuarias 41:53	Germano Oliveira V12	Jovens Estrada 43:22
António Lopes SnM	Bola Branca 40:07	Domingos Oliveira V13	Snta Juntas Portuarias 41:55	Artur Dinis V11	Individual 43:22
José Rafael V11	Bola Branca 40:08	Adriano Silva V12	Cs 2 Amigos 41:55	Mario Ferreira V13	Gd Macedo Oculista 43:23
Manuel Cruz V12	Ac Porto Salvo 40:14	José Martins SnM	Jd Alhandrense 41:58	Carlos Salgueiro SnM	Cp Wintherthur Seguros 43:24
Paulo Oliveira SnM	Ccd Efaced-Lx 40:16	Fernando Ferreira V12	Individual 42:02	350	Individual 43:25
José Serpa V14	Gd O Independente 40:17	Henrique Fonseca V11	Taboqueira 42:03	Manuel Lourenco V12	Snack Bar Banu 43:28
José Teles V12	Habimonta 40:18	Luis Cabral SnM	Cad Tribunal Contas 42:04	Ana Andrade SnF	Acad Cotovia 43:28
Gil Alves V12	Gd O Independente 40:19	António Cristovao SnM	Cad Mun.Salvat.Magos 42:04	Suzana Domingos SnF	Estrela Fc 43:28
Florival Andrade V13	Aa Odivelas 40:20	Joaquim Frade V12	Gdc Bnu 42:05	Paulo Quaresma V11	Snack Bar Banu 43:33
Marco Cruz V11	Cincosouthlant 40:22	Andre Gama V13	Gd O Independente 42:06	Joaquim Biga V14	Gd Alcatel 43:34
Adolfo Silva SnM	As Lebres 40:23	Luis Amorim V11	Na Bdf 42:08	Carlos Cesta SnM	As Lebres 43:35
Carla Lavado SnF	Barcelona 92 40:24	Virgilio Palmilha V12	Na Bdf 42:09	Joaquim Duarte V12	Bola Branca 43:37
Carlos Costa SnM	Ogma 40:25	Domingo Anicebo V12	Am Portugal Novo 42:09	José Araujo V11	Jovens Serra Minas 43:38
Carlos Seco SnM	Aa Moita 40:25	Vitor Ribeiro V11	Atap 42:09	Francisco Branco V13	Legris 43:41
Américo Brito SnM	Camara Lisboa C 40:27	Manuel Sobral V13	Academia Almadense 42:10	Carlos Pereira V12	A Sacavenense 43:42
Jorge Saruga SnM	Dt Psp Lisboa 40:28	João Elias V13	Academia Almadense 42:10	Fernando Palhas V11	Os Lincas Nova Oeiras 43:42
António Albuquerque SnM	Cp Wintherthur Seguros 40:30	Guy Casimiro V13	Cp Rip 42:11	Celestino Tavares SnM	Ginasio Braco Ferro 43:43
António Casaca SnM	Individual 40:31	Aristides Coelho V13	Gd Macedo Oculista 42:12	José Manaia V15	Preditome 43:45
José Coelho V12	Gd Alcantara Acucareos 40:32	Fernando Pestana V13	C Ferroviaria P 42:14	Armando Parreira SnM	Eter 43:47
Mario Vaz SnM	C Autocoope 40:33	Alberto Carolino V12	Lebres Do Sado 42:16	Carlos Oliveira V12	Gdc Estrela Negra 43:47
António Horta V13	Gd O Independente 40:34	Silvia Lopes SnF	Odivelas Fc 42:17	José Coelho SnM	Individual 43:47
Francisco Correia SnM	Ccsp Epul 40:36	Carlos Ferreira V11	C Autocoope 42:17	António Arraiado V13	Cp Wintherthur Seguros 43:49
Amândio Frias SnM	Suc 40:38	António Pereira SnM	Sempre Favoritos 42:18	António Martins V11	Individual 43:49
Manuel Pereira V11	Jovens Estrada 40:39	Napoleao Leal V12	Lebres Do Sado 42:18	Anibal Caiado V14	Clac-Parede 43:51
Augusto Silva V13	Academia Almadense 40:39	Pedro Ramos SnM	Jd Alhandrense 42:22	Joaquim Carola V11	Aa Odivelas 43:52
Vitor Peixe SnM	Ccd Mun.Salvat.Magos 40:40	Armenio Teotonio V15	Nd Juvenil Laranjeiro 42:24	José Dias V11	C Autocoope 43:55
Tiago Matias SnM	Camara Lisboa C 40:41	Bruno Campos V11	Cru RopoSnMse 42:25	João Milheiro V11	Aa Odivelas 43:57
Carlos Brito V11	Gcdp Cpp 40:42	Orlando Rodrigues SnM	Gd Colgate Palmolive 42:28	João Gato V13	Sfuap 43:59
José Andre V11	Ogma 40:43	Mario Cardim V12	Aa Moita 42:28	António Assuncao V14	C Sargentos Armada 43:59
Henrique Neves V13	Gdc Estrela Negra 40:44	Vitor Germano SnM	Os Zangoes Sintra 42:29	Manuel Fidalgo V12	Ccd Efaced-Lx 44:00
Aida Martins V1F	Atap 40:46	300		João Carvalho SnM	Atap 44:00
José Castro SnM	Atap 40:46	António Inacio V13	Os 2 Amigos 42:30	José Rodrigues V11	Silopor 44:03





# 1º Grande Prêmio Atlântico

## CONTAS DA CAPARICA - TRAFARIA - COSTA DA CAPARICA

Vitor	Jorge	V12	Jovigal	49:48	Antônio	Barbas	V13	Gd Alcatel	52:04	Julio	Millharadas	V12	Gdt Borealis	55:51
José	Valerio	V13	Gdc Estrela Negra	49:51	Pedro	Marques	SnM	Siemens Bu-Net	52:07	José	Gomes	V12	Cp Iva	55:54
Jorge	Lopes	V11	Individual	49:52	Ludgero	Caldeira	V14	Cp Iva	52:09	Carlos	Clamote	V12	Individual	55:55
José	Rosario	V13	Legris	49:52	Pedro	Albuquerque	V14	Clac-Parede	52:12	Carlos	Viegas	SnM	Ginasio Braco Ferro	56:07
Aurelio	Calado	V13	Gdc Bnu	49:53	Soares	Gomes	V14	Cadt Metropolitano Lx	52:13	Raquel	Sousa	SnF	Jd Alhandrense	56:08
Paulo	Soares	SnM	Santiago Fc	49:56	Antônio	Simao	V12	Galo D'ouro	52:15	Dulce	Silva	SnF	Jd Alhandrense	56:08
Carlos	Rosa	V14	Individual	50:03	Manuel	Ribeiro	V13	Gdc Bnu	52:17	Patricia	Silva	SnF	Cat	56:08
José	Maria	V13	Aa Moita	50:04	Carlos	Campos	V13	Os Zangoes Sintra	52:21	Antônio	Casadinho	SnM	Afap	56:10
Manuel	Santos	V14	Ext. Sao José	50:06	Antônio	Silva	V14	Ginasio Braco Ferro	52:23	Joaquim	Lavado	V12	Ss Cgd	56:16
José	Vilela	SnM	Robbiolac	50:07	José	Pires	V15	Cadt Metropolitano Lx	52:28	Maria	Adelaide	V1F	C Sargentos Armada	56:20
Constancio	Almeida	V11	Cm Arrabida	50:08	Luis	Fernandes	V13	Tabaqueira	52:29	Antônio	Azevedo	V15	C Sargentos Armada	56:25
Armando	Carmo	V15	Gd Macedo Oculista	50:12	Philippe	Ballingey	SnM	Os Amigos Do Luis	52:30	Rui	Veiga	V11	Os Zangoes Sintra	56:25
Manuel	Goncalves	V13	Jovens Estrada	50:13	Noni	Harsey	SnF	Cincsothlant	52:33	Pedro	Rosa	SnM	Barcelona 92	56:29
José	Pereira	V11	Individual	50:14	Vitor	Boim	V15	Banco Mello	52:39	José	Guimaraes	V14	Gdc Efaced-Lx	56:34
Rubens	Gomes	V15	Gd Colgate Palmolive	50:15	Eunice	Carvalho	SnF	Cru RapoSnMse	52:42	Normando	Geral	V14	Gdc Estrela Negra	56:40
Pedro	Goncalves	V11	Individual	50:15	Manuel	Colaco	V12	Afap	52:42	Miguel	Pires	SnM	Siemens Bu-Net	56:46
Artur	Marcelino	V14	Gd Arrifano	50:16	Henrique	Faustino	V12	Afap	52:43	Belmiro	Aguiar	SnM	Dt Psp Lisboa	56:53
Luis	Santos	SnM	Cm Arrabida	50:17	Isidoro	Pereira	V13	Suap	52:46	Nuno	Dinis	SnM	Individual	56:59
Paulo	Viegas	V11	Na Bdf	50:19	Carlos	Pedro	V13	Jd Alhandrense	52:46	Emilia	Silveira	SnF	Dt Psp Lisboa	57:06
José	Silva	V14	Cp Iva	50:23	Antônio	Lopes	V13	Gdc Efaced-Lx	52:47	Alfredo	Almeida	V12	Individual	57:07
Antônio	Moutinho	V15	Legris	50:24	Alberto	Costa	SnM	Dulce Jocum	52:53	Sergio	Linheiro	SnM	Cp Iva	57:09
Luis	Costa	V15	Individual	50:27	700					José	Marques	SnM	Gd Colgate Palmolive	57:40
José	Nogueira	V12	Gcdp Cpp	50:29	Isac	Dinis	V12	Individual	53:09	Alberto	Cardoso	V14	Cdsp Epul	57:43
Leonel	Ferreirinh	V13	Gd Bpa-Lx	50:30	Manuel	Filipe	V13	Gdc Estrela Negra	53:09	Fernando	Ferreira	V15	Mem Martins Sc	57:56
José	Ramos	V14	Ss Montepio Geral	50:34	Antônio	Laureiro	V12	Amigos Jamor	53:12	Francisco	Pinha	V13	Afap	58:14
Vitor	Santos	V12	C Ferroviario P	50:36	José	Calita	V11	Individual	53:13	Antônio	Vicente	V11	Aa Amadora	58:17
Luis	Almeida	SnM	Os Zangoes Sintra	50:37	Vanda	Augusto	V1F	Gd In Casa Moeda	53:24	José	Dias	SnM	Afap	58:37
João	Goncalves	V13	Clac-Parede	50:38	Antônio	Castro	SnM	Sempre Favoritos	53:31	Antônio	Almeida	V14	Gcdp Cpp	58:39
Nuno	Ventura	SnM	Individual	50:38	Antônio	Baltazar	V11	Individual	53:33	Antônio	Alves	V15	Gdr Reboleira	58:45
Manuel	Antônio	V11	C Ferroviario P	50:39	Anibal	Carvalho	V13	Ga Os Tartarugas	53:39	Manuel	Claro	V15	Cdsp Epul	58:50
Ana	Pereira	SnF	C Sargentos Armada	50:40	Goncalo	Frija	SnM	C Ferroviario P	53:41	Alice	Fortes	V1F	Gd O Independente	59:18
Luis	Paixao	V11	C Sargentos Armada	50:40	Antônio	Pimpao	V13	Gdc Estrela Negra	53:44	Antônio	Silva	V15	Cdsp Epul	59:24
Antônio	Melo	V15	C Sargentos Armada	50:41	Nuno	Duarte	SnM	Individual	53:45	José	Silva	V11	Cadt Metropolitano Lx	59:25
Paulo	Jacinto	SnM	Cprc Bairro	50:41	Carla	Marques	SnF	Ac Porto Salvo	53:46	Julio	Godinho	V13	Mirantense Fc	59:32
José	Alves	SnM	Aa Amadora	50:42	Elsa	Dias	SnF	Kemia	53:46	Eugenio	Mota	V12	Individual	59:40
Sandra	Sousa	V1F	Clac-Parede	50:43	Francisco	Baleizao	V12	Individual	53:50	Hugo	Rosa	SnM	Dulce Jocum	59:51
Vitor	Rodrigues	V12	Ext. Sao José	50:45	Carlos	Carmo	V12	Gdt Borealis	53:51	Eduardo	Dias	SnM	Individual	1:00:06
Alfredo	Fernandes	V13	Individual	50:49	Manuel	Silva	V14	Ramazotti	54:10	João	Lapa	SnM	Cm Arrabida	1:00:06
Joaquim	Romeiro	SnM	Ogma	50:51	Renato	Fonseca	V13	Aa Moita	54:11	Antônio	Peixoto	V11	Snk Bar Banu	1:00:19
Paula	Silva	SnM	Indoga	50:51	Amilcar	Pavoa	V13	Individual	54:15	Maria	Gertrudes	V1F	Gd Bta	1:00:30
Filomena	Silva	SnF	Amigos Vale Silencio	50:52	Carla	Martins	SnF	Gd Ine	54:15	Carlos	Ribeiro	SnM	Individual	1:00:50
Fernando	Silva	SnM	Amigos Vale Silencio	50:52	Antônio	Albuquerque	V11	Gdc Estrela Negra	54:16	Américo	Lopes	SnM	Individual	1:00:57
Manuel	Pereira	V13	Individual	50:54	Gabriel	Lourinho	V15	Jovigal	54:16	Alzira	Lindo	V1F	Individual	1:01:26
Natal	Luz	V13	C Ferroviario P	50:55	José	Guilherme	V12	Ramazotti	54:17	Licínio	Fidalgo	V11	Liberdade Fc	1:01:28
José	Felix	V11	Camara Lisboa C	51:00	Correia	Mendes	V13	Gdc Bnu	54:19	Arlindo	Santos	SnF	Individual	1:02:28
João	Oliveira	V14	Diario Noticias	51:03	Fernando	Carvalho	V1F	Gcdp Cpp	54:21	José	Almeida	SnM	Afap	1:02:29
Inacio	Goncalves	V12	Gd Macedo Oculista	51:04	Beatriz	Castro	V1F	Gdr Reboleira	54:22	800				
650					Domingos	Santos	V11	Individual	54:24	Antônio	Coutinho	V15	Beira Mar Ac Almada	1:02:47
Francisco	Racha	SnM	Individual	51:05	Alipio	Oliveira	SnM	Cadt Metropolitano Lx	54:24	Luis	Agostinho	V15	Os Zangoes Sintra	1:02:47
Fernando	Oliveira	V11	Aa Amadora	51:10	Francisco	Goncalves	SnM	Cadt Metropolitano Lx	54:25	Antônio	Gil	V13	Beira Mar Ac Almada	1:02:48
Adelino	Castro	V12	Ccd Efaced-Lx	51:18	Manuel	Dantas	V13	Cadt Metropolitano Lx	54:26	Paulo	Rebello	SnM	Barcelona 92	1:02:49
Manuel	Cruz	SnM	Siemens Bu-Net	51:21	Manuel	Coelho	V13	Cadt Metropolitano Lx	54:26	M. Elvira	Lima	V1F	Ccd Efaced-Lx	1:03:48
Eusebio	Camacho	V12	Cp Wintherthur Seguros	51:25	John	Johnson	V14	Individual	54:30	Manuel	Correia	V12	Galo D'ouro	1:04:07
Anabela	Valente	SnF	Na Bdf	51:25	Antônio	Reyes	V12	Cm Arrabida	54:35	Joaquim	Antônio	V15	Gd O Independente	1:04:11
Nuno	Silva	V12	Gd Ine	51:27	Jaime	Paixao	V15	Cdsp Epul	54:37	João	Melo	V14	Dulce Jocum	1:04:17
Antônio	Oliveira	V12	Gdc Estrela Negra	51:30	Matos	Correia	V14	Gd Alcatel	54:39	Luis	Torraz	V12	Gdt Borealis	1:04:45
José	Botista	V13	Cp Wintherthur Seguros	51:30	José	Jardim	V11	C Ferroviario P	54:42	Walter	Pinheiro	V14	Legris	1:05:08
Carlos	Cafe	V11	Individual	51:32	Pedro	Cunha	V11	Individual	54:49	Fernando	Farinha	V13	Ss Cgd	1:05:32
Ana	Proenca	SnF	Individual	51:35	Rui	Fonseca	SnM	As Lebres	54:55	Adriano	Catarino	V15	Gd Os Beiroes	1:06:25
Carlos	Santos	SnM	Ac Porto Salvo	51:35	Carla	Henriques	SnF	Individual	54:58	João	Cunha	V15	Legris	1:07:11
Ana	Santos	SnF	Cru RapoSnMse	51:36	Flavio	Oliveira	SnM	Ga Os Tartarugas	55:03	Aida	Cardoso	SnF	Gd O Independente	1:07:51
Euclides	Costa	V14	Esmal	51:37	Fernando	Figueira	V11	As Lebres	55:04	Antônio	Espada	SnM	Galo D'ouro	1:08:30
Antônio	Correia	V13	Gd O Independente	51:41	Nuno	Jacinto	SnM	Cprc Bairro	55:05	José	Carlos	V14	Mirantense Fc	1:10:59
Antônio	Seromenho	SnM	Cp Wintherthur Seguros	51:41	José	Arcujo	SnM	Ginasio Braco Ferro	55:10	Isabel	Louro	SnF	Individual	1:10:59
Antônio	Costa	V13	Gd Alcantara Acuares	51:42	José	Pereira	V11	Kemia	55:11	Carlos	Caria	V12	Colecoes Philae	1:13:00
Antônio	Sanchez	V11	Gcd Foias	51:42	Celestino	Morgado	V11	Kemia	55:13	Antônio	Botelho	SnM	Gd Colgate Palmolive	1:13:01
Nuno	Andrade	V12	Rc Santo Amaro	51:49	Fernando	Nuno	SnM	Cp Wintherthur Seguros	55:18	M. Jesus	Vitorino	V1F	Tabaqueira	1:15:58
Vitor	Rodrigues	V12	Rc Santo Amaro	51:50	Adriano	Silva	V15	Ac Porto Salvo	55:22	Ana	Paulino	V1F	Tabaqueira	1:15:58
Sergio	Gago	SnM	Cadt Aut. C. Almada	51:51	Rafael	Gallego	V15	Individual	55:25	Luis	Feliciano	SnM	Tabaqueira	1:15:58
Duarte	Correia	SnM	Dulce Jocum	51:51	Luciano	Reis	SnM	Individual	55:26	Francisco	Pinto	V12	Cru RapoSnMse	1:29:43
Sandra	Arraias	SnF	Os Arraias	51:52	José	Abilio	V13	Aa Moita	55:38	Antônio	Ruivo	V15	Sporting Cp	1:31:01
Antônio	Horta	V12	C Sargentos Armada	51:52	Fatima	Rosa	SnF	Cat	55:38	824				
Rui	Tavares	SnM	Individual	51:52	750									
Bernardo	Pinho	V13	Os Papagaios Cascais	51:54	Cesar	Gomes	V11	Cp Iva	55:39					
Sandra	Campos	SnF	Dt Psp Lisboa	51:57	Manuel	Chaves	V15	Mirantense Fc	55:45					
Ilidio	Monteiro	V13	Rc Santo Amaro	52:00	Manuel	Loucas	V11	Gcdp Cpp	55:49					
Antônio	Pedro	V13	Individual	52:02	Carlos	Antunes	V12	Cp Iva	55:50					

Salleev.

HOTEL  
CONTA DA CAPARICA

ADtranz  
Distribuidor Oficial Opel

RESTAURANTE  
EUROPA AIR

IMPÉRIO