

BENJAMINS FEMININOS

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	298	JESSICA SOUSA	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	BENJAMIN	F	4,06	13,95
2	208	TÂNIA ROSADO	G.D.PAVIA	BENJAMIN	F	4,31	13,13
3	209	RAFAELA MENDES	G.D.PAVIA	BENJAMIN	F	4,33	13,06

BENJAMINS MASCULINO

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	203	PAULO RIBEIRO	G.D.PAVIA	BENJAMIN	M	3,52	16,06
2	207	DIOGO FERNANDES	G.D.DIANA	BENJAMIN	M	3,57	15,86
3	695	PEDRO FREIXIAL	B.V. MONTEMOR	BENJAMIN	M	4,01	14,12
4	198	DANIEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	BENJAMIN	M	4,30	13,16
5	201	RUI FARROBISTA	G.D.PAVIA	BENJAMIN	M	5,14	11,01

INFANTIL FEMININO

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	685	ERICA VIDIGAL	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	F	3,41	16,60
2	684	FLAVIA VIDIGAL	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	F	3,43	16,49
3	229	TATIANA PRATAS	CLUBE DESP. REC. PORTO CÔVO	INFANTIL	F	4,03	14,04
4	227	CÁTIA SIMÕES	G.D.PAVIA	INFANTIL	F	4,52	12,52

INFANTIL MASCULINO

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	296	ANDRE QUIMADA	BEJA ATLETICO CLUBE	INFANTIL	M	3,19	17,76
2	215	GONÇALO VIDIGAL	G.D.PAVIA	INFANTIL	M	3,20	17,69
3	174	JOÃO RODRIGUES	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	INFANTIL	M	3,23	17,52
4	216	JOÃO P. MENDES	ESCOLA SECUNDÁRIA PAULA DA GAMA	INFANTIL	M	3,28	17,26
5	222	PEDRO RELVAS	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	INFANTIL	M	3,29	17,22
6	299	RUBEN MENDES	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	M	3,42	16,52
7	217	RODRIGO LOUÇÃO	CLUBE DESP. REC. PORTO CÔVO	INFANTIL	M	3,49	16,19
8	236	JOAO PESTANA	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	M	3,50	16,14
9	682	JOAO MUACHO	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	M	4,08	13,86
10	172	DAVID TAVARES	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	INFANTIL	M	4,08	13,86
11	683	HUGO CUNHA	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INFANTIL	M	4,21	13,44

INICIADO FEMININO

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	686	VANDA SANTOS	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INICIADO	F	3,40	16,62
2	297	RAQUEL CABANAS	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	F	3,44	16,43
3	687	VANESSA TAVARES	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INICIADO	F	3,45	16,39
4	688	CAUDIA PESTACHO	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INICIADO	F	3,56	15,88
5	244	JOANA JESUS	CLUBE DESP. REC. PORTO CÔVO	INICIADO	F	4,08	13,87
6	245	PATRICIA FERREIRA	N.A.C.P. LAVRE	INICIADO	F	4,09	13,84
7	243	SARA GARCIA	G.D.PAVIA	INICIADO	F	4,22	13,40
8	242	ANA RIBEIRO	G.D.PAVIA	INICIADO	F	5,02	11,27

INICIADO MASCULINO

Distancia: 1000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	237	JORGE MUACHO	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	INICIADO	M	2,56	22,09
2	295	TIAGO BAIÃO	BEJA ATLETICO CLUBE	INICIADO	M	3,00	18,86
3	623	PEDRO MIGUEL SOARES BELÉM	CASA BENFICA ELVAS	INICIADO	M	3,10	18,25
4	239	CARLOS CASTANHEIRA	B.V. MONTEMOR	INICIADO	M	3,15	17,94
5	455	IVO DA SILVA FERNANDES	INDIVIDUAL	INICIADO	M	3,16	17,92
6	177	NUNO MOURINHO	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	INICIADO	M	3,18	17,78
7	693	ANDRÉ SANTOS	B.V. MONTEMOR	INICIADO	M	3,21	17,60
8	694	RICARDO FREIXIAL	B.V. MONTEMOR	INICIADO	M	3,24	17,47
9	240	RUI ALEXANDRINO	B.V. MONTEMOR	INICIADO	M	3,55	15,92

JUVENIL FEMININO

Distancia: 3000 m

DOCUMENTO:

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	689	MARISA COSTELA	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	JUVENIL	F	11,22	15,13
2	178	CÁTIA SERRA	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	JUVENIL	F	11,54	14,71
3	268	ANA MOITA	G.D.PAVIA	JUVENIL	F	14,14	12,00

JUVENIL MASCULINO

Distancia: 3000 m

Clas.	Dosa	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	252	PEDRO MARQUES	G.D.PAVIA	JUVENIL	M	9,07	18,71
2	261	JOÃO RELVAS	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	M	9,09	18,67
3	265	CARLOS CARDOSO	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	JUVENIL	M	9,26	18,32
4	258	PEDRO M. QUINA	ESCOLA SECUNDÁRIA PAULA DA GAMA	JUVENIL	M	9,31	18,23
5	264	JOSÉ VEIGA	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	JUVENIL	M	9,48	17,90
6	253	MANUEL HORTA	G.D.PAVIA	JUVENIL	M	9,49	17,88
7	266	LUIS CALEÇO	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	JUVENIL	M	9,56	17,75
8	180	FÁBIO TAVARES	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	JUVENIL	M	10,08	16,84
9	267	JOÃO PERFEITO	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	JUVENIL	M	10,46	16,22
10	179	JOAQUIM RODRIGUES	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	JUVENIL	M	10,49	16,18
11	254	RAFAEL FINO	G.D.PAVIA	JUVENIL	M	11,23	15,11

12	257	CÁCIO MANUEL BARROSO	B.V. MONTEMOR	JUVENIL	M	11,31	15,01
13	255	JOÃO ALVES	G.D.PAVIA	JUVENIL	M	12,02	14,12
14	224	RUI RODRIGUES	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	JUVENIL	M	12,52	13,55

JUNIOR FEMININO

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	280	CARLA PEREIRA	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	JUNIOR	F	39,50	12,89

JUNIOR MASCULINO

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	294	CELSUO GARCIANO	BEJA ATLETICO CLUBE	JUNIOR	M	29,37	17,33
2	690	PAULO SANTOS	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	JUNIOR	M	29,46	17,28
3	273	TIAGO GUERREIRO	CLUBE DESP. REC. PORTO CÔVO	JUNIOR	M	31,16	16,34
4	274	BRUNO FRIJA	CLUBE DESP. REC. PORTO CÔVO	JUNIOR	M	34,27	14,86

SENIOR FEMININO

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	696	ADELIA ELIAS	SPORTING CLUBE FARENSE	SENIOR	F	31,23	16,30
2	161	TERESA CARVALHO	G.D. MACEDO OCULISTA	SENIOR	F	31,49	16,17
3	691	RAQUEL TRABUCO	CLUBE FUTEBOL ELVENSES	SENIOR	F	33,27	15,31
4	35	VITORINA MORATO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR	F	34,21	14,88
5	290	PAULA FERNANDES	CLUBE U.R. DAFUNDO	SENIOR	F	34,54	14,74
6	37	CARLA MARGARIDA FARINHA TAVARES	INDIVIDUAL	SENIOR	F	51,40	9,91

SENIOR MASCULINO

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	184	PETER KORIR	Quenia	SENIOR	M	24,25	21,00
2	281	MANUEL SILVA	G.D.CONFORLIMPA	SENIOR	M	25,55	19,93
3	21	BRUNO PAIXÃO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR	M	25,56	19,92
4	28	PAULO SOARES	CASA BENFICA FARO	SENIOR	M	26,55	19,18
5	22	PEDRO RABAÇA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR	M	27,02	18,85
6	32	NUNO CORREIA	ASS. CABOVERDIANA DO ALGARVE	SENIOR	M	27,59	18,45
7	12	CARLOS PIOREK	B.V. MONTEMOR	SENIOR	M	28,50	17,87
8	19	APARECIDO GOMES	N.A.C.P. LAVRE	SENIOR	M	29,39	17,32
9	26	JOÃO PAULO PEREIRA RAMALHO	CASA BENFICA ELVAS	SENIOR	M	30,58	16,65
10	30	GONÇALO MARCELINO	G.D.DIANA	SENIOR	M	31,07	16,39
11	8	PAULO MOITA	G.D.PAVIA	SENIOR	M	32,59	15,62
12	197	PEDRO VEIGA	CLUBE REMOLPINTA	SENIOR	M	34,01	14,97

13	18	PAULO DINIZ	N.A.C.P. LAVRE	SENIOR	M	34,38	14,81
14	16	ANTÓNIO MANUEL CANHÃO SARAIV	INDIVIDUAL	SENIOR	M	35,32	14,42
15	27	PEDRO ALEXANDRE MATA FERREIRA	INDIVIDUAL	SENIOR	M	35,33	14,41
16	159	JOSÉ SILVA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	SENIOR	M	35,37	14,40
17	29	CARLOS MANEIRAS	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	SENIOR	M	36,05	14,12
18	40	RICARDO GONÇALVES	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	M	36,22	14,06
19	14	RUI DIAS	B.V. MONTEMOR	SENIOR	M	36,39	13,99
20	39	PAULO ARAÚJO	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	M	37,34	13,64
21	17	MARCO GOUVEIA	INDIVIDUAL	SENIOR	M	38,25	13,31
22	13	JOSÉ ALDINHAS	B.V. MONTEMOR	SENIOR	M	40,30	12,64
23	697	LUIS CARLOS	INDIVIDUAL	SENIOR	M	41,30	12,33
24	4	DINIS PEREIRA	TORINO TORRANENSE	SENIOR	M	42,02	12,12
25	149	JOÃO ALBERTO CARDOSO MOURA D	INDIVIDUAL	SENIOR	M	46,37	10,98

VETERANAS FEMININO

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	187	ISABEL MALDONADO	CLUBE BAIRO ALENTEJO	VET F	F	35,25	14,45
2	285	LEONTINA OLIVEIRA	AMIGOS DO ALCATRÃO	VET F	F	37,20	13,69
3	282	SUSANA MARIA ANTUNES MORAIS	INDIVIDUAL	VET F	F	48,13	10,58

VETERANOS I

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	170	JOÃO CARVALHEIRO	CLUBE ATLÉTICO OLHÃO	VET 1	M	30,05	16,95
2	43	JOÃO GONÇALVES	BEJA ATLETICO CLUBE	VET 1	M	30,08	16,93
3	53	LUIS LOPES	C.C.C.D. CÂMARA MUN. LOURES	VET 1	M	30,45	16,72
4	50	CARLOS ALVES	CLUBE PIC-NIC	VET 1	M	32,57	15,63
5	196	LUIS LOPES	CLUBE REMOLPINTA	VET 1	M	33,08	15,39
6	45	CARLOS ALBERTO LOUREIRO ROSAD	CLUBE DE RUGBY DA JUROMELHA	VET 1	M	35,07	14,52
7	51	RUI FANHA	INDIVIDUAL	VET 1	M	36,32	14,02
8	42	PAULO SAINICA	INDIVIDUAL	VET 1	M	37,07	13,74
9	46	JOAQUIM J. MENDES	ESCOLA SECUNDÁRIA PAULA DA GAMA	VET 1	M	37,15	13,71
10	41	CRISTÓVÃO NUNES	TORINO TORRANENSE	VET 1	M	37,27	13,66
11	49	REINALDO CAVACO	CLUBE PIC-NIC	VET 1	M	37,42	13,61
12	133	PEDRO ALFAITE	PINHAL DE FRADES	VET 1	M	38,23	13,32
13	145	CARLOS JOSÉ DA SILVA CALADO	OLIMPICO CLUBE LAGOS	VET 1	M	DQ145	

VETERANOS II

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	150	EDUARDO EUSTÁQUIO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 2	M	29,14	17,47
2	151	FRANCISCO ROCHA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 2	M	29,55	17,23
3	55	MANUEL VEIGA	G.D.C.CRUZ DA PICADA	VET 2	M	30,51	16,69
4	70	MANUEL SANTOS	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	VET 2	M	31,11	16,37
5	152	EDGAR CANHOTO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 2	M	33,14	15,36
6	68	ANTÓNIO JOSÉ DIONISIO COSTA	REAL ACADEMIA MEM MARTINS	VET 2	M	33,24	15,32
7	681	VICENTE BELEM APERTA	CASA BENFICA ELVAS	VET 2	M	34,33	14,83
8	166	RÓGÉRIO DOS SANTOS RODRIGUES	UNV. ALGARVE ANFUP	VET 2	M	34,36	14,82
9	162	CARLOS CALDEIRA	ASS DANIEL CALDEIRA	VET 2	M	34,50	14,76
10	67	JOSÉ MARTINS	CLUBE PIC-NIC	VET 2	M	35,48	14,35
11	66	JOSÉ MARQUES	B.V. MONTEMOR	VET 2	M	37,05	13,74
12	69	ANTÓNIO LUCAS ROSA	INDIVIDUAL	VET 2	M	38,03	13,39
13	169	JOSÉ MESTRE	CLUBE ATLÉTICO OLHÃO	VET 2	M	38,21	13,33
14	65	CARLOS MADEIRA	B.V. MONTEMOR	VET 2	M	38,44	13,25
15	58	VICTOR RODRIGUES	CONSTRUÇÕES C.R.	VET 2	M	38,46	13,24
16	61	JOÃO BATALHA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 2	M	39,01	13,05
17	160	MÁRIO MIRA	ASS. DANIEL ALDEIRA	VET 2	M	39,08	13,03
18	60	CARLOS GUERRA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 2	M	40,41	12,60

VETERANOS III

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	85	HONÓRIO CAEIRO	G.D.DIANA	VET 3	M	27,58	18,46
2	73	JOSÉ COUTINHO	ATLETISMO MILLENIUM SPORT ELVAS	VET 3	M	28,56	17,83
3	86	ILDEFONSO BARREIROS	G.D.DIANA	VET 3	M	30,20	16,86
4	186	JOAQUIM MORAIS	CLUBE ATLETISMO MARINHA GRANDE	VET 3	M	30,28	16,82
5	87	ANTÓNIO VEIGA	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	VET 3	M	31,44	16,19
6	194	MARTIM LOPES	CLUBE REMOLPINTA	VET 3	M	32,00	15,91
7	83	FERNANDO MANUEL SOUSA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	VET 3	M	32,29	15,77
8	80	LUIS SALAS	CLUBE PIC-NIC	VET 3	M	34,16	14,91
9	71	ALCINDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	VET 3	M	34,17	14,90
10	692	DANIEL NUNES	CLUBE JOVENS SERRA DAS MINAS	VET 3	M	35,36	14,40
11	74	MANUEL PORJO	ATLETISMO MILLENIUM SPORT ELVAS	VET 3	M	36,00	14,14
12	76	LEONEL R. OLIVENÇA	ESCOLA SECUNDÁRIA PAULA DA GAMA	VET 3	M	37,26	13,67
13	534	MANUEL PERAS	INDIVIDUAL	VET 3	M	38,56	13,20
14	77	JORGE H. QUINA	ESCOLA SECUNDÁRIA PAULA DA GAMA	VET 3	M	40,13	12,69
15	153	PAULO CASCAIS	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 3	M	42,10	12,09

VETERANOS IV

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
1	91	ANTÓNIO REAL	ATLETISMO MILLENIUM SPORT ELVAS	VET 4	M	29,31	17,37
2	99	ANTÓNIO PAIAS	SPORT CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	VET 4	M	31,30	16,27
3	102	JOÃO PALMA	CLUBE PIC-NIC	VET 4	M	33,11	15,38
4	92	CARLOS ANDRÉ	BEJA ATLETICO CLUBE	VET 4	M	33,56	15,17
5	105	JOSÉ GOMES	AMIGOS DO ALCATRÃO	VET 4	M	35,30	14,42
6	88	DIOGO ARRAIS	CLUBE ROBBIALAC	VET 4	M	35,31	14,42
7	93	INÁCIO FAIAS	BEJA ATLETICO CLUBE	VET 4	M	36,15	14,09
8	98	ABILIO CATARRO	B.V. MONTEMOR	VET 4	M	36,50	13,95
9	90	ADRIANO CUNHA	INDIVIDUAL	VET 4	M	38,31	13,29
10	106	JOÃO SEMEÃO	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	VET 4	M	38,37	13,27
11	97	AGOSTINHO PINTO	B.V. MONTEMOR	VET 4	M	38,45	13,24
12	89	JOAQUIM DAMAS	INDIVIDUAL	VET 4	M	39,22	12,98
13	167	JOSÉ MANUEL PARREIRA DOS SANTOS	UNV. ALGARVE ANFUP	VET 4	M	40,18	12,67
14	165	ANTÓNIO JOSÉ GUERREIRO LUIS	UNV. ALGARVE ANFUP	VET 4	M	40,50	12,57
15	155	JOSÉ QUERIDO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 4	M	44,45	11,46
16	94	CARLOS CLARO	CLUBE JOVENS SERRA DAS MINAS	VET 4	M	55,56	9,16

VETERANOS V

Distancia: 9000 m

Clas.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Tempo (min)	Km/h
23	120	VIRGILIO JOÃO	CLUBE VETERANOS DO LIZ	VET 5	M	30,39	16,76
25	124	JOSÉ PEREIRA	C.C.C.D. CÂMARA MUN. LOURES	VET 5	M	30,46	16,71
36	188	RAÚL SANTOS	CLUBE BAIRRO ALENTEJO	VET 5	M	32,07	15,88
38	195	MÁRIO ILDEFONSO	CLUBE REMOLPINTA	VET 5	M	32,42	15,71
43	125	FLORIVAL ELEUTÉRIO	G.D.DIANA	VET 5	M	33,14	15,37
47	189	RICARDO LOURENÇO	ASS. 20KM DE ALMERIM	VET 5	M	33,54	15,18
81	119	FELICIANO GUTIERREZ	CLUBE PIC-NIC	VET 5	M	37,32	13,64
84	116	MÁRIO GOMES	CLUBE JOVENS SERRA DAS MINAS	VET 5	M	37,49	13,58
97	156	MANUEL ALDEANO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 5	M	39,19	12,99
100	110	JOÃO ESTAÇO	INDIVIDUAL	VET 5	M	40,07	12,71
103	126	ANTÓNIO VALADAS	ESTRELA FUTEBOL CLUBE	VET 5	M	40,26	12,65
105	112	ARMINDO PAULO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	VET 5	M	40,39	12,61
110	122	MANUEL ROMA	INDIVIDUAL	VET 5	M	42,06	12,11
112	109	IDALÉCIO SILVA	TORINO TORRANENSE	VET 5	M	43,54	11,69
113	123	MÁRIO GERMANO	CLUBE ELVENSE NATAÇÃO	VET 5	M	44,29	11,50
116	164	RENATO SOUSA	ASS DANIEL CALDEIRA	VET 5	M	46,53	10,94
119	144	FERNANDO SOUSA	ASS. MANUEL CALDEIRA	VET 5	M	50,11	10,16