

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
1	140	Délio Jorge Alves Ferreira	M40	Associação de Toledo	01:39:46
2	314	Joao Pereira	SenM	www.joaopereira-atleta.weebly.com	01:42:11
3	154	Jose Rosário	M45	Zona Alta Trail	01:45:53
4	353	Dinis Almeida	SenM	A. C. S. Mamede	01:48:37
5	196	Gildo Silva	SenM	CCRD Burinhosa	01:48:42
6	136	Tiago Tomas	SenM	CCRD Burinhosa	01:50:45
7	265	Carlos Pereira	M40	Miro Trail	01:52:06
8	227	Arlindo Lopes Ribeiro	M50	ARCD Venda da Luísa	01:53:09
9	195	Paulo Valentim	M45	Crp Ribafria	01:53:25
10	169	Sergio Vieira	M40	Fátima Trail Team	01:53:29
11	45	Luis Leite	M40	Maia Runners	01:53:32
12	117	Joel Pedro	M50	Trilho do Castelejo	01:54:11
13	436	Armindo Antunes	M40	Coimbra Trail Running	01:55:06
14	178	Bruno Pereira	SenM	Run Team Bombarral	01:55:19
15	166	Rui Fresco	M45	Fátima Trail Team	01:56:20
16	335	Fábio Lamas	M40	Individual	01:58:30
17	84	Humberto Santos	M45	100 Pressa	01:58:32
18	43	Daniel Filipe Coelho Matias	SenM	TiMim	01:58:37
19	35	Inacio Serrazina	M60	Crp Ribafria	01:58:41
20	161	Jorge Vieira	SenM	Fátima Trail Team	01:58:57
21	355	Joel Coelho	M40	A. C. S. Mamede	01:59:47
22	433	Samuel Silva Santos	M40	Chitas de Alcobaça	02:00:35
23	158	Alberico	SenM	Fátima Trail Team	02:02:13
24	327	André Bento	SenM	G.R. Corredoura	02:03:09
25	27	Hélder S G Pinto	M40	CCRD Burinhosa	02:03:12
26	120	Flávio Mateus Carreira	SenM	Trilho do Castelejo	02:03:15
27	253	Vitor Lebre	M45	Individual	02:03:47
28	163	Miguel Bértolo	SenM	Fátima Trail Team	02:04:04
29	260	Tiago João Rodrigues Alves	SenM	100 Pressa	02:04:25
30	89	Marcelo Sousa Paulino	SenM	Clube Sosi	02:04:30
31	152	João Filipe Almeida Ribeiro	SenM	Individual	02:04:43
32	141	José Agostinho	M60	Individual	02:05:10
33	336	Miguel Antunes Gonçalves	M45	Fátima Trail Team	02:06:05
34	284	Jorge Serrazina	M60	CA Obidos	02:06:25
35	348	Rui Filipe Vieira Pereira Da Silva	M40	Fátima Trail Team	02:06:28
36	79	Bruno Sousa	M40	OCR Portugal Lab	02:07:07
37	409	Alexandre Sousa	SenM	C. P. R. A-do-Barbas	02:07:10
38	133	Filipe Cláudio	SenM	Associação de Toledo	02:08:06
39	69	Romão Correia	M40	Devagar, Devagarinho...	02:08:11
40	445	Luis Silvério Barbosa	M45	Individual	02:08:13
41	129	Gustavo Filipe Mil-Homens Pessa	M45	Puxa Por Ti	02:09:35
42	162	Marcelo Alonso	M50	Fátima Trail Team	02:09:49
43	328	Joel Ferreira	SenM	Individual	02:09:51
44	92	Filipe Serrazina	M40	Crp Ribafria	02:09:59

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
45	95	Mário Caridade	SenM	Pace.makers	02:10:06
46	346	Nuno Miguel Faria Ferreira	SenM	Clube Vodafone	02:10:10
47	105	Joana Maria Fernandes Horta Machado Da Franca	F40	Coimbra Trail Running	02:10:14
48	148	Filipe Soares	M40	Trilho do Castelejo	02:10:21
49	306	Ricardo Goncalves	M45	Fátima Trail Team	02:10:30
50	90	Ricardo Jorge De Abreu Bica	SenM	Coimbra Trail Running	02:10:36
51	275	Francisco Cordeiro Brígido	M40	AC Batalha	02:11:32
52	425	Vitor Manuel Gomes Neves	M50	100 Pressa	02:11:47
53	155	Rogério Tiago Branco	SenM	Chitas de Alcobaça	02:11:54
54	130	Gonçalo Manuel Marques Nazaré	SenM	Puxa Por Ti	02:12:04
55	256	João Salgueiro	M45	Liz Runners	02:12:10
56	51	Tiago Miguel Carreira Cordeiro Esperança	M40	Individual	02:12:11
57	176	Pedro Almeida	M40	Run Team Bombarral	02:13:14
58	6	Humberto Pestana	M40	Ad Ialbox	02:13:15
59	23	César José Fonseca Coelho	M40	GRF Benedita - Atletismo	02:13:23
60	131	Paulo Gil	M40	Puxa Por Ti	02:13:38
61	223	António Morgado	M50	Chitas de Alcobaça	02:13:43
62	150	Luis Miguel Jesus Lopes	M45	Fátima Trail Team	02:14:03
63	359	Ricardo Pires	SenM	Serviços Sociais Montepio	02:14:24
64	165	Rita Eusébio	F40	Fátima Trail Team	02:14:46
65	234	Gonçalo António Marques Ovelheiro	SenM	#crossmates	02:15:06
66	238	Joselito Simões Pereira	M40	Miro Trail	02:15:54
67	391	Paulo Parrilha	M50	Chitas de Alcobaça	02:16:03
68	439	Diogo Filipe Crespo Clemente José	SenM	Liz Runners	02:16:17
69	211	Filipe Jorge De Sousa Moreira	M40	Porto de Mós a Correr	02:16:20
70	44	Francisco José Mira Gaio	M50	Caracol Trail Team	02:16:22
71	82	Francisco Bossa	M45	Barrancos FC / Biogado	02:16:27
72	251	Catarina Serrazina	SenF	Crp Ribafria	02:16:45
73	315	Sergio Monteiro	M45	Crp Ribafria	02:17:02
74	288	Rui David Coelho Matias	M40	Individual	02:17:10
75	153	Pedro Pereira	M40	Coimbra Trail Running	02:17:12
76	180	Nuno Farinha	SenM	Associação de Toledo	02:17:15
77	383	Horácio Ferreira	M50	Miro Trail	02:17:19
78	168	Saúl Pereira	SenM	Fátima Trail Team	02:17:22
79	428	Vítor Martins	SenM	Liz Runners	02:17:46
80	72	José Joaquim Filipe Martins	M60	CA Barreira	02:17:49
81	146	Luís Carvalheiro	M45	Individual	02:18:01
82	181	Flávio Alexandre Da Silva Ramos	SenM	Associação de Toledo	02:18:32
83	107	Carlos Manuel Pereira Carola	SenM	Ad Ialbox	02:18:50
84	122	Hugo Duarte Teixeira	M40	Retorta - Quinta Das Arcas	02:19:09
85	370	Antonio Nunes	M60	Crp Ribafria	02:19:25
86	33	Pedro Gabriel	M45	C.A. Amigos Parque da Paz	02:20:05
87	174	Frederico Miguel Da Silva Carreira	SenM	Individual	02:21:02
88	280	Rodolfo Carlos Da Silva Deyllot	M50	Os Tolinhos	02:21:07

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
89	53	Rogério Fernandes	M40	Individual	02:21:26
90	189	Paulo Jorge Rosário Botelho	M45	TiMim	02:22:17
91	337	Luís Manuel Sousa Lages	M50	Liz Runners	02:22:23
92	292	José Manuel Esteves Duarte	M40	Individual	02:22:27
93	10	Nuno Ricardo Oliveira Mendes	SenM	Xporfit	02:22:32
94	99	Tiago Sousa	M40	Gab Runners	02:23:30
95	97	Carlos Dinis	SenM	Individual	02:23:39
96	114	Gonçalo De Oliveira Afonso Lopes	M40	AC Batalha	02:24:08
97	113	Igor Fernando Martins Da Silva	SenM	Trilho do Castelejo	02:24:15
98	164	Nelson Pereira	M45	Fátima Trail Team	02:25:15
99	46	Ceu Costa	F45	Maia Runners	02:25:38
100	94	Luis Filipe Rodrigues Duarte	M45	Coimbra Trail Running	02:25:42
101	3	Carlos José Da Silva Rodrigues	SenM	Xporfit	02:26:39
102	28	Ana Paula Santos	F50	CCRD Burinhosa	02:26:43
103	311	Marlene Cecília Luís De Oliveira	F40	Individual	02:27:07
104	42	Carlos Leitão	M45	O Mundo da Corrida	02:27:09
105	319	Rui Pereira	M40	Fátima Trail Team	02:27:33
106	203	Paulo Font Reto	SenM	Dentuças	02:28:01
107	262	João Mendes	M50	Individual	02:28:10
108	38	Mário Porfírio	M45	OCR Portugal Lab	02:28:13
109	408	Carlos Valinho	M40	Individual	02:28:42
110	349	Carlos Manuel Da Costa Sequeira Leitao	SenM	Camr	02:29:09
111	323	Cristina Bossa	F40	Barrancos FC / Biogado	02:29:42
112	351	Fernando Manuel Baptista Rodrigues	M45	Individual	02:29:54
113	65	Francisco Neto Silva	SenM	Individual	02:29:56
114	318	Luís Jorge Da Silva Ferreira Dos Santos	SenM	Pedrogão Runners	02:30:03
115	172	Mafalda Felicidade Lourenço	F40	Puxa Por Ti	02:30:12
116	12	Antonio Jose Mendes Oliveira Carvalho	M60	Grupo Desportivo Assempark	02:30:14
117	36	José Maçarria	M50	Trilhos do Valado	02:30:21
118	338	Nelio Dinis Faria Ferreira	M40	Trilho do Castelejo	02:30:27
119	124	Manuel Victorino	M60	CCD Alvitejo	02:31:44
120	179	João Farinha	M45	Individual	02:31:50
121	175	Julio Patricio	M50	Run Team Bombarral	02:31:52
122	135	Octavio Miguel Bagagem Mariano	M45	CCRD Burinhosa	02:32:00
123	142	Joao Paulo Queiros	M50	NEL - Pédatleta	02:32:22
124	138	Teofilo Jb Pequicho	M40	NEL - Pédatleta	02:32:24
125	104	Miguel Soares	M45	Trilho do Castelejo	02:33:06
126	285	João Valério	SenM	Individual	02:33:20
127	143	Francisco Pereira	M45	Associação de Toledo	02:34:15
128	26	Bruno Mourato	SenM	U.R.D. Juncalense	02:34:20
129	182	Nuno Ricardo Ferreira Figueiredo	M40	Run Team Bombarral	02:35:19
130	271	Margarida Dolores Rosa Vieira	F40	C'uma Perna às Costas	02:35:49
131	257	Odete Francisco	F45	100 Pressa	02:36:01
132	427	Paulo Vicente	M45	Individual	02:36:30

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
133	48	José António Amaro Ferreira	M50	Airbike	02:36:37
134	245	Vitor Francisco	M45	100 Pressa	02:37:41
135	385	Gonçalo Alves	Sub23M	Individual	02:38:29
136	144	Pedro Roque	SenM	A. C. Maxos	02:38:33
137	57	Marco Costa	M40	37Team	02:39:11
138	254	Raimundo Pereira Felismina	SenM	Clube de Atletismo da Nazaré	02:39:43
139	358	Luis Carlos Tavares Maia	SenM	Individual	02:39:45
140	386	Regina Maria Serra Fernandes	F45	Liz Runners	02:40:10
141	392	Lino Custavo Rodrigues Jacinto Franco	M45	Liz Runners	02:40:17
142	233	Joel Coelho	M45	Chitas de Alcobaça	02:41:12
143	29	Nuno Lopes	M40	Here4Beer	02:41:29
144	435	João Gonçalo Lisboa Vitorino	SenM	New Ground Fitness	02:42:00
145	139	Rui Eduardo Gouveia Gil	SenM	Coimbra Trail Running	02:43:00
146	362	Nelson Morouço Santos	M45	Cp Cmp	02:43:15
147	389	Jose Baptista	M50	Liz Runners	02:43:19
148	9	Luis Gonzaga Gerardo Nunes	M60	Individual	02:43:34
149	321	Antonio Cunha Agostinho	M60	Porto de Mós a Correr	02:45:10
150	170	Thierry Pereira	M45	Fátima Trail Team	02:46:07
151	246	Manuel Luis Rolim Moleiro	M50	CA Óbidos	02:46:46
152	50	Paulo Miguel Carreta De Sousa	M40	Puxa Por Ti	02:47:23
153	55	Mirandolina Correia Silva Martins	F40	Puxa Por Ti	02:47:29
154	88	Joao Silva	M50	Nao Fazemos Nem Mais Um...km	02:47:36
155	127	Luis Filipe Martinho Estanislau	M50	Associação de Toledo	02:47:53
156	70	Rui Nascimento	M50	Devagar, Devagarinho...	02:48:22
157	255	Ana Gomes	F45	Liz Runners	02:48:35
158	232	Nélia Margarida Ruas Pedrosa	F40	Free Runners	02:48:39
159	208	Ilda Maria Nascimento Baptista Botelho	F45	TiMim	02:49:14
160	426	Jose Lages	M50	Liz Runners	02:49:17
161	106	Nuno Goncalo Simões	M40	Trail da Ladeia Running Team	02:49:23
162	19	Alvaro Pinto	M60	Real Academia	02:49:44
163	58	José Carlos Fernandes	M50	ARCD Venda da Luísa	02:49:45
164	18	Antonio Vilela	M50	Real Academia	02:49:50
165	276	Carlos Manuel Ferreira Rangel	M60	Individual	02:49:53
166	20	Jose Henriques	M45	Real Academia	02:50:33
167	21	Marina Henriques	F50	Real Academia	02:50:38
168	400	Filipa Oliveira	F40	Individual	02:51:21
169	190	Marco Paulo Martins Coutinho Monteiro	M45	Individual	02:52:59
170	420	João Ferreira Brás	SenM	Individual	02:53:26
171	31	Vitor Simoes	M50	Here4Beer	02:53:37
172	330	Ricardo Ribeiro	M40	Individual	02:53:51
173	177	Francisco Javier Otero Diaz	SenM	Trilho do Castelejo	02:53:55
174	341	Joana Margarida Gens Do Carmo	SenF	Crp Ribafria	02:54:07
175	193	Filipe Alexandre De Jesus Quaresma Silva Pimenta	SenM	A. C. Maxos	02:54:13
176	310	Leandro Lopes Delgado	SenM	Individual	02:54:15

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
177	156	Pedro Nuno Valente De Sousa	SenM	A. C. Maxos	02:54:17
178	123	Carlos Miguel Santos Bértolo	SenM	A. C. Maxos	02:54:20
179	56	Paulo José Costa Henriques	M50	O Mundo da Corrida	02:54:46
180	14	Sandra Frazão	F45	100 Pressa	02:55:10
181	394	Pedro Miguel Serafim Domingos	SenM	TiMim	02:55:48
182	37	José Oliveira	M45	Real Academia	02:57:43
183	345	Neuza Margarida Dos Santos Costa	F45	Clube Atletismo Mónica Rosa	02:58:01
184	60	Cristina Canario	F45	Ad Ialbox	02:58:56
185	59	Manuel Mexia	M45	Ad Ialbox	02:59:00
186	4	Vitor Manuel Pinto Ribeiro	M40	The Mountains Are Calling	03:01:10
187	229	Artur Gaspar	M40	Individual	03:03:56
188	76	Jorge Miguel Sales	SenM	Barrancos FC / Biogado	03:04:00
189	100	Hugo Brites	M40	Gab Runners	03:05:09
190	231	Rui Jorge Dos Santos Neto	M40	Free Runners	03:09:21
191	30	Pedro Amaral	M50	Here4Beer	03:10:45
192	204	Jorge Pinto Magalhães	M50	Dentuças	03:10:46
193	205	Rita Pinto Magalhães	F50	Dentuças	03:10:49
194	111	Sara Costa	F45	Trilho do Castelejo	03:12:47
195	108	Rita De Jesus Martins	SenF	Trilho do Castelejo	03:12:49
196	297	Jacinta Almeida	F50	Miro Trail	03:13:47
197	298	José Santos	M50	Miro Trail	03:16:15
198	54	Maria Puga	F50	O Mundo da Corrida	03:22:19
199	39	Armando Paulo Saraiva Baptista Amaral	M50	O Mundo da Corrida	03:22:22
200	78	João Martins	M45	Barrancos FC / Biogado	03:22:23
201	16	Paula Simões	SenF	Individual	03:23:34
202	17	Márcio Silva	Sub23M	Individual	03:23:35
203	77	Cristina Pereira Oliveira	F40	100 Pressa	03:38:40
204	429	Jorge Emanuel Pinheiro Inês	SenM	Fitness Factory Runners	03:40:41
205	364	Christine Wilman	F60	Porta Oeste Portugal Pop	03:56:07
206	378	David Clemente	SenM	Associação 20 Kms De Almeirim	03:56:11