

PROVA DE ATLETISMO ORTIGA - "AO PÔR DO SOL"

30-abr-16

Class Geral	Tempo	PEITORAL	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão
1	00:35:07,43	072	Filipe Rosa	Casa Benfica de Abrantes	M	SEN.
2	00:35:57,35	051	Pedro Manuel Mateus Januário	Individual	M	VET. 35
3	00:37:20,97	084	José Durão	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 50
4	00:37:48,11	060	Luís Martins	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 35
5	00:39:10,44	032	Hugo Castro	C.C.D. "O Alvitejo"	M	SEN.
6	00:39:49,02	033	Paulo Fernandes	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 50
7	00:41:18,76	035	José Castro	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 55
8	00:41:22,21	083	Ernesto Heitor	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 45
9	00:41:28,14	025	Nuno Pita	C. C. D. Trabalhadores Metropolitano de L	M	VET. 40
10	00:41:32,15	061	Jucelino Monteiro	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 45
11	00:41:42,74	026	Sérgio Nuno Nunes	Carapaus de Corrida	M	VET. 40
12	00:42:05,02	042	Vítor Castro	C.C.D. "O Alvitejo"	M	SEN.
13	00:42:55,12	052	Alexandre Manuel Safaneta Serrano	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-No	M	SEN.
14	00:43:27,14	069	Joel Ascenso	Casa Benfica de Abrantes	M	JUN.
15	00:43:56,09	075	João Gonçalves	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 35
16	00:44:05,90	039	Vitor Gomes	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 60
17	00:44:12,31	090	Jorge Lercas	UFCIT - União de Tomar	M	VET. 50
18	00:45:13,59	024	José Miguel Santos	L.R.M.Ortiga	M	VET. 35
19	00:45:28,71	062	Mário Duarte	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 55
20	00:45:45,42	047	Rui Frederico Parente Lopes	Family Runners	M	VET. 40
21	00:45:48,86	056	Pedro Quintela	Individual	M	SEN.
22	00:45:54,90	037	João Jacinto	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 55
23	00:46:18,92	048	Hugo Xavier	Ondalux	M	SEN.
24	00:47:11,15	076	José Fontinha	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 35
25	00:47:30,89	065	Evangelino Cardeira	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 60
26	00:47:40,28	034	Horácio Ruivo	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 55
27	00:47:47,86	085	António Costa	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 50
28	00:48:00,92	007	Hugo Miguel de Abreu Lopes	Ondalux	M	VET. 40
29	00:48:25,77	043	Vasco Lourenço	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 45
30	00:48:36,53	081	Stélio Couceiro	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 45
31	00:48:41,85	030	Fernando Manuel Serras Martins	Individual	M	VET. 40
32	00:49:13,85	027	Ricardo Conde	Individual	M	SEN.
33	00:49:20,59	070	Rafael Catita	Casa Benfica de Abrantes	M	JUN.
34	00:49:49,45	064	Diamantino Cruz	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 55
35	00:50:34,27	077	José Martins	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 35
36	00:50:36,61	092	Jorge Mendes	L.R.M.Ortiga	M	VET. 40
37	00:50:40,10	088	Augusto Cruz	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 65
38	00:50:50,26	031	Aida Martins	C.C.D. "O Alvitejo"	F	VET. 50
39	00:51:58,90	009	Luís Sales	L.R.M.Ortiga	M	VET. 40
40	00:52:04,90	071	José Almeida	Casa Benfica de Abrantes	M	JUN.
41	00:52:20,36	011	Sérgio Pegas	L.R.M.Ortiga	M	VET. 40
42	00:52:24,04	063	Adriano Fontes	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	M	VET. 55
43	00:53:05,43	078	Paulo Calado	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 40
44	00:53:32,50	080	Nuno Barata	Casa Benfica de Abrantes	M	VET. 40

PROVA DE ATLETISMO ORTIGA - "AO PÔR DO SOL"

30-abr-16

Class Geral	Tempo	PEITORAL	Nome	CLUBE	Sexo	Escalão
45	00:53:53,76	010	José Mariquitos	L.R.M.Ortiga	M	VET. 50
46	00:54:11,97	028	Luís Oliveira	Individual	M	VET. 40
47	00:54:23,12	006	Alexandra Isabel Mendes Martins	Ondalux	F	SEN.
48	00:55:22,87	073	Mafalda Matos	Casa Benfica de Abrantes	F	VET. 35
49	00:55:27,58	038	Carlos Alberto	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 55
50	00:55:29,48	046	Marco Paulo Parente Lopes	Family Runners	M	SEN.
51	00:55:32,03	074	Teresa Mendes	Casa Benfica de Abrantes	F	VET. 45
52	00:55:47,62	045	Luís Carlos Mourato Marques	Family Runners	M	SEN.
53	00:57:29,63	005	João Filipe David de Andrade	Ondalux	M	VET. 35
54	00:57:30,07	004	Márcio Daniel David de Andrade	Ondalux	M	SEN.
55	00:57:50,97	017	Carlos Ferreira	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	M	VET. 50
56	00:58:03,64	067	Vera Couceiro	Casa Benfica de Abrantes	F	JUN.
57	00:59:18,05	041	José Marques	C.C.D. "O Alvitejo"	M	VET. 60
58	01:00:25,40	002	Ana Teresa Lourinho Belo C. Morais	Individual	F	VET. 35
59	01:02:48,47	057	Joana Maria Pires Alves	L.R.M.Ortiga	F	SEN.
60	01:02:48,83	058	Maria João Tavares Martins	L.R.M.Ortiga	F	SEN.
61	01:03:45,35	022	Manuel Lopes Martins	L.R.M.Ortiga	M	VET. 60
62	01:03:45,75	023	Sónia Timóteo Martins	L.R.M.Ortiga	F	VET. 35
63	01:04:18,06	089	Marília Sofia Barbosa dos Santos	Individual	F	VET. 40
64	01:04:37,31	044	Cláudia Mourato Louro Lopes	Family Runners	F	VET. 35
65	01:05:03,24	019	Catarina Fontinha	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	F	VET. 35
66	01:05:05,58	054	Luís Ferreira	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	M	VET. 40
67	01:05:06,14	053	Ana Oliveira	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	F	VET. 35
68	01:08:54,57	050	Pedro Bernardino	C.C.D. "O Alvitejo"	M	SEN.
69	01:11:15,11	016	Anabela Gaspar	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	F	VET. 50
70	01:11:16,02	021	Catarina Costa	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torre	F	SEN.
71	01:15:59,00	091	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	F	SEN.
72	01:17:59,00	066	Ricardo Filipe Oliveira Murteira	L.R.M.Ortiga	M	SEN.
73	01:17:59,00	003	João Silvestre	L.R.M.Ortiga	M	JUN.
74	01:25:20,00	001	Vasco Fernando Daniel Dias	L.R.M.Ortiga	M	SEN.

CLASSIFICAÇÃO das EQUIPAS

	NomeDaEquipa	Pontuação
1	Casa Benfica de Abrantes	12
2	C.C.D. "O Alvitejo"	18
3	G.D.R. Figueras - Marinha Grande	33
4	L.R.M.Ortiga	83
5	Ondalux	98
6	Family Runners	122
7	Centro Municipal Marcha e Corrida - Torres Novas	186