



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Benjamim Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	99	Amélia Vitorino	ACR Mealhada	18
2	20	Catarina Bernado	ARCD Vila de Rei	16
3	1729	Ana Marcelino	Alvitejo Vale Figueira	14
4	60	Iris Gonçalves	UD Ponte de Frielas	12
5	57	Carolina Ramos	UD Ponte de Frielas	10
6	1670	Inês Cardoso	CR Leões Stº Antonio	8
7	21	Cláudia Acácio	ARCD Vila de Rei	7
8	580	Vanessa Simões	Ingleses FC	6
9	579	Tânia Matos	Ingleses FC	5
10	1502	Rita Sequeira	UD Ponte de Frielas	4
11	63	Jéssica Gonçalves	UD Ponte de Frielas	
12	82	Vanessa Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	
13	371	Elisabete António	"Os Patuscos" Vialonga	
14	62	Jéssica Marques	UD Ponte de Frielas	
15	901	Catia Rodrigues	ARCD Bº Santiago	

Benjamim Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	104	Cláudio Zumbane	ACR Mealhada	18
2	604	Tiago Oliveira	Infantado FC	16
3	605	João Morais	Infantado FC	14
4	603	Nuno Regadas	Infantado FC	12
5	890	Fábio Sousa	"Os Patuscos" Vialonga	10
6	1489	Fábio Arsénio	CR Leões Stº Antonio	8
7	917	Andre Martins	ARCD Bº Santiago	7
8	1682	Bruno Monteiro	CA Vale Figueira	6
9	105	Eugenio Zumbane	ACR Mealhada	5
10	22	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	4
11	1603	Pedro Ferreira	CR Leões Stº Antonio	
12	1671	Paulo Queirós	CR Leões Stº Antonio	
13	98	Ruben Conchinho	ACR Mealhada	
14	1498	Miguel Sousa	ACR Mealhada	
15	377	Santo Patricio	"Os Patuscos" Vialonga	



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Infantil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	740	Míria Santos	UD Ponte de Frielas	18
2	378	Débora Santos	"Os Patuscos" Vialonga	16
3	23	Maria Barros	ARCD Vila de Rei	14
4	59	Célia Varela	UD Ponte de Frielas	12
5	239	Aurora Lopes	AD L. Apelaçenenses	10
6	85	Daniela Marques	ADR Bairro Fraternidade	8
7	109	Sara Machado	ACR Mealhada	7
8	58	Joana Ramos	UD Ponte de Frielas	6
9	1724	Iara Neves	UD Ponte de Frielas	5
10	240	Zélia Santos	AD L. Apelaçenenses	4
11	739	Milene Tavares	UD Ponte de Frielas	
12	238	Márcia Gomes	AD L. Apelaçenenses	
13	1548	Jéssica Quaresma	UD Ponte de Frielas	
14	751	Susana Brito	Ingleses FC	
15	1690	Daniela Raposo	CA Vale Figueira	

Infantil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	25	Alexandre Santos	ARCD Vila de Rei	18
2	24	Nuno Santos	ARCD Vila de Rei	16
3	1643	Tiago André	Infantado FC	14
4	1638	Hugo Reis	Infantado FC	12
5	1650	Afonso Merino	Infantado FC	10
6	1639	Bruno Reis	Infantado FC	8
7	1728	Fabio Alexandre	ACR Mealhada	7
8	376	Ruben Varela	"Os Patuscos" Vialonga	6
9	254	Ruben Ferreira	Coop. A Sacavenense	5
10	741	Edvandro Costa	UD Ponte de Frielas	4
11	608	Joel Runa	Infantado FC	
12	86	Armando Botelho	ADR Bairro Fraternidade	
13	1608	Emanuel Veríssimo	ARCD Vila de Rei	
14	247	Fábio Sarmiento	Coop. A Sacavenense	
15	67	Sílvio Cristovão	UD Ponte de Frielas	



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Iniciado Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	241	Marta Gomes	AD L. Apelaçonenses	18
2	89	Lina Silva	ADR Bairro Fraternidade	16
3	121	Dédora Durães	ACR Mealhada	14
4	27	Sara Santos	ARCD Vila de Rei	12
5	242	Ana Santos	AD L. Apelaçonenses	10
6	88	Ana Oliveira	ADR Bairro Fraternidade	8
7	120	Viviana Paixão	ACR Mealhada	7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				

Iniciado Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1		Tiago Dias	ARCD Vila de Rei	18
2		Miguel Santos	ARCD Vila de Rei	16
3		Nuno Bilhó	AD L. Apelaçonenses	14
4		Alexandre Vicente	ACR Mealhada	12
5		Danilo Pina	CR Leões Stº Antonio	10
6		Rafael Costa	AD L. Apelaçonenses	8
7		Ermelindo Rodrigues	ACR Mealhada	7
8		Ricardo Pereira	ADR Bairro Fraternidade	6
9		Elvander Loureiro	Infantado FC	5
10		Ivan Costa	"Os Patuscos" Vialonga	4
11		Zuinder Patricio	ADR Bairro Fraternidade	
12		Tiago Silva	Amigos Vale Silêncio	
13		Tiago Santos	Amigos Vale Silêncio	
14		Wilson Carvalho	ACR Mealhada	
15				



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Juvenil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	49	Catarina Pires	UD Ponte de Frielas	18
2	31	Paula Bernardo	ARCD Vila de Rei	16
3	244	Nuna Neto	AD L. Apelaçenenses	14
4	245	Marta Melo	AD L. Apelaçenenses	12
5	66	Carla Santos	UD Ponte de Frielas	10
6	30	Ângela Leite	ARCD Vila de Rei	8
7				7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				

Juvenil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	32	João Brito	ARCD Vila de Rei	18
2	250	Ayrton Mário	Coop. A Sacavenense	16
3	228	Edgar Monteiro	AD L. Apelaçenenses	14
4	229	Miguel Ruivo	AD L. Apelaçenenses	12
5	28	Andre Perdigão	ARCD Vila de Rei	10
6	29	Andre Carvalho	ARCD Vila de Rei	8
7	1493	José Raimundo	CR Leões Stº Antonio	7
8	743	Adriano Lecuane	ACR Mealhada	6
9	72	José Xavier	ADR Bairro Fraternidade	5
10	148	Fábio Rodrigues	CA Vale Figueira	4
11	1693	Carlos Lourenço	Alvitejo Vale Figueira	
12	381	Andre Dias	"Os Patuscos" Vialonga	
13	230	Gil Andrade	AD L. Apelaçenenses	
14	382	Hugo Rodrigues	"Os Patuscos" Vialonga	
15	1492	Diogo Fernandes	CR Leões Stº Antonio	
16	742	Mauro Fumo	ACR Mealhada	



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Junior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	94	Liliana Duarte	ADR Bairro Fraternidade	18
2				16
3				14
4				12
5				10
6				8
7				7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				

Junior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	35	Rodrigo Leite	ARCD Vila de Rei	18
2	232	Daniel Fernandes	AD L. Apelaçenenses	16
3	36	Daniel Miranda	ARCD Vila de Rei	14
4	33	João Acácio	ARCD Vila de Rei	12
5	129	Félix Zumbane	ACR Mealhada	10
6	74	Milton Pinto	ADR Bairro Fraternidade	8
7	596	Daniel Matias	Infantado FC	7
8	34	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	6
9	146	Tiago Silva	CA Vale de Figueira	5
10	774	Mário Silva	GA Super Estrelas	4
11	595	Gonçalo Trigo	Infantado FC	
12	383	Fortunato Dias	"Os Patuscos" Vialonga	
13	610	António Filipe	Infantado FC	
14				
15				



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Sénior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	294	Paula Silva	GD São Domingos	18
2	581	Carolina Fernandes	Ingleses FC	16
3	246	Luciana Pereira	AD L. Apelaçenenses	14
4	75	Ana Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	12
5	131	Catia Rodrigues	ACR Mealhada	10
6	130	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	8
7				7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				

Sénior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	53	Marco Póvoa	UD Ponte de Frielas	18
2	76	Marolando Neves	ADR Bairro Fraternidade	16
3	586	Luis Brito	Ingleses FC	14
4	1698	Nelson Santos	Alvitejo Vale Figueira	12
5	1695	António Pais	Alvitejo Vale Figueira	10
6	1554	João Pateira	Infantado FC	8
7	38	Hernâni Santos	ARCD Vila de Rei	7
8	37	Jaime Dias	ARCD Vila de Rei	6
9	258	Paulo Silvestre	Coop. A Sacavenense	5
10	233	Rui Pires	AD L. Apelaçenenses	4
11	52	Luis Lopes	UD Ponte de Frielas	
12	16	Nuno Abade	CCD CM Loures	
13	1697	Jorge Pedro	Alvitejo Vale Figueira	
14	77	Carlos Pereira	ADR Bairro Fraternidade	
15	588	Paulo Carvalho	Ingleses FC	
16	147	Frederico Romão	CA Vale de Figueira	



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Veterano 1

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	1700	Carlos Carapeto	Alvitejo Vale Figueira	18
2	2	Paulo Póvoa	CCD CM Loures	16
3	282	João Lucas	GD São Domingos	14
4	5	Rafael Santos	CCD CM Loures	12
5	1699	António Francisco	Alvitejo Vale Figueira	10
6	1702	Rogério Marcelino	Alvitejo Vale Figueira	8
7	141	António Mina	CA Vale de Figueira	7
8	144	José Matos	CA Vale de Figueira	6
9	143	Manuel Chinita	CA Vale de Figueira	5
10	1701	Vitor Mexieiro	Alvitejo Vale Figueira	4
11	4	José Pedro	CCD CM Loures	
12				
13				
14				
15				

Veterano 2

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	1	Eurico Charneca	CCD CM Loures	18
2	54	Vitor Nogueira	UD Ponte de Frielas	16
3	1705	Arsénio Fernandes	Alvitejo Vale Figueira	14
4	1703	Joaquim Martins	Alvitejo Vale Figueira	12
5	1680	João Gaudêncio	Alvitejo Vale Figueira	10
6	139	António Moura	CA Vale de Figueira	8
7				7
8				6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Veterano 3

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	565	Fernando Fernandes	UR Dafundo	18
2	766	Diamantino Cardoso	CA Vale de Figueira	16
3	56	António Valério	UD Ponte de Frielas	14
4	1687	Augusto Lopes	GA Super Estrelas	12
5	17	José Marques	CCD CM Loures	10
6	137	António Camacho	CA Vale de Figueira	8
7	274	Adriano Silva	ARCD Bairro Santiago	7
8	44	José Venâncio	GA Super Estrelas	6
9	6	Vitor Moreira	CCD CM Loures	5
10	1706	António Cordeiro	Alvitejo Vale Figueira	4
11	138	Virgílio Nascimento	CA Vale de Figueira	
12	264	Venâncio Nascimento	Coop A Sacavenense	
13	7	Mario Lima	CCD CM Loures	
14	267	Carlos Pereira	Coop A Sacavenense	
15	280	António Brito	GD São Domingos	
16	1689	Fernando Castanheira	CA Vale de Figueira	
17	1731	José Delgado	CA Vale de Figueira	

Veterano 4

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	587	Jaime Gonçalves	Ingleses FC	18
2	1688	António Cruz	GA Super Estrelas	16
3	3	José Aruil	CCD CM Loures	14
4	386	Manuel Abreu	"Os Patuscos" Vialonga	12
5	136	Manuel João	CA Vale de Figueira	10
6	279	Fernando Guerreiro	GD São Domingos	8
7	1097	José Zorro	"Os Patuscos" Vialonga	7
8	135	José Lindo	CA Vale de Figueira	6
9	269	António Perreira	Coop. A Sacavenense	5
10				4
11				
12				
13				



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Veterano 5

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	270	José Silvestre	Coop. A Sacavenense	18
2	1707	José Nunes	Alvitejo Vale Figueira	16
3	1708	António Simão	Alvitejo Vale Figueira	14
4	12	Carlos Alberto	CCD CM Loures	12
5	394	Leopoldino Marcelino	"Os Patuscos" Vialonga	10
6	13	João Ramos	CCD CM Loures	8
7	41	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	7
8	276	Rogério Ferreira	ARCD Bairro Santiago	6
9	391	António Neves	"Os Patuscos" Vialonga	5
10	19	Fernando Pereira	CCD CM Loures	4
11	1098	Artur Marcelino	"Os Patuscos" Vialonga	
12	1709	Fernando Cardoso	Alvitejo Vale Figueira	
13				
14				
15				

Veterana A

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	50	Anabela Carvalho	UD Ponte de Frielas	18
2	1694	Eugenia Carapeto	Alvitejo Vale Figueira	16
3	46	Lidia Lopes	GA Super Estrelas	14
4	290	Ana Rosa	GD São Domingos	12
5	283	Joana Parreira	GD São Domingos	10

Veterana B

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	45	Joaquina Sousa	GA Super Estrelas	18
2	384	Fatima Abreu	"Os Patuscos" Vialonga	16
3	584	Anabela Araújo	Ingleses FC	14
4	583	Teresa Brito	Ingleses FC	12
5				10



18º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 20 Março 2005

Classificação Geral por Equipas

Pos.	Equipa	Pontos
1	ARCD Vila de Rei	244
2	UD Ponte de Frielas	165
3	Alvitejo Vale Figueira	162
4	AD L. Apelaçenenses	150
5	ACR Mealhada	129
6	Infantado FC	106
7	CCD CM Loures	103
8	ADR Bairro Fraternidade	97
9	"Os Patuscos" Vialonga	86
10	Inglese FC	85
11	CA Vale de Figueira	81
12	GA Super Estrelas	77
13	GD São Domingos	62
14	Coop. A Sacavenense	49
15	CR Leões Stº Antonio	33
16	ARCD Bairro Santiago	20
17	UR Dafundo	18
18		
19		
20		