



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"



8 / ABRIL / 2017

Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
1	00:37:28,33	243	S	ANTÓNIO ALMEIDA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	SEN.		
2	00:37:38,29	244	S	JOSÉ DURÃO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 50		
3	00:37:38,72	246	S	JORGE CORREIA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 45		
4	00:38:35,96	207	N	ARLINDO BRÁS	ONDALUX	M	VET. 40		
5	00:39:47,31	229	S	LUÍS MARTINS	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 35		
6	00:40:17,20	221	N	PAULO FERNANDES	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 50		
7	00:41:23,85	238	N	CARLOS MANUEL LUÍS MENDES	INDIVIDUAL	M	SEN.		
8	00:41:28,17	245	N	ARTUR PAIS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 45		
9	00:41:30,82	252	S	JOÃO NAVALHO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
10	00:41:55,00	236	N	NUNO ALEXANDRE PITA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 40		
11	00:42:20,69	223	N	ANTÓNIO DUARTE	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 55		
12	00:43:26,79	242	S	SÉRGIO CAMPOS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	SEN.		
13	00:43:45,12	206	N	JOÃO PEDRO LOURO	ONDALUX	M	VET. 40		
14	00:44:04,59	254	S	JORGE AFONSO DA COSTA LERCAS	UNIÃO DE TOMAR	M	VET. 50		
15	00:44:35,98	226	N	VITOR GOMES	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 60		
16	00:45:35,37	214	N	PEDRO MENDES	INDIVIDUAL	M	VET. 35		
17	00:46:18,99	230	N	CARLOS FILIPE	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 50		
18	00:46:19,69	231	S	MÁRIO DUARTE	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 55		
19	00:46:24,31	256	S	ANTÓNIO MARTINS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 55		
20	00:46:50,48	209	N	PEDRO MIGUEL CLARINHA NICOLAU	INDIVIDUAL	M	VET. 40		
21	00:47:06,58	260	S	PAULO FERREIRA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 40		
22	00:47:41,40	232	S	ANTÓNIO FERREIRA	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 55		
23	00:48:01,46	262	S	JOSÉ RAFAEL	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
24	00:48:28,11	258	S	VASCO TELÓ	INDIVIDUAL	M	JUN.		
25	00:48:34,16	235	S	EVANGELINO CARDEIRA	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 60		
26	00:48:55,84	234	S	DIAMANTINO CRUZ	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 55		
27	00:49:04,24	202	N	LUIS SALES	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 45		
28	00:49:11,06	227	N	MANUEL VITORINO	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 65		
29	00:49:14,49	255	S	MARKETA MARTINS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	VET. 35		
30	00:49:26,20	204	N	SÉRGIO PEGAS	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 35		
31	00:49:32,65	222	N	HORÁCIO RUIVO	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 55		
32	00:49:35,22	251	S	MANUEL SILVA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 40		
33	00:51:02,64	250	S	JOSÉ FONTINHA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	VET. 35		
34	00:51:41,44	201	N	JOSÉ MARIQUITOS	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 55		
35	00:53:02,90	219	N	JOSÉ MIGUEL MAIA PITA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	M	VET. 40		
36	00:53:40,66	205	N	ANSELMO MAIA	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 45		
37	00:53:44,90	233	S	ADRIANO FONTES	G.D.R. FIGUEIRA (MARINHA GRANDE)	M	VET. 55		
38	00:54:12,18	225	N	CARLOS ALBERTO	C.C.D. "O ALVITEJO"	M	VET. 60		
39	00:55:03,17	213	N	LUIS LOUREIRO	INDIVIDUAL	M	VET. 40		
40	00:56:23,49	203	N	JORGE MENDES	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 40		
41	00:57:20,54	237	N	TATIANA ILDEFONSO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	SEN.		
42	01:01:41,95	248	S	SUSANA ROSA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	SEN.		
43	01:02:14,16	240	N	VITOR RODRIGO OLIVEIRA DA SILVA	INDIVIDUAL	M	VET. 40		
44	01:02:14,73	239	N	MARÍLIA SOFIA BARBOSA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	F	VET. 40		
45	01:05:40,30	218	N	SÓNIA TIMÓTEO MARTINS	INDIVIDUAL	F	VET. 40		
46	01:05:40,91	220	N	MANUEL LOPES MARTINS	INDIVIDUAL	M	VET. 60		
47	01:07:45,60	261	S	FILIPE GONÇALVES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
48	01:07:48,33	253	S	CAROLINA MENDES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUN.	1	
49	01:08:50,66	212	N	CARMELINDA MARQUES	INDIVIDUAL	F	VET. 40		
50	01:11:44,75	249	N	MARCO ROSA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
51	01:13:01,97	217	N	NACY MONTEIRO RAFAEL	INDIVIDUAL	F	VET. 40		
52	01:14:48,77	257	N	ANTÓNIO COELHO	L.R.M.ORTIGA	M	VET. 65		
53	01:18:33,45	228	N	CARLA MOUTINHO	INDIVIDUAL	F	VET. 40		
54	01:18:34,23	210	N	VERA LÚCIA ASSUNÇÃO FERREIRA GALINHA	INDIVIDUAL	F	SEN.		
55	01:18:34,79	211	N	MARGARIDA NUNES	INDIVIDUAL	F	VET. 35		
56	01:18:34,81	216	N	ROGÉRIO MANUEL GARCIA AGUDO	INDIVIDUAL	M	VET. 40		
57	01:33:04,00	200	N	VASCO DIAS	L.R.M.ORTIGA	M	SEN.		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"



8 / ABRIL / 2017

Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
1	00:13:12,88	310	S	PEDRO MARQUES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
2	00:13:14,23	303	S	DIOGO SILVA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
3	00:13:24,58	350	S	RUBEN ALEIXO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUVENIL		
4	00:13:38,52	304	S	GUILHERME SILVA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
5	00:13:46,73	306	S	JÚLIO COUCEIRO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
6	00:16:27,13	302	S	FRANCISCO REBELO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
7	00:16:56,27	314	S	ANDRÉ COXINHO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
8	00:16:59,03	308	S	ANA MATOS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
9	00:18:06,33	313	S	RICARDO CORREIA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
10	00:18:37,11	351	S	VERA COUCEIRO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
11	00:18:39,03	305	S	ANA SANTOS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
12	00:18:49,01	309	S	MATILDE GONÇALVES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
13	00:18:50,13	352	S	CAROLINA CATITA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
14	00:21:04,96	354	S	CATARINA BATISTA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
15	00:21:11,19	312	S	JOANA FERREIRA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
16	00:23:34,43	301	N	RAQUEL SOFIA ALEXANDRE MATOS	L.R.M.ORTIGA	F	INCIADOS		
17	00:25:53,58	300	N	CRISTINA ISABEL ALEXANDRE MATOS	L.R.M.ORTIGA	F	INCIADOS		
18	00:26:17,36	355	S	ANA BASSO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
1	00:13:12,88	310	S	PEDRO MARQUES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
2	00:13:14,23	303	S	DIOGO SILVA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
4	00:13:38,52	304	S	GUILHERME SILVA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
5	00:13:46,73	306	S	JÚLIO COUCEIRO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
6	00:16:27,13	302	S	FRANCISCO REBELO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
7	00:16:56,27	314	S	ANDRÉ COXINHO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		
9	00:18:06,33	313	S	RICARDO CORREIA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	INCIADOS		



CELEBRAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
8	00:16:59,03	308	S	ANA MATOS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
11	00:18:39,03	305	S	ANA SANTOS	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
12	00:18:49,01	309	S	MATILDE GONÇALVES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
15	00:21:11,19	312	S	JOANA FERREIRA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	INCIADOS		
16	00:23:34,43	301	N	RAQUEL SOFIA ALEXANDRE MATOS	L.R.M.ORTIGA	F	INCIADOS		
17	00:25:53,58	300	N	CRISTINA ISABEL ALEXANDRE MATOS	L.R.M.ORTIGA	F	INCIADOS		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
3	00:13:24,58	350	S	RUBEN ALEIXO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUVENIL		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
10	00:18:37,11	351	S	VERA COUCEIRO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
13	00:18:50,13	352	S	CAROLINA CATITA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
14	00:21:04,96	354	S	CATARINA BATISTA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		
18	00:26:17,36	355	S	ANA BASSO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUVENIL		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
9	00:41:30,82	252	S	JOÃO NAVALHO	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
23	00:48:01,46	262	S	JOSÉ RAFAEL	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
24	00:48:28,11	258	S	VASCO TELÓ	INDIVIDUAL	M	JUN.		
47	01:07:45,60	261	S	FILIPPE GONÇALVES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		
50	01:11:44,75	249	N	MARCO ROSA	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	M	JUN.		



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS PROVA DE ATLETISMO "AO PÔR DO SOL"

8 / ABRIL / 2017



Class Geral	Tempo hh:mm:ss,00	PEITORA L	FEDER ADO	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão	Class p/	Pts
48	01:07:48,33	253	S	CAROLINA MENDES	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	F	JUN.	1	