

Cross Laminha 2003

<i>Class</i>	<i>n°</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo</i>
1	83	António Martins	Luz e Vida Gondomarense	36,37
2	84	Asdrúbal Freitas	Luz e Vida Gondomarense	37,02
3	43	Nuno Varela	GD Pedreiras	37,25
4	54	António Silvino	CA Barreira	38,14
5	30	Fernando Simão	Girofuturo	38,52
6	5	João Magueta	CENAP	39,03
7	21	Gilberto Ribeiro	A R Cumeirense	39,22
8	61	Germano Capela	CA Barreira	39,42
9	34	João Cruz	A R Cumeirense	40,14
10	23	Arnaldo Vieira	A R Cumeirense	40,19
11	9	Luis Serrazina	Ribafria	40,42
12	7	Manuel Varela	CENAP	40,44
13	60	José Oliveira	CA Barreira	40,53
14	33	Adelino Silva	CM Gondomar	40,59
15	53	Jorge Marques	CA Barreira	41,11
16	44	Tiago Cordeiro	GD Pedreiras	41,15
17	57	Jorge Agostinho	CA Barreira	41,17
18	47	Gonçalo ""?"	Castanheira	41,22
19	56	José Agostinho	CA Barreira	41,29
20	45	Miguel Gineto	GD Pedreiras	41,35
21	85	José Rocha	Luz e Vida Gondomarense	41,40
22	14	Carlos Cruz	Os Birrentos	41,48
23	24	Paulo Piseiro	A R Cumeirense	41,59
24	28	António Garcia	A R Cumeirense	42,02
25	50	Fernando Silva	ind	42,10
26	62	Henrique Rosário	CA Barreira	43,13
27	55	José Martins	CA Barreira	43,44
28	15	Anibal Godinho	Os Birrentos	44,03
29	26	Antonio Saldanha	A R Cumeirense	44,12
30	87	Joaquim Gomes	A-DO-Barbas	44,27
31	10	António Nunes	Ribafria	44,32

ATLETISMO 2003

Classificações

Classe	nº	Nome Atleta	Clube	
32	66	Manuel Santos	Snack Bar Banú	44,37
33	38	Vitor Moniz	Pinho Verde	44,42
34	52	António Aguiarinho	CA Barreira	44,59
35	22	Rui Frazeres	A R Cumeiteense	45,06
36	40	Lúcio Serra	A M Anonina	45,36
37	51	António Matias	ind	45,41
38	90	Eugénio Mendes	A C Vermoil	45,49
39	59	Vitor Pereira	CA Barreira	45,55
40	64	Celso Reis	GD Figueiras	45,59
41	42	Luis Dionísio	GD Pedreiras	46,05
42	95	Vitor Cardosa	GD Figueiras	46,07
43	97	Marinho Brandão	Vidais	46,29
44	64	Ernesto Oliveira	CA Barreira	46,49
45	66	Luís Filipe	Luz e Vida Gondomarense	46,56
46	91	Júlio Cunha	A C Vermoil	47,01
47	73	Joaquim Crispim	Clube Matutano	47,13
48	63	Vergílio Oliveira	CA Barreira	47,15
49	39	Luis Serra	A M Anonina	47,59
50	19	Narciso Correio	A R Cumeiteense	48,06
51	99	Gonçalo Lopes	Veteranos do Lis	48,33
52	92	António Neves	A C Vermoil	48,33
53	65	Paulo Guarema	Snack Bar Banú	48,54
54	75	Alexandre Espírito	Clube Matutano	49,00
55	20	Carlos Pereira	A R Cumeiteense	49,04
56	96	Manuel Lopes	Veteranos do Lis	49,22
57	13	Glória Semozinho	Ribetta	49,34
58	17	Artur Ferreira	Os Sincritos	49,53
59	12	Joaquim Marçalês	Ribetta	49,55
60	48	António Martins	Clac Taty	50,02
61	70	Júlio Ramos	Snack Bar Banú	50,68
62	69	José Pereira	Clube Santader	51,03
63	71	Joaquim Mendes	Sementes Ribeiro	51,18
64	68	Fernando Santos	GD Figueiras	51,24

ATLETISMO 2003

Classificações

Class	n°	Nome Atleta	Clube	
65	11	Rafael Caetano	Ribafria	51,39
66	76	David Santos	Clube Matutano	52,03
67	18	João Farinha	Os Birrentos	52,12
68	16	João Mourão	Os Birrentos	52,14
69	46	Ricardo ??	Castanheira	52,16
70	68	Manuel Azevedo	Snack Bar Banú	52,34
71	6	Aquiles Margaca	CENAP	52,38
72	25	José Gineto	A R Cumeirense	53,08
73	8	Renato Margaca	CENAP	53,30
74	69	Luis Folgado	Snack Bar Banú	54,06
75	35	Joaquim Grazina	Pinho Verde	55,07
76	36	Orlando Coelho	Pinho Verde	55,09
77	74	José Pereira	Clube Matutano	55,18
78	72	Alice Basilio	Sementes Ribeira	55,50
79	96	Leonel São José	Sport Clube Alfragide	56,25
80	41	Augusto Ribeiro	GD Pedreiras	56,43
81	29	Rui Almeida	Girofuturo	59,27
82	80	Sálvio Nora	Trotamontes	59,46
83	79	António Moutinho	Trotamontes	1,00,45
84	67	Manuel Martins	Snack Bar Banú	1,00,56
85	77	António Tripa	Clube Matutano	1,01,19
86	37	Paulo "Serração"	Pinho Verde	1,03,14
87	1	Edna Neves	CENAP	1,10,03
88	88	Célia Azenha	ind	1,11,10
89	31	Pedro Marques	Girofuturo	1,12,35
90	82	Maria Goreti Guimarães	Trotamontes	1,13,26
91	81	Raquel Guimarães	Trotamontes	1,13,39
92	49	Mário Martins	ind	1,13,52
93	100	Américo	Girofuturo	1,14,34
94	2	Fernanda Silva	CENAP	1,16,14

ATLETISMO 2003
Classificação Cross Lento

Class	Equipe	Pontos	
1	Luz e Vida Gondenseense	24	
2	CA Barrera	25	
3	A R Cumeireense	26	
4	GD Pedreiras	39	
5	CENAP	89	
6	Ribatia	99	
7	De Simões	108	
8	A C Vermoil	136	
9	Snack Bar Banó	146	
10	GD Figueiras	148	
11	Clube Matutano	167	
12	Grochurup	176	
13	Pinho Verde	184	
14	Trotamontes	255	