

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7125	SARA DIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	7108	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7327	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	10
7º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7
10º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	12
5º	6176	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	7742	JOSÉ CUSTÓDIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	7059	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	7675	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7688	MARTIM ROUSSADO	CARACÓIS DE PEDRA	6

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÊS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	7521	BEATRIZ LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	735	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	13
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	10
7º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	8

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	13

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7757	RODRIGO FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7753	HENRIQUE SEBASTIÃO	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	10
7º	7058	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	8
9º	6242	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	7
10º	7744	LUIS CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6670	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6643	DANIELA SOUSA	JOMA	14
3º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	13
4º	7765	INÊS FREITAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1983	VASCO MURTEIRA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	7680	TIAGO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6843	THIAGO JESUS	JOMA	13
4º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	7716	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	6179	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	9

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7767	IRINA VITORINO	JOMA	12

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7188	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	1973	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	6852	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	12
5º	7717	HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	11

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2354	CARLA ALMEIDA	OS PAULENSES	15
2º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	14
3º	6947	CAROLINA GUEDES	JOMA	13
4º	6689	RITA AFONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6323	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	7544	VERA JACINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7189	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	14
3º	415	GABRIEL SOUZA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	2353	TIAGO GRAÇA	OS PAULENSES	12
5º	6540	LEONARDO COELHO	JOMA	11
6º	6663	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	10
7º	641	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6372	TIAGO DIAS	JOMA	8
9º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7054	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	6964	GONÇALO FERREIRA	JOMA	3
14º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2
15º	6289	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	7486	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	7713	ANILSON SOARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	7764	MARCO SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6593	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	1943	TIAGO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	7009	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	7681	PEDRO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
23º	6114	RICARDO MORENO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	7193	RAFAEL SEQUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	6970	GERSON FIALHO	CORRER QUELUZ	1
26º	6695	CARLOS RIBEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	733	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	14
3º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6116	HELENA ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	3059	ELISABETE SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6084	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	9
8º	7670	ALEJANDRA FREITAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	7258	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6148	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7421	ELIDIO FREIRE	JOMA	15
2º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	7733	ARMINDO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	7769	RUI HENRIQUES	ASC VALE GRANDE	12
5º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	7151	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	7296	BRUNO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7730	EDUARDO SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	7759	CARLOS SANTOS	ACD BOCAL	5
12º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	6144	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	6036	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	2
15º	6620	PAULO MACHADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6586	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	7601	MIGUEL FONTES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6146	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6169	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	1479	HÉLDER ROSÁRIO	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1
22º	6128	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
23º	7167	NUNO BÓIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	7323	DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	608	JOSÉ DIOGO	LIS RUNNING CPA	1
26º	7442	RUI MACIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	6489	RUI SÁ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	6955	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
29º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
30º	6743	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
31º	7701	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

V CORRIDA MONTES SALOIOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
32º	2760	PEDRO BELO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
33º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
34º	7229	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	1362	ANA FRUTUOSO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	14
3º	6615	HELENA MOREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6832	GRACIETE ALVES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6035	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	10
7º	7619	FILOMENA SANTOS	CORRER QUELUZ	9
8º	6542	PATRICIA LOPES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6030	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	486	PATRICIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	357	ANA NETO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6065	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6026	DANIELA CARVALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	3
14º	6019	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	6393	ANA REIS	RAIL RUNNERS	1
16º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6137	SOFIA FERNANDES	JOMA	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4155	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	14
3º	7145	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6634	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6842	BRUNO DIAS	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	545	TIAGO ROCHA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	9
8º	6597	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6107	FRANCISCO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
13º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	7762	BRUNO SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6596	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	7760	FRANCISCO COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	7053	EDUARDO LUÍS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	7651	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
20º	7682	CARLOS GRADE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
21º	6042	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1

V CORRIDA MONTES SALOIOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
22º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
24º	7106	RICARDO SILVA	MERCEDES BENZ	1
25º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
26º	6041	JOAO SEIÇA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	6096	PAULO BOTELHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	6250	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
29º	6507	PAULO ROCHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	6579	DARIO CANAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	4877	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
32º	7683	ANTÓNIO TAIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
33º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
34º	493	PEDRO VITORINO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
35º	6045	PEDRO JUNQUEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	1
36º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
37º	6924	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
38º	6231	DANIEL RAMOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6498	PATRÍCIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	1129	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	2501	ANA NUNES	SIMECQ	9
8º	6247	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
9º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	7705	SANDRA CAETANO	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	7707	LUÍSA RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6120	CATARINA AMEIXIAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	314	SÉRGIO PAIVA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	6683	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	7560	ALVARO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	7711	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	4982	PAULO GARCIA	OS GALGOS	9
8º	381	CARLOS PEDRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	7
10º	1178	PAULO LOPES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	6
11º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	7741	LUÍS CUSTÓDIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6839	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6301	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	5009	CARLOS BRANCO	OS GALGOS	1
17º	1639	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
18º	7224	JOSÉ JACINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6985	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
20º	6151	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	6010	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6679	CARLOS VITORINO	JOMA	1
23º	7576	DAVID LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	7722	RUI PASTOR	PASTOR RACING	1
25º	849	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
26º	6766	PAULO BRITO	JOMA	1
27º	6939	VITOR TEIXEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	7530	MIGUEL MATOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	7748	PAULO CORDEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	7363	LUIS PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	6853	FERNANDO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	1
32º	6021	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	7652	HIPÓLITO LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
34º	6199	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
35º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6968	PAULA LEMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	7676	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6649	CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	10
7º	6891	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	8
9º	6410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	896	MANUELA ANTON	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	6
11º	7002	ISABEL MARTINS	CORRER QUELUZ	5
12º	6644	RUTE PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6124	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	863	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	2

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1285	JOÃO GINJA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	861	HÉLDER REBELO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14

V CORRIDA MONTES SALOIOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	4079	PAULO ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	1111	ANTÓNIO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	11
6º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	2596	DIAMANTINO GAMITO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	1292	CARLOS MARQUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6305	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6821	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6423	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	3
14º	1223	FERNANDO SOUSA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	2
15º	7768	FRANCISCO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6053	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6013	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6592	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6342	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
20º	6417	SOBERANO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6296	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	870	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6581	BEATRIZ SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6425	HELENA COSTA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4136	ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	14
3º	6350	ANTÓNIO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	2355	JOÃO GRAÇA	OS PAULENSES	12
5º	7282	JOSE PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6443	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1191	VITOR ROCHA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6184	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	8
9º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	4053	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6
11º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6488	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	4
13º	6155	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	1156	LÚCIO MORAIS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	2
15º	6487	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1

V CORRIDA MONTES SALOIOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
16º	6546	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	6464	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	846	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
19º	1137	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
20º	6313	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	526	VANDA AUGUSTO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	873	VITÓRIA MONTEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	7766	OLGA PATRICIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	7771	CESALTINA GREGÓRIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	419	GERMANO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	13
4º	7632	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	3061	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6204	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6450	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	349	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	7770	CARLOS GREGÓRIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	360	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	598	JACINTO PEREIRA	LIS RUNNING CPA	4
13º	1163	MANUEL AZEVEDO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	3

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	406	FERNANDO CHAMUSCA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6627	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	848	CARLOS MONTEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	9
8º	6071	CARLOS ANTUNES	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	8

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M65 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
9º	1185	SÍLVIO PAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	7
10º	7751	TAM AFONSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	5
12º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	527	VÍTOR RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	842	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13
4º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2328	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	11
6º	4054	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	1114	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6445	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6066	FABRÍCIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6431	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	368
2º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	270
3º	JOMA	230
4º	C. C. D. SINTRENSE	159
5º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	152
6º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	143
7º	CARACÓIS DE PEDRA	129
8º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	110
9º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	86
10º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	83
11º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	79
12º	AUTO JACINTO	73
13º	CORRER QUELUZ	62
14º	OS CARACOIS DO ASFALTO	60
15º	OS PAULENSES	39
16º	AO RITMO DAS 200PPM	32
17º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	29
18º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	29
19º	ACADEMIA DO LUMIAR	27
20º	DESSPORTIVO MONTE REAL	26
21º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
22º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
23º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	13
25º	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
26º	ASC VALE GRANDE	12
27º	RAIL RUNNERS	12
28º	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	12
29º	MERCEDES BENZ	11
30º	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	11

V CORRIDA MONTES SALOIOS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31°	CD ESTRELA	11
32°	OS GALGOS	10
33°	VALEJAS ATLETICO CLUBE	9
34°	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	8
35°	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
36°	CORRER LISBOA	7
37°	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	5
38°	VARITINTAS	3
39°	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
40°	U. R. C. A.	1