



Grande Prémio Vale Grande 2019

05 de Outubro, 2019

<https://werun.pt/resultados/grande-premio-vale-grande-2019/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	197	JORGE ROBALO	00:33:59	00:33:59	M3539	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
2	200	LUIS MARGARIDO	00:34:27	00:34:27	M0034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
3	198	ANDRE ALVES	00:34:36	00:34:36	M0034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	2
4	529	MARCO CARDOSO	00:35:10	00:35:10	M0034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	3
5	199	LUIS FERNANDES	00:35:30	00:35:30	M0034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	4
6	505	PEDRO GUIMARÃES	00:36:40	00:36:40	M3539		2
7	191	IVO COELHO	00:37:11	00:37:11	M3539	VITORIA FUTEBOL CLUBE	3
8	426	LUÍS BRITO	00:37:28	00:37:28	M4044	BELENENSES	1
9	350	JOSÉ GUERRA	00:37:32	00:37:32	M0034	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	5
10	348	PEDRO AMARO	00:38:20	00:38:20	M0034	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	6
11	360	LUIS GOMES	00:38:29	00:38:29	M5054	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	1
12	31	RUI HENRIQUES	00:38:32	00:38:32	M4549	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	1
13	358	RUI BALTAZAR	00:39:09	00:39:09	M5054	VITORIA FUTEBOL CLUBE	2
14	503	LUIS SANTOS	00:40:11	00:40:09	M3539		4
15	349	NELSON COELHO	00:40:30	00:40:30	M0034	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	7
16	351	ALEX TAVARES	00:40:38	00:40:37	M3539	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	5
17	173	PAULO LOPES	00:41:03	00:41:03	M5054	CA VALE FIGUEIRA	3
18	181	AIRES PRATAS	00:41:19	00:41:19	M6099	CA VALE FIGUEIRA	1

19	180	ANTÓNIO HENRIQUES	00:41:50	00:41:50	M6099	CA VALE FIGUEIRA	2
20	187	ANDRÉ PERDIGÃO	00:42:11	00:42:11	M0034	CA VALE FIGUEIRA	8
21	427	LUÍS MARÇAL	00:42:18	00:42:18	M4044	BELENENSES	2
22	375	PEDRO ESTEVES	00:42:25	00:42:25	M3539		6
23	315	NUNO HENRIQUES	00:42:28	00:42:26	M4044	GDCTINCM	3
24	192	FLORIVAL BACALHAU	00:42:29	00:42:29	M6099	VITORIA FUTEBOL CLUBE	3
25	175	JOSÉ MARQUES	00:42:35	00:42:34	M5054	CA VALE FIGUEIRA	4
26	295	EDUARDO SANTOS	00:42:46	00:42:38	M4044	CA VALE FIGUEIRA	4
27	150	JOÃO PAULO GONÇALVES	00:42:49	00:42:46	M0034	CA VALE FIGUEIRA	9
28	87	TELMO SIMÕES	00:43:00	00:42:54	M0034		10
29	88	PAULO RIBEIRO	00:43:05	00:43:05	M5054		5
30	316	NUNO SOUSA	00:43:11	00:43:09	M4549	GDCTINCM	2
31	506	PEDRO SOARES	00:43:41	00:43:40	M4044		5
32	158	JOSÉ LUIS PEREIRA	00:43:48	00:43:48	M4044	CA VALE FIGUEIRA	6
33	85	RUI PASTOR	00:44:12	00:43:57	M4549	PASTOR RACING	3
34	179	JOAO COVAS	00:44:19	00:44:16	M5559	CA VALE FIGUEIRA	1
35	363	ANTONIO FERREIRA	00:44:22	00:44:22	M3539	CA PATAMEIRAS	7
36	516	LUCILIA SOARES	00:44:30	00:44:30	F5559	GD SÃO DOMINGOS	1
37	502	JOÃO OLIVEIRA	00:44:37	00:44:28	M4044		7
38	172	LUIS VIEIRA	00:44:57	00:44:56	M4549	CA VALE FIGUEIRA	4
39	13	PAULO NUNES	00:45:23	00:45:22	M4549	CORRER LISBOA	5
40	174	JOSÉ DELFINO	00:45:35	00:45:33	M5559	CA VALE FIGUEIRA	2
41	397	JOAO FERREIRA	00:45:51	00:45:48	M4549	CA VALE FIGUEIRA	6

42	405	LUIS CASCAO	00:45:56	00:45:52	M4549	CASA DO PESSOAL DA RTP	7
43	395	JORGE PAREDES	00:45:59	00:45:50	M4044	CA VALE FIGUEIRA	8
44	404	TIAGO GABRIEL	00:46:31	00:46:26	M0034		11
45	442	JOSÉ MOREIRA	00:46:37	00:46:37	M0034	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	12
46	390	PAULO NUNES	00:46:40	00:46:26	M4549		8
47	434	BRUNO BARBOSA	00:46:47	00:46:37	M0034	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	13
48	435	CARLOS MOREIRA	00:47:02	00:46:52	M6099	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	4
49	359	LUIS CALHA	00:47:32	00:47:32	M5054	VITORIA FUTEBOL CLUBE	6
50	325	LUIS CARVALHO	00:47:38	00:47:33	M4044	ODIVELAS RUN	9
51	313	PAULO COSTA	00:47:38	00:47:27	M4044		10
52	340	PEDRO FILIPE	00:47:40	00:47:36	M4044		11
53	285	JOAQUIM FRADE	00:47:50	00:47:48	M6099	SS CGD	5
54	159	CARLOS GONÇALVES	00:47:57	00:47:57	M4549	CA VALE FIGUEIRA	9
55	156	FERNANDO ALMEIDA	00:47:57	00:47:56	M4044	CA VALE FIGUEIRA	12
56	510	PEDRO ANDRE	00:48:01	00:47:51	M4044		13
57	35	ÁLVARO GOMES	00:48:06	00:48:05	M4549	TERRAS FUNDEIRAS	10
58	33	FRANCISCO FARINHA	00:48:33	00:48:21	M3539	CORRER QUELUZ	8
59	508	MAFALDA MARTINHO	00:48:40	00:48:38	F0034		1
60	530	AUGUSTO FERNANDES	00:48:50	00:48:45	M6099		6
61	23	JOAQUIM SANDE	00:49:20	00:49:20	M5559		3
62	345	EUGÉNIA ISAÍAS	00:49:23	00:49:23	F5559	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	2
63	218	HUGO PINTO	00:49:31	00:49:19	M4044	Centro Marcha e corrida de Odivelas	14
64	99	EDUARDO LUÍS	00:49:36	00:49:36	M4044	ATÓMICOS	15

65	32	MÁRIO GASPAR	00:49:51	00:49:47	M5054	CORRER LISBOA	7
66	381	JOSÉ VERISSÍMO	00:49:53	00:49:42	M5054	FAMILY RUN	8
67	71	BRUNO PINHEIRO	00:49:55	00:49:50	M3539		9
68	429	PEDRO ROSA AFONSO	00:50:00	00:49:59	M5054	BELENENSES	9
69	212	MARCO BAETA	00:50:04	00:50:02	M4549	CA VALE FIGUEIRA	11
70	47	ANTONIO RAFAEL MARTINS MARTINS	00:50:19	00:50:18	M5559		4
71	152	PEDRO TAVARES	00:50:25	00:50:20	M3539	CA VALE FIGUEIRA	10
72	443	VICENTE ANTONIO VELOSO BOTO	00:50:34	00:50:30	M4549	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	12
73	365	NUNO GONÇALVES	00:50:35	00:50:28	M4044	CA PATAMEIRAS	16
74	433	ANTÓNIO PEREIRA	00:50:38	00:50:23	M5559	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	5
75	396	JEAN PASSOS	00:50:38	00:50:36	M3539	CA VALE FIGUEIRA	11
76	24	ARTUR CARVALHO	00:50:39	00:50:37	M4549	CORRER QUELUZ	13
77	54	MANUEL ALVES	00:50:44	00:50:43	M5054	CORRER LISBOA	10
78	176	ANTÓNIO MINA	00:50:52	00:50:50	M5559	CA VALE FIGUEIRA	6
79	147	SARA CALADO	00:50:57	00:50:56	F3539	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	1
80	501	RUI CHAREPE	00:50:59	00:50:46	M4044		17
81	425	ANTÓNIO MARTINHO MARTINHO	00:51:27	00:51:21	M5559		7
82	34	PEDRO CARVALHO	00:51:29	00:51:23	M4044		18
83	75	VICTÓRIA QUINTÃ	00:51:30	00:51:25	F0034	CORRER LISBOA	2
84	167	JOAO BOGALHEIRO	00:51:37	00:51:35	M4549	AMIGOS VALE DO SILENCIO	14
85	361	LUIS RATO	00:51:40	00:51:34	M6099	CLUBE ATLÉTICO DAS PATAMEIRAS	7
86	399	FERNANDO MONTEIRO	00:51:41	00:51:37	M4044	CA VALE FIGUEIRA	19
87	431	RUI AFONSO	00:51:41	00:51:40	M5054	BELENENSES	11

88	160	JORGE PEPE	00:51:48	00:50:47	M4549	CA VALE FIGUEIRA	15
89	364	MIGUEL TAVARES	00:51:54	00:51:46	M4549	CA PATAMEIRAS	16
90	182	ANTÓNIO CAMACHO	00:51:59	00:51:58	M6099	CA VALE FIGUEIRA	8
91	151	PEDRO ROSENDO	00:52:04	00:52:02	M0034	CA VALE FIGUEIRA	14
92	203	FILIFE GINJA DUARTE	00:52:10	00:51:55	M0034		15
93	344	ISABEL SANTOS	00:52:10	00:52:06	F5054	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	1
94	391	TIAGO OLIVEIRA	00:52:11	00:51:57	M0034		16
95	318	CARLOS NORONHA	00:52:19	00:52:15	M3539		12
96	161	RUI MENDES	00:52:20	00:52:07	M4549	CA VALE FIGUEIRA	17
97	11	CARLOS JUNIOR	00:52:29	00:52:19	M4549		18
98	149	SONIA PEDRINHO	00:52:31	00:52:29	F0034	CA VALE FIGUEIRA	3
99	101	ANTÓNIO MANUEL	00:52:49	00:52:43	M6099		9
100	403	DARIO BENTO	00:53:17	00:53:17	M0034		17
101	380	ARTUR SILVA	00:53:21	00:53:04	M3539		13
102	343	RAUL SANTOS	00:53:28	00:53:23	M6099	FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	10
103	89	ALVARO FERREIRA	00:53:32	00:52:57	M5054	Renault Run Club	12
104	335	CARLOS COSTA	00:53:59	00:53:49	M4549		19
105	84	ORLANDO DUARTE	00:54:19	00:54:07	M6099	EM'FORÇA	11
106	193	JANDERLANE SILVA	00:54:33	00:54:31	F0034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	4
107	370	ARMANDO CORREIA	00:54:56	00:54:52	M6099	LESMAS ALOPRADAS	12
108	261	NUNO FERNANDES	00:55:05	00:54:58	M4044		20
109	302	DANIEL OLIVEIRA	00:55:05	00:55:05	M0034		18
110	352	PAULO GAMBOA	00:55:08	00:55:02	M4549	CA PATAMEIRAS	20

111	436	RAFAEL SANTOS	00:55:28	00:55:16	M5054	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	13
112	398	ADELINO MONTEIRO	00:55:40	00:55:37	M5559	CA VALE FIGUEIRA	8
113	511	MANUEL TORRADO	00:56:18	00:56:15	M6099	CA VALE FIGUEIRA	13
114	512	SUSANA EVANGELISTA	00:56:24	00:56:21	F4044	CA VALE FIGUEIRA	1
115	178	CONCEIÇÃO RODRIGUES	00:56:25	00:56:25	F5559	CA VALE FIGUEIRA	3
116	86	ANTÓNIO CASAS NOVAS	00:56:25	00:56:12	M4044		21
117	441	DANIEL RIBEIRO	00:56:51	00:56:44	M0034	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	19
118	440	ALEXANDRE RIBEIRO	00:56:55	00:56:49	M4549	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	21
119	183	JOSÉ LINDO	00:57:00	00:56:58	M6099	CA VALE FIGUEIRA	14
120	500	FRANCISCO PINTO	00:57:11	00:57:08	M6099		15
121	171	ÁLVARO PINHEIRO	00:57:11	00:57:08	M4549	CA VALE FIGUEIRA	22
122	49	JOSÉ FREITAS	00:57:31	00:57:20	M4044	ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	22
123	515	ANTONIO MORAIS	00:57:44	00:57:35	M6099		16
124	362	ALBINO TOMAS	00:57:45	00:57:37	M6099	CA PATAMEIRAS	17
125	319	SOFIA MAGALHAES	00:57:47	00:57:37	F0034		5
126	36	HUGO RAFAEL LOPES RODRIGUES	00:58:17	00:58:12	M4044		23
127	100	MARIA SERRA	00:58:34	00:58:26	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	1
128	406	RUI LAMEGO	00:58:42	00:58:18	M3539	GALIFÕES	14
129	387	JOAO PEREIRA	00:58:50	00:58:39	M4549		23
130	388	SUSAN PEREIRA	00:58:51	00:58:40	F4044		2
131	246	LIPING ZHONG	00:58:52	00:58:45	M4549		24
132	245	YUZHONG LI	00:58:54	00:58:54	M4549	ALHANDRA	25
133	154	SÓNIA COSTA	00:59:28	00:59:23	F3539	CA VALE FIGUEIRA	2

134	18	SANDRA MONTEIRO	00:59:44	00:59:37	F4044	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	3
135	273	MIGUEL BARROS	00:59:46	00:59:46	M0034		20
136	129	PAULO FILIPE	00:59:52	00:59:43	M4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	26
137	400	PAULA CUNHA	00:59:59	00:59:49	F3539	DN RUNNERS	3
138	95	LUÍS RIBEIRO	01:00:00	00:59:52	M4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	27
139	177	CLARA MINA	01:00:18	01:00:18	F5559	CA VALE FIGUEIRA	4
140	309	VÍTOR LEMOS	01:00:19	01:00:19	M4044		24
141	254	DOMINGOS CHAVES	01:00:29	01:00:24	M6099		18
142	394	LUCIA COSTA	01:00:51	01:00:39	F4044	CA VALE FIGUEIRA	4
143	393	ISABEL COSTA	01:00:55	01:00:44	F4044	CA VALE FIGUEIRA	5
144	153	ANA GONÇALVES	01:01:00	01:00:58	F0034	CA VALE FIGUEIRA	6
145	17	LUIS LOURENCO	01:01:04	01:00:58	M4044		25
146	66	CARLA BERNARDINO	01:01:28	01:01:24	F4044		6
147	509	SOFIA ANTUNES	01:01:35	01:01:26	F4044		7
148	169	JOSÉ MARQUES	01:02:36	01:02:24	M6099	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	19
149	155	ANTONIO MORGADO	01:02:57	01:02:49	M4549	CA VALE FIGUEIRA	28
150	50	NUNO FREITAS	01:03:19	01:03:08	M4044	ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	26
151	329	CARLOS LOPES	01:03:32	01:03:27	M4044	CENTRO MARCHA CORRIDA ODIVELAS	27
152	145	CRISTINA NEVES	01:04:41	01:04:31	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	2
153	93	MÓNICA VILARINHO	01:04:51	01:04:45	F3539	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	4
154	27	NATALIA FERANANDES	01:05:04	01:04:55	F5559	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	5
155	407	DAVID SILVA	01:06:26	01:06:00	M0034	GALIFOES	21
156	260	JORGE SANTOS	01:06:32	01:06:21	M4549	MATILHA DA ATALAIA	29

157	46	FILOMENA COSTA	01:07:32	01:07:26	F5054	CORRER LISBOA	2
158	38	ANA CRISTINA ABRUNHOSA	01:07:38	01:07:32	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	3
159	168	FÁTIMA LUCAS	01:07:39	01:07:33	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	4
160	244	GILBERTO GONÇALVES	01:08:21	01:08:04	M6099	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	20
161	504	FABIANA PIRES	01:11:29	01:11:29	F3539		5
162	330	SÓNIA ENVIA	01:11:34	01:11:24	F4044	CENTRO MARCHA E CORRIDA ODIVELAS	8
163	90	MANUEL NOBRE BAPTISTA	01:11:56	01:11:38	M5054		14
164	28	BETA CONCEIÇÃO	01:12:47	01:12:47	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	5
165	39	ISAURA PINTO	01:12:53	01:12:53	F5559		6
166	118	SÓNIA PINTO PANASCO	01:14:04	01:13:56	F4044	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	9
167	55	JOANA DARC CHOURIÇO	01:14:57	01:14:47	F5559	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
168	94	ANA SOFIA RIBEIRO	01:16:02	01:15:53	F4549	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	6
169	372	RUI MELÃO	01:17:42	01:17:27	M5559		9
170	437	CARLOS FONSECA	01:18:58	01:18:49	M6099	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	21
171	320	ANTONIO ALEXANDRE AMARAL SILVA	01:20:56	01:20:42	M3539		15
172	222	REGINA ALVES	01:21:46	01:21:36	F0034	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	7
173	513	FRANCISCO MOUCHINHO	01:25:45	01:25:41	M6099	CA VALE FIGUEIRA	22
174	514	ELOIDE MAIA	01:27:42	01:27:33	F4549	Centro Marcha Corrida de Odivelas	7
175	438	ALICE FONSECA	01:30:42	01:30:34	F5559	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	8

Nome Equipa	Maior equipa	Maior equipa feminina	Média de idades	Elementos avaliados	Total elementos	Número masculinos	Número femininos	por número	
								4 corred.	Tempo médio Equipa
VITORIA FUTEBOL CLUBE			40	10	10	9	1	02:18:12	00:39:28
FF PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO			43	8	8	6	2	02:34:54	00:43:49
CA VALE FIGUEIRA	SIM		48	38	38	30	8	02:46:23	00:51:43
BELENENSES			48	4	4	4		03:01:27	00:45:22
ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE			46	10	10	9	1	03:11:00	00:58:03
CORRER LISBOA			47	5	5	3	2	03:17:28	00:53:00
CA PATAMEIRAS			47	5	5	5		03:21:59	00:51:57
CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS		SIM	45	15	15	3	12	03:53:25	01:05:45