

Escalão	Classificação	Nome	Clube
Bambis (a partir de 2005 em diante)			
Masculinos	1º Lugar M	Ricardo Clemente	Oeste Running
	2º Lugar M	Xavier Bonifácio	Indivíduat
	3º Lugar M	Xavier Barata	Indivíduat
		Salvador Rolim	Indivíduat
		Martim Gonçalves	Indivíduat
		Diogo Rolim Rocha	Indivíduat
		Ernesto Barata	Indivíduat
Femininos	1º Lugar F	Kelly Duarte	Centro Desportivo da Quarteira
	2º Lugar F	Mafalda Santos	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
	3º Lugar F	Beatriz Mendes	Indivíduat
		Mária Camões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense

Benjamins A - 2003; 2004; 2005			
Masculinos	1º Lugar M	David Ribeiro	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
	2º Lugar M	Marco Ferreira	Indivíduo
	3º Lugar M	Afonso Sebastião	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Samuel Figueira	Oeste Running
		Tiago Clemente	Oeste Running
		João Queiroz	Indivíduo
		Pedro Baptista	Indivíduo
		Afonso Baptista	Indivíduo
Femininas	1º Lugar F	Ana Silvestre	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
	2º Lugar F	Mariana Esteves	Indivíduo
	3º Lugar F	Ana Raquel Lopes	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Lara Vicente	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
		Marisa Camões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Carolina Caixaria	Indivíduo
		Lara Gonçalves	Indivíduo

Benjamins B - 2001; 2002			
Masculinos	1º Lugar M	André Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz
	2º Lugar M	Tomás Esteves	Individual
	3º Lugar M	João Santos	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
		Adriano Martins	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
		Daniel Oliveira	Individual
		Vasco Cardoso	Individual
Femininas	1º Lugar F	Catarina Batista	Individual
	2º Lugar F	Sara Raquel	Oeste Running
	3º Lugar F	Beatriz Caixaria	Individual
		Inês Fonseca	Individual

Infantis (1999; 2000)			
Masculinos	1º Lugar M	Miguel Ribeiro	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
	2º Lugar M	Diogo Barradas	Oeste Running
	3º Lugar M	Simão Santos	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
		Ruben Martins	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
		Acácio Silva	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
		Leonardo Santos	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
		Bruno Figueiredo	Oeste Running
		Miguel Bernardes	Oeste Running
		Alexandre Silva	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Eduardo Clemente	Oeste Running
		Bruno Vitorino	Indivíduo
Femininas	1º Lugar F	Mariana Madeira	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
	2º Lugar F	Carolina Martins	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
	3º Lugar F	Rafaela Camões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Tatiana Baptista	Indivíduo
		Carolina Santos	Indivíduo

Iniciados (1997; 1998)			
Masculinos	1º Lugar M	Rui Salvador	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
	2º Lugar M	André Silva	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
	3º Lugar M	Francisco Antunes	Oeste Running
		Christian Martins	Escola de Atletismo da Sociedade Filarmónica 1º de Dezembro de 1902 de Atouguia da Baleia
Femininas	1º Lugar F	Lilia Martins	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
	2º Lugar F	Catarina Vieira	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
	3º Lugar F	Ana Barata	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
Juvenil (1995; 1996)			
Masculinos	1º Lugar M	João Pais	Sport Lisboa e Benfica
	2º Lugar M	Ruben Ferreira	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
	3º Lugar M	Alexandre Barata	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
		Rodrigo Alves	Oeste Running
Femininos	1º Lugar F	Bruna Santos	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense

Juniões (1993; 1994)			
Masculinos	1º Lugar M	Diogo Jacinto	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
Femininos	1º Lugar F	Ana Lamy	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
Sub23 e Sénior (1992 e anteriores)			
Masculinos	1º Lugar M	Luís C. Jorge	Individual
	2º Lugar M	Paulo Lopes	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
	3º Lugar M	Décio Henriques	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Bruno Santos	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Fábio Ferreira	Oeste Running
		Nuno Varandas	Individual
Femininos	1º Lugar F	Susana Francisco	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.
	2º Lugar F	Micaela Lopes	Juventude Vidigalense
	3º Lugar F	Raquel Lalandá	Casa do Benfica de Abrantes
		Magda Ribeiro	Núcleo Sportinguista da Lourinhã.

Veteranos (I; II; III; IV; V)			
	1º Lugar M	Luis Cipriano	Oeste Running
	2º Lugar M	João Monteiro	Collonge -Bellerive
	3º Lugar M	António Aguiar	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		José Duarte	Centro Desportivo da Quarteira
		Vitor Rodrigues	O Alvitejo
		Henrique Ruas	O Alvitejo
		João Santos	Individual
		António Inácio	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Ponterrolense
		Mário Santos	Individual
		João Franco	Oeste Running
		Pedro Antunes	Oeste Running
		Leopoldo Laland	Casa do Benfica de Abrantes
		João Bernardes	Oeste Running
		Manuel Coelho	S. C. Moitense
		António Bernardes	Oeste Running
		Francisco Cipriano	Oeste Running
		Carlos Alegre	Toledo
		Luis Rebelo	Individual
		António Primor	S. C. Moitense
		Joaquim Lopes	Individual
		Mário Bonifácio	Individual
Femininas	1º Lugar F	Elisabete Águas	O Alvitejo
	2º Lugar F	Carla Baltazar	Individual