

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
1	234	Marco Bernardo	NA Vila Real	M 30	00,59,35
2	3	Custódio António	Asas do Milenio o Praticante	M 30	01,01,51
3	101	António Silvino	C A Barreira	M 40	01,01,58
4	20	Rui Rodrigues	CDCR CTT Coimbra	M 30	01,04,26
5	131	Jorge Marcelino	ID Viegrense	M 30	01,04,47
6	4	Luis Mota	GDR Águas Belas	M 40	01,04,48
7	9	Marco Martinho	Go Outdoor / Roda de Ideias	M 30	01,05,29
8	133	José Figueira	ID Viegrense	M 40	01,06,26
9	183	Cesário Morgado	URD Arranhó	M 30	01,06,47
10	32	João Colaço	Pé d'atleta	M 30	01,07,02
11	75	Carlos Valente	AC S.Mamede	M 40	01,07,46
12	21	Bruno Martins	CDCR CTT Coimbra	M 18	01,07,55
13	168	João Inocêncio	Amigos do Vale do Silêncio	M 40	01,07,58
14	67	Joaquim Alexandre	URD Arranhó	M 40	01,08,01
15	82	Sérgio Jerónimo	AC S.Mamede	M 30	01,08,04
16	169	Tiago Silva	Amigos do Vale do Silêncio	M 18	01,08,06
17	241	Casimiro Gomes	C A Barreira	M 30	01,08,22
18	19	Fernando Carvalho	CDCR CTT Coimbra	M 30	01,08,26
19	58	Filipe Almeida	GD Pedreiras	M 30	01,08,32
20	182	João Valentim	C A Barreira	M 50	01,08,42
21	102	Germano Capela	C A Barreira	M 40	01,09,06
22	244	Mark Monteiro	INDIVIDUAL	M 40	01,09,16
23	174	Fernando Simão	C A Barreira	M 50	01,09,27
24	258	Joaquim Quitério	AC Vermoil	M 30	01,09,28
25	97	Rui Roberto	C A Barreira	M 40	01,10,10
26	43	António Pais	CCD O Alvitejo	M 40	01,10,20
27	215	Rui Pires	AC S.Mamede	M 18	01,10,25
28	198	Alexandre Cunha	Praças da Armada	M 40	01,10,32
29	31	José Duarte	INDIVIDUAL	M 30	01,10,41
30	45	Francisco Gaio	CCD O Alvitejo	M 40	01,10,49
31	146	Rui Perdigão	CLAC Entroncamento	M 40	01,11,09
32	100	Helder Carreira	C A Barreira	M 30	01,11,15
33	47	Arsénio Fernandes	CCD O Alvitejo	M 50	01,11,30
34	223	João Guia	Clube Montanha Torres Novas	M 18	01,11,42
35	181	Filipe Silva	INDIVIDUAL	M 30	01,12,09
36	151	José Brito	CLAC Entroncamento	M 40	01,12,40
37	263	Luis Albino	Casa Benfica Abrantes	M 18	01,12,45
38	251	João Paulo Guerreiro	GDR Figueiras	M 40	01,12,49
39	187	Luis Nunes	Asas do Milenio o Praticante	M 30	01,13,13
40	161	Jorge Serrazina	CA Óbidos	M 50	01,13,16
41	134	Rui Dinis	ID Viegrense	M 40	01,13,17
42	112	José Artur Pinto	Garmin / Haglofs	M 40	01,13,18
43	139	Paulo Costa	INDIVIDUAL	M 40	01,13,24
44	46	João Jacinto	CCD O Alvitejo	M 50	01,13,34
45	257	Leandro Santos	AC Vermoil	M 50	01,13,59
46	132	João Marcelino	ID Viegrense	M 40	01,14,05
47	135	Nuno Miguel Correia	GDINE	M 40	01,14,10
48	219	Tiago Godinho	Clube Montanha Torres Novas	M 18	01,14,20
49	108	José Agostinho	C A Barreira	M 50	01,14,23
50	218	Anibal Godinho	Clube Montanha Torres Novas	M 40	01,14,26
51	84	José Carlos Sousa	AA Lebres do Sado	M 30	01,14,26
52	22	Paulo Pereira	CDCR CTT Coimbra	M 40	01,14,27
53	60	Pedro Sequeira	Malvarosa	M 30	01,14,31
54	87	Narciso Cordeiro	CCRD Arrimal	M 40	01,14,36

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
55	118	Luis Silveira	Real Academia	M 50	01,14,49
56	220	Carlos Sousa	Clube Montanha Torres Novas	M 40	01,15,02
57	147	José Marçal Silva	CLAC Entroncamento	M 50	01,15,05
58	10	Paulo Sequeira	Peniche A. C.	M 30	01,15,34
59	57	Luis Serafim Coelho	Garmin / Haglofs	M 40	01,15,42
60	141	João Pedro Ferreira	CLAC Entroncamento	M 30	01,15,42
61	44	António Azedo	CCD O Alvitejo	M 40	01,16,15
62	64	Edgar Francisco	URD Arranhó	M 40	01,16,24
63	250	Pedro Sousa	Clube SOSI	M 40	01,17,42
64	184	Leandro Freitas	Vianacycles	M 40	01,17,56
65	193	Charles Custódio	Eirapedrense	M 18	01,18,03
66	81	Flávio Vicente	AC S.Mamede	M 30	01,18,03
67	96	Carina Matias	C A Barreira	F 18	01,18,04
68	162	Marco Filipe Melo	INDIVIDUAL	M 30	01,18,15
69	11	Paulo Renato	Peniche A. C.	M 40	01,18,22
70	265	José Martins	C A Barreira	M 50	01,18,22
71	222	Joaquim Teixeira	Clube Montanha Torres Novas	M 50	01,18,26
72	247	Pedro Feliciano	Clube SOSI	M 30	01,18,39
73	121	Pedro Basso	Real Academia	M 40	01,18,40
74	176	Marco Silva	Confraria Trotamontes	M 40	01,18,40
75	23	Fernando Fonseca	CDCR CTT Coimbra	M 40	01,18,46
76	178	Nuno Domingues	Casa Benfica Figueira da Foz	M 30	01,19,17
77	245	Sara Brito	C A Barreira	F 40	01,19,20
78	195	David Ribeiro	Casa Benfica Abrantes	M 18	01,19,56
79	192	Sérgio Martins	CDCR CTT Coimbra	M 30	01,20,06
80	74	Anabela Duque	AC S.Mamede	F 40	01,20,09
81	221	Marco Sousa	Clube Montanha Torres Novas	M 30	01,20,15
82	27	Vítor Gouveia	Abutres Running Team	M 30	01,20,19
83	33	Carlos Alegre	Associação Toledo	M 50	01,20,26
84	78	Leonel Eusébio	AC S.Mamede	M 40	01,20,35
85	103	António Agostinho	C A Barreira	M 50	01,20,42
86	177	José Maçarria	Casa Benfica Figueira da Foz	M 50	01,20,52
87	231	Artur Gonçalves	AA Lebres do Sado	M 30	01,20,54
88	186	Edmundo André	INDIVIDUAL	M 30	01,20,57
89	228	Manuel Fonseca	AA Lebres do Sado	M 40	01,21,17
90	259	Renato Osório	AC Vermoil	M 18	01,21,26
91	83	Rui Simões	AC S.Mamede	M 40	01,21,37
92	207	Vítor Cardeira	GDR Figueiras	M 40	01,22,07
93	59	Filipe Cordeiro	GD Pedreiras	M 30	01,22,11
94	175	Miguel Gineto	GD Pedreiras	M 30	01,22,21
95	246	Miguel Saraiva	C A Barreira	M 40	01,22,25
96	48	Manuel Vitorino	CCD O Alvitejo	M 60	01,22,32
97	25	Mário Silva	INDIVIDUAL	M 40	01,22,52
98	110	Paulo Cesar Santos	Piratas do Oeste	M 30	01,23,02
99	254	Nelson Bento	GDR Figueiras	M 30	01,23,10
100	88	Pedro Ferreira	Corremais.com	M 30	01,23,15
101	185	Luis Marques	The Cross	M 30	01,23,22
102	38	Helder Branco	Clube Vodafone	M 40	01,23,22
103	239	Peter Cooper	Amigosdacorrida.com	M 40	01,23,31
104	227	José Oliveira	AA Lebres do Sado	M 30	01,23,41
105	95	Joaquim Figueira	C A Barreira	M 30	01,23,49
106	52	Paulo Correia	União Vete. Ribeira de Santarém	M 40	01,24,04
107	2	Carmen Pires	Asas do Milenio o Praticante	F 18	01,24,05
108	14	Francisco Bossa	Omundodacorrida.com	M 40	01,24,08

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
109	113	Álvaro Pinto	Real Academia	M 50	01,24,15
110	167	Filipe Ramalho	Amigos do Vale do Silêncio	M 30	01,24,20
111	202	José Duarte Araújo	Os Amigos do B!	M 40	01,24,23
112	212	Edgar Paiva	Abutres Running Team	M 30	01,24,29
113	39	Vitorino Coragem	Abutres Running Team	M 50	01,24,37
114	125	David Santos	UDCA - Á dos Loucos	M 40	01,24,37
115	138	Armando Cruz	Os Birrentos	M 40	01,24,55
116	51	Carlos Cruz	Os Birrentos	M 50	01,25,10
117	149	Luis Rei	CLAC Entroncamento	M 60	01,25,18
118	150	Henrique Narciso	CLAC Entroncamento	M 40	01,25,18
119	76	Carlos Mauricio	AC S.Mamede	M 40	01,25,22
120	18	Paulo Pires	Clube Serviços Sociais CGD	M 40	01,25,40
121	8	Alexandre Apóstolo	CDCR CTT Coimbra	M 30	01,25,40
122	145	João Dias	CLAC Entroncamento	M 40	01,25,43
123	107	Jorge Agostinho	C A Barreira	M 50	01,25,52
124	36	João Farinha	Os Birrentos	M 50	01,26,11
125	37	Ricardo Farinha	Os Birrentos	M 18	01,26,11
126	114	António Taborda	Real Academia	M 60	01,26,15
127	34	Miguel Santos	INDIVIDUAL	M 18	01,26,23
128	173	Carla Pinto	Macedo Oculista	F 40	01,26,37
129	188	Pedro Dias Campos	INDIVIDUAL	M 30	01,27,01
130	180	João Paulo Queirós	INDIVIDUAL	M 40	01,27,09
131	217	Alexandre Guerra	Pé d'atleta	M 40	01,27,15
132	71	Paulo Tomas	URD Arranhó	M 30	01,27,20
133	210	Hugo Fernandes	Abutres Running Team	M 30	01,27,21
134	5	Adelino Santos	Trilhos Loucos Reixida	M 40	01,27,22
135	79	Luis Neto	AC S.Mamede	M 40	01,27,29
136	153	José Carlos Batista	CLAC Entroncamento	M 40	01,27,33
137	105	Fábio Catita	Casa Benfica Abrantes	M 18	01,27,35
138	256	Alfredo Santos	AC Vermoil	M 50	01,27,51
139	236	Nelson Perpétua	INDIVIDUAL	M 30	01,27,56
140	163	Paulo Almeida	Grupo Lobo Livre	M 30	01,28,00
141	116	Carlos Neves	Real Academia	M 50	01,28,02
142	152	Ludovico Capito	CLAC Entroncamento	M 40	01,28,10
143	106	Cristiano Casalinho	C A Barreira	M 18	01,28,30
144	126	Joaquim Crispim	UDCA - Á dos Loucos	M 50	01,28,42
145	225	Miguel Martinho	CLAC Entroncamento	M 18	01,28,51
146	85	Luis Nunes	CA Óbidos	M 50	01,28,55
147	28	Cláudio Pereira	Abutres Running Team	M 30	01,28,57
148	15	António Fael	Garmin / Haglofs	M 50	01,29,12
149	26	Francisco Gouveia	Abutres Running Team	M 30	01,29,12
150	56	Luis Subtil Barreiro	Garmin / Haglofs	M 40	01,29,14
151	243	António Belo	Amigosdacorrída.com	M 60	01,29,18
152	109	Francisco Calçada	Açoreana Clube Banif	M 40	01,29,20
153	191	José Romano Santos	INDIVIDUAL	M 40	01,29,45
154	68	Henrique Ferreira	URD Arranhó	M 40	01,29,55
155	29	José C. Fernandes	Abutres Running Team	M 40	01,30,04
156	160	Jorge Silva	INDIVIDUAL	M 40	01,30,30
157	63	Filipe Branco	URD Arranhó	M 40	01,30,48
158	117	José Maria	Real Academia	M 40	01,31,13
159	171	Ricardo Pereira	Amigos do Vale do Silêncio	M 30	01,31,20
160	111	João Santos	Piratas do Oeste	M 60	01,31,50
161	213	Tiago Araújo	Abutres Running Team	M 30	01,31,51
162	30	João Lamas	Abutres Running Team	M 30	01,32,20

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
163	73	João Mirante	Pé d'atleta	M 18	01,32,34
164	137	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M 50	01,32,56
165	128	Manuel Crispim	UDCA - Á dos Loucos	M 50	01,33,16
166	49	José Grilate	CCD O Alvitejo	M 60	01,33,16
167	115	António Ventura	Real Academia	M 50	01,34,51
168	200	João Paulo Rosa	INDIVIDUAL	M 30	01,35,14
169	144	Renato Martins	CLAC Entroncamento	M 30	01,36,13
170	211	André Antunes	Abutres Running Team	M 30	01,36,32
171	172	Miguel A Carvalho	Abutres Running Team	M 30	01,36,33
172	249	Belmiro Brito	Clube SOSI	M 30	01,36,40
173	209	Pedro Bonita	GDR Figueiras	M 40	01,36,47
174	170	José Moga	Amigos do Vale do Silêncio	M 50	01,36,54
175	41	Maria Antonieta Sá	CCD O Alvitejo	F 40	01,37,10
176	226	Joaquim Fernandes	AA Lebres do Sado	M 40	01,37,11
177	136	Fernando Santos	Eirapedrense	M 50	01,37,16
178	70	Rafael Freitas	URD Arranhó	M 18	01,38,21
179	261	Jorge Pereira	Clube BES	M 50	01,38,21
180	40	José Carlos Melo	Run 4Fun	M 40	01,38,40
181	65	Ruben Almeida	Cross Laminha	M 18	01,38,46
182	127	José Pereira	UDCA - Á dos Loucos	M 50	01,38,50
183	7	Ana Vieira	Casa Benfica Abrantes	F 40	01,39,22
184	122	Oscar Marques	Real Academia	M 50	01,39,53
185	140	Mariana Bossa	Omundodacorrída.com	F 18	01,40,35
186	255	Júlio Cunha	AC Vermoil	M 50	01,40,36
187	240	Ana Paula Gaspar	Tu & Eu	F 40	01,40,37
188	264	Guilherme Branquinho	Tu & Eu	M 30	01,40,40
189	165	Joaquim Adelino	Amigos do Vale do Silêncio	M 60	01,40,44
190	166	Fernando Silva	Amigos do Vale do Silêncio	M 40	01,40,44
191	154	Otília Leal	CLAC Entroncamento	F 40	01,40,47
192	120	Manuel Pereira	Real Academia	M 60	01,41,01
193	86	Vitor Faustino	Pé d'atleta	M 50	01,41,03
194	214	Anabela Santos	AC S.Mamede	F 18	01,41,04
195	216	Paulo Ubaldo	AC S.Mamede	M 40	01,41,06
196	235	Filipe Leitão	Run 4Fun	M 30	01,41,48
197	6	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F 40	01,42,50
198	233	Paula Silva	INDIVIDUAL	F 18	01,43,20
199	12	José Gineto	GD Pedreiras	M 50	01,43,25
200	179	Gonçalo Lopes	Casa Benfica Figueira da Foz	M 30	01,43,57
201	72	Gabriel António	URD Arranhó	M 40	01,44,10
202	199	Maria Claudia Silva	INDIVIDUAL	F 40	01,44,13
203	156	António Paixão	CLAC Entroncamento	M 60	01,44,24
204	155	João Martins	CLAC Entroncamento	M 40	01,44,24
205	148	Vitor Messias	CLAC Entroncamento	M 50	01,44,50
206	164	Helder Castro	Grupo Lobo Livre	M 30	01,45,02
207	194	Susana Rosa	Casa Benfica Abrantes	F 18	01,45,07
208	90	Armando Mirante	Corremais.com	M 40	01,45,52
209	91	José Vieira	Corremais.com	M 30	01,45,57
210	262	Ana Santos	C A Barreira	F 40	01,45,57
211	94	Vitor Parreira	C A Barreira	M 50	01,46,07
212	24	Céu Santos	CDCR CTT Coimbra	F 40	01,46,08
213	62	Mariana Pereira	Malvarosa	F 40	01,46,12
214	124	Bento Valente	UDCA - Á dos Loucos	M 40	01,46,18
215	129	Rui Pedro	UDCA - Á dos Loucos	M 30	01,46,19
216	197	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes	M 60	01,46,20

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
217	190	Fábio Ferreira	UDCA - Á dos Loucos	M 18	01,46,21
218	242	Helder Costa	INDIVIDUAL	M 30	01,47,07
219	204	João Ralha	un 4Fun	M 50	01,48,24
220	89	João Tiago	Corremais.com	M 18	01,49,16
221	104	Ana Afonso	C A Barreira	F 18	01,49,37
222	17	Rui Silva	Pé d'atleta	M 40	01,49,57
223	237	José Dionisio	Amigosdacorrída.com	M 50	01,50,15
224	248	Alvaro Mor	Clube SOSI	M 50	01,53,07
225	224	Vitor José Silva	CLAC Entroncamento	M 40	01,53,10
226	229	Luis Miguel Santos	AA Lebres do Sado	M 40	01,53,36
227	77	Filipe Tomás	AC S.Mamede	M 60	01,53,50
228	35	João Menezes	As minhas pedaladas	M 30	01,54,19
229	203	Luisa Ralha	Run 4Fun	F 40	01,54,38
230	98	Rosário Barros	C A Barreira	F 40	01,56,10
231	53	José Moutinho	Confraria Trotamontes	M 50	01,56,14
232	119	Manuel Matos	Real Academia	M 60	01,56,32
233	157	Maria José Machado	CLAC Entroncamento	F 40	01,56,57
234	158	Ana Rosa Casacão	CLAC Entroncamento	F 40	01,57,00
235	208	Manuel Brás	GDR Figueiras	M 50	01,57,49
236	196	Carlos Alfaiate	Casa Benfica Abrantes	M 50	01,57,51
237	69	Edmundo Lourenço	URD Arranhó	M 30	01,59,43
238	230	António Pinho	AA Lebres do Sado	M 50	02,00,32
239	206	Herminio Pinheiro	Veteranos da Estrela	M 60	02,00,52
240	80	Nélio Almeida	AC S.Mamede	M 18	02,11,37
241	123	Analice Silva	Real Academia	F 40	02,11,37
242	54	Lurdes Henriques	Asas do Milenio o Praticante	F 40	02,12,15
243	55	Helder Henriques	Asas do Milenio o Praticante	M 50	02,12,21
244	93	Paula Cardoso	Corremais.com	F 18	02,12,31
245	92	Luis Lopes	Corremais.com	M 18	02,12,31
246	232	Mayer Raposo	AA Lebres do Sado	M 60	02,13,00
247	205	José Abreu	Veteranos da Estrela	M 50	02,13,28
248	142	Luis Domingues	CLAC Entroncamento	M 40	02,14,07
249	13	José Carlos Jorge	Clube Atletismo Os Pesados	M 60	02,14,08
250	159	Joana Cachucho	CLAC Entroncamento	F 40	02,14,17