

Resultados

Geral	M18M	M35M	M40M	M45M	M50M	M60M	M18F	M35F	M40F	M45F	M50F	M60F	Equipas
Premiados													
Pos	Dorsal	Nome					Escalão			Equipa			Tempo
1	109	António Almeida					M18M			Casa Do Benfica Em Abrantes			00:59:28
2	165	Guilherme Lourenço					M18M			Crp - Ribafria			00:59:40
3	137	Délio Jorge Alves Ferreira					M40M			A.s.r.c Toledo			01:02:06
4	94	Gildo Pereira Da Silva					M18M			Ccrd Burinhosa			01:02:35
5	196	Jorge Aires					M40M			Ca Barreira			01:04:14
6	271	Luis Gomes					M50M			A.s.r.c Toledo			01:05:33
7	201	Tiago Amaral					M18M			Ca Barreira			01:05:41
8	108	Luiz Mota					M45M			Casa Do Benfica Em Abrantes			01:05:44
9	172	Luís Miguel Caminha Martins					M35M			Police Challenge			01:05:51
10	211	Carlos Fonseca					M18M			A.s.r.c Toledo			01:05:54
11	228	Jose Rosário					M40M			Porto De Mos A Correr			01:06:13
12	199	Nuno Dias					M35M			Ca Barreira			01:06:27
13	116	João Fernandes					M35M			Zona Alta Trail			01:06:53
14	139	Valter A P Costa					M18M			Grupo De Atletismo Da Caranguejeira			01:07:42
15	347	Rui Alexandre Ferreira Pires					M18M			FET - Fátima Escola de Triatlo			01:07:45
16	134	Armenio Coelho					M40M			Make Fit Real /casa Vantagem/ S.i.			01:08:22
17	153	Miguel Ribeiro					M35M			Zona Alta Trail			01:08:46
18	150	Dinis Almeida					M18M			Individual			01:08:53
19	118	Sergio Correia					M35M			Zona Alta Trail			01:09:34
20	353	Paulo José Bernardo Costa					M40M			Cs - Coelho Da Silva			01:09:57
21	248	David Lopes Dos Santos					M40M			Trail Do Chicharo Da Serra			01:11:00
22	270	Samuel Amavel Lopes Dos Santos					M18M			Trail Do Chicharo Da Serra			01:11:18
23	349	Fernando Santos					M50M			Clube De Praças Da Armada			01:11:23
24	189	André Ramos					M18M			Ca Barreira			01:11:46
25	194	Germano Capela					M50M			Ca Barreira			01:12:22
26	110	SÉrgio Campos					M18M			Casa Do Benfica Em Abrantes			01:12:33
27	148	Ricardo Jorge Costa Vitorino					M35M			Individual			01:12:47
28	320	Pedro Alexandre De Sousa Ricardo					M35M			Porto De Mós A Correr			01:13:03
29	119	Tiago Fernandes					M18M			Zona Alta Trail			01:13:08
30	276	Filipe Oliveira					M18M			Porto De Mós A Correr			01:13:13
31	332	Carlos Valente					M50M			A. C. S. Mamede			01:13:16
32	322	André Rosário					M18M			Trilhos Dos Templários/ Green Roc.pt			01:13:20
33	191	Daniel Baptista					M18M			Ca Barreira			01:13:32
34	107	Cesar Coelho					M40M			Individual			01:13:50

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
35	321	Fábio Filipe	M18M	Individual	01:14:08
36	233	Fernando Miguel	M45M	Porto De Mós A Correr	01:14:14
37	37	Jose Freitas Da Silva M	M50M	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:14:27
38	121	Licínio Joaquim Almeida E Sousa	M45M	Individual	01:14:35
39	376	Jorge Miguel	M40M	Porto De Mós A Correr	01:14:42
40	290	Joaquim Duarte	M35M	Os Artroses	01:14:45
41	11	Luis Leite	M40M	Maia Runners	01:14:50
42	317	Ricardo Salgueiro	M18M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:15:06
43	222	Paulo Valentim	M45M	Crp - Ribafria	01:15:08
44	344	Ricardo Gonçalves	M18M	Individual	01:15:10
45	255	Peter Gabriel Godinho Romão	M35M	A.s.r.c Toledo	01:15:13
46	206	Tiago De Oliveira David	M35M	Individual	01:15:15
47	36	Inacio Serrazina	M50M	Crp - Ribafria	01:15:22
48	86	Jorge Serrazina	M60M	Clube Atletismo De Óbidos	01:15:31
49	187	Joaquim Alexandre	M50M	U.r.d. Arranhó	01:15:51
50	35	Helder S G Pinto	M40M	Cord Burinhosa	01:16:00
51	273	Antoine Godinho	M35M	Zona Alta Trail	01:16:02
52	4	Luís Carlos Rodrigues Da Silva	M18M	Grf Benedita	01:16:10
53	69	Luis Neves	M35M	Marinhais Ac	01:16:12
54	315	Rui Pena	M35M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:16:24
55	352	Carlos Ferreira	M40M	Cs - Coelho Da Silva	01:16:34
56	359	Samuel Dos Santos Alfaiate	M18M	A.s.r.c Toledo	01:16:55
57	215	Guilherme Ferreira David	M50M	Individual	01:17:00
58	209	João Tomás	M18M	Individual	01:17:28
59	337	Tiago Miguel Carreira Cordeiro Esperança	M35M	Cs - Coelho Da Silva	01:17:50
60	202	Pedro Barros	M35M	Os Tolinhos	01:18:08
61	42	Arsénio Fernandes	M60M	Associação Recreativa De S. Miguel	01:18:11
62	235	Helder Costa	M45M	Porto De Mós A Correr	01:18:16
63	200	Ricardo Carvalho	M18M	Ca Barreira	01:18:20
64	262	Patrick Lourenço Inácio	M18M	A.c.r Casais Das Boiças	01:18:23
65	285	Frederico Carreira	M35M	Ac Batalha	01:18:43
66	114	José Dias	M50M	Zona Alta Trail	01:18:58
67	76	Paulo Oliveira	M35M	Individual	01:19:15
68	231	Bruno Sardinha	M35M	Porto De Mós A Correr	01:19:16
69	193	Fernando Simão	M50M	Ca Barreira	01:19:20
70	51	Jose Carlos Da Costa Leal De Brito	M45M	C.a.s.p.a. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:19:36
71	78	Aires Duarte	M40M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:19:58
72	68	João Pedro Domingues	M45M	Pés Troikados - Cscs	01:20:22
73	177	Joao Bota	M40M	Individual	01:20:41
74	135	Pedro Neves	M45M	Os Marretas	01:20:45
75	210	Jorge Ribeiro	M40M	Chitas De Alcobaça	01:20:47

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
76	335	Ezequiel Mendes Dos Reis	M35M	Individual	01:21:05
77	195	Jorge Agostinho	M50M	Ca Barreira	01:21:10
78	113	Ruben Duque	M18M	Zona Alta Trail	01:21:15
79	44	João Salgueiro	M45M	Liz Runners	01:22:13
80	238	Jose Fialho	M40M	Porto De Mós A Correr	01:22:17
81	265	Licínio Vieira Alves Florêncio	M40M	Individual	01:22:20
82	34	Fábio Silvestre	M18M	Hct Running Team	01:22:24
83	126	António Morgado	M50M	Chitas De Alcobaça	01:22:27
84	164	Nuno Ribeiro	M35M	Individual	01:22:40
85	360	Hugo Duarte Teixeira	M35M	Individual	01:22:50
86	383	Hugo Freitas	M18M	Os Artroses	01:23:09
87	58	Nelson Mateus	M40M	Crp - Ribafria	01:23:26
88	77	Luís Emídio	M45M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:23:45
89	296	Humberto Samuel Ferraz Oliveira	M35M	Individual	01:23:50
90	102	José António Gomes De Lemos	M50M	Os Tolinhos	01:23:52
91	328	Gonçalo Vieira	M18M	Individual	01:23:58
92	198	Nélson Fernandes	M18M	Ca Barreira	01:24:02
93	168	Carina Ferreira	M18F	Dolce Furadouro	01:24:05
94	232	Cristiano Ferreira	M35M	Porto De Mós A Correr	01:24:14
95	336	Manuel Silva Caetano	M50M	Os Tolinhos	01:24:19
96	49	Filipe Serrazina	M40M	Crp - Ribafria	01:24:29
97	281	Helder Fernando Moreira Gomes	M40M	Kemedo Team	01:24:42
98	217	José Bonifácio	M18M	Nel - Pédatleta	01:24:51
99	63	Marisa Figueiredo	M40F	A.s.r.c Toledo	01:24:55
100	57	Alexandre Costa	M40M	Esquilos Nas Calças	01:24:57
101	225	Luis Nobre	M45M	A.s.r.c Toledo	01:24:59
102	26	Gonçalo Nazaré	M18M	A.c.r Casais Das Boiças	01:25:01
103	83	Pedro Gabriel	M40M	C.a. Amigos Parque Da Paz	01:25:03
104	343	Nelson Jose Lopes Moreira	M40M	G.d.pedreiras	01:25:17
105	251	João Paulo Félix Da Silva	M45M	Trilho Perdido & Friends	01:25:20
106	392	Sérgio Gomes	M35M	Os Perigosos	01:25:25
107	74	Daniel Lérias	M18M	Individual	01:25:29
108	6	Nuno Lopes	M40M	Here For Beer	01:25:33
109	115	Digo Maia	M18M	Zona Alta Trail	01:25:38
110	293	Pedro Calvario	M45M	Individual	01:25:50
111	357	Paulo Carreira	M35M	Os Artroses	01:26:01
112	346	Wilson Oliveira Bastos	M18M	Porto De Mós A Correr	01:26:21
113	373	Edgar Ribeiro	M40M	Individual	01:26:29
114	2	Joana Fialho Paulo	M18F	Grf Benedita	01:26:49
115	8	João Santos	M45M	Here For Beer	01:26:51
116	243	Pedro Matias	M35M	Porto De Mós A Correr	01:26:56

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
117	192	Diana Elias	M18F	Ca Barreira	01:27:22
118	374	Nuno Ferreira	M35M	CPR A-do-Barbas	01:27:24
119	112	Carlos Alberto Pombo Lopes Da Cruz	M50M	Individual	01:27:28
120	203	Bruno Miguel Alexandre Faustino	M35M	Cs - Coelho Da Silva	01:27:32
121	104	Gonçalo De Oliveira Afonso Lopes	M35M	Trilhos Do Valado - Bir	01:27:38
122	264	Nuno Miguel Ferreira Da Silva	M18M	Individual	01:27:45
123	40	Filipe Gonçalves Ferreira	M35M	Individual	01:27:50
124	348	Liliana Isabel Camões Oliveira	M18F	Individual	01:27:53
125	41	Armando Cruz	M50M	Individual	01:27:59
126	161	Rui Manuel Marques Pereira	M60M	Individual	01:28:00
127	294	Saul Leite	M18M	Individual	01:28:03
128	5	Pedro Amaral	M50M	Here For Beer	01:28:04
129	331	Bruno Reis	M35M	A. C. S. Mamede	01:28:07
130	59	José Joaquim Filipe Martins	M60M	Ca Barreira	01:28:11
131	125	Luis Manuel Sousa Lages	M50M	Liz Runners	01:28:17
132	146	Filipe Martinho Lino	M18M	A.s.r.c Toledo	01:28:19
133	354	Sofia Ligeiro	M40F	Ac Batalha	01:28:22
134	157	Marco António Cordeiro Caseiro	M35M	Os Perigosos	01:28:26
135	289	Marcio José Carreira Duarte	M18M	Os Artroses	01:28:34
136	163	João Carvalho Jacinto	M60M	Ccd Alvitejo	01:28:37
137	129	Frederico Crasto	M40M	Liz Runners	01:28:48
138	391	João Manuel Franco Mendes	M50M	Individual	01:28:50
139	254	Ana Catarina Olival Da Bárbara	M18F	Individual	01:28:53
140	245	César Rodrigues	M45M	Pé Na Pinha	01:29:01
141	366	Luis Alfredo Jorge Ludovino	M18M	A.s.r.c Toledo	01:29:04
142	128	João Tiago Silva	M35M	Liz Runners	01:29:08
143	67	Rui Manuel De Quadros Tenreiro	M50M	Individual	01:29:13
144	221	Emanuel Santos	M40M	A.s.r.c Toledo	01:29:16
145	324	Nuno Miguel Duarte Jorge	M18M	Os Artroses	01:29:24
146	183	Edgar Francisco	M50M	U.r.d. Arranhó	01:29:43
147	72	Manuel Victorino	M60M	Ccd Alvitejo	01:30:02
148	339	Telmo Filipe Sim Sim Pinto	M40M	A.s.r.c Toledo	01:30:05
149	47	Pedro Miguel Soares Cordeiro	M18M	Nel - Pédatleta	01:30:09
150	342	Ricardo Policarpo	M18M	Individual	01:30:16
151	382	Alexandre Narciso	M35M	Porto De Mós A Correr	01:30:18
152	370	Gil Duarte	M40M	Individual	01:30:20
153	316	Cláudio Silva	M35M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:30:23
154	171	Antonio Carvalho	M60M	Fk Figueira Kayak Clube	01:30:26
155	237	Jorge Luis Gonçalves Vieira	M18M	Porto De Mós A Correr	01:30:45
156	99	Bruno Mourato	M35M	Individual	01:30:48
157	260	Glória Serrazina	M50F	Crp - Ribafria	01:31:24

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
158	350	Nelson Ferreira Filipe	M35M	Individual	01:31:27
159	282	Pedro Marques	M35M	Kemedo Team	01:31:48
160	18	Ricardo Miguel Martins Ferreira	M18M	Individual	01:31:51
161	388	Rodrigo Costa	M18M	Individual	01:31:55
162	340	Ercília Rosa Carvalho Pereira	M45F	Maia Runners	01:31:58
163	305	Samuel Vieira Dos Reis	M18M	Sai Do Sofá	01:32:00
164	82	Nuno Barata	M40M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:32:03
165	55	David Clemente	M35M	A20km	01:32:23
166	325	João Paulo Almeida	M40M	Individual	01:32:27
167	176	Luís Miguel Gaio Bernardo	M40M	Twopikas	01:32:31
168	145	Carlos Manix Santos	M40M	Chitas De Alcobaça	01:32:50
169	89	Paulo Jorge Zeferino Parrilha	M45M	Chitas De Alcobaça	01:32:54
170	12	Céu Costa	M45F	Maia Runners	01:32:56
171	7	Vítor Simões	M50M	Here For Beer	01:32:58
172	250	Ricardo Luis Ribeiro Vitorino	M35M	Dolce Furadouro	01:33:09
173	246	João Ricardo Gomes	M50M	Pé Na Pinha	01:33:29
174	149	Antonio Cunha Agostinho	M60M	Porto De Mós A Correr	01:33:43
175	160	Nuno Miguel Faria Ferreira	M18M	Individual	01:33:46
176	38	Paulo Daniel Jorge De Oliveira	M50M	Pelaestradafora	01:33:54
177	52	Carlos Antônio Barros Egidio Alegre.	M50M	A.s.r.c Toledo	01:34:15
178	219	João Pedro Vicente Pereira	M18M	Chitas De Alcobaça	01:34:36
179	394	Carlos Gonçalo Costa Fernandes	M18M	Chitas De Alcobaça	01:34:38
180	333	Hugo Carreira	M35M	A. C. S. Mamede	01:34:40
181	88	Joel Sequeira Romão Coelho	M45M	Chitas De Alcobaça	01:34:44
182	184	Filipe Branco	M45M	U.r.d. Arranhó	01:34:50
183	218	Délio António Vieira Nunes	M45M	FET - Fátima Escola de Triatlo	01:35:07
184	334	Manuel Antunes	M40M	A. C. S. Mamede	01:35:09
185	295	Luis Pedrosa	M40M	Individual	01:35:11
186	269	Hugo Feliciano	M35M	Individual	01:35:13
187	378	Octavio Mariano	M45M	Ccrd Burinhosa	01:35:16
188	368	Rodrigo Correia	M18M	Individual	01:35:18
189	275	Silvina Baptista	M40F	TiMim	01:35:27
190	10	João Pedro Santos	M35M	A.c.r Casais Das Boiças	01:35:29
191	395	Rafael Sousa	M18M	Police Challenge	01:35:59
192	91	Joel Filipa Fonseca Silva	M18M	Individual	01:36:08
193	186	Henrique Ferreira	M45M	U.r.d. Arranhó	01:36:14
194	70	Jose Leal	M40M	Marinhais Ac	01:36:18
195	362	Marco Bernardo	M35M	Individual	01:36:24
196	367	Carlos Manuel Gomes Alves	M50M	Individual	01:36:26
197	330	Paula Coto	M45F	A.s.f Outdoor	01:36:28
198	310	Ricardo Jorge	M35M	Yudo Green Booster	01:36:31

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
199	197	Mariana Filipa	M18F	Ca Barreira	01:37:03
200	92	Bruno Silva	M35M	Os Artroses	01:37:10
201	43	Ligia Coelho	M45F	Associação Recreativa De S. Miguel	01:37:13
202	25	Nuno Mauricio	M40M	Hct Running Team	01:37:16
203	390	Sara Manuela Mendes Carvalho	M18F	Arcd - Venda Da Luísa	01:37:19
204	329	Jf Bugalho	M45M	A.s.f Outdoor	01:37:30
205	23	João Guerra	M40M	Hct Running Team	01:37:34
206	355	Nelson Santos	M40M	Individual	01:37:41
207	226	João Silva	M35M	Individual	01:37:45
208	319	Rafael Simões	M18M	Fresquinhos	01:38:11
209	73	Marta Rosário Ribeiro	M40F	Os Tolinhos	01:38:16
210	27	Daniel Fialho	M35M	Hct Running Team	01:38:20
211	223	Solange Inês Monteiro Domingues	M18F	Live Curious	01:38:29
212	224	Jorge Miguel Silva De Melo	M18M	Live Curious	01:38:31
213	341	Alexandra Maria Carvalho Pereira	M45F	Maia Runners	01:38:37
214	307	Márcio José Esteves Raposo	M18M	Yudo Green Booster	01:38:41
215	258	Pedro Miguel Matos Bonita	M45M	Pé Na Pinha	01:38:45
216	24	Ana Paula Das Neves Santos	M50F	Ccrd Burinhosa	01:38:55
217	14	Antonio Vilela	M45M	Real Academia	01:38:57
218	15	Jose Henriques	M45M	Real Academia	01:39:00
219	61	Vítor Ribeiro	M40M	Casa Dos Croissants D'avenida	01:39:18
220	313	José Zeferino Parrilha	M60M	Chitas De Alcobaça	01:39:23
221	174	Bernardino Carneiro Andrade	M40M	Maia Runners	01:39:36
222	188	Paulo Tomas	M45M	U.r.d. Arranhó	01:39:40
223	173	Paulo Gonçalves	M35M	Individual	01:40:34
224	138	Rui Henriques	M18M	Individual	01:40:37
225	311	Ricardo Jorge Abrantes Figueiredo	M35M	Yudo Green Booster	01:40:39
226	303	Horácio Alexandre	M50M	Os Tolinhos	01:40:49
227	256	Márcio Silva	M18M	Individual	01:41:07
228	85	Loes Schuren	M40F	Puxa Por Ti!!!	01:41:11
229	302	Mafalda Lourenço	M40F	Papamilhas Running Team	01:41:13
230	380	Joao Daniel Antunes De Freitas	M18M	Individual	01:41:16
231	87	Nelson Ramos Sousa Cruz	M40M	Individual	01:41:19
232	9	Rui Laranjeiro	M40M	C.a. Amigos Parque Da Paz	01:41:21
233	159	Rita De Sousa Teixeira	M35F	Individual	01:41:24
234	162	Pedro Miguel Fernandes Da Silva	M35M	Individual	01:41:31
235	123	Renato Lourenço	M18M	Crp - Ribafria	01:41:48
236	351	Vanda Cristina Ferreira Anjos	M35F	A.s.r.c Toledo	01:41:57
237	166	Carlos Manuel Da Silva Lopes	M40M	A.s.r.c Toledo	01:42:01
238	379	Pedro Manuel Henriques Dos Santos	M18M	Individual	01:42:06
239	230	Antonio Alves	M45M	Porto De Mós A Correr	01:42:32

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
240	287	André Ruivo	M18M	Fresquinhos	01:42:45
241	80	Manuel Silva	M40M	Coa - Clube De Orientação E Aventura	01:42:50
242	389	Paulo Jose Costa	M45M	Individual	01:42:59
243	304	Rui Monteiro	M50M	Individual	01:43:03
244	71	António Leal	M45M	Marinhais Ac	01:43:13
245	98	Antonio Folgado	M50M	Individual	01:43:31
246	216	João Rosa	M50M	Os Tolinhos	01:43:36
247	62	Paulo Dias	M50M	Chitas De Alcobaca	01:44:01
248	365	Nuno Miguel Fiúza Carreira	M35M	Individual	01:44:08
249	393	José Alberto Sousa Lages	M50M	Liz Runners	01:44:14
250	105	Paulo Fernandes	M35M	Individual	01:44:16
251	227	Daniel Filipe Coelho Matias	M18M	Individual	01:44:18
252	308	Nuno André Leite Machado Pereira Marques	M35M	Yudo Green Booster	01:44:21
253	283	Francisco Miguel Da Silva Vitorio	M18M	Individual	01:44:36
254	361	Marco Alexandre Ferreira Cordeiro	M35M	Individual	01:44:46
255	142	José Carlos Fernandes	M50M	Arcd - Venda Da Luísa	01:44:58
256	13	Alvaro Pinto	M60M	Real Academia	01:44:59
257	32	Ricardo Seara	M40M	Hct Running Team	01:45:08
258	39	Rui Nascimento	M45M	Devagar,devagarinho...	01:45:19
259	144	Telmo João Pereira Oliveira	M35M	Porto De Mós A Correr	01:45:22
260	272	Carlos Manuel Pinto Xavier	M18M	Individual	01:45:38
261	17	Irene Caetano	M45F	Os Tolinhos	01:45:58
262	16	José Rosa	M50M	Os Tolinhos	01:46:01
263	136	Hugo Filipe Pereira Faustino	M18M	Individual	01:46:04
264	363	Bruno Alexandre Lopes Ribeiro	M18M	Individual	01:46:08
265	33	Miguel Lemos Perfeito	M18M	Individual	01:46:13
266	286	Micael Guiomar	M18M	Fresquinhos	01:46:26
267	154	Luis Filipe Martinho Estanislau	M50M	A.s.r.c Toledo	01:46:31
268	220	José B.calado Maçarria	M50M	Trilhos Do Valado	01:46:33
269	386	José Nascimento	M18M	Individual	01:46:37
270	369	Marcelo Mateus Louro	M18M	Individual	01:46:41
271	90	Adriana Alina Majer	M18F	Os Tolinhos	01:46:47
272	66	Samuel Nunes	M45M	Os Tolinhos	01:46:49
273	244	Sérgio Miguel Dos Santos Cruz	M35M	Individual	01:46:51
274	208	João Filipe Santos Gomes	M18M	Individual	01:46:57
275	291	José Miguel Monteiro	M45M	Liz Runners	01:47:00
276	1	Pedro Joaquim	M40M	Liz Runners	01:47:15
277	277	Diogo Custodio	M18M	Porto De Mós A Correr	01:47:17
278	143	Hugo Filipe Noronha	M35M	Individual	01:47:32
279	356	Hugo Miguel Martins	M35M	Individual	01:47:44
280	169	Bruno Alexandre De Oliveira Vitorino Luís	M35M	Individual	01:47:46

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
281	338	Pedro Domingos	M35M	Individual	01:47:49
282	239	Nuno Lourenço	M40M	Porto De Mós A Correr	01:47:56
283	267	Ilda Maria Do Nascimento B Botelho	M40F	Timim	01:48:02
284	268	Paulo Jorge Do Rosário Botelho	M40M	Timim	01:48:05
285	249	Tiago Filipe Henriques Lança	M18M	Peniche A Correr	01:48:41
286	229	Ana Amado	M18F	Porto De Mós A Correr	01:48:43
287	280	Rui Romão	M35M	Peniche A Correr	01:48:45
288	127	Paulo Ubaldo	M45M	Individual	01:48:47
289	60	Anabela Vieito	M50F	Coc - Clube De Orientação Do Centro	01:48:49
290	147	Raquel Filipe	M18F	A.s.r.c Toledo	01:48:52
291	53	Carlos Monteiro	M50M	Coc - Clube De Orientação Do Centro	01:48:56
292	242	Pedro Ferreira	M35M	Porto De Mós A Correr	01:49:42
293	178	Anselmo Maia	M45M	Individual	01:50:02
294	299	Luís Albino	M18M	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:50:09
295	300	Miguel Lopes	M18M	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:50:10
296	46	João Bernardino	M40M	Devagar,devagarinho...	01:50:15
297	364	Diogo Pereira Rino	M18M	Individual	01:50:21
298	179	Tiago Ramos	M35M	Chitas De Alcobaça	01:50:41
299	387	Carina Silva	M35F	Individual	01:50:46
300	236	Ivone Vieira	M40F	Porto De Mós A Correr	01:50:51
301	274	José Agostinho	M60M	Nel - Pédatleta	01:50:55
302	312	Tiago Miguel Santos Silva	M18M	Yudo Green Booster	01:51:17
303	377	Odete Oliveira	M35F	Ac Batalha	01:51:22
304	190	Carmen Silva	M45F	Ca Barreira	01:51:37
305	292	Luis Conceição	M50M	Ccrd Burinhosa	01:51:41
306	101	Anabela Ferreira Silvestre	M50F	Os Tolinhos	01:52:02
307	75	Paula Cristina Amaro Silva Neves	M45F	Os Tolinhos	01:52:07
308	175	Isabel Mariani	M45F	Maia Runners	01:52:15
309	207	Filipa Oliveira	M35F	Individual	01:52:50
310	261	Pedro Honorio	M50M	Individual	01:52:53
311	247	Vera VenÂncio	M35F	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:53:34
312	288	Alberto José Da Rocha Loureiro	M50M	Trilhos Do Valado - Bir	01:54:51
313	257	Guida Anjo	M40F	Individual	01:54:57
314	266	Rui Bagagem	M45M	Individual	01:55:01
315	297	Débora Sousa	M18F	+ Desporto	01:55:21
316	234	Filipe Silva	M35M	Porto De Mós A Correr	01:55:28
317	50	Otilia Maria Ribeiro Gonçalves Leal	M45F	C.a.s.p.a. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:55:40
318	140	Nuno Granja	M40M	Individual	01:56:24
319	95	Luis Miguel Brito	M45M	Individual	01:57:33
320	124	Luciano Marques	M45M	Os Tolinhos	01:57:45
321	384	Elsa Amorim	M35F	Individual	01:57:54

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
322	54	Isabel Monteiro	M50F	Coc - Clube De Orientação Do Centro	01:59:08
323	106	Marta Almeida Faustino Nunes Dinis	M40F	Individual	01:59:12
324	56	Renato Jácome	M45M	Devagar,devagarinho...	01:59:21
325	100	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	M60M	Calma - Tomar	01:59:25
326	385	Luisa Matias	M35F	Individual	01:59:37
327	306	Carla Maria Do Rosário Beato	M40F	Yudo Green Booster	01:59:45
328	29	Neuza Rebelo	M18F	Hct Running Team	02:00:22
329	318	Luís Filipe Santo Amado	M18M	Individual	02:00:36
330	21	António Seca	M60M	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:01:41
331	84	Rita Cipriano	M40F	Puxa Por Ti!!!	02:03:05
332	28	Daniela Rebelo	M18F	Hct Running Team	02:03:17
333	22	Sónia Vicente	M40F	Hct Running Team	02:03:18
334	167	Filipa Manuel Guedes Alves	M18F	Police Challenge	02:03:32
335	279	Pedro Mendes	M50M	Chitas De Alcobaça	02:03:34
336	79	Andreia Batista	M18F	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:03:40
337	180	Vilma Duarte	M35F	Individual	02:03:44
338	122	José António Da Palma Bolrão	M50M	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:07:03
339	64	Pedro Pereira	M35M	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:07:05
340	253	Patrícia Gaspar	M35F	Free Runners	02:08:15
341	252	Filipe Alexandre De Lima	M35M	Free Runners	02:08:17
342	170	Susana Margarida Silva Petronilho	M18F	Individual	02:11:14
343	151	Ricardo Jorge Ramos Dos Santos	M40M	Individual	02:11:16
344	205	Joel Valente	M40M	Nel - Pédatleta	02:11:29
345	204	Cátia Gomes	M18F	Nel - Pédatleta	02:11:32
346	345	Susie Paula Carvalho	M45F	A.s.r.c Toledo	02:12:45
347	141	José Santos	M60M	Individual	02:13:36
348	111	Carlos Alfaiate	M60M	Casa Do Benfica Em Abrantes	02:14:16
349	278	Miguel Maria Milheiro Cunha	M50M	Os Tolinhos	02:16:21
350	327	Maria Joao Tomaz	M40F	Individual	02:17:09
351	326	João Antunes	M45M	JV	02:17:13
352	212	Luis Joaquim	M35M	Liz Runners	02:18:09
353	301	Jaime Trabucho	M50M	Caapp	02:32:50
354	358	Lurdes Berta Pereira	M40F	Os Tolinhos	02:38:10
355	131	Helena Maria De Jesus Marques	M40F	Os Tolinhos	02:38:13
356	371	Diogo Luis Santos Lourenço	M18M	Dirrunners	02:49:20
357	19	José Carlos Carreira Jorge	M60M	Clube De Atletismo "os Pesados"	02:51:02