



Seniores Feminino (30-11-1969/31-12-1989)

						PontosPontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	6	70	Milka Gerotich	Quenia	0:17:30	10	0
2	28	70	Elizabeth Runucol	Quenia	0:17:38	9	0
3	2	87	Olga Golovkina	Russia	0:17:54	8	0
4	4	77	Cristina Cassandra	Romenia	0:18:04	7	0
5	29		Sandra Teixeira	Sporting Clube de Portugal	0:18:16	6	0
6	21	88	Joana Costa	Sporting Clube Braga	0:18:17	5	0
7	11	87	Solange Jesus	Adercus	0:18:33	4	0
8	560	88	Ana Ferreira	G.D. Estreito	0:19:02	3	0
9	18	88	Tania Silva	Liberdade F. C. - Famalicão	0:19:24	2	0
10	1548	88	Cátia Galhano	A. R. Estrelas Sul	0:19:31	1	0
11	1096	87	Neide Dias	C.F. "Os Belenenses"	0:19:49	1	0
12	17		Sonia Fernandes	F.C. Porto	0:19:50	1	0
13	1525	87	Tania Ferreira	G.J.P. Bemposta	0:19:55	1	0
14	1339	88	Sara Carvalho	Maratona Clube Portugal	0:20:07	1	0
15	626	89	Catia Teixeira	Casa Povo Mangualde	0:20:43	1	0
16	1367	89	Rosa Soares	União D. da Várzea	0:21:02	1	0
17	1191	86	Raquel Trabuco	Clube F. Os Elvenses	0:21:13	1	0
18	1371	86	Carina Pinho	Grecas	0:21:33	1	0
19	19	88	Liliana Alves	Sporting Clube Braga	0:21:34	1	0
20	247		Ana Henriques	C.D. Asas do Milenium	0:21:42	1	11
21	30		Luzia Dias	Sporting Clube de Portugal	0:21:51	1	0
22	243		Cátia Seródio	C.D. Asas do Milenium	0:22:02	1	10
23	1370	83	Edna Neves	Grecas	0:22:02	1	0
24	1042	89	Catarina Carola	C. R. D. Arrudense	0:22:29	1	0
25	1435	78	Anabela Tavares	MGBOOS - Associação Desportiva	0:22:43	1	0
26	414		Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	0:23:27	1	9
27	552	85	Edna Teles	Assoc. Academica Pinhalnoven	0:23:37	1	0
28	1213	85	Susana Louro	C.F. "Os Belenenses"	0:23:48	1	0
29	412	70	Cristina Rêgo	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:24:40	1	0
30	246		Carmen Pires	C.D. Asas do Milenium	0:24:56	1	8
31	1533	78	Silvia Madeira	Individual	0:25:41	1	0
32	1496	70	Carla Pina	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:27:01	1	0
33	520	70	Teresa Silva	C.D. Asas do Milenium	0:27:40	1	7
34	154		Gabriela Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	0:28:40	1	6
35	419		Rosa Cassis	Casa Povo Corroios		1	5
						Total Inscritos	74
						Total Participantes	35
						Total Faltas	39



Classificação Atletas Sub-23

Classif	Dorsal	Atleta	Escalão	Equipa	Tempo
1	2	Olga Golovkina	Seniores Fem.	Russia	0:17:54
2	21	Joana Costa	Seniores Fem.	Sporting Clube Braga	0:18:17
3	11	Solange Jesus	Seniores Fem.	Adercus	0:18:33
4	560	Ana Ferreira	Seniores Fem.	G.D. Estreito	0:19:02
5	18	Tania Silva	Seniores Fem.	Liberdade F. C. - Famalicão	0:19:24
6	1548	Cátia Galhano	Seniores Fem.	A. R. Estrelas Sul	0:19:31
7	1096	Neide Dias	Seniores Fem.	C.F. "Os Belenenses"	0:19:49
8	1525	Tania Ferreira	Seniores Fem.	G.J.P. Bemposta	0:19:55
9	1339	Sara Carvalho	Seniores Fem.	Maratona Clube Portugal	0:20:07
10	626	Catia Teixeira	Seniores Fem.	Casa Povo Mangualde	0:20:43
11	1367	Rosa Soares	Seniores Fem.	União D. da Várzea	0:21:02
12	19	Liliana Alves	Seniores Fem.	Sporting Clube Braga	0:21:34
13	1042	Catarina Carola	Seniores Fem.	C. R. D. Arrudense	0:22:29



Veteranas I Feminino (01-01-1900/29-11-1969)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1233	64	Anabela Carvalho	G.D. São Domingos	0:18:31	10	0
2	156		Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	0:18:47	9	11
3	113		Ana Pereira	C.R. Cruz de Pau	0:18:52	8	10
4	522	69	Ana Vieira	C.D. Asas do Milenium	0:19:02	7	9
5	741	69	Isabel Maldonado	G.R. Quinta da Lomba	0:19:28	6	0
6	1369	63	Fatima Pinho	Grecas	0:19:46	5	0
7	157		Maria Pontes	C.C.R. Alto do Moinho	0:20:05	4	8
8	158		Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:20:58	3	7
9	159		Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	0:21:11	2	6
10	1284	55	Magnifica Alvaredo	C. Sargento Armada	0:21:59	1	0
11	264		Alzira Sobral	C.D. Asas do Milenium	0:22:03	1	5
12	873	64	Maria Pedro	G.D."O Independente"	0:22:09	1	0
13	874	53	Maria Correia	G.D."O Independente"	0:24:10	1	0
14	816	54	Maria da Luz	G.D.C. Estrela Negra	0:24:14	1	0
15	1232	65	Maria Jose Dias	G.D. São Domingos	0:25:03	1	0
16	441		Margarida Marques	Zatopeques Fernão Ferro	0:27:00	1	4
17	744	69	Angela Alves	G.R. Quinta da Lomba	0:27:12	1	0
18	746	69	Manuela Almeida	G.R. Quinta da Lomba	0:27:25	1	0
19	1475	61	Maria Jose Pacheco	Individual	0:27:37	1	0
20	1327	67	Ana Fino	Amigos A. Degolados	0:27:45	1	0
21	341		Gorete Capucho	C.D.R. Águias Unidas	0:29:01	1	3
22	1570	67	Rosa Afonso	C.D.R. Águias Unidas	0:29:06	1	2
23	872	65	Maria José	G.D."O Independente"	0:30:47	1	0
24	282		Maria Melo	C.D. Asas do Milenium	0:32:12	1	1
25	1571	66	Isabel Casca	C.D.R. Águias Unidas	0:33:08	1	1
					Total Inscritos		46
					Total Participantes		25
					Total Faltas		21



XX Corta-Mato Cidade Amora - Cross Internacional

Classificação Atletas Sub-23

<i>Classif</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	652	João Silva	Seniores Masc.	Juventude Vidigalense	0:25:44
2	12	Tiago Costa	Seniores Masc.	Sporting Clube Braga	0:25:53
3	622	Antonio Silva	Seniores Masc.	Casa Povo Mangualde	0:26:09
4	10	Bruno Albuquerque	Seniores Masc.	Sporting Clube de Portugal	0:26:18
5	23	Vitor Reis	Seniores Masc.	C.R. Praia da Salema	0:26:22
6	1503	Pedro Vieira	Seniores Masc.	Joane	0:26:28
7	24	Paulo Lopes	Seniores Masc.	União D. da Várzea	0:26:46
8	723	Paulo Pinheiro	Seniores Masc.	Linda-a-Pastora S.C.	0:26:57
9	1029	Ricardo Figueiredo	Seniores Masc.	Centro Atletismo Seia	0:27:14
10	1106	Filipe Ferreira	Seniores Masc.	Jobra	0:27:25
11	22	Ricardo Vale	Seniores Masc.	Sporting Clube Braga	0:27:37
12	35	Miguel Ribeiro	Seniores Masc.	Sporting Clube Braga	0:27:42
13	624	Nuno Noqueira	Seniores Masc.	Casa Povo Mangualde	0:28:00
14	1242	Pedro Sousa	Seniores Masc.	C.Atletico Riachense	0:28:11
15	1505	Joao Antunes	Seniores Masc.	A. Moinho Vermoim	0:28:43
16	1498	Hugo Almeida	Seniores Masc.	Cyclones	0:28:51
17	651	Jorge Miranda	Seniores Masc.	Juventude Vidigalense	0:29:04
18	625	Nuno Lopes	Seniores Masc.	Casa Povo Mangualde	0:29:50
19	568	Jorge Francisco	Seniores Masc.	C.D.C. da Nave	0:31:19
20	1437	Joao Vidigal	Seniores Masc.	MGBOOS - Associação	0:31:38
21	882	Tiago Luis	Seniores Masc.	G.D."O Independente"	0:31:45
22	168	Ricardo Carvalho	Seniores Masc.	C.C.R. Alto do Moinho	0:32:53
23	1471	Bruno Antunes	Seniores Masc.	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:33:15
24	1137	Ricardo Jorge	Seniores Masc.	Amigos A. Charneca	0:35:45
25	1334	Luis Dias	Seniores Masc.	Kamarros	0:37:23
26	948	Luis Andrade	Seniores Masc.	A. D. R. E. Palhaça	0:41:39



Seniores Masculino (30-11-1969/31-12-1989)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	36	80	Nicholas Korir	Quenia	0:24:36	10	0
2	5	70	Kenneth Kiplinu	Quenia	0:24:46	9	0
3	3	70	Edwin Kuumbai	Quenia	0:25:07	8	0
4	34	85	Alberto Paulo	C. Sport Marítimo	0:25:14	7	0
5	1	77	Ricardo Ribas	G.D.R. Conforlimpa	0:25:44	6	0
6	652	89	João Silva	Juventude Vidigalense	0:25:44	5	0
7	12	88	Tiago Costa	Sporting Clube Braga	0:25:53	4	0
8	31		Luis Pinto	Sporting Clube de Portugal	0:25:57	3	0
9	7	71	Mario Teixeira	Sporting Clube de Portugal	0:26:01	2	0
10	622	87	Antonio Silva	Casa Povo Mangualde	0:26:09	1	0
11	10	89	Bruno Albuquerque	Sporting Clube de Portugal	0:26:18	1	0
12	23	87	Vitor Reis	C.R. Praia da Salema	0:26:22	1	0
13	1503	89	Pedro Vieira	Joane	0:26:28	1	0
14	789	71	Riad Mohamed	Olimpico Clube Lagos	0:26:39	1	0
15	24	89	Paulo Lopes	União D. da Várzea	0:26:46	1	0
16	32		Túlio António	Sporting Clube de Portugal	0:26:50	1	0
17	9	70	Eugenio Barrios	Espanha	0:26:52	1	0
18	723	89	Paulo Pinheiro	Linda-a-Pastora S.C.	0:26:57	1	0
19	8	70	David Kelly	Irlanda	0:26:58	1	0
20	37		Manuel Silva	Sport Lisboa e Benfica	0:27:10	1	0
21	1029	89	Ricardo Figueiredo	Centro Atletismo Seia	0:27:14	1	0
22	33		Ricardo Mateus	Sporting Clube de Portugal	0:27:19	1	0
23	1106	89	Filipe Ferreira	Jobra	0:27:25	1	0
24	1273	77	Joel Martins	Clube U. A. Benaventense	0:27:31	1	0
25	623	83	Marco Marques	Casa Povo Mangualde	0:27:32	1	0
26	22	88	Ricardo Vale	Sporting Clube Braga	0:27:37	1	0
27	35	88	Miguel Ribeiro	Sporting Clube Braga	0:27:42	1	0
28	624	87	Nuno Noqueira	Casa Povo Mangualde	0:28:00	1	0
29	1081	76	Elias Vitangui	Odimarq Aluminios	0:28:09	1	0
30	1242	88	Pedro Sousa	C.Atletico Riachense	0:28:11	1	0
31	592	82	Pedro Ferreira	Juventude Unida de Fornos	0:28:21	1	0
32	1274	80	Henrique Santos	Clube U. A. Benaventense	0:28:27	1	0
33	122		Marco Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	0:28:28	1	11
34	1516	82	Assan Abdenmour	Sport Clube União Torreense	0:28:30	1	0
35	1277	70	Jose Santos	Clube U. A. Benaventense	0:28:33	1	0
36	1505	89	Joao Antunes	A. Moinho Vermoim	0:28:43	1	0
37	26	70	Miguel Quaresma	Sporting Clube de Portugal	0:28:46	1	0
38	1498	88	Hugo Almeida	Cyclones	0:28:51	1	0
39	651	88	Jorge Miranda	Juventude Vidigalense	0:29:04	1	0
40	1472	82	David Soares	Centro Atletismo Seia	0:29:04	1	0
41	1304	77	Custodio Antonio	C.C.D. Trabalhadores CM Setubal	0:29:11	1	0
42	291		David Fernandes	C.D.R. Águias Unidas	0:29:29	1	10
43	1159	80	Pedro Poeira	Núcleo Desp Cult Odemira	0:29:49	1	0
44	625	87	Nuno Lopes	Casa Povo Mangualde	0:29:50	1	0
45	1444	81	Eduardo Lopes	G. D. Costa Brava	0:29:52	1	0
46	1276	72	Raul Caetano	Clube U. A. Benaventense	0:29:56	1	0
47	666	76	João Ferreira	União Atlético da Guarda	0:30:01	1	0
48	1275	75	Luis Brito	Clube U. A. Benaventense	0:30:07	1	0
49	1067	75	Jose Moreira	C. R. D. Arrudense	0:30:22	1	0
50	994	86	Luis Oliveira	Cefa - Marinha	0:30:42	1	0
51	570	81	Joao Antonio	C.D.C. da Nave	0:30:53	1	0
52	1194	83	Paulo Panaças	Clube Elvense Natação	0:30:56	1	0
53	768	84	Hugo Leal	G. D. C. Casquilhos	0:30:31	1	0
54	993	83	Joao Ferreira	Cefa - Marinha	0:31:11	1	0
55	568	88	Jorge Francisco	C.D.C. da Nave	0:31:19	1	0
56	346		Marco Mendes	C.D.R. Águias Unidas	0:31:22	1	9



57	824	71	Jose Caramelo	G.D.C. Estrela Negra	0:31:24	1	0
58	117		Pedro Pelado	C.R. Cruz de Pau	0:31:30	1	8
59	1437	89	Joao Vidigal	MGBOOS - Associação Desportiva	0:31:38	1	0
60	238		Pedro Marques	C.D. Asas do Milenium	0:31:40	1	7
61	882	87	Tiago Luis	G.D."O Independente"	0:31:45	1	0
62	569	84	Jorge Antonio	C.D.C. da Nave	0:31:48	1	0
63	821	72	Paulo Cantante	G.D.C. Estrela Negra	0:31:57	1	0
64	315		Pedro Luis	C.D.R. Águias Unidas	0:32:01	1	6
65	1032	74	Ambrosio Pereira	C. R. D. Arrudense	0:32:03	1	0
66	858	71	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	0:32:17	1	0
67	1167	71	Raul Lourenço	Núcleo Desp Cult Odemira	0:32:24	1	0
68	1185	80	Carlos Raposo	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:32:28	1	0
69	1288	70	Pedro Dias	C. Sargento Armada	0:32:34	1	0
70	1438	77	Joel Jacinto	MGBOOS - Associação Desportiva	0:32:36	1	0
71	823	71	Rui Caramelo	G.D.C. Estrela Negra	0:32:37	1	0
72	254		Luis Duarte	C.D. Asas do Milenium	0:32:45	1	5
73	771	70	Antonio Silva	G. D. C. Casquilhos	0:32:50	1	0
74	1330	83	Filipe Januario	Monte Kapa	0:32:51	1	0
75	168	89	Ricardo Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	0:32:53	1	4
76	1471	89	Bruno Antunes	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:33:15	1	0
77	1186	74	Vitor Santos	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:33:15	1	0
78	760	70	Joao Santos	G.R. Quinta da Lomba	0:33:27	1	0
79	883	83	Filipe Correia	G.D."O Independente"	0:33:54	1	0
80	205		Paulo Benevente	C. Atletismo Flamingos da Torre	0:34:05	1	3
81	248		Nuno Henriques	C.D. Asas do Milenium	0:34:10	1	2
82	996	74	Sergio Ribeiro	Cefa - Marinha	0:34:11	1	0
83	1518		José António	C.C.R. Alto do Moinho	0:34:25	1	1
84	1080	72	Paulo Albino	C. R. D. Arrudense	0:34:42	1	0
85	124		Nuno Queija	C.C.R. Alto do Moinho	0:34:44	1	1
86	1214	71	Paulo Brito	C.F. "Os Belenenses"	0:35:01	1	0
87	1244	72	Carlos Pereira	C.Atelico Riachense	0:35:08	1	0
88	237		Ricardo Franco	C.D. Asas do Milenium	0:35:24	1	1
89	1137	89	Ricardo Jorge	Amigos A. Charneca Caparica	0:35:45	1	0
90	335		Carlos Costa	C.D.R. Águias Unidas	0:36:02	1	1
91	772	74	Licinio Beltrao	G. D. C. Casquilhos	0:36:19	1	0
92	778	71	Jose Oliveira	G. D. C. Casquilhos	0:36:39	1	0
93	308		João Paixão	C.D.R. Águias Unidas	0:36:41	1	1
94	949	01-01-	Manuel Varela	A. D. R. E. Palhaça	0:36:54	1	0
95	1187	73	Alexandre Ferreira	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:37:07	1	0
96	1334	88	Luis Dias	Kamarros	0:37:23	1	0
97	464		Fidelis da Silva	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:37:40	1	1
98	245		Paulo Vilela	C.D. Asas do Milenium	0:38:04	1	1
99	1285	81	Filipe Oliveira	C. Sargento Armada	0:38:09	1	0
100	774	75	Jose Albuquerque	G. D. C. Casquilhos	0:38:20	1	0
101	1546	78	Luis Ventura	Individual	0:38:25	1	0
102	234		Gustavo Seia	C.D. Asas do Milenium	0:39:05	1	1
103	784	83	Gonçalo Matos	G. D. C. Casquilhos	0:39:18	1	0
104	1286	75	Carlos Pires	C. Sargento Armada	0:40:26	1	0
105	235		Edgar Seia	C.D. Asas do Milenium	0:40:30	1	1
106	948	88	Luis Andrade	A. D. R. E. Palhaça	0:41:39	1	0
107	208		Carlos Anjos	C. Atletismo Flamingos da Torre	0:42:43	1	1
108	120		Rui Paredes	C.R. Cruz de Pau	0:42:57	1	1
109	885	73	Joao Damazio	G.D."O Independente"	0:43:00	1	0
110	1333	73	Joao Dias	Kamarros	0:43:28	1	0
111	276		João Franco	C.D. Asas do Milenium	0:43:48	1	1
112	229		David Silva	C.D. Asas do Milenium	0:48:07	1	1
Total Inscritos							269
Total Participantes							112
Total Faltas							157



Veteranos I Masc. (30-11-1964/29-11-1969)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	128		Alexandre Canal	C.C.R. Alto do Moinho	0:13:31	10	11
2	1335	68	Eusebio Rosa	SUC	0:13:37	9	0
3	1528	66	António Oliveira	Assoc. Académica Coimbra	0:13:53	8	0
4	1521	65	Rui Baltasar	G.D.C. Estrela Negra	0:14:03	7	0
5	320		Paulo António	C.D.R. Águias Unidas	0:14:45	6	10
6	998	65	Fernando Santos	Cefa - Marinha	0:14:50	5	0
7	1337	68	Jose Quaresma	SUC	0:15:04	4	0
8	1338	69	Jacinto Nascimento	SUC	0:15:24	3	0
9	305		Isidro Fontes	C.D.R. Águias Unidas	0:15:33	2	9
10	859	69	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	0:15:38	1	0
11	950	68	Jose Silva	A. D. R. E. Palhaça	0:15:40	1	0
12	577	66	Luis Romao	G.D. Ferroviários Barreiro	0:15:46	1	0
13	467		Emanuel Gomes	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:15:49	1	8
14	1164	66	Antonio Silvestre	Núcleo Desp Cult Odemira	0:16:14	1	0
15	997	65	Luis Valverde	Cefa - Marinha	0:16:16	1	0
16	325		Jorge Amaral	C.D.R. Águias Unidas	0:16:18	1	7
17	301		José Ramalho	C.D.R. Águias Unidas	0:16:27	1	6
18	1544	66	Luis Santos	Sport Clube União Torreense	0:16:31	1	0
19	258		Valentim Henriques	C.D. Asas do Milenium	0:16:41	1	5
20	575	66	Manuel Alexandre	G.D. Ferroviários Barreiro	0:17:00	1	0
21	296		Jaime Figueiredo	C.D.R. Águias Unidas	0:17:11	1	4
22	131		Jorge Santos	C.C.R. Alto do Moinho	0:17:24	1	3
23	294		Rodrigo Silva	C.D.R. Águias Unidas	0:17:55	1	2
24	779	67	Silvestre Demetrio	G. D. C. Casquilhos	0:17:58	1	0
25	830	65	Vitorino Anjos	G.D.C. Estrela Negra	0:18:04	1	0
26	316		João Espada	C.D.R. Águias Unidas	0:18:07	1	1
27	353		Luís Natal	Casa Povo Corroios	0:18:22	1	1
28	1166	69	Joaquim Ventura	Núcleo Desp Cult Odemira	0:18:28	1	0
29	888	69	Crizanto Cruz	G.D."O Independente"	0:18:30	1	0
30	523	69	Paulo Basilio	Zatopeques Fernão Ferro	0:18:39	1	1
31	432		Jorge Durães	Zatopeques Fernão Ferro	0:18:44	1	1
32	130		Luís Silva	C.C.R. Alto do Moinho	0:18:44	1	1
33	892	65	Jose Carlos	G.D."O Independente"	0:18:53	1	0
34	636	68	Rogério Nunes	G.D. Aguias da Moita	0:18:56	1	0
35	433		Óscar Oliveira	Zatopeques Fernão Ferro	0:19:03	1	1
36	129		Paulo Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	0:19:40	1	1
37	889	68	Nuno Fernandes	G.D."O Independente"	0:19:57	1	0
38	829	65	Helder Romano	G.D.C. Estrela Negra	0:20:18	1	0
39	638	69	Carlos Carromeu	G.D. Aguias da Moita	0:20:43	1	0
40	891	66	Rui Ferreira	G.D."O Independente"	0:26:05	1	0
					Total Inscritos		90
					Total Participantes		40
					Total Faltas		50



Veteranos II Masculino (30-11-1959/29-11-1964)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	135		Alexandre Soares	C.C.R. Alto do Moinho	0:14:06	10	11
2	668	64	Jose Jarmela	União Atlética da Guarda	0:14:17	9	0
3	831	62	Joao Cardoso	G.D.C. Estrela Negra	0:14:45	8	0
4	1103	63	Manuel Ferreira	Jobra	0:14:48	7	0
5	762	64	Isidoro Gué	G.R. Quinta da Lomba	0:14:53	6	0
6	132		João Montes	C.C.R. Alto do Moinho	0:15:11	5	10
7	340		Joaquim Capucho	C.D.R. Águias Unidas	0:15:17	4	9
8	1532	64	António Carrilho	Individual	0:15:35	3	0
9	133		Norberto Agostinho	C.C.R. Alto do Moinho	0:15:36	2	8
10	776	63	Joaquim Gomes	G. D. C. Casquilhos	0:15:47	1	0
11	655	62	Daniel Antunes	Camara Lisboa Clube	0:15:55	1	0
12	106		Mário Guerreiro	C.R. Cruz de Pau	0:16:03	1	7
13	1102	60	José Afonso	C.F. "Os Belenenses"	0:16:06	1	0
14	1163	60	Ilidio Campos	Núcleo Desp Cult Odemira	0:16:16	1	0
15	1292	60	Madeira Moreira	C. Sargento Armada	0:16:25	1	0
16	861	63	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	0:16:46	1	0
17	1531		Paulo Marques	C.C.R. Alto do Moinho	0:16:47	1	0
18	1520	60	Guilherme David	Zatopeques Fernão Ferro	0:17:04	1	6
19	304		José Graça	C.D.R. Águias Unidas	0:17:09	1	5
20	1329	62	Isildo Guerrinha	Amigos A. Degolados	0:17:18	1	0
21	1328	61	Hermenegildo Rodrigues	Amigos A. Degolados	0:17:21	1	0
22	632	62	Luis Mariano	G.D. Aguias da Moita	0:17:26	1	0
23	83		João Lourenço	C.R. Cruz de Pau	0:17:52	1	4
24	203		José Cardoso	C. Atletismo Flamingos da Torre	0:18:10	1	3
25	423		Leonel Oliveira	Casa Povo Corroios	0:18:34	1	2
26	436		Jorge Leitão	Zatopeques Fernão Ferro	0:18:49	1	1
27	903	59	Eurico Pereira	G.D."O Independente"	0:18:54	1	0
28	654	62	Adelino Pires	Camara Lisboa Clube	0:18:57	1	0
29	653	63	Miguel Velez	Camara Lisboa Clube	0:19:14	1	0
30	440		António Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	0:19:20	1	1
31	148363		Luis Santos	Individual	0:19:39	1	0
32	610	60	Joaquim Ferrão	Grupo Desp Cult Banco Portugal	0:20:19	1	0
33	656	61	Eduardo Manso	Camara Lisboa Clube	0:20:20	1	0
34	202		José Anjos	C. Atletismo Flamingos da Torre	0:20:25	1	1
35	1497	61	Luis Parro	Garmin	0:20:38	1	0
36	1442	63	Manuel Silva	MGBOS - Associação Desportiva	0:20:53	1	0
37	439		Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	0:21:09	1	1
38	434		José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	0:21:15	1	1
39	633	60	Carlos Seco	G.D. Aguias da Moita	0:21:25	1	0
40	1494	63	Jose Ferreira	C.D. Asas do Milenium	0:22:03	1	1
41	201		Jorge Quina	C. Atletismo Flamingos da Torre	0:22:03	1	1
42	1290	64	Antonio Pereira	C. Sargento Armada	0:22:07	1	0
43	617	61	Julio Santos	Lacerote	0:29:03	1	0

Total Inscritos 95
Total Participantes 43
Total Faltas 52



Veteranos III Masculino (30-11-1954/29-11-1959)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1086	58	Amílcar Duarte	Sporting Clube de Portugal	0:14:32	10	0
2	136		João Veiga	C.C.R. Alto do Moinho	0:14:59	9	11
3	1549	59	Jose Louro	C.C.D. Trabalhadores CM Setubal	0:15:19	8	0
4	1188	58	João Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:15:21	7	0
5	300		Agostinho Gonçalves	C.D.R. Águias Unidas	0:15:49	6	10
6	1294	58	Joaquim Bico	C. Sargento Armada	0:15:50	5	0
7	140		João Fazenda	C.C.R. Alto do Moinho	0:15:52	4	9
8	901	59	Luis Pereira	G.D."O Independente"	0:15:58	3	0
9	1073	55	Fernando Fernandes	Odimarq Aluminios	0:16:06	2	0
10	101		Luís Salgueiro	C.R. Cruz de Pau	0:16:11	1	8
11	1519	59	Joao Rodrigues	U. F. Lagos	0:16:15	1	0
12	424		João Ferreira	Casa Povo Corroios	0:16:22	1	7
13	141		José Dionísio	C.C.R. Alto do Moinho	0:16:28	1	6
14	68		Carlos Palas	C.R. Cruz de Pau	0:16:34	1	5
15	312		Joaquim Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	0:16:40	1	4
16	1296	57	Duarte Sares	C. Sargento Armada	0:16:49	1	0
17	615	55	Jose Silva	Drogaria "O Zé"	0:17:01	1	0
18	143		Aparício Cidra	C.C.R. Alto do Moinho	0:17:07	1	3
19	612	56	José Monteiro	Grupo Desp Cult Banco Portugal	0:17:10	1	0
20	576	59	Alberto Covas	G.D. Ferroviários Barreiro	0:17:16	1	0
21	658	57	Jose Felix	Camara Lisboa Clube	0:17:23	1	0
22	272		Augusto Fernandes	C.D. Asas do Milenium	0:17:30	1	2
23	846	55	Alberto Capela	Jovens Serra das Minas	0:17:44	1	0
24	1234	57	Sergio Arruda	G.D. São Domingos	0:17:59	1	0
25	902	59	Antonio Castanheira	G.D."O Independente"	0:18:04	1	0
26	142		João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	0:18:20	1	1
27	104		Manuel Nascimento	C.R. Cruz de Pau	0:18:33	1	1
28	1161	55	Luis Candeias	Núcleo Desp Cult Odemira	0:18:40	1	0
29	1139	57	Carlos Jesus	Amigos A. Charneca Caparica	0:18:49	1	0
30	274		Mário Carvalho	C.D. Asas do Milenium	0:19:18	1	1
31	618	56	Manuel Jacinto	Lacerote	0:19:23	1	0
32	145		Aurélíio Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:19:37	1	1
33	85		João Tomás	C.R. Cruz de Pau	0:19:48	1	1
34	1297	57	Henrique Alvaredo	C. Sargento Armada	0:20:08	1	0
35	50		Abílio Vergamota	C.R. Cruz de Pau	0:20:25	1	1
36	299		José Santos	C.D.R. Águias Unidas	0:20:41	1	1
37	78		Jacinto Vaz	C.R. Cruz de Pau	0:20:57	1	1
38	267		Agostinho Marques	C.D. Asas do Milenium	0:21:06	1	1
39	270		António Sobral	C.D. Asas do Milenium	0:21:07	1	1
40	1295	58	Francisco Curtinha	C. Sargento Armada	0:21:17	1	0
41	1299	55	Fernando Oliveira	C. Sargento Armada	0:23:01	1	0
42	1482	59	Sergio Neves	Individual	0:24:03	1	0
Total Inscritos							94
Total Participantes							42
Total Faltas							52



Veteranos IV Masculino (30-11-1949/29-11-1954)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	PontosPontos	
						Prova	TAS
1	146		António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:15:51	10	11
2	915	52	Antonio Saraiva	G.D."O Independente"	0:16:10	9	0
3	275		Cirilo Santos	C.D. Asas do Milenium	0:16:26	8	10
4	147		José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	0:16:33	7	9
5	845	54	Domingos Neca	Jovens Serra das Minas	0:16:54	6	0
6	449		António Salsinha	A.S.S.T. Autarquias Seixal	0:16:59	5	8
7	847	54	Artur Brites	Jovens Serra das Minas	0:17:24	4	0
8	285		Carlos Pereira	C.D. Asas do Milenium	0:17:28	3	7
9	951	52	Helder Rodrigues	A. D. R. E. Palhaça	0:17:29	2	0
10	59		António Pelado	C.R. Cruz de Pau	0:17:42	1	6
11	306		João Neto	C.D.R. Águias Unidas	0:17:44	1	5
12	303		José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	0:18:04	1	4
13	914	52	Luis Franco	G.D."O Independente"	0:18:06	1	0
14	279		José Mira	C.D. Asas do Milenium	0:18:21	1	3
15	913	53	Henrique Linares	G.D."O Independente"	0:18:30	1	0
16	1478	51	Antonio Cordeiro	Individual	0:18:37	1	0
17	917	50	Jaime Matias	G.D."O Independente"	0:18:40	1	0
18	466		Arlindo Rodrigues	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:18:40	1	2
19	572	52	Manuel Ferreira	G.D. Ferroviários Barreiro	0:18:55	1	0
20	848	51	Mario Gomes	Jovens Serra das Minas	0:19:02	1	0
21	849	53	Manuel Pinto	Jovens Serra das Minas	0:19:13	1	0
22	350		Luís Petisca	Casa Povo Corroios	0:19:22	1	1
23	911	54	Jorge Nunes	G.D."O Independente"	0:19:36	1	0
24	780	53	Fernando Portela	G. D. C. Casquilhos	0:19:43	1	0
25	842	50	Jose Pedro	G.D.C. Estrela Negra	0:19:56	1	0
26	472		José Simões	C.D.R. Águias Unidas	0:20:00	1	1
27	109		Ricardo Gaspar	C.R. Cruz de Pau	0:20:07	1	1
28	280		Dinis Moura	C.D. Asas do Milenium	0:20:16	1	1
29	616	50	Adelino Fortunato	Drogaria "O Zé"	0:20:17	1	0
30	841		Belarmino Malheiro	G.D.C. Estrela Negra	0:20:22	1	0
31	912	53	Gabriel Horta	G.D."O Independente"	0:20:27	1	0
32	844	54	Carlos Claro	Jovens Serra das Minas	0:20:49	1	0
33	1545	52	José Afonso Silva	Sport Clube União Torreense	0:21:04	1	0
34	82		João Jesus	C.R. Cruz de Pau	0:21:08	1	1
35	838	53	Jose Carvalho	G.D.C. Estrela Negra	0:21:19	1	0
36	1389	52	Joaquim Nogueira	G.D."O Independente"	0:21:36	1	0
37	574	51	Antonio Rodrigues	G.D. Ferroviários Barreiro	0:21:58	1	0
38	284		Isac Dinis	C.D. Asas do Milenium	0:22:13	1	1
39	51		Adelino Poças	C.R. Cruz de Pau	0:22:29	1	1
40	1484	53	Manuel Miranda	C.D. Asas do Milenium	0:22:37	1	1
41	278		José Ferrabelo	C.D. Asas do Milenium	0:22:43	1	1
42	66		Cândido Cunha	C.R. Cruz de Pau	0:22:55	1	1
43	843	50	Joao Ferreira	G.D.C. Estrela Negra	0:23:05	1	0
44	840	51	Luis Silva	G.D.C. Estrela Negra	0:24:00	1	0
45	791	50	Antonio Oliveira	G.D.C. Estrela Negra	0:24:03	1	0
46	54		Agapito Belga	C.R. Cruz de Pau	0:25:01	1	1
47	283		Jorge Marques	C.D. Asas do Milenium	0:30:05	1	1
					Total Inscritos		79
					Total Participantes		47
					Total Faltas		32



Veteranos V Masculino (01-01-1900/29-11-1949)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	921	47	Antonio Bentes	G.D."O Independente"	0:16:22	10	0
2	918	49	Fernando Beijinha	G.D."O Independente"	0:17:08	9	0
3	149		João Encarnação	C.C.R. Alto do Moinho	0:17:16	8	11
4	925	45	Joao Elias	G.D."O Independente"	0:17:28	7	0
5	197		Silvino Antunes	G.D. Cavadas	0:17:33	6	10
6	926	42	Francisco Fera	G.D."O Independente"	0:17:35	5	0
7	27	37	Armando Aldegalega	Sporting Clube de Portugal	0:17:38	4	0
8	310		Francisco Farropas	C.D.R. Águias Unidas	0:17:47	3	9
9	70		Diogo Costa	C.R. Cruz de Pau	0:17:58	2	8
10	805	45	Jose Costa	G.D.C. Estrela Negra	0:18:10	1	0
11	1190	47	João Santos	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:18:17	1	0
12	1443	45	Jose Cintra	MGBOOS - Associação Desportiva	0:18:41	1	0
13	807	44	Andre Morgado	G.D.C. Estrela Negra	0:18:50	1	0
14	922	47	Domingos Correia	G.D."O Independente"	0:18:52	1	0
15	924	45	José Serpa	G.D."O Independente"	0:18:53	1	0
16	806	45	Antonio Lopes	G.D.C. Estrela Negra	0:19:21	1	0
17	492		José Monteiro	C.R. Cruz de Pau	0:19:28	1	7
18	60		António Rossa	C.R. Cruz de Pau	0:19:29	1	6
19	326		António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	0:19:38	1	5
20	619	45	Antonio Bolra	Lacerote	0:19:39	1	0
21	447		António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	0:19:40	1	4
22	110		Rogério Santiago	C.R. Cruz de Pau	0:19:49	1	3
23	803	46	Vitor Gouveia	G.D.C. Estrela Negra	0:19:50	1	0
24	91		José Gonçalves	C.R. Cruz de Pau	0:19:51	1	2
25	808	43	Jacinto Marques	G.D.C. Estrela Negra	0:20:01	1	0
26	919	49	Antonio Horta	G.D."O Independente"	0:20:12	1	0
27	152		Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	0:20:14	1	1
28	58		António Coutinho	C.R. Cruz de Pau	0:20:18	1	1
29	148		Manuel Clemente	C.C.R. Alto do Moinho	0:20:21	1	1
30	351		José Ramalhão	Casa Povo Corroios	0:20:23	1	1
31	61		Armando Fernandes	C.R. Cruz de Pau	0:20:26	1	1
32	57		António Belchior	C.R. Cruz de Pau	0:20:29	1	1
33	56		Amílcar Póvoa	C.R. Cruz de Pau	0:20:32	1	1
34	151		Jorge Lobo	C.C.R. Alto do Moinho	0:21:07	1	1
35	286		António Marques	C.D. Asas do Milenium	0:21:31	1	1
36	813	41	Alvaro Marques	G.D.C. Estrela Negra	0:21:35	1	0
37	1301	40	Jose Isidro	C. Praças da Armada	0:21:49	1	0
38	74		Francisco Ferro	C.R. Cruz de Pau	0:22:16	1	1
39	1493	46	Joao Landeiro	Individual	0:22:21	1	0
40	802	46	Jorge Manso	G.D.C. Estrela Negra	0:22:28	1	0
41	63		Arménio Teotónio	C.R. Cruz de Pau	0:22:36	1	1
42	95		José Plácido	C.R. Cruz de Pau	0:22:40	1	1
43	809	43	Cipriano Silva	G.D.C. Estrela Negra	0:23:34	1	0
44	609	41	Antonio Pereira	Grupo Desp Cult Banco Portugal	0:24:00	1	0
45	105		Manuel Teixeira	C.R. Cruz de Pau	0:24:01	1	1
46	90		José Fernandes	C.R. Cruz de Pau	0:24:02	1	1
47	793	48	Jose Carlos	G.D.C. Estrela Negra	0:24:06	1	0
48	795	48	Vitorino Penas	G.D.C. Estrela Negra	0:24:06	1	0
49	1300	35	Geraldo Lourenço	C. Praças da Armada	0:25:02	1	0
50	804	45	Avelino Rodrigues	G.D.C. Estrela Negra	0:25:04	1	0
51	93		José Moniz	C.R. Cruz de Pau	0:27:02	1	1
52	601	42	Manuel Martins	Inseparáveis Almada	0:28:04	1	0
53	600	47	Jose Barreiros	Inseparáveis Almada	0:28:04	1	0
54	287		Luís Seródio	C.D. Asas do Milenium	0:28:05	1	1
55	927	38	Joao Picado	G.D."O Independente"	0:28:06	1	0
56	288		Luís Canhão	C.D. Asas do Milenium	0:30:05	1	1
57	1390	36	Mario Fresco	G.D."O Independente"	0:33:04	1	0
Total Inscritos						103	
Total Participantes						57	
Total Faltas						46	



Infantis Feminino (01-01-1997/31-12-1998)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1345	97	Sofia Teixeira	União D. da Várzea	0:03:38	10	0
2	1171	97	Lilia Martins	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:03:41	9	0
3	639	97	Joana Ferreira	Juventude Vidigalense	0:03:58	8	0
4	679	98	Camila Santos	S.F.R. Artística Amadora	0:04:01	7	0
5	1344	98	Soraia Vigario	União D. da Várzea	0:04:02	6	0
6	170	98	Raquel Batista	G.D. Cavadas	0:04:03	5	11
7	728	01-01-	Belaniza Reis	G.R. Quinta da Lomba	0:04:04	4	0
8	729	97	Ariana Gomes	G.R. Quinta da Lomba	0:04:05	3	0
9	932	97	Ines Silva	A. D. R. E. Palhaça	0:04:05	2	0
10	677	98	Jennifer Gonçalves	S.F.R. Artística Amadora	0:04:05	1	0
11	680	97	Sara Eusébio	S.F.R. Artística Amadora	0:04:06	1	0
12	1341	98	Diana Ribeiro	União D. da Várzea	0:04:06	1	0
13	681	97	Ines Santos	S.F.R. Artística Amadora	0:04:10	1	0
14	1342	98	Marcia Moura	União D. da Várzea	0:04:19	1	0
15	1462	98	Anabela Pereira	União D. da Várzea	0:04:19	1	0
16	1172	03-09-	Ana Barata	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:04:20	1	0
17	1560		Sheila Borges	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:04:22	1	0
18	470	98	Telma Taia	G.D. Cavadas	0:04:22	1	10
19	1556	98	Marcia Reis	Sport Lisboa e Benfica	0:04:23	1	0
20	730	98	Kidline Gomes	G.R. Quinta da Lomba	0:04:26	1	0
21	1559		Cassandra	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:04:28	1	0
22	391	98	Rafaela Morgado	Casa Povo Corroios	0:04:36	1	9
23	1536	97	Margarida Veloso	Sport Clube União Torreense	0:04:42	1	0
24	1110	97	Alice Neves	Amigos A. Charneca Caparica	0:04:56	1	0
25	1393	98	Soraia Tavares	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:04:57	1	0
26	676	98	Marcia Silva	S.F.R. Artística Amadora	0:05:18	1	0
27	388	97	Leonor Vilar	Casa Povo Corroios	0:05:26	1	0
28	682	98	Raquel Anselmo	S.F.R. Artística Amadora	0:05:28	1	0
29	1114	98	Mariana Almeida	Amigos A. Charneca Caparica	0:05:30	1	0
30	867	97	Patricia Chalana	G.D."O Independente"	0:05:32	1	0
31	1461	98	Jessica Gloria	Liberdade Futebol Clube	0:05:34	1	0
32	1534	98	Josiene Gomes	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:05:40	1	8
33	1459	97	Tania Bento	Liberdade Futebol Clube	0:05:57	1	0
34	1565		Soraia Alves	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:06:11	1	0
35	1460	97	Ivania Mendes	Liberdade Futebol Clube	0:06:12	1	0
36	1561		Claudia Sanches	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:06:12	1	0
37	1558		Melissa	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:06:13	1	0
38	1557		Ana Landim	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:06:13	1	0
39	1566		Taisse	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:06:14	1	0
40	1113	98	Jessica Vieira	Amigos A. Charneca Caparica	0:06:15	1	0
41	1535	98	Sanabu Mendes	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:06:16	1	7
Total Inscritos							96
Total Participantes							41
Total Faltas							55

	MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL GIRP-IM	XX Corta-mato Cidade de Amora Cross Internacional Resultados	29/11/2009
--	---	---	------------

Infantis Masculino (01-01-1997/31-12-1998)

						PontosPontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1346	97	Fabio Gomes	União D. da Várzea	0:03:25	10	0
2	678	97	Joao Rio	S.F.R. Artistica Amadora	0:03:35	9	0
3	747	97	David Fortes	G.R. Quinta da Lomba	0:03:42	8	0
4	1409	97	Claudio Ribeiro	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:03:43	7	0
5	1347	97	Jose Gonçalves	União D. da Várzea	0:03:57	6	0
6	640	97	Luis Torres	Juventude Vidigalense	0:03:58	5	0
7	1467	97	Simone Simao	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:03:59	4	0
8	172	98	Luís Henriques	G.D. Cavadas	0:03:59	3	11
9	175	97	Pedro Gomes	G.D. Cavadas	0:03:59	2	10
10	500	98	David Ferreira	C.R. Cruz de Pau	0:04:00	1	9
11	533	97	Andre Lourenço	Assoc. Academica Pinhalnoven	0:04:02	1	0
12	674	98	Samuel Gonçalves	S.F.R. Artistica Amadora	0:04:03	1	0
13	1562		Mauro Sanches	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:04:05	1	0
14	478	97	Edgar Venerando	G.D. Cavadas	0:04:12	1	8
15	1563		Alex	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:04:14	1	0
16	393	98	Filipe Ramos	Casa Povo Corroios	0:04:15	1	7
17	1495	97	Antonio Alves	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:04:17	1	0
18	1216	98	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	0:04:20	1	0
19	673	98	Antonio Moura	S.F.R. Artistica Amadora	0:04:23	1	0
20	675	98	Micael Santos	S.F.R. Artistica Amadora	0:04:24	1	0
21	876	98	Tiago Gonçalves	G.D."O Independente"	0:04:31	1	0
22	415	97	Pedro M. G. Pina	Casa Povo Corroios	0:04:32	1	6
23	1408	98	Fabio Tavares	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:04:34	1	0
24	1215	98	Claudino Nunes	G.D. São Domingos	0:04:35	1	0
25	392	97	Bruno Morgado	Casa Povo Corroios	0:04:44	1	5
26	1376	98	Ruben Miguel	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:04:46	1	0
27	390	97	João Gonçalo	Casa Povo Corroios	0:04:48	1	0
28	1377	98	Gabriel Silva	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:04:51	1	0
29	1403	98	David Santos	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:04:53	1	0
30	1378	98	Ruben Silva	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:04:55	1	0
31	672	98	Guilherme Silva	S.F.R. Artistica Amadora	0:04:58	1	0
32	1466	98	Cesar Caliengue	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:05:03	1	0
33	1380	98	Marcelo Sousa	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:05:04	1	0
34	218	97	Miguel Silva	C.D. Asas do Milenium	0:05:06	1	4
35	875	98	Tiago Moreira	G.D."O Independente"	0:05:09	1	0
36	1375	98	Ruben Silva	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:05:12	1	0
37	1455	98	Alexandre Mendes	Liberdade Futebol Clube	0:05:15	1	0
38	1454	98	Leandro Semedo	Liberdade Futebol Clube	0:05:21	1	0
39	1527	98	Braima Mendes	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:05:22	1	3
40	1402	98	Bruno Silva	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:05:42	1	0
41	1255	98	Nicolas Joaquim	C. Amigos Atletismo Moita	0:05:45	1	0
42	1119	98	Bruno Neves	Amigos A. Charneca Caparica	0:06:01	1	0
43	1122	98	Luis Neves	Amigos A. Charneca Caparica	0:06:12	1	0
44	1569	98	Bruno Pereira	Casa Povo Corroios	0:06:14	1	2
45	489		Ricardo Tchaba	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:06:14	1	1
46	1526	98	Cleofas Gomes	G.D.C.R. Quinta da Princesa	0:06:15	1	1
47	1468	97	Tiago Abrantes	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:06:16	1	0
						Total Inscritos	99
						Total Participantes	47
						Total Faltas	52



Iniciados Feminino (01-01-1995/31-12-1996)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1356	95	Sonia Ferreira	União D. da Várzea	0:07:40	10	0
2	966	95	Liliana Cabral	Sport Lisboa e Benfica	0:07:52	9	0
3	1176	95	Ines Tomás	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:08:08	8	0
4	1218	95	Carolina Ramos	G.D. São Domingos	0:08:28	7	0
5	398	95	Maria Martins	Casa Povo Corroios	0:08:29	6	11
6	967	96	Beatriz Santos	Sport Lisboa e Benfica	0:08:33	5	0
7	559	95	Carolina Resende	J.D. Neves	0:08:35	4	0
8	1537	95	Rita Vicente	Sport Clube União Torreense	0:08:36	3	0
9	1126	95	Rita Caneco	Amigos A. Charneca Caparica	0:08:39	2	0
10	1175	95	Catia Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:08:43	1	0
11	1124	96	Ana Polquinhas	Amigos A. Charneca Caparica	0:08:44	1	0
12	974	95	Neuza Reis	Sport Lisboa e Benfica	0:08:47	1	0
13	1178	96	Diana Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:08:49	1	0
14	972	96	Diana Varela	Sport Lisboa e Benfica	0:08:55	1	0
15	934	95	Andreia Santos	A. D. R. E. Palhaça	0:08:57	1	0
16	1541	96	Rute Feijão	Sport Clube União Torreense	0:09:01	1	0
17	1177	96	Daniela Damian	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:09:04	1	0
18	1538	95	Sara Silva	Sport Clube União Torreense	0:09:08	1	0
19	397	95	Joana Ferreira	Casa Povo Corroios	0:09:09	1	10
20	178	95	Cátia Elói	G.D. Cavadas	0:09:17	1	9
21	1381	95	Catia Lima	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:09:20	1	0
22	968	95	Eliana Tavares	Sport Lisboa e Benfica	0:09:21	1	0
23	1010	95	Jessica Pontes	G. R. A. Cruz	0:09:26	1	0
24	536	95	Ana Nascimento	Assoc. Academica Pinhalnovenense	0:09:27	1	0
25	396	95	Marta Catarino	Casa Povo Corroios	0:09:32	1	8
26	935	96	Jessica Fontes	A. D. R. E. Palhaça	0:09:34	1	0
27	641	96	Clara Marques	Juventude Vidigalense	0:09:41	1	0
28	1568	96	Sara Miranda	Casa Povo Corroios	0:09:54	1	7
29	179	95	Daniela Lourenço	G.D. Cavadas	0:10:02	1	6
30	1540	95	Marta Tomás	Sport Clube União Torreense	0:10:03	1	0
31	733	95	Sofia Eusebio	G.R. Quinta da Lomba	0:10:11	1	0
32	385	96	Raquel Lourenço	Casa Povo Corroios	0:10:28	1	5
33	1323	95	Alexandra Caldeirao	Amigos A. Degolados	0:10:42	1	0
34	1127	95	Vanessa Amaro	Amigos A. Charneca Caparica	0:10:42	1	0
35	870	96	Edith Domingues	G.D."O Independente"	0:11:01	1	0
36	1429	96	Ariana Gomes	MGBBOOS - Associação Desportiva	0:11:04	1	0
37	691	95	Paula Anselmo	S.F.R. Artistica Amadora	0:11:05	1	0
Total Inscritos							75
Total Participantes							37
Total Faltas							38



Iniciados Masc. (01-01-1995/31-12-1996)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1004	95	Francisco Rodrigues	G. R. A. Cruz	0:06:49	10	0
2	375	95	Pedro Alex.Santos	Casa Povo Corroios	0:07:07	9	11
3	1260	95	Miguel Marques	C. Amigos Atletismo Moita	0:07:12	8	0
4	374	96	Tiago Silva	Casa Povo Corroios	0:07:14	7	10
5	983	96	Luis Borges	Sport Lisboa e Benfica	0:07:14	6	0
6	1358	95	Miguel Coelho	União D. da Várzea	0:07:18	5	0
7	1007	95	Carlos Oliveira	G. R. A. Cruz	0:07:20	4	0
8	1257	96	Francisco Reis	C. Amigos Atletismo Moita	0:07:21	3	0
9	1359	95	Joao Cunha	União D. da Várzea	0:07:22	2	0
10	614	95	João Fontinha	Individual	0:07:24	1	0
11	401	95	Filipe Rebelo	Casa Povo Corroios	0:07:27	1	9
12	399	96	Mário Correia	Casa Povo Corroios	0:07:28	1	8
13	982	96	Ruben Tavares	Sport Lisboa e Benfica	0:07:31	1	0
14	712	96	Bruno Fernandes	C. A. B. B.	0:07:33	1	0
15	1193	95	Pedro Relvas	Clube Elvense Natação	0:07:34	1	0
16	1311	96	Joao Pereira	A.A. Pego Longo	0:07:35	1	0
17	1173	96	Ruben Ferreira	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:07:39	1	0
18	1006	95	Helder Salazar	G. R. A. Cruz	0:07:46	1	0
19	687		Tiago Pecixe	S.F.R. Artistica Amadora	0:07:49	1	0
20	1357	95	Flavio Ribeiro	União D. da Várzea	0:07:53	1	0
21	1008	95	Paulo Silva	G. R. A. Cruz	0:07:55	1	0
22	376	95	Tiago Morgado	Casa Povo Corroios	0:07:58	1	7
23	686	95	Rafael Pinto	S.F.R. Artistica Amadora	0:07:59	1	0
24	1313	95	Bruno Chaurilha	A.A. Pego Longo	0:08:02	1	0
25	1322	95	Joao Muacho	Amigos A. Degolados	0:08:04	1	0
26	711	96	Helder Santos	C. A. B. B.	0:08:08	1	0
27	1129	95	João Filipe	Amigos A. Charneca Caparica	0:08:16	1	0
28	969	95	Neuza Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	0:08:20	1	0
29	1174	96	Alexandre Barata	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:08:23	1	0
30	683	95	Marco Leal	S.F.R. Artistica Amadora	0:08:26	1	0
31	1005	95	Miguel Costa	G. R. A. Cruz	0:08:27	1	0
32	690	95	Sandro Rosa	S.F.R. Artistica Amadora	0:08:32	1	0
33	710	96	Rafael Ribeiro	C. A. B. B.	0:08:34	1	0
34	1321	96	Rui Pernao	Amigos A. Degolados	0:08:42	1	0
35	1219	95	Colin Nascimento	G.D. São Domingos	0:08:46	1	0
36	1567		Adriano	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:08:53	1	0
37	176	96	Rodrigo Ferraz	G.D. Cavadas	0:08:58	1	6
38	1422	96	Simeon Yurukov	MGBOOS - Associação Desportiva	0:09:06	1	0
39	1418	96	Miguel Vidigal	MGBOOS - Associação Desportiva	0:09:11	1	0
40	685	95	Miguel Vital	S.F.R. Artistica Amadora	0:09:12	1	0
41	180	95	David Dias	G.D. Cavadas	0:09:14	1	5
42	1451	95	Yuri Quintas	Liberdade Futebol Clube	0:09:19	1	0
43	1258	95	Rui Coelho	C. Amigos Atletismo Moita	0:09:23	1	0
44	689	96	Diogo Correia	S.F.R. Artistica Amadora	0:09:24	1	0
45	185	95	André Huenriques	G.D. Cavadas	0:09:29	1	4
46	1564		Daniel	Assoc. Cultural Moinho Juventude	0:09:31	1	0
47	394	96	Eduardo Cançado	C. A. A. Ana Castro Osorio	0:09:44	1	0
48	1424	95	Valter Paiva	MGBOOS - Associação Desportiva	0:10:00	1	0
49	1259	96	Rafael Mota	C. Amigos Atletismo Moita	0:10:23	1	0
50	395	95	Nasser Mansurali	Casa Povo Corroios	0:11:01	1	3
51	1423	96	Pedro Correia	MGBOOS - Associação Desportiva	0:15:01	1	0
Total Inscritos							95
Total Participantes							51
Total Faltas							44



Juvenis Feminino (01-01-1993/31-12-1994)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	642	94	Ana Queiros Alves	Juventude Vidigalense	0:11:03	10	0
2	1542	93	Mariana Brás	Sport Clube União Torreense	0:11:03	9	0
3	1348	93	Eugenia Peixoto	União D. da Várzea	0:11:03	8	0
4	1349	94	Sueli Gomes	União D. da Várzea	0:11:04	7	0
5	1351	94	Catarina Pereira	União D. da Várzea	0:12:01	6	0
6	1350	94	Silvana Dias	União D. da Várzea	0:12:01	5	0
7	403	94	Tânia Antunes	Casa Povo Corroios	0:12:02	4	11
8	1340	93	Barbara Simoes	Maratona Clube Portugal	0:12:03	3	0
9	734	93	Ines Marques	G.R. Quinta da Lomba	0:12:05	2	0
10	1353	94	Catarina Gonçalves	União D. da Várzea	0:12:05	1	0
11	1354	93	Adriana Leite	União D. da Várzea	0:13:00	1	0
12	1170	94	Ana Dias	Núcleo Desp Cult Odemira	0:13:01	1	0
13	1385	93	Cristina Silva	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:13:02	1	0
14	1383	93	Cátia Lopes	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:13:02	1	0
15	1352	94	Joana Teixeira	União D. da Várzea	0:13:02	1	0
16	1524	93	Rute Silva	G.J.P. Bemposta	0:13:05	1	0
17	1221	94	Iris Gonçalves	G.D. São Domingos	0:15:02	1	0
18	402	94	Joana Eugénio	Casa Povo Corroios	0:15:02	1	10
19	221	93	Rita Delgado	C.D. Asas do Milenium	0:15:05	1	9
20	1144	93	Andreia Bizarro	G.D. Bouça	0:16:02	1	0
21	1145	93	Cátia Esteves	G.D. Bouça	0:16:04	1	0
22	1522	93	Debora Marques	G.D. São Domingos	0:16:06	1	0
23	1547	93	Joana Almeida	S.F.R. Artística Amadora	0:19:04	1	0
24	1440	93	Ayse Gomes	MGBOS - Associação Desportiva	0:20:02	1	0
					Total Inscritos		50
					Total Participantes		24
					Total Faltas		26



Juvenis Masculino (01-01-1993/31-12-1994)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1027	93	Alexandre Santos	Nucleoeiras/Sportzone	0:13:39	10	0
2	1146	93	Samuel Barata	G.D. Bouça	0:13:46	9	0
3	699	93	Jose Santos	S.F.R. Artística Amadora	0:13:52	8	0
4	1023	94	Bruno Varela	Nucleoeiras/Sportzone	0:13:56	7	0
5	697	93	Sandy Martins	S.F.R. Artística Amadora	0:13:59	6	0
6	989	93	Emanuel Rolim	Sport Lisboa e Benfica	0:14:06	5	0
7	1026	93	Ruben Silva	Nucleoeiras/Sportzone	0:14:10	4	0
8	408	93	David Nogueira	Casa Povo Corroios	0:14:16	3	11
9	1025	93	Joao Santos	Nucleoeiras/Sportzone	0:14:18	2	0
10	1132	93	Fernando Mendonça	Amigos A. Charneca Caparica	0:14:22	1	0
11	1529	93	João Bernardo	Girassol	0:14:22	1	0
12	700	93	Gonçalo Silva	S.F.R. Artística Amadora	0:14:22	1	0
13	692	93	Rodrigo Silva	S.F.R. Artística Amadora	0:14:25	1	0
14	988	94	Paulino Santiago	Sport Lisboa e Benfica	0:14:42	1	0
15	695	93	Rodrigo Santos	S.F.R. Artística Amadora	0:14:43	1	0
16	1355	94	Luis Magalhaes	União D. da Várzea	0:14:49	1	0
17	471	93	Nelson Taia	Individual	0:14:58	1	10
18	566	94	Flavio Oliveira	C.D.C. da Nave	0:15:03	1	0
19	1325	93	Andre Guerrinha	Amigos A. Degolados	0:15:09	1	0
20	1324	94	Pedro Ferreira	Amigos A. Degolados	0:15:19	1	0
21	714	93	Angelo Guerra	C. A. B. B.	0:15:19	1	0
22	938	94	Ruben Reis	A. D. R. E. Palhaça	0:15:22	1	0
23	1314	94	Eduardo Carneiro	A.A. Pego Longo	0:15:51	1	0
24	1263	94	Pedro Marujo	C. Amigos Atletismo Moita	0:15:55	1	0
25	186	94	Rui Neves	G.D. Cavadas	0:16:11	1	9
26	188	94	Ruben Huenriques	G.D. Cavadas	0:16:16	1	8
27	567	93	Jose Varela	C.D.C. da Nave	0:16:31	1	0
28	694	94	Tiago Horta	S.F.R. Artística Amadora	0:16:35	1	0
29	1261	94	João Reis	C. Amigos Atletismo Moita	0:16:39	1	0
30	405	94	Tiago Nascimento	Casa Povo Corroios	0:16:44	1	7
31	701	94	Leonardo Lopes	S.F.R. Artística Amadora	0:17:19	1	0
32	1136	93	Filipe Graça	Amigos A. Charneca Caparica	0:17:22	1	0
33	1222	94	Joao Miranda	G.D. São Domingos	0:17:33	1	0
34	880	93	Joao Matias	G.D."O Independente"	0:17:39	1	0
35	1262	94	Ricardo Cordasco	C. Amigos Atletismo Moita	0:17:49	1	0
36	1573	93	Ricardo Garcia	A.C.R. Mealhada	0:17:56	1	0
37	702	93	Joao Vicente	S.F.R. Artística Amadora	0:18:20	1	0
38	1450	94	Mauro Silva	Liberdade Futebol Clube	0:18:30	1	0
39	409	93	Pedro Ramos	Casa Povo Corroios	0:19:21	1	6
40	1223	93	Rafael Pedro	G.D. São Domingos	0:19:24	1	0
41	879	94	Tiago Lima	G.D."O Independente"	0:19:53	1	0
42	183	94	Alexandre Soares	G.D. Cavadas	0:20:17	1	5
43	1523	94	David Torres	G.D. São Domingos	0:20:27	1	0
44	1148	93	João Reis	G.D. Bouça	0:20:32	1	0
45	98	94	José Vaz	C.R. Cruz de Pau	0:20:42	1	4
46	1133	94	Filipe Paiva	Amigos A. Charneca Caparica	0:20:46	1	0
Total Inscritos							112
Total Participantes							46
Total Faltas							66



Juniores Femininos (01-01-1990/31-12-1992)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	PontosPontos	
						Prova	TAS
1	1360	90	Daniela Cunha	União D. da Várzea	0:14:30	10	0
2	584	90	Catarina Ribeiro	F. C. Vizela	0:14:39	9	0
3	583	90	Salomé Rocha	F. C. Vizela	0:14:51	8	0
4	1514	90	Sonia Lima	União D. da Várzea	0:15:16	7	0
5	1552	92	Susana Godinho	Sport Lisboa e Benfica	0:15:31	6	0
6	765	93	Marta Martins	F.C. Porto	0:15:40	5	0
7	1238	92	Debora Santos	Adercus	0:15:46	4	0
8	1156	92	Catarina Carvalho	União D. R. Zona Alta	0:15:47	3	0
9	1543	90	Liliana Alexandre	Sport Clube União Torreense	0:15:47	2	0
10	941	92	Sara Barreto	A. D. R. E. Palhaça	0:16:31	1	0
11	1237	91	Susana Rosa	Adercus	0:16:39	1	0
12	646	91	Mariana Costa	Juventude Vidigalense	0:16:41	1	0
13	1183	91	Susana Francisco	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:16:44	1	0
14	1168	92	Rita Guerreiro	Núcleo Desp Cult Odemira	0:16:46	1	0
15	715	92	Catia Santos	C. A. B. B.	0:16:50	1	0
16	643	92	Ines Nobre	Juventude Vidigalense	0:16:56	1	0
17	1446	90	Isa Tavares	A.A. Pego Longo	0:17:01	1	0
18	1247	91	Ana Paula Rodrigues	C.Atlético Riachense	0:17:06	1	0
19	1182	92	Rita Silva	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:17:14	1	0
20	738	90	Sonia Marques	G.R. Quinta da Lomba	0:17:33	1	0
21	644	92	Joana Brito	Juventude Vidigalense	0:17:34	1	0
22	1180	92	Micaela Lopes	Nucleo Sportinguista Lourinhã	0:17:39	1	0
23	1362	92	Marisa Ferreira	União D. da Várzea	0:17:46	1	0
24	705	92	Marcia Martins	S.F.R. Artística Amadora	0:17:52	1	0
25	942	91	Carla Santos	A. D. R. E. Palhaça	0:18:23	1	0
26	645	92	Joana Leal	Juventude Vidigalense	0:18:32	1	0
27	1578		Débora Santos	Sport Lisboa e Benfica	0:18:50	1	0
28	1387	90	Luisa Andrade	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:19:26	1	0
29	379	92	Ana Reis	Casa Povo Corroios	0:19:31	1	11
30	1388	92	Catia Ferreira	S.S.Câmara M. São João Madeira	0:19:41	1	0
31	735	90	Sabrina Oliveira	G.R. Quinta da Lomba	0:20:15	1	0
					Total Inscritos		72
					Total Participantes		31
					Total Faltas		41



Juniores Masculino (01-01-1990/31-12-1992)

Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos	
						Prova	TAS
1	1364	92	Rui Pinto	União D. da Várzea	0:19:46	10	0
2	1506	91	Jose Costa	F.C. Porto	0:20:02	9	0
3	1576	90	Luís Mendes	G.D. Estreito	0:20:05	8	0
4	1017	92	Diogo Lourenço	C. A. Olimpico Vianense	0:20:15	7	0
5	669	92	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	0:20:20	6	0
6	630	90	Hugo Daniel	Liberdade F. C. - Famalicão	0:20:25	5	0
7	1278	91	Miguel Moreira	A.A. Pego Longo	0:20:38	4	0
8	1028	91	Ruben Felizardo	Centro Atletismo Seia	0:20:45	3	0
9	1019	92	Isaac Gonçalves	G.D.R. Conforlimpa	0:20:49	2	0
10	1280	90	Adalberto Furtado	A.A. Pego Longo	0:21:05	1	0
11	1279	91	Fabio Rebelo	A.A. Pego Longo	0:21:09	1	0
12	647	91	João Leal	Juventude Vidigalense	0:21:11	1	0
13	1236	91	Gabriel Silva	Adercus	0:21:12	1	0
14	1512	90	Manuel Fernando	C. Sport Marítimo	0:21:26	1	0
15	1574	91	Aider Mohamed	Maratona Clube Portugal	0:21:27	1	0
16	1157	90	Miguel Gonçalves	União D. R. Zona Alta	0:21:35	1	0
17	1281	91	Hugo Martins	A.A. Pego Longo	0:21:38	1	0
18	1554	92	Jose Martins	Sport Lisboa e Benfica	0:21:40	1	0
19	1530	92	Gonçalo Jesus	Girassol	0:21:44	1	0
20	1192	90	Joao Relvas	Clube Elvense Natação	0:21:50	1	0
21	1363	91	David Cunha	União D. da Várzea	0:21:58	1	0
22	1020	91	Alexandre Nunes	G.D.R. Conforlimpa	0:21:59	1	0
23	1553	92	Luis Silva	Sport Lisboa e Benfica	0:22:00	1	0
24	1200	90	Valter Laranjeira	A. Villa Cesari	0:22:13	1	0
25	1391	90	Raffik Baldé	A.A. Pego Longo	0:22:17	1	0
26	946	92	Mario Amorim	A. D. R. E. Palhaça	0:22:29	1	0
27	717	92	Marco Tavares	C. A. B. B.	0:22:40	1	0
28	1491	91	Sergio Monteiro	Individual	0:22:54	1	0
29	722	90	Frederico Sousa	Linda-a-Pastora S.C.	0:22:57	1	0
30	1577	92	Paulo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	0:23:01	1	0
31	1365	92	Jose Pinto	União D. da Várzea	0:23:02	1	0
32	628	92	Miguel Moreira	Liberdade F. C. - Famalicão	0:23:06	1	0
33	1579	92	Bruno Taveira	Sport Lisboa e Benfica	0:23:10	1	0
34	1572	90	Jorge Alves	Individual	0:23:18	1	0
35	1555	92	Ornizio	Sport Lisboa e Benfica	0:23:28	1	0
36	629	91	Tiago Loureiro	Liberdade F. C. - Famalicão	0:23:33	1	0
37	753	90	Pedro Quina	G.R. Quinta da Lomba	0:23:35	1	0
38	1575	91	João Perfeito	Maratona Clube Portugal	0:23:46	1	0
39	718	92	Andre Fatia	C. A. B. B.	0:24:05	1	0
40	1228	91	Edmir Correia	G.D. São Domingos	0:24:33	1	0
41	704	91	Joel Ferreira	S.F.R. Artística Amadora	0:25:03	1	0
42	1011	92	Tiago Costa	G. R. A. Cruz	0:25:33	1	0
43	1511	92	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	0:26:26	1	0
44	1434	91	Vasco Marta	MGBOS - Associação Desportiva	0:27:14	1	0
45	1492	92	David Maia	Individual	0:28:33	1	0
46	417		Alaor Nascimento	Casa Povo Corroios	0:29:37	1	0
47	1510	92	Rui Caneira	A.C.R. Mealhada	0:30:35	1	0
48	225	92	João Delgado	C.D. Asas do Milenium	0:32:27	1	11
					Total Inscritos	104	
					Total Participantes	48	
					Total Faltas	56	



Classificação Final Equipas
Infantis e Iniciados Masculino e Feminino

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	53	11	União D. da Várzea
2	37	18	Casa Povo Corroios
3	32	18	S.F.R. Artistica Amadora
4	26	9	Sport Lisboa e Benfica
5	23	8	Nucleo Sportinguista Lourinhã
6	18	6	G. R. A. Cruz
7	17	5	G.R. Quinta da Lomba
8	17	10	G.D. Cavadas
9	16	10	MGBOOS - Associação
10	14	5	C. Amigos Atletismo Moita
11	12	12	Assoc. Cultural Moinho
12	10	9	Amigos A. Charneca Caparica
13	7	5	Sport Clube União Torreense
14	6	6	Liberdade Futebol Clube
15	6	6	S.S. Câmara M. São João Madeira
16	5	5	G.D.C.R. Quinta da Princesa



Classificação Final Equipas
Juvenis e Juniores Masculino e Feminino

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	60	14	União D. da Várzea
2	23	11	S.F.R. Artística Amadora
3	18	9	Sport Lisboa e Benfica
4	15	6	Juventude Vidigalense
5	12	7	Casa Povo Corroios
6	10	7	A.A. Pego Longo
7	6	6	G.D. São Domingos



Classificação Final Equipas
Seniores Masculino e Feminino

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	46	5	Quénia
2	16	8	Sporting Clube de Portugal
3	13	13	C.D. Asas do Milenium
4	12	5	Sporting Clube Braga
5	6	6	G. D. C. Casquilhos
6	5	5	Clube U. A. Benaventense
7	5	5	Casa Povo Mangualde
8	5	5	C.D.R. Águias Unidas
9	5	5	C.C.R. Alto do Moinho



**Classificação Final Equipas
Veteranos Masculino e Feminino**

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	94	24	C.C.R. Alto do Moinho
2	63	26	G.D."O Independente"
3	38	30	C.R. Cruz de Pau
4	36	20	C.D.R. Águias Unidas
5	35	22	G.D.C. Estrela Negra
6	34	19	C.D. Asas do Milenium
7	14	6	Jovens Serra das Minas
8	12	8	C. Sargento Armada
9	10	10	Zatopeques Fernão Ferro
10	5	5	G.D. Ferroviários Barreiro
11	5	5	Casa Povo Corroios
12	5	5	Camara Lisboa Clube