



GRANDE PRÉMIO Atletismo GUILHOVAI-OVAR

10KM

10 JUNHO 2019



1º Grande Prémio Atletismo de Guilhovai

Absolutos	Localidade Guilhovai	ORGANIZA: Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai
Classificação geral	Data 10/06/2019	CRONOMETRA: CRONOCCHIP
	Hora 10:30 AM	SISTEMA: CRONOMACH
	Distância 10 Km	

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1		35	DAVIDE SILVA	Sporting Clube Braga	ABSM - 1		0:15:23					0:31:30	0:31:30	03:09	
2		273	PAULO GOMES	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	ABSM - 2		0:15:48					0:32:04	0:32:04	03:12	0:00:34
3		284	ARTUR RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	ABSM - 3		0:16:04					0:32:40	0:32:40	03:16	0:01:10
4		31	JOAO ALMEIDA	Individual	ABSM - 4		0:16:03					0:32:57	0:32:57	03:17	0:01:27
5		8	TOZE CASTRO	Peraltafil running	ABSM - 5		0:16:20					0:33:03	0:33:03	03:18	0:01:33
6		285	ANTÓNIO FERNANDES	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 3 - 1		0:16:18					0:33:14	0:33:14	03:19	0:01:44
7		945	BRUNO FREITAS	ACR DE VALE DE CAMBRA	ABSM - 6		0:16:27					0:33:21	0:33:21	03:20	0:01:51
8		946	NUNO OLIVEIRA	ACR DE VALE DE CAMBRA	ABSM - 7		0:16:23					0:33:41	0:33:41	03:22	0:02:11
9		944	ANDRÉ ANICETO	ACR DE VALE DE CAMBRA	ABSM - 8		0:16:39					0:34:02	0:34:02	03:24	0:02:32
10		58	CELSO LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 9		0:16:50					0:34:13	0:34:13	03:25	0:02:43
11		377	MANUEL ALVES	Clube Campismo São João da M	VET 4 - 1		0:17:02					0:34:25	0:34:25	03:26	0:02:55
12		26	PEDRO CERDEIRINHA	Peraltafil Running	ABSM - 10		0:16:45					0:34:27	0:34:27	03:26	0:02:57
13		60	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	ABSM - 11		0:17:03					0:34:31	0:34:31	03:27	0:03:01
14		279	LUÍS SILVA	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 1 - 1		0:17:11					0:34:40	0:34:40	03:28	0:03:10
15		357	ULISSES LOPES	C P T B Carcabelos Synergie	VET 4 - 2		0:17:01					0:34:46	0:34:46	03:28	0:03:16
16		356	ANGELO ARAUJO	JOBRA-Associação de Jovens da	VET 1 - 2		0:16:58					0:34:52	0:34:52	03:29	0:03:22
17		272	PAULO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 1 - 3		0:17:11					0:35:07	0:35:07	03:30	0:03:37
18		351	MANUEL FERREIRA	Arada Atlético Clube	VET 3 - 2		0:17:23					0:35:09	0:35:09	03:30	0:03:39
19		339	ARMANDO BASTOS	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET 2 - 1		0:17:17					0:35:10	0:35:10	03:31	0:03:40

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
20		396	FERNANDO LIMA	Núcleo de Atletismo de Cucujães	VET 1 - 4		0:17:14					0:35:13	0:35:13	03:31	0:03:43
21		278	MANUEL URBANO	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 3 - 3		0:17:14					0:35:15	0:35:15	03:31	0:03:45
22		53	RENATO SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 12		0:17:00					0:35:17	0:35:17	03:31	0:03:47
23		63	RUI ALVES	Grupo desportivo são paio de olei	ABSM - 13		0:17:15					0:35:24	0:35:24	03:32	0:03:54
24	1	65	CARLA MARTINHO	Recreio Desportivo de Águeda	ABSF - 1		0:17:21					0:35:28	0:35:28	03:32	0:03:58
25		353	SALVIANO FERREIRA	Arada Atlético Clube	VET 1 - 5		0:17:29					0:35:40	0:35:40	03:34	0:04:10
26		1021	DOMINGOS VIEIRA	Estarreja	ABSM - 14		0:17:30					0:35:57	0:35:57	03:35	0:04:27
27		277	MANUEL FERREIRA	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 3 - 4		0:17:41					0:36:08	0:36:08	03:36	0:04:38
28		340	JOSÉ TAVARES	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET 3 - 5		0:17:49					0:36:11	0:36:11	03:37	0:04:41
29		943	MÁRIO SILVA	S.DESTERRO-NAPO	VET 4 - 3		0:17:54					0:36:16	0:36:16	03:37	0:04:46
30		947	FERNANDO PINHO	ACR DE VALE DE CAMBRA	VET 2 - 2		0:17:23					0:36:21	0:36:21	03:38	0:04:51
31	2	1	CLARISSE CRUZ	Grecas	ABSF - 2		0:17:45					0:36:22	0:36:22	03:38	0:04:52
32		385	PEDRO TERRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do	VET 5 - 1		0:17:58					0:36:22	0:36:22	03:38	0:04:52
33		286	ALEXANDRE SANTOS	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 1 - 6		0:17:58					0:36:22	0:36:22	03:38	0:04:52
34		43	JORGE CUBAL	GDC Codal	ABSM - 15		0:17:59					0:36:32	0:36:32	03:39	0:05:02
35		398	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVA	Grupo desportivo e cultural de co	VET 2 - 3		0:18:00					0:36:34	0:36:34	03:39	0:05:04
36		382	PAULO SILVA		VET 1 - 7		0:17:56					0:36:43	0:36:43	03:40	0:05:13
37		36	TIAGO OLIVEIRA	Sporting Clube de Espinho / Antó	ABSM - 16		0:17:51					0:36:51	0:36:51	03:41	0:05:21
38		44	CARLOS TEIXEIRA	GDC Codal	ABSM - 17		0:17:59					0:36:54	0:36:54	03:41	0:05:24
39	3	52	SARA PINHO	ADREP	ABSF - 3		0:18:16					0:37:12	0:37:12	03:43	0:05:42
40		55	HUGO GOMES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 18		0:18:21					0:37:17	0:37:17	03:43	0:05:47
41		264	FRANCELINO OLIVEIRA RESEND	Nascidos Para Correr	VET 2 - 4		0:18:21					0:37:28	0:37:28	03:44	0:05:58
42	4	10	BÁRBARA OLIVEIRA	Recreio Desportivo de Águeda	ABSF - 4		0:18:28					0:37:32	0:37:32	03:45	0:06:02
43		64	PEDRO NADAI	Recreio Desportivo de Águeda	ABSM - 19		0:18:21					0:37:33	0:37:33	03:45	0:06:03
44		295	NUNO SILVA	Clube Atletismo de Lamas	VET 1 - 8		0:18:22					0:37:35	0:37:35	03:45	0:06:05
45		366	FILIPPE FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 2 - 5		0:18:26					0:37:36	0:37:36	03:45	0:06:06
46		949	ANTÓNIO SILVA	Clube Independente de Argoncilh	VET 3 - 6		0:18:30					0:37:47	0:37:47	03:46	0:06:17
47		54	ANDRE ADRIANO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 20		0:18:16					0:37:50	0:37:50	03:47	0:06:20
48		300	ERNESTO ALMEIDA	AFIS	VET 4 - 4		0:18:28					0:37:54	0:37:54	03:47	0:06:24
49		1020	FERNANDO OLIVEIRA		VET 3 - 7		0:18:17					0:38:09	0:38:09	03:48	0:06:39
50		62	SERGIO MARTINS	Clube Campismo São João da M	ABSM - 21		0:18:53					0:38:10	0:38:10	03:49	0:06:40

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
51		1004	DANIEL RODRIGUES	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	ABSM - 22		0:18:33					0:38:12	0:38:12	03:49	0:06:42
52		12	JOÃO REIS		ABSM - 23		0:18:53					0:38:29	0:38:29	03:50	0:06:59
53		51	RICARDO OLIVEIRA	Albergaria-a-Velha	ABSM - 24		0:18:32					0:38:29	0:38:29	03:50	0:06:59
54		345	RUI ALMEIDA	GDC Codal	VET 1 - 9		0:18:55					0:38:31	0:38:31	03:51	0:07:01
55		317	PAULO FIGUEIREDO	AFIS	VET 1 - 10		0:18:56					0:38:40	0:38:40	03:52	0:07:10
56		45	MIGUEL FARIA	Sporting Clube de Espinho / Antó	ABSM - 25		0:18:48					0:38:45	0:38:45	03:52	0:07:15
57		61	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. D	ABSM - 26		0:19:06					0:38:46	0:38:46	03:52	0:07:16
58		349	PAULO MAIA	Arada Atlético Clube	VET 2 - 6		0:18:42					0:39:03	0:39:03	03:54	0:07:33
59		362	ALBERTO VALENTE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 1 - 11		0:19:23					0:39:04	0:39:04	03:54	0:07:34
60		307	JOSÉ FIGUEIREDO	AFIS	VET 3 - 8		0:19:22					0:39:07	0:39:07	03:54	0:07:37
61		59	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	ABSM - 27		0:19:05					0:39:08	0:39:08	03:54	0:07:38
62		261	ALAIN COUTO	A D Rio Largo C Espinho	VET 2 - 7		0:19:00					0:39:18	0:39:18	03:55	0:07:48
63		942	ANTONIO VIEIRA	AFIS	VET 5 - 2		0:19:06					0:39:19	0:39:19	03:55	0:07:49
64	5	25	JOANA NUNES	Recreio Desportivo de Águeda	ABSF - 5		0:19:03					0:39:19	0:39:19	03:55	0:07:49
65		375	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. D	VET 4 - 5		0:19:20					0:39:27	0:39:27	03:56	0:07:57
66		368	ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 1 - 12		0:19:20					0:39:30	0:39:30	03:57	0:08:00
67		56	CARLOS SEQUEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 28		0:19:24					0:39:33	0:39:33	03:57	0:08:03
68		371	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 3 - 9		0:19:20					0:39:33	0:39:33	03:57	0:08:03
69		390	AVELINO FREITAS	Grupo desportivo são paio de olei	VET 2 - 8		0:19:09					0:39:36	0:39:36	03:57	0:08:06
70		5	FILIFE BARROS		ABSM - 29		0:19:22					0:39:38	0:39:38	03:57	0:08:08
71		347	ANTÓNIO NUNES	Arada Atlético Clube	VET 2 - 9		0:19:07					0:39:40	0:39:40	03:58	0:08:10
72		392	ALCINDO DIAS	Grupo desportivo são paio de olei	VET 2 - 10		0:19:13					0:39:47	0:39:47	03:58	0:08:17
73		291	JOSÉ REIS	C.I.Argoncilhe	VET 4 - 6		0:20:01					0:40:07	0:40:07	04:00	0:08:37
74		311	MANUEL FONSECA	AFIS	VET 4 - 7		0:20:18					0:40:18	0:40:18	04:01	0:08:48
75		308	JOSÉ OLIVEIRA	AFIS	VET 2 - 11		0:19:40					0:40:22	0:40:22	04:02	0:08:52
76		34	BRUNO COSTA		ABSM - 30		0:19:40					0:40:27	0:40:27	04:02	0:08:57
77		358	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 1 - 13		0:19:54					0:40:30	0:40:30	04:03	0:09:00
78		28	FERNANDO CRUZ	Cirac	ABSM - 31		0:19:49					0:40:38	0:40:38	04:03	0:09:08
79		1023	ANTONIO COSTA		VET 3 - 10		0:19:53					0:40:44	0:40:44	04:04	0:09:14
80		281	DAVID FERNANDES	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 5 - 3		0:20:03					0:40:47	0:40:47	04:04	0:09:17
81		391	JORGE LUZ	Grupo desportivo são paio de Olei	VET 3 - 11		0:19:43					0:40:50	0:40:50	04:05	0:09:20

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
82		289	JOSÉ GRAÇA		VET 4 - 8		0:20:02					0:41:25	0:41:25	04:08	0:09:55
83		9	NUNO ALBERGARIA		ABSM - 32		0:20:09					0:41:47	0:41:47	04:10	0:10:17
84		46	MÁRCIO PEREIRA	Arada Atlético Clube	ABSM - 33		0:20:20					0:41:52	0:41:52	04:11	0:10:22
85		367	RODRIGO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 4 - 9		0:20:31					0:41:55	0:41:55	04:11	0:10:25
86		292	MANUEL GOMES	C.I.Argoncilhe	VET 5 - 4		0:20:47					0:42:15	0:42:15	04:13	0:10:45
87	6	395	REGINA GILVAZ	Núcleo de Atletismo de Cucujães	VETF - 1		0:20:46					0:42:17	0:42:17	04:13	0:10:47
88		372	DINIS BAPTISTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 2 - 12		0:21:05					0:42:36	0:42:36	04:15	0:11:06
89		330	PEDRO SANTOS	Sporting Clube de Espinho / Antó	VET 1 - 14		0:21:05					0:42:40	0:42:40	04:16	0:11:10
90		1003	BRUNO COUTO	Caldas S. Jorge	ABSM - 34		0:21:30					0:42:41	0:42:41	04:16	0:11:11
91		1002	MARCO PEIXOTO	S.P Oleiros	ABSM - 35		0:21:30					0:42:42	0:42:42	04:16	0:11:12
92		24	ROBERTO MOREIRA	Villa Cesari / FLAMA	ABSM - 36		0:20:55					0:42:54	0:42:54	04:17	0:11:24
93		50	VITOR GODINHO	ARADA A.C	ABSM - 37		0:20:44					0:43:01	0:43:01	04:18	0:11:31
94		365	ANTONIO LEITÃO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 3 - 12		0:20:31					0:43:05	0:43:05	04:18	0:11:35
95		1007	JOSÉ PLÁCIDO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	VET 1 - 15		0:21:30					0:43:07	0:43:07	04:18	0:11:37
96		29	VALDEMAR ALVES	Cirac	ABSM - 38		0:21:05					0:43:11	0:43:11	04:19	0:11:41
97		309	JOSÉ RODRIGUES	AFIS	VET 1 - 16		0:21:18					0:43:25	0:43:25	04:20	0:11:55
98		359	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 5 - 5		0:21:20					0:43:28	0:43:28	04:20	0:11:58
99		48	JOSÉ ALVARADO	Arada Atlético Clube	ABSM - 39		0:21:19					0:43:30	0:43:30	04:21	0:12:00
100	7	301	HELENA SAMPAIO	AFIS	VETF - 2		0:21:20					0:43:34	0:43:34	04:21	0:12:04
101		47	LUÍS ALMEIDA	Arada Atlético Clube	ABSM - 40		0:21:21					0:43:38	0:43:38	04:21	0:12:08
102		318	PEDRO SILVA	AFIS	VET 1 - 17		0:21:38					0:43:46	0:43:46	04:22	0:12:16
103		329	JOSÉ AUGUSTO	Sporting Clube de Espinho / Antó	VET 3 - 13		0:22:00					0:43:53	0:43:53	04:23	0:12:23
104		3	JOSÉ PEREIRA	A D Rio Largo C Espinho	ABSM - 41		0:21:36					0:43:54	0:43:54	04:23	0:12:24
105		321	TULIO TOMAZ	AFIS	VET 2 - 13		0:21:52					0:43:58	0:43:58	04:23	0:12:28
106		344	ANTÓNIO VALENTE		VET 2 - 14		0:21:39					0:44:16	0:44:16	04:25	0:12:46
107	8	66	SUSANA RIBEIRO	Núcleo de Atletismo de Cucujães	ABSF - 6		0:21:46					0:44:30	0:44:30	04:27	0:13:00
108		305	JOSÉ TAVARES	AFIS	VET 2 - 15		0:21:49					0:44:31	0:44:31	04:27	0:13:01
109		57	MARCO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	ABSM - 42		0:22:21					0:44:38	0:44:38	04:27	0:13:08
110		343	PAULO MALHEIRO		VET 1 - 18		0:21:27					0:45:07	0:45:07	04:30	0:13:37
111		42	FERNANDO GONÇALVES	Cirac	ABSM - 43		0:21:57					0:45:16	0:45:16	04:31	0:13:46
112		1006	CLAUDIO CARVALHO	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	VET 2 - 16		0:22:12					0:45:55	0:45:55	04:35	0:14:25

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Neto	T.Oficial	T/Km.	Difer.
113		348	ÓSCAR BRANDÃO	Arada Atlético Clube	VET 2 - 17		0:22:14					0:46:05	0:46:05	04:36	0:14:35
114		369	PEDRO LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 3 - 14		0:21:21					0:46:15	0:46:15	04:37	0:14:45
115		328	CARLOS FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / Antó	VET 1 - 19		0:21:31					0:46:16	0:46:16	04:37	0:14:46
116	9	394	MATILDE BAPTISTA	JAM JUVENTUDE ATLÉTICA M	VETF - 3		0:22:21					0:46:20	0:46:20	04:38	0:14:50
117		304	JORGE SARAIVA	AFIS	VET 1 - 20		0:23:04					0:46:21	0:46:21	04:38	0:14:51
118		297	AMÉRICO OLIVEIRA	AFIS	VET 2 - 18		0:23:25					0:46:23	0:46:23	04:38	0:14:53
119		380	VITORINO SILVA	Clube Campismo São João da M	VET 3 - 15		0:22:53					0:46:23	0:46:23	04:38	0:14:53
120		314	MANUEL SOUSA	AFIS	VET 5 - 6		0:23:06					0:46:43	0:46:43	04:40	0:15:13
121		334	JOAQUIM TEIXEIRA		VET 4 - 10		0:23:06					0:46:51	0:46:51	04:41	0:15:21
122		306	JOSÉ COSTA	AFIS	VET 2 - 19		0:22:50					0:46:51	0:46:51	04:41	0:15:21
123		255	JOSÉ BRITO	A D Rio Largo C Espinho	VET 3 - 16		0:22:51					0:46:57	0:46:57	04:41	0:15:27
124		332	ALBERTINO LOPES		VET 2 - 20		0:22:19					0:47:07	0:47:07	04:42	0:15:37
125		361	EDGAR COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 2 - 21		0:24:06					0:47:50	0:47:50	04:47	0:16:20
126		21	ANTHONY BORGES	KIRCHHOFF - KONECT RUNNIN	ABSM - 44		0:24:18					0:47:54	0:47:54	04:47	0:16:24
127		251	ERNESTO GONÇALVES	Grijó	VET 2 - 22		0:23:10					0:48:01	0:48:01	04:48	0:16:31
128		384	JORGE SANTOS	Individual	VET 3 - 17		0:23:36					0:48:08	0:48:08	04:48	0:16:38
129		352	CLÁUDIO SILVA	Arada Atlético Clube	VET 1 - 21		0:23:35					0:48:13	0:48:13	04:49	0:16:43
130		312	MANUEL LUIS	AFIS	VET 4 - 11		0:24:11					0:48:17	0:48:17	04:49	0:16:47
131		298	ARLINDO SILVA	AFIS	VET 2 - 23		0:24:09					0:48:19	0:48:19	04:49	0:16:49
132		258	ADRIANO QUEIROZ	A D Rio Largo C Espinho	VET 5 - 7		0:24:06					0:48:33	0:48:33	04:51	0:17:03
133		254	JOAQUIM BARBOSA	A D Rio Largo C Espinho	VET 1 - 22		0:23:59					0:48:35	0:48:35	04:51	0:17:05
134		17	RAFAEL ANDRADE		ABSM - 45		0:23:46					0:48:37	0:48:37	04:51	0:17:07
135		322	MANUEL SANTOS	clube independente de argoncilhe	VET 5 - 8		0:23:12					0:48:45	0:48:45	04:52	0:17:15
136		30	ALBERTO DIAS		ABSM - 46		0:24:00					0:48:56	0:48:56	04:53	0:17:26
137		389	FERNANDO BERNARDINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	VET 2 - 24		0:24:47					0:48:57	0:48:57	04:53	0:17:27
138		373	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 5 - 9		0:24:18					0:49:00	0:49:00	04:54	0:17:30
139	10	374	MARIA FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. D	VETF - 4		0:24:00					0:49:03	0:49:03	04:54	0:17:33
140		383	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	VET 2 - 25		0:23:41					0:49:16	0:49:16	04:55	0:17:46
141		41	ALCIDES SALES	Cirac	ABSM - 47		0:24:49					0:49:24	0:49:24	04:56	0:17:54
142		23	VITOR COSTA	João costa	ABSM - 48		0:24:04					0:49:42	0:49:42	04:58	0:18:12
143		288	LUÍS CUNHA	FOGAÇAS COM MALAPOS	VET 1 - 23		0:26:55					0:49:42	0:49:42	04:58	0:18:12

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Neto	T.Oficial	T/Km.	Difer.
144		260	JOAQUIM GOMES	A D Rio Largo C Espinho	VET 5 - 10		0:25:04					0:49:58	0:49:58	04:59	0:18:28
145		32	ANTÓNIO FIGUEIREDO	AFIS	ABSM - 49		0:24:15					0:50:00	0:50:00	05:00	0:18:30
146		941	ANTÓNIO SANTOS		VET 3 - 18		0:24:29					0:50:04	0:50:04	05:00	0:18:34
147		315	MANUEL VIEIRA	AFIS	VET 4 - 12		0:24:23					0:50:06	0:50:06	05:00	0:18:36
148	11	326	VANDA MONTEIRO	Sporting Clube de Espinho / Antó	VETF - 5		0:24:03					0:50:06	0:50:06	05:00	0:18:36
149		354	RUI NEVES	Arada Atlético Clube	VET 1 - 24		0:25:18					0:50:09	0:50:09	05:00	0:18:39
150	12	268	CARLA NUNES	NOT TO DAY	VETF - 6		0:24:01					0:50:10	0:50:10	05:01	0:18:40
151		388	SÉRGIO MATOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	VET 1 - 25		0:24:47					0:50:19	0:50:19	05:01	0:18:49
152		250	JOAO PAULINO		VET 2 - 26		0:24:36					0:50:26	0:50:26	05:02	0:18:56
153		271	MANUEL ANDRADE	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 3 - 19		0:25:03					0:50:35	0:50:35	05:03	0:19:05
154	13	7	ANA OLIVEIRA	Real chapéus	ABSF - 7		0:25:08					0:50:51	0:50:51	05:05	0:19:21
155		1022	RUI MARTINS		ABSM - 50		0:25:20					0:51:10	0:51:10	05:07	0:19:40
156		265	JOSE MATOS	ADREP	VET 3 - 20		0:24:21					0:51:14	0:51:14	05:07	0:19:44
157		49	MANUEL JORGE	ARADA A.C	ABSM - 51		0:24:49					0:51:22	0:51:22	05:08	0:19:52
158		38	DANIEL GONÇALVES	Oliveira de Azeméis	ABSM - 52		0:25:25					0:51:23	0:51:23	05:08	0:19:53
159		316	MÁRIO CONDE	AFIS	VET 5 - 11		0:25:29					0:51:35	0:51:35	05:09	0:20:05
160		381	EDMUNDO GUEDES	Clube Campismo São João da M	VET 5 - 12		0:23:56					0:51:39	0:51:39	05:09	0:20:09
161	14	387	SUZANA DUARTE	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do	VETF - 7		0:25:21					0:51:39	0:51:39	05:09	0:20:09
162		290	MIGUEL MIRANDA	KIRCHHOFF - KONECT RUNNIN	VET 2 - 27		0:25:11					0:51:43	0:51:43	05:10	0:20:13
163	15	266	ANABELA GOMES DOS SANTOS	Serviços sociais de São João da	VETF - 8		0:25:25					0:51:51	0:51:51	05:11	0:20:21
164		303	JOAQUIM FERREIRA	AFIS	VET 3 - 21		0:26:31					0:52:01	0:52:01	05:12	0:20:31
165	16	600	MAURA FERREIRA	AVANCA	ABSF - 8		0:25:52					0:52:34	0:52:34	05:15	0:21:04
166		1008	VIRGOLINO BASTOS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	VET 4 - 13		0:26:30					0:52:34	0:52:34	05:15	0:21:04
167		341	PAULO FERREIRA	AVANCA	VET 2 - 28		0:25:20					0:52:36	0:52:36	05:15	0:21:06
168	17	11	MÓNICA FONSECA	NOT TO DAY	ABSF - 9		0:25:32					0:52:42	0:52:42	05:16	0:21:12
169	18	355	PAULA COSTA	Arada Atlético Clube	VETF - 9		0:25:23					0:52:51	0:52:51	05:17	0:21:21
170	19	259	SUSANA MONTEIRO	A D Rio Largo C Espinho	VETF - 10		0:25:49					0:53:08	0:53:08	05:18	0:21:38
171		310	LUIS GAMA	AFIS	VET 3 - 22		0:26:28					0:53:09	0:53:09	05:18	0:21:39
172	20	364	MATILDE LEAL	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VETF - 11		0:26:03					0:53:16	0:53:16	05:19	0:21:46
173		323	NUNO SILVA	clube independente de argoncilhe	VET 1 - 26		0:25:12					0:53:17	0:53:17	05:19	0:21:47
174		342	CARLOS LEITE	ACRRibeira Ovar	VET 5 - 13		0:28:37					0:53:29	0:53:29	05:20	0:21:59

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
175	21	336	GORETTI CARDOSO	Caldas S. Jorge Sport Clube	VETF - 12		0:26:58					0:53:33	0:53:33	05:21	0:22:03
176	22	2	LÚCIA SOARES		ABSF - 10		0:25:07					0:53:59	0:53:59	05:23	0:22:29
177		1019	ANTÓNIO SÁ	CD Feirense	VET 5 - 14		0:26:15					0:54:00	0:54:00	05:24	0:22:30
178		299	CARLOS CAMPOS	AFIS	VET 3 - 23		0:26:30					0:54:01	0:54:01	05:24	0:22:31
179	23	296	ANA SILVA	AFIS	VETF - 13		0:26:28					0:54:03	0:54:03	05:24	0:22:33
180	24	379	CLEMENTINA ANDRADE	Clube campismo são joão da mad	VETF - 14		0:26:25					0:54:19	0:54:19	05:25	0:22:49
181		331	JOSE MANUEL ALMEIDA		VET 2 - 29		0:25:42					0:54:28	0:54:28	05:26	0:22:58
182		256	JOSÉ FALCÃO	A D Rio Largo C Espinho	VET 5 - 15		0:27:10					0:54:43	0:54:43	05:28	0:23:13
183	25	253	GRAÇA LEITE	ACREFA	VETF - 15		0:26:52					0:54:57	0:54:57	05:29	0:23:27
184	26	324	JANETTE FERNANDES	Sporting Clube de Espinho / Antó	VETF - 16		0:27:12					0:54:58	0:54:58	05:29	0:23:28
185	27	325	ROSA MARIA RIBEIRO	Sporting Clube de Espinho / Antó	VETF - 17		0:27:06					0:54:58	0:54:58	05:29	0:23:28
186		1010	PAULO RAMOS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	VET 2 - 30		0:27:17					0:55:14	0:55:14	05:31	0:23:44
187	28	363	MARIA DOS ANJOS OLIVEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VETF - 18		0:26:38					0:55:57	0:55:57	05:35	0:24:27
188		370	JOSE PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 2 - 31		0:25:23					0:55:57	0:55:57	05:35	0:24:27
189	29	294	ANA CASTRO	Clube Atletismo de Lamas	VETF - 19		0:28:15					0:56:05	0:56:05	05:36	0:24:35
190	30	1009	MARISA FERREIRA	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	ABSF - 11		0:28:21					0:56:28	0:56:28	05:38	0:24:58
191	31	350	ISABEL PINTO	Arada Atlético Clube	VETF - 20		0:26:53					0:56:39	0:56:39	05:39	0:25:09
192	32	269	ISABEL ANDRADE	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VETF - 21		0:27:50					0:56:43	0:56:43	05:40	0:25:13
193		275	MIGUEL SANTOS	GRUPO DESPORTIVO E CULTU	VET 1 - 27		0:27:54					0:56:45	0:56:45	05:40	0:25:15
194		267	RUI RESENDE	NOT TO DAY	VET 2 - 32		0:27:16					0:57:34	0:57:34	05:45	0:26:04
195		33	CLÁUDIO CASTRO	Jalm, Run and Walking Team	ABSM - 53		0:27:08					0:57:35	0:57:35	05:45	0:26:05
196	33	6	CLÁUDIA DUARTE		ABSF - 12		0:28:48					0:57:41	0:57:41	05:46	0:26:11
197		335	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET 3 - 24		0:28:24					0:59:14	0:59:14	05:55	0:27:44
198	34	39	LIDIA FERREIRA	Caldas S. Jorge Sport Clube	ABSF - 13		0:28:24					0:59:16	0:59:16	05:55	0:27:46
199	35	393	MARINHA BAPTISTA	JAM JUVENTUDE ATLÉTICA M	VETF - 22		0:29:17					0:59:23	0:59:23	05:56	0:27:53
200	36	333	CARLA MARQUES		VETF - 23		0:28:42					0:59:28	0:59:28	05:56	0:27:58
201	37	386	MARIA FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do	VETF - 24		0:28:30					0:59:47	0:59:47	05:58	0:28:17
202	38	337	MARIA VALENTE	Caldas S. Jorge Sport Clube	VETF - 25		0:30:43					1:02:52	1:02:52	06:17	0:31:22
203	39	338	ANA CORREIA	Caldas S. Jorge Sport Clube	VETF - 26		0:33:26					1:03:42	1:03:42	06:22	0:32:12
204	40	40	LILIANA ALMEIDA	Caldas S. Jorge Sport Clube	ABSF - 14		0:33:30					1:03:42	1:03:42	06:22	0:32:12
205	41	20	ALEXANDRA BARROS	KIRCHHOFF - KONECT RUNNIN	ABSF - 15		0:30:20					1:04:36	1:04:36	06:27	0:33:06

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T-Sai.	Ctrl-1	Ctrl-2	Ctrl-3	Ctrl-4	Ctrl-5	T.Net	T.Oficial	T/Km.	Difer.
206		360	MANUEL SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVA	VET 3 - 25		0:32:18					1:06:01	1:06:01	06:36	0:34:31
207		313	MANUEL RILHO	AFIS	VET 5 - 16		0:31:55					1:09:06	1:09:06	06:54	0:37:36