



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Benjamim Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	460	Jessica Correia	GD Aguias Charneca	18
2	379	Solange Nogueira	FC Alverca	16
3	525	Daniela Marques	ADR Bairro Fraternidade	14
4	546	Amélia Vitorino	ACR Mealhada	12
5	251	Catarina Bernado	ARCD Vila de Rei	10
6	121	Andreia Santos	ARCD Bairro Santiago	8
7	524	Vanessa Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	7
8	299	Mariza Simão	CU Cacém	6
9	391	Ioana Segarceanu	FC Alverca	5
10	222	Rute Soares	UDR Casalense	4
11	293	Marta Campos	CU Cacém	
12	295	Andreia Cristina	CU Cacém	
13	462	Jéssica Azevedo	GD Aguias Charneca	
14	21	Daniela Raposo	CA Vale de Figueira	
15	298	Debora Almeida	CU Cacém	

Benjamim Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	250	Alexandre Santos	ARCD Vila de Rei	18
2	356	Ivan Cavaleiro	"Os Patuscos" Vialonga	16
3	527	Armando Botelho	ADR Bairro Fraternidade	14
4	354	Rubem Varela	"Os Patuscos" Vialonga	12
5	249	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	10
6	550	Diogo Azeitão	ACR Mealhada	8
7	138	Emanuel Costa	Ingleses FC	7
8	465	Bruno Muconda	GD Aguias Charneca	6
9	404	Rafael Coelho	FC Alverca	5
10	225	Nuno Lourenço	UDR Casalense	4
11	526	Ricardo Botelho	ADR Bairro Fraternidade	
12	223	Ivan Soares	UDR Casalense	
13	548	Claudi Zuman	ACR Mealhada	
14	174	Ivo Fernandes	GD São Domingos	
15	381	Tomas Silva	FC Alverca	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Infantil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	361	Débora Santos	"Os Patuscos" Vialonga	18
2	252	Maria Barros	ARCD Vila de Rei	16
3	382	Alina Segarceanu	FC Alverca	14
4	214	Marta Gomes	AD L. Apelaçenenses	12
5	216	Zélia Santos	AD L. Apelaçenenses	10
6	563	Carmen Quintela	ACR Mealhada	8
7	475	Ana Pires	GD Aguias Charneca	7
8	392	Joana Pires	FC Alverca	6
9	213	Ana Santos	AD L. Apelaçenenses	5
10	559	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	4
11	123	Sandra Ferreira	ARCD Bairro Santiago	
12	133	Sara Costa	Ingleses FC	
13	302	Andreia Sofia	CU Cacém	
14	287	Susana Silva	As Tartarugas	
15	67	Catarina Costa	JOMA	

Infantil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	257	Nuno Santos	ARCD Vila de Rei	18
2	565	Alexandre Vicente	ACR Mealhada	16
3	560	Cristiano Campos	ACR Mealhada	14
4	387	Diogo Silva	FC Alverca	12
5	477	João Cordeiro	GD Aguias Charneca	10
6	141	Pedro Silva	Ingleses FC	8
7	501	Andre Figueira	GDR Manique de Cima	7
8	502	Bruno Forte	GDR Manique de Cima	6
9	561	Tiago Prazeres	ACR Mealhada	5
10	357	Micael Semedo	"Os Patuscos" Vialonga	4
11	188	Carlos Batalha	AD L. Apelaçenenses	
12	327	Mario Cruz	CU Cacém	
13	478	Valdir Joaquim	GD Aguias Charneca	
14	499	Francisco Cruz	GDR Manique de Cima	
15	566	Paulo Frasquinho	ACR Mealhada	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Iniciado Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	258	Paula Bernardo	ARCD Vila de Rei	18
2	72	Angelina Silva	JOMA	16
3	217	Mafalda Melo	AD L. Apelaçenenses	14
4	125	Filipa Ferreira	ARCD Bairro Santiago	12
5	529	Lina Silva	ADR Bairro Fraternidade	10
6	259	Catarina Leite	ARCD Vila de Rei	8
7	70	Sofia Simões	JOMA	7
8	134	Liliana Carvalho	Ingleses FC	6
9	528	Ana Oliveira	ADR Bairro Fraternidade	5
10	570	Viviana Paixão	ACR Mealhada	4
11	312	Daniela Amaral	CU Cacém	
12	309	Paula Cardoso	CU Cacém	
13	285	Matilde Fonseca	As Tartarugas	
14	285	Sara Silva	As Tartarugas	
15				

Iniciado Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	254	João Carlos	ARCD Vila de Rei	18
2	507	Pedro Miguel	GDR Manique de Cima	16
3	256	João Brito	ARCD Vila de Rei	14
4	255	Tiago Dias	ARCD Vila de Rei	12
5	253	Miguel Santos	ARCD Vila de Rei	10
6	198	Rui Gomes	AD L. Apelaçenenses	8
7	192	Valter Batalha	AD L. Apelaçenenses	7
8	189	Edgar Monteiro	AD L. Apelaçenenses	6
9	230	Tiago Abreu	UDR Casalense	5
10	509	Ricardo Berlindo	GDR Manique de Cima	4
11	195	Norberto Andrade	AD L. Apelaçenenses	
12	190	Miguel Ruivo	AD L. Apelaçenenses	
13	482	Fabio Quadros	GD Aguias Charneca	
14	194	Fabio Figueiredo	AD L. Apelaçenenses	
15	508	Tiago Oliveira	GDR Manique de Cima	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Juvenil Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	78	Neidi Dias	JOMA	18
2	77	Tania Lucas	JOMA	16
3	79	Tania Borges	JOMA	14
4	76	Claudia António	JOMA	12
5	292	Sofia Rolha	CA Vale de Figueira	10
6	541	Denise Cortez	GD S. Julião Tojal	8
7	573	Ana Monteiro	ACR Mealhada	7
8	219	Marta Melo	AD L. Apelaçenenses	6
9				5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				

Juvenil Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	262	Bruno Rodrigues	ARCD Vila de Rei	18
2	88	Adilson Alves	JOMA	16
3	239	Hugo Perdigão	UDR Casalense	14
4	263	Rodrigo Leite	ARCD Vila de Rei	12
5	489	Joaquim Silva	GD Aguias Charneca	10
6	266	Vivaldo Agostinho	ARCD Vila de Rei	8
7	264	João Cassiano	ARCD Vila de Rei	7
8	261	Andre Perdigão	ARCD Vila de Rei	6
9	260	Andre Carvalho	ARCD Vila de Rei	5
10	200	Jorge Lucas	AD L. Apelaçenenses	4
11	289	Daniel Fernandes	Dafundo	
12	488	Aurélio Dias	GD Aguias Charneca	
13	265	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	
14	574	Carlos Duarte	ACR Mealhada	
15	582	Pedro Santana	Lusitano Odivelas	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Junior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	268	Vanessa Silva	ARCD Vila de Rei	18
2	81	Carina Santos	JOMA	16
3	80	Fatima Garcia	JOMA	14
4	220	Luciana Pereira	AD L. Apelaçonenses	12
5	83	Carla Dias	JOMA	10
6	511	Ana Berlindo	GDR Manique de Cima	8
7	576	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	7
8	267	Nelia Oliveira	ARCD Vila de Rei	6
9	284	Gisela Pinto	As Tartarugas	5
10				4
11				
12				
13				
14				
15				

Junior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	273	Hernani Santos	ARCD Vila de Rei	18
2	270	Nelson Perdigão	ARCD Vila de Rei	16
3	97	Nelson Rebelo	JOMA	14
4	271	Jaime Dias	ARCD Vila de Rei	12
5	55	Tiago Andre	Coop A Sacavenense	10
6	95	Ivo Borges	JOMA	8
7	545	Edgar Barreira	GD S. Julião Tojal	7
8	272	Daniel Miranda	ARCD Vila de Rei	6
9	96	Andre Gamas	JOMA	5
10	94	Luis Pinto	JOMA	4
11	10	Tiago Silva	CA Vale de Figueira	
12	172	Mario Rui	GD São Domingos	
13	359	Fortunato Dias	GD "Os Patuscos"	
14	542	António Filipe	GD S. Julião Tojal	
15				



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Sénior Feminino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	84	Silvia Lopes	JOMA	18
2	593	Renata Fernandes	JOMA	16
3	248	Veronica Correia	Sementes Rib. Nova	14
4	168	Paula Silva	GD São Domingos	12
5	135	Carolina Fernandes	Ingleses FC	10
6	540	Isabel Santos	FF Paz Mundial	8
7	533	Ana Gonçalves	ADR Bairro Fraternidade	7
8	578	Catia Rodrigues	ACR Mealhada	6
9	282	Paula Fonseca	As Tartarugas	5
10	280	Cristina Fonseca	As Tartarugas	4
11	283	Leopoldina Fonseca	As Tartarugas	
12				
13				
14				
15				

Sénior Masculino

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	102	António Esteves	JOMA	18
2	143	Luis Batista	Ingleses FC	16
3	336	Jorge Antunes	CV Cacém	14
4	534	Marolando Neves	ADR Bairro Fraternidade	12
5	398	Alexandre Monteiro	FC Alverca	10
6	110	Paulo Palma	JOMA	8
7	99	Rui Cabanas	JOMA	7
8	163	Fernando Miranda	GD São Domingos	6
9	144	Luis Brito	Ingleses FC	5
10	104	José Gomes	JOMA	4
11	162	João Lucas	GD São Domingos	
12	145	Ambrosio Pereira	Ingleses FC	
13	579	Dinis Costa	ACR Mealhada	
14	101	Ricardo António	JOMA	
15		Luis Lopes	GDASA	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Veterano 1

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	207	João Gomes	AD L. Apelaçonenses	18
2	208	Carlos Marques	AD L. Apelaçonenses	16
3	31	Paulo Póvoa	CCD Loures	14
4	118	Vitor Nogueira	GDASA	12
5	539	Armindo Santos	FF Paz Mundial	10
6	111	Joaquim Martins	JOMA	8
7	7	Jorge Jesus	CA Vale de Figueira	7
8	33	José Pedro	CCD Loures	6
9	596	Jorge Gonçalves	GC Marvila Jovem	5
10	594	José Molhinho	GC Marvila Jovem	4
11	8	António Mina	CA Vale de Figueira	
12	161	Luis Neves	GD São Domingos	
13	177	Iosif Bletan	GD São Domingos	
14	585	Adelino Barros	Lusitano Odivelas	
15	148	Antonio Silva	Ingleses FC	

Veterano 2

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	210	Manuel Guerreiro	AD L. Apelaçonenses	18
2	35	Eurico Charneca	CCD Loures	16
3	288	Fernando Fernandes	Dafundo	14
4	343	Aureliano Videiro	CU Cacém	12
5	160	Adelino Santos	GD São Domingos	10
6	155	Antonio Paias	GD São Domingos	8
7	158	Armando Dineiro	GD São Domingos	7
8	147	José Branquinho	Ingleses FC	6
9	159	Daniel Freixe	GD São Domingos	5
10	157	António Portijo	GD São Domingos	4
11	57	Venancio Guerreiro	Coop A Sacavenense	
12	344	Victor Silva	CU Cacém	
13	178	Manuel Rodrigues	GD São Domingos	
14	601	Francisco Jorge	SKODA	
15	1	Virgilio Nascimento	CA Vale de Figueira	



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Veterano 3

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	36	António Valerio	CCD Loures	18
2	59	Manuel Chamusca	Coop A Sacavenense	16
3	396	António Lourenço	FC Alverca	14
4	6	António Camacho	CA Vale de Figueira	12
5	51	José Marques	CCD Loures	10
6	37	Mario Lima	CCD Loures	8
7	589	Adriano Cunha	ISC Criminais	7
8	40	Vitor Morreira	CCD Loures	6
9	127	Adriano Silva	ARCD Bairro Santiago	5
10	290	Manuel Abreu	Pastelaria Ritinha	4
11	365	Fernando Lapa	"Os Patuscos" Vialonga	
12	152	António Brito	GD São Domingos	
13	602	Carlos Carmona	CA Vale de Figueira	
14	58	Carlos Pereira	Coop A Sacavenense	
15	16	Manuel Lino	CA Vale de Figueira	

Veterano 4

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	184	António Cruz	GA Super Estrelas	18
2	43	José Amil	CCD Loures	16
3	150	Fernando Guerreiro	GD São Domingos	14
4	42	Joaquim Adelino	CCD Loures	12
5	151	José Valerio	GD São Domingos	10
6	12	José Lindo	CA Vale de Figueira	8
7	523	José Gomes	Club BCP	7
8	366	José Zorro	GD "Os Patuscos"	6
9	60	António Perreira	Coop. A Sacavenense	5
10	63	António Neves	Coop. A Sacavenense	4
11	349	Francisco Munchinho	CU Cacém	
12				
13				
14				
15				



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Veterano 5

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	175	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	18
2	62	José Silvestre	Coop. A Sacavenense	16
3	149	António Viegas	GD São Domingos	14
4	136	João Simões	CA Patameiras	12
5	44	Carlos Gadunhas	CCD Loures	10
6	128	Jorge Vaz	ARCD Bairro Santiago	8
7	370	Leopoldino Marcelino	GD "Os Patuscos"	7
8	183	José Batista	GA Super Estrelas	6
9	45	João Ramos	CCD Loures	5
10	125	Rogério Ferreira	ARCD Bairro Santiago	4
11	368	António Marcelino	GD "Os Patuscos"	
12	367	António Neves	GD "Os Patuscos"	
13	47	Fernando Pereiro	GD Arrifana	
14	13	José D'O	CA Vale de Figueira	

Veterana A

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	114	Anabela Carvalho	GDASA	18
2	181	Lidia Lopes	GA Super Estrelas	16
3	182	Cidalia Santos	GA Super Estrelas	14
4	170	Ana Rosa	GD São Domingos	12
5	281	Beatriz Pinto	As Tartarugas	10

Veterana B

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos
1	180	Joaquina Sousa	GA Super Estrelas	18
2	600	Analice Silva	Lusitano Odivelas	16
3	109	Deolinda António	JOMA	14
4	171	Eugenia do Vale	GD São Domingos	12
5	64	Vanda Augusto	Coop. A Sacavenense	10
6	251	Fatima Abreu	Pastelaria Ritinha	8
7	113	Adelaide Rodrigues	Santana FC	7



17º Grande Prémio de Vale Figueira

Vale de Figueira
domingo, 14 Março 2004

Classificação Geral por Equipas

Pos.	Equipa	Pontos
1	ARCD Vila de Rei	274
2	JOMA	263
3	AD L. Apelaçenenses	136
4	CCD Loures	111
5	ACR Mealhada	91
6	GD São Domingos	90
7	GA Super Estrelas	90
8	FC Alverca	82
9	ADR Bairro Fraternidade	69
10	Coop. A Sacavenense	63
11	"Os Patuscos" Vialonga	57
12	Inglese FC	52
13	GD Aguias Charneca	51
14	GDR Manique de Cima	41
15	CA Vale de Figueira	37
16	ARCD Bairro Santiago	37
17	CU Cacém	32
18	GSADA	30
19	UDR Casalense	27
20	As Tartarugas	24
21	FF Paz Mundial	18
22	Lusitano Odivelas	16
23	GD S. Julião Tojal	15
24	Sementes Ribeira Nova	14
25	Dafundo	14
26	GA Patameiras	12
27	Pastelaria Ritinha	12
28	GC Marvila Jovem	9
29	Santana FC	7
30	Club BCP	7