



11º Cross da Laminha

Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira

12 de Janeiro de 2014

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 51

Seniores Femininos (18-39)				F18	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	83	Patricia Carreira	OFFtel Runners	F18	1,24,43
2	23	Carina Matias	CA Barreira	F18	1,34,35
3	42	Mariana Figueiroa	OFFtel Runners	F18	1,35,26
4	44	Liset Santos	OFFtel Runners	F18	1,35,40
5	85	Raquel Pedro	OFFtel Runners	F18	1,36,24
6	450	Mariana Ortigoso	OFFtel Runners	F18	1,37,52
7	225	Daniela Marinheiro	Clube EDP Lisboa	F18	1,40,04
8	336	Joana Grácio	O Mundo da Corrida	F18	1,41,28
9	73	Carolina Santos	OFFtel Runners	F18	1,42,00
10	427	Paula Jacob	Surf Runners	F18	1,43,44
11	72	Bárbara Fernandes	OFFtel Runners	F18	1,43,54
12	209	Catarina Ruivo	Clube Orientação do Centro	F18	1,44,17
13	419	Leticia Silva	Individual	F18	1,47,30
14	281	Sandra Sousa	NEL - Pedatleta	F18	1,47,58
15	220	Estela Gonçalves	Os Flechas	F18	1,49,06
16	353	Anabela Santos	Individual	F18	1,49,46
17	80	Carla Lagoa	OFFtel Runners	F18	1,49,52
18	378	Maria Cristina Pereira	Canhões da Nazaré	F18	1,51,55
19	391	Raquel Sacchetti	Clube Orientação do Centro	F18	1,53,42
20	103	Ana Bento	OFFtel Runners	F18	1,53,55
21	214	Vanda dos Anjos	ARSC Toledo	F18	1,55,19
22	426	Sofia Argentina	Surf Runners	F18	1,55,26
23	195	Susana Brás Santos	Individual	F18	2,01,12
24	96	Catarina Belo	OFFtel Runners	F18	2,01,30
25	381	Ana Goreti Januário	Canhões da Nazaré	F18	2,02,20
26	285	Sónia Reis	NEL - Pedatleta	F18	2,02,56
27	120	Cátia Sofia Gomes	NEL - Pedatleta	F18	2,03,01
28	417	Marise Silva	Individual	F18	2,03,12
29	63	Ana Gomes	OFFtel Runners	F18	2,05,12
30	231	Tânia Serrazina	CA Óbidos	F18	2,05,16
31	254	Sara Roberto	Juv. Vidigalense	F18	2,07,24
32	55	Ana Marcelino	OFFtel Runners	F18	2,08,03
33	123	Joana Rita Faria Marques	NEL - Pedatleta	F18	2,09,49
34	375	Patricia Vieira Rosa	GregorEvents	F18	2,11,58
35	370	Rita Carvalho	Surf Runners	F18	2,12,11
36	249	Mariana Bossa	O Mundo da Corrida	F18	2,12,42
37	21	Ana Afonso	CA Barreira	F18	2,12,47
38	430	Ana Azevedo	Surf Runners	F18	2,12,49
39	310	Anabela Keta	GD4C - MAC	F18	2,12,53
40	313	Sofia Azevedo	GD4C - MAC	F18	2,13,01
41	416	Inês Melo	Scalabis Night Runners	F18	2,13,06

42	98	Cristina Barros	OFFtel Runners	F18	2,13,33
43	145	Rita Garcia Dias	NEL - Pedatleta	F18	2,13,44
44	57	Gabriela Rodrigues	OFFtel Runners	F18	2,13,57
45	412	Elisete Manuel	aminhacorrída.com	F18	2,14,19
46	43	Joana Oliveira	OFFtel Runners	F18	2,21,18
47	62	Ana Dias	OFFtel Runners	F18	2,22,40
48	95	Inês Pereira	OFFtel Runners	F18	2,22,42
49	68	Joana Pina	OFFtel Runners	F18	2,41,04
50	51	Claudia Silva	OFFtel Runners	F18	2,41,06
51	46	Lidia Alves	OFFtel Runners	F18	2,58,05



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 37

Seniores Masculinos (18-29)						M18	15000m
Pos	Dorsal	Atleta		Clube	Escalão	Tempo	
1	39	Gildo Silva		OFFtel Runners	M18	1,07,30	
2	437	Nélio Almeida		AC S. Mamede	M18	1,09,24	
3	94	André Ramos		OFFtel Runners	M18	1,11,28	
4	19	João Santos		Casa Benf. Abrantes	M18	1,15,39	
5	373	Nuno Gravito		A. Pinhal Total - Oleiros Av.	M18	1,17,00	
6	14	Octávio Vicente		Casa Benf. Abrantes	M18	1,18,00	
7	18	David Ribeiro		Casa Benf. Abrantes	M18	1,20,13	
8	164	Tiago Morgado		Cross Laminha	M18	1,21,12	
9	151	Flávio E. Casaleiro		NEL - Pedatleta	M18	1,21,36	
10	10	Pedro Caetano		Casa Benf. Abrantes	M18	1,21,44	
11	357	Rui Pedro Lucas		Corremais	M18	1,23,30	
12	424	Nelson R. Caetano		Caracol Trail Team	M18	1,25,40	
13	78	Pedro Ribeiro		OFFtel Runners	M18	1,26,10	
14	224	Sérgio Jorge		Corremais	M18	1,27,07	
15	236	Ismael Costa		Free Runners	M18	1,27,10	
16	153	José António Bonifácio		NEL - Pedatleta	M18	1,27,37	
17	240	Hugo Rosa		Free Runners	M18	1,28,04	
18	152	Flávio Domingues		NEL - Pedatleta	M18	1,28,12	
19	316	Márcio Silva		Mocal & Fran	M18	1,31,59	
20	451	João Rafael Marques		NEL - Pedatleta	M18	1,33,38	
21	436	Rui Pires		AC S. Mamede	M18	1,33,47	
22	101	Roberto Sebastião		OFFtel Runners	M18	1,36,47	
23	127	Pedro Miguel Cordeiro		NEL - Pedatleta	M18	1,37,05	
24	253	Pedro Roberto		Juv. Vidigalense	M18	1,39,27	
25	180	Tomás Brito		CASPA Green Roc	M18	1,39,46	
26	276	João Santos		NEL - Pedatleta	M18	1,42,24	
27	283	André Filipe Santos		NEL - Pedatleta	M18	1,42,27	
28	319	Vasco Brito		CASPA Green Roc	M18	1,43,26	
29	32	Pedro Marto		CA Barreira	M18	1,43,32	
30	238	Hugo Fernandes		Free Runners	M18	1,45,33	
31	206	Edgar Domingues		Clube Orientação do Centro	M18	1,47,44	
32	139	João Mirante		NEL - Pedatleta	M18	1,55,05	
33	272	António Ferreira		Clube Orientação do Centro	M18	1,55,28	
34	52	Luis Garcia		OFFtel Runners	M18	2,06,24	
35	376	João V. Rosa		GregorEvents	M18	2,10,48	
36	262	Rodrigo Sousa		CCRD Arrimal	M18	2,12,37	
37	133	Marcos André Ferreira		NEL - Pedatleta	M18	2,38,15	



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 106

Vet Masc (30-39)						M30	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo		
1º	1	Jorge Aires	CA Barreira	M30	1,06,46		
2º	301	Délio Ferreira	ARSC Toledo	M30	1,08,36		
3º	397	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	M30	1,09,41		
4º	2	Nuno Dias	CA Barreira	M30	1,10,06		
5º	440	Paulo Ferreira	GAU Bajouca	M30	1,10,34		
6º	393	Fernando Carvalho	CDCR CTT Coimbra	M30	1,12,13		
7º	439	Pedro Capela	GAU Bajouca	M30	1,12,19		
8º	242	João Pimentel	Free Runners	M30	1,13,24		
9º	395	Marcio Pereira	CDCR CTT Coimbra	M30	1,14,53		
10º	111	Nuno Reis	Amigos do B!	M30	1,15,05		
11º	113	Nuno Gonçalves	OFFtel Runners	M30	1,15,09		
12º	354	Luis Alexandre	ACR Santa Cita	M30	1,15,10		
13º	17	Paulo Valdeira	Casa Benf. Abrantes	M30	1,15,40		
14º	405	Joel Morgado	NEL - Pedatleta	M30	1,16,01		
15º	256	Cesário Morgado	CCRD Arrimal	M30	1,16,42		
16º	70	André João Fonseca	OFFtel Runners	M30	1,17,36		
17º	110	Marco "Foguete"	Caracol Trail Team	M30	1,18,13		
18º	212	Hugo Ferreira	Trilhos Loucos Reixida	M30	1,18,28		
19º	441	Nélson Norte	GAU Bajouca	M30	1,18,57		
20º	438	Pedro Ribeiro	GAU Bajouca	M30	1,19,03		
21º	260	Filipe Almeida	CCRD Arrimal	M30	1,19,05		
22º	188	Rui Costa	CASPA Green Roc	M30	1,19,16		
23º	306	Luis Leite	GD4C - MAC	M30	1,19,56		
24º	257	Joel Coelho	CCRD Arrimal	M30	1,20,05		
25º	259	Pedro Ricardo	CCRD Arrimal	M30	1,20,22		
26º	61	Gonçalo Ferreira	OFFtel Runners	M30	1,20,52		
27º	293	Márcio Loureiro	SR Jardoeira	M30	1,21,15		
28º	258	Fernando Bernardino	CCRD Arrimal	M30	1,21,16		
29º	326	Paulo Amaral	O Mundo da Corrida	M30	1,21,54		
30º	295	David Oliveira	Veteranos do Lis	M30	1,22,07		
31º	92	Filipe Alves	OFFtel Runners	M30	1,24,01		
32º	187	Hugo Sousa	Caracol Trail Team	M30	1,24,05		
33º	415	Marco Melo	Scalabis Night Runners	M30	1,24,12		
34º	38	Miguel Antunes	CA Barreira	M30	1,24,36		
35º	15	Pedro Januário	Casa Benf. Abrantes	M30	1,26,42		
36º	277	Filipe Cruz	NEL - Pedatleta	M30	1,26,58		
37º	385	Nelson Bento	GDR Figueiras	M30	1,27,17		
38º	359	Telmo Inácio	Corremais	M30	1,27,20		
39º	297	Cristovão Gomes	Veteranos do Lis	M30	1,27,22		
40º	45	Ricardo Daniel	OFFtel Runners	M30	1,27,28		

41º	128	Rui Pedro Ribeiro Amaral	NEL - Pedatleta	M30	1,27,49
42º	241	Eurico João	Free Runners	M30	1,27,52
43º	74	Daniel Gomes	OFFtel Runners	M30	1,27,57
44º	239	Marco Rosa	Free Runners	M30	1,28,03
45º	248	Vitor Veloso	O Mundo da Corrida	M30	1,28,22
46º	284	João Filipe Vieira	OFFtel Runners	M30	1,28,30
47º	244	Emanuel Oliveira	Individual	M30	1,29,23
48º	243	Aurélio Santos	Free Runners	M30	1,29,25
49º	194	Filipe Serrazina	CPR Ribafria	M30	1,29,28
50º	93	David Pereira	OFFtel Runners	M30	1,29,30
51º	302	Emanuel Santos	ARSC Toledo	M30	1,30,18
52º	79	Miguel Espirito Santo	OFFtel Runners	M30	1,30,28
53º	265	André Malheiro	Allmountainaddict.com	M30	1,31,16
54º	159	Miguel Ângelo Soares	NEL - Pedatleta	M30	1,31,46
55º	278	Jaime Vinagre	NEL - Pedatleta	M30	1,31,48
56º	384	Pedro Vicente	GDR Figueiras	M30	1,33,51
57º	227	Pedro Ferreira	Corremais	M30	1,34,03
58º	448	Romão Correia	Individual	M30	1,34,08
59º	67	Pedro Fonseca	OFFtel Runners	M30	1,34,12
60º	452	Jorge Luis Vieira	NEL - Pedatleta	M30	1,34,17
61º	351	Joel Ribeiro	Individual	M30	1,34,57
62º	71	Filipe Primitivo	OFFtel Runners	M30	1,35,22
63º	216	Nuno Lopes	Heer 4 Beer	M30	1,35,43
64º	89	Nelson Perpétua	OFFtel Runners	M30	1,35,44
65º	25	Cristiano Casalinho	CA Barreira	M30	1,36,00
66º	77	Renato Figueiredo	OFFtel Runners	M30	1,36,16
67º	447	Nuno Sousa	Individual	M30	1,38,14
68º	147	Miguel Ângelo da Silva	NEL - Pedatleta	M30	1,38,37
69º	126	Rodrigo Cordeiro Selada	NEL - Pedatleta	M30	1,38,58
70º	268	Marco Caseiro	Os Perigosos	M30	1,39,33
71º	158	Nuno Gonçalo Braga	NEL - Pedatleta	M30	1,39,37
72º	425	Rodrigo Almeida	Surf Runners	M30	1,40,16
73º	290	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	M30	1,40,36
74º	377	Carlos Santos	GregorEvents	M30	1,40,38
75º	124	Ricardo J. Santos	NEL - Pedatleta	M30	1,41,10
76º	372	Filipe Almeida	Surf Runners	M30	1,41,27
77º	229	André Veloso	Individual	M30	1,41,50
78º	176	Gustavo Faria	CASPA Green Roc	M30	1,41,51
79º	75	Pedro Assunção	OFFtel Runners	M30	1,42,28
80º	379	Hugo Barqueiro	Canhões da Nazaré	M30	1,43,10
81º	82	Nuno Cardoso	OFFtel Runners	M30	1,44,06
82º	119	Joel Valente	NEL - Pedatleta	M30	1,44,59
83º	365	Ricardo Ribeiro	Individual	M30	1,45,43
84º	418	Carlos Ferreira	Individual	M30	1,47,51
85º	322	Hélder Pinto	O Mundo da Corrida	M30	1,48,46
86º	263	Telmo Oliveira	Allmountainaddict.com	M30	1,49,38
87º	137	Pedro Simões	NEL - Pedatleta	M30	1,49,53
88º	76	Lino Gustavo Franco	OFFtel Runners	M30	1,50,03
89º	149	Nuno Petronilho	NEL - Pedatleta	M30	1,50,24

90º	148	Fernando E. Santos	NEL - Pedatleta	M30	1,52,39
91º	69	Armando Carmo	OFFtel Runners	M30	1,52,50
92º	222	João Guerra	Turquel Runners	M30	1,53,22
93º	88	Nuno M. Ferreira	OFFtel Runners	M30	1,54,03
94º	429	Pedro Pimenta	Surf Runners	M30	1,55,27
95º	102	Hélder Monteiro	OFFtel Runners	M30	1,57,07
96º	449	João Bernardino	Individual	M30	1,57,32
97º	269	Rui Pedro	Os Perigosos	M30	2,00,18
98º	360	José Vieira	Corremais	M30	2,00,32
99º	392	Tiago Sacchetti	Clube Orientação do Centro	M30	2,02,33
100º	237	Bruno Pimenta	Free Runners	M30	2,10,25
101º	261	Bruno Durão	CCRD Arrimal	M30	2,12,30
102º	97	Rodolfo Órfão	OFFtel Runners	M30	2,13,43
103º	150	Rui Miguel Meca	NEL - Pedatleta	M30	2,13,56
104º	56	Diogo Baena	OFFtel Runners	M30	2,21,17
105º	138	João Miguel Dias Damásio	NEL - Pedatleta	M30	2,24,06
106º	86	Vitor Pereira	OFFtel Runners	M30	2,25,45



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 27

Vet Feminino (40-70)						F40	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo		
1	35	Sara de Brito	CA Barreira	F40	1,22,14		
2	211	Glória Serrazina	CPR Ribafria	F40	1,29,59		
3	129	Salete Regina Guarda	NEL - Pedatleta	F40	1,30,43		
4	117	Célia Cecilio	Surf Runners	F40	1,39,51		
5	303	Mónica Cunha	ARSC Toledo	F40	1,47,35		
6	157	Carla Cristina Leite	NEL - Pedatleta	F40	1,47,43		
7	3	Ana Paula Santos	O Mundo da Corrida	F40	1,48,45		
8	347	Ana Lucia Duarte	Falcões Selvagens	F40	1,49,32		
9	161	Jocelina Jesus Ferreira	NEL - Pedatleta	F40	1,49,37		
10	202	Anabela Vieito	Clube Orientação do Centro	F40	1,50,33		
11	87	Paula C. Gil Santos	OFFtel Runners	F40	1,53,40		
12	173	Otilia Leal	CASPA Green Roc	F40	1,55,02		
13	280	Sarah Musgrave	NEL - Pedatleta	F40	1,55,40		
14	307	Céu Costa	GD4C - MAC	F40	1,55,58		
15	181	Maria Teresa	CASPA Green Roc	F40	1,57,38		
16	178	Maria José Silva	CASPA Green Roc	F40	1,58,17		
17	358	Amy Herryck	Corremais	F40	2,00,36		
18	350	Maria Alcina Correia	Grupo Desp. Independente	F40	2,00,58		
19	24	Carmen Silva	CA Barreira	F40	2,02,34		
20	191	Maria Rosário Barros	Juv. Vidigalense	F40	2,10,29		
21	162	Paula Sofia Patrício Silva	NEL - Pedatleta	F40	2,10,56		
22	311	Marta Moreira	GD4C - MAC	F40	2,13,05		
23	160	Carla Marina Antunes	NEL - Pedatleta	F40	2,22,43		
24	109	Isabel Barra	A Minha Corrida	F40	2,26,40		
25	338	Maria Puga	O Mundo da Corrida	F40	2,26,41		
26	334	Isabel Sequeira	O Mundo da Corrida	F40	2,26,42		
27	41	Cristina Fernandes	OFFtel Runners	F40	2,58,06		



11° Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 110

Vet Masc (40-49)				M40	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	4	Luis Mota	Casa Benf. Abrantes	M40	1,10,05
2	434	Carlos Valente	AC S. Mamede	M40	1,14,10
3	442	Jorge Silva	GAU Bajouca	M40	1,15,27
4	190	Luis Serrazina	CPR Ribafria	M40	1,16,12
5	409	Jorge Marcelino	ID Viegrense	M40	1,17,41
6	28	Germano Capela	CA Barreira	M40	1,18,18
7	411	Carlos Taveira	aminhacorrida.com	M40	1,18,47
8	174	Rui Perdigão	CASPA Green Roc	M40	1,19,25
9	34	Rui Roberto	CA Barreira	M40	1,19,28
10	213	Marco Silva	Confraria Trotamontes	M40	1,19,42
11	26	David Marques	CA Barreira	M40	1,19,53
12	132	José Artur Pinto	NEL - Pedatleta	M40	1,20,28
13	7	Luis Guarda	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,20,45
14	167	Abel Carreira	Individual	M40	1,21,25
15	8	António Leal	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,22,01
16	407	Rui Dinis	ID Viegrense	M40	1,22,15
17	355	António Amador	Team INOV 8	M40	1,23,46
18	16	Ernesto Heitor	Casa Benf. Abrantes	M40	1,23,56
19	332	Francisco Pais	O Mundo da Corrida	M40	1,24,24
20	50	Paulo Alves	OFFtel Runners	M40	1,24,44
21	399	Paulo Sequeira	PAC Peniche Amigos Clube	M40	1,25,14
22	31	Miguel Saraiva	CA Barreira	M40	1,25,33
23	184	Anibal Godinho	Caracol Trail Team	M40	1,25,45
24	396	Paulo Antunes	CDCR CTT Coimbra	M40	1,25,48
25	366	Ricardo Brites	Caracol Trail Team	M40	1,25,54
26	246	Carlos Gomes Ferreira	Individual	M40	1,26,07
27	226	Luis Bernardino	Individual	M40	1,26,23
28	186	Carlos Sousa	Caracol Trail Team	M40	1,26,24
29	394	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	M40	1,26,28
30	389	Paulo Fernandes	GDR Figueiras	M40	1,27,18
31	309	Jorge Marques	GD4C - MAC	M40	1,27,29
32	183	Helder Ferreira	RUN! Sintra	M40	1,27,44
33	90	Diogo Caseiro	OFFtel Runners	M40	1,28,19
34	408	João Marcelino	ID Viegrense	M40	1,28,56
35	247	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	M40	1,29,04
36	323	José Augusto	O Mundo da Corrida	M40	1,29,12
37	361	Helder Costa	Team Alcaria	M40	1,29,14
38	130	Luís Serafim Coelho	NEL - Pedatleta	M40	1,29,20
39	314	Bernardino Andrade	GD4C - MAC	M40	1,29,29
40	155	Nuno Miguel André	NEL - Pedatleta	M40	1,29,48

41	383	Luis Junqueira	Individual	M40	1,30,12
42	116	Fernando Miguel	OFFtel Runners	M40	1,31,08
43	64	João Salgueiro	OFFtel Runners	M40	1,32,00
44	364	Rui Andrade	Leiria Marcha Atletica Clube	M40	1,32,20
45	118	Luis Mendes	Surf Runners	M40	1,34,37
46	299	Vasco Marques	Veteranos do Lis	M40	1,34,48
47	40	João Domingues	OFFtel Runners	M40	1,35,00
48	172	José Manuel Oliveira	CASPA Green Roc	M40	1,36,33
49	84	José Miguel Monteiro	OFFtel Runners	M40	1,36,37
50	185	Carlos Marques	Caracol Trail Team	M40	1,37,02
51	81	Luis Lages	OFFtel Runners	M40	1,37,35
52	289	João Martins	CLAC Entroncamento	M40	1,38,09
53	410	Nelson Cruz	Individual	M40	1,38,19
54	315	José Carlos Ricardo	GD4C - MAC	M40	1,39,16
55	398	João F. Dias	CLAC Entroncamento	M40	1,39,34
56	54	Rogério Antunes	OFFtel Runners	M40	1,39,59
57	292	Armando Cruz	Individual	M40	1,40,21
58	215	Pedro Amaral	Heer 4 Beer	M40	1,40,28
59	175	José Brito	CASPA Green Roc	M40	1,40,56
60	374	Paulo Gregório	GregorEvents	M40	1,40,58
61	271	João Silva	NFNMUK	M40	1,41,18
62	388	João Ricardo	GDR Figueiras	M40	1,42,05
63	234	Miguel Gameiro	Liga dos Últimos	M40	1,42,07
64	199	Guilherme Recto	Real Academia	M40	1,42,10
65	105	Luis Miguel Trindade	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,42,45
66	146	Paulo Nuno Vieira	NEL - Pedatleta	M40	1,43,45
67	177	Henrique Narciso	CASPA Green Roc	M40	1,44,34
68	13	Manuel Silva	Casa Benf. Abrantes	M40	1,44,41
69	154	Sérgio Miguel Pinto	NEL - Pedatleta	M40	1,44,45
70	134	Nuno Manuel Neves	NEL - Pedatleta	M40	1,45,59
71	48	Miguel Mota	OFFtel Runners	M40	1,46,40
72	141	João Pedro Barbosa	NEL - Pedatleta	M40	1,47,23
73	189	José Franco Oliveira	AA Lebres do Sado	M40	1,48,18
74	99	Francisco Monteiro	OFFtel Runners	M40	1,48,36
75	352	Paulo Ubaldo	Individual	M40	1,48,54
76	104	Guilherme Gomes	OFFtel Runners	M40	1,49,36
77	203	Paulo Olaio	Clube Orientação do Centro	M40	1,49,54
78	140	Luís Miguel Franco	NEL - Pedatleta	M40	1,50,30
79	287	Renato Martins	CLAC Entroncamento	M40	1,50,52
80	204	José Bolrão	Clube Orientação do Centro	M40	1,51,42
81	135	Alexandre Samuel Guerra	NEL - Pedatleta	M40	1,52,05
82	207	Ilidio Coelho	Clube Orientação do Centro	M40	1,52,20
83	66	Miguel Salgueiro	OFFtel Runners	M40	1,52,51
84	169	Alexandre Beijinha	CCS Ota	M40	1,53,52
85	200	João Nunes	Real Academia	M40	1,54,28
86	163	Heitor Araújo	NEL - Pedatleta	M40	1,55,38
87	308	Cidálio Oliveira	GD4C - MAC	M40	1,55,57
88	121	Paulo Subtil Barreiro	NEL - Pedatleta	M40	1,56,03
89	136	Luís Subtil Barreiro	NEL - Pedatleta	M40	1,56,04

90	252	Nuno Belo	SS CGD	M40	1,56,42
91	386	Jorge Lopes	GDR Figueiras	M40	1,56,48
92	273	Hélder Ferreira	Clube Orientação do Centro	M40	1,57,09
93	294	Leonel Vieito	Clube Orientação do Centro	M40	1,57,14
94	305	António Soeiro de Brito	O Mundo da Corrida	M40	1,58,02
95	304	Paulo José L Costa	Individual	M40	2,00,27
96	112	Armando Mirante	Corremais	M40	2,00,37
97	208	André Goucha	Clube Orientação do Centro	M40	2,00,54
98	324	Ricardo Diez	O Mundo da Corrida	M40	2,01,11
99	327	Fernando Pascoal	O Mundo da Corrida	M40	2,02,27
100	91	Nuno Quadros	OFFtel Runners	M40	2,02,36
101	325	João Martins	O Mundo da Corrida	M40	2,06,42
102	143	Rui Silva	NEL - Pedatleta	M40	2,06,57
103	58	Vitor Sarmiento	OFFtel Runners	M40	2,10,02
104	233	Alexandre Pinto	Free Runners	M40	2,11,55
105	60	Luis Sá	OFFtel Runners	M40	2,13,22
106	122	José Alberto Rei	NEL - Pedatleta	M40	2,13,50
107	49	Daniel Quiaios	OFFtel Runners	M40	2,14,04
108	320	Pedro Sérgio	Individual	M40	2,14,27
109	221	Rui Tenreiro	Clube Orientação do Centro	M40	2,38,32
110	210	Claudio Tereso	Clube Orientação do Centro	M40	2,39,02



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 52

Vet Masc (50-59)						M50	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo		
1	107	Inácio Serrazina	CPR Ribafria	M50	1,19,38		
2	230	Jorge Serrazina	CA Óbidos	M50	1,21,10		
3	29	Jorge Agostinho	CA Barreira	M50	1,24,07		
4	337	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	M50	1,25,42		
5	108	António Nunes	CPR Ribafria	M50	1,25,56		
6	369	José Agostinho	NEL - Pedatleta	M50	1,26,14		
7	348	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	M50	1,28,18		
8	288	José Maçãal Silva	CLAC Entroncamento	M50	1,28,23		
9	255	Narciso Cordeiro	CCRD Arrimal	M50	1,29,16		
10	445	António Fernandes	GAU Bajouca	M50	1,29,31		
11	300	Carlos Alegre	ARSC Toledo	M50	1,30,35		
12	170	António Carvalho	Casa Benf. Abrantes	M50	1,32,53		
13	298	Manuel Carreira	Veteranos do Lis	M50	1,33,20		
14	65	Mário Carvalho	OFFtel Runners	M50	1,34,07		
15	362	José Maçarria	C. Benf. Figueira da Foz	M50	1,35,19		
16	125	António Fael	NEL - Pedatleta	M50	1,36,05		
17	329	António Geraldo	O Mundo da Corrida	M50	1,36,32		
18	193	Manuel Fonseca	AA Lebres do Sado	M50	1,38,10		
19	217	Vitor Simões	Heer 4 Beer	M50	1,39,09		
20	22	António Agostinho	CA Barreira	M50	1,39,12		
21	266	Carlos Sousa	Os Perigosos	M50	1,40,09		
22	321	João Valentim	CA Barreira	M50	1,40,10		
23	228	Mário Silva	Tau runners	M50	1,40,14		
24	27	Fernando Simão	CA Barreira	M50	1,40,34		
25	339	Joaquim Crispim	UDCA	M50	1,40,37		
26	275	Orlando Ferreira	Individual	M50	1,42,08		
27	33	Ricardo Ferreira	CA Barreira	M50	1,43,02		
28	286	João Farinha	Caracol Trail Team	M50	1,43,27		
29	446	Ramiro Rodrigues	GAU Bajouca	M50	1,43,35		
30	47	Joaquim Ferreira	OFFtel Runners	M50	1,44,30		
31	406	Hernani Monteiro	Amigos Vale do Silêncio	M50	1,45,08		
32	198	Luis Silveira	Real Academia	M50	1,45,10		
33	115	Abilio Figueira	Canhões da Nazaré	M50	1,45,20		
34	168	Gabriel Santos	CPR A-do-Barbas	M50	1,46,52		
35	432	Paulo Quaresma	Multiflow	M50	1,48,03		
36	171	José Moura Sousa	Os Barriguitas	M50	1,48,29		
37	196	Álvaro Pinto	Real Academia	M50	1,49,12		
38	267	José Pereira	Os Perigosos	M50	1,49,23		
39	330	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	M50	1,50,50		
40	390	Fernandos Santos	GDR Figueiras	M50	1,52,10		

41	197	António Ventura	Real Academia	M50	1,54,29
42	156	Joaquim Almeida	NEL - Pedatleta	M50	1,55,35
43	201	Carlos Monteiro	Clube Orientação do Centro	M50	1,57,18
44	340	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M50	1,58,58
45	235	Orlando Duarte	Individual	M50	2,04,06
46	431	Manuel Azevedo	Multiflow	M50	2,04,15
47	333	Carlos Pinto Coelho	O Mundo da Corrida	M50	2,06,43
48	166	José Duarte Araujo	Amigos do B!	M50	2,11,51
49	142	Pedro Daniel de Almeida	NEL - Pedatleta	M50	2,12,40
50	312	Carlos Soares	GD4C - MAC	M50	2,13,00
51	205	Manuel Domingues	Clube Orientação do Centro	M50	2,39,01
52	343	José Luciano Ramos	CA Os Pesados	M50	2,58,25



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 18

Vet Masc (60-70)						M60	15000m
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo		
1	403	José Dionisio	amigosdacorrída.com	M60	1,27,30		
2	30	José Martins	CA Barreira	M60	1,30,19		
3	401	Vitorino Coragem	O Mundo da Corrida	M60	1,39,18		
4	317	Manuel Rosa Victorino	CCD "O Alvitejo"	M60	1,42,42		
5	291	Luis Rei	CLAC Entroncamento	M60	1,43,23		
6	245	Carlos Rangel	Individual	M60	1,44,04		
7	402	António Belo	amigosdacorrída.com	M60	1,47,16		
8	11	Carlos Alfaiate	Casa Benf. Abrantes	M60	1,56,51		
9	251	Joaquim Nazário	GDC Trabalhadores Repsol	M60	2,01,31		
10	37	Vitor Parreira	CA Barreira	M60	2,02,35		
11	12	Élio Godinho	Casa Benf. Abrantes	M60	2,03,10		
12	5	Manuel Sequeira	GDC Trabalhadores Repsol	M60	2,12,38		
13	400	Joaquim Adelino	Amigos Vale do Silêncio	M60	2,13,45		
14	363	Mayer Raposo	AA Lebres do Sado	M60	2,19,48		
15	232	João Santos	Individual	M60	2,19,49		
16	349	António Oliveira Correia	Grupo Desp. Independente	M60	2,31,03		
17	404	Pedro Rodrigues	amigosdacorrída.com	M60	2,45,12		
18	192	Joaquim Pereira	AA Lebres do Sado	M60	3,24,38		



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificação Colectiva

Classificação Geral do Grande Prémio						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	OFFtel Runners	2	9	16	25	52
2º	GAU Bajouca	8	11	18	32	69
3º	Casa Benf. Abrantes	6	19	20	27	72
4º	CA Barreira	1	7	29	37	74
5º	CDCR CTT Coimbra	5	10	14	76	105
6º	CCRD Arrimal	23	34	42	44	143
7º	NEL - Pedatleta	21	45	53	81	200
8º	Caracol Trail Team	28	64	73	75	240
9º	CPR Ribafria	22	38	78	117	255
10º	Free Runners	12	88	99	101	300
11º	O Mundo da Corrida	55	67	74	106	302
12º	Individual	52	79	82	115	328
13º	Trilhos Loucos Reixida	30	46	56	214	346
14º	Corremais	60	87	91	141	379
15º	CASPA Green Roc	35	36	162	183	416
16º	GD4C - MAC	41	94	118	177	430
17º	Veteranos do Lis	57	92	137	148	434
18º	ARSC Toledo	3	124	127	244	498
19º	GDR Figueiras	89	90	140	206	525
20º	CLAC Entroncamento	107	169	181	194	651
21º	Surf Runners	147	184	190	201	722
22º	Os Perigosos	180	187	258	314	939
23º	Real Academia	209	234	257	287	987
24º	Clube Orientação do Centro	227	246	266	270	1009
25º	Canhões da Nazaré	216	235	274	325	1050
26º	GregorEvents	196	198	349	353	1096
27º	AA Lebres do Sado	170	250	378	402	1200
28º	AC S. Mamede	4	13	139		156
29º	ID Vieirense	26	59	109		194
30º	Heer 4 Beer	155	175	192		522
31º	amigosdacorrida.com	241	397	398		1036
32º	Juv. Vidigalense	179	343	348		870
33º	Falcões Selvagens	104	259			363
34º	Amigos do B!	15	351			366
35º	CA Óbidos	48	338			386
36º	Allmountainaddict.com	130	262			392
37º	aminhacorrida.com	31	376			407
38º	Scalabis Night Runners	66	366			432
39º	Multiflow	249	336			585
40º	Amigos Vale do Silêncio	233	371			604

41º	GDC Trabalhadores Repsol	324	357			681
42º	Grupo Desp. Independente	320	390			710
43º	ACR Santa Cita	17				17
44º	A. Pinhal Total - Oleiros Av.	24				24
45º	Confraria Trotamontes	39				39
46º	Cross Laminha	49				49
47º	SR Jardoeira	50				50
48º	Team INOV 8	61				61
49º	PAC Peniche Amigos Clube	71				71
50º	RUN! Sintra	97				97
51º	Team Alcaria	112				112
52º	Mocal & Fran	133				133
53º	Leiria Marcha Atletica Clube	135				135
54º	C. Benf. Figueira da Foz	151				151
55º	Clube EDP Lisboa	186				186
56º	Tau runners	189				189
57º	UDCA	195				195
58º	NFNMUk	200				200
59º	Liga dos Últimos	207				207
60º	CCD "O Alvitejo"	213				213
61º	CPR A-do-Barbas	240				240
62º	Os Barriguitas	251				251
63º	Os Flechas	256				256
64º	Turquel Runners	281				281
65º	CCS Ota	284				284
66º	SS CGD	302				302
67º	CCRD Burinhosa	313				313
68º	A Minha Corrida	387				387
69º	CA Os Pesados	401				401



11º Cross da Laminha
Comissão de Festas Srª do Amparo - Cumeira
12 de Janeiro de 2014
Classificação Colectiva

Classificação Geral do Grande Prémio					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	1	Jorge Aires	CA Barreira	M30	1,06,46
2	39	Gildo Silva	OFFtel Runners	M18	1,07,30
3	301	Délio Ferreira	ARSC Toledo	M30	1,08,36
4	437	Nélio Almeida	AC S. Mamede	M18	1,09,24
5	397	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	M30	1,09,41
6	4	Luis Mota	Casa Benf. Abrantes	M40	1,10,05
7	2	Nuno Dias	CA Barreira	M30	1,10,06
8	440	Paulo Ferreira	GAU Bajouca	M30	1,10,34
9	94	André Ramos	OFFtel Runners	M18	1,11,28
10	393	Fernando Carvalho	CDCR CTT Coimbra	M30	1,12,13
11	439	Pedro Capela	GAU Bajouca	M30	1,12,19
12	242	João Pimentel	Free Runners	M30	1,13,24
13	434	Carlos Valente	AC S. Mamede	M40	1,14,10
14	395	Marcio Pereira	CDCR CTT Coimbra	M30	1,14,53
15	111	Nuno Reis	Amigos do B!	M30	1,15,05
16	113	Nuno Gonçalves	OFFtel Runners	M30	1,15,09
17	354	Luis Alexandre	ACR Santa Cita	M30	1,15,10
18	442	Jorge Silva	GAU Bajouca	M40	1,15,27
19	19	João Santos	Casa Benf. Abrantes	M18	1,15,39
20	17	Paulo Valdeira	Casa Benf. Abrantes	M30	1,15,40
21	405	Joel Morgado	NEL - Pedatleta	M30	1,16,01
22	190	Luis Serrazina	CPR Ribafria	M40	1,16,12
23	256	Cesário Morgado	CCRD Arrimal	M30	1,16,42
24	373	Nuno Gravito	A. Pinhal Total - Oleiros Av.	M18	1,17,00
25	70	André João Fonseca	OFFtel Runners	M30	1,17,36
26	409	Jorge Marcelino	ID Viegense	M40	1,17,41
27	14	Octávio Vicente	Casa Benf. Abrantes	M18	1,18,00
28	110	Marco "Foguete"	Caracol Trail Team	M30	1,18,13
29	28	Germano Capela	CA Barreira	M40	1,18,18
30	212	Hugo Ferreira	Trilhos Loucos Reixida	M30	1,18,28
31	411	Carlos Taveira	aminhacorrida.com	M40	1,18,47
32	441	Nélson Norte	GAU Bajouca	M30	1,18,57
33	438	Pedro Ribeiro	GAU Bajouca	M30	1,19,03
34	260	Filipe Almeida	CCRD Arrimal	M30	1,19,05
35	188	Rui Costa	CASPA Green Roc	M30	1,19,16
36	174	Rui Perdigão	CASPA Green Roc	M40	1,19,25
37	34	Rui Roberto	CA Barreira	M40	1,19,28
38	107	Inácio Serrazina	CPR Ribafria	M50	1,19,38
39	213	Marco Silva	Confraria Trotamontes	M40	1,19,42
40	26	David Marques	CA Barreira	M40	1,19,53

41	306	Luis Leite	GD4C - MAC	M30	1,19,56
42	257	Joel Coelho	CCRD Arrimal	M30	1,20,05
43	18	David Ribeiro	Casa Benf. Abrantes	M18	1,20,13
44	259	Pedro Ricardo	CCRD Arrimal	M30	1,20,22
45	132	José Artur Pinto	NEL - Pedatleta	M40	1,20,28
46	7	Luis Guarda	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,20,45
47	61	Gonçalo Ferreira	OFFtel Runners	M30	1,20,52
48	230	Jorge Serrazina	CA Óbidos	M50	1,21,10
49	164	Tiago Morgado	Cross Laminha	M18	1,21,12
50	293	Márcio Loureiro	SR Jardoeira	M30	1,21,15
51	258	Fernando Bernardino	CCRD Arrimal	M30	1,21,16
52	167	Abel Carreira	Individual	M40	1,21,25
53	151	Flávio E. Casaleiro	NEL - Pedatleta	M18	1,21,36
54	10	Pedro Caetano	Casa Benf. Abrantes	M18	1,21,44
55	326	Paulo Amaral	O Mundo da Corrida	M30	1,21,54
56	8	António Leal	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,22,01
57	295	David Oliveira	Veteranos do Lis	M30	1,22,07
58	35	Sara de Brito	CA Barreira	F40	1,22,14
59	407	Rui Dinis	ID Viegrense	M40	1,22,15
60	357	Rui Pedro Lucas	Corremais	M18	1,23,30
61	355	António Amador	Team INOV 8	M40	1,23,46
62	16	Ernesto Heitor	Casa Benf. Abrantes	M40	1,23,56
63	92	Filipe Alves	OFFtel Runners	M30	1,24,01
64	187	Hugo Sousa	Caracol Trail Team	M30	1,24,05
65	29	Jorge Agostinho	CA Barreira	M50	1,24,07
66	415	Marco Melo	Scalabis Night Runners	M30	1,24,12
67	332	Francisco Pais	O Mundo da Corrida	M40	1,24,24
68	38	Miguel Antunes	CA Barreira	M30	1,24,36
69	83	Patricia Carreira	OFFtel Runners	F18	1,24,43
70	50	Paulo Alves	OFFtel Runners	M40	1,24,44
71	399	Paulo Sequeira	PAC Peniche Amigos Clube	M40	1,25,14
72	31	Miguel Saraiva	CA Barreira	M40	1,25,33
73	424	Nelson R. Caetano	Caracol Trail Team	M18	1,25,40
74	337	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	M50	1,25,42
75	184	Anibal Godinho	Caracol Trail Team	M40	1,25,45
76	396	Paulo Antunes	CDCR CTT Coimbra	M40	1,25,48
77	366	Ricardo Brites	Caracol Trail Team	M40	1,25,54
78	108	António Nunes	CPR Ribafria	M50	1,25,56
79	246	Carlos Gomes Ferreira	Individual	M40	1,26,07
80	78	Pedro Ribeiro	OFFtel Runners	M18	1,26,10
81	369	José Agostinho	NEL - Pedatleta	M50	1,26,14
82	226	Luis Bernardino	Individual	M40	1,26,23
83	186	Carlos Sousa	Caracol Trail Team	M40	1,26,24
84	394	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	M40	1,26,28
85	15	Pedro Januário	Casa Benf. Abrantes	M30	1,26,42
86	277	Filipe Cruz	NEL - Pedatleta	M30	1,26,58
87	224	Sérgio Jorge	Corremais	M18	1,27,07
88	236	Ismael Costa	Free Runners	M18	1,27,10
89	385	Nelson Bento	GDR Figueiras	M30	1,27,17

90	389	Paulo Fernandes	GDR Figueiras	M40	1,27,18
91	359	Telmo Inácio	Corremais	M30	1,27,20
92	297	Cristovão Gomes	Veteranos do Lis	M30	1,27,22
93	45	Ricardo Daniel	OFFtel Runners	M30	1,27,28
94	309	Jorge Marques	GD4C - MAC	M40	1,27,29
95					1,27,30
96	153	José António Bonifácio	NEL - Pedatleta	M18	1,27,37
97	183	Heldér Ferreira	RUN! Sintra	M40	1,27,44
98	128	Rui Pedro Ribeiro Amaral	NEL - Pedatleta	M30	1,27,49
99	241	Eurico João	Free Runners	M30	1,27,52
100	74	Daniel Gomes	OFFtel Runners	M30	1,27,57
101	239	Marco Rosa	Free Runners	M30	1,28,03
102	240	Hugo Rosa	Free Runners	M18	1,28,04
103	152	Flávio Domingues	NEL - Pedatleta	M18	1,28,12
104	348	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	M50	1,28,18
105	90	Diogo Caseiro	OFFtel Runners	M40	1,28,19
106	248	Vitor Veloso	O Mundo da Corrida	M30	1,28,22
107	288	José Marçal Silva	CLAC Entroncamento	M50	1,28,23
108	284	João Filipe Vieira	OFFtel Runners	M30	1,28,30
109	408	João Marcelino	ID Viegense	M40	1,28,56
110	247	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	M40	1,29,04
111	323	José Augusto	O Mundo da Corrida	M40	1,29,12
112	361	Helder Costa	Team Alcaria	M40	1,29,14
113	255	Narciso Cordeiro	CCRD Arrimal	M50	1,29,16
114	130	Luís Serafim Coelho	NEL - Pedatleta	M40	1,29,20
115	244	Emanuel Oliveira	Individual	M30	1,29,23
116	243	Aurélio Santos	Free Runners	M30	1,29,25
117	194	Filipe Serrazina	CPR Ribafria	M30	1,29,28
118	314	Bernardino Andrade	GD4C - MAC	M40	1,29,29
119	93	David Pereira	OFFtel Runners	M30	1,29,30
120	445	António Fernandes	GAU Bajouca	M50	1,29,31
121	155	Nuno Miguel André	NEL - Pedatleta	M40	1,29,48
122	211	Glória Serrazina	CPR Ribafria	F40	1,29,59
123	383	Luis Junqueira	Individual	M40	1,30,12
124	302	Emanuel Santos	ARSC Toledo	M30	1,30,18
125	30	José Martins	CA Barreira	M60	1,30,19
126	79	Miguel Espirito Santo	OFFtel Runners	M30	1,30,28
127	300	Carlos Alegre	ARSC Toledo	M50	1,30,35
128	129	Salette Regina Guarda	NEL - Pedatleta	F40	1,30,43
129	116	Fernando Miguel	OFFtel Runners	M40	1,31,08
130	265	André Malheiro	Allmountainaddict.com	M30	1,31,16
131	159	Miguel Ângelo Soares	NEL - Pedatleta	M30	1,31,46
132	278	Jaime Vinagre	NEL - Pedatleta	M30	1,31,48
133	316	Márcio Silva	Mocal & Fran	M18	1,31,59
134	64	João Salgueiro	OFFtel Runners	M40	1,32,00
135	364	Rui Andrade	Leiria Marcha Atletica Clube	M40	1,32,20
136	170	António Carvalho	Casa Benf. Abrantes	M50	1,32,53
137	298	Manuel Carreira	Veteranos do Lis	M50	1,33,20
138	451	João Rafael Marques	NEL - Pedatleta	M18	1,33,38

139	436	Rui Pires	AC S. Mamede	M18	1,33,47
140	384	Pedro Vicente	GDR Figueiras	M30	1,33,51
141	227	Pedro Ferreira	Corremais	M30	1,34,03
142	65	Mário Carvalho	OFFtel Runners	M50	1,34,07
143	448	Romão Correia	Individual	M30	1,34,08
144	67	Pedro Fonseca	OFFtel Runners	M30	1,34,12
145	452	Jorge Luis Vieira	NEL - Pedatleta	M30	1,34,17
146	23	Carina Matias	CA Barreira	F18	1,34,35
147	118	Luis Mendes	Surf Runners	M40	1,34,37
148	299	Vasco Marques	Veteranos do Lis	M40	1,34,48
149	351	Joel Ribeiro	Individual	M30	1,34,57
150	40	João Domingues	OFFtel Runners	M40	1,35,00
151	362	José Maçarria	C. Benf. Figueira da Foz	M50	1,35,19
152	71	Filipe Primitivo	OFFtel Runners	M30	1,35,22
153	42	Mariana Figueiroa	OFFtel Runners	F18	1,35,26
154	44	Liset Santos	OFFtel Runners	F18	1,35,40
155	216	Nuno Lopes	Heer 4 Beer	M30	1,35,43
156	89	Nelson Perpétua	OFFtel Runners	M30	1,35,44
157	25	Cristiano Casalinho	CA Barreira	M30	1,36,00
158	125	António Fael	NEL - Pedatleta	M50	1,36,05
159	77	Renato Figueiredo	OFFtel Runners	M30	1,36,16
160	85	Raquel Pedro	OFFtel Runners	F18	1,36,24
161	329	António Geraldo	O Mundo da Corrida	M50	1,36,32
162	172	José Manuel Oliveira	CASPA Green Roc	M40	1,36,33
163	84	José Miguel Monteiro	OFFtel Runners	M40	1,36,37
164	101	Roberto Sebastião	OFFtel Runners	M18	1,36,47
165	185	Carlos Marques	Caracol Trail Team	M40	1,37,02
166	127	Pedro Miguel Cordeiro	NEL - Pedatleta	M18	1,37,05
167	81	Luis Lages	OFFtel Runners	M40	1,37,35
168	450	Mariana Ortigoso	OFFtel Runners	F18	1,37,52
169	289	João Martins	CLAC Entroncamento	M40	1,38,09
170	193	Manuel Fonseca	AA Lebres do Sado	M50	1,38,10
171	447	Nuno Sousa	Individual	M30	1,38,14
172	410	Nelson Cruz	Individual	M40	1,38,19
173	147	Miguel Ângelo da Silva	NEL - Pedatleta	M30	1,38,37
174	126	Rodrigo Cordeiro Selada	NEL - Pedatleta	M30	1,38,58
175	217	Vitor Simões	Heer 4 Beer	M50	1,39,09
176	22	António Agostinho	CA Barreira	M50	1,39,12
177	315	José Carlos Ricardo	GD4C - MAC	M40	1,39,16
178	401	Vitorino Coragem	O Mundo da Corrida	M60	1,39,18
179	253	Pedro Roberto	Juv. Vidigalense	M18	1,39,27
180	268	Marco Caseiro	Os Perigosos	M30	1,39,33
181	398	João F. Dias	CLAC Entroncamento	M40	1,39,34
182	158	Nuno Gonçalo Braga	NEL - Pedatleta	M30	1,39,37
183	180	Tomás Brito	CASPA Green Roc	M18	1,39,46
184	117	Célia Cecilio	Surf Runners	F40	1,39,51
185	54	Rogério Antunes	OFFtel Runners	M40	1,39,59
186	225	Daniela Marinheiro	Clube EDP Lisboa	F18	1,40,04
187	266	Carlos Sousa	Os Perigosos	M50	1,40,09

188	321	João Valentim	CA Barreira	M50	1,40,10
189	228	Mário Silva	Tau runners	M50	1,40,14
190	425	Rodrigo Almeida	Surf Runners	M30	1,40,16
191	292	Armando Cruz	Individual	M40	1,40,21
192	215	Pedro Amaral	Heer 4 Beer	M40	1,40,28
193	27	Fernando Simão	CA Barreira	M50	1,40,34
194	290	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	M30	1,40,36
195	339	Joaquim Crispim	UDCA	M50	1,40,37
196	377	Carlos Santos	GregorEvents	M30	1,40,38
197	175	José Brito	CASPA Green Roc	M40	1,40,56
198	374	Paulo Gregório	GregorEvents	M40	1,40,58
199	124	Ricardo J. Santos	NEL - Pedatleta	M30	1,41,10
200	271	João Silva	NFNMUK	M40	1,41,18
201	372	Filipe Almeida	Surf Runners	M30	1,41,27
202	336	Joana Grácio	O Mundo da Corrida	F18	1,41,28
203	229	André Veloso	Individual	M30	1,41,50
204	176	Gustavo Faria	CASPA Green Roc	M30	1,41,51
205	73	Carolina Santos	OFFtel Runners	F18	1,42,00
206	388	João Ricardo	GDR Figueiras	M40	1,42,05
207	234	Miguel Gameiro	Liga dos Últimos	M40	1,42,07
208	275	Orlando Ferreira	Individual	M50	1,42,08
209	199	Guilherme Recto	Real Academia	M40	1,42,10
210	276	João Santos	NEL - Pedatleta	M18	1,42,24
211	283	André Filipe Santos	NEL - Pedatleta	M18	1,42,27
212	75	Pedro Assunção	OFFtel Runners	M30	1,42,28
213	317	Manuel Rosa Victorino	CCD "O Alvitejo"	M60	1,42,42
214	105	Luis Miguel Trindade	Trilhos Loucos Reixida	M40	1,42,45
215	33	Ricardo Ferreira	CA Barreira	M50	1,43,02
216	379	Hugo Barqueiro	Canhões da Nazaré	M30	1,43,10
217	291	Luis Rei	CLAC Entroncamento	M60	1,43,23
218	319	Vasco Brito	CASPA Green Roc	M18	1,43,26
219	286	João Farinha	Caracol Trail Team	M50	1,43,27
220	32	Pedro Marto	CA Barreira	M18	1,43,32
221	446	Ramiro Rodrigues	GAU Bajouca	M50	1,43,35
222	427	Paula Jacob	Surf Runners	F18	1,43,44
223	146	Paulo Nuno Vieira	NEL - Pedatleta	M40	1,43,45
224	72	Bárbara Fernandes	OFFtel Runners	F18	1,43,54
225	245	Carlos Rangel	Individual	M60	1,44,04
226	82	Nuno Cardoso	OFFtel Runners	M30	1,44,06
227	209	Catarina Ruivo	Clube Orientação do Centro	F18	1,44,17
228	47	Joaquim Ferreira	OFFtel Runners	M50	1,44,30
229	177	Henrique Narciso	CASPA Green Roc	M40	1,44,34
230	13	Manuel Silva	Casa Benf. Abrantes	M40	1,44,41
231	154	Sérgio Miguel Pinto	NEL - Pedatleta	M40	1,44,45
232	119	Joel Valente	NEL - Pedatleta	M30	1,44,59
233	406	Hernani Monteiro	Amigos Vale do Silêncio	M50	1,45,08
234	198	Luis Silveira	Real Academia	M50	1,45,10
235	115	Abilio Figueira	Canhões da Nazaré	M50	1,45,20
236	238	Hugo Fernandes	Free Runners	M18	1,45,33

237	365	Ricardo Ribeiro	Individual	M30	1,45,43
238	134	Nuno Manuel Neves	NEL - Pedatleta	M40	1,45,59
239	48	Miguel Mota	OFFtel Runners	M40	1,46,40
240	168	Gabriel Santos	CPR A-do-Barbas	M50	1,46,52
241	402	António Belo	amigosdacorrida.com	M60	1,47,16
242	141	João Pedro Barbosa	NEL - Pedatleta	M40	1,47,23
243	419	Leticia Silva	Individual	F18	1,47,30
244	303	Mónica Cunha	ARSC Toledo	F40	1,47,35
245	157	Carla Cristina Leite	NEL - Pedatleta	F40	1,47,43
246	206	Edgar Domingues	Clube Orientação do Centro	M18	1,47,44
247	418	Carlos Ferreira	Individual	M30	1,47,51
248	281	Sandra Sousa	NEL - Pedatleta	F18	1,47,58
249	432	Paulo Quaresma	Multiflow	M50	1,48,03
250	189	José Franco Oliveira	AA Lebres do Sado	M40	1,48,18
251	171	José Moura Sousa	Os Barriguitas	M50	1,48,29
252	99	Francisco Monteiro	OFFtel Runners	M40	1,48,36
253	3	Ana Paula Santos	O Mundo da Corrida	F40	1,48,45
254	322	Hélder Pinto	O Mundo da Corrida	M30	1,48,46
255	352	Paulo Ubaldo	Individual	M40	1,48,54
256	220	Estela Gonçalves	Os Flechas	F18	1,49,06
257	196	Álvaro Pinto	Real Academia	M50	1,49,12
258	267	José Pereira	Os Perigosos	M50	1,49,23
259	347	Ana Lucia Duarte	Falcões Selvagens	F40	1,49,32
260	104	Guilherme Gomes	OFFtel Runners	M40	1,49,36
261	161	Jocelina Jesus Ferreira	NEL - Pedatleta	F40	1,49,37
262	263	Telmo Oliveira	Allmountainaddict.com	M30	1,49,38
263	353	Anabela Santos	Individual	F18	1,49,46
264	80	Carla Lagoa	OFFtel Runners	F18	1,49,52
265	137	Pedro Simões	NEL - Pedatleta	M30	1,49,53
266	203	Paulo Olaio	Clube Orientação do Centro	M40	1,49,54
267	76	Lino Gustavo Franco	OFFtel Runners	M30	1,50,03
268	149	Nuno Petronilho	NEL - Pedatleta	M30	1,50,24
269	140	Luís Miguel Franco	NEL - Pedatleta	M40	1,50,30
270	202	Anabela Vieito	Clube Orientação do Centro	F40	1,50,33
271	330	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	M50	1,50,50
272	287	Renato Martins	CLAC Entroncamento	M40	1,50,52
273	204	José Bolrão	Clube Orientação do Centro	M40	1,51,42
274	378	Maria Cristina Pereira	Canhões da Nazaré	F18	1,51,55
275	135	Alexandre Samuel Guerra	NEL - Pedatleta	M40	1,52,05
276	390	Fernandos Santos	GDR Figueiras	M50	1,52,10
277	207	Ilidio Coelho	Clube Orientação do Centro	M40	1,52,20
278	148	Fernando E. Santos	NEL - Pedatleta	M30	1,52,39
279	69	Armando Carmo	OFFtel Runners	M30	1,52,50
280	66	Miguel Salgueiro	OFFtel Runners	M40	1,52,51
281	222	João Guerra	Turquel Runners	M30	1,53,22
282	87	Paula C. Gil Santos	OFFtel Runners	F40	1,53,40
283	391	Raquel Sacchetti	Clube Orientação do Centro	F18	1,53,42
284	169	Alexandre Beijinha	CCS Ota	M40	1,53,52
285	103	Ana Bento	OFFtel Runners	F18	1,53,55

286	88	Nuno M. Ferreira	OFFtel Runners	M30	1,54,03
287	200	João Nunes	Real Academia	M40	1,54,28
288	197	António Ventura	Real Academia	M50	1,54,29
289	173	Otilia Leal	CASPA Green Roc	F40	1,55,02
290	139	João Mirante	NEL - Pedatleta	M18	1,55,05
291	214	Vanda dos Anjos	ARSC Toledo	F18	1,55,19
292	426	Sofia Argentina	Surf Runners	F18	1,55,26
293	429	Pedro Pimenta	Surf Runners	M30	1,55,27
294	272	António Ferreira	Clube Orientação do Centro	M18	1,55,28
295	156	Joaquim Almeida	NEL - Pedatleta	M50	1,55,35
296	163	Heitor Araújo	NEL - Pedatleta	M40	1,55,38
297	280	Sarah Musgrave	NEL - Pedatleta	F40	1,55,40
298	308	Cidálio Oliveira	GD4C - MAC	M40	1,55,57
299	307	Céu Costa	GD4C - MAC	F40	1,55,58
300	121	Paulo Subtil Barreiro	NEL - Pedatleta	M40	1,56,03
301	136	Luís Subtil Barreiro	NEL - Pedatleta	M40	1,56,04
302	252	Nuno Belo	SS CGD	M40	1,56,42
303	386	Jorge Lopes	GDR Figueiras	M40	1,56,48
304	11	Carlos Alfaiate	Casa Benf. Abrantes	M60	1,56,51
305	102	Hélder Monteiro	OFFtel Runners	M30	1,57,07
306	273	Hélder Ferreira	Clube Orientação do Centro	M40	1,57,09
307	294	Leonel Vieito	Clube Orientação do Centro	M40	1,57,14
308	201	Carlos Monteiro	Clube Orientação do Centro	M50	1,57,18
309	449	João Bernardino	Individual	M30	1,57,32
310	181	Maria Teresa	CASPA Green Roc	F40	1,57,38
311	305	António Soeiro de Brito	O Mundo da Corrida	M40	1,58,02
312	178	Maria José Silva	CASPA Green Roc	F40	1,58,17
313	340	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M50	1,58,58
314	269	Rui Pedro	Os Perigosos	M30	2,00,18
315	304	Paulo José L Costa	Individual	M40	2,00,27
316	360	José Vieira	Corremais	M30	2,00,32
317	358	Amy Herryck	Corremais	F40	2,00,36
318	112	Armindo Mirante	Corremais	M40	2,00,37
319	208	André Goucha	Clube Orientação do Centro	M40	2,00,54
320	350	Maria Alcina Correia	Grupo Desp. Independente	F40	2,00,58
321	324	Ricardo Diez	O Mundo da Corrida	M40	2,01,11
322	195	Susana Brás Santos	Individual	F18	2,01,12
323	96	Catarina Belo	OFFtel Runners	F18	2,01,30
324	251	Joaquim Nazário	GDC Trabalhadores Repsol	M60	2,01,31
325	381	Ana Goreti Januário	Canhões da Nazaré	F18	2,02,20
326	327	Fernando Pascoal	O Mundo da Corrida	M40	2,02,27
327	392	Tiago Sacchetti	Clube Orientação do Centro	M30	2,02,33
328	24	Carmen Silva	CA Barreira	F40	2,02,34
329	37	Vitor Parreira	CA Barreira	M60	2,02,35
330	91	Nuno Quadros	OFFtel Runners	M40	2,02,36
331	285	Sónia Reis	NEL - Pedatleta	F18	2,02,56
332	120	Cátia Sofia Gomes	NEL - Pedatleta	F18	2,03,01
333	12	Élio Godinho	Casa Benf. Abrantes	M60	2,03,10
334	417	Marise Silva	Individual	F18	2,03,12

335	235	Orlando Duarte	Individual	M50	2,04,06
336	431	Manuel Azevedo	Multiflow	M50	2,04,15
337	63	Ana Gomes	OFFtel Runners	F18	2,05,12
338	231	Tânia Serrazina	CA Óbidos	F18	2,05,16
339	52	Luis Garcia	OFFtel Runners	M18	2,06,24
340	325	João Martins	O Mundo da Corrida	M40	2,06,42
341	333	Carlos Pinto Coelho	O Mundo da Corrida	M50	2,06,43
342	143	Rui Silva	NEL - Pedatleta	M40	2,06,57
343	254	Sara Roberto	Juv. Vidigalense	F18	2,07,24
344	55	Ana Marcelino	OFFtel Runners	F18	2,08,03
345	123	Joana Rita Faria Marques	NEL - Pedatleta	F18	2,09,49
346	58	Vitor Sarmiento	OFFtel Runners	M40	2,10,02
347	237	Bruno Pimenta	Free Runners	M30	2,10,25
348	191	Maria Rosário Barros	Juv. Vidigalense	F40	2,10,29
349	376	João V. Rosa	GregorEvents	M18	2,10,48
350	162	Paula Sofia Patrício Silva	NEL - Pedatleta	F40	2,10,56
351	166	José Duarte Araujo	Amigos do B!	M50	2,11,51
352	233	Alexandre Pinto	Free Runners	M40	2,11,55
353	375	Patricia Vieira Rosa	GregorEvents	F18	2,11,58
354	370	Rita Carvalho	Surf Runners	F18	2,12,11
355	261	Bruno Durão	CCRD Arrimal	M30	2,12,30
356	262	Rodrigo Sousa	CCRD Arrimal	M18	2,12,37
357	5	Manuel Sequeira	GDC Trabalhadores Repsol	M60	2,12,38
358	142	Pedro Daniel de Almeida	NEL - Pedatleta	M50	2,12,40
359	249	Mariana Bossa	O Mundo da Corrida	F18	2,12,42
360	21	Ana Afonso	CA Barreira	F18	2,12,47
361	430	Ana Azevedo	Surf Runners	F18	2,12,49
362	310	Anabela Keta	GD4C - MAC	F18	2,12,53
363	312	Carlos Soares	GD4C - MAC	M50	2,13,00
364	313	Sofia Azevedo	GD4C - MAC	F18	2,13,01
365	311	Marta Moreira	GD4C - MAC	F40	2,13,05
366	416	Inês Melo	Scalabis Night Runners	F18	2,13,06
367	60	Luis Sá	OFFtel Runners	M40	2,13,22
368	98	Cristina Barros	OFFtel Runners	F18	2,13,33
369	97	Rodolfo Órfão	OFFtel Runners	M30	2,13,43
370	145	Rita Garcia Dias	NEL - Pedatleta	F18	2,13,44
371	400	Joaquim Adelino	Amigos Vale do Silêncio	M60	2,13,45
372	122	José Alberto Rei	NEL - Pedatleta	M40	2,13,50
373	150	Rui Miguel Meca	NEL - Pedatleta	M30	2,13,56
374	57	Gabriela Rodrigues	OFFtel Runners	F18	2,13,57
375	49	Daniel Quiaios	OFFtel Runners	M40	2,14,04
376	412	Elisete Manuel	aminhacorrida.com	F18	2,14,19
377	320	Pedro Sérgio	Individual	M40	2,14,27
378	363	Mayer Raposo	AA Lebres do Sado	M60	2,19,48
379	232	João Santos	Individual	M60	2,19,49
380	56	Diogo Baena	OFFtel Runners	M30	2,21,17
381	43	Joana Oliveira	OFFtel Runners	F18	2,21,18
382	62	Ana Dias	OFFtel Runners	F18	2,22,40
383	95	Inês Pereira	OFFtel Runners	F18	2,22,42

384	160	Carla Marina Antunes	NEL - Pedatleta	F40	2,22,43
385	138	João Miguel Dias Damásio	NEL - Pedatleta	M30	2,24,06
386	86	Vitor Pereira	OFFtel Runners	M30	2,25,45
387	109	Isabel Barra	A Minha Corrida	F40	2,26,40
388	338	Maria Puga	O Mundo da Corrida	F40	2,26,41
389	334	Isabel Sequeira	O Mundo da Corrida	F40	2,26,42
390	349	António Oliveira Correia	Grupo Desp. Independente	M60	2,31,03
391	133	Marcos André Ferreira	NEL - Pedatleta	M18	2,38,15
392	221	Rui Tenreiro	Clube Orientação do Centro	M40	2,38,32
393	205	Manuel Domingues	Clube Orientação do Centro	M50	2,39,01
394	210	Claudio Tereso	Clube Orientação do Centro	M40	2,39,02
395	68	Joana Pina	OFFtel Runners	F18	2,41,04
396	51	Claudia Silva	OFFtel Runners	F18	2,41,06
397	403	José Dionisio	amigosdacorrída.com	M60	2,45,11
398	404	Pedro Rodrigues	amigosdacorrída.com	M60	2,45,12
399	46	Lidia Alves	OFFtel Runners	F18	2,58,05
400	41	Cristina Fernandes	OFFtel Runners	F40	2,58,06
401	343	José Luciano Ramos	CA Os Pesados	M50	2,58,25
402	192	Joaquim Pereira	AA Lebres do Sado	M60	3,24,38