

## XVIII CORRIDA DO METRO

Patrocínio: CCDT METROPOLITANO DE LISBOA

Apoio: CCDT METROPOLITANO DE LISBOA

## CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPES

COLOCAÇÃO	1	PONTUAÇÃO:	90	CÓDIGO:	497
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
6	112	NELSON CRUZ	00:45:26	M	GDU CAXIENSES
11	1425	ARTUR SANTIAGO	00:47:28	M	GDU CAXIENSES
31	1426	LUIS LIMA	00:49:58	M	GDU CAXIENSES
42	1434	JOSE GIL	00:51:28	M	GDU CAXIENSES
COLOCAÇÃO	2	PONTUAÇÃO:	93	CÓDIGO:	492
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
10	146	BRUNO FRAGA	00:46:42	M	GDR REBOLEIRA
16	147	JOAO VIEIRA	00:48:22	M	GDR REBOLEIRA
24	148	LUIS GINJA	00:49:36	M	GDR REBOLEIRA
43	150	FILIPE SILVA	00:51:39	M	GDR REBOLEIRA
COLOCAÇÃO	3	PONTUAÇÃO:	109	CÓDIGO:	585
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
1	105	HERMANO FERREIRA	00:43:51	M	MARATONA CP
8	104	RICARDO RIBAS	00:46:07	M	MARATONA CP
28	107	JULIO MARQUES	00:49:47	M	MARATONA CP
72	103	HELENA SAMPAIO	00:54:52	F	MARATONA CP
COLOCAÇÃO	4	PONTUAÇÃO:	138	CÓDIGO:	157
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
17	681	LUIS ALLEN	00:48:23	M	C BENFICA AGUALVA
22	684	PAULO RAMOS	00:49:13	M	C BENFICA AGUALVA
47	674	HUGO GONÇALVES	00:52:13	M	C BENFICA AGUALVA
52	678	RICARDO PEREIRA	00:52:46	M	C BENFICA AGUALVA

COLOCAÇÃO	5	PONTUAÇÃO:	166	CÓDIGO:	433
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
26	1083	MARCO GOMES	00:49:37	M	GD AMARO JOALHEIROS
32	1081	ALEXANDRE CANAL	00:50:07	M	GD AMARO JOALHEIROS
33	1080	ALEXANDRE SOARES	00:50:08	M	GD AMARO JOALHEIROS
75	1085	JORGE GOMES	00:55:15	M	GD AMARO JOALHEIROS
-----					
COLOCAÇÃO	6	PONTUAÇÃO:	174	CÓDIGO:	787
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
30	113	PEDRO RODRIGUES	00:49:57	M	SUC
40	116	MANUEL GABOLEIRO	00:51:18	M	SUC
48	115	RUI AFONSO	00:52:18	M	SUC
56	114	JACINTO NASCIMENTO	00:53:14	M	SUC
-----					
COLOCAÇÃO	7	PONTUAÇÃO:	220	CÓDIGO:	455
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
45	772	ALEXANDRE PINHEIRO	00:51:45	M	GD MACEDO OCULISTA
50	789	JOAO GINJA	00:52:41	M	GD MACEDO OCULISTA
54	785	FERNANDO CARVALHO	00:52:54	M	GD MACEDO OCULISTA
71	1466	BRUNO BONDOSO	00:54:52	M	GD MACEDO OCULISTA
-----					
COLOCAÇÃO	8	PONTUAÇÃO:	229	CÓDIGO:	19
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
20	285	JOAO VAZ	00:48:56	M	A VALE SILENCIO
35	295	RUI PACHECO	00:50:29	M	A VALE SILENCIO
78	290	LUIS SANTOS	00:55:24	M	A VALE SILENCIO
96	293	PAULO PIRES	00:56:22	M	A VALE SILENCIO
-----					
COLOCAÇÃO	9	PONTUAÇÃO:	236	CÓDIGO:	2
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
23	717	TIAGO MARQUES	00:49:18	M	2A POMBAL
57	718	SEERGIY CHONKA	00:53:16	M	2A POMBAL
66	719	MIGUEL ANGELO	00:54:07	M	2A POMBAL
90	720	ANTONIO SIMOES	00:56:14	M	2A POMBAL
-----					
COLOCAÇÃO	10	PONTUAÇÃO:	252	CÓDIGO:	121

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
36	800	FRANCISCO PEDRO	00:50:31	M	ARSC TOLEDO
37	803	LUIS GOMES	00:50:37	M	ARSC TOLEDO
61	802	JOAQUIM RODRIGUES	00:53:21	M	ARSC TOLEDO
118	805	LUIS REBELO	00:57:26	M	ARSC TOLEDO

-----

COLOCAÇÃO            11            PONTUAÇÃO:        306            CÓDIGO:        521

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
29	695	SILVESTRE GOMES	00:49:55	M	GRD OS FIXES
49	692	JOSE MARTINS	00:52:18	M	GRD OS FIXES
74	694	CARLOS TAVEIRA	00:55:05	M	GRD OS FIXES
154	693	BRUNO PEREIRA	00:58:48	M	GRD OS FIXES

-----

COLOCAÇÃO            12            PONTUAÇÃO:        331            CÓDIGO:        392

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
44	629	MARIO CASACA	00:51:40	M	FC DESPERTAR
59	625	ABEL GLORIA	00:53:17	M	FC DESPERTAR
89	626	LUCIANO CONCEIÇÃO	00:56:13	M	FC DESPERTAR
139	623	JOAO ESTEVAO	00:58:16	M	FC DESPERTAR

-----

COLOCAÇÃO            13            PONTUAÇÃO:        369            CÓDIGO:        205

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
55	338	RUI CABANAS	00:53:07	M	CA PATAMEIRAS
83	331	ARTUR LOPES	00:55:51	M	CA PATAMEIRAS
98	332	BEATRIZ CUNHA	00:56:25	F	CA PATAMEIRAS
133	336	NUNO DORES	00:58:09	M	CA PATAMEIRAS

-----

COLOCAÇÃO            14            PONTUAÇÃO:        396            CÓDIGO:        500

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
67	1205	SIMONE DELL ACQUA	00:54:14	M	INDIVIDUAL
108	1197	ANTONIO P L SANTOS	00:56:46	M	INDIVIDUAL
110	1207	MARK MONTEIRO	00:57:00	M	INDIVIDUAL
111	1233	MIGUEL TEIXEIRA	00:57:04	M	INDIVIDUAL

-----

COLOCAÇÃO            15            PONTUAÇÃO:        420            CÓDIGO:        415

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

27	469	CARLOS SANTOS	00:49:46	M	GAA VILA FRANCA XIRA
100	465	VITOR NOGUEIRA	00:56:36	M	GAA VILA FRANCA XIRA
142	466	CLAUDIO MIRA	00:58:20	M	GAA VILA FRANCA XIRA
151	467	MARIO AMADOR	00:58:44	M	GAA VILA FRANCA XIRA

-----

COLOCAÇÃO	16	PONTUAÇÃO:	428	CÓDIGO:	26
-----------	----	------------	-----	---------	----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
34	903	PEDRO MAIA	00:50:28	M	AA MAFRA
51	926	JORGE CRUZ	00:52:42	M	AA MAFRA
168	911	JOAO BATALHA	00:59:14	M	AA MAFRA
175	905	PEDRO DUARTE	00:59:23	M	AA MAFRA

-----

COLOCAÇÃO	17	PONTUAÇÃO:	453	CÓDIGO:	348
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
77	604	DOMINGOS CARNEIRO	00:55:24	M	CR LEOES P SALVO
94	612	ANTONIO VALE	00:56:20	M	CR LEOES P SALVO
134	599	JORGE MATOS	00:58:10	M	CR LEOES P SALVO
148	606	CARLOS MENDES	00:58:32	M	CR LEOES P SALVO

-----

COLOCAÇÃO	18	PONTUAÇÃO:	524	CÓDIGO:	250
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
93	3	PAULO ALFAR	00:56:19	M	CCDT METRO LX
136	13	ANGELO SILVA	00:58:11	M	CCDT METRO LX
143	4	ORLANDO SILVA	00:58:23	M	CCDT METRO LX
152	5	MANUEL COSTA	00:58:46	M	CCDT METRO LX

-----

COLOCAÇÃO	19	PONTUAÇÃO:	548	CÓDIGO:	58
-----------	----	------------	-----	---------	----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
73	422	JORGE BALTAZAR	00:54:58	M	AD REAL ACADEMIA
97	421	GERMANO SILVA	00:56:23	M	AD REAL ACADEMIA
112	425	VITOR SILVA	00:57:09	M	AD REAL ACADEMIA
266	415	ANTONIO ANGELINO	01:02:19	M	AD REAL ACADEMIA

-----

COLOCAÇÃO	20	PONTUAÇÃO:	549	CÓDIGO:	47
-----------	----	------------	-----	---------	----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
79	542	NUNO E SANTO	00:55:26	M	AÇOREANA C BANIF

122	544	PAULO PEREIRA	00:57:34	M	AÇOREANA C BANIF
159	252	LUIS PREGO	00:58:58	M	AÇOREANA C BANIF
189	535	JORGE SERRA	00:59:53	M	AÇOREANA C BANIF

-----

COLOCAÇÃO	21	PONTUAÇÃO:	619	CÓDIGO:	59
-----------	----	------------	-----	---------	----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
129	317	ANTONIO GONÇALVES	00:57:55	M	AD REMOLPINTA
135	319	JOAO LOPES	00:58:10	M	AD REMOLPINTA
137	321	NUNO SARAIVA	00:58:14	M	AD REMOLPINTA
218	322	GUILHERMINA TAVARES	01:01:01	F	AD REMOLPINTA

-----

COLOCAÇÃO	22	PONTUAÇÃO:	620	CÓDIGO:	167
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
81	376	JOSE ALCOBIA	00:55:41	M	C FERROV PORTUGAL
92	381	HUMBERTO VIAIS	00:56:17	M	C FERROV PORTUGAL
193	372	PEDRO ESTEVENS	01:00:07	M	C FERROV PORTUGAL
254	367	AIRES SÃO PEDRO	01:02:04	M	C FERROV PORTUGAL

-----

COLOCAÇÃO	23	PONTUAÇÃO:	667	CÓDIGO:	273
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
101	168	JORGE AMARAL	00:56:36	M	CDR AGUIAS UNIDAS
164	163	AGOSTINHO GONÇALVES	00:59:08	M	CDR AGUIAS UNIDAS
180	174	JOAQUIM GOMES	00:59:37	M	CDR AGUIAS UNIDAS
222	166	FRANCISCO FARROPAS	01:01:04	M	CDR AGUIAS UNIDAS

-----

COLOCAÇÃO	24	PONTUAÇÃO:	675	CÓDIGO:	418
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
84	501	KEINO VALSTAD	00:56:01	M	Garmin Prazer Corrida
173	505	JOSE NOBRE	00:59:20	M	Garmin Prazer Corrida
187	513	VICTOR RODRIGUES	00:59:49	M	Garmin Prazer Corrida
231	499	JOAO GONÇALVES	01:01:25	M	Garmin Prazer Corrida

-----

COLOCAÇÃO	25	PONTUAÇÃO:	693	CÓDIGO:	758
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
126	884	ORLANDO CORREIA	00:57:44	M	SL CAMPOLIDE
147	896	FERNANDO SOUSA	00:58:31	M	SL CAMPOLIDE

197	890	ALFREDO VALENTE	01:00:16	M	SL CAMPOLIDE
223	880	JOSE OLIMPPIO	01:01:06	M	SL CAMPOLIDE

-----

COLOCAÇÃO	26	PONTUAÇÃO:	702	CÓDIGO:	633
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
102	1073	LUIS BARATA	00:56:40	M	NUCLEOEIRAS
121	1071	ANTONIO SABIDO	00:57:34	M	NUCLEOEIRAS
162	1072	JAIME SOUSA	00:59:03	M	NUCLEOEIRAS
317	1074	PAULA SILVA	01:03:17	F	NUCLEOEIRAS

-----

COLOCAÇÃO	27	PONTUAÇÃO:	704	CÓDIGO:	191
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
124	351	JOSE OLIVEIRA	00:57:38	M	CA BARREIRA
149	348	GERMANO CAPELA	00:58:38	M	CA BARREIRA
167	350	JORGE AGOSTINHO	00:59:13	M	CA BARREIRA
264	356	RUI PEREIRA	01:02:16	M	CA BARREIRA

-----

COLOCAÇÃO	28	PONTUAÇÃO:	742	CÓDIGO:	246
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
104	994	FILIPE JANUARIO	00:56:42	M	CCDT AUT ALMADA
190	993	FRANCISCO AIRES	00:59:59	M	CCDT AUT ALMADA
191	1000	SERGIO SANTOS	01:00:00	M	CCDT AUT ALMADA
257	995	GRACIANO CAMPOS	01:02:08	M	CCDT AUT ALMADA

-----

COLOCAÇÃO	29	PONTUAÇÃO:	776	CÓDIGO:	470
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
116	714	LUIS RAFAEL	00:57:17	M	GD SANTANDER TOTTA
158	712	AUGUSTO LOPES	00:58:57	M	GD SANTANDER TOTTA
177	703	ANASTACIO VALADAS	00:59:28	M	GD SANTANDER TOTTA
325	711	ANTONIO CRUZ	01:03:32	M	GD SANTANDER TOTTA

-----

COLOCAÇÃO	30	PONTUAÇÃO:	781	CÓDIGO:	780
-----------	----	------------	-----	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
114	439	JOAO MEDEIRO	00:57:11	M	SS CGD
131	853	ORLINDO FIGUEIREDO	00:58:03	M	SS CGD
235	845	JOAQUIM FRADE	01:01:32	M	SS CGD

301	867	DAVID FAUSTINO	01:03:02	M	SS CGD
COLOCAÇÃO	31	PONTUAÇÃO: 810	CÓDIGO: 577		
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
38	1041	MARIO PEDRO	00:50:39	M	LINDA A PASTORA SC
179	1038	CARLOS GOMES	00:59:37	M	LINDA A PASTORA SC
252	1040	FRANCISCO GOUVEIA	01:02:03	M	LINDA A PASTORA SC
341	1037	ALFREDO MATEUS	01:03:51	M	LINDA A PASTORA SC
COLOCAÇÃO	32	PONTUAÇÃO: 870	CÓDIGO: 262		
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
184	585	CARLOS MONTEIRO	00:59:43	M	CD GRUPO BES
213	579	JOSE SEABRA	01:00:45	M	CD GRUPO BES
214	582	LUIS MONTEIRO	01:00:50	M	CD GRUPO BES
259	577	JORGE PEREIRA	01:02:11	M	CD GRUPO BES
COLOCAÇÃO	33	PONTUAÇÃO: 992	CÓDIGO: 170		
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
144	1051	FERNANDO RODRIGUES	00:58:24	M	C MILLENNIUM BCP
166	1043	PAULO MATEUS	00:59:10	M	C MILLENNIUM BCP
210	1058	JOSE RODRIGUES	01:00:42	M	C MILLENNIUM BCP
472	1055	ANTONIO BRAGA	01:06:36	M	C MILLENNIUM BCP
COLOCAÇÃO	34	PONTUAÇÃO: 1000	CÓDIGO: 637		
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
12	124	RIAD MOHAMED	00:47:55	M	OLIMPICO C LAGOS
14	125	EL ASSANE ABDANOUR	00:48:05	M	OLIMPICO C LAGOS
19	110	JOSE DA LUZ	00:48:53	M	OLIMPICO C LAGOS
955	111	ANA BARATA	01:17:34	F	OLIMPICO C LAGOS
COLOCAÇÃO	35	PONTUAÇÃO: 1000	CÓDIGO: 264		
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
107	186	JOSE SILVA	00:56:46	M	CD MAFRA
220	188	DOMINGOS NETO	01:01:03	M	CD MAFRA
330	184	JORGE PAULINO	01:03:37	M	CD MAFRA
343	187	DOUGLAS FRY	01:03:54	M	CD MAFRA

COLOCAÇÃO	36	PONTUAÇÃO:	1063	CÓDIGO:	806			
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube		
41	1102	JOSE JARMELA		00:51:20	M	UA GUARDA		
46	1104	JOAO FERREIRA		00:51:55	M	UA GUARDA		
230	1103	ANTONIO MOREIRA		01:01:21	M	UA GUARDA		
746	1101	MANUEL COELHO		01:12:31	M	UA GUARDA		
-----								
COLOCAÇÃO	37	PONTUAÇÃO:	1081	CÓDIGO:	150			
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube		
161	758	CAMILO LOPEZ		00:59:00	M	BUDELPACK		
295	764	JULIO RAMOS		01:03:00	M	BUDELPACK		
310	761	PAULO QUARESMA		01:03:13	M	BUDELPACK		
315	765	PAULO SANTOS		01:03:16	M	BUDELPACK		
-----								
COLOCAÇÃO	38	PONTUAÇÃO:	1113	CÓDIGO:	24			
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube		
76	615	VITOR PEREIRA		00:55:21	M	AA GRANDOLA		
285	617	JOSE SANTOS		01:02:41	M	AA GRANDOLA		
323	1060	CARLOS PINELA		01:03:26	M	AA GRANDOLA		
429	616	FERNANDO SOBRAL		01:05:45	M	AA GRANDOLA		
-----								
COLOCAÇÃO	39	PONTUAÇÃO:	1221	CÓDIGO:	480			
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube		
232	1449	EURICO AGOSTINHO		01:01:26	M	GDCR ZAMBUJEIRA		
236	1448	ANTONIO CLARA		01:01:34	M	GDCR ZAMBUJEIRA		
338	1451	LUCAS DELGADO		01:03:47	M	GDCR ZAMBUJEIRA		
415	1450	VALENTIM FERNANDES		01:05:28	M	GDCR ZAMBUJEIRA		
-----								
COLOCAÇÃO	40	PONTUAÇÃO:	1231	CÓDIGO:	694			
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube		
241	398	MARIO ALEXANDRE		01:01:43	M	OS ZATOPEQUES		
279	408	GUILHERME DAVID		01:02:34	M	OS ZATOPEQUES		
344	396	MARIO GOMES		01:03:54	M	OS ZATOPEQUES		
367	402	JORGE DURAES		01:04:20	M	OS ZATOPEQUES		
-----								
COLOCAÇÃO	41	PONTUAÇÃO:	1249	CÓDIGO:	811			



Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
196	209	JOAO MENDES	01:00:13	M	UDCA
256	207	ARMANDO ABRANTES	01:02:05	M	UDCA
300	206	DAVID SANTOS	01:03:02	M	UDCA
497	208	JOAQUIM CRISPIM	01:07:12	M	UDCA

-----

COLOCAÇÃO            42            PONTUAÇÃO:        1309            CÓDIGO:        595

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
91	1024	CARLOS VITORINO	00:56:15	M	MIRANTENSE FC
128	1027	ALESSANDRO ALMEIDA	00:57:48	M	MIRANTENSE FC
418	1023	JOAO SABUGUEIRO	01:05:32	M	MIRANTENSE FC
672	1026	PAULO SARROEIRA	01:11:13	M	MIRANTENSE FC

-----

COLOCAÇÃO            43            PONTUAÇÃO:        1320            CÓDIGO:        818

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
276	815	FILIPPE BRANCO	01:02:30	M	URD ARRANHO
307	816	EDGAR FRANCISCO	01:03:09	M	URD ARRANHO
368	821	JOSE TOMAS	01:04:21	M	URD ARRANHO
369	817	LUIS FERREIRA	01:04:24	M	URD ARRANHO

-----

COLOCAÇÃO            44            PONTUAÇÃO:        1322            CÓDIGO:        42

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
182	950	SERGIO SILVA	00:59:39	M	ACLIS LIBERTY
339	952	ANTONIO CASTANHEIRA	01:03:48	M	ACLIS LIBERTY
379	955	AUGUSTO FERNANDES	01:04:35	M	ACLIS LIBERTY
422	953	CONSTANCIIO MARTINS	01:05:38	M	ACLIS LIBERTY

-----

COLOCAÇÃO            45            PONTUAÇÃO:        1394            CÓDIGO:        84

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
277	393	JOSE PEIXOTO	01:02:32	M	AM B° C V LUMIAR
331	391	CARLOS GONÇALVES	01:03:38	M	AM B° C V LUMIAR
388	390	DARIO MONTEIRO	01:04:49	M	AM B° C V LUMIAR
398	388	LUIS FERREIRA	01:05:01	M	AM B° C V LUMIAR

-----

COLOCAÇÃO            46            PONTUAÇÃO:        1471            CÓDIGO:        730

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

255	134	CARLOS SANTOS	01:02:05	M	R 4 F
351	1459	MANUEL BARROSO	01:04:03	M	R 4 F
396	809	MIGUEL SAN PAYO	01:04:57	M	R 4 F
469	135	DANIEL FERREIRA	01:06:30	M	R 4 F

-----

COLOCAÇÃO	47	PONTUAÇÃO:	1477	CÓDIGO:	146
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
242	493	VITOR CANDEIAS	01:01:45	M	BOLOTAOBRA
373	491	ANTONIO COSTA	01:04:28	M	BOLOTAOBRA
424	492	JOSE COSTA	01:05:41	M	BOLOTAOBRA
438	490	AUGUSTO BRITO	01:05:55	M	BOLOTAOBRA

-----

COLOCAÇÃO	48	PONTUAÇÃO:	1502	CÓDIGO:	679
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
65	1095	HENRIQUE DIAS	00:54:04	M	OS PORTELAS
103	1092	JOAO PORTELA	00:56:42	M	OS PORTELAS
130	1094	JOAO ALVES	00:58:01	M	OS PORTELAS
1204	1093	ANA PORTELA	01:24:49	F	OS PORTELAS

-----

COLOCAÇÃO	49	PONTUAÇÃO:	1567	CÓDIGO:	236
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
291	737	CARLOS PASCOAL	01:02:50	M	CCD EFACEC LX
406	729	RICARDO FELIX	01:05:16	M	CCD EFACEC LX
433	732	ANTONIO RAMOS	01:05:50	M	CCD EFACEC LX
437	735	JOSE BARROCO	01:05:53	M	CCD EFACEC LX

-----

COLOCAÇÃO	50	PONTUAÇÃO:	1628	CÓDIGO:	684
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
140	1066	PAULO CORREIA	00:58:16	M	OS SANTARENOS
443	1068	LEONEL MADRUGA	01:06:01	M	OS SANTARENOS
483	1070	JOAO CARVALHO	01:06:53	M	OS SANTARENOS
562	1067	JERONIMO GRAÇA	01:08:57	M	OS SANTARENOS

-----

COLOCAÇÃO	51	PONTUAÇÃO:	1678	CÓDIGO:	421
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
212	128	JOAO SOARES	01:00:45	M	GC 1º MAIO AGUALVA

278	126	PAULA FERNANDES	01:02:33	F	GC 1° MAIO AGUALVA
303	127	BERNARDO GRADISSIMO	01:03:04	M	GC 1° MAIO AGUALVA
885	129	FERNANDO SANTOS	01:15:23	M	GC 1° MAIO AGUALVA

-----

COLOCAÇÃO            52            PONTUAÇÃO:        1688            CÓDIGO:        435

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
208	265	PAULO SALGADO	01:00:41	M	GD BANCO BPI
390	261	FERNANDO FACHADAS	01:04:51	M	GD BANCO BPI
498	276	FERNANDO SANTOS	01:07:13	M	GD BANCO BPI
592	277	HENRIQUE CABACEIRA	01:09:34	M	GD BANCO BPI

-----

COLOCAÇÃO            53            PONTUAÇÃO:        1762            CÓDIGO:        44

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
155	1030	MARCO BATISTA	00:58:49	M	ACD BOCAL
363	1032	ERNESTO GUIA	01:04:16	M	ACD BOCAL
597	1034	PEDRO CARVALHO	01:09:44	M	ACD BOCAL
647	1036	RICARDO OLIVEIRA	01:10:43	M	ACD BOCAL

-----

COLOCAÇÃO            54            PONTUAÇÃO:        1823            CÓDIGO:        25

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
304	247	JOSE FREITAS	01:03:07	M	AA LEBRES SADO
480	840	ALVARO GINGADO	01:06:50	M	AA LEBRES SADO
496	831	AMANDIO LOBO	01:07:12	M	AA LEBRES SADO
543	827	HENRIQUE RODRIGUES	01:08:18	M	AA LEBRES SADO

-----

COLOCAÇÃO            55            PONTUAÇÃO:        1848            CÓDIGO:        294

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
308	871	JOAO CALDAS	01:03:10	M	CLUBE AUTOCOOPE
484	873	CARLOS FERREIRA	01:06:55	M	CLUBE AUTOCOOPE
486	870	ANTONIO ALMEIDA	01:06:58	M	CLUBE AUTOCOOPE
570	879	JOAO GRAÇA	01:09:09	M	CLUBE AUTOCOOPE

-----

COLOCAÇÃO            56            PONTUAÇÃO:        1854            CÓDIGO:        83

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
381	327	VITOR SIMOES	01:04:36	M	AMAD PROFISSIONAIS
385	323	ALFREDO PEREIRA	01:04:40	M	AMAD PROFISSIONAIS

494	325	HENRIQUE LOPES	01:07:08	M	AMAD PROFISSIONAIS
594	324	RUI SIMOES	01:09:37	M	AMAD PROFISSIONAIS

-----

COLOCAÇÃO            57            PONTUAÇÃO:        1864            CÓDIGO:        62

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
244	301	HUGO MONTEIRO	01:01:48	M	ADCR P JUDICIARIA
347	304	DAVID FREITAS	01:03:59	M	ADCR P JUDICIARIA
493	305	VIRGILIO OLIVEIRA	01:07:07	M	ADCR P JUDICIARIA
780	307	ISABEL RODRIGUES	01:13:10	F	ADCR P JUDICIARIA

-----

COLOCAÇÃO            58            PONTUAÇÃO:        1877            CÓDIGO:        237

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
109	660	RICARDO FRADE	00:56:59	M	CCD SINTRENSE
185	662	PAULO ALBINO	00:59:44	M	CCD SINTRENSE
574	658	AUGUSTO AGUIAR	01:09:13	M	CCD SINTRENSE
1009	659	CARLOS MARINA	01:18:57	M	CCD SINTRENSE

-----

COLOCAÇÃO            59            PONTUAÇÃO:        1896            CÓDIGO:        475

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
160	1416	JOAO BATISTA	00:58:59	M	GDC BANCO PORTUGAL
171	1417	ANTONIO AMIEIRA	00:59:17	M	GDC BANCO PORTUGAL
350	1415	JOSE MONTEIRO	01:04:02	M	GDC BANCO PORTUGAL
1215	1419	MANUEL FRANCISCO	01:25:15	M	GDC BANCO PORTUGAL

-----

COLOCAÇÃO            60            PONTUAÇÃO:        1941            CÓDIGO:        39

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
324	447	JOSE SILVA	01:03:29	M	AC PORTO SALVO
407	444	JOSE MAIO	01:05:19	M	AC PORTO SALVO
582	446	JOSE SANANO	01:09:25	M	AC PORTO SALVO
628	441	RITA ROSA	01:10:23	F	AC PORTO SALVO

-----

COLOCAÇÃO            61            PONTUAÇÃO:        1973            CÓDIGO:        211

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
225	752	JOSE GORDILHO	01:01:12	M	CAA BELEM
327	757	MANUEL OLIVEIRA	01:03:35	M	CAA BELEM
686	746	JORGE ALMEIDA	01:11:30	M	CAA BELEM

735	750	VITOR JORGE	01:12:22	M	CAA BELEM
-----					
COLOCAÇÃO	62	PONTUAÇÃO:	2122	CÓDIGO:	376
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
359	636	OLIVIER BOONEN	01:04:10	M	EMSA TEAM
461	637	BENITO FERRO	01:06:19	M	EMSA TEAM
572	635	STEVEN DUNLOP	01:09:11	M	EMSA TEAM
730	633	ANDREA PELIZZAN	01:12:19	M	EMSA TEAM
-----					
COLOCAÇÃO	63	PONTUAÇÃO:	2306	CÓDIGO:	299
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
463	76	JOAO FAUSTINO	01:06:23	M	CLUBE STRESS
508	70	CARLOS SANTOS	01:07:22	M	CLUBE STRESS
652	63	ANTONIO SANTOS	01:10:46	M	CLUBE STRESS
683	60	ANA OSORIO	01:11:26	F	CLUBE STRESS
-----					
COLOCAÇÃO	64	PONTUAÇÃO:	2542	CÓDIGO:	822
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
202	478	ALBINO NEIVA	01:00:29	M	VALEJAS AC
722	483	JOAO REIS	01:12:02	M	VALEJAS AC
805	488	SERGIO PIRES	01:13:34	M	VALEJAS AC
813	487	MANUELA FOLGADO	01:13:43	F	VALEJAS AC
-----					
COLOCAÇÃO	65	PONTUAÇÃO:	2590	CÓDIGO:	751
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
265	985	JOSE RAMALHO	01:02:18	M	SFUAP
560	982	JOSE BRITO	01:08:49	M	SFUAP
625	986	RUI SILVA	01:10:20	M	SFUAP
1140	984	JOSE SOUSA	01:22:27	M	SFUAP
-----					
COLOCAÇÃO	66	PONTUAÇÃO:	2652	CÓDIGO:	453
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
201	555	NUNO CORREIA	01:00:22	M	GD INE
571	554	GONÇALO FERREIRA	01:09:11	M	GD INE
797	556	PAULA SIMOES	01:13:24	F	GD INE
1083	552	ANTONIO PORTUGAL	01:20:39	M	GD INE
-----					

COLOCAÇÃO	67	PONTUAÇÃO:	2746	CÓDIGO:	244
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
	293	769 JOSE TEIXEIRA	01:02:57	M	CCDP MUN CASCAIS
	355	770 PAULO LUIS	01:04:05	M	CCDP MUN CASCAIS
	739	768 ANTONIO HORTA	01:12:27	M	CCDP MUN CASCAIS
	1359	766 ANTONIO TAVARES	01:36:28	M	CCDP MUN CASCAIS
COLOCAÇÃO	68	PONTUAÇÃO:	2752	CÓDIGO:	452
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
	127	927 PAULO ALVES	00:57:45	M	GD IN CASA MOEDA
	416	930 NUNO SOUSA	01:05:30	M	GD IN CASA MOEDA
	1063	931 MANUEL SIMOES	01:20:07	M	GD IN CASA MOEDA
	1146	929 JOAO FREIRE	01:22:34	M	GD IN CASA MOEDA
COLOCAÇÃO	69	PONTUAÇÃO:	2754	CÓDIGO:	239
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
	533	213 MANUEL TAVARES	01:07:59	M	CCD SEG SOCIAL
	675	216 NUNO CABEÇA	01:11:16	M	CCD SEG SOCIAL
	704	217 ANTONIO TEIXEIRA	01:11:45	M	CCD SEG SOCIAL
	842	212 CESAR MARQUES	01:14:30	M	CCD SEG SOCIAL
COLOCAÇÃO	70	PONTUAÇÃO:	2833	CÓDIGO:	483
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
	518	938 FERNANDO LUZ	01:07:33	M	GDCT UNICRE
	714	936 EDUARDO RIBEIRO	01:11:55	M	GDCT UNICRE
	747	937 FERNANDO GONÇALVES	01:12:32	M	GDCT UNICRE
	854	935 PAULO DUARTE	01:14:44	M	GDCT UNICRE
COLOCAÇÃO	71	PONTUAÇÃO:	2839	CÓDIGO:	98
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
	551	811 MANUEL HORTELAO	01:08:32	M	AMIGOS FLOR
	731	812 GENTIL PEREIRA	01:12:19	M	AMIGOS FLOR
	732	810 JOAO FERREIRA	01:12:19	M	AMIGOS FLOR
	825	813 JOAO T FERREIRA	01:14:01	M	AMIGOS FLOR
COLOCAÇÃO	72	PONTUAÇÃO:	2957	CÓDIGO:	731

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
358	1010	CARLOS MARQUES	01:04:10	M	RUNNING OF D MARIA
811	1013	JORGE PINTO	01:13:40	M	RUNNING OF D MARIA
866	1011	PAULO MARTINS	01:14:55	M	RUNNING OF D MARIA
922	1016	NORBERTO MARQUES	01:16:41	M	RUNNING OF D MARIA

-----

COLOCAÇÃO            73            PONTUAÇÃO:        3011            CÓDIGO:        578

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
176	647	PEDRO PIRES	00:59:26	M	LINK
734	649	FILIFE VARANDAS	01:12:21	M	LINK
817	648	JOSE FORTE	01:13:47	M	LINK
1284	646	NUNO OLIVEIRA	01:28:46	M	LINK

-----

COLOCAÇÃO            74            PONTUAÇÃO:        3067            CÓDIGO:        672

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
401	1078	LUIS DIAS	01:05:08	M	OS KAMARROS
676	1077	JOAO DIAS	01:11:18	M	OS KAMARROS
892	1076	CARLA SANTOS	01:15:38	F	OS KAMARROS
1098	1115	GUSTAVO MENDES	01:21:02	M	OS KAMARROS

-----

COLOCAÇÃO            75            PONTUAÇÃO:        3087            CÓDIGO:        617

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
249	589	ANTONIO BRITO	01:01:59	M	NASHUATEC
764	586	EDUARDO JORGE	01:12:51	M	NASHUATEC
865	592	BASILIO LEAL	01:14:55	M	NASHUATEC
1209	590	RUI LOBATO	01:25:06	M	NASHUATEC

-----

COLOCAÇÃO            76            PONTUAÇÃO:        3134            CÓDIGO:        533

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
634	1468	MANUEL CORREIA	01:10:32	M	HP CLUBE
682	1470	PAULO CABRITA	01:11:25	M	HP CLUBE
893	1465	LUIS ABREU	01:15:44	M	HP CLUBE
925	1467	LUIS CARVALHO	01:16:46	M	HP CLUBE

-----

COLOCAÇÃO            77            PONTUAÇÃO:        3227            CÓDIGO:        148

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

694	959	JOAQUIM CORRULA	01:11:38	M	BRANDOA CORRE
766	964	GONÇALVES FRAZAO	01:12:57	M	BRANDOA CORRE
808	962	PEDRO NUNO	01:13:35	M	BRANDOA CORRE
959	961	LUIS AMORIM	01:17:36	M	BRANDOA CORRE

-----

COLOCAÇÃO	78	PONTUAÇÃO:	3283	CÓDIGO:	842
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
378	1509	JOANA BONDARA	01:04:32	F	XUNGUI
468	1508	PEDRO MATOS	01:06:29	M	XUNGUI
1106	1507	NUNO CHUNG	01:21:16	M	XUNGUI
1331	1510	RAMIRO VAZ	01:32:04	M	XUNGUI

-----

COLOCAÇÃO	79	PONTUAÇÃO:	3295	CÓDIGO:	411
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
267	1008	PAULO GUERREIRO	01:02:21	M	GA OS PATRICIOS
916	1005	DOMINGOS MO	01:16:29	M	GA OS PATRICIOS
1004	1007	JOAO ALVES	01:18:43	M	GA OS PATRICIOS
1108	1006	JOSE MAURICIO	01:21:19	M	GA OS PATRICIOS

-----

COLOCAÇÃO	80	PONTUAÇÃO:	3386	CÓDIGO:	706
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
322	435	ALEXANDRINO AIRES	01:03:25	M	PLUMAS
800	432	FRANCISCO CARDOSO	01:13:28	M	PLUMAS
974	436	JOSE SAFARA	01:17:51	M	PLUMAS
1290	437	ANTONIO SAFARA	01:29:13	M	PLUMAS

-----

COLOCAÇÃO	81	PONTUAÇÃO:	3440	CÓDIGO:	245
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
615	945	ANTONIO GAMEIRO	01:10:08	M	CCDP MUN SALVATERRA
752	946	OTILIO MONTEIRO	01:12:35	M	CCDP MUN SALVATERRA
1037	947	ANTONIO CRISTOVAO	01:19:30	M	CCDP MUN SALVATERRA
1036	949	JOAO JACINTO	01:19:30	M	CCDP MUN SALVATERRA

-----

COLOCAÇÃO	82	PONTUAÇÃO:	3457	CÓDIGO:	293
-----------	----	------------	------	---------	-----

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
442	572	JOSE VAZ	01:06:00	M	CLUBE ANACOM



658	571	FRANCISCO PAIS	01:10:55	M	CLUBE ANACOM
1130	573	JOSE FERNANDES	01:22:07	M	CLUBE ANACOM
1227	570	ISABEL RODRIGUES	01:26:10	F	CLUBE ANACOM

-----

COLOCAÇÃO            83            PONTUAÇÃO:        3466            CÓDIGO:        408

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
799	455	RUI BORGES	01:13:27	M	GA MONSANTO GASCAN
864	457	JOSE AIRES	01:14:54	M	GA MONSANTO GASCAN
901	451	CONSTANCIO ALMEIDA	01:15:59	M	GA MONSANTO GASCAN
902	453	PEDRO CARDOSO	01:15:59	M	GA MONSANTO GASCAN

-----

COLOCAÇÃO            84            PONTUAÇÃO:        3596            CÓDIGO:        334

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
646	989	FERNANDO SANTOS	01:10:43	M	CP IVA
949	991	JOAO BRAZIO	01:17:21	M	CP IVA
1000	988	JOSE SILVA	01:18:34	M	CP IVA
1001	987	LUDGERO CALDEIRA	01:18:34	M	CP IVA

-----

COLOCAÇÃO            85            PONTUAÇÃO:        3602            CÓDIGO:        303

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
601	259	HELDER BRANCO	01:09:50	M	CLUBE VODAFONE
770	260	OLIVIER DELMOTTE	01:13:00	M	CLUBE VODAFONE
1034	257	TITO SANTOS	01:19:24	M	CLUBE VODAFONE
1197	254	JOSE SILVA	01:24:30	M	CLUBE VODAFONE

-----

COLOCAÇÃO            86            PONTUAÇÃO:        3841            CÓDIGO:        688

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
871	223	GRAÇA ROLDAO	01:15:00	F	OS TUGAS
930	225	LILIANA ABREU	01:16:49	F	OS TUGAS
997	222	RUI RODRIGUES	01:18:31	M	OS TUGAS
1043	224	PAULA SANTOS	01:19:38	F	OS TUGAS

-----

COLOCAÇÃO            87            PONTUAÇÃO:        3856            CÓDIGO:        702

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
744	363	NUNO LUCAS	01:12:31	M	PERNAS GAFANHOTO
745	361	ANTONIO COMBRE	01:12:31	M	PERNAS GAFANHOTO

1179	366	NUNO LIMAS	01:23:44	M	PERNAS GAFANHOTO
1188	362	NUNO ABRANTES	01:24:00	M	PERNAS GAFANHOTO
-----					
COLOCAÇÃO	88	PONTUAÇÃO:	3886	CÓDIGO:	656
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
673	190	JOSE NEVES	01:11:14	M	OS INDOMAVEIS
810	191	PEDRO PINHO	01:13:39	M	OS INDOMAVEIS
1201	192	ANTONIO CASTANHEIRA	01:24:40	M	OS INDOMAVEIS
1202	194	ANTONIO SILVA	01:24:40	M	OS INDOMAVEIS
-----					
COLOCAÇÃO	89	PONTUAÇÃO:	4035	CÓDIGO:	634
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
828	156	JOAO MILHEIRO	01:14:05	M	O FORNO CIDADE
909	157	JOSE MONTEIRO	01:16:16	M	O FORNO CIDADE
1100	155	ALCIDES REIS	01:21:03	M	O FORNO CIDADE
1198	158	MARIA LIMA	01:24:35	F	O FORNO CIDADE
-----					
COLOCAÇÃO	90	PONTUAÇÃO:	4159	CÓDIGO:	527
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
633	201	TIAGO BARATA	01:10:29	M	GUP GRALHAS
1084	198	HUGO FIGUEIREDO	01:20:47	M	GUP GRALHAS
1150	199	LUIS ALMEIDA	01:22:37	M	GUP GRALHAS
1292	202	PAULO MAGALHAES	01:29:16	M	GUP GRALHAS
-----					
COLOCAÇÃO	91	PONTUAÇÃO:	4211	CÓDIGO:	232
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
453	160	FERNANDO CAEIRO	01:06:12	M	CCD CASA PIA
1074	159	JOAQUIM FRAGOSO	01:20:23	M	CCD CASA PIA
1341	161	NELSON FRAGOSO	01:33:42	M	CCD CASA PIA
1343	162	PEDRO AZENHA	01:33:48	M	CCD CASA PIA
-----					
COLOCAÇÃO	92	PONTUAÇÃO:	4250	CÓDIGO:	33
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
795	179	JOSE GOMES	01:13:22	M	AAE BNU
1045	178	JOAO BRANCO	01:19:41	M	AAE BNU
1169	177	DOMINGOS COSTA	01:23:20	M	AAE BNU

1241	180	MANUEL RIBEIRO		01:26:42	M	AAE BNU
-----						
COLOCAÇÃO	93	PONTUAÇÃO:	4786	CÓDIGO:	149	
Coloc. Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
1160	460	LUIS PENTEADO		01:22:57	M	BUERAPIDOS
1159	461	FERNANDO CARVALHO		01:22:57	M	BUERAPIDOS
1233	463	ALEXANDRE RODRIGUES		01:26:25	M	BUERAPIDOS
1234	462	DANIEL SILVA		01:26:26	M	BUERAPIDOS
-----						