



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Benjamim Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	311	Liliana Cabral	Sporting C. Reboleira	18
2	779	Carolina Ramos	UD Ponte de Frielas	16
3	1462	Neusa Reis	Sporting C. Reboleira	14
4	994	Karisma Khame	UD Ponte de Frielas	12
5	778	Jessica Marques	UD Ponte de Frielas	10
6	944	Patricia Bernardo	ARCD Vila de Rei	8
7	964	Carina Cruz	"Os Patuscos" Vialonga	7
8	209	Márcia Moraes	"Os Patuscos" Vialonga	6
9	208	Jamila Moraes	"Os Patuscos" Vialonga	5
10	963	Ana Ribeiro	"Os Patuscos" Vialonga	4
11	961	Ana Cruz	"Os Patuscos" Vialonga	
12	962	Patricia Ribeiro	"Os Patuscos" Vialonga	
13				
14				
15				

Benjamim Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	309	Luis Borges	Sporting C. Reboleira	18
2	78	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	16
3	139	Ruben Conchinho	ACR Mealhada	14
4	135	Rui Barros	ACR Mealhada	12
5	283	Manuel Neves	ADR Bairro Fraternidade	10
6	138	Claudio Moraes	ACR Mealhada	8
7	342	Flávio Santos	FF Paz Mundial	7
8	282	Sandro Francisco	ADR Bairro Fraternidade	6
9	284	Danilo Djalón	ADR Bairro Fraternidade	5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Infantil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	149	Sara Machado	ACR Mealhada	18
2	141	Amelia Vitorino	ACR Mealhada	16
3	79	Catarina Bernardo	ARCD Vila de Rei	14
4	786	Marisa Pires	UD Ponte de Frielas	12
5	787	Marlene Araújo	UD Ponte de Frielas	10
6	1234	Tatiana Cufos	Sporting C. Reboleira	8
7	784	Marlene Tavares	UD Ponte de Frielas	7
8	288	Vanessa Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	6
9	153	Mónica Cardoso	ACR Mealhada	5
10	1422	Andreia Botelho	ACR Mealhada	4
11	785	Débora Marques	UD Ponte de Frielas	
12				
13				
14				
15				

Infantil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	80	Alexandre Santos	ARCD Vila de Rei	18
2	310	Ivo Fernandes	Sporting C. Reboleira	16
3	579	Imilton Varela	Coop. A Sacavenense	14
4	576	Evaristo Moreira	Coop. A Sacavenense	12
5	1463	Bruno Monteiro	CA Vale de Figueira	10
6	151	Pedro Charneca	ACR Mealhada	8
7	146	Eugénio Zumbane	ACR Mealhada	7
8	152	Fábio Alexandre	ACR Mealhada	6
9	150	Cláudio Vila	ACR Mealhada	5
10	144	Augusto Zumbane	ACR Mealhada	4
11	1464	Bruno Semedo	"Os Patuscos" Vialonga	
12	796	André Santos	UD Ponte de Frielas	
13				
14				
15				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Iniciado Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	790	Míria Santos	UD Ponte de Frielas	18
2	315	Filomena Sambé	Sporting C. Reboleira	16
3	314	Nádia Mendes	Sporting C. Reboleira	14
4	57	Marta Gomes	AD L. Apelaçenenses	12
5	81	Maria Barros	ARCD Vila de Rei	10
6	55	Aurora Lopes	AD L. Apelaçenenses	8
7	1390	Inês Pereira	AD L. Apelaçenenses	7
8	302	Tânia Rodrigues	Sporting C. Reboleira	6
9	791	Célia Varela	UD Ponte de Frielas	5
10	788	Milene Tavares	UD Ponte de Frielas	4
11	1409	Tatiana sousa	Coop. A Sacavenense	
12	56	Zélia Santos	AD L. Apelaçenenses	
13	58	Ana Santos	AD L. Apelaçenenses	
14	161	Joana Leal	ACR Mealhada	
15	316	Irina Barros	Sporting C. Reboleira	
16	155	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	
17	792	Laiza Xavier	UD Ponte de Frielas	

Iniciado Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	159	Tiago Aroil	ACR Mealhada	18
2	34	Pedro lopes	AD L. Apelaçenenses	16
3	157	Alexandre Vicente	ACR Mealhada	14
4	160	Ermelindo Rodrigues	ACR Mealhada	12
5	1306	João Costa	ACR Mealhada	10
6	185	Afonso Merino	ACR Mealhada	8
7	227	Bruno Roma	"Os Patuscos" Vialonga	7
8	404	Tiago Santos	Amigos Vale Silêncio	6
9	572	Fábio Sarmiento	Coop. A Sacavenense	5
10	158	Paulo Frasquilho	ACR Mealhada	4
11	1437	Samuel Rodrigues	ACR Mealhada	
12				
13				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Juvenil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	319	Marisa Borges	Sporting C. Reboleira	18
2	320	Élcia Rodrigues	Sporting C. Reboleira	16
3	164	Débora Durães	ACR Mealhada	14
4	291	Lina Silva	ADR Bairro Fraternidade	12
5	966	Sara Roma	"Os Patuscos" Vialonga	10
6	317	Cátia Barros	Sporting C. Reboleira	8
7	163	Viviana Paixão	ACR Mealhada	7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				

Juvenil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	83	João Brito	ARCD Vila de Rei	18
2	569	Ayrton Mário	Coop. A Sacavenense	16
3	391	Nelson Coelho	A. Atlético Pêgo Longo	14
4	328	Rui Luis	Sporting C. Reboleira	12
5	37	Edgar Semedo	AD L. Apelaçenenses	10
6	186	Ricardo Lima	ACR Mealhada	8
7	36	Nuno Bilhó	AD L. Apelaçenenses	7
8	35	Norberto Andrade	AD L. Apelaçenenses	6
9	571	Hugo Martins	Coop. A Sacavenense	5
10	38	Miguel Ruivo	AD L. Apelaçenenses	4
11	1439	Carlos Lourenço	Alvitejo Vale Figueira	
12	39	Gil Andrade	AD L. Apelaçenenses	
13				
14				
15				
16				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Junior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	324	Carmen Tavares	Sporting C. Reboleira	18
2	321	Suaila Có	Sporting C. Reboleira	16
3	322	Maram Baldé	Sporting C. Reboleira	14
4				12
5				10
6				8
7				7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				

Junior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	327	Josué Silva	Sporting C. Reboleira	18
2	41	Daniel Fernandes	AD L. Apelaçenenses	16
3	91	Rodrigo Leite	ARCD Vila de Rei	14
4	1440	Vasco Cassiano	Alvitejo Vale Figueira	12
5	170	Félix Zumbane	ACR Mealhada	10
6	89	Andre Carvalho	ARCD Vila de Rei	8
7	169	Igor Pinéu	ACR Mealhada	7
8	97	Filipe Sousa	CA Vale de Figueira	6
9	595	Pedro Santana	Ind.	5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Sénior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	59	Luciana Pereira	AD L. Apelaçonenses	18
2	15	Paula Silva	GD São Domingos	16
3	295	Ana Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	14
4	172	Catia Rodrigues	ACR Mealhada	12
5	171	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	10
6				8
7				7
8				6
9				5
10				4

Sénior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	551	João Maio	Coop. A Sacavenense	18
2	94	Hernâni Santos	ARCD Vila de Rei	16
3	1364	Jorge Oliveira	CCD CM Loures	14
4	95	Jaime Dias	ARCD Vila de Rei	12
5	20	Fernando Miranda	GD São Domingos	10
6	1467	João Vaz	CA Vale de Figueira	8
7	307	José Barros	Sporting C. Reboleira	7
8	1443	António Pais	Alvitejo Vale Figueira	6
9	1431	José Carlos Silva	JOMA	5
10	23	Pedro Gouveia	GD São Domingos	4
11	332	José Silva	JOMA	
12	297	Bruno Coval	ADR Bairro Fraternidade	
13	1445	Anibal Gaspar	Alvitejo Vale Figueira	
14	178	José Moreira	ACR Mealhada	
15	99	Pedro Guedes	CA Vale de Figueira	
16	26	Ricardo Freire	GD São Domingos	
17	180	Edgar Barreira	ACR Mealhada	
18	528	Jorge Carreiras	CA Vale de Figueira	
19	279	Ruben Elias	AD L. Apelaçonenses	
20	538	António Filipe	ACR Mealhada	



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Veterano 1

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	1447	Carlos Carapeto	Alvitejo Vale Figueira	18
2	945	Paulo Mata	GDR Reboleira	16
3	1446	António Francisco	Alvitejo Vale Figueira	14
4	6	João Lucas	GD São Domingos	12
5	347	Armindo Santos	FF Paz Mundial	10
6	43	José Ferreira	AD L. Apelaçenenses	8
7	395	José Leitão	Amigos Vale Silencio	7
8	100	Manuel Chinita	CA Vale de Figueira	6
9	234	Anibal Lopes	"Os Patuscos" Vialonga	5
10	552	Carlos Conceição	Coop A Sacavenense	4
11	1425	Luis Reis	Ind.	
12	102	Jorge Jesus	CA Vale de Figueira	
13	532	Arlindo Santos	CA Vale de Figueira	
14	115	José Pedro	CCD CM Loures	
15	593	Adelino Barros	Ind.	

Veterano 2

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	46	João Gomes	AD L. Apelaçenenses	18
2	1459	Vitor Nogueira	FF Paz Mundial	16
3	116	Eurico Charneca	CCD CM Loures	14
4	1465	Rui Pereira	AD L. Apelaçenenses	12
5	566	António Henriques	Coop A Sacavenense	10
6	301	Vitor Nogueira	UD Ponte de Frielas	8
7	10	António Paias	GD São Domingos	7
8	14	Plácido Santos	GD São Domingos	6
9	105	António Fernandes	CA Vale de Figueira	5
10	22	Daniel Freire	GD São Domingos	4
11	47	Hilário Torres	AD L. Apelaçenenses	
12	1449	Joaquim Martins	Alvitejo Vale Figueira	
13	1457	António Lemos	Alvitejo Vale Figueira	
14	799	Sérgio Arruda	UD Ponte de Frielas	
15	599	António Duarte	AD L. Apelaçenenses	
16	104	António Moura	CA Vale de Figueira	



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Veterano 3

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	119	José Pereira	CCD CM Loures	18
2	131	António Valério	CCD CM Loures	16
3	107	Diamantino Cardoso	CA Vale de Figueira	14
4	108	António Camacho	CA Vale de Figueira	12
5	890	Luis Antunes	CD Olivais e Moscavide	10
6	530	Gilberto Moraes	CD Olivais e Moscavide	8
7	120	Vitor Moreira	CCD CM Loures	7
8	106	Virgílio Nascimento	CA Vale de Figueira	6
9	554	Venâncio Nascimento	Coop A Sacavenense	5
10	4	António Brito	GD São Domingos	4
11	521	Adriano Cunha	CA Patameiras	
12	63	Adriano Silva	ARCD Bairro Santiago	
13	117	Mario Lima	CCD CM Loures	
14	892	António Mendes	CD Olivais e Moscavide	
15	563	Daniel Mourão	Coop A Sacavenense	

Veterano 4

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	558	Manuel Chamusca	Coop. A Sacavenense	18
2	121	Augusto Cruz	CCD CM Loures	16
3	306	Eduardo Tangahito	Sporting C. Reboleira	14
4	123	José Aril	CCD CM Loures	12
5	600	Carlos Duarte	AD L. Apelaçenenses	10
6	270	José Santos	CA Patameiras	8
7	240	Manuel Abreu	"Os Patuscos" Vialonga	7
8	122	Joaquim Adelino	CCD CM Loures	6
9	1029	Eduardo Manso	CD Olivais e Moscavide	5
10	556	Carlos Perreira	Coop. A Sacavenense	4
11	241	José Zorro	"Os Patuscos" Vialonga	
12	1468	João Moita	GD São Domingos	
13	110	José Lindo	CA Vale de Figueira	
14				
15				



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Veterano 5

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	65	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	18
2	17	António Viegas	GD São Domingos	16
3	271	Manuel Tiago	CA Patameiras	14
4	275	João Simões	CA Patameiras	12
5	1455	António Simão	Alvitejo Vale Figueira	10
6	1453	José Nunes	Alvitejo Vale Figueira	8
7	389	Joaquim Araújo	GA Super Estrelas	7
8	124	Carlos Gadunhas	CCD CM Loures	6
9	245	Leopoldino Marcelino	"Os Patuscos" Vialonga	5
10	1454	Jaime Lopes	Alvitejo Vale Figueira	4
11	244	Artur Marcelino	"Os Patuscos" Vialonga	
12	125	João Ramos	CCD CM Loures	
13	127	Fernando Pereira	CCD CM Loures	
14	111	Francisco Casaca	CA Vale de Figueira	
15	896	Lima Duarte	CD Olivais e Moscavide	

Veterana A

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	798	Anabela Carvalho	UD Ponte de Frielas	18
2	1303	Ermelinda Mineiro	AD L. Apelaçenenses	16
3	341	Isabel Santso	FF Paz Mundial	14
4	1441	Eugenia Carapeto	Alvitejo Vale Figueira	12
5	75	Lidia Lopes	GA Super Estrelas	10
6	76	Cidália Santos	GA Super Estrelas	8
7	12	Ana Rosa	GD São Domingos	7

Veterana B

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	74	Joaquina Sousa	GA Super Estrelas	18
2	18	Eugénia Vale	GD São Domingos	16
3	333	Deolinda António	JOMA	14
4	564	Vanda Augusto	Coop. A Sacavenense	12
5	230	Fatima Abreu	"Os Patuscos" Vialonga	10



19º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 19 Março 2006

Classificação Geral por Equipas

Pos.	Equipa	Pontos
1	Sporting C. Reboleira	268
2	ACR Mealhada	236
3	AD L. Apelaçenenses	167
4	ARCD Vila de Rei	134
5	Coop. A Sacavenense	123
6	UD Ponte de Frielas	110
7	CCD CM Loures	109
8	GD São Domingos	102
9	Alvitejo Vale Figueira	88
10	CA Vale de Figueira	67
11	"Os Patuscos" Vialonga	66
12	GA Super Estrelas	54
13	ADR Bairro Fraternidade	52
14	FF Paz Mundial	47
15	CA Patameiras	34
16	CD Olivais e Moscavide	23
17	A Atletico Pêgo Longo	21
18	JOMA	19
19	GDR Reboleira	16
20	Amigos Vale Silencio	13