

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
8	1	1	RUI PINTO	S.L.BENFICA	M	26	30:16.40	03:01	M SEN
1	2	2	LICINIO PIMENTEL	S.C.PORTUGAL	M	36	30:17.47	03:01	M SEN
16	3	3	SAMUEL BARATA	S.L.BENFICA	M	23	30:18.79	03:02	M SEN
3	4	4	FERNANDO SERRAO	S.C.PORTUGAL	M	26	30:29.08	03:03	M SEN
18	5	5	TIAGO COSTA	S.L.BENFICA	M	28	30:35.99	03:03	M SEN
400	6	6	DAVIDE SILVA		M	21	30:44.13	03:05	M SEN
14	7	7	HUGO ALMEIDA	S.C.PORTUGAL	M	28	30:44.68	03:05	M SEN
26	8	8	BRUNO SILVA		M	33	31:09.14	03:07	M SEN
28	9	9	DANIEL PINHEIRO	MAIA A.C	M	33	31:23.79	03:08	M SEN
570	10	10	CARLOS RODRIGUES	CSRDC SANTIAGO	M	23	31:49.97	03:11	M SEN
21	11	11	FRANCISCO RODRIGUES	S.C BRAGA	M	21	31:51.86	03:11	M SEN
275	12	12	JOSE AZEVEDO	ATLETICO DA POVOA	M	27	31:56.17	03:11	M SEN
10	13	13	SANTA CRUZ	S.C BRAGA	M	28	31:56.78	03:11	M SEN
576	14	1	LUIS RACOES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	40	31:59.08	03:12	M40
257	15	14	HUGO SANTOS	SAO JOAO DA SERRA	M	26	32:03.51	03:13	M SEN
233	16	15	OSCAR MENDES	LIBERDADE F C	M	35	32:06.07	03:13	M SEN
85	17	1	DAVID FIGUEIREDO	FIGUEIREDOS RUNNER E FRIENDS	M	45	32:16.21	03:14	M45
268	18	2	ANTONIO FERNANDES	VALE DE CAMBRA	M	49	32:16.37	03:14	M45
373	19	16	TIAGO LEAL	SAO JOAO DA SERRA	M	25	32:17.78	03:14	M SEN
246	20	2	ABILIO PEREIRA	N.A.TAIPAS	M	42	32:45.94	03:16	M40
337	21	17	VITOR BARBOSA	GDR DA RETORTA	M	33	33:02.20	03:18	M SEN
301	22	3	ANTONIO COSTA	UNIIAO DESPORTIVA DE VARZEA	M	47	33:15.43	03:19	M45
242	23	1	ABILIO COSTA	CLUBE DESPORTIVO DE SAO SALVADOR DO CAMPO	M	50	33:15.62	03:19	M50
343	24	3	AMADEU ROCHA	GDR DA RETORTA	M	41	33:17.56	03:19	M40
372	25	18	PEDRO FERREIRA	SAO JOAO DA SERRA	M	39	33:20.88	03:20	M SEN
319	26	4	ANTONIO SILVA	CLUBE DESPORTIVO DE SAO SALVADOR DO CAMPO	M	45	33:24.77	03:21	M45
572	27	19	ISAIAS GOMES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	21	33:29.74	03:21	M SEN
333	28	4	FERNANDO GRILO	SIRA ALDREENSE	M	40	33:34.42	03:21	M40
2	29	1	CATARINA RIBEIRO	S.L.BENFICA	F	31	33:38.86	03:22	FSEN
6	30	20	HERMANO FERREIRA	S.C.PORTUGAL	M	33	33:39.76	03:22	M SEN
302	31	5	MARCO FERREIRA	UNIIAO DESPORTIVA DE VARZEA	M	40	33:44.32	03:23	M40
342	32	2	HENRIQUE DIAS	GDR DA RETORTA	M	50	33:51.15	03:23	M50
165	33	21	PAULO MORAIS	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	33	33:57.66	03:24	M SEN
12	34	2	DANIELA CUNHA	S.C.PORTUGAL	F	34	33:59.86	03:24	FSEN
247	35	1	BRUNO SILVA	GDU CANO	M	18	34:02.88	03:24	M JUN
271	36	22	BRUNO FREITAS	VALE DE CAMBRA	M	35	34:07.62	03:25	M SEN
244	37	6	ANGELO ARAUJO	NAC	M	40	34:26.52	03:27	M40
23	38	3	MARISA BARROS	SC SALGUEIROS	F	36	34:27.26	03:27	FSEN
254	39	23	HEITOR OLIVEIRA	S.C BRAGA	M	34	34:28.64	03:27	M SEN
300	40	24	NELSON MAGALHAES	UNIIAO DESPORTIVA DE VARZEA	M	39	34:29.49	03:27	M SEN
112	41	5	JOAQUIM SILVA	GD AIRAO CURVIA	M	46	34:35.48	03:28	M45
398	42	2	NUNO FERNANDES	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	19	34:37.65	03:28	M JUN
339	43	7	ADELINO SILVA	GDR DA RETORTA	M	43	34:38.56	03:28	M40
320	44	8	RUI VELOSO	CLUBE DESPORTIVO DE SAO SALVADOR DO CAMPO	M	41	34:42.30	03:28	M40

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
283	45	25	ANDRE SILVA	S.C BRAGA	M	24	34:46.52	03:29	M SEN
396	46	3	RAFAEL SILVA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	19	34:46.61	03:29	M JUN
130	47	3	ULISSES LOPES	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	52	34:50.47	03:29	M50
133	48	1	JOAQUIM SILVA	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	55	34:50.52	03:29	M55
575	49	26	CARLOS TIAGO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	36	34:56.53	03:29	M SEN
168	50	27	FRANCISCO FERNANDES		M	31	34:58.53	03:30	M SEN
351	51	4	ADELINO FERNANDES	CYCLONES SANITOP	M	52	35:01.78	03:30	M50
79	52	6	PAULO REIS		M	48	35:02.65	03:30	M45
362	53	5	AUGUSTO ANTUNES	ASSOCIACAO RECREATIVA POUSADENSE	M	52	35:12.99	03:31	M50
562	54	7	CARLOS FREITAS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	45	35:13.70	03:31	M45
7	55	4	MONICA SILVA	S.L.BENFICA	F	32	35:15.64	03:31	FSEN
243	56	8	MARIO CONTREIRAS	CLUBE DESPORTIVO DE SAO SALVADOR DO CAMPO	M	48	35:20.19	03:32	M45
4	57	5	ERCILIA MACHADO	S.C.PORTUGAL	F	31	35:38.62	03:34	FSEN
340	58	28	TIAGO PINTO	GDR DA RETORTA	M	22	35:38.90	03:34	M SEN
370	59	29	SERGIO SANTOS	SAO JOAO DA SERRA	M	38	35:47.81	03:35	M SEN
164	60	9	JOAO NEIVA	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	49	35:51.12	03:35	M45
397	61	4	RUI FERNANDES	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	19	35:54.50	03:36	M JUN
571	62	30	ANDRE CANUTO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	20	36:00.42	03:36	M SEN
128	63	2	BENJAMIM SOARES	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	56	36:07.78	03:37	M55
127	64	3	JOSE MONTEIRO	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	59	36:11.13	03:37	M55
347	65	6	SARA PINHO	S.C.PORTUGAL	F	35	36:17.47	03:37	FSEN
255	66	6	BELMIRO RODRIGUES	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	M	53	36:17.94	03:37	M50
341	67	31	TIAGO LISBOA	GDR DA RETORTA	M	36	36:27.25	03:39	M SEN
124	68	1	CASIMIRO GALHARDO	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	61	36:29.74	03:39	M60
230	69	10	JOSE ALMEIDA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	M	49	36:30.46	03:39	M45
270	70	11	ANTONIO PINTO	VALE DE CAMBRA	M	49	36:34.83	03:39	M45
475	71	9	VASCO BATISTA		M	41	36:36.83	03:40	M40
131	72	4	ARTUR CEPEDA	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	57	36:40.13	03:40	M55
207	73	12	JOSE ANDRADE	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	48	36:41.35	03:40	M45
399	74	5	JOSE ARAUJO	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	57	36:51.66	03:41	M55
238	75	7	ZEFERINO NETO	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	M	51	37:00.30	03:42	M50
78	76	10	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	M	40	37:00.90	03:42	M40
561	77	7	VANESSA CARVALHO	CYCLONES SANITOP	F	24	37:02.81	03:42	FSEN
563	78	32	MIALY LALEV	S.C BRAGA	M	37	37:08.98	03:43	M SEN
111	79	8	JOSE ALVES	GD AIRAO CURVIA	M	51	37:09.21	03:43	M50
40	80	13	PAULO MATOS	GULBENKIAN	M	45	37:09.54	03:43	M45
113	81	9	ANGELO FREITAS		M	53	37:13.20	03:43	M50
129	82	2	MANUEL DOURADO	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	60	37:15.63	03:44	M60
94	83	33	FABIO CRUZ	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	24	37:19.83	03:44	M SEN
176	84	6	JOSE VIANA	QUEIROZTEAM / INDEVISIO.COM	M	56	37:23.68	03:44	M55
77	85	3	HILARIO GARIM	ACRRORIZ	M	60	37:28.45	03:45	M60
117	86	11	JOSE PEIXOTO	VITORIA SPORT CLUBE	M	42	37:40.91	03:46	M40
284	87	4	JOSE FERREIRA	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	60	37:51.52	03:47	M60
38	88	34	JOSE MARQUES	GULBENKIAN	M	37	37:54.94	03:47	M SEN

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
22	89	8	MARLENE LOPES	GD AIRAO CURVIA	F	33	37:58.69	03:48	FSEN
366	90	35	TIAGO FARIA	AGUIAS DE ALVELOS	M	26	37:58.77	03:48	M SEN
336	91	36	RICARDO REGO	EXEPERIENCIAR	M	32	38:01.24	03:48	M SEN
11	92	9	JESSICA MATOS	SC SALGUEIROS	F	22	38:26.86	03:51	FSEN
286	93	14	ANTONIO MAGALHAES		M	48	38:26.95	03:51	M45
267	94	37	JOSE SILVA		M	26	38:27.05	03:51	M SEN
139	95	38	JOAO MARTINS	BERDADEIROS TT	M	36	38:33.85	03:51	M SEN
330	96	15	JOAO REIS	ARCA BARCELOS RUNNERS	M	45	38:35.65	03:52	M45
163	97	16	JOAQUIM FERREIRA	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	45	38:35.79	03:52	M45
56	98	39	PEDRO TORRES	VIDAATIVARUNNERS	M	33	38:49.66	03:53	M SEN
239	99	10	MANUEL NETO	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	M	54	38:57.22	03:54	M50
212	100	12	CARLOS FARIA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	44	39:01.09	03:54	M40
291	101	5	HORACIO TEIXEIRA	LOUSADA RUNNERS	M	61	39:06.75	03:55	M60
259	102	10	JUSTYNA WOJCIK	SC SALGUEIROS	F	31	39:11.66	03:55	FSEN
371	103	13	DINIS GONCALVES	SAO JOAO DA SERRA	M	41	39:12.94	03:56	M40
138	104	7	JOAO SILVA		M	58	39:15.65	03:56	M55
258	105	17	DELFINO CONCEICAO	SAO JOAO DA SERRA	M	45	39:18.54	03:56	M45
158	106	40	CARLOS MARTINS		M	38	39:21.91	03:56	M SEN
33	107	18	LUIS LOPES		M	45	39:22.21	03:56	M45
148	108	41	PEDRO FERNANDES	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	23	39:32.07	03:57	M SEN
534	109	11	FERNANDO FIGUEIREDO		M	52	39:42.69	03:58	M50
269	110	12	JOSE GRACA	VALE DE CAMBRA	M	54	39:47.37	03:59	M50
69	111	14	DUARTE BARBOSA		M	44	39:58.09	04:00	M40
126	112	8	JOSE CORVAL	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	59	40:13.79	04:01	M55
204	113	15	JOSE PAIS		M	43	40:14.67	04:02	M40
195	114	42	FRANCISCO FERNANDES	B.T.M.	M	28	40:16.65	04:02	M SEN
191	115	16	VITOR FARIA	PALMEIRA RUNNERS	M	43	40:18.14	04:02	M40
580	116	43	HENRIQUE PIRES	R/RONLINE	M	34	40:21.75	04:02	M SEN
346	117	1	FATIMA PINHO	GRECAS	F	53	40:21.99	04:02	F45
32	118	19	ALVARO SOUSA	OS SANTA APOLONIA	M	46	40:25.34	04:02	M45
76	119	13	JOAQUIM RODRIGUES	ACRRORIZ	M	53	40:30.04	04:03	M50
231	120	20	CARLOS MACEDO		M	48	40:33.56	04:04	M45
75	121	14	MANUEL MIRANDA	ACRRORIZ	M	54	40:33.97	04:04	M50
149	122	44	ORLANDO SILVA	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	32	40:34.79	04:04	M SEN
146	123	45	RUI FONSECA	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	28	40:35.05	04:04	M SEN
220	124	21	JOSE PEREIRA	AIRORUN	M	47	40:35.17	04:04	M45
15	125	46	RUI GONCALVES	AGUIAS DE ALVELOS	M	39	40:37.35	04:04	M SEN
175	126	1	REGINA GILVAZ	NUCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJAES	F	42	40:40.74	04:04	F40
215	127	17	INOCENCIO SILVA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	44	40:43.58	04:04	M40
573	128	11	ANDREIA SANTOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	F	31	40:44.47	04:04	FSEN
384	129	9	ISIDRO MIRANDA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	57	40:46.93	04:05	M55
304	130	12	MARA COSTA	G CLUBE	F	29	40:51.69	04:05	FSEN
84	131	47	CLAUDIO ARAUJO	OS SANTA APOLONIA	M	37	40:52.46	04:05	M SEN
125	132	6	JOAQUIM RIBEIRO	C P T BAIRRO CARCAVELOS	M	61	40:53.56	04:05	M60

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
181	133	48	RICARDO FERREIRA	B LIFE OUTDOOR TEAM	M	27	40:56.20	04:05	M SEN
182	134	18	JULIO FERNANDES	AGUIAS DE ALVELOS	M	44	41:04.97	04:07	M40
211	135	49	VITOR COSTA	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	27	41:11.07	04:07	M SEN
385	136	15	FERNANDO SILVA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	51	41:17.24	04:08	M50
54	137	50	PETER	VIDAATIVARUNNERS	M	30	41:24.99	04:09	M SEN
135	138	22	GUALTER FREITAS		M	45	41:26.90	04:09	M45
186	139	51	DIOGO ARAUJO		M	28	41:28.02	04:09	M SEN
303	140	52	FREDERICO PETEJO	G CLUBE	M	31	41:29.60	04:09	M SEN
114	141	53	MARCIO FALCAO		M	30	41:32.94	04:09	M SEN
308	142	16	ISIDRO GOMES	FERREIROLUX	M	53	41:34.40	04:09	M50
118	143	5	ANDRE LOUREIRO	B.T.M.	M	19	41:34.61	04:09	M JUN
196	144	23	JOSE SOARES	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	M	48	41:37.56	04:10	M45
31	145	54	RUI PARALVAS		M	38	41:40.56	04:10	M SEN
214	146	19	SIMAO COSTA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	40	41:45.60	04:10	M40
104	147	24	JOAO CAPA	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	46	41:45.90	04:10	M45
51	148	25	ANTONIO CARDOSO	AGUIAS DE ALVELOS	M	46	41:47.28	04:10	M45
392	149	10	JOAQUIM COSTA		M	57	41:50.03	04:11	M55
39	150	26	JOAQUIM MATOS	GULBENKIAN	M	47	41:50.94	04:11	M45
123	151	20	NUNO ARAUJO	BRG TEAM	M	40	41:56.56	04:12	M40
99	152	27	AMARO SILVA	GRUPO CULTURAL RECREATIVO DE ALVARELHOS	M	49	42:08.42	04:13	M45
289	153	17	JOAQUIM BARBOSA		M	51	42:13.57	04:14	M50
358	154	55	HELDER PEREIRA		M	32	42:15.46	04:14	M SEN
52	155	11	NARCISO MARQUES	LIMITE VERTICAL TREKINNG	M	57	42:15.89	04:14	M55
288	156	21	JORGE BRITO	GANITA	M	42	42:18.37	04:14	M40
87	157	13	ANDREIA CUNHA	FIGUEIREDOS RUNNER E FRIENDS	F	30	42:25.48	04:15	FSEN
375	158	14	CARLA SOUSA	EDV VIANA TRAIL	F	33	42:27.65	04:15	FSEN
96	159	22	LUIS PATRAO	MOINHOS DAVENTURA	M	42	42:29.12	04:15	M40
172	160	56	CESAR AREZES		M	32	42:35.82	04:15	M SEN
59	161	23	FILIFE FERREIRA	BOSCH	M	42	42:38.02	04:16	M40
210	162	12	ARMINDO GOMES	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	59	42:39.90	04:16	M55
229	163	57	FLAVIO FERNANDES	B.T.M.	M	29	42:48.02	04:17	M SEN
120	164	28	DANIEL CARDOSO		M	48	42:50.07	04:17	M45
103	165	24	ANTONIO MONTEIRO	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	44	42:52.04	04:17	M40
299	166	58	CELSO OLIVEIRA		M	29	42:53.38	04:17	M SEN
307	167	18	MANUEL PEREIRA	FERREIROLUX	M	51	42:54.71	04:17	M50
174	168	25	MANUEL GOMES		M	41	42:56.31	04:18	M40
88	169	59	AGOSTINHO FIGUEIREDO	FIGUEIREDOS RUNNER E FRIENDS	M	37	42:56.33	04:18	M SEN
201	170	60	RUI VIEIRA	EU VOU	M	34	42:57.54	04:18	M SEN
290	171	29	MANUEL PEREIRA	LOUSADA RUNNERS	M	49	42:57.56	04:18	M45
332	172	61	NUNO MENESES		M	38	42:58.05	04:18	M SEN
143	173	19	ANTONIO CARVALHO		M	50	43:00.58	04:18	M50
389	174	26	JOSE EUSEBIO	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	44	43:01.58	04:18	M40
72	175	20	FRANCISCO PINTO	CENTRAL RUNNERS	M	53	43:02.12	04:19	M50
97	176	62	RICARDO ROCHA	B.T.M.	M	39	43:04.01	04:19	M SEN

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
74	177	63	PAULO GOMES		M	37	43:11.71	04:19	M SEN
261	178	64	RUI BOAS	AGUIAS DE ALVELOS	M	37	43:16.72	04:20	M SEN
46	179	30	JOAQUIM DINIS	OS SANTA APOLONIA	M	47	43:18.36	04:20	M45
95	180	65	CARLOS FERNANDES	OS SANTA APOLONIA	M	34	43:18.57	04:20	M SEN
578	181	66	JOAQUIM GONCALVES		M	37	43:20.91	04:20	M SEN
144	182	67	JOSE COSTA	LOUSADA RUNNERS	M	35	43:29.96	04:21	M SEN
393	183	27	JOSE LOPES		M	41	43:30.04	04:21	M40
44	184	31	PEDRO BARBOSA	OLIMPICO VIANENSE TRAIL/ND SPORT	M	45	43:35.85	04:22	M45
315	185	7	EDUARDO FERNANDES	FERREIROLUX	M	64	43:37.57	04:22	M60
30	186	68	JOSE MARTINS	AGUIAS DE ALVELOS	M	36	43:39.73	04:22	M SEN
108	187	21	CASEMIRO ARAUJO	AIRORUN	M	52	43:43.95	04:22	M50
280	188	28	JOSE CORREIA	VALE DE CAMBRA	M	44	43:45.05	04:22	M40
119	189	69	VITOR RAMALHO	B.T.M.	M	29	43:47.84	04:23	M SEN
48	190	70	JOAO PARALVAS		M	23	43:49.55	04:23	M SEN
203	191	29	DIONISIO CARVALHO		M	43	43:52.61	04:23	M40
260	192	2	ROSA OLIVEIRA	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	50	43:55.44	04:23	F45
226	193	22	JOSE GUILHERME	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	52	43:57.16	04:23	M50
166	194	71	NUNO DANTAS	B.T.M.	M	36	44:08.76	04:25	M SEN
228	195	23	MANUEL CARRICO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	53	44:23.47	04:27	M50
62	196	72	BRUNO CARVALHO	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	31	44:25.61	04:27	M SEN
199	197	30	PAULO CARVALHO		M	42	44:34.58	04:27	M40
171	198	73	CARLOS NOVAIS		M	34	44:44.22	04:28	M SEN
353	199	74	SERGIO MARTINS	EXPERIENCIAR/BARCELTECNICA/SPORTSONFIRE	M	34	44:44.77	04:28	M SEN
140	200	75	RICARDO FERNANDES	VILA VERDE A CORRER	M	39	44:45.36	04:28	M SEN
157	201	76	EDGAR COSTA	B.T.M.	M	39	44:46.95	04:28	M SEN
53	202	8	JOSE BARBOSA		M	63	44:50.28	04:29	M60
150	203	77	CARLOS VALE	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	32	44:52.60	04:29	M SEN
82	204	15	MAFALDA OLIVEIRA	ATLETICO DA MADALENA	F	23	44:58.12	04:30	FSEN
256	205	31	PAULO BOAS	AGUIAS DE ALVELOS	M	43	45:06.03	04:30	M40
533	206	32	FILIPPE RIBEIRO	A.C.. VERMOIM	M	43	45:09.90	04:31	M40
60	207	32	FILIPPE ABREU	SIPE SINDICATO PROFESSORES BARCELOS	M	46	45:26.00	04:33	M45
202	208	33	MIGUEL FARIA	EXPERIENCIAR/BARCELTECNICA/SPORTSONFIRE	M	41	45:36.00	04:33	M40
309	209	9	CONSTANTINO MOREIRA	FERREIROLUX	M	61	45:39.17	04:34	M60
312	210	13	JAIME LIMA	FERREIROLUX	M	57	45:39.76	04:34	M55
65	211	24	AIRES COSTA	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	51	45:40.43	04:34	M50
66	212	78	HELDER MARTINS	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	33	45:40.67	04:34	M SEN
80	213	33	PAULO VIEIRA	VIDAATIVARUNNERS	M	46	45:46.17	04:35	M45
321	214	79	FERNANDO FREITAS		M	31	45:56.67	04:36	M SEN
105	215	80	MARIO CORREIA		M	24	46:04.64	04:37	M SEN
237	216	34	CARLOS DIAS		M	49	46:10.77	04:37	M45
184	217	6	DIOGO TORRES	VILA VERDE A CORRER	M	19	46:23.63	04:38	M JUN
216	218	7	RUBEN VASQUEZ	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	19	46:29.57	04:39	M JUN
391	219	81	JOSE FERREIRA		M	34	46:30.24	04:39	M SEN
193	220	2	MONICA FERNANDES	LOUSADA RUNNERS	F	41	46:34.67	04:40	F40

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
294	221	34	RICARDO MEIRA	OS SANTA APOLONIA	M	40	46:35.45	04:40	M40
574	222	82	BRUNO ROCHA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	M	33	46:37.05	04:40	M SEN
121	223	3	ALICE COUTO	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	F	49	46:37.66	04:40	F45
359	224	35	PAULO COSTA		M	49	46:44.39	04:40	M45
188	225	35	ANTONIO OLIVEIRA	VILA VERDE A CORRER	M	42	46:47.20	04:41	M40
122	226	36	RICARDO PINTO	BRG TEAM	M	44	47:00.59	04:42	M40
136	227	10	RAUL FERNANDES	CERVEIRA TEAM RUNNIG	M	64	47:20.74	04:44	M60
109	228	37	FILIFE GONCALVES	TEAM MARIA	M	41	47:23.34	04:45	M40
183	229	83	CESAR RODRIGUES	DUPLA INVENCIVEL	M	22	47:27.26	04:45	M SEN
331	230	38	FRANCISCO MIRANDA	A. C. VERMOIM	M	43	47:30.62	04:45	M40
236	231	84	LUIS BARREIRO	DOMOWEB	M	25	47:34.85	04:45	M SEN
50	232	36	MANUEL OLIVEIRA		M	48	47:40.36	04:46	M45
47	233	16	CARLA OLIVEIRA	OS SANTA APOLONIA	F	28	47:40.81	04:46	FSEN
240	234	85	RICARDO SOUSA		M	32	47:42.12	04:46	M SEN
98	235	25	JOAQUIM MARQUES	GRUPO CULTURAL RECREATIVO DE ALVARELHOS	M	50	47:44.31	04:46	M50
154	236	86	SERGIO MARTINS	S.C BRAGA	M	37	47:48.28	04:47	M SEN
156	237	11	LUIS SILVA	S.C BRAGA	M	60	47:48.66	04:47	M60
169	238	87	HELDER SILVA		M	39	48:11.28	04:49	M SEN
91	239	39	ANTONIO FIGUEIREDO	EU VOU	M	41	48:13.34	04:50	M40
102	240	3	JUDITE FERREIRA	B.T.M.	F	40	48:17.21	04:50	F40
356	241	88	MANUEL CARDOSO		M	37	48:17.69	04:50	M SEN
325	242	17	CONSTANCA BRITO	ARCA BARCELOS RUNNERS	F	27	48:37.54	04:52	FSEN
106	243	89	MIGUEL MACHADO		M	38	48:43.67	04:52	M SEN
49	244	90	RICARDO CERQUEIRA		M	27	48:43.68	04:52	M SEN
107	245	91	FERNANDO PEREIRA		M	37	48:43.86	04:53	M SEN
200	246	92	ARTUR FIGUEIREDO	EU VOU	M	39	48:49.85	04:53	M SEN
61	247	4	SANDRA MESQUITA	SAO MATEUS RUNNERS	F	42	48:53.39	04:53	F40
37	248	40	JOAO GOMES	GULBENKIAN	M	40	49:02.31	04:54	M40
232	249	93	NELSON FERREIRA	DOMOWEB	M	30	49:06.99	04:55	M SEN
253	250	37	PAULO SEQUEIRA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	M	48	49:17.40	04:56	M45
173	251	5	MARIA COSTA		F	40	49:20.10	04:56	F40
295	252	94	RUY MARTINS		M	39	49:27.34	04:57	M SEN
142	253	95	LUIS FREITAS		M	37	49:33.84	04:58	M SEN
217	254	4	DEOLINDA FARIA	AIRORUN	F	47	49:38.64	04:58	F45
115	255	18	CELINA SILVA	FIGUEIREDOS RUNNER E FRIENDS	F	35	49:57.35	05:00	FSEN
141	256	96	HUGO SILVA	B.T.M.	M	21	50:02.66	05:00	M SEN
68	257	41	RUI COUTO	MOINHOS DAVENTURA	M	42	50:05.04	05:01	M40
43	258	12	EMIDIO SILVA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M	66	50:15.88	05:01	M60
198	259	97	BRUNO FONSECA		M	24	50:16.94	05:02	M SEN
194	260	38	ANTONIO ALMEIDA		M	45	50:16.95	05:02	M45
314	261	13	FERNANDO SOUSA	FERREIROLUX	M	63	50:20.08	05:02	M60
577	262	6	CLAUDIA BORRALHO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	F	42	50:21.28	05:02	F40
535	263	19	MARINA DOMINGUES		F	31	50:23.05	05:02	FSEN
313	264	14	JUSTINO COUTADA	FERREIROLUX	M	63	50:26.94	05:03	M60

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
378	265	42	JOSE CARVALHO		M	41	50:29.65	05:03	M40
222	266	7	EUGENIA MORIM	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	44	51:37.11	05:09	F40
365	267	5	GRACA MENDES	TURBULENTOS	F	49	52:00.61	05:12	F45
249	268	98	CARLOS LEITE	R/ROLINE	M	26	52:03.43	05:13	M SEN
185	269	99	FILIPE PACHECO	DUPLA INVENCIVEL	M	23	52:38.62	05:16	M SEN
311	270	15	MANUEL BRITO	FERREIROLUX	M	61	52:39.10	05:16	M60
274	271	8	FILIPA CARVALHO	A.D. ESMENIZ RUNNING	F	41	52:41.27	05:16	F40
179	272	16	ANTONIO SILVA		M	62	52:43.43	05:16	M60
36	273	26	GIUSEPPE BALDASSARRE	TURBULENTOS	M	50	52:51.90	05:17	M50
250	274	20	ROSA SOARES	UNIIAO DESPORTIVA DE VARZEA	F	26	52:52.45	05:18	FSEN
93	275	14	PAULO REGO		M	56	52:56.60	05:18	M55
349	276	21	JOANA MARQUES	MAIA A.C	F	26	53:17.85	05:20	FSEN
364	277	100	RUI MORAIS		M	23	53:18.07	05:20	M SEN
145	278	22	PATRICIA COSTA	LOUSADA RUNNERS	F	33	53:20.09	05:20	FSEN
368	279	101	ALEXANDRE LISBOA		M	38	53:23.10	05:20	M SEN
100	280	23	ANA NASCIMENTO	B.T.M.	F	35	53:24.72	05:21	FSEN
386	281	102	JOSE SILVA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	37	53:35.21	05:21	M SEN
387	282	39	VERGILIO BARBOSA	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS	M	48	53:40.67	05:22	M45
316	283	27	DOMINGOS MATEUS	FERREIROLUX	M	51	53:49.46	05:23	M50
180	284	103	PEDRO PINHEIRO		M	29	54:02.74	05:24	M SEN
305	285	43	DAVID SILVA	G CLUBE	M	44	54:13.99	05:26	M40
81	286	28	VITOR CARDOSO	ATLETICO DA MADALENA	M	50	54:20.57	05:26	M50
178	287	24	MARIANA SILVA		F	33	54:22.61	05:26	FSEN
235	288	9	CARLA BOAS		F	41	54:39.06	05:28	F40
381	289	25	MARTA OLIVEIRA		F	33	54:39.35	05:28	FSEN
42	290	104	CARLOS ALVES		M	38	54:41.77	05:28	M SEN
223	291	6	MARIANA PARENTE	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	47	55:00.03	05:30	F45
306	292	29	MANUEL FERNANDES	FERREIROLUX	M	50	55:01.42	05:30	M50
323	293	105	ANDRE CABREIRA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	27	55:13.47	05:31	M SEN
152	294	106	JOEL COELHO	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	36	55:15.48	05:32	M SEN
151	295	107	OSCAR FERNANDES	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	M	35	55:15.68	05:32	M SEN
218	296	10	CONCEICAO RABALDO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	42	55:15.90	05:32	F40
55	297	17	NATALINO PEREIRA	PORTO RUNNERS	M	60	55:19.11	05:32	M60
101	298	26	SARA NASCIMENTO	B.T.M.	F	31	55:35.48	05:34	FSEN
355	299	7	ALEXANDRA COUTADA	AGUIAS DE ALVELOS	F	45	55:43.64	05:34	F45
326	300	15	JOAO CRUZ	ARCA BARCELOS RUNNERS	M	55	55:44.41	05:34	M55
293	301	30	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLONIA	M	50	55:49.81	05:35	M50
292	302	8	CARMO MACHADO	OS SANTA APOLONIA	F	49	55:49.91	05:35	F45
159	303	11	SONIA SANTOS		F	41	56:08.92	05:37	F40
219	304	27	ANA LEONOR	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	39	56:14.00	05:37	FSEN
224	305	28	SANDRA VELOSO	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	37	56:14.24	05:37	FSEN
73	306	29	ANA PALHARES		F	34	56:14.40	05:37	FSEN
206	307	30	MARIA ESTEVES	TRAIL ME	F	33	56:18.44	05:38	FSEN
205	308	108	RUI ALVES	TRAIL ME	M	31	56:18.62	05:38	M SEN

Dorsal	Lugar	Pos.	Atleta	Equipa	Sexo	Idade	Tempo	Média	Escalão
317	309	109	JOAO RIBEIRO	FERREIROLUX	M	36	56:21.92	05:38	M SEN
137	310	9	MARIA FERREIRA		F	54	56:24.32	05:39	F45
83	311	110	PEDRO ABREU		M	39	56:29.11	05:39	M SEN
360	312	111	DELFIN COSTA		M	35	56:35.71	05:39	M SEN
29	313	31	SANDRA SILVA	ARCA BARCELOS RUNNERS	F	24	56:41.37	05:40	FSEN
64	314	32	JOANA CUNHA	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	F	27	57:49.60	05:47	FSEN
63	315	112	RICARDO OLIVEIRA	ASSOCIACAO MOINHO DE VEEMOIM	M	28	57:50.00	05:47	M SEN
90	316	33	MANUELA MARQUES	EU VOI	F	36	57:51.49	05:47	FSEN
160	317	10	PAULA RODRIGUES	RODA DOS VENTOS	F	52	57:59.08	05:48	F45
197	318	34	SILVIA FONSECA		F	32	58:01.34	05:48	FSEN
382	319	11	CONCEICAO MARQUES	TURBULENTOS	F	53	58:09.83	05:49	F45
354	320	12	SUSANA SIMOES	AGUIAS DE ALVELOS	F	42	58:11.56	05:49	F40
35	321	13	HELENA BALDASSARRE	TURBULENTOS	F	40	58:42.47	05:52	F40
394	322	31	ARNALDO BRAS	TURBULENTOS	M	52	58:42.50	05:52	M50
190	323	32	VASCO ARAUJO	TURBULENTOS	M	52	58:42.65	05:52	M50
318	324	16	JOSE FARIA	FERREIROLUX	M	58	59:13.83	05:55	M55
262	325	35	ANA ROCHA		F	39	59:22.48	05:56	FSEN
58	326	36	BARBARA BRANDAO	VIDAATIVARUNNERS	F	32	59:37.83	05:58	FSEN
57	327	113	PAULO FERNANDES	VIDAATIVARUNNERS	M	35	59:39.08	05:58	M SEN
380	328	37	JOANA CASTRO		F	29	1:00:06.77	06:00	FSEN
363	329	38	MARTA FIGUEIREDO	B.T.M.	F	27	1:01:38.89	06:10	FSEN
324	330	114	NUNO CRUZ	ARCA BARCELOS RUNNERS	M	36	1:01:47.41	06:11	M SEN
327	331	39	FILIPA FERREIRA	ARCA BARCELOS RUNNERS	F	38	1:01:47.53	06:11	FSEN
153	332	40	SANDRA ALVELOS	DETRASPARENTE RUNNING TEAM	F	33	1:02:05.10	06:12	FSEN
227	333	115	MARCO BARROS	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	34	1:03:32.95	06:22	M SEN
221	334	14	ADELAIDE MORIM	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	F	42	1:03:32.96	06:22	F40
379	335	41	ELISABETE CARVALHO		F	38	1:03:54.40	06:23	FSEN
310	336	17	DAVID GONCALVES	FERREIROLUX	M	58	1:04:07.70	06:25	M55
89	337	42	SANDRA FIGUEIREDO	EU VOI	F	37	1:04:18.08	06:26	FSEN
287	338	12	ELSA GONCALVES		F	48	1:05:42.66	06:34	F45
161	339	18	FRANCISCO RODRIGUES	RODA DOS VENTOS	M	60	1:07:16.33	06:44	M60
213	340	44	VITOR SOUSA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	M	40	1:09:26.42	06:56	M40
155	341	33	JOAQUIM RIBEIRO	S.C BRAGA	M	51	1:20:32.94	08:03	M50