



## 2ª Corrida Montes Saloios

Data: 26 de Julho de 2014

Localidade: Covas de Ferro

Organização: Moto Clube TT Montes Saloios

Cronometragem: Trilho Perdido Eventos e Cronometragens

| Pos. | Dor. | Nome                 | Clube                     | Categoria | Pos. | Int. 6,7km | T. Oficial | T. Chip | T/Km. |
|------|------|----------------------|---------------------------|-----------|------|------------|------------|---------|-------|
| 1    | 72   | Ginja, João          | N.A.Z.Abóboda             | M45       | 1    | 23:21      | 38:15      | 38:13   | 03:32 |
| 2    | 1    | Sanches, Euclides    | Os Pica miolos            | Msen      | 1    | 23:01      | 40:07      | 40:04   | 03:43 |
| 3    | 31   | Pereira, Américo     | Os Pica Miolos            | M50       | 1    | 24:01      | 40:19      | 40:19   | 03:44 |
| 4    | 40   | Oliveira, Artur      | Os Pica miolos            | M40       | 1    | 23:49      | 40:31      | 40:29   | 03:45 |
| 5    | 83   | Gil, José            | individual                | M55       | 1    | 24:02      | 40:45      | 40:43   | 03:46 |
| 6    | 79   | Rodrigues, Jorge     | N.A.Z.Abóboda             | M45       | 2    | 24:39      | 40:54      | 40:52   | 03:47 |
| 7    | 113  | Vaz, Nuno            | Falcões Selvagens         | Msen      | 2    | 24:37      | 41:23      | 41:20   | 03:50 |
| 8    | 118  | Povoa, Paulo         | Amigos Vale Silencio      | M50       | 2    | 24:37      | 41:23      | 41:20   | 03:50 |
| 9    | 20   | Fonseca, Nélson      | Jobrinde - Montes Saloios | M35       | 1    | 25:01      | 41:54      | 41:50   | 03:52 |
| 10   | 50   | Moreira, Claudio     | Os Pica miolos            | Msen      | 3    | 24:39      | 42:08      | 42:04   | 03:54 |
| 11   | 65   | Joanico, Henrique    | Os Pica miolos            | M35       | 2    | 24:40      | 42:20      | 42:17   | 03:55 |
| 12   | 82   | Geda, José           | M.G                       | M40       | 2    | 24:44      | 42:28      | 42:26   | 03:56 |
| 13   | 106  | Casanova, Nelson     | Os Pica miolos            | Msen      | 4    | 25:11      | 42:41      | 42:39   | 03:57 |
| 14   | 35   | Dias, Antonio        | Montes saloios            | M50       | 3    | 25:13      | 42:50      | 42:47   | 03:58 |
| 15   | 19   | Nobre, Tiago         | Jobrinde - Montes Saloios | Msen      | 5    | 25:08      | 43:23      | 43:19   | 04:01 |
| 16   | 14   | Maia, João           | Jobrinde - Montes Saloios | M50       | 4    | 25:53      | 44:11      | 44:07   | 04:05 |
| 17   | 11   | Figueiredo, Fernando | Jobrinde - Montes Saloios | M45       | 3    | 26:32      | 44:24      | 44:20   | 04:06 |
| 18   | 93   | Pinheiro, Luis       | ADCC Catujal              | M35       | 3    | 26:05      | 44:41      | 44:39   | 04:08 |
| 19   | 116  | Carvalho, Paulo      | Acaventura                | M35       | 4    | 26:22      | 44:54      | 44:51   | 04:09 |
| 20   | 112  | Sousa, Nuno          | Individual                | M35       | 5    | 27:04      | 45:13      | 45:09   | 04:11 |

|    |     |                     |                           |      |    |       |       |       |       |
|----|-----|---------------------|---------------------------|------|----|-------|-------|-------|-------|
| 21 | 47  | Marques, Carlos     | N.A.Z.Abóboda             | M45  | 4  | 27:08 | 45:52 | 45:47 | 04:14 |
| 22 | 30  | Dias, Alexandre     | JOMA                      | M45  | 5  | 27:09 | 46:02 | 45:59 | 04:15 |
| 23 | 15  | Nobre, José         | Jobrinde - Montes Saloios | M50  | 5  | 27:21 | 46:11 | 46:07 | 04:16 |
| 24 | 105 | Rocha, Miguel       | SS CGD                    | Msen | 6  | 27:01 | 46:19 | 46:15 | 04:17 |
| 25 | 29  | Assemblano, Abel    | Individual                | Msen | 7  | 27:53 | 46:24 | 46:17 | 04:17 |
| 26 | 128 | Montes, Sergio      | N.A.Z.Abóboda             | M35  | 6  | 27:30 | 46:23 | 46:18 | 04:17 |
| 27 | 80  | Borges, José        | Individual                | M35  | 7  | 27:48 | 46:20 | 46:20 | 04:17 |
| 28 | 13  | Costa, Jaime        | Jobrinde - Montes Saloios | M40  | 3  | 28:29 | 47:06 | 46:58 | 04:21 |
| 29 | 115 | Alves, Paulo        | Individual                | M35  | 8  | 27:42 | 47:18 | 47:14 | 04:22 |
| 30 | 39  | Gonçalves, Artur    | Os Flechas                | M35  | 9  | 27:35 | 47:27 | 47:20 | 04:23 |
| 31 | 109 | Estalagem, Nuno     | Os Pica miolos            | M35  | 10 | 27:42 | 47:29 | 47:28 | 04:24 |
| 32 | 102 | Leordean, Marius    | Os Pica miolos            | Msen | 8  | 27:55 | 47:35 | 47:32 | 04:24 |
| 33 | 59  | Godinho, Fernando   | O Cartaxeiro              | M40  | 4  | 27:52 | 47:39 | 47:35 | 04:24 |
| 34 | 36  | Jacinto, Antonio    | Os Pica miolos            | M50  | 6  | 29:06 | 48:12 | 48:10 | 04:28 |
| 35 | 53  | Goncalves, Daniel   | ADCC Catujal              | Msen | 9  | 28:04 | 48:29 | 48:27 | 04:29 |
| 36 | 17  | Silva, Luis         | Jobrinde - Montes Saloios | M40  | 5  | 29:07 | 48:30 | 48:30 | 04:29 |
| 37 | 124 | Simões, Rui         | Xarepa                    | M40  | 6  | 28:41 | 48:50 | 48:43 | 04:31 |
| 38 | 74  | Pereira, João       | Os Pica miolos            | M35  | 11 | 28:42 | 48:50 | 48:50 | 04:31 |
| 39 | 132 | Horta, Silvio       | Individual                | Msen | 10 | 28:54 | 49:01 | 48:53 | 04:32 |
| 40 | 57  | Rodrigues, Eduardo  | g.d.chelas                | M55  | 2  | 29:08 | 49:06 | 48:59 | 04:32 |
| 41 | 87  | Reis, Leandro       | Individual                | M45  | 6  | 29:12 | 49:19 | 49:17 | 04:34 |
| 42 | 123 | Paulo, Rui          | Rui Paulo                 | M45  | 7  | 29:18 | 49:43 | 49:37 | 04:36 |
| 43 | 91  | Ferreira, Luis      | Os Pica miolos            | M35  | 12 | 30:01 | 49:43 | 49:38 | 04:36 |
| 44 | 38  | Pazes, António      | O Cartaxeiro              | M40  | 7  | 28:59 | 49:43 | 49:39 | 04:36 |
| 45 | 92  | Ferreira, Luis      | RunLovers                 | M45  | 8  | 29:52 | 50:03 | 49:54 | 04:37 |
| 46 | 103 | Simões, Mauro       | Individual                | Msen | 11 | 29:31 | 50:35 | 50:32 | 04:41 |
| 47 | 28  | Rosa, Xavier        | Jobrinde - Montes Saloios | M35  | 13 | 31:06 | 51:29 | 51:21 | 04:45 |
| 48 | 45  | Antunes, Carlos     | Odimarq                   | M60  | 1  | 30:46 | 51:29 | 51:23 | 04:45 |
| 49 | 76  | Silva, João Pedro   | SS CGD                    | M45  | 9  | 30:56 | 51:50 | 51:44 | 04:47 |
| 50 | 130 | Tomaz, Paulo        | Individual                | M40  | 8  | 31:07 | 51:57 | 51:50 | 04:48 |
| 51 | 6   | Domingues, António  | Jobrinde - Montes Saloios | M55  | 3  | 31:05 | 52:56 | 52:52 | 04:54 |
| 52 | 70  | Ramos, Joao         | Individual                | M45  | 10 | 31:03 | 53:12 | 53:06 | 04:55 |
| 53 | 66  | Sebastiao, Henrique | Individual                | M40  | 9  | 31:03 | 53:12 | 53:07 | 04:55 |
| 54 | 22  | Gonçalves, Paulo    | Jobrinde - Montes Saloios | M45  | 11 | 31:42 | 53:16 | 53:12 | 04:56 |
| 55 | 117 | Gonçalves, Paulo    | Besmart                   | M40  | 10 | 32:24 | 54:06 | 54:00 | 05:00 |
| 56 | 127 | Pinto, Sandro       | RunLovers                 | M35  | 14 | 32:13 | 54:39 | 54:28 | 05:03 |

|    |     |                    |                           |      |    |       |         |         |       |
|----|-----|--------------------|---------------------------|------|----|-------|---------|---------|-------|
| 57 | 73  | Leitão, João       | RunLovers                 | M40  | 11 | 32:12 | 54:39   | 54:30   | 05:03 |
| 58 | 121 | Pereira, Ricardo   | Amigos Vale Silencio      | M35  | 15 | 33:25 | 54:49   | 54:38   | 05:04 |
| 59 | 18  | Folgado, Manuela   | Jobrinde - Montes Saloios | F60  | 1  | 32:02 | 55:04   | 54:59   | 05:05 |
| 60 | 120 | Lucas, Renato      | Individual                | M35  | 16 | 32:36 | 55:12   | 55:01   | 05:06 |
| 61 | 85  | Valério, José      | ADCC Catujal              | M60  | 2  | 32:29 | 55:19   | 55:16   | 05:07 |
| 62 | 49  | Rodrigues, Carlos  | Clube EDP - Lisboa        | M55  | 4  | 32:05 | 55:24   | 55:22   | 05:08 |
| 63 | 54  | Nascimento, Manuel | CAAPP                     | M55  | 5  | 32:23 | 55:34   | 55:24   | 05:08 |
| 64 | 5   | Monteiro, Ana      | Jobrinde - Montes Saloios | F40  | 1  | 33:14 | 55:52   | 55:45   | 05:10 |
| 65 | 34  | Martins, Ana       | Falcões Selvagens         | F45  | 1  | 33:54 | 56:09   | 55:58   | 05:11 |
| 66 | 37  | Candeias, António  | Falcões Selvagens         | M50  | 7  | 33:55 | 56:10   | 56:10   | 05:12 |
| 67 | 134 | Domingos, Tiago    | Individual                | M35  | 17 | 32:47 | 56:24   | 56:14   | 05:12 |
| 68 | 63  | Pilz, Günter       | TriRun Linz               | M50  | 8  | 32:41 | 58:10   | 57:56   | 05:22 |
| 69 | 111 | Marques, Nuno      | RunLovers                 | M45  | 12 | 34:28 | 58:25   | 58:17   | 05:24 |
| 70 | 104 | Bermonte, Miguel   | Besmart                   | M35  | 18 | 34:47 | 58:33   | 58:26   | 05:25 |
| 71 | 7   | Luis, António      | Jobrinde - Montes Saloios | M45  | 13 | 33:36 | 58:51   | 58:42   | 05:26 |
| 72 | 58  | Gonçalves, Estela  | Os Flechas                | F35  | 1  | 34:07 | 58:51   | 58:44   | 05:26 |
| 73 | 81  | Catita, José       | GARMIN                    | M55  | 6  | 35:40 | 59:14   | 59:01   | 05:28 |
| 74 | 52  | Figueira, Cristina | Dummies on Fire           | F35  | 2  | 36:09 | 59:41   | 59:28   | 05:30 |
| 75 | 32  | Marques, Ana       | Falcões Selvagens         | F40  | 2  | 35:39 | 59:44   | 59:34   | 05:31 |
| 76 | 97  | Dias, Marco        | Individual                | Msen | 12 | 35:30 | 1:00:10 | 59:56   | 05:33 |
| 77 | 42  | Henriques, Avelino | Individual                | M50  | 9  | 35:18 | 1:00:18 | 1:00:15 | 05:35 |
| 78 | 10  | Santos, Fatima     | Jobrinde - Montes Saloios | FSen | 1  | 35:29 | 1:01:07 | 1:01:02 | 05:39 |
| 79 | 8   | Santo, Carlos      | Jobrinde - Montes Saloios | M55  | 7  | 36:39 | 1:01:19 | 1:01:11 | 05:40 |
| 80 | 137 | Grilo, Joaquim     | Os Pica miolos            | M55  | 8  | 36:46 | 1:01:33 | 1:01:24 | 05:41 |
| 81 | 48  | Renato, Carlos     | Connect2Run               | M50  | 10 | 37:22 | 1:01:51 | 1:01:39 | 05:42 |
| 82 | 64  | Leitão, Helena     | RunLovers                 | F40  | 3  | 37:29 | 1:01:50 | 1:01:39 | 05:43 |
| 83 | 126 | Xavier, Rui        | Clube EDP - Lisboa        | M45  | 14 | 36:44 | 1:02:08 | 1:02:07 | 05:45 |
| 84 | 95  | Reis, Luís         | Falcões Selvagens         | M50  | 11 | 37:52 | 1:02:48 | 1:02:35 | 05:48 |
| 85 | 138 | Natalia, Marcheua  | Os Pica miolos            | F45  | 2  | 37:05 | 1:02:46 | 1:02:40 | 05:48 |
| 86 | 51  | Caldeira, Cristina | RunLovers                 | F40  | 4  | 37:28 | 1:03:12 | 1:03:02 | 05:50 |
| 87 | 68  | Solipa, Henriqueta | Connect2Run               | F50  | 1  | 37:29 | 1:03:12 | 1:03:02 | 05:50 |
| 88 | 33  | Mariano, Cátia     | As Cátias                 | FSen | 1  | 37:13 | 1:03:13 | 1:03:06 | 05:51 |
| 89 | 61  | Ferreira, Florbela | Os Pica Miolos            | F40  | 5  | 37:08 | 1:03:22 | 1:03:22 | 05:52 |
| 90 | 110 | Loureiro, Nuno     | Falcões Selvagens         | M45  | 15 | 37:52 | 1:03:58 | 1:03:46 | 05:54 |
| 91 | 25  | Dionisio, Sónia    | Jobrinde - Montes Saloios | FSen | 2  | 37:46 | 1:04:37 | 1:04:25 | 05:58 |
| 92 | 69  | Rodrigues, Ilda    | Gdr Manique De Cima       | F45  | 3  | 37:34 | 1:04:33 | 1:04:27 | 05:58 |

|     |     |                    |                           |      |    |       |         |         |       |
|-----|-----|--------------------|---------------------------|------|----|-------|---------|---------|-------|
| 93  | 23  | Oliveira, Ricardo  | Jobrinde - Montes Saloios | M40  | 12 | 37:47 | 1:04:37 | 1:04:27 | 05:58 |
| 94  | 90  | Rosa, Lina         | Individual                | F40  | 6  | 37:12 | 1:04:44 | 1:04:36 | 05:59 |
| 95  | 71  | Cunha, João        | CAAPP                     | M55  | 9  | 38:02 | 1:06:22 | 1:06:09 | 06:08 |
| 96  | 46  | Lima, Carlos       | Amigos Parque da Paz      | M40  | 13 | 35:18 | 1:06:22 | 1:06:14 | 06:08 |
| 97  | 27  | Lourenço, Vitor    | Jobrinde - Montes Saloios | M45  | 16 | 38:24 | 1:07:00 | 1:06:50 | 06:11 |
| 98  | 60  | Silva, Filipe      | ACD Bocal                 | M35  | 19 | 37:25 | 1:07:35 | 1:07:24 | 06:14 |
| 99  | 24  | Costa, Sónia       | Jobrinde - Montes Saloios | F40  | 7  | 40:11 | 1:07:43 | 1:07:34 | 06:15 |
| 100 | 114 | Ferreira, Oscar    | Os Pica miolos            | M60  | 3  | 40:06 | 1:07:43 | 1:07:38 | 06:16 |
| 101 | 4   | Martins, Ana       | Jobrinde - Montes Saloios | F50  | 2  | 39:44 | 1:08:35 | 1:08:23 | 06:20 |
| 102 | 133 | Cardoso, Joaquim   | Parque da Paz             | M40  | 14 | 40:11 | 1:09:17 | 1:09:07 | 06:24 |
| 103 | 88  | Silvestre, Leonel  | Xarepa                    | M55  | 10 | 40:54 | 1:09:41 | 1:09:33 | 06:26 |
| 104 | 75  | Silvestre, João    | Xarepa                    | Msen | 13 | 40:54 | 1:09:41 | 1:09:33 | 06:26 |
| 105 | 43  | Sereno, Betânia    | Montes saloios            | FSen | 3  | 40:49 | 1:11:06 | 1:10:58 | 06:34 |
| 106 | 16  | Marinho, Lénio     | Jobrinde - Montes Saloios | M55  | 11 | 41:19 | 1:11:07 | 1:10:59 | 06:34 |
| 107 | 108 | Silva, Noélia      | ACD Bocal                 | F35  | 3  | 42:09 | 1:13:55 | 1:13:41 | 06:49 |
| 108 | 99  | Lemos, Maria       | VIP                       | F35  | 4  | 40:37 | 1:13:56 | 1:13:42 | 06:49 |
| 109 | 131 | Salvador, Florbela | Jobrinde - Montes Saloios | F45  | 4  | 39:20 | 1:15:23 | 1:15:17 | 06:58 |
| 110 | 3   | David, Ana         | Jobrinde - Montes Saloios | F50  | 3  | 43:34 | 1:17:13 | 1:17:08 | 07:09 |



2ª Corrida Montes Saloios

Data: 26 de Julho de 2014

Localidade: Covas de Ferro

Organização: Moto Clube TT Montes Saloios

Cronometragem: Trilho Perdido Eventos

### F35

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Gonçalves, Estela  |
| 2      | Figueira, Cristina |
| 3      | Silva, Noélia      |
| 4      | Lemos, Maria       |

### Veteranos F35

| Clube           | Tempo   |
|-----------------|---------|
| Os Flechas      | 58:44   |
| Dummies on Fire | 59:27   |
| ACD Bocal       | 1:13:40 |
| VIP             | 1:13:41 |

### F40

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Monteiro, Ana      |
| 2      | Marques, Ana       |
| 3      | Leitão, Helena     |
| 4      | Caldeira, Cristina |
| 5      | Ferreira, Florbela |
| 6      | Rosa, Lina         |
| 7      | Costa, Sónia       |

### Veteranos F40

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Jobrinde - Montes Saloios | 55:45   |
| Falcões Selvagens         | 59:33   |
| RunLovers                 | 1:01:39 |
| RunLovers                 | 1:03:01 |
| Os Pica Miolos            | 1:03:21 |
| Individual                | 1:04:35 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:07:33 |

### F45

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Martins, Ana       |
| 2      | Natalia, Marcheua  |
| 3      | Rodrigues, Ilda    |
| 4      | Salvador, Florbela |

### Veteranos F45

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Falcões Selvagens         | 55:58   |
| Os Pica miolos            | 1:02:39 |
| Gdr Manique De Cima       | 1:04:26 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:15:16 |

### F50

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Solipa, Henriqueta |
| 2      | Martins, Ana       |
| 3      | David, Ana         |

### Veteranos F50

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Connect2Run               | 1:03:02 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:08:22 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:17:08 |

### F60

| P.Cat. | Nome             |
|--------|------------------|
| 1      | Folgado, Manuela |

### Veteranos F60

| Clube                     | Tempo |
|---------------------------|-------|
| Jobrinde - Montes Saloios | 54:59 |

**FSen**

| P.Cat. | Nome            |
|--------|-----------------|
| 1      | Santos, Fatima  |
| 1      | Mariano, Cátia  |
| 2      | Dionisio, Sónia |
| 3      | Sereno, Betânia |

**Seniores femininas**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:01:02 |
| As Cátias                 | 1:03:06 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:04:25 |
| Montes saloios            | 1:10:58 |

**M35**

| P.Cat. | Nome              |
|--------|-------------------|
| 1      | Fonseca, Néilson  |
| 2      | Joanico, Henrique |
| 3      | Pinheiro, Luis    |
| 4      | Carvalho, Paulo   |
| 5      | Sousa, Nuno       |
| 6      | Montes, Sergio    |
| 7      | Borges, José      |
| 8      | Alves, Paulo      |
| 9      | Gonçalves, Artur  |
| 10     | Estalagem, Nuno   |
| 11     | Pereira, João     |
| 12     | Ferreira, Luis    |
| 13     | Rosa, Xavier      |
| 14     | Pinto, Sandro     |
| 15     | Pereira, Ricardo  |
| 16     | Lucas, Renato     |
| 17     | Domingos, Tiago   |
| 18     | Bermonte, Miguel  |
| 19     | Silva, Filipe     |

**Veteranos M35**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Jobrinde - Montes Saloios | 41:50   |
| Os Pica miolos            | 42:17   |
| ADCC Catujal              | 44:38   |
| Acaventura                | 44:51   |
| Individual                | 45:09   |
| N.A.Z.Abóboda             | 46:17   |
| Individual                | 46:19   |
| Individual                | 47:13   |
| Os Flechas                | 47:20   |
| Os Pica miolos            | 47:27   |
| Os Pica miolos            | 48:50   |
| Os Pica miolos            | 49:37   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 51:20   |
| RunLovers                 | 54:28   |
| Amigos Vale Silencio      | 54:38   |
| Individual                | 55:00   |
| Individual                | 56:13   |
| Besmart                   | 58:26   |
| ACD Bocal                 | 1:07:23 |

**M40**

| P.Cat. | Nome                |
|--------|---------------------|
| 1      | Oliveira, Artur     |
| 2      | Geada, José         |
| 3      | Costa, Jaime        |
| 4      | Godinho, Fernando   |
| 5      | Silva, Luis         |
| 6      | Simões, Rui         |
| 7      | Pazes, António      |
| 8      | Tomaz, Paulo        |
| 9      | Sebastiao, Henrique |
| 10     | Gonçalves, Paulo    |
| 11     | Leitão, João        |
| 12     | Oliveira, Ricardo   |
| 13     | Lima, Carlos        |
| 14     | Cardoso, Joaquim    |

**Veteranos M40**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Os Pica miolos            | 40:28   |
| M.G                       | 42:26   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 46:57   |
| O Cartaxeiro              | 47:35   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 48:30   |
| Xarepa                    | 48:43   |
| O Cartaxeiro              | 49:38   |
| Individual                | 51:50   |
| Individual                | 53:07   |
| Besmart                   | 53:59   |
| RunLovers                 | 54:30   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:04:26 |
| Amigos Parque da Paz      | 1:06:14 |
| Parque da Paz             | 1:09:07 |

**M45**

| P.Cat. | Nome                 |
|--------|----------------------|
| 1      | Ginja, João          |
| 2      | Rodrigues, Jorge     |
| 3      | Figueiredo, Fernando |
| 4      | Marques, Carlos      |
| 5      | Dias, Alexandre      |
| 6      | Reis, Leandro        |
| 7      | Paulo, Rui           |
| 8      | Ferreira, Luis       |
| 9      | Silva, João Pedro    |
| 10     | Ramos, Joao          |
| 11     | Gonçalves, Paulo     |
| 12     | Marques, Nuno        |
| 13     | Luis, António        |
| 14     | Xavier, Rui          |
| 15     | Loureiro, Nuno       |
| 16     | Lourenço, Vitor      |

**Veteranos M45**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| N.A.Z.Abóboda             | 38:13   |
| N.A.Z.Abóboda             | 40:51   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 44:19   |
| N.A.Z.Abóboda             | 45:46   |
| JOMA                      | 45:58   |
| Individual                | 49:16   |
| Rui Paulo                 | 49:36   |
| RunLovers                 | 49:54   |
| SS CGD                    | 51:43   |
| Individual                | 53:06   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 53:11   |
| RunLovers                 | 58:16   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 58:42   |
| Clube EDP - Lisboa        | 1:02:06 |
| Falcões Selvagens         | 1:03:45 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:06:50 |

**M50**

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Pereira, Américo   |
| 2      | Povoa, Paulo       |
| 3      | Dias, Antonio      |
| 4      | Maia, João         |
| 5      | Nobre, José        |
| 6      | Jacinto, Antonio   |
| 7      | Candeias, António  |
| 8      | Pilz, Günter       |
| 9      | Henriques, Avelino |
| 10     | Renato, Carlos     |
| 11     | Reis, Luís         |

**Veteranos M50**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| Os Pica Míolos            | 40:19   |
| Amigos Vale Silencio      | 41:20   |
| Montes saloios            | 42:47   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 44:07   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 46:06   |
| Os Pica míolos            | 48:10   |
| Falcões Selvagens         | 56:09   |
| TriRun Linz               | 57:55   |
| Individual                | 1:00:15 |
| Connect2Run               | 1:01:38 |
| Falcões Selvagens         | 1:02:35 |

**M55**

| P.Cat. | Nome               |
|--------|--------------------|
| 1      | Gil, José          |
| 2      | Rodrigues, Eduardo |
| 3      | Domingues, António |
| 4      | Rodrigues, Carlos  |
| 5      | Nascimento, Manuel |
| 6      | Catita, José       |
| 7      | Santo, Carlos      |
| 8      | Grilo, Joaquim     |
| 9      | Cunha, João        |
| 10     | Silvestre, Leonel  |
| 11     | Marinho, Lénio     |

**Veteranos M55**

| Clube                     | Tempo   |
|---------------------------|---------|
| individual                | 40:43   |
| g.d.chelas                | 48:59   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 52:51   |
| Clube EDP - Lisboa        | 55:21   |
| CAAPP                     | 55:23   |
| GARMIN                    | 59:01   |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:01:10 |
| Os Pica míolos            | 1:01:24 |
| CAAPP                     | 1:06:09 |
| Xarepa                    | 1:09:32 |
| Jobrinde - Montes Saloios | 1:10:58 |

**M60**

| <b>P.Cat.</b> | <b>Nome</b>     |
|---------------|-----------------|
| 1             | Antunes, Carlos |
| 2             | Valério, José   |
| 3             | Ferreira, Oscar |

**Veteranos M60**

| <b>Clube</b>   | <b>Tempo</b> |
|----------------|--------------|
| Odimarq        | 51:22        |
| ADCC Catujal   | 55:15        |
| Os Pica miolos | 1:07:38      |

**MSen**

| <b>P.Cat.</b> | <b>Nome</b>       |
|---------------|-------------------|
| 1             | Sanches, Euclides |
| 2             | Vaz, Nuno         |
| 3             | Moreira, Claudio  |
| 4             | Casanova, Nelson  |
| 5             | Nobre, Tiago      |
| 6             | Rocha, Miguel     |
| 7             | Assemblano, Abel  |
| 8             | Leordean, Marius  |
| 9             | Goncalves, Daniel |
| 10            | Horta, Silvio     |
| 11            | Simões, Mauro     |
| 12            | Dias, Marco       |
| 13            | Silvestre, João   |

**Seniores masculinos**

| <b>Clube</b>              | <b>Tempo</b> |
|---------------------------|--------------|
| Os Pica miolos            | 40:04        |
| Falcões Selvagens         | 41:19        |
| Os Pica miolos            | 42:04        |
| Os Pica miolos            | 42:38        |
| Jobrinde - Montes Saloios | 43:18        |
| SS CGD                    | 46:14        |
| Individual                | 46:17        |
| Os Pica miolos            | 47:32        |
| ADCC Catujal              | 48:27        |
| Individual                | 48:53        |
| Individual                | 50:32        |
| Individual                | 59:55        |
| Xarepa                    | 1:09:32      |