

Resultados

Benjamins - A Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	35	Inês Moreira	2006	BENJ A F	ACDCVC	Aveiro	1,14	
2	202	Rita Andrade	2005	BENJ A F	LMA	Leiria	1,16	
3	44	Luna Miranda	2006	BENJ A F	ACDCVC	Aveiro	1,19	
4	31	Beatriz Moreira	2006	BENJ A F	ACDCVC	Aveiro	1,21	
5	216	Iris Ferreira	2007	BENJ A F	GAC-L	Leiria	1,26	
6	152	Laila Francisco	2005	BENJ A F	CBFF	Coimbra	1,34	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Benjamins - A Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	183	Diogo Cunha	2005	BENJ A M	IND	Coimbra	1,11	
2	30	António Oliveira	2006	BENJ A M	ACDCVC	Aveiro	1,13	
3	156	Pedro Jordão	2006	BENJ A M	CBFF	Coimbra	1,18	
4	110	Daniel Rodrigues	2005	BENJ A M	ENERGYMNUS	Coimbra	1,30	
5	113	Leonardo Silva	2006	BENJ A M	ENERGYMNUS	Coimbra	1,30	
6	38	João Rodrigues	2006	BENJ A M	ACDCVC	Aveiro	1,38	
7	160	Tiago Ascenso	2008	BENJ A M	CBFF	Coimbra	1,45	

Resultados

Benjamins - B Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	46	Margarida Oliveira	2004	BENJ B F	ACDCVC	Aveiro	4,30	
2	34	Ines Lopes	2004	BENJ B F	ACDCVC	Aveiro	4,32	
3	3	Erica Matos	2003	BENJ B F	ADERCUS	Aveiro	4,42	
4	84	Tatiana Antunes	2004	BENJ B F	CPT Sobral Ceira	Coimbra	4,49	
5	32	Daniela Leal	2004	BENJ B F	ACDCVC	Aveiro	6,04	

Resultados

Benjamins - B Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	204	Rodrigo Figueiredo	2003	BENJ B M	NAVAL	Coimbra	4,10	
2	55	Tiago Rodrigues	2004	BENJ B M	ACDCVC	Aveiro	4,16	
3	175	Tiago Silva	2004	BENJ B M	GAC-L	Leiria	4,19	
4	40	Jorge Reis	2004	BENJ B M	ACDCVC	Aveiro	4,24	
5	132	Afonso Bettencourt	2003	BENJ B M	CBFF	Coimbra	5,59	

Resultados

Infantis Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	105	Laura Ramos	2002	INF F	CPRA	Leiria	3,57	
2	27	Ana Correia	2002	INF F	ACDCVC	Aveiro	4,16	
3	90	Beatriz Marques	2001	INF F	CMP	Coimbra	4,37	
4	117	Raquel Pina	2001	INF F	EJC	Coimbra	5,36	
5	116	Joana Figueiredo	2001	INF F	EJC	Coimbra	5,38	
6	48	Mariana Oliveira	2002	INF F	ACDCVC	Aveiro	5,46	

Resultados

Infantis Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	133	Andre Antunes	2002	INF M	CBFF	Coimbra	3,37	
2	158	Ruben Curado	2001	INF M	CBFF	Coimbra	3,48	
3	138	Bruno Marques	2001	INF M	CBFF	Coimbra	3,55	
4	174	Tiago Manso	2001	INF M	GAC-L	Leiria	4,13	
5	155	Pedro Abreu	2002	INF M	CBFF	Coimbra	4,39	
6	143	Filipe Cachulo	2001	INF M	CBFF	Coimbra	4,42	
7	112	João Rodrigues	2002	INF M	ENERGYMNUS	Coimbra	4,57	
8	140	Dário Francisco	2002	INF M	CBFF	Coimbra	5,12	

Resultados

Iniciadas Femininas								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	171	Rita Camponês	1999	INI F	GAC-L	Leiria	9,06	
2	162	Beatriz Francisco	2000	INI F	GAC-L	Leiria	9,18	
3	164	Beatriz Santos	2000	INI F	GAC-L	Leiria	9,32	
4	163	Beatriz Pereira	1999	INI F	GAC-L	Leiria	10,07	
5	92	Carolina Batista	2000	INI F	CMP	Coimbra	10,26	
6	136	Barbara Bettencourt	1999	INI F	CBFF	Coimbra	11,26	
7	201	Filipa Andrade	1999	INI F	LMA	Leiria	11,59	
8	96	Lucia Marques	1999	INI F	CMP	Coimbra	14,27	
9	146	Ines Espada	1999	INI F	CBFF	Coimbra	15,41	

Resultados

Iniciados Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	142	David Jordão	1999	INI M	CBFF	Coimbra	8,09	
2	6	Miguel Matos	2000	INI M	ADERCUS	Aveiro	8,16	
3	172	Ruben Silva	1999	INI M	GAC-L	Leiria	8,21	
4	169	João Pereira	1999	INI M	GAC-L	Leiria	8,24	
5	145	Hugo Granja	2000	INI M	CBFF	Coimbra	8,51	
6	37	João Reis	2000	INI M	ACDCVC	Aveiro	9,05	

Resultados

Juvenis Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	100	Francisco Sousa	1997	JUV M	CPRA	Leiria	11,55	
2	149	João Ramalho	1998	JUV M	CBFF	Coimbra	12,07	
3	217	Pedro Francisco	1998	JUV M	GAC-L	Leiria	12,26	
4	102	João Domingues	1998	JUV M	CPRA	Leiria	13,45	
5	103	João Morgado	1998	JUV M	CPRA	Leiria	13,55	
6	157	Rafael Henriques	1997	JUV M	CBFF	Coimbra	14,00	
7	141	David Cachulo	1998	JUV M	CBFF	Coimbra	17,43	
8	218	Bernardo Gaspar	1998	JUV M	CBFF	Coimbra	17,51	



Grande Prémio Santo António

Lavos 15-06-2014

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

CLASSIFICAÇÃO JOVEM GERAL COLECTIVA

Clas.	CLUBE		Total	BENJ. A		BENJ. B		INF.		INI.		JUV.	
	Sigla	Designação		Pts.	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1	CBFF	Casa do Benfica da Figueira da Foz	108	5	12		6		41	7	16	21	
2	ACDCVC	Ass.C.D. César - Villa Cesari	99	25	14	25	16	14			5		
3	GAC-L	Grupo de Atletismo Caranguejeira	78	6			8		7	34	15	8	
4	CPRA	CPR A do Barbas	33					10					23
5	ADERCUS	Adercus Recer	17			8					9		
6	CMP	Comissão de Melhoramentos de Percelada	17					8		9			
7	ENERGYMNUS	Energymnus	17		13				4				
8	LMA	Leiria Marcha Atlética	13	9						4			
9	EJC	Escola Dr Joaquim de Carvalho	13					13					
10	NAVAL	Naval 1º de Maio	10				10						
11	CPT Sobral Ceira	Centro Popular Trabalhadores Sobral Ceira	7			7							

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Juniões Femininas								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	98	Sofia Rodrigues	1996	JUN F	CMP	Coimbra	59,15	

Resultados

Juniões Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	36	João Almeida	1996	JUN M	ACDCVC	Aveiro	32,42	
2	128	Miguel Figueira	1995	JUN M	GS-RC	Coimbra	36,35	
3	94	João Abrantes	1995	JUN M	CMP	Coimbra	38,58	
4	222	Sérgio Castro	1995	JUN M	BVC	Coimbra	41,31	
5	148	João Morgado	1996	JUN M	CBFF	Coimbra	42,00	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Seniores Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	213	Jessica Matos	1994	SEN F	SLB	Lisboa	35,09	
2	17	Celia Matias	1980	SEN F	Poderosas	Coimbra	44,40	
3	207	Lara Azambujo	1985	SEN F	RUN	Coimbra	46,46	
4	20	Marta Santa	1987	SEN F	Poderosas	Coimbra	57,52	
5	22	Romina Simões	1983	SEN F	Poderosas	Coimbra	57,52	
6	25	Vera Gomes	1989	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,04,29	
7	21	Monica Loureiro	1990	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,09,27	
8	23	Silvia Pacheco	1982	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,09,28	
9	24	Tania Marques	1989	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,16,09	
10	15	Barbara Joaquim	1984	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,17,15	

Resultados

Seniores Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	63	Raul Bicho	1993	SEN M	AAC	Coimbra	32,27	
2	168	Hugo Ferreira	1983	SEN M	GAC-L	Leiria	33,27	
3	131	Vitor Francisco	1984	SEN M	GS-RC	Coimbra	34,19	
4	93	Fábio Abrantes	1990	SEN M	CMP	Coimbra	35,40	
5	208	Luis Cavaleiro	1980	SEN M	RUN	Coimbra	35,48	
6	68	Nelson Ferreira	1980	SEN M	ACV	Leiria	36,15	
7	199	Mikael Pires	1988	SEN M	IDV	Leiria	37,07	
8	75	Nuno Mendes	1982	SEN M	CCRD	Leiria	37,24	
9	88	Ricardo Abreu	1983	SEN M	CLUVE	Coimbra	39,47	
10	127	Jorge Ferreira	1989	SEN M	GS-RC	Coimbra	40,26	
11	139	Jorge Delgado	1984	SEN M	CBFF	Coimbra	40,37	
12	114	Luis Martins	1980	SEN M	ENERGYMNUS	Coimbra	41,40	
13	106	Marco Sousa	1988	SEN M	CPRA	Leiria	44,13	
14	108	Ruben Gomes	1986	SEN M	CPRA	Leiria	44,39	
15	101	Gonçalo Januário	1985	SEN M	CPRA	Leiria	46,02	
16	115	Sergio Teixeira	1988	SEN M	ENERGYMNUS	Coimbra	51,13	
17	178	André Lopes	1984	SEN M	IND	Coimbra	54,25	
18	184	Diogo Freitas	1992	SEN M	IND	Coimbra	56,23	

Resultados

Veteranas Femininas								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	66	Deonilde Costa	1973	VET F	ACV	Leiria	40,39	
2	67	Fatima Aleixo	1972	VET F	AFIS	Aveiro	45,49	
3	195	Tania Cação	1976	VET F	IND	Coimbra	47,03	
4	157	Leonor Torres	1974	VET F	GS-RC	Coimbra	49,42	
5	70	Matilde Ferrão	1966	VET F	CAOS	Aveiro	50,15	
6	48	Susana Ferreira	1970	VET F	ACDCVC	Aveiro	56,36	
7	53	Susana Ferreira	1975	VET F	ACDCVC	Aveiro	56,44	
8	211	Marisa Lazaro	1975	VET F	RUN	Coimbra	59,13	
9	18	Ceu Barreto	1965	VET F	Poderosas	Coimbra	1,17,15	
10	16	Carla Simões	1976	VET F	Poderosas	Coimbra	1,17,16	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Veteranos M35								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	130	Nuno Silva	1977	VET M35	GS-RC	Coimbra	34,42	
2	167	Helio Sousa	1978	VET M35	GAC-L	Leiria	35,16	
3	214	Márcio Loureiro	1979	VET M35	SRJ	Leiria	37,29	
4	192	Nuno Azul	1978	VET M35	IND	Coimbra	38,51	
5	107	Nuno Jorge	1975	VET M35	CPRA	Leiria	39,14	
6	125	Paulo Moreno	1977	VET M35	GDR FIGUEIRAS	Leiria	39,56	
7	188	João Fonseca	1978	VET M35	IND	Coimbra	40,43	
8	193	Rafael Silva	1979	VET M35	IND	Coimbra	41,49	
9	74	Máuricio Rodrigues	1979	VET M35	CCRD	Leiria	46,48	
10	194	Ricardo Carvalho	1975	VET M35	IND	Coimbra	49,09	
11	189	Jorge Ferreira	1977	VET M35	IND	Coimbra	51,41	

Resultados

Veteranos M40								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	173	Sergio Santos	1971	VET M40	GAC-L	Leiria	35,10	
2	212	Luis Miguel Pinto	1974	VET M40	SCRD	Lisboa	36,36	
3	73	Dário Cabete	1973	VET M40	CCRD	Leiria	38,17	
4	203	Rui Andrade	1972	VET M40	LMA	Leiria	39,04	
5	197	João Marcelino	1970	VET M40	IDV	Leiria	39,08	
6	33	Paulo Amadeu	1970	VET M40	ACDCVC	Aveiro	41,02	
7	76	Octávio Mariano	1971	VET M40	CCRD	Leiria	45,55	
8	51	Roberto Moreira	1972	VET M40	ACDCVC	Aveiro	50,53	
9	185	Filipe Simões	1972	VET M40	IND	Coimbra	52,05	
10	78	Telmo Pedroso	1973	VET M40	CCRD	Leiria	55,30	
11	45	Manuel Conceição	1971	VET M40	ACDCVC	Aveiro	56,44	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Veteranos M45								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	126	Paulo Simão	1969	VET M45	GDR FIGUEIRAS	Leiria	34,17	
2	180	António Ferreira	1967	VET M45	IND	Coimbra	35,05	
3	165	Diamantino Lopes	1968	VET M45	GAC-L	Leiria	35,39	
4	71	Carlos Duarte	1965	VET M45	CCRD	Leiria	36,23	
5	72	Carlos Soares	1968	VET M45	CCRD	Leiria	37,14	
6	79	Vitor Rodrigues	1967	VET M45	CCRD	Leiria	41,50	
7	190	José Silva	1969	VET M45	IND	Coimbra	49,11	
8	159	Rui Faria	1968	VET M45	CBFF	Coimbra	52,23	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Veteranos M50								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	220	Adérito Fontes	1962	VET M50	AAC	Coimbra	33,58	
2	123	Jose Raimundo	1962	VET M50	GDR FIGUEIRAS	Leiria	34,33	
3	170	Luis Guarda	1964	VET M50	GAC-L	Leiria	34,58	
4	161	Antonio Francisco	1964	VET M50	GAC-L	Leiria	35,14	
5	219	Filipe Carvalheiro	1963	VET M50	CN	Leiria	36,47	
6	200	Rui Dinis	1964	VET M50	IDV	Leiria	37,41	
7	210	Mário Carapinheiro	1964	VET M50	Run	Coimbra	38,42	
8	91	Carlos Santos	1960	VET M50	CMP	Coimbra	38,51	
9	121	Fernando Santos	1960	VET M50	GDR FIGUEIRAS	Leiria	44,07	
10	89	Vitor Gomes	1962	VET M50	CLUVE	Coimbra	44,09	
11	77	Rui Ventura	1961	VET M50	CCRD	Leiria	44,26	
12	67	Eugénio Mendes	1961	VET M50	ACV	Leiria	46,39	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Veteranos M55								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	196	Celestino Marques	1957	VET M55	IDV	Leiria	36,53	
2	61	Joaquim Pocinho	1959	VET M55	AAC	Coimbra	38,52	
3	69	Joaquim Pessoa	1956	VET M55	CBCONDEIXA	Coimbra	39,20	
4	119	Antonio Ferreira	1957	VET M55	GDR FIGUEIRAS	Leiria	41,23	
5	120	Diamantino Cruz	1957	VET M55	GDR FIGUEIRAS	Leiria	43,29	
6	64	Alfredo Santos	1956	VET M55	ACV	Leiria	44,24	
7	135	Armando Delgado	1956	VET M55	CBFF	Coimbra	46,19	

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

Resultados

Veteranos M60								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.
1	59	Alvaro Coelho	1953	VET M60	AAC	Coimbra	37,19	
2	104	Joaquim Gomes	1950	VET M60	CPRA	Leiria	39,38	
3	124	Leonel Rodrigues	1954	VET M60	GDR FIGUEIRAS	Leiria	41,27	
4	151	José Lucas	1946	VET M60	CBFF	Coimbra	45,34	
5	153	Manuel Fernandes	1954	VET M60	CBFF	Coimbra	45,36	
6	87	Narciso Arromba	1953	VET M60	CLUVE	Coimbra	45,57	
7	221	Armando Conceição	1951	VET M60	Ind	Coimbra	46,11	
8	86	Agostinho Moreira	1943	VET M60	CLUVE	Coimbra	47,10	
9	191	Manuel Pereira	1953	VET M60	IND	Coimbra	50,13	
10	85	Afonso Macedo	1945	VET M60	CLUVE	Coimbra	50,45	
11	109	Carlos Teixeira	1950	VET M60	ENERGYMNUS	Coimbra	51,13	
12	223	Jorge Oliveira	1951	VET M60	cfp	Lisboa	1,02,19	



Grande Prémio Santo António

Lavos 15-06-2014

Organização: Casa do Benfica da Figueira da Foz

CLASSIFICAÇÃO GERAL COLECTIVA

Clas.	CLUBE		Total	1.º Atleta	2.º Atleta	3.º Atleta	4.º Atleta	5.º Atleta
	Sigla	Designação	Pts.					
1	GAC-L	Grupo de Atletismo Caranguejeira	51	3	9	12	13	14
2	GDR FIGUEIRAS	GDR Figueiras Marinha Grande	151	5	7	42	48	49
3	CCRD	CCRD Burinhosa	154	19	25	27	30	53
4	CPRA	CPR A do Barbas	264	38	40	58	61	67
5	CBFF	Casa do Benfica da Figueira da Foz	294	44	54	63	64	69
6	ACDCVC	Ass.C.D. César - Villa Cesari	305	2	47	79	88	89
7	CLUVE	Clube Veteranos Atletismo Coimbra	316	41	57	66	74	78

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube	Distrito	Marca	Obs.	Pts
1	63	Raul Bicho	1993	SEN M	AAC	Coimbra	32,27		1
2	36	João Almeida	1996	JUN M	ACDCVC	Aveiro	32,42		2
3	168	Hugo Ferreira	1983	SEN M	GAC-L	Leiria	33,27		3
4	220	Adérito Fontes	1962	VET M50	AAC	Coimbra	33,58		4
5	126	Paulo Simão	1969	VET M45	GDR FIGUEIRAS	Leiria	34,17		5
6	131	Vitor Francisco	1984	SEN M	GS-RC	Coimbra	34,19		6
7	123	Jose Raimundo	1962	VET M50	GDR FIGUEIRAS	Leiria	34,33		7
8	130	Nuno Silva	1977	VET M35	GS-RC	Coimbra	34,42		8
9	170	Luis Guarda	1964	VET M50	GAC-L	Leiria	34,58		9
10	180	António Ferreira	1967	VET M45	IND	Coimbra	35,05		10
11	213	Jessica Matos	1994	SEN F	SLB	Lisboa	35,09		11
12	173	Sergio Santos	1971	VET M40	GAC-L	Leiria	35,10		12
13	161	Antonio Francisco	1964	VET M50	GAC-L	Leiria	35,14		13
14	167	Helio Sousa	1978	VET M35	GAC-L	Leiria	35,16		14
15	165	Diamantino Lopes	1968	VET M45	GAC-L	Leiria	35,39		15
16	93	Fábio Abrantes	1990	SEN M	CMP	Coimbra	35,40		16
17	208	Luis Cavaleiro	1980	SEN M	RUN	Coimbra	35,48		17
18	68	Nelson Ferreira	1980	SEN M	ACV	Leiria	36,15		18
19	71	Carlos Duarte	1965	VET M45	CCRD	Leiria	36,23		19
20	128	Miguel Figueira	1995	JUN M	GS-RC	Coimbra	36,35		20
21	212	Luis Miguel Pinto	1974	VET M40	SCRD	Lisboa	36,36		21
22	219	Filipe Carvalho	1963	VET M50	CN	Leiria	36,47		22
23	196	Celestino Marques	1957	VET M55	IDV	Leiria	36,53		23
24	199	Mikael Pires	1988	SEN M	IDV	Leiria	37,07		24
25	72	Carlos Soares	1968	VET M45	CCRD	Leiria	37,14		25
26	59	Alvaro Coelho	1953	VET M60	AAC	Coimbra	37,19		26
27	75	Nuno Mendes	1982	SEN M	CCRD	Leiria	37,24		27
28	214	Márcio Loureiro	1979	VET M35	SRJ	Leiria	37,29		28
29	200	Rui Dinis	1964	VET M50	IDV	Leiria	37,41		29
30	73	Dário Cabete	1973	VET M40	CCRD	Leiria	38,17		30
31	210	Mário Carapinheiro	1964	VET M50	Run	Coimbra	38,42		31
32	192	Nuno Azul	1978	VET M35	IND	Coimbra	38,51		32
33	91	Carlos Santos	1960	VET M50	CMP	Coimbra	38,51		33
34	61	Joaquim Pocinho	1959	VET M55	AAC	Coimbra	38,52		34
35	94	João Abrantes	1995	JUN M	CMP	Coimbra	38,58		35
36	203	Rui Andrade	1972	VET M40	LMA	Leiria	39,04		36
37	197	João Marcelino	1970	VET M40	IDV	Leiria	39,08		37
38	107	Nuno Jorge	1975	VET M35	CPRA	Leiria	39,14		38
39	69	Joaquim Pessoa	1956	VET M55	CBCONDEIXA	Coimbra	39,20		39
40	104	Joaquim Gomes	1950	VET M60	CPRA	Leiria	39,38		40
41	88	Ricardo Abreu	1983	SEN M	CLUVE	Coimbra	39,47		41
42	125	Paulo Moreno	1977	VET M35	GDR FIGUEIRAS	Leiria	39,56		42
43	127	Jorge Ferreira	1989	SEN M	GS-RC	Coimbra	40,26		43
44	139	Jorge Delgado	1984	SEN M	CBFF	Coimbra	40,37		44
45	66	Deonilde Costa	1973	VET F	ACV	Leiria	40,39		45
46	188	João Fonseca	1978	VET M35	IND	Coimbra	40,43		46
47	33	Paulo Amadeu	1970	VET M40	ACDCVC	Aveiro	41,02		47
48	119	Antonio Ferreira	1957	VET M55	GDR FIGUEIRAS	Leiria	41,23		48
49	124	Leonel Rodrigues	1954	VET M60	GDR FIGUEIRAS	Leiria	41,27		49
50	222	Sérgio Castro	1995	JUN M	BVC	Coimbra	41,31		50
51	114	Luis Martins	1980	SEN M	ENERGYMNUMS	Coimbra	41,40		51
52	193	Rafael Silva	1979	VET M35	IND	Coimbra	41,49		52
53	79	Vitor Rodrigues	1967	VET M45	CCRD	Leiria	41,50		53
54	148	João Morgado	1996	JUN M	CBFF	Coimbra	42,00		54
55	120	Diamantino Cruz	1957	VET M55	GDR FIGUEIRAS	Leiria	43,29		55
56	121	Fernando Santos	1960	VET M50	GDR FIGUEIRAS	Leiria	44,07		56
57	89	Vitor Gomes	1962	VET M50	CLUVE	Coimbra	44,09		57
58	106	Marco Sousa	1988	SEN M	CPRA	Leiria	44,13		58
59	64	Alfredo Santos	1956	VET M55	ACV	Leiria	44,24		59
60	77	Rui Ventura	1961	VET M50	CCRD	Leiria	44,26		60
61	108	Ruben Gomes	1986	SEN M	CPRA	Leiria	44,39		61
62	17	Célia Matias	1980	SEN F	Poderosas	Coimbra	44,40		62
63	151	José Lucas	1946	VET M60	CBFF	Coimbra	45,34		63
64	153	Manuel Fernandes	1954	VET M60	CBFF	Coimbra	45,36		64
65	76	Octávio Mariano	1971	VET M40	CCRD	Leiria	45,55		65
66	87	Narciso Arromba	1953	VET M60	CLUVE	Coimbra	45,57		66
67	101	Gonçalo Januário	1985	SEN M	CPRA	Leiria	46,02		67
68	221	Armando Conceição	1951	VET M60	Ind	Coimbra	46,11		68
69	135	Armando Delgado	1956	VET M55	CBFF	Coimbra	46,19		69
70	67	Eugénio Mendes	1961	VET M50	ACV	Leiria	46,39		70

71	207	Lara Azambujo	1985	SEN F	RUN	Coimbra	46,46		71
72	74	Máuricio Rodrigues	1979	VET M35	CCRD	Leiria	46,48		72
73	195	Tania Cação	1976	VET F	IND	Coimbra	47,03		73
74	86	Agostinho Moreira	1943	VET M60	CLUVE	Coimbra	47,10		74
75	194	Ricardo Carvalho	1975	VET M35	IND	Coimbra	49,09		75
76	190	José Silva	1969	VET M45	IND	Coimbra	49,11		76
77	191	Manuel Pereira	1953	VET M60	IND	Coimbra	50,13		77
78	85	Afonso Macedo	1945	VET M60	CLUVE	Coimbra	50,45		78
79	51	Roberto Moreira	1972	VET M40	ACDCVC	Aveiro	50,53		79
80	109	Carlos Teixeira	1950	VET M60	ENERGYMNUS	Coimbra	51,13		80
81	115	Sergio Teixeira	1988	SEN M	ENERGYMNUS	Coimbra	51,13		81
82	189	Jorge Ferreira	1977	VET M35	IND	Coimbra	51,41		82
83	185	Filipe Simões	1972	VET M40	IND	Coimbra	52,05		83
84	159	Rui Faria	1968	VET M45	CBFF	Coimbra	52,23		84
85	178	André Lopes	1984	SEN M	IND	Coimbra	54,25		85
86	78	Telmo Pedroso	1973	VET M40	CCRD	Leiria	55,30		86
87	184	Diogo Freitas	1992	SEN M	IND	Coimbra	56,23		87
88	45	Manuel Conceição	1971	VET M40	ACDCVC	Aveiro	56,44		88
89	53	Susana Ferreira	1975	VET F	ACDCVC	Aveiro	56,44		89
90	20	Marta Santa	1987	SEN F	Poderosas	Coimbra	57,52		90
91	22	Romina Simões	1983	SEN F	Poderosas	Coimbra	57,52		91
92	211	Marisa Lazaro	1975	VET F	RUN	Coimbra	59,13		92
93	98	Sofia Rodrigues	1996	JUN F	CMP	Coimbra	59,15		93
94	223	Jorge Oliveira	1951	VET M60	cfp	Lisboa	1,02,19		94
95	25	Vera Gomes	1989	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,04,29		95
96	21	Monica Loureiro	1990	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,09,27		96
97	23	Silvia Pacheco	1982	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,09,28		97
98	24	Tania Marques	1989	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,16,09		98
99	18	Ceu Barreto	1965	VET F	Poderosas	Coimbra	1,17,15		99
100	15	Barbara Joaquim	1984	SEN F	Poderosas	Coimbra	1,17,15		100
101	16	Carla Simões	1976	VET F	Poderosas	Coimbra	1,17,16		101