

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M35	1	2	Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:03
2	M20	1	8	Fabio Oliveira	M	PT	Acd S. João Da Serra	00:32:18
3	M35	2	368	Carlos Lopes	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:28
4	M35	3	676	Tiago Pereira	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:32:46
5	M20	2	899	André Baptista	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:33:38
6	M35	4	369	José Carvalho	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:33:48
7	M35	5	13	Fernando Lemos	M	PT	Cfod	00:35:07
8	M20	3	14	Ricardo Moreira	M	PT	F. C. Penafiel	00:35:13
9	M35	6	884	Antonio Mesquita	M	PT	Ard Macieira Atletismo	00:35:29
10	M20	4	553	Pedro Magalhães	M	PT		00:35:30
11	M35	7	677	Marco Correia	M	PT	F. C. Vizela	00:35:48
12	M35	8	885	Paulo Vides	M	PT	Ard Macieira Atletismo	00:35:58
13	M35	9	882	Paulo Ribeiro	M	PT	Ard Macieira Atletismo	00:36:04
14	M20	5	10	Braima Dabo	M	GW		00:36:16
15	F20	1	11	Daniela Cunha	F	PT		00:36:39
16	M35	10	556	Daniel Peixoto	M	PT	Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:37:00
17	M35	11	323	Nuno Soares	M	PT	Correr Lisboa	00:37:15
18	F20	2	980	Andreia Santos	F	PT	Run Tejo Cm Socks	00:37:22
19	M35	12	334	João Cavadas	M	PT		00:37:25
20	F20	3	12	Sonia Ferreira	F	PT	S. C. Braga	00:37:42
21	M35	13	398	Jorge Santos	M	PT	Sira Soc Instrução Recreio Aldreense Novidis.Com	00:37:45
22	M20	6	891	Miguel Coelho	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:37:51
23	M20	7	357	José Gaspar	M	PT	Aliança Gandra	00:38:19
24	F35	1	9	Rosa Madureira	F	PT	A D Marco 09	00:38:25
25	M20	8	332	Tiago Pinto	M	PT	C. A. Andatrilhos Freamunde	00:38:33
26	M20	9	620	Rodrigo Lopes	M	PT	Navr	00:38:38
27	M20	10	944	Paulo Barbosa	M	PT	Lousada Runners	00:38:57
28	M35	14	914	Marco Barbosa	M	PT		00:39:02
29	M35	15	313	Ramiro Ribeiro	M	PT	Nba Barrosas	00:39:03
30	M35	16	228	Rolando Ribeiro	M	PT	Pac Running Academy	00:39:08
31	M35	17	592	Marco Moreira	M	PT		00:39:10
32	M35	18	342	José Neves	M	PT	Aliança Gandra	00:39:20
33	M35	19	231	Basílio Sousa	M	PT	Escola De Atletismo Da Trofa	00:39:21
34	M20	11	504	Raúl Bartolomeu	M	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:39:36
35	M35	20	522	Jose Meneses	M	PT	Nocturnos De Paredes	00:39:36
36	F20	4	979	Andreia Cunha	F	PT	Run Tejo Cm Socks	00:39:42
37	M35	21	894	Fernando Pereira	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:39:45
38	M35	22	896	Manuel Costa	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:39:45
39	M35	23	662	Manuel Carvalho	M	PT	Adosa	00:39:46
40	M35	24	523	Pedro Pereira	M	PT	Nocturnos De Paredes	00:39:50
41	M35	25	445	Hugo Moutinho	M	PT	Aliança Gandra	00:39:54
42	M20	12	895	Carlos Pereira	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:40:00
43	M20	13	554	André Santos	M	PT	Afis/Ovar	00:40:01
44	M35	26	876	Aurelio Rebelo	M	PT		00:40:04

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
45	F35	2	1	Justyna Wojcik	F	PT Acd S. João Da Serra	00:40:12
46	M35	27	963	Pedro Sousa	M	PT Adr Aveleda	00:40:15
47	M20	14	321	Jorge Teixeira	M	PT	00:40:32
48	F35	3	619	Susana Vilela	F	PT Adc São João Da Serra	00:40:37
49	M35	28	306	Alcino Silva	M	PT Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:40:38
50	M35	29	932	Telmo Reis	M	PT Lousada Runners	00:40:52
51	M35	30	660	Claudio Araujo	M	PT Adosa	00:40:54
52	M20	15	444	Carlos Costa	M	PT Aliança Gandra	00:40:56
53	M20	16	450	Luís Dias	M	PT	00:40:59
54	M20	17	343	Pedro Jorge	M	PT Aliança Gandra	00:41:00
55	M35	31	282	Belmiro Ferreira	M	PT G. D Leões Da Guarda	00:41:10
56	M35	32	892	Telmo Cardoso	M	PT Associação Desportiva De Lustosa	00:41:13
57	M35	33	955	Bruno Pacheco	M	PT Lousada Runners	00:41:14
58	M35	34	857	Helder Silva	M	PT	00:41:14
59	M35	35	409	Carlos Silva	M	PT Paços Runners	00:41:17
60	M35	36	897	José Ferreira	M	PT Associação Desportiva De Lustosa	00:41:23
61	M20	18	644	João Mesquita	M	PT	00:41:24
62	M20	19	302	André Monteiro	M	PT Reccua Power	00:41:25
63	F35	4	649	Elisabete Sousa	F	PT Acd S João Da Serra	00:41:31
64	M35	37	414	Adão Regadas	M	PT	00:41:42
65	M35	38	659	Jose Monteiro	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Carcavelos Caravela Seguros	00:41:56
66	M35	39	413	Ilídio Silva	M	PT	00:41:58
67	M20	20	440	Victor Oliveira	M	PT	00:42:00
68	M20	21	540	João Henrique	M	PT Btt Dogs	00:42:00
69	M20	22	922	António Leite	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:42:00
70	F35	5	514	Helena Miranda	F	PT Run Tejo Cm Socks	00:42:01
71	M20	23	654	Tiago Neiva	M	PT	00:42:09
72	M20	24	331	Nuno Lourenço Silva	M	PT Família Lourenço Silva	00:42:26
73	M20	25	330	Márcio Lourenço Silva	M	PT Família Lourenço Silva	00:42:26
74	M20	26	667	Andre Sousa	M	PT Pac Running Academy	00:42:29
75	M35	40	433	Luis Miguel Dias Da Silva Silva	M	PT Aliança Gandra	00:42:32
76	M35	41	962	António Jesus	M	PT Adr Aveleda	00:42:33
77	M35	42	518	Manuel Vieira	M	PT Ad Amarante Atletismo	00:42:36
78	M35	43	648	Paulo Monteiro	M	PT Fisiomove	00:42:37
79	M35	44	397	Miguel Queiros	M	PT Ad Amarante Atletismo	00:42:37
80	M35	45	869	Henrique Abreu	M	PT Adr Aveleda	00:42:50
81	M20	27	329	Rui Carneiro	M	PT Grupo De Bombos "Os Cordovenses"	00:42:50
82	M35	46	534	Luís Vilela	M	PT Sociedade Recreio Cepanense	00:42:54
83	M35	47	230	Nuno Santos	M	PT Gaia Running	00:42:57
84	M35	48	964	Fernando Moreira	M	PT Adr Aveleda	00:42:58
85	M35	49	575	Ricardo Machado	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:43:06
86	M35	50	965	Abílio Marques	M	PT Adr Aveleda	00:43:06
87	M20	28	394	Rui Santos	M	PT Luis Rocha Saúde & Performance	00:43:11
88	F20	5	889	Carla Nunes	F	PT Associação Desportiva De Lustosa	00:43:11

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M35	51	217	Paulo D'Ávila	M	PT Paulo D'Ávila Runners	00:43:16
90	M20	29	973	Jonas Faria	M	PT	00:43:19
91	M35	52	348	Paulo Martins	M	PT Individual	00:43:22
92	M20	30	655	André Moreira	M	PT Runriver - Escola Atletismo De Rio Tinto	00:43:28
93	F20	6	890	Ana Lúcia Nunes	F	PT Associação Desportiva De Lustosa	00:43:29
94	M35	53	952	Miguel Brandão	M	PT Lousada Runners	00:43:31
95	M35	54	374	Silvio Guimarães	M	PT C.D.S. Salvador Do Campo	00:43:32
96	M35	55	273	Nuno Costa	M	PT Amigos Das Sapatilhas	00:43:38
97	M35	56	449	Viriato Mendes	M	PT Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:43:38
98	M35	57	632	Hugo Lima	M	PT	00:43:56
99	M35	58	239	Filipe Pinto	M	PT	00:43:59
100	M20	31	607	Flavio Silva	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros -	00:44:00
101	M35	59	339	Leonel Neves	M	PT Aliança Gandra	00:44:03
102	F20	7	701	Patricia Ribeiro	F	PT Casa Benfica Paredes	00:44:10
103	M35	60	519	Rui Sousa	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Ofrrunning	00:44:11
104	M20	32	452	Davide Afonso	M	PT Nós Acreditamos	00:44:16
105	M35	61	942	Jose Fernando Costa	M	PT Lousada Runners	00:44:17
106	M35	62	499	Sérgio Araújo	M	PT Ginásio Clube De Bragança	00:44:19
107	M35	63	707	Hugo Figueiredo	M	PT Ofrrunning	00:44:24
108	M35	64	541	Jaime Neto	M	PT Bitrunners	00:44:24
109	M35	65	341	Carlos Silva	M	PT Aliança Gandra	00:44:26
110	M20	33	638	Ricardo Soares	M	PT Irmandade Runners	00:44:33
111	M35	66	670	Paulo Silva	M	PT Aliança Gandra	00:44:35
112	M35	67	687	Hugo Romano	M	PT Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:44:35
113	M35	68	939	Luís Ribeiro	M	PT Lousada Runners	00:44:39
114	M20	34	880	Mario Da Silva	M	PT	00:44:44
115	M35	69	378	Bruno Teixeira	M	PT Juía Power	00:44:45
116	M35	70	883	Pedro Magalhães	M	PT Ard Macieira Atletismo	00:44:46
117	M35	71	360	Carlos Frias	M	PT Gd Leões Da Guarda	00:44:48
118	M20	35	503	João Regino	M	PT Ginásio Clube De Bragança	00:44:50
119	M35	72	354	Luís Silva	M	PT Amigos Das Farturas	00:44:51
120	M35	73	353	Helder Baião	M	PT Amigos Das Farturas	00:44:51
121	M20	36	497	Helder Costa	M	PT Ginásio Clube De Bragança	00:44:53
122	M35	74	562	Adolfo Gomes	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:44:53
123	M35	75	927	Cesar Gonçalves	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:44:55
124	M20	37	712	Henrique Vilas Boas	M	PT Fast Furious	00:44:56
125	M35	76	977	Domingos Martins	M	PT Lousadabtt	00:45:00
126	M35	77	328	Flávio Fernandes	M	PT Nba Barrosas	00:45:02
127	M35	78	934	Filipe Carvalho	M	PT Lousada Runners	00:45:04
128	M35	79	886	Vitor Pinto	M	PT Ard Macieira Atletismo	00:45:07
129	M35	80	488	Joice Jesus	M	PT Nascidos Para Correr	00:45:08
130	M20	38	665	Tomás Araújo	M	PT Super Bock Group - Super Bock Group	00:45:18
131	M35	81	379	Daniel Rocha	M	PT Juía Power	00:45:20
132	M35	82	961	Bernardino Ferreira	M	PT Adr Aveleda	00:45:21

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
133	M35	83	911	Miguel Maia	M	PT	Empenasolas	00:45:22
134	M35	84	920	Francisco Santos	M	PT	Leões Da Agra Leça	00:45:32
135	M35	85	919	Pedro Sanches	M	PT	Leões Da Agra Leça	00:45:32
136	M35	86	978	Nando Nunes	M	PT	Lousadabtt	00:45:33
137	M20	39	459	Carlos Barros	M	PT		00:45:35
138	M35	87	278	Helder Mendes	M	PT	Clube Zupper	00:45:43
139	M35	88	442	Lino Rocha	M	PT		00:45:49
140	M35	89	529	Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:55
141	M35	90	870	Bruno Martins	M	PT	Adr Aveleda	00:45:55
142	M20	40	966	Flávio Dias	M	PT	Adr Aveleda	00:45:56
143	M35	91	992	Torcato Costa	M	PT	Lousada Runners	00:46:05
144	M35	92	918	Paulo Campos	M	PT	Leões Da Agra Leça	00:46:10
145	M20	41	608	André Silva	M	PT		00:46:13
146	F35	6	511	Ana Raquel Pereira	F	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:46:16
147	M20	42	412	Cristobal Obregon	M	ES		00:46:17
148	M20	43	214	Eurico Abreu	M	PT	Os Cunhados	00:46:17
149	M35	93	981	Pedro Dias	M	PT	Run Tejo Cm Socks	00:46:19
150	M35	94	628	Ivo Pimenta	M	PT	Navr	00:46:21
151	M20	44	473	Bruno Barbosa	M	PT		00:46:22
152	M35	95	621	Eduardo Xavier	M	PT	Devasta Trilhos	00:46:32
153	M35	96	337	Helder Guedes	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:46:38
154	M20	45	346	Luís Silva	M	PT	Sf2002	00:46:38
155	M20	46	515	Nelson Teixeira	M	PT		00:46:41
156	M35	97	906	Pedro Vieira	M	PT	Caça Raposas	00:46:41
157	M20	47	318	Nelson Gomes	M	PT		00:46:46
158	M35	98	317	Nuno Vinha	M	PT	Magalhães & Vinha Lda	00:46:50
159	M35	99	532	Jorge Ferreira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:46:51
160	F35	7	530	Isabel Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:46:51
161	M35	100	563	Alvaro Rodrigues	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:46:55
162	M20	48	702	Samuel Cunha	M	PT	Run4him	00:47:11
163	M35	101	574	Ricardo Costa	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:47:12
164	M35	102	531	João Nuno	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:15
165	M35	103	957	Osório Pardal	M	PT		00:47:18
166	M35	104	999	Rui Jesus	M	PT	Porto Sentido	00:47:21
167	M35	105	316	José Moreira	M	PT	António Ferreira	00:47:21
168	M20	49	557	António Carneiro	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros -	00:47:24
169	M35	106	513	David Queiros	M	PT	Lousada Runners	00:47:25
170	M35	107	322	Luis Miranda	M	PT		00:47:26
171	M35	108	539	Vítor Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:26
172	M35	109	559	Marco Rodrigues	M	PT	Lousada Runners	00:47:30
173	M35	110	653	Paulo Duarte	M	PT		00:47:30
174	M35	111	600	Inácio Ribeiro	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:47:34
175	M35	112	893	João Paulo Guimarães	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:47:38
176	M35	113	408	Márcio Rodrigues	M	PT	Modelos Sempre	00:47:43

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
177	F35	8	5	Conceição Grare	F	PT Pac - Clínica Médica Da Foz	00:47:47
178	M35	114	641	Daniel Abreu	M	PT	00:47:47
179	M20	50	458	Vasco Sousa	M	PT Os Bravos	00:47:51
180	M35	115	238	Miguel Chaves	M	PT	00:47:53
181	F35	9	679	Hortense Tenda	F	PT Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:47:54
182	M20	51	223	Marco Cunha	M	PT Lousada Btt	00:47:56
183	M20	52	274	Fábio Soares	M	PT Animal Liberation	00:47:58
184	M35	116	309	José Moreira	M	PT	00:48:02
185	M35	117	375	Sergio Sousa	M	PT	00:48:04
186	M35	118	950	António Sousa	M	PT Lousada Runners	00:48:13
187	M35	119	315	António Ferreira	M	PT António Ferreira	00:48:14
188	M35	120	566	Eugenio Alves	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:48:14
189	M35	121	568	Francisco Rodrigues	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:48:15
190	F20	8	565	Eliana Araujo	F	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:48:15
191	M20	53	314	Diogo Rocha	M	PT	00:48:18
192	M35	122	245	Joel Couto	M	PT	00:48:24
193	M35	123	692	Mário Pereira	M	PT Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:48:28
194	M20	54	881	Pedro Miguel Moreira	M	PT	00:48:28
195	M20	55	216	Admilo Ribeiro	M	PT	00:48:29
196	M35	124	325	Jorge Cabouco	M	PT Novélia Running Amarante	00:48:30
197	M35	125	917	Joaquim Monteiro	M	PT Leões Da Agra Leça	00:48:31
198	M20	56	674	João Soares	M	PT Irmandade Runners	00:48:32
199	M35	126	605	João Marques	M	PT Love Runners	00:48:34
200	M35	127	295	Humberto José De Barros	M	PT Kaninos	00:48:37
201	M35	128	270	Paulo Alexandre	M	PT	00:48:42
202	M35	129	888	Francisco Neto	M	PT Ard Macieira Atletismo	00:48:46
203	M35	130	272	Rui Almeida	M	PT Nocturnos De Paredes	00:48:48
204	M20	57	548	Pedro Martins	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros -	00:48:52
205	M20	58	435	Leonel Videira	M	PT Nascidos Para Correr	00:48:57
206	M20	59	236	João Rodrigues	M	PT	00:48:58
207	M35	131	598	Pedro Pinheiro	M	PT Mecurito Autoclássicos	00:49:04
208	M35	132	423	José Borges	M	PT Amigos Ponto Final	00:49:05
209	M20	60	719	Nuno Silva	M	PT Two Gym	00:49:05
210	M35	133	399	Filipe Moreira	M	PT Uniruning	00:49:06
211	F35	10	717	Sara Marinho	F	PT Caov	00:49:07
212	M35	134	971	Rui Faria	M	PT	00:49:08
213	M35	135	613	Nuno Fernandes	M	PT Ginásio Clube De Bragança	00:49:09
214	M35	136	7	António Augusto Silva	M	PT Lousada Runners	00:49:11
215	M35	137	443	Leonel Azevedo	M	PT Os Cunhados	00:49:17
216	M35	138	936	Antonio Miranda	M	PT Lousada Runners	00:49:17
217	M35	139	264	Orlando Pinto	M	PT	00:49:18
218	M35	140	407	Joaquim Gomes	M	PT Modelos Sempre	00:49:19
219	M20	61	220	Filipe Ribeiro	M	PT	00:49:29
220	M35	141	611	Rui Davide	M	PT	00:49:29

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
221	M20	62	661	Joao Saldanha	M	PT Adosa	00:49:30
222	M20	63	544	Vitor Corredeira	M	PT	00:49:34
223	M20	64	457	Mário Ferreira	M	PT Os Bravos	00:49:40
224	M35	142	362	Armando Silva	M	PT Playrunners	00:49:43
225	M35	143	718	António Coelho	M	PT	00:49:43
226	M35	144	967	Domingos Mendes	M	PT Adr Aveleda	00:49:44
227	M20	65	303	José Borges	M	PT Reccua Power	00:49:44
228	M35	145	937	Manuel Pereira	M	PT Lousada Runners	00:49:44
229	M20	66	304	Mateus Teixeira	M	PT Reccua Power	00:49:44
230	M35	146	418	Luís Costa	M	PT	00:49:44
231	M35	147	696	Vítor Gomes	M	PT Guardizela Runners	00:49:47
232	M35	148	634	António Santos	M	PT Pac Running Academy	00:49:48
233	M20	67	356	Rui Sousa	M	PT	00:49:50
234	M35	149	203	Rogério Ribeiro	M	PT Cb Run	00:49:51
235	M35	150	940	Sérgio Sousa	M	PT Lousada Runners	00:49:52
236	M20	68	405	Samuel Dinis Da Ferreira	M	PT Fisiomove	00:49:53
237	M35	151	528	Eduardo Magalhães	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:49:53
238	M35	152	954	Armando Oliveira	M	PT Lousada Runners	00:49:59
239	M35	153	524	António Mendes	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:50:00
240	F35	11	527	Cristina Carneiro	F	PT Sociedade Recreio Capanense	00:50:01
241	M35	154	477	Jorge Vilela	M	PT Núcleo De Atletismo De Vila Real	00:50:05
242	M35	155	901	Paulo Moreira	M	PT Caça Raposas	00:50:09
243	M35	156	695	Sérgio Pinto	M	PT Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:50:09
244	F20	9	301	Ana Coelho	F	PT	00:50:16
245	F20	10	555	Carla Couto	F	PT	00:50:18
246	M35	157	384	Agostinho Rocha	M	PT Luis Rocha Saúde & Performance	00:50:20
247	F35	12	958	Antónia Bessa	F	PT Adr Aveleda	00:50:23
248	M35	158	635	Tiago Cruz	M	PT	00:50:25
249	M20	69	656	Tiago Santos	M	PT	00:50:27
250	M35	159	493	Paulo Barbosa	M	PT Paredes Aventura	00:50:29
251	M35	160	535	Patrício Rodrigues	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:50:33
252	M20	70	706	Tiago Moreira	M	PT	00:50:37
253	M35	161	867	Andre Martins	M	PT	00:50:39
254	M20	71	861	Jorge Ribeiro	M	PT Happy Place	00:50:42
255	M35	162	277	Luis Alves	M	PT	00:50:42
256	M35	163	363	Daniel Barbosa	M	PT Playrunners	00:50:46
257	M20	72	424	Wellington Alves	M	PT	00:50:49
258	M20	73	215	Pedro Silva	M	PT Os Cunhados	00:50:51
259	M35	164	336	Firmino Nogueira	M	PT Clube Millennium Bcp	00:50:57
260	M35	165	461	Daniel Ferreira	M	PT Cenas E Situações	00:50:59
261	M35	166	591	Cláudio Oliveira	M	PT	00:51:00
262	M35	167	355	Sérgio Machado	M	PT	00:51:01
263	M20	74	305	Pedro Coelho	M	PT Lousada Runners	00:51:02
264	M35	168	968	Nelson Oliveira	M	PT Lousada Runners	00:51:02

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
265	F35 13	943	Catarina Costa	F	PT	Lousada Runners	00:51:06
266	M35 169	1000	Jose Castelo	M	PT		00:51:09
267	M35 170	463	Wallace Charles	M	BR	Ponto Corrido	00:51:16
268	M35 171	595	Rui Pereira	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Ofrunning	00:51:19
269	M35 172	636	Jorge Basto	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Basto Team	00:51:21
270	M35 173	345	Henrique Almeida	M	PT	Sf2002	00:51:21
271	M20 75	464	José Nunes De Oliveira	M	PT	Pacos Runners	00:51:22
272	F35 14	560	Sónia Ferreira	F	PT	Lousada Runners	00:51:22
273	M20 76	361	Rui Pereira	M	PT	Rr Team	00:51:25
274	M35 174	358	Jorge Dias	M	PT		00:51:27
275	M20 77	986	Pedro Ribeiro	M	PT	Happy Place	00:51:27
276	F20 11	647	Joana Raquel Pacheco De Sousa Sousa	F	PT		00:51:28
277	F20 12	564	Diana Neto	F	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:51:35
278	M35 175	887	Sergio Fernandes	M	PT	Ard Macieira Atletismo	00:51:36
279	M35 176	683	Vitor Pinto	M	PT		00:51:40
280	M35 177	448	Martinho Ferreira	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:51:41
281	M20 78	222	Renan Maia	M	BR	Sem Equipa	00:51:44
282	F35 15	912	Mónica Rodrigues	F	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:51:45
283	M35 178	327	Paulo Rocha	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:51:45
284	M35 179	242	João Mendes	M	PT		00:51:47
285	M20 79	879	Ricardo França	M	PT		00:51:47
286	M35 180	593	Rui Vilhena	M	PT	Capwatt	00:51:50
287	M35 181	251	Fernando Carvalho	M	PT	S. S. Montepio	00:51:54
288	F35 16	48	Joana Rebelo	F	PT		00:51:54
289	M35 182	573	Paulo Correia	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:51:59
290	M35 183	482	Paulo Lapa	M	PT		00:52:03
291	M35 184	572	Nuno Seixal	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	00:52:06
292	M20 80	474	Eduardo Serra	M	PT		00:52:07
293	M20 81	669	Edgar Magalhães	M	PT		00:52:07
294	M20 82	483	Filipe Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:52:08
295	M35 185	946	António José Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:52:16
296	M35 186	749	Amandio Babo	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc Com C Santos	00:52:19
297	M35 187	589	Tiago Vilaça	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	00:52:24
298	M35 188	234	Paulo Figueiredo	M	PT		00:52:24
299	M20 83	300	Bruno Lopes	M	PT		00:52:25
300	M20 84	404	Rui Pacheco	M	PT	Fisiomove	00:52:26
301	M35 189	446	Paulo Sousa	M	PT	Aliança Gandra	00:52:26
302	M35 190	854	Mauricio Ribeiro	M	PT	Playrunners	00:52:26
303	M35 191	672	Francisco Bastos Monteiro	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Basto Team	00:52:28
304	M20 85	700	Juan Jose Cortes Ross	M	ES		00:52:31
305	M35 192	462	Miguel Monteiro	M	PT	Cenas E Situações	00:52:38
306	M35 193	900	Filipe Miranda	M	PT	Bitrunners	00:52:39
307	F35 17	705	Marta Moreira	F	PT		00:52:42
308	M35 194	645	Pedro Maia	M	PT		00:52:43

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
309	F20	13	898	Bruna Ferreira	F	PT Associação Desportiva De Lustosa	00:52:44
310	M35	195	545	Arnaldo Moreira	M	PT	00:52:45
311	M35	196	6	Oscar Loureiro	M	PT	00:52:52
312	M20	86	926	Paulo Sá	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:52:55
313	M35	197	941	Antonio Miranda	M	PT Lousada Runners	00:52:57
314	M35	198	382	Paulo Nogueira	M	PT Juía Power	00:52:59
315	M35	199	227	Nuno Pinto	M	PT Ind.	00:53:03
316	M20	87	351	Hugo Sousa	M	PT	00:53:08
317	M35	200	516	José Carvalho	M	PT	00:53:11
318	M20	88	512	Paulo Ribeiro	M	PT	00:53:16
319	M35	201	877	Jose Pedro Mendes	M	PT	00:53:21
320	M35	202	711	Joao Ferreira	M	PT	00:53:21
321	M35	203	308	Manuel Silva	M	PT Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:53:24
322	F20	14	935	Daniela Machado Soares	F	PT Lousada Runners	00:53:28
323	M35	204	652	Andre Goncalves	M	PT Vitalis - Vitalis -	00:53:28
324	M35	205	410	Nuno Pinto	M	PT	00:53:33
325	M35	206	266	Carlos Pereira	M	PT Talho Ponte Real	00:53:34
326	F20	15	713	Neusa Faria	F	PT Fast Furious	00:53:40
327	M35	207	436	Alessandro Guandaline	M	BR Uniruning	00:53:43
328	M20	89	352	Bruno Silva	M	PT Pegadas Sobrosa	00:53:47
329	F20	16	456	Mariana Ameixieira	F	PT Os Bravos	00:53:50
330	M35	208	710	João Lopes-Cardoso	M	PT Super Bock Group - Super Bock Group - Basto Team	00:53:50
331	M20	90	714	Ricardo Soares	M	PT Fast Furious	00:53:57
332	M20	91	666	Miguel Garcia	M	PT	00:53:58
333	M35	209	396	Vitor Ribeiro	M	PT A Caminho De Ser Fit	00:54:00
334	M35	210	694	Rui Coelho	M	PT Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:54:00
335	M35	211	276	Fernando Moreira	M	PT	00:54:05
336	M35	212	551	Tiago Carvalho	M	PT Carvalhos	00:54:06
337	M35	213	259	Ricardo Resende	M	PT S. S. Montepio	00:54:12
338	M35	214	219	Fernando Da Silva Dias	M	FR	00:54:15
339	M35	215	294	Fernando Azevedo	M	PT	00:54:17
340	F35	18	500	Teresa Catita	F	PT Ginásio Clube De Bragança	00:54:20
341	M35	216	915	Bruno Ribeiro	M	PT	00:54:22
342	F20	17	536	Sandra Gonçalves	F	PT Sociedade Recreio Capanense	00:54:28
343	M35	217	538	Sérgio Mendes	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:54:28
344	F20	18	646	Sílvia Silva	F	PT Sociedade Recreio Capanense	00:54:29
345	M35	218	537	Sérgio Fernandes	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:54:29
346	F35	19	904	Clara Lima	F	PT Caça Raposas	00:54:31
347	M35	219	260	Rui Carvalho	M	PT S. S. Montepio	00:54:37
348	M35	220	249	Antonio Oliveira	M	PT S. S. Montepio	00:54:37
349	M35	221	716	Eduardo Castro	M	PT	00:54:39
350	F35	20	506	Liliana Campos	F	PT Porto Sentido Runners	00:54:40
351	M35	222	690	José Manuel Teixeira	M	PT Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:54:40
352	M35	223	492	Bruno Guedes	M	PT Porto Sentido Runners	00:54:40

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
353	M35 224	612	Joao Silva	M	PT	Pac Running Academy	00:54:43
354	M35 225	633	Agostinho Pereira	M	PT	Agp	00:54:43
355	M20 92	860	Joao Silva	M	PT		00:54:44
356	F35 21	495	Glória Pereira	F	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:54:45
357	M35 226	956	José Luís Sá	M	PT		00:54:52
358	M20 93	310	Pedro Lopes	M	PT	Pac Running Academy	00:54:56
359	M35 227	596	Ricardo Ramalho	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Ofrunning	00:55:08
360	M20 94	627	Bruno Sousa	M	PT	Cantoneiros	00:55:11
361	M20 95	393	Pedro Coelho	M	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	00:55:12
362	M20 96	626	Tiago Magalhães	M	PT	Cantoneiros	00:55:13
363	M35 228	623	Jorge Costa	M	PT	Cantoneiros	00:55:23
364	M35 229	311	Jose Pereira	M	PT	Nights Team	00:55:25
365	F35 22	852	Susana Mendes	F	PT	Nascidos Para Correr	00:55:26
366	M35 230	985	Antonio Ribeiro	M	PT	Happy Place	00:55:30
367	M35 231	624	Pedro Carvalho	M	PT	Cantoneiros	00:55:37
368	M20 97	271	Pedro Oliveira	M	PT		00:55:42
369	M35 232	447	Tiago Pinto	M	PT		00:55:43
370	M20 98	868	Fernando Pacheco	M	PT		00:55:44
371	M20 99	866	Carlos Moreira	M	PT		00:55:44
372	M35 233	625	Ricardo Teixeira	M	PT	Cantoneiros	00:55:53
373	M35 234	614	Márcio Meireles	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Vitalis Running Team	00:55:54
374	M35 235	925	Rui Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:55:54
375	M20 100	865	Joel Sousa	M	PT		00:55:56
376	M35 236	416	Jorge Ramos	M	PT		00:55:57
377	M20 101	923	José Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:56:00
378	M35 237	663	Norberto Sousa	M	PT	Cantoneiros	00:56:00
379	M35 238	990	Jose Manuel Pereira	M	PT		00:56:06
380	M35 239	664	Vitor Oliveira	M	PT	Ginmarathon Runners	00:56:08
381	M35 240	601	Mário Folha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:56:08
382	M35 241	703	Nelson Vinha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:56:08
383	M20 102	403	Pedro Manuel Ribeiro	M	PT	Fisiomove	00:56:10
384	M35 242	668	Luis Marques	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group -	00:56:27
385	F35 23	486	Arminda Santos	F	PT		00:56:27
386	M20 103	284	Rafael Freitas	M	PT	Amigos Da Borga	00:56:31
387	M35 243	487	Americo Araujo	M	PT		00:56:31
388	M20 104	366	João Pinto	M	PT	Playrunners	00:56:31
389	F20 19	675	Beatriz Coelho	F	PT		00:56:38
390	M35 244	324	Hugo Lemos	M	PT	Novélia Running Amarante	00:56:40
391	M35 245	602	Carlos Silva	M	PT		00:56:47
392	M35 246	698	Tiago Trigo	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Team Basto	00:56:53
393	M35 247	680	Miguel Bento	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group -	00:56:53
394	M35 248	590	Tome Arteiro	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	00:56:56
395	M35 249	631	Marco Coelho	M	PT		00:56:59
396	M20 105	873	Rui Cardoso	M	PT		00:56:59

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
397	M35 250	520	Mário Padilha	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Ofrunningteam	00:57:00
398	F35 24	903	Maria Dias	F	PT	Caça Raposas	00:57:01
399	M35 251	47	Nuno Malheiro	M	PT		00:57:07
400	M20 106	432	Marcos Magalhães	M	PT	Mind Source Runners	00:57:20
401	M20 107	697	Ricardo Moura	M	PT		00:57:25
402	M35 252	451	Miguel Neto	M	PT		00:57:29
403	F20 20	401	Débora Vieira	F	PT	Fisiomove	00:57:35
404	F35 25	938	Sara Lopes	F	PT	Lousada Runners	00:57:38
405	F35 26	933	Carla Soares	F	PT	Lousada Runners	00:57:38
406	M35 253	552	Fernando Abreu	M	PT		00:57:45
407	M20 108	594	Daniel Torres	M	PT		00:57:49
408	M35 254	288	Fernando Mendes	M	PT	Amigos Da Borga	00:57:54
409	M35 255	212	Domingos Costa	M	PT	Runners On Fire B.V.Valadares	00:58:09
410	F20 21	863	Andreia Costa	F	PT	Happy Place	00:58:10
411	M35 256	417	Filipe Rodrigues	M	PT		00:58:16
412	F35 27	367	Paula Anjos	F	PT	Playrunners	00:58:18
413	M35 257	502	Armando Neves	M	PT	5 À Hora	00:58:27
414	M35 258	406	Luis Alves	M	PT	Migui	00:58:31
415	M35 259	380	Miguel Pinto	M	PT	Juía Power	00:58:31
416	F35 28	578	Emilia Araujo	F	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	00:58:45
417	M35 260	364	Domingos Sousa	M	PT	Playrunners	00:58:46
418	M20 109	948	João Pedro Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	00:58:46
419	M35 261	221	Fernando Coelho	M	PT	Lousada Runners	00:58:51
420	M20 110	439	Francisco Eiras	M	PT	Caça Raposas	00:58:54
421	M35 262	686	Eduardo Brito	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:59:01
422	F35 29	855	Maria Da Anunciacao Gaspar	F	PT	Playlife	00:59:01
423	M20 111	542	Daniel Martins	M	PT	Cambalhotas & Co.	00:59:04
424	M35 263	255	José Nuno Costa	M	PT	S. S. Montepio	00:59:06
425	F20 22	651	Ana Filipa Roldão	F	PT	Fitness Up Run	00:59:06
426	F35 30	422	Elisa Cruz	F	PT		00:59:06
427	M35 264	261	Rui Rebelo	M	PT	S. S. Montepio	00:59:07
428	F35 31	389	Dulce Rocha	F	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	00:59:09
429	M35 265	254	José Salgado	M	PT	S. S. Montepio	00:59:12
430	M35 266	349	Moura Pinto	M	PT		00:59:12
431	M35 267	517	João Martins	M	PT		00:59:16
432	M35 268	543	Ludgero Leal	M	PT		00:59:17
433	M35 269	603	Ricardo Monteiro	M	PT		00:59:20
434	M35 270	489	Jorge Saro	M	PT		00:59:23
435	M20 112	491	Rui Pedro Teixeira Silva	M	PT		00:59:26
436	M20 113	510	Rui Barros	M	PT		00:59:33
437	M20 114	987	Pedro Ribeiro	M	PT	Happy Place	00:59:37
438	F35 32	326	Márcia Cabouco	F	PT	Novélia Running Amarante	00:59:38
439	F35 33	685	Carla Pinto	F	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	00:59:40
440	M35 271	924	Vasco Pacheco	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:59:53

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
441	F20 23	949	Andreia Machado	F	PT	Lousada Runners	01:00:04
442	M35 272	475	José Duarte Silva Pereira	M	PT	Sscgd	01:00:09
443	M35 273	945	José Manuel Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	01:00:17
444	F35 34	947	Filipa Maria Ventuzelos	F	PT	Lousada Runners	01:00:18
445	M20 115	267	João Cruz	M	PT	Talho Ponte Real	01:00:18
446	F35 35	465	Clarisse Matos	F	PT		01:00:22
447	F20 24	708	Filipa Martins	F	PT	Adccjclark'S Fornos Castelo De Paiva	01:00:37
448	M20 116	995	Diogo Silva	M	PT	Playrunners	01:00:37
449	M20 117	208	Miguel Siilva	M	PT		01:00:43
450	F35 36	996	Zelia Moreira	F	PT	Playrunners	01:00:44
451	M20 118	470	Pedro Moreira	M	PT	Firefighter On Fire	01:00:46
452	M20 119	468	José Duarte	M	PT	Firefighter On Fire	01:00:46
453	M20 120	469	José Ferreira	M	PT	Firefighter On Fire	01:00:47
454	M20 121	466	Carlos Santos	M	PT	Firefighter On Fire	01:00:48
455	M35 274	258	Paulo Lopes	M	PT	S. S. Montepio	01:00:48
456	M20 122	262	Daniel Ribeiro	M	PT		01:00:49
457	M20 123	643	Hélder Filipe Silva	M	PT	Oz Running Team	01:00:58
458	F35 37	997	Maria Do Ceu Ferreira	F	PT	Playrunners	01:01:00
459	M35 275	853	Jose Antonio Cota	M	PT	Playrunners	01:01:00
460	F35 38	931	Rosa Gomes	F	PT	Lousada Runners	01:01:05
461	M35 276	202	Hugo Falcão	M	PT	Oz Running Team	01:01:10
462	F20 25	429	Sandra Ferreira	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:01:11
463	M35 277	616	José Joaquim Cunha Cruz	M	PT	Custodio Cruz	01:01:11
464	F35 39	671	Teresa Brito Fonte	F	PT		01:01:11
465	F35 40	673	Sandra Monteiro	F	PT		01:01:11
466	M20 124	453	David Leite	M	PT		01:01:17
467	M35 278	454	José Leite	M	PT		01:01:18
468	M20 125	299	Pedro Lopes	M	PT		01:01:27
469	M35 279	902	Manuel Magalhães	M	PT	Caça Raposas	01:01:27
470	M35 280	989	Luis Peixoto	M	PT		01:01:27
471	M35 281	657	José Carvalho	M	PT		01:01:28
472	M35 282	244	João Paulo Carvalho	M	PT		01:01:31
473	F20 26	715	Diana Filipa Ferreira	F	PT		01:01:31
474	M35 283	951	Pedro Serafim	M	PT	Lousada Runners	01:01:33
475	M20 126	874	Rui Miguel Nunes	M	PT	Motoclube De Lousada	01:01:33
476	M35 284	252	Francisco Moreira	M	PT	S. S. Montepio	01:01:35
477	F20 27	455	Gabriela Ribeiro	F	PT		01:01:38
478	M20 127	420	Sérgio Andrade	M	PT		01:01:43
479	M20 128	974	Hugo Pinto	M	PT		01:01:55
480	M35 285	975	Julio Cardoso	M	PT		01:01:55
481	F35 41	691	Marília Martins	F	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	01:02:06
482	M35 286	371	Jose Santos	M	PT	Turbolentosmaia	01:02:10
483	F35 42	287	Eva Carneiro	F	PT	Amigos Da Borga	01:02:11
484	F35 43	699	Sonia Almeida	F	PT		01:02:27

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
485	M35	287	494	Henrique Meireles	M	PT	01:02:27	
486	F20	28	204	Catarina Ferreira	F	PT	01:02:29	
487	M20	129	243	Joaquim Marinho	M	PT	01:02:29	
488	M20	130	335	Tiago Ferreira	M	PT	Chts-Psiquiatria	01:02:30
489	M20	131	15	Nuno Reis	M	PT		01:02:37
490	M35	288	350	Manuel Carvalho	M	PT	Amigos P.C.D Guimaraes	01:02:41
491	M20	132	387	Daniel Almeida	M	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	01:02:47
492	M20	133	205	Jorge Bragança	M	PT		01:02:49
493	M35	289	689	João Teixeira	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	01:02:57
494	M20	134	684	André Teixeira	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	01:02:57
495	M35	290	991	Jose Soares Ferreira	M	PT		01:02:57
496	F35	44	218	Catherine Da Silva Dias	F	FR	Da Silva Dias	01:03:01
497	F35	45	610	Elisabete Gonçalves	F	PT		01:03:02
498	F35	46	237	Veronica Barroso	F	PT		01:03:05
499	M35	291	476	Fernando Ferraz	M	PT		01:03:05
500	M20	135	283	Daniel Araujo	M	PT	Amigos Da Borga	01:03:08
501	F20	29	481	Cristiana Pereira	F	PT		01:03:11
502	F35	47	507	Daniela Barbosa	F	PT		01:03:12
503	M35	292	550	Manuel Carvalho	M	PT	Carvalhos	01:03:24
504	M20	136	240	Vitor Barbosa	M	PT		01:03:25
505	M35	293	232	Joaquim Silva	M	PT		01:03:26
506	F35	48	281	Zélia Magalhaes	F	PT		01:03:34
507	M20	137	637	Daniel Noverça	M	PT		01:03:38
508	M35	294	479	Fernando Neto	M	PT	Tudo A Dois	01:03:49
509	F35	49	720	Paula Rodrigues	F	PT	Two Gym	01:03:57
510	F35	50	289	Marta Oliveira	F	PT	Amigos Da Borga	01:03:57
511	M35	295	290	Pedro Martins	M	PT	Amigos Da Borga	01:03:57
512	F35	51	280	Ana Fernandes	F	PT	Amigos Da Borga	01:03:59
513	M35	296	390	Fernando Fernandes	M	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	01:04:03
514	F20	30	609	Vanessa Santos	F	PT		01:04:03
515	F35	52	490	Kellen Nunes	F	BR		01:04:05
516	M35	297	253	Hugo Silva	M	PT	S. S. Montepio	01:04:07
517	F35	53	604	Carla Monteiro	F	PT	Love Runners	01:04:10
518	M35	298	501	Alberto Alves	M	PT	5 Á Hora	01:04:12
519	M35	299	250	Carlos Cabouco	M	PT	S. S. Montepio	01:04:14
520	M35	300	400	Antonio Cardoso Da Mota	M	PT		01:04:20
521	M35	301	921	Michel Soares	M	PT	Lousada Btt	01:04:31
522	F35	54	571	Nicolina Rodrigues	F	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	01:04:40
523	M20	138	570	Miguel Rodrigues	M	PT	Caravela Seguros - Caravela Seguros - C. A. Andatrilhos Freamunde	01:04:42
524	F20	31	312	Sílvia Liliana Pacheco De Sousa	F	PT		01:04:42
525	F35	55	478	Andreia Silva	F	PT	Tudo A Dois	01:05:03
526	F35	56	642	Paula Sousa Costa	F	PT		01:05:04
527	F35	57	546	Maria João Ribeiro	F	PT		01:05:09
528	F20	32	910	Inês Leal	F	PT	Caça Raposas	01:05:13

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
529	M20	139	858	Hernani Meneses	M	PT	01:05:32	
530	M35	302	498	Horácio Teixeira	M	PT	Salgueiros Running	01:05:32
531	F20	33	859	Marisa Martins	F	PT		01:05:33
532	M35	303	682	Francisco Araujo	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group -	01:05:58
533	M35	304	201	Miguel Braga	M	PT	Nutribarrosas	01:06:03
534	M35	305	471	Joao Carvalho	M	PT		01:06:11
535	M20	140	269	Ricardo Almeida	M	PT		01:06:19
536	M20	141	347	Pedro Lopes	M	PT		01:06:19
537	M20	142	359	Amílcar Silva	M	PT		01:06:19
538	M35	306	972	Jonas Maia	M	PT		01:06:23
539	F35	58	385	Ana Carminé	F	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	01:06:24
540	M20	143	391	Luis Rocha	M	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	01:06:24
541	M35	307	709	António Leal	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc Com C Santos	01:06:28
542	F20	34	983	Joana Rocha	F	PT	Happy Place	01:06:30
543	F35	59	982	Alexandra Rocha	F	PT	Happy Place	01:06:30
544	M35	308	256	Júlio Leandro Santos	M	PT	S. S. Montepio	01:06:37
545	F35	60	257	Patricia Rebelo	F	PT	S. S. Montepio	01:06:37
546	F20	35	862	Elisabete Cardoso	F	PT	Happy Place	01:07:03
547	F35	61	395	Anabela Ribeiro	F	PT	A Caminho De Ser Fit	01:07:05
548	F20	36	994	Sara Soares	F	PT		01:07:16
549	M20	144	617	Samuel Dos Santos Junio	M	BR		01:07:21
550	M35	309	419	Custódio Cruz	M	PT		01:07:40
551	F35	62	509	Herminia Oliveira	F	PT	Os Pressinhas	01:07:44
552	M35	310	226	Giovani Maia	M	BR		01:08:00
553	M35	311	370	Rui Dias	M	PT		01:08:09
554	F35	63	905	Marta Rocha	F	PT	Caça Raposas	01:08:22
555	M35	312	693	Renato Vicente	M	PT	Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos - Soc. Com. C. Santos	01:08:42
556	M35	313	908	Helder Barbosa Santos	M	PT	Caça Raposas	01:09:28
557	M35	314	229	Ricardo Cosme	M	PT		01:09:31
558	F20	37	386	Cláudia Barbosa	F	PT	Luis Rocha Saúde & Performance	01:09:33
559	F20	38	319	Catarina Coelho	F	PT		01:10:29
560	M20	145	320	Fábio Correia	M	PT		01:10:29
561	M20	146	988	Sergio Sousa	M	PT	Happy Place	01:10:45
562	F20	39	428	Liliana Silva	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:10:46
563	F35	64	630	Carmen Silva	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:10:47
564	F35	65	426	Catarina Martins	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:10:48
565	F35	66	431	Teresa Coelho	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:10:48
566	F20	40	430	Telma Maria Ribeiro De Sousa	F	PT	Trilhos E Cadilhos	01:10:48
567	M20	147	993	Fabio Peixoto	M	PT		01:10:58
568	M35	315	268	Joaquim Sérgio Gomes	M	PT	Talho Ponte Real	01:11:01
569	F35	67	658	Mariluce Silva	F	BR		01:11:24
570	F35	68	247	Sandra Ferreira	F	PT		01:11:35
571	F35	69	292	Carla Ribeiro	F	PT		01:11:35
572	F35	70	246	Marta Reguengo	F	PT		01:11:35

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
573	F20	41	484	Maren Ploeger	F	DE	01:12:13
574	M20	148	485	Daniel Rocha Ruiz	M	BR	01:12:13
575	F20	42	265	Carla Pereira	F	PT Talho Ponte Real	01:12:19
576	M35	316	376	Antonio Nogueira	M	PT	01:12:20
577	F35	71	411	Alexandra Simoes	F	PT Homes4living	01:12:20
578	M35	317	209	Manuel Cordeiro	M	PT Monóptero'S Bickers	01:12:41
579	M35	318	998	Stephen Jones	M	US	01:12:43
580	M35	319	629	João Luís Sampaio	M	PT	01:13:00
581	F20	43	233	Daniela Couto	F	PT	01:13:09
582	F35	72	285	Cristina Lopes	F	PT Amigos Da Borga	01:13:21
583	M35	320	750	José Carlos Silva	M	PT	01:13:23
584	F35	73	969	Cristina Moreira	F	PT	01:13:24
585	M35	321	856	Antonio Ricardo	M	PT	01:13:24
586	M35	322	875	Antonio Silva	M	PT	01:13:24
587	M20	149	640	Miguel Correia	M	PT Ginásio Clube De Bragança	01:13:50
588	M20	150	248	Marco Vasconcelos	M	PT	01:14:06
589	F20	44	496	Anne Gonçalves	F	PT Ginásio Clube De Bragança	01:14:15
590	F20	45	930	Mara Barbosa	F	PT Lousada Runners	01:15:02
591	M35	323	307	Manuel Barbosa	M	PT Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	01:16:06
592	F35	74	639	Cristina Soares	F	PT Ginásio Clube De Bragança	01:16:06
593	M35	324	576	Alice Castro	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	01:18:05
594	F35	75	577	Carla Sampaio	F	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	01:18:06
595	F35	76	586	Paula Freitas	F	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	01:18:06
596	M35	325	579	Franciso Freitas	M	PT Caravela Seguros - Caravela Seguros - Os Guardioes	01:18:06
597	M20	151	333	Sérgio Tiago Mendes De Carvalho	M	PT	01:19:27
598	F35	77	421	Fernanda Teixeira	F	PT	01:21:38
599	F20	46	392	Maria João Coelho	F	PT Luis Rocha Saúde & Performance	01:21:38
600	M35	326	681	Jose Freitas	M	PT	01:23:06
601	M20	152	871	Rui Gomes	M	PT Caravela Seguros	01:27:45
602	M20	153	872	João Olival	M	PT Caravela Seguros	01:27:45