

Dorsal	Lugar	Esc.	Atleta	Equipa	Sexo	Tempo	Escalão
421	1	1	LEANDRO GONCALVES		M	2:00.22	BENJAMINS
428	2	2	RICARDO VIEIRA	LIBERDADE F C	M	2:00.61	BENJAMINS
463	3	3	ALEXANDRE SILVA	AGUIAS DE ALVELOS	M	2:06.00	BENJAMINS
494	4	1	ANA FARIA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:07.40	BENJAMINS
453	5	4	JOAO PINTO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:10.63	BENJAMINS
449	6	5	RAFAEL LEITES	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:11.09	BENJAMINS
497	7	6	RAFAEL AZEVEDO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	2:14.00	BENJAMINS
448	8	2	BEATRIZ ALVES	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	2:15.67	BENJAMINS
495	9	3	LARA PEREIRA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:19.00	BENJAMINS
532	10	1	PEDRO SIMOES	EU VOU	M	2:19.78	BENJAMINS
447	11	7	TIAGO ALVES	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:20.17	BENJAMINS
423	12	8	JOAO PATRAO	MOINHOS DAVENTURA	M	2:21.70	BENJAMINS
492	13	2	AFONSO SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	2:26.59	BENJAMINS
435	14	4	LARA CARTUCHO	A.C.CONDE	F	2:28.00	BENJAMINS
510	15	3	TIAGO SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	2:28.76	BENJAMINS
493	16	1	LEONOR SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:30.18	BENJAMINS
489	17	4	SIMAO AZEVEDO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	2:30.28	BENJAMINS
487	18	5	BEATRIZ SOUSA	LIBERDADE F C	F	2:33.00	BENJAMINS
427	19	9	RODRIGO FREITAS		M	2:34.22	BENJAMINS
480	20	5	TOME LOPES		M	2:34.75	BENJAMINS
477	21	6	MARIA SILVA		F	2:36.29	BENJAMINS
512	22	2	MARIA MACHADO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:38.19	BENJAMINS
455	23	6	AFONSO FARIA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:39.40	BENJAMINS
454	24	7	AMELIA OLIVEIRA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	2:41.74	BENJAMINS
508	25	7	SIMAO CARDOSO		M	2:42.31	BENJAMINS
490	26	3	ANA SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:44.92	BENJAMINS
422	27	8	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	M	2:48.65	BENJAMINS
451	28	4	MARIANA BRAS	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	2:50.15	BENJAMINS
485	29	9	LUIS CASTRO		M	2:51.83	BENJAMINS
486	30	10	TOMAS AMADO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:53.25	BENJAMINS
491	31	5	MAFALDA MONTEIRO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	2:53.38	BENJAMINS
409	32	10	NUNO SILVA	OS AMIGOS	M	2:55.65	BENJAMINS
478	33	6	JOANA QUEIROS		F	2:57.03	BENJAMINS
450	34	11	RODRIGO RODRIGUES	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	2:57.64	BENJAMINS
459	35	7	BEATRIZ VELOSO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	2:58.82	BENJAMINS
462	36	8	ANA BARROS	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	3:01.10	BENJAMINS
479	37	8	BEATRIZ QUERIOS		F	3:03.39	BENJAMINS
406	38	9	MADALENA TORRES	VIDAATIVARUNNERS	F	3:03.77	BENJAMINS
457	39	12	TIAGO AMADO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	3:07.13	BENJAMINS
531	40	10	JOANA PEREIRA	EU VOU	F	3:13.84	BENJAMINS
464	41	13	JOAO PEREIRA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	3:18.30	BENJAMINS
413	42	14	FILIPE DUARTE	RORIZ	M	3:26.05	BENJAMINS
460	43	11	TELMA CARVALHO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	3:26.77	BENJAMINS
488	44	15	PEDRO NEVES		M	3:41.02	BENJAMINS

Dorsal	Lugar	Esc.	Atleta	Equipa	Sexo	Tempo	Escalão
500	1	1	ANA MARINHO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	4:17.00	INFANTIS
452	2	1	MIGUEL BARBOSA		M	4:20.76	INFANTIS
499	3	2	DIOGO BARROSO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	4:25.37	INFANTIS
437	4	3	TIAGO NUNES	NBA BARROSAS	M	4:30.00	INFANTIS
444	5	4	DIOGO RAJAO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	4:32.00	INFANTIS
424	6	5	RICARDO FARIA		M	4:40.21	INFANTIS
498	7	6	JOAO SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	4:53.57	INFANTIS
513	8	7	GONCALO MACHADO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	4:55.43	INFANTIS
419	9	8	JOAO ARAUJO	TURBULENTOS	M	5:08.83	INFANTIS
411	10	9	DAVID COUTO	MOINHOS DAVENTURA	M	5:12.93	INFANTIS
509	11	10	DIOGO FREITAS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	5:14.00	INFANTIS
523	12	11	MIGUEL LEITE	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	5:33.00	INFANTIS
518	13	2	ANDREIA MIRANDA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	F	5:45.74	INFANTIS
441	14	3	MARIA ABREU		F	6:06.30	INFANTIS
519	21	3	HELENA COSTA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	F	10:02.57	INICIADOS
503	1	1	RUI OLIVEIRA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	6:26.95	INICIADOS
430	2	2	DIOGO CUNHA	NBA BARROSAS	M	6:29.00	INICIADOS
429	3	3	ALFREDO FERNANDES	CYCLONES SANITOP	M	6:30.00	INICIADOS
505	4	4	BRUNO OLIVEIRA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	6:33.00	INICIADOS
431	5	5	BRUNO NETO	NBA BARROSAS	M	6:34.07	INICIADOS
502	6	6	TIAGO SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	6:36.00	INICIADOS
465	7	7	MARCO MELO	SAO JOAO DA SERRA	M	6:48.00	INICIADOS
466	8	8	JOAO MARQUES	SAO JOAO DA SERRA	M	7:06.56	INICIADOS
432	9	9	DIOGO FERREIRA	NBA BARROSAS	M	7:07.56	INICIADOS
439	10	10	SERGIO PEREIRA		M	7:23.00	INICIADOS
484	11	11	TIAGO MAGALHAES		M	7:32.00	INICIADOS
526	12	12	DIOGO LOPES	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	7:54.00	INICIADOS
442	13	13	ANDRE FARIA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	7:55.70	INICIADOS
438	14	14	HUGO PINHEIRO		M	7:56.70	INICIADOS
446	15	15	ANDRE SILVA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	7:58.70	INICIADOS
481	16	1	BEATRIZ FONSECA	UNIIO DESPORTIVA DE VARZEA	F	8:06.70	INICIADOS
527	17	16	VIRGILIO BARBOSA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	8:50.14	INICIADOS
528	18	17	CARLOS EUSEBIO	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	8:50.15	INICIADOS
501	19	2	LARA SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	8:50.55	INICIADOS
524	20	18	SAMUEL LOPES	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	9:52.32	INICIADOS
507	1	1	MIGUEL TORRES	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	10:09.12	JUVENIS
514	2	2	PEDRO OLIVEIRA		M	10:22.12	JUVENIS
426	3	3	MIGUEL MIRANDA	AGUIAS DE ALVELOS	M	10:58.45	JUVENIS
482	4	1	SILVIA SILVA	S.C BRAGA	F	12:00.12	JUVENIS
483	5	2	INES SILVA	S.C BRAGA	F	12:00.13	JUVENIS
506	6	3	MARCIA OLIVEIRA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	12:05.12	JUVENIS
443	7	4	VITOR SOUSA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	12:19.12	JUVENIS
529	8	5	ANDRE LEITE	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	12:20.32	JUVENIS
433	9	4	ANA RIBEIRO	A.C.CONDE	F	12:24.24	JUVENIS

Dorsal	Lugar	Esc.	Atleta	Equipa	Sexo	Tempo	Escalão
440	10	5	INES GOMES		F	13:49.02	JUVENIS
434	11	6	TANIA RIBEIRO	A.C.CONDE	F	13:57.02	JUVENIS
420	12	6	MIGUEL OLIVEIRA	ATLETICO DA MADALENA	M	14:40.02	JUVENIS
403	13	7	BARBARA RODRIGUES	TURBULENTOS	F	15:40.99	JUVENIS
417	14	7	DANIEL FERREIRA	OS AMIGOS	M	15:43.99	JUVENIS