

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
1	3298	Miguel Reis E Silva	29	Sen M	01:21:13	
2	3278	Pedro André De Freitas Ribeiro	31	Sen M	01:19:34	Caracol Trail Team
3	3207	Nelson Davide Pimenta Da Graça	29	Sen M	01:22:03	
4	3339	Diogo Pinheiro	29	Sen M	01:21:42	OzXtreme/R.D.Agueda
5	3260	João Patrício	21	Sub23 M	01:20:51	CMM - Escaravelhos Team
6	3335	André Barros	26	Sen M	01:29:38	
7	3167	Cristiano Oliveira	22	Sub23 M	01:29:40	Sport Clube Beira-Mar
8	3205	Márcio Castro	35	Sen M	01:30:40	
9	3251	Nelson Rodrigues	30	Sen M	01:31:26	Galhardos Runners
10	3320	David Gouveia	26	Sen M	01:31:00	CMM - Escaravelhos Team
11	3090	Diogo Oliveira	27	Sen M	01:30:36	AMCF - Arrábida Trail Team
12	3104	Hugo Bento Das Neves	27	Sen M	01:31:33	Caracol Trail Team
13	3282	Paulo Andre Pereira Silva Carvalho	37	Sen M	01:34:14	Coimbra Trail Running
14	3137	Francisco Carvalho	29	Sen M	01:38:25	
15	3037	José Carlos Roque Da Costa	46	V45-49 M	01:37:24	
16	3288	Eduardo Filipe Gomes Fonseca	30	Sen M	01:38:28	
17	3030	Daniela Russo	31	Sen F	01:40:29	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL
18	3031	Francisco Figueiredo	35	Sen M	01:40:39	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL
19	3006	Ines Jordao	36	Sen F	01:39:24	Monsanto Running Team
20	3062	Adelino Paulo Carvalho	42	V40-44 M	01:40:07	Monsanto Running Team
21	3186	Filipe Marques	38	Sen M	01:44:07	
22	3097	Rodolfo Miguel Grou De Oliveira Órfão	39	V40-44 M	01:41:01	
23	3176	João Narciso	35	Sen M	01:41:33	
24	3112	Renato Melo	29	Sen M	01:42:25	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
25	3138	Rui Guia Perdigão	50	V50-54 M	01:43:17	
26	3261	Fernando Pires	39	V40-44 M	01:42:35	Galhardos Runners
27	3180	Gonçalo Lourinho	30	Sen M	01:42:40	CBrunningTEAM
28	3139	José Luís Carvalho Pinto	48	V45-49 M	01:43:51	
29	3079	Marco António Henriques Guerra	39	Sen M	01:43:02	Scp Newark Running
30	3255	Mario Melo	37	Sen M	01:45:22	Galhardos Runners
31	3219	Nádia Filipa Pais Casteleiro	29	Sen F	01:43:16	
32	3010	Sérgio Anunciação	49	V50-54 M	01:43:18	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL
33	3051	Rui Pedreira Carmo	29	Sen M	01:45:26	
34	3329	Eduardo Merino	38	Sen M	01:46:55	Dr. Merino/4moove
35	3264	Nuno Santos	44	V40-44 M	01:48:22	Gaia Running
36	3303	Vítor Faim	52	V50-54 M	01:48:31	
37	3336	André Costa	29	Sen M	01:50:09	
38	3343	Francisco Martins	37	Sen M	01:48:09	
39	3023	Edgar Salvado	32	Sen M	01:52:54	CMM - Escaravelhos Team
40	3299	Hilário Manuel De Jesus Louro	42	V40-44 M	-	
41	3333	Rui Manuel Pereira Gaspar	44	V45-49 M	01:48:55	MONTANHA CLUBETRAILRUNNING/EFAPEL
42	3241	Pedro Dias	36	Sen M	01:54:07	
43	3162	Edgar Matias	38	Sen M	01:50:54	Adega XICO ZE PEREIRA Power Team
44	3272	Nuno Filipe Baltazar	41	V40-44 M	01:50:56	Juventude Vidigalense

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
45	3218	Ricardo Sampaio	37	Sen M	01:50:55	
46	3238	Emídio Correia	32	Sen M	-	Sport Clube Beira-Mar
47	3099	Ricardo De Ascensao Botelho	38	Sen M	01:50:33	
48	3009	João Dias	17	Sub19 M	01:53:47	
49	3340	João Paulo Rocha	53	V50-54 M	01:48:19	
50	3147	Ricardo Mendonça	38	Sen M	01:51:19	SH FIT Trail Team
51	3153	Luís Andrade	29	Sen M	01:51:55	
52	3321	Jorge Pires	39	Sen M	01:54:24	
53	3301	José Manuel Jesus Zananar	52	V50-54 M	01:51:27	
54	3150	Pedro Miguel Silvério Da Cruz	40	V40-44 M	01:55:18	
55	3283	Miguel Azevedo	27	Sen M	01:53:32	
56	3017	Bruno Carvalho	39	V40-44 M	01:58:07	Espírito Inquieto Outdoor
57	3014	Fernando Matos	38	Sen M	01:59:35	Equipa David Vaz
58	3032	Alfredo Costa	57	V55-59 M	01:53:33	
59	3275	Mário Dias	34	Sen M	01:59:25	ABCansado Trail
60	3221	João Casteleiro	54	V50-54 M	01:55:33	
61	3305	Ricardo Silva	37	Sen M	01:58:36	
62	3055	João Alves	32	Sen M	01:56:01	
63	3096	Sérgio Moreira	37	Sen M	01:55:44	
64	3154	Carlos Barbosa	29	Sen M	01:58:22	
65	3226	Paulo AÇafrÃO	50	V50-54 M	01:57:23	
66	3292	Henrique Borges	50	V50-54 M	01:54:46	
67	3127	José Coelho	42	V40-44 M	01:57:52	Abutres
68	3077	Miguel Marques	45	V45-49 M	01:56:25	
69	3007	Nuno Athayde	43	V40-44 M	01:56:58	
70	3293	José António Marques Pereira	55	V55-59 M	01:58:21	
71	3187	Marina Alves	39	Sen F	02:02:42	
72	3161	Frederico Crasto	39	V40-44 M	02:05:11	
73	3297	Rui Freitas	39	Sen M	01:59:09	
74	3266	Clife Pedro	26	Sen M	02:03:39	
75	3103	Joana Lopes Alves	29	Sen F	02:01:55	Caracol Trail Team
76	3012	Vasco Armés	45	V45-49 M	02:01:17	
77	3003	Tiago Almeida	36	Sen M	02:01:04	
78	3326	Simão Sérgio Cunha Pimenta	31	Sen M	01:58:29	
79	3211	Soraia Pereira Lima Monteiro	26	Sen F	02:01:27	
80	3317	Vanessa Sousa	36	Sen F	02:00:47	AMCF - Arrábida Trail Team
81	3155	André Varão	36	Sen M	02:01:53	CBrunningTEAM
82	3200	Nuno Oliveira	46	V45-49 M	02:00:58	
83	3142	Paulo Patronilho	43	V40-44 M	01:54:26	
84	3098	Eurico Mendes	47	V45-49 M	02:00:48	M&E Runners
85	3145	Paulo Jorge Silva Alves	42	V40-44 M	02:08:21	
86	3310	José Lopes	53	V50-54 M	02:04:03	
87	3311	Carlos Figueiredo	44	V45-49 M	02:04:33	
88	3113	Matilde Sofia Soares De Brito	32	Sen F	02:03:55	

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
89	3308	Joao Pires	37	Sen M	02:05:30	
90	3181	Susana Dantas Alves	25	Sen F	02:03:29	
91	3212	Luís Paulo	43	V40-44 M	02:07:24	Chitas de Alcobaça
92	3209	Jose Lopes	39	V40-44 M	02:05:03	
93	3049	Paula Falacho	41	V40-44 F	02:07:17	LIZ RUNNERS
94	3215	Marco Rodrigues	42	V40-44 M	02:07:42	
95	3290	Jorge Pacheco	45	V45-49 M	02:10:30	
96	3194	François Nieuwlaet	39	Sen M	02:07:01	
97	3208	Ana Cristina Matos Rodrigues Costa	35	Sen F	02:02:09	SpotCriativo   Viseu Running Team
98	3327	José Manuel Ferreira	42	V40-44 M	02:01:56	SpotCriativo   Viseu Running Team
99	3289	Cazaban Nadine	57	V55-59 F	-	
100	3173	Catarina Costa	34	Sen F	02:01:47	
101	3121	Vasco Faria	33	Sen M	02:03:34	
102	3220	Lurdes Gil	44	V45-49 F	02:06:28	
103	3060	Luís António Valinho	30	Sen M	02:03:48	
104	3334	Serafim Ramos	59	V55-59 M	02:08:25	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda
105	3233	Carlos Campos	41	V40-44 M	02:08:08	
106	3171	Paulo Jorge Polónio Vieira	52	V50-54 M	02:04:31	Coimbra Trail Running
107	3328	João Rosinha	43	V40-44 M	02:04:02	
108	3190	Nuno Neves	45	V45-49 M	02:04:47	
109	3184	Roberto Antonio Abrantes Cleto	32	Sen M	02:07:28	
110	3011	Rogério Emanuel Palmeiro	39	V40-44 M	02:10:48	FUNDAO TRAIL RUNNING
111	3068	Francisco Goes Pinheiro	33	Sen M	02:15:20	
112	3080	Manuela Antunes	46	V45-49 F	02:11:03	
113	3016	Marco Costa	35	Sen M	02:10:24	
114	3323	Paulo Leite	52	V50-54 M	02:09:35	All About Spirit Team
115	3095	José Luís Nunes Mendes A. Lopes	42	V40-44 M	02:07:51	
116	3094	Gil Ferreira Da Silva	33	Sen M	02:14:15	
117	3247	Vítor Fernando Pinheiro Da Graça	32	Sen M	02:10:30	
118	3132	Ana Rita De Barros Carneiro	18	Sub23 F	02:09:41	XL&S TRAIL
119	3160	António José Costa Brito Ferreira	46	V45-49 M	02:13:31	
120	3331	Nuno Ferro	36	Sen M	02:12:57	
121	3192	Paulo J S Ferreira	43	V40-44 M	02:12:09	
122	3214	Joaquim Manuel Dos Santos Tavares	53	V50-54 M	02:15:05	
123	3302	Arnaldo Carvalho Tomás	41	V40-44 M	02:14:14	
124	3196	Julia Schiavon	35	Sen F	02:13:02	
125	3276	Peres Andre Martins Carvalho	46	V45-49 M	02:16:05	ABCansado Trail
126	3191	Romas Viesulas	47	V45-49 M	02:17:46	
127	3024	Helena Gaspar	39	Sen F	02:13:06	
128	3306	Ruben Borges	32	Sen M	02:14:14	MONTANHA CLUB TRAIL RUNNING/EFAPEL
129	3175	Carlos Rosário	40	V40-44 M	02:13:34	
130	3141	Carla Garrett	29	Sen F	02:08:10	
131	3140	Valter Filipe Pereira Martinho	32	Sen M	02:05:49	
132	3224	Nuno Filipe Malcata	37	Sen M	02:12:30	

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
133	3185	João Manuel Martins Lopes	42	V40-44 M	02:13:48	IMPROVÁVEIS
134	3294	Carlos Galamba	50	V50-54 M	02:13:39	Coimbra Trail Running
135	3066	Mario Silva	49	V50-54 M	02:18:15	
136	3281	Nelson Frias Amaral	34	Sen M	02:18:59	
137	3123	Andre Carvalho	32	Sen M	02:10:31	
138	3107	Monica Cristina Sousa Carvalhais	41	V40-44 F	02:12:09	
139	3172	Mario Costa	53	V50-54 M	02:12:13	
140	3052	Anabela Cláudia Meireles Ribeiro	42	V40-44 F	02:15:46	
141	3040	André Duarte Bento	33	Sen M	02:13:51	
142	3252	Micael Domingues	24	Sen M	02:13:30	
143	3239	Catarina Figueiredo	38	Sen F	02:11:54	Gaia Running
144	3216	Vitor Martins	27	Sen M	02:14:02	
145	3178	Luís Belbute	49	V45-49 M	02:16:37	
146	3274	David Taborda	39	Sen M	02:17:18	ABCansado Trail
147	3005	Cristina Barros	41	V40-44 F	02:16:26	
148	3143	Gustavo Nunes Medina Coeli	36	Sen M	02:11:36	
149	3151	Artur Carlos Moreira Silva	52	V50-54 M	02:17:29	Clube Millennium BCP
150	3144	Ana Fortes	37	Sen F	02:17:54	
151	3206	Mário José Alves Mendes Pombo	39	Sen M	02:28:31	
152	3146	Diogo Rosário	29	Sen M	02:17:22	
153	3159	Ricardo Gonçalves	42	V40-44 M	02:22:02	
154	3249	Fernando Manuel Cação Costa	56	V55-59 M	02:16:24	
155	3243	Rui Maio	45	V45-49 M	02:17:34	BURANO - Engenharia e Construção
156	3169	Rafael Luis	34	Sen M	02:22:04	
157	3204	Luís Novais	50	V50-54 M	02:17:51	
158	3063	Ana Marques	27	Sen F	02:18:58	
159	3102	Paulo Marques	48	V45-49 M	02:19:34	
160	3254	Tiago Fernandes Da Silva Montalvão Coelho	36	Sen M	02:22:18	
161	3047	Josep Maria	41	V40-44 M	02:29:06	
162	3033	Patrícia Santos	29	Sen F	02:17:21	Somos Um
163	3257	Paulo Vilarinho	45	V45-49 M	02:18:30	Gaia Running
164	3041	João Vasco Gil Da Silva Gomes Ferreira	44	V45-49 M	02:25:37	
165	3126	Rui Pedro Santos	37	Sen M	02:22:46	OS CONTRABANDISTAS
166	3054	Rui Santos	46	V45-49 M	02:23:35	
167	3232	Vanessa Reboca	38	Sen F	02:17:08	
168	3228	Vera Vaz	40	V40-44 F	02:22:20	Equipa David Vaz
169	3242	João Pinho	44	V40-44 M	02:22:17	Coimbra Trail Running
170	3345	João Paulo Leite Ferreira	46	V45-49 M	02:16:15	
171	3101	Celia Sousa	41	V40-44 F	02:21:59	
172	3100	Joao Ribeiro	44	V45-49 M	02:21:59	
173	3038	Alexandre Neves	43	V40-44 M	02:24:41	
174	3199	Ricardo Campos	37	Sen M	02:25:58	
175	3271	Bruno Fernandes	33	Sen M	02:30:58	Gondomar Futsal Clube
176	3210	Rui Campos	43	V40-44 M	-	

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
177	3256	Eduardo Teixeira	51	V50-54 M	02:24:56	Gaia Running
178	3029	Joao Rodrigues	51	V50-54 M	02:21:15	
179	3149	Carina Silva	31	Sen F	02:23:07	Divertidas.lol
180	3229	Gonçalo Loureiro De Goes Pinheiro	36	Sen M	02:25:04	
181	3165	João Matos	26	Sen M	02:29:25	
182	3163	José Gil Andrade	32	Sen M	02:21:16	
183	3342	Sofia Alexandra Monteiro Batista	31	Sen F	02:20:42	
184	3046	António Soares	27	Sen M	02:25:40	Os Galgos de Tancos
185	3044	João Baptista	49	V45-49 M	02:25:31	Os Galgos de Tancos
186	3240	Ana Dourado	39	V40-44 F	02:22:02	Coimbra Trail Running
187	3048	Paulo Assis	30	Sen M	02:29:04	
188	3245	Mauro Castro	41	V40-44 M	02:26:53	Runniologia
189	3002	Paulo Sousa	44	V45-49 M	02:27:00	Runniologia
190	3291	Ana Loreto	49	V45-49 F	02:22:47	MONTANHA CLUB TRAIL RUNNING/EFAPEL
191	3189	Rui Reis	40	V40-44 M	02:34:01	Trail Sra. do SALTO
192	3028	Luís Oliveira Gomes	34	Sen M	02:34:46	
193	3202	Rafaela Alexandre Ramos Moreira	29	Sen F	02:31:32	
194	3279	Gonçalo Lourenço Martins	40	V40-44 M	02:29:21	ABCansado Trail
195	3118	Catarina Teixeira	46	V45-49 F	02:29:12	
196	3280	Joaquim Alberto Garrancho Campino	41	V40-44 M	02:31:06	
197	3122	Pedro Goncalves	28	Sen M	02:29:34	
198	3120	Hugo Peixoto	30	Sen M	02:29:26	
199	3119	Cristiano Saldanha	32	Sen M	02:29:29	
200	3322	Carlos Pinto	56	V55-59 M	02:24:26	Gaia Running
201	3341	Julio Cesar Gomes Terra	51	V50-54 M	02:29:42	
202	3346	Fernando Vieira	61	V60 M	02:26:20	
203	3078	Pedro Salgueiro	35	Sen M	02:31:20	
204	3267	Elisabete Repas	50	V50-54 F	02:26:02	Gaia Running
205	3124	Catarina Palmeiro	36	Sen F	02:26:46	CBrunningTEAM
206	3015	Francisco Rebelo	41	V40-44 M	02:27:14	CBrunningTEAM
207	3027	Elisabete Rocha	40	V40-44 F	02:33:02	Natural Force Trail Team
208	3182	Rui Laginha	48	V45-49 M	02:30:51	
209	3263	José Rodrigues	51	V50-54 M	-	Gaia Running
210	3134	Andreia Sofia Santos Mota	28	Sen F	02:32:47	
211	3253	Joao Henrique Da Cunha Vaz	30	Sen M	02:35:54	
212	3114	Teresa Sousa	45	V45-49 F	02:31:01	
213	3269	Catarina	39	V40-44 F	02:30:32	
214	3285	Hortense Baptista	59	V55-59 F	02:29:14	CBrunningTEAM
215	3050	Sandra Zeferino	28	Sen F	02:29:10	
216	3034	Nuno Malaquias	40	V40-44 M	02:34:21	
217	3223	Sofia Bastos	37	Sen F	02:34:50	
218	3158	Lucas Sabença Leitão	19	Sub23 M	02:40:08	
219	3125	José Paulo Couto	23	Sen M	02:46:54	
220	3045	António Assentiz	40	V40-44 M	02:35:48	Os Galgos de Tancos

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
221	3157	Ricardo Correia	19	Sub23 M	02:42:31	
222	3318	Paulo Onofre	47	V45-49 M	02:32:41	AMCF - Arrábida Trail Team
223	3262	César Teixeira	44	V45-49 M	02:46:18	Gaia Running
224	3213	Margarida Carvalho	47	V45-49 F	02:38:14	Coimbra Trail Running
225	3008	Claudia Sofia De Jesus Abreu	41	V40-44 F	02:40:02	
226	3338	João Almeida	34	Sen M	02:42:06	Mondego Ultra Trail
227	3195	Sophie Nieuwlaet	38	Sen F	02:44:14	
228	3136	Manuel Rodrigues	27	Sen M	02:50:38	
229	3230	Joana Góis	32	Sen F	02:42:10	
230	3156	Elisabete Maia	48	V45-49 F	02:40:14	Divertidas.lol
231	3074	Ana Isabel Oliveira	33	Sen F	02:32:16	
232	3148	Diogo Oliveira	29	Sen M	02:43:25	
233	3087	Pedro Duarte	34	Sen M	02:43:25	
234	3075	Sara Pinheiro	42	V40-44 F	02:38:38	Desliza Team
235	3076	Inês Peres	29	Sen F	02:37:04	Desliza Team
236	3089	Soraia Ferreira	41	V40-44 F	02:41:14	AMCF - Arrábida Trail Team
237	3004	Elisabete Azougado	42	V40-44 F	02:43:33	Talentos Team
238	3020	Luís Miguel Da Silva	46	V45-49 M	02:47:29	
239	3188	Susana Farinhas	43	V40-44 F	02:36:09	
240	3085	Carla Oliveira	44	V45-49 F	02:46:57	
241	3086	Jorge Araújo	47	V45-49 M	02:46:56	
242	3070	Diogo Santos	32	Sen M	02:43:33	RunRun
243	3250	Marco António Dos Santos Andrade	31	Sen M	02:47:03	Galhardos Runners
244	3268	Diogo Santos	26	Sen M	02:46:55	Galhardos Runners
245	3072	Vitor Afonso Quaresma Lourenço	49	V45-49 M	02:42:48	Jobrinde - Montes Saloios
246	3198	Dulce Neves	36	Sen F	02:43:15	Correr Leça
247	3197	António Barros	42	V40-44 M	02:43:13	Correr Leça
248	3222	Nuno Morgado	41	V40-44 M	02:42:56	Correr Leça
249	3314	Sofia Cabrita	42	V40-44 F	02:44:54	
250	3059	João Filipe Martinho	32	Sen M	02:47:59	
251	3026	Teresa Cristina Oliveira Lima	36	Sen F	02:48:42	
252	3067	Carla Caria	44	V45-49 M	02:40:46	
253	3330	Fernando Monteiro	47	V45-49 M	02:40:44	
254	3277	Sonia Nunes	38	Sen F	02:42:10	ABCansado Trail
255	3036	Simon Lopes	30	Sen M	02:57:08	Somos Um
256	3235	Fernando Reis	38	Sen M	02:44:06	Running Team Maia
257	3344	Susete Marques	46	V45-49 F	02:43:57	
258	3081	Manuel Fernando Gomes	39	V40-44 M	02:58:02	
259	3193	Maria Rosa Silva Pereira Costa	53	V50-54 F	02:41:49	
260	3234	Sérgio Oliveira	40	V40-44 M	02:47:23	Running Team Maia
261	3001	Rui Madeira	47	V45-49 M	02:53:10	
262	3092	Inês Isabel Dos Santos Mendonça	29	Sen F	02:50:48	Desliza Team
263	3227	Luisa Guerra Santos	49	V45-49 F	02:48:01	
264	3174	Helena Matias	36	Sen F	02:46:08	

Lugar	Dorsal	Nome	Idade	Categoria	Tempo	Equipa
265	3135	Raul Alexandre Gonçalves Gamboa	27	Sen M	03:11:38	
266	3166	Maria Helena Andrade	56	V55-59 F	02:52:36	
267	3337	Bianca Accioly	39	V40-44 F	02:56:14	Equipa David Vaz
268	3177	Cristina Barbosa	45	V45-49 F	03:01:09	
269	3071	Sílvia Couto	29	Sen F	03:06:46	
270	3248	Luísa Lopes	49	V45-49 F	03:06:05	
271	3128	Ana Barrigoto	43	V40-44 F	03:13:27	Sporting Clube de Viana do Alentejo / Luís Branco Running Team
272	3129	Cláudia Lobo	41	V40-44 F	03:13:51	Sporting Clube de Viana do Alentejo / Luís Branco Running Team
273	3152	Graca Maria Costa Moreira Silva	52	V50-54 F	03:34:32	Clube Millennium BCP
274	3019	Mariana Costa Carregal De Pinho E Costa	40	V40-44 F	03:29:09	
275	3021	Álvaro Miguel Costa Cairrão	46	V45-49 M	03:29:10	
276	3325	Elton Gonçalves	35	Sen M	03:27:46	Dr. Merino/4moove
277	3319	Miguel Marote Henriques	48	V45-49 M	03:25:08	
278	3246	Ana Sancho	49	V50-54 F	03:32:54	
279	3039	Norberto Simões Eustáquio	47	V45-49 M	04:02:52	
280	3304	Gustavo Barandas	31	Sen M	05:58:06	