

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS Nº SRª DORES - ALVELOS / BARCELOS**

<b>GERAL PROVA 8.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3	JOSÉ MOREIRA	54	S.L. BENFICA	SENIORES - MASC.	0	0:25:12
2	1	RUI PEDRO SILVA	54	S.L. BENFICA	SENIORES - MASC.	0	0:25:20
3	7	HÉLIO GOMES	54	S.L. BENFICA	SENIORES - MASC.	0	0:25:29
4	5	RICARDO RIVAS	54	S.L. BENFICA	SENIORES - MASC.	0	0:26:04
5	281	JOAO SERRALHEIRO	56	SERRAGEL COVILHA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:26:15
6	9	BRUNO SILVA	43	MAIA ATLETICO CLUBE	SENIORES - MASC.	0	0:26:22
7	137	MANUEL FERREIRA	11	ARADA A.C.	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:26:38
8	249	OSCAR MENDES	40	LIBERDADE F.C.	SENIORES - MASC.	0	0:26:51
9	10	VITOR ALMEIDA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:26:52
10	27	AUGUSTO COSTA	58	TAIPAS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:27:05
11	241	VITOR BARBOSA	38	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC.	0	0:27:06
12	91	AVELINO EUSEBIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:27:19
13	225	ALBERTO ALMEIDA	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:27:20
14	166	JOAO VAZ	23	CC ALVITEJO	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:27:27
15	232	MANUEL URBANO	37	G.D.C. GUILHOVAI	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:27:51
16	154	ABILIO COSTA	19	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:11
17	240	HENRIQUE DIAS	38	G.DRAM. R. RETORTA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:15
18	224	MESSIAS DIAS	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:17
19	24	MIHAIL LALEV	35	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES - MASC.	0	0:28:19
20	228	JOÃO VILELA	35	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:19
21	159	MANUEL COSTA	20	C.D.C. CODESSOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:28:21
22	247	PAULO MENDES	39	G.D. UNIDOS CANO	SENIORES - MASC.	0	0:28:21
23	105	ADELINO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:29
24	4	CATARINA RIBEIRO	57	SPORTING C.P.	SENIORES - FEM.	0	0:28:34
25	124	VITOR GALHARDO	5	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUNIORES - MASC.	0	0:28:35
26	219	MÁRIO SILVA	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:38
27	153	MANUEL GOMES	19	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:43
28	156	MÁRIO CONTREIRAS	19	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:28:46
29	12	CASIMIRO GALHARDO	5	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:28:54
30	223	ANTÓNIO VELHA	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:28:58
31	14	JOAQUIM RODRIGUES	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:29:00
32	220	JOSÉ FERNANDES	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:29:05
33	242	JOAQUIM ROCHA	38	G.DRAM. R. RETORTA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:29:07
34	190	HENRIQUE PAREDES	30	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:29:15
35	23	NUNO MIRANDA	53	S.I.R.A. - ALDREENSE	SENIORES - MASC.	0	0:29:32
36	140	JOSÉ MONTEIRO	13	C.P.T. BAIRO CARCAVELOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:29:38
37	246	TIAGO LISBOA	38	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC.	0	0:29:54
38	116	CLÁUDIA PEREIRA	3	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - FEM.	0	0:29:56
39	13	DOMINGOS BARROS	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:29:56
40	283	JOAQUIM FIGUEIREDO	59	TROCAR-STAND AUTOMÓVEL	JUNIORES - MASC.	0	0:29:56
41	226	RICARDO NEVES	35	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES - MASC.	0	0:29:58
42	152	PEDRO TERRA	17	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:30:00
43	235	BENJAMIM SOARES	37	G.D.C. GUILHOVAI	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:30:07
44	107	IGOR LOPES DA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:30:13
45	160	JOSE REIS	21	C.I. ARGONCILHE	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:30:23
46	222	TIAGO MADUREIRA	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIORES - MASC.	0	0:30:25
47	97	CÂNDIDO MAIA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:30:29
48	307	JOAQUIM SILVA	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:30:32
49	92	ANGELO FREITAS	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:30:39

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS Nº SRª DORES - ALVELOS / BARCELOS**

<b>GERAL PROVA 8.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
50	260	JOSÉ VIDRAGO	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:30:57
51	17	JOSÉ PAIXÃO	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:31:08
52	269	MÁRIO CARVALHO	47	OS 5 Á HORA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:31:11
53	299	DIOGO PEIXOTO	39	G.D. UNIDOS CANO	JUNIORES - MASC.	0	0:31:14
54	229	MANUEL FERREIRA	35	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:31:17
55	275	ALEXANDRE MONTEIRO	50	RB RUNNING	SENIORES - MASC.	0	0:31:26
56	16	SÉRGIO LIMA	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC.	0	0:31:33
57	181	GUILHERME RODRIGUES	26	CENTRO ATLETISMO MAZAREL	JUNIORES - MASC.	0	0:31:37
58	138	DAVID FERNANDES	11	ARADA A.C.	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:31:45
59	302	JOAQUIM RODRIGUES	6	A.C.R. RORIZ	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:31:52
60	31	TIAGO SIMÕES FARIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVELOS	0:31:55
61	149	CARLOS FARIA	16	C.ATL. POVOA VARZIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:31:57
62	218	GUSTAVO ABREU	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIORES - MASC.	0	0:31:59
63	265	VIRGILIO RODRIGUES	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:32:00
64	185	FATIMA SILVA	27	CLUBE D. PÓVOA	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:32:39
65	176	ISIDRO MIRANDA	25	CENTRO D. C. NAVAIS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:32:40
66	183	AMÉRICO MOREIRA	27	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - MASC.	0	0:32:40
67	151	BATISTA SILVA	16	C.ATL. POVOA VARZIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:33:07
68	47	CARLOS ROLO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:33:14
69	175	ANDRE SILVA	25	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES - MASC.	0	0:33:18
70	263	JOAQUIM FERREIRA	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:33:21
71	282	ALEXIS SERRALHEIRO	56	SERRAGEL COVILHA	SENIORES - MASC.	0	0:33:23
72	123	JOSÉ PEIXOTO	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:33:39
73	62	RUI MANUEL LOPES	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:33:44
74	55	JORGE	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:33:53
75	253	CÉSAR GONÇALVES	41	LOUSADA RUNNERS	SENIORES - MASC.	0	0:33:53
76	125	MANUEL MIRANDA	6	A.C.R. RORIZ	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:34:02
77	59	LUIS PATRÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:34:03
78	87	PAULO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:34:03
79	177	JOSÉ EUSÉBIO	25	CENTRO D. C. NAVAIS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:05
80	258	GUILHERME MARTINS	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	SENIORES - MASC.	0	0:34:08
81	90	JOSÉ PEREIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES - MASC.	0	0:34:20
82	248	ARMINDO ARAUJO	40	LIBERDADE F.C.	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:21
83	259	JOSÉ FERNANDES	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:34:26
84	64	PEDRO AMARO LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:34:31
85	208	NUNO FIGUEIREDO	32	FERREIROLUX	SENIORES - MASC.	0	0:34:32
86	162	ANTÓNIO CAPITÃO	22	CAVE ESPOSENDE	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:33
87	19	JOAQUIM LEITE	52	S.C. BRAGA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:35
88	22	JOSÉ VILAS BOAS	52	S.C. BRAGA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:37
89	206	MANUEL PEREIRA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:42
90	29	TERESA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:34:43
91	117	FILIPE RIBEIRO	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:48
92	119	ANTÓNIO FERREIRA	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:34:58
93	108	DOMINGOS BATISTA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:35:10
94	216	JOEL MARTINS	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC.	0	0:35:14
95	128	XAVIER RODRIGUES	7	A.C.R. VIGOROSA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:35:17
96	42	NUNO MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:35:17
97	121	VITOR COSTA	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:35:35
98	130	DAVID GONÇALVES	8	A.R.C. AGUIAS ALVELOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:35:37

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS Nº SRª DORES - ALVELOS / BARCELOS**

GERAL PROVA 8.000 MTS				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
99	133	ADRIANO SÁ	10	ALVELINHOS RUNNING	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	ALVE	0:35:41
100	262	ARMINDO GOMES	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:35:43
101	250	JÉSSICA LOPES	40	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - FEM.	0	0:35:49
102	251	ANTÓNIO SILVA	41	LOUSADA RUNNERS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:35:59
103	118	JOAQUIM FERREIRA	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:00
104	202	JOAQUIM PEREIRA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:02
105	264	MANUEL DIAS	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:02
106	101	SÉRGIO MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:08
107	82	VITOR HUGO ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:15
108	146	JOSE GOMES	16	C.ATL. POVOA VARZIM	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:21
109	207	JAIME LIMA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:22
110	273	EDUARDO FERNANDES	48	OS GALOS DE BARCELOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:36:27
111	187	FIRMINO NOGUEIRA	28	CLUBE MILLENNIUM BCP	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:36:32
112	89	JESUS CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:33
113	57	RUI MIGUEL PARALVAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:34
114	73	MARA ELSA COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:36:39
115	291	HUMBERTO RIBEIRO	62	VAMOS LÁ	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:36:42
116	274	RUI GOMES	60	TURBULENTOS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:36:44
117	227	ÂNGELO FERREIRA	35	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES - MASC.	0	0:36:47
118	99	PEDRO RICARDO MATOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:52
119	134	MANUEL GONÇALVES	10	ALVELINHOS RUNNING	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	ALVE	0:36:53
120	182	JOÃO PARRA	26	CENTRO ATLETISMO MAZAREL	JUNIORES - MASC.	0	0:36:54
121	41	CIPRIANO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:36:56
122	30	JOSÉ FARIA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:37:08
123	236	ARTUR NADAIS	37	G.D.C. GUILHOVAI	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:37:23
124	100	HELDER TIAGO CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:37:36
125	45	JOSE ANTONIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:37:38
126	94	ELISA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:37:46
127	95	JOSÉ FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:37:47
128	306	SERGIO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:37:48
129	300	CÁTIA DOMINGUES	39	G.D. UNIDOS CANO	JUNIORES - FEM.	0	0:37:51
130	148	VICTOR SOUSA	16	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES - MASC.	0	0:37:56
131	200	CARLOS PEREIRA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:05
132	161	ANTONIO FARIA	22	CAVE ESPOSENDE	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:08
133	163	ORLANDO VIEIRA	22	CAVE ESPOSENDE	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:10
134	43	RICARDO FILIPE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:38:10
135	279	HELDER PEREIRA	53	S.I.R.A. - ALDREENSE	SENIORES - MASC.	0	0:38:11
136	120	JOSÉ COSTA	4	A.C. VERMOIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:38:11
137	298	DACOSTA BERNARD	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:16
138	271	FERNANDO SOUSA	48	OS GALOS DE BARCELOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:17
139	147	PAULO ABREU	16	C.ATL. POVOA VARZIM	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:38:19
140	286	SÉRGIO SILVA	60	TURBULENTOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:20
141	211	FÁTIMA DANTAS	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:38:23
142	52	PAULO CESAR FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:38:28
143	132	ANTÓNIO ROSA	10	ALVELINHOS RUNNING	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	ALVE	0:38:39
144	289	JOSÉ RIBEIRO	62	VAMOS LÁ	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:38:44
145	93	RAUL FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:47
146	230	VITOR MARQUES	36	G.D. BPI	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:38:49
147	129	ANTONIO NETO	7	A.C.R. VIGOROSA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:38:52

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS Nº SRª DORES - ALVELOS / BARCELOS**

<b>GERAL PROVA 8.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
148	96	CARLOS GOMES	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:38:54
149	301	FILIPE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:39:04
150	171	ILDA MORIM	25	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES - FEM.	0	0:39:05
151	127	PAULINO PEREIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:39:08
152	158	AUGUSTO PACHECO	20	C.D.C. CODESSOS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:39:18
153	204	JOÃO ARANTES	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:39:28
154	199	CONSTANTINO	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	ALVE	0:39:31
155	46	PEDRO MANUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:39:45
156	77	CARLOS MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVE	0:39:50
157	221	LILIANA RANGEL	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:39:53
158	272	JUSTINO COUTADA	48	OS GALOS DE BARCELOS	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:39:57
159	76	ELOI FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVE	0:40:10
160	67	CÉLIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:40:17
161	106	RICARDO MIGUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:40:22
162	234	ANTÓNIO SANTOS	37	G.D.C. GUILHOVAI	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:40:33
163	167	ANTONIO AZEVEDO	24	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES - MASC.	0	0:40:36
164	213	RICARDO SILVA	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC.	0	0:40:40
165	293	ULISSES CABRAL	62	VAMOS LÁ	SENIORES - MASC.	0	0:40:57
166	210	ANA PEREIRA	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM.	0	0:41:04
167	303	JOÃO LOPES	65	DESP. ASES S. JORGE	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:41:04
168	203	MANUEL FERNANDES	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:41:07
169	305	MANUEL SARMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:41:15
170	168	VERGILIO BARBOSA	25	CENTRO D. C. NAVAIS	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:41:15
171	217	MARTA CARVALHO	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM.	0	0:41:27
172	194	BRUNO CORREIA	32	FERREIROLUX	SENIORES - MASC.	0	0:41:31
173	214	LUCIANO ARAÚJO	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES - MASC.	0	0:41:44
174	114	PEDRO SILVA	1	2SLOW2RUN	SENIORES - MASC.	0	0:41:51
175	192	JORGE GARRIDO	32	FERREIROLUX	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:42:15
176	261	FILIPE SILVA	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	SENIORES - MASC.	0	0:42:30
177	197	MANUEL BRITO	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:42:42
178	215	ELSA PEREIRA	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM.	0	0:42:53
179	126	CONCEIÇÃO PEREIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:43:12
180	21	RICARDO PINTO	52	S.C. BRAGA	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:43:31
181	266	ANDRÉ COSTA	46	N. A. MARTIM	SENIORES - MASC.	0	0:43:37
182	209	PATRÍCIA SOUSA	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM.	0	0:43:45
183	60	RUI JORGE COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:43:47
184	145	SANDRA VELOSO	16	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES - FEM.	0	0:43:57
185	252	ARMINDA MOREIRA	41	LOUSADA RUNNERS	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:44:00
186	135	DOMINGOS ALVES	10	ALVELINHOS RUNNING	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	ALVE	0:44:00
187	18	AMADEU FERREIRA	32	FERREIROLUX	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:44:19
188	84	JOSÉ CARLOS MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVE	0:44:31
189	83	HUGO MANUEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVE	0:44:31
190	70	ARMINDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:44:38
191	195	BRUNO CASTANHEIRA	32	FERREIROLUX	SENIORES - MASC.	0	0:44:42
192	233	MANUEL ANDRADE	37	G.D.C. GUILHOVAI	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:45:02
193	290	SOLANGE CABRAL	62	VAMOS LÁ	SENIORES - FEM.	0	0:45:32
194	297	SANDRA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:46:28
195	180	PATRICIA MORAIS	26	CENTRO ATLETISMO MAZAREL	SENIORES - FEM.	0	0:46:28
196	179	LUIS MACIEL	26	CENTRO ATLETISMO MAZAREL	SENIORES - MASC.	0	0:46:29

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS N.ª SR.ª DORES - ALVELOS / BARCELOS**

<b>GERAL PROVA 8.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N.º	Equipa	Escalão	Reg.º	Tempo
197	26	RUI VILAS BOAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:46:59
198	304	CÁTIA LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:47:21
199	280	FERNANDO RODRIGUES	55	SEIXO SPORT CLUB	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:47:21
200	174	ONDINA SALGADO	25	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES - FEM.	0	0:48:12
201	178	RUI SILVA	25	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES - MASC.	0	0:48:16
202	267	ISABEL SABINO	46	N. A. MARTIM	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:48:31
203	144	CONCEICAO RABALDO	16	C.ATL. POVOA VARZIM	SENIORES - FEM.	0	0:50:07
204	78	JOAQUIM GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	ALVE	0:50:43
205	112	VANESSA SOFIA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:51:05
206	49	JULIANA CRISTINA PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:51:14
207	165	EDUARDO LOUREIRO	22	CAVE ESPOSENDE	VETERANOS M50 (+50 ANOS)	0	0:51:14
208	50	MARGARIDA CAPITÃO ROSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:51:21
209	296	PAULO MARTINS	64	VILACELOS, CONSTRUÇÕES, S.A	VETERANOS M40 (40-49 ANOS)	0	0:51:31
210	72	MARIA ROCHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM.	0	0:52:30
211	71	MÁRCIO FILIPE CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC.	0	0:52:30
212	136	ANTÓNIO MARTINS	10	ALVELINHOS RUNNING	SENIORES - MASC.	ALVE	0:53:34
213	292	MARIA FONSECA	62	VAMOS LÁ	VETERANOS F40 (+ 40 ANOS)	0	0:54:56

**G.P. ATLETISMO NOSSA SENHORA DAS DORES**  
**31 AGOSTO 2013**  
**COMISSÃO FESTAS N<sup>a</sup> SR<sup>a</sup> DORES - ALVELOS / BARCELOS**

<b>JUNIORES + SENIORES + VETERANOS - MASC</b>	<b>COLECTIVA</b>
---	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	54	S.L. BENFICA	( 1 + 2 + 3 ) = 6
2ª Equipa	34	G.D. 3 SANTOS POPULARES	( 13 + 18 + 25 ) = 56
3ª Equipa	38	G.DRAM. R. RETORTA	( 11 + 17 + 32 ) = 60
4ª Equipa	19	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	( 16 + 26 + 27 ) = 69
5ª Equipa	35	G.D. AIRÃO-CURVIÁ	( 19 + 20 + 39 ) = 78
6ª Equipa	32	FERREIROLUX	( 9 + 30 + 49 ) = 88
7ª Equipa	37	G.D.C. GUILHOVAI	( 15 + 41 + 117 ) = 173
8ª Equipa	45	MOVIMENTO JUV. MERELIM	( 48 + 61 + 67 ) = 176
9ª Equipa	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	( 37 + 54 + 90 ) = 181
10ª Equipa	4	A.C. VERMOIM	( 46 + 69 + 87 ) = 202
11ª Equipa	25	CENTRO D. C. NAVAIS	( 62 + 66 + 76 ) = 204
12ª Equipa	16	C.ATL. POVOA VARZIM	( 59 + 64 + 103 ) = 226
13ª Equipa	22	CAVE ESPOSENDE	( 83 + 124 + 125 ) = 332
14ª Equipa	52	S.C. BRAGA	( 84 + 85 + 165 ) = 334
15ª Equipa	10	ALVELINHOS RUNNING	( 95 + 113 + 134 ) = 342
16ª Equipa	26	CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	( 55 + 114 + 175 ) = 344
17ª Equipa	7	A.C.R. VIGOROSA	( 91 + 138 + 141 ) = 370
18ª Equipa	48	OS GALOS DE BARCELOS	( 105 + 130 + 147 ) = 382
19ª Equipa	62	VAMOS LÁ	( 109 + 135 + 154 ) = 398

<b>JUNIORES + SENIORES + VETERANOS - FEM</b>	<b>COLECTIVA</b>
--	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	33	G. JUVENIL VILA PUNHE	( 9 + 12 + 13 ) = 34