

Benjamins A

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Francisco Couto	17	0:01'35	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
2	João Graça	25	0:01'38	M	Clube Boavista FC
3	Luis Barbosa	31	0:01'50	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
4	André Nunes	5	0:01'53	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
5	Afonso Silva	2	0:01'54	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
6	Gonçalo Carvalho	19	0:01'59	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
7	Tiago Sousa	52	0:02'00	M	Associação Desportiva Darquense
8	Duarte Sá	13	0:02'00	M	Clube Desportivo Feirense
9	Helder Silva	20	0:02'01	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
10	Tiago Silva	51	0:02'01	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
11	Sebastião Marques	46	0:02'07	M	Clube Desportivo Feirense
12	Simão Azevedo	47	0:02'09	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Diogo Barbuda	12	0:02'10	M	Clube Desportivo Feirense

Benjamins A

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Marcela Silva	34	0:01'38	F	Dragões do Vale de Vizela
2	Claudia Ribeiro	9	0:01'41	F	Dragões do Vale de Vizela
3	Filpa Moreira	15	0:01'42	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
4	Inês Sousa	23	0:01'46	F	Liberdade Futebol Clube
5	Ana Marques	3	0:01'49	F	Clube Desportivo Feirense
6	Beatriz Senra	6	0:01'52	F	Amigos da Montanha
7	Sara Ligeiro	45	0:01'55	F	Associação Desportiva Darquense
8	Rita Lopes	40	0:01'56	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
9	Leonor Silva	30	0:01'59	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
10	Francisca Arantes	16	0:02'04	F	Amigos da Montanha
11	Lara Sá	29	0:02'06	F	Clube Desportivo Feirense
12	Ana Silva	4	0:02'11	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Rafaela Moreira	39	0:02'12	F	Clube Boavista FC
14	Mariana Neves	36	0:02'13	F	Clube Desportivo Feirense
15	Mafalda Monteiro	32	0:02'17	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
16	Rita Moreira	41	0:02'20	F	Clube Boavista FC
17	Elisa Rocha	14	0:02'25	F	Boavista Fc
18	Mara Dias	33	0:02'26	F	Boavista Fc
19	Joana Lames	498	0:02'28	F	CSRDC SANTIAGO
20	Rita Traila	42	0:02'47	F	Associação Desportiva Darquense

Benjamins B

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Lucas Pinto	100	0:03'29	M	Dragões do Vale de Vizela
2	Pedro Oliveira	108	0:03'32	M	Liberdade Futebol Clube
3	Tiago Faria	119	0:03'36	M	Masculino
4	Eduardo Salazar	74	0:03'43	M	Liberdade Futebol Clube
5	Gabriel Leite	82	0:03'47	M	Dragões do Vale de Vizela
6	Fabio Rosas	76	0:03'52	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
7	Tiago Monteiro	50	0:03'53	M	Dragões do Vale de Vizela
8	Gabriel Paço	83	0:03'56	M	Cyclones Sanitop
9	Tiago Freitas	116	0:04'04	M	Cyclones Sanitop
10	João Cardoso	91	0:04'08	M	Dragões do Vale de Vizela
11	Bruno Rodrigues	65	0:04'09	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
12	Gaspar Oliveira	18	0:04'10	M	Boavista FC
13	João Pereira	92	0:04'17	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
14	Gabriel Machado	81	0:04'17	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
15	Rafael Azevedo	109	0:04'20	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
16	Diogo Santos	290	0:04'24	M	Associação Desportiva Darquense
17	Luís Pereira	107	0:04'25	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
18	Samuel Castro	113	0:04'26	M	Boavista Fc
19	Francisco Loveira	80	0:04'31	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
20	Gustavo Ferreira	87	0:04'34	M	Associação Desportiva Darquense
21	Domingos Gaudêncio	73	0:05'10	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
22	Fabio Silva	77	0:05'16	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
23	João Martins	90	0:05'17	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
24	Rodrigo Fernades	111	0:05'17	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
25	Jorge Rocha	93	0:05'39	M	Clube Boavista FC
26	Guilherme Fontes	86	0:05'50	M	Amigos da Montanha

Benjamins B

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Ana Talagaia	57	0:03'40	F	Dragões do Vale de Vizela
2	Beatriz Pereira	64	0:03'40	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
3	Margarida Oliveira	104	0:03'54	F	Clube Desportivo Feirense
4	Daniela Santos	71	0:04'00	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
5	Daniela Ligeiro	70	0:04'00	F	Associação Desportiva Darquense
6	Beatriz Guimarães	62	0:04'03	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
7	Barbara Santos	59	0:04'04	F	Amigos da Montanha
8	Carolina Costa	67	0:04'08	F	Cyclones Sanitop
9	Gabriel Almeida	84	0:04'18	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
10	Beatriz Oliveira	63	0:04'18	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
11	Matilde Castro	106	0:04'26	F	Amigos da Montanha
12	Lara Faria	495	0:04'30	F	
13	Leticia Simões	99	0:04'31	F	Amigos da Montanha
14	Eliane Faria	75	0:04'34	F	Associação Desportiva Darquense
15	Sofia Manso	115	0:04'35	F	Associação Desportiva Darquense
16	Margarida Lima	103	0:04'36	F	Associação Desportiva Darquense
17	Carina Nogueira	66	0:04'36	F	Associação Desportiva Darquense
18	Leticia Carneiro	98	0:04'39	F	Liberdade Futebol Clube
19	Jessica Silva	88	0:04'40	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
20	Leonarda Reis	97	0:04'41	F	CSRDC SANTIAGO
21	Ana Rodrigues	55	0:04'42	F	Amigos da Montanha
22	Filipa Neves	78	0:04'47	F	Clube Desportivo Feirense
23	Beatriz Ferrão	61	0:04'57	F	Liberdade Futebol Clube
24	Lara Pereira	94	0:04'57	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
25	Ana Francisca Gonçalves	56	0:05'00	F	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
26	Angelina Traila	58	0:05'05	F	Associação Desportiva Darquense
27	Rita Fernandes	110	0:05'20	F	CSRDC SANTIAGO
28	Beatriz Almeida	60	0:05'34	F	Amigos da Montanha
29	Mariana Pereira	105	0:05'44	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
30	Paula Moreira	107	0:06'44	F	NBA Núcleo Barrosas Amador

Infantis

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	André Regufe	130	0:06:38	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
2	Rui Oliveira	180	0:06:39	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
3	Marco Melo	166	0:06:58	M	ACD Sao Joao da Serra
4	João Gabriel Simões	160	0:07:04	M	Amigos da Montanha
5	Tiago Silva	184	0:07:11	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
6	João Marques	161	0:07:26	M	ACD Sao Joao da Serra
7	Rui Costa	178	0:07:28	M	Cyclones Sanitop
8	Rui Matos	179	0:07:47	M	Cyclones Sanitop
9	João Dinis	159	0:07:47	M	ACRSD-NAPO
6	Duarte Monteiro	146	0:07:47	M	Cyclones Sanitop
10	Gustavo Ribeiro	149	0:07:51	M	Associação Lince Triathlon
11	Diogo Barros	141	0:07:59	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
12	Tiago Nunes	182	0:08:25	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
13	Sergio Rodrigo Miranda Saleiro	504	00:09:05	M	
14	Diogo Miguel Miranda Saleiro	503	0:09:17	M	

Infantis

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Beatriz Rios Castro	136	0:07'23	F	Amigos da Montanha
2	Inês Silva	153	0:07'33	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
3	Barbara Machado	132	0:07'36	F	
4	Patricia Martins	173	0:07'42	F	Dragões do Vale de Vizela
5	Ana Marinho	127	0:07'45	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
6	Francisca Veiga	147	0:08'03	F	Amigos da Montanha
7	Ana Margarida Araújo	126	0:08'07	F	Amigos da Montanha
8	Sofia Fernandes	181	0:08'08	F	Clube Desportivo Feirense
9	Maria Araújo	167	0:08'14	F	Cyclones Sanitop
10	Ana Catarina Silva	122	0:08'14	F	Amigos da Montanha
11	Marina Couto	168	0:08'16	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
12	Inês Barbosa	151	0:08'17	F	CSRDC SANTIAGO
13	Ana Magalhães	125	0:08'35	F	Dragões do Vale de Vizela
14	Erica Matos	144	0:08'41	F	Clube Desportivo Feirense
15	Beatriz Fonseca	134	0:08'42	F	União Desportiva da Várzea
16	Mariana Ribeiro	170	0:08'52	F	MAIA AC
17	Anabela Cunha	129	0:08'53	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
18	Barbara Fernandes	131	0:08'54	F	CSRDC SANTIAGO
19	Ana Rita Carvalho	128	0:09'00	F	Amigos da Montanha
20	Jennifer Jesus	156	0:09'04	F	Clube Desportivo Feirense
21	Beatriz Telha	137	0:09'16	F	Clube Desportivo Feirense
22	Bruna Matos	138	0:09'18	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
23	Lara Silva	162	0:09'21	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
24	Cláudia Costa	140	0:09'27	F	MAIA AC
25	Alexandra Canedo	121	0:09'31	F	Clube Desportivo Feirense
26	Adriana Barbudo	120	0:09'35	F	Clube Desportivo Feirense
27	Lara Teixeira	163	0:10'35	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
28	Bruna Ribeiro	497	0:11'49	F	
29	Catarina Sá	139	0:11'51	F	Clube Desportivo Feirense

Iniciados

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Diogo Rosario	205	0:09'44	M	
2	Luis Santos	226	0:09'52	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
3	Marcelo Pereira	227	0:09'59	M	N.A.TAIPAS
4	Henrique Neves	215	0:10'13	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
5	Antonio Pedro Vilas Boas	193	0:10'16	M	Amigos da Montanha
6	Tiago Silva	261	0:10'24	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
7	Davide Duarte	203	0:10'33	M	Clube Desportivo Feirense
8	Bruno Britpo	197	0:10'42	M	Cyclones Sanitop
9	Miguel Matos	499	0:10'46	M	ADREP
10	Marco Magalhães	229	0:10'49	M	Dragões do Vale de Vizela
11	Bruno Neto	198	0:10'52	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
12	Nuno Azevedo	240	0:10'53	M	Liberdade Futebol Clube
13	Paulo Jorge Rodrigues	246	0:10'53	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
14	Paulo Figueiredo	245	0:10'54	M	Liberdade Futebol Clube
15	Filipe Luz	213	0:11'03	M	Clube Desportivo Feirense
16	Afonso Roderrigues	187	0:11'05	M	ACRS-D-NAPO
17	Pedro Oliveira	247	0:11'15	M	MAIA AC
18	Nuno DA Rosa	242	0:11'15	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
19	Filipe Araújo	212	0:11'21	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
20	Daniel Silva	202	0:11'24	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
21	Nuno Mota	243	0:11'25	M	Amigos da Montanha
22	Nuno Bandeiras Roddrigues	216	0:11'27	M	Amigos da Montanha
23	Diogo Sousa	206	0:11'43	M	Clube Desportivo Feirense
24	Mateus Pereira	236	0:11'46	M	N.A.ATIPAS
25	Nuno Oliveira	199	0:11'49	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
26	Nelson Ramos da Cruz	239	0:11'57	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
27	Lia Lemos	224	0:12'04	M	MAIA AC
28	Telmo Nunes	496	0:12'07	M	
29	Miguel Ribeiro	237	0:12'13	M	MAIA AC
30	Roberto Sá	252	0:12'17	M	Clube Desportivo Feirense
31	Luis Miguel Leite Rosendo	225	0:12'21	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
32	Eduardo Melo	208	0:12'21	M	Associação Desportiva Darquense
33	Elias da Costa Miranda	210	0:12'47	M	Amigos Da Montanha
34	Paulo Ferreira	244	0:13'11	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
35	Pedro Pereira	248	0:13'15	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
36	Paulo Sergio Carvalho Costo	500	0:13'38	M	Amigos da Montanha
37	José Virgílio Silva Loureiro	221	0:13'54	M	
38	Eduardo Santos	209	0:13'56	M	Amigos da Montanha
39	José Paulo Leite Esteves	220	0:14'05	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
40	Nuno Gajo	241	0:15'03	M	Amigos Da Montanha
41	Daniel Oliveira	69	0:15'21	M	Liberdade Futebol Clube
42	Tiago Leite	260	0:15'23	M	NBA Núcleo Barrosas Amador

Iniciados

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Mariana Machado	231	0:11'06	F	
2	Adriana Costa	186	0:11'30	F	
3	Marta Silva	235	0:11'52	F	União Desportiva da Várzea
4	Mónica Costa	238	0:12'15	F	Amigos da Montanha
5	Érica Reis	211	0:12'33	F	CSRDC SANTIAGO
6	Ana Correia	189	0:12'42	F	Clube Desportivo Feirense
7	Bruna Ortiga	196	0:12'50	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
8	Maria João	230	0:13'05	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
9	Ana Sofia Almeida	192	0:13'49	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
10	Marilisa Martins	233	0:14'24	F	Amigos da Montanha
11	Marcia Oliveira	228	0:14'29	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
12	Lara Oliveira	222	0:14'35	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Sara Guimarães	254	0:14'44	F	Clube Boavista FC
14	Rita Machado	250	0:15'39	F	Liberdade Futebol Clube
15	Catarina Ferreira	200	0:15'53	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
16	Eduarda Mendes	207	0:16'25	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
17	Ana Lopes	190	0:16'26	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
18	Mariana Oliveira	232	0:16'48	F	Clube Desportivo Feirense

Junior

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Diogo Peixoto	357	0:27'19	M	Maratona Clube de Portugal
2	FABIO DANIEL PAIVA RODRIGUES	362	0:27'50	M	Casa do Benfica em Paredes
3	Paulo Fontao	374	0:28'24	M	N.A.Taipas
4	Jorge Borges	365	0:29'12	M	
5	Nuno Marinho	372	0:29'27	M	ACD sao Joao da Seraa
6	Paulo C. Gonçalves	373	0:30'11	M	Grupo Desportivo do Estreito - Madeira
7	Lázaro Costa	368	0:30'46	M	Clube Desportivo Feirense

Junior

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Sofia Teixeira	378	0:22'34	F	União Desportiva da Várzea
2	Marta Martins	371	0:24'36	F	
3	Bárbara Oliveira	351	0:25'20	F	Clube Desportivo Feirense
4	Andreia Azevedo	350	0:27'25	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
5	Mariana Silva	370	0:27'49	F	Clube Desportivo Feirense

Juvenis

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Luis Oliveira	311	0:12'43	M	Clube Desportivo Feirense
2	Marcelo Dias	313	0:12'46	M	União Desportiva da Várzea
3	Filipe Magalhães	293	0:13'03	M	União Desportiva da Várzea
4	Luis Alves	310	0:13'18	M	
5	Pedro Miguel Barroso Coelho	501	0:13'26	M	SC Braga
6	Pedro Gaudêncio	324	0:13'29	M	União Desportiva da Várzea
7	Rafael Sousa	325	0:13'47	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
8	Miguel Angelo Ramos Jorge	219	0:13'55	M	A.D.LUSTOSA
9	Rui Rocha	328	0:14'12	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
10	Alexandre Pacheco	272	0:14'24	M	N.A.Taipas
11	TIAGO PINHEIRO	338	0:14'29	M	N.A.TAIPAS
12	Miguel Ribeiro	320	0:14'33	M	Clube Desportivo Feirense
13	Simão Pedro Castro da Cruz	334	0:14'33	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
14	Hugo Ferreira	298	0:15'06	M	Clube Boavista FC
15	Jorge Campos	304	0:15'10	M	União Desportiva da Várzea
16	José Marcelo Magalhães	307	0:15'18	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
17	Diogo Faria	289	0:15'22	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
18	Carlos Fernandes	283	0:15'25	M	Escola Atletismo Rosa Olivcira
19	Diogo Silva	291	0:15'33	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
20	Ricardo Pereira	326	0:15'56	M	Cyclones Sanitop
21	António Sousa	281	0:16'24	M	Liberdade Futebol Clube
22	Inês Loureiro Fernandes	152	0:18'28	M	Amigos da Montanha
23	Diogo Passos	204	0:20'11	M	Associação Desportiva Darquense

Juvenis

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Catarina Paiva	284	0:15'19	F	União Desportiva da Várzea
2	Carla Faria	282	0:15'28	F	Boavista Fc
3	Anabela Paiva	279	0:15'57	F	União Desportiva da Várzea
4	Cátia Coelho	286	0:16'08	F	Clube Desportivo Feirense
5	Silvia Silva	332	0:16'22	F	SCBraga
6	Ana Maria Sousa	276	0:16'27	F	Cyclones Sanitop
7	Eduarda Saavedra	292	0:16'29	F	Sport Club Salgueiro 08
8	Maria Carvalho	316	0:16'32	F	MAIA AC
9	Mariana Castanheira	317	0:16'47	F	MAIA AC
10	Sara Oliveira	331	0:16'49	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
11	Inês Silva	300	0:16'57	F	SCBraga
12	Mariana Sousa	318	0:17'22	F	Cyclones Sanitop
13	Catarina Ricardo	285	0:17'23	F	MAIA AC
14	Susana Malheiro	336	0:17'37	F	Liberdade Futebol Clube
15	Ana Ribeiro	278	0:17'50	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
16	Ana Gonçalves	274	0:17'55	F	MAIA AC
17	Mafalda Amaral	312	0:18'06	F	MAIA AC
18	Leticia Costa	309	0:18'25	F	Cyclones Sanitop
19	Inês Azevedo	299	0:18'28	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
20	Tatiana Ferreira	337	0:18'47	F	CSRDC SANTIAGO
21	Ana Almeida	273	0:19'01	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
22	Maria Arieiro	315	0:19'21	F	Cyclones Sanitop
23	Marcia Rodrigues	314	0:21'02	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
24	Sandra Dias	329	0:21'56	F	Clube Desportivo Feirense
25	Vera Salazar	340	0:22'10	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira

Sub 23

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Carlos Rodrigues	386	0:32'14	M	CSRDC SANTIAGO
2	Francisco Daniel Veloso Rodrigues	391	0:32'31	M	Sporting Clube de Braga
3	Paulo Barbosa	401	0:34'27	M	CSRDC SANTIAGO
4	Leandro Martins	397	0:37'13	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
5	Bruno Silva	385	0:38'37	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
6	Ricardo Marques	402	0:39'04	M	Clube Desportivo Feirense
7	André Fonseca	384	0:39'56	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
8	Jorge Emanuel Barbosa Jaques	407	0:45'52	M	Padela Natural Team

Sub 23

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Diana Almeida	390	0:29'46	F	Sporting CP
2	Catarina Gonçalves	387	0:29'51	F	Sporting CP
3	Joana José Ferraz Soares	394	0:29'59	F	ACD do Jardim da Serra
4	Sónia Ferreira	404	0:30'23	F	União Desportiva da Várzea
5	Sofia Marmelo	506	0:30'33	F	
6	Jéssica Matos	392	0:30'42	F	Sport Club Salgueiro 08
7	Rute Simões	403	0:31'43	F	Grecas - Vagos

Senior

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Ricardo Ribas	450	0:31'49	M	Sport Lisboa e Benfica
2	Bruno Jesus	414	0:32'23	M	CSRDC SANTIAGO
3	Gonçalo Borges	431	0:32'37	M	ACRSD-NAPO
4	Fernando Iemos	429	0:33'00	M	Grecas - Vagos
5	Valter Joel da Silva Barbosa	459	0:33'56	M	CSRDC SANTIAGO
6	Duarte Rodrigues	424	0:34'05	M	Centro de Atletismo de Mazarefes
7	Augusto José Rodrigues da Costa	412	0:34'54	M	Amigos da Montanha
8	Cesar Miranda Vilas Boas	420	0:35'14	M	Centro Desportivo e Cultural de Navais
9	João Cavadas	433	0:35'24	M	CSRDC SANTIAGO
10	PAULO ANDRÉ MAGALHÃES MENDES	445	0:35'31	M	Centro de Atletismo de Seia
11	Bruno Queirós	415	0:35'55	M	CSRDC SANTIAGO
12	Sergio Ricardo Guerreiro Lima	454	0:36'45	M	Associação Académica BelaVista (AABV)
13	José Vieira	440	0:38'15	M	CSRDC SANTIAGO
14	Isidro da Silva Miranda	432	0:40'46	M	Centro Desportivo e Cultural de Navais
15	Eduardo Pinto	426	0:41'13	M	ACRSD-NAPO
16	António Rodrigues	410	0:43'51	M	ACRSD-NAPO
17	Pedro André Figueiras da Cunha	446	0:44'22	M	
18	José Sousa	439	0:45'01	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
19	Joel Barbosa	436	0:45'16	M	CSRDC SANTIAGO
20	Eduardo Antonio Lima da Silva	425	0:46'12	M	

Senior

Feminino

Posiça	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Carla Salomé Rocha	417	0:26'57	F	Sport Lisboa Benfica
2	Sara Catarina Costa Pontes Ribeiro	453	0:28'09	F	Sport Lisboa Benfica
3	Doroteia Alves Peixoto	423	0:28'20	F	Amigos da Montanha
4	Vera Lucia Virgilio Fernandes	460	0:28'41	F	Associação Académica BelaVista (AABV)
5	Solange Jesus	455	0:29'34	F	Sporting CP
6	Cátia Santos	419	0:30'09	F	Grupo Desportivo do Estreito - Madeira
7	Fatima Veiga	428	0:35'14	F	Cyclones Sanitop
8	Rita Crespo	451	0:36'34	F	CSRDC SANTIAGO
9	Sónia Sousa	456	0:37'44	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense