



Classificação Geral Feminina

pos	dorsal	nome	escalao	equipa	tempo	df
1	1	Sandra Soares Teixeira	F35	PNMC-Jamor	42:41	
2	127	Kcénia Bougrova	FSen	Sporting CP	43:11	00:30
3	51	Marlene Ferreira	FSen	GRCD Leião	48:39	05:58
4	96	Ines Marques	F35	99 provas gratuitas team	50:14	07:33
5	158	ines peixoto	F35		52:17	09:36
6	102	Patricia Caldas	FSen	PNMC-Jamor	52:39	09:58
7	132	Ana Monteiro	FSen	UA Povoense	52:53	10:12
8	23	Isabel Cristina e Santos Barbosa	F45	Federação da Família para a Paz Mundial e L	53:41	11:00
9	134	Zulmira Belo	F45	UA Povoense	55:32	12:51
10	124	Paula Cardoso	F35	Sporting Clube Reboleira e Damaia	55:57	13:16
11	141	Aline Ribas Correia	FSen	Workout 4U	57:14	14:33
12	121	Maria Silva	F45	Silva	59:11	16:30
13	165	CARLA BERNARDINO	F35		59:36	16:55
14	79	Ana Mendes	F35	Mendes Brother's	1:00:37	17:56
15	65	Natalya Marcheva	F50	Jobrinde - Montes Saloios	1:01:49	19:08
16	48	sandra Isabel Silva	F40	GRCD Leião	1:02:18	19:37
17	89	Mercedes Fonseca	F60	Os Super	1:02:50	20:09
18	26	Vanuza Alves Graça da Silva	F40	GRCD Leião	1:03:13	20:32
19	152	Paula Carrelo	F55		1:03:16	20:35
20	162	Rita Pereira	FSen		1:03:25	20:44
21	148	Mónica Guerreiro	FSen		1:04:18	21:37
22	20	Vitoria Monteiro	F60	Falções Selvagens	1:05:43	23:02
23	98	Filomena Santana	F45	PNMC-Jamor	1:06:05	23:24
24	101	Maria João Ferreira Franco Silva	F50	PNMC-Jamor	1:06:34	23:53
25	61	Tita Luis	FSen	Jobrinde - Montes Saloios	1:06:40	23:59
26	86	Sandra Marques	FSen	Os Conta-Kilómetros	1:07:13	24:32
27	70	SONIA GODINHO	F40	Jobrinde - Montes Saloios	1:07:17	24:36
28	164	Paula faria	F45		1:08:20	25:39
29	159	Soraia Moura	FSen		1:09:29	26:48
30	150	Carla Trindade	F35		1:09:36	26:55
31	64	Elisabete Fonseca	F35	Jobrinde - Montes Saloios	1:09:42	27:01
32	5	Claudia Tam	FSen	Açoreana	1:10:11	27:30
33	156	Silvia Gonçalves	F40		1:10:22	27:41
34	47	Cecilia Santiago	F35	GRCD Leião	1:12:45	30:04
35	75	Cristina Maria Martins	F50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1:13:13	30:32
36	167	Floribela Salvador	F45		1:16:49	34:08
37	136	Deolinda Urbano	F60	UA Povoense	1:18:07	35:26
38	55	Alexandra Sousa	F35	Grupo Desportivo Ribeirad Lage	1:22:30	39:49
39	72	Magda de Magalhães Cabral	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1:22:30	39:49
40	106	Ana Silva	F55	PNMC-Jamor	1:28:33	45:52
41	74	Sandra Varela	F40	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1:32:47	50:06
42	119	Elsa fonseca	F40	Ronhnhós Running Team	1:38:51	56:10



Classificação Geral Masculino

pos	dorsal	nome	escalaço	equipa	tempo	dif
1	2	Luís Miguel Orvalho Pinto	MSen	PNMC-Jamor	37:54	
2	56	João Ginja	M50	Jobrinde - Montes Saloios	38:21	00:27
3	90	Artur Jorge Duarte Oliveira	M40	Pica Miolos	39:36	01:42
4	8	Fernando Alves	M50	Amigos Atletismo Mafra	40:04	02:10
5	14	Carlos Gomes	M50	Clube EDP - Lisboa	40:15	02:21
6	110	João Prisal	M40	Rail Runners	40:32	02:38
7	131	Alexandre Monteiro	M45	UA Povoense	40:36	02:42
8	54	Luis Rodrigues	M45	GRCD Leião	40:45	02:51
9	71	Vadeir Castro Viana	M35	Jobrinde - Montes Saloios	41:09	03:15
10	81	Tiago Vermelho	MSen	NúcleOeiras	41:14	03:20
11	83	Sérgio Paiva	M40	NúcleOeiras	41:31	03:37
12	9	Luis Santos	MSen	Amigos Atletismo Mafra	41:45	03:51
13	82	Vitor lima	M45	NúcleOeiras	41:54	04:00
14	22	Flávio Augusto Barbosa dos Santos	MSen	Federação da Família para a Paz Mundial e U	41:54	04:00
15	160	Rogério Azevedo	M40		42:02	04:08
16	68	Nelson Fonseca	M35	Jobrinde - Montes Saloios	42:23	04:29
17	84	Diogo Garcia	MSen	Os Conta-Kilómetros	42:47	04:53
18	120	Rui Jorge Ferreira Henriques	M35	S.S. Montepio Geral	42:51	04:57
19	63	Jorge Manuel Pires Pedroso	M40	Jobrinde - Montes Saloios	43:14	05:20
20	24	Pedro José Costa Gouveia	M45	GRCD Leião	43:17	05:23
21	31	Pedro Ramos	M40	GRCD Leião	43:25	05:31
22	157	Paulo gomes	M35		43:42	05:48
23	58	Carlos Alberto Coelho Marques	M50	Jobrinde - Montes Saloios	44:00	06:06
24	62	Ricardo Amaral	MSen	Jobrinde - Montes Saloios	44:21	06:27
25	133	Nuno Almeida	MSen	UA Povoense	45:19	07:25
26	33	RUI LACERDA	M40	GRCD Leião	45:48	07:54
27	145	Peter Steinhausen	M60		46:07	08:13
28	113	António Vilela	M45	Real Academia	46:09	08:15
29	39	Edgar geada	M50	GRCD Leião	46:17	08:23
30	11	Nuno Alexandre Matos Pita	M40	Centro Cultural Desportivo Tabalhadores Met	46:23	08:29
31	57	José Carlos Ferreira Nunes	M45	Jobrinde - Montes Saloios	46:23	08:29
32	105	Luis Miguel Leal Gomes Sernedo	MSen	PNMC-Jamor	46:33	08:39
33	117	FERNANDO GODINHO	M40	RESTAURANTE CARTAXEIRO	47:11	09:17
34	135	Rogério Silva	M50	UA Povoense	48:08	10:14
35	50	Tiago Alves	MSen	GRCD Leião	48:39	10:45
36	115	Jorge Leite	M45	Real Academia	48:51	10:57
37	130	João Maral	M45	SS CGD	49:10	11:16
38	170	João Rodrigues	M55	Caracois da Pedra	49:31	11:37
39	21	Carlos Monteiro	M60	Falcões Selvagens	49:31	11:37
40	92	luis pedro ferreira	M35	Pica Miolos	49:43	11:49
41	93	hugo borges	MSen	Pica Miolos	49:43	11:49
42	7	FRANCISCO PEREIRA	M45	Açoreana	50:01	12:07
43	107	Manuel Araújo	M55	PNMC-Jamor	50:10	12:16
44	73	Pedro Gomes	M55	Linda-a-Pastora Sporting Clube	50:10	12:16
45	43	Pedro Favinha	M40	GRCD Leião	50:21	12:27
46	30	Carlos craveira	M45	GRCD Leião	50:21	12:27
47	171	António Almeida	M60	Jobrinde - Montes Saloios	50:27	12:33
48	42	Ricardo Figueiredo	M40	GRCD Leião	50:32	12:38
49	114	José Henriques	M40	Real Academia	50:40	12:46
50	85	António Vale	MSen	Os Conta-Kilómetros	50:44	12:50
51	37	ANTONIO RAMALHO	M50	GRCD Leião	50:47	12:53
52	91	Bruno Matias	MSen	Pica Miolos	50:56	13:02
53	44	João Pereira	MSen	GRCD Leião	51:04	13:10
54	116	Eduardo Tanganhito	M60	REST O CARTAXEIRO	51:04	13:10
55	112	Álvaro Pinto	M55	Real Academia	51:07	13:13
56	140	João Miguel Gomes Ferreira	M40	Workout 4U	51:16	13:22
57	40	Helder Rosário	M35	GRCD Leião	52:09	14:15
58	128	João Pedro Silva	M45	SS CGD	52:39	14:45
59	103	samuel sebastiao	MSen	PNMC-Jamor	52:46	14:52
60	46	Tiago Ribeiro	MSen	GRCD Leião	52:46	14:52
61	53	Paulo Mendes	M40	GRCD Leião	52:50	14:56
62	122	Ricardo Silva	M35	Silva	53:16	15:22



Classificação Geral Masculino

pos	dorsal	nome	escalaio	equipa	tempo	dif
63	76	Carlos Anselmo Silva Carvalho	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	53:16	15:22
64	126	João Rodrigues	M60	Sporting Clube Reboleira e Damaia	53:34	15:40
65	109	Virgilio Oliveira	M55	Prazer da Corrida	53:38	15:44
66	144	António José Varela	M50		53:38	15:44
67	69	Vitor Afonso Quaresma Lourenço	M45	Jobrinde - Montes Saloios	53:44	15:50
68	146	rui pereira	M55		53:57	16:03
69	15	Carlos Parente Rodrigues	M55	Clube EDP - Lisboa	54:27	16:33
70	97	Miguel Lopes	M40	99 provas gratuitas team	54:27	16:33
71	99	Ludgero Santana	M50	PNMC-Jamor	55:43	17:49
72	149	avelino jose teixeira henriques	M55		55:48	17:54
73	123	António Cardoso	M40	Sporting Clube Reboleira e Damaia	57:04	19:10
74	77	Jacinto Pereira	M55	Lis Running CPA	57:21	19:27
75	111	Manuel António	M45	Rail Runners	58:08	20:14
76	138	Luis Santos	M35	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	58:28	20:34
77	139	João Robalo	M55	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	58:28	20:34
78	13	José Lindo	M60	Clube Atletismo Vale Figueira	59:08	21:14
79	34	Casimiro Silva	M40	GRCD Leão	59:15	21:21
80	129	Pedro Lopes	M35	SS CGD	59:15	21:21
81	80	Jose Gabriel Oliveira	M50	N.A.Z. A. (Nucleo Atl. Zona Aboboda)	59:44	21:50
82	41	Ricardo Jorge Gomes Miranda	M35	GRCD Leão	1:00:02	22:08
83	27	Mário Reis	M40	GRCD Leão	1:00:37	22:43
84	18	Carlos Pena	M45	Correr Por Gosto	1:00:47	22:53
85	52	Humberto Soeima	MSen	GRCD Leão	1:00:51	22:57
86	153	Tiago Matos	M40		1:01:06	23:12
87	4	Tam Afonso	M60	Açoreana	1:01:21	23:27
88	19	joaquim santos	M55	Falcões Selvagens	1:01:29	23:35
89	147	Paulo Isménio	M40		1:01:40	23:46
90	155	JORGE HUMBERTO PEREIRA	M50		1:02:18	24:24
91	38	Ricardo Reixa	M40	GRCD Leão	1:03:13	25:19
92	152	Ventura Saraiva	M60	GRD Ribeira da Lage	1:03:16	25:22
93	87	António Almeida	M35	Os Conta-Kilómetros	1:04:39	26:45
94	60	Daniel Ramos	M35	Jobrinde - Montes Saloios	1:04:52	26:58
95	108	José Catita	M55	Prazer da Corrida	1:05:27	27:33
96	109	Virgilio Oliveira	M55	Prazer da Corrida	1:05:27	27:33
97	151	Nuno Carvalho	M40		1:06:26	28:32
98	100	Paulo Jorge Duarte Silva	M55	PNMC-Jamor	1:06:34	28:40
99	16	Rui Xavier	M45	Clube EDP - Lisboa	1:07:08	29:14
100	78	Luis Almeida	M55	Lis Running CPA	1:07:30	29:36
101	88	Joaquim Fonseca	M60	Os Super	1:07:58	30:04
102	161	Isidro Alves Filipe	M50		1:08:20	30:26
103	163	Francisco joao Galrao Jorge	M55		1:08:22	30:28
104	169	Victor Salvador	M45		1:11:49	33:55
105	166	Joaquim dos Santos Cardoso	M40		1:17:49	39:55
106	168	Paulo Silva (papsi)	M55		1:38:42	1:00:48
107	118	João Campos	M40	Ronhorhós Running Team	1:38:51	1:00:57



Classificação Equipas

pos	equipa	atletas terminaram	tempo 4 primeiros	dif
1	Jobrinde - Montes Saloios	14	2:45:07	
2	GRCD Leião	23	2:53:15	08:08
3	PNMC-Jamor	11	2:57:18	12:11
4	UA Povoense	6	3:06:56	21:49
5	Pica Mios	4	3:09:58	24:51
6	Real Academia	4	3:16:47	31:40
7	Os Conta-Kilómetros	4	3:45:23	1:00:16
8	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	4:19:09	1:34:02