

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M20	1	3	Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:30
2	M20	2	15	Nuno Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:32:31
3	M35	1	16	Daniel Pinheiro	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:32:38
4	M35	2	351	Carlos Lopes	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:55
5	M35	3	9	Artur Rodrigues	M	PT	G. D. C. Guilhovai	00:33:28
6	M35	4	352	José Carvalho	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:33:41
7	M35	5	334	Vitor Barbosa	M	PT	Grupo Dramatico E Recreativo Da Retorta	00:34:07
8	M35	6	14	Oscar Mendes	M	PT	Águias De Alvelos	00:34:45
9	M35	7	333	Tiago Lisboa	M	PT	Grupo Dramatico E Recreativo Da Retorta	00:35:34
10	M35	8	1347	Pedro Vieira	M	PT		00:35:43
11	M35	9	1336	Antonio Mesquita	M	PT	Ard Macieira	00:36:08
12	M20	3	1325	Fabio Correia	M	PT	S. C. Espinho	00:36:19
13	M35	10	459	Marco Paulo Vides	M	PT	Tribraga Mcdonald's	00:36:38
14	M35	11	331	Henrique Dias	M	PT	Grupo Dramatico E Recreativo Da Retorta	00:36:45
15	M35	12	520	Nelson Magalhaes	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:36:51
16	M35	13	1335	Pedro Magalhães	M	PT	Ard Macieira	00:36:57
17	M35	14	424	Rui Pinto	M	PT		00:37:16
18	M20	4	370	Gilberto Neto	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:37:37
19	M20	5	369	Cristiano Ribeiro	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:37:40
20	M35	15	1304	Manuel Costa	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:37:55
21	M35	16	1263	Paulo Ribeiro	M	PT	Ard Macieira	00:38:07
22	M35	17	405	Samuel José Tomàs	M	PT	Navr	00:38:10
23	M20	6	363	José Gaspar	M	PT	Aliança De Gandra	00:38:20
24	M35	18	366	Luís Silva	M	PT	Aliança De Gandra	00:38:24
25	M35	19	1294	Henrique Abreu	M	PT	Lousada Hotwheels	00:38:24
26	M35	20	460	Mati David	M	PT	Navr	00:38:31
27	F20	1	12	Justyna Wojcik	F	PT	Acd S. João Da Serra	00:38:38
28	M35	21	397	Claudio Araújo	M	PT	Adosa Os Santa Apolonia	00:38:44
29	M35	22	418	António Oliveira	M	PT	Metalisthelaw	00:38:47
30	M20	7	382	Diogo Fernandes	M	PT	Team Lantemil	00:38:53
31	M35	23	255	Vitor Pinto	M	PT	Oralklass - Amigos Do Trail	00:38:54
32	M35	24	417	Antonio Barros	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:39:01
33	F20	2	18	Andreia Santos	F	PT	Run Tejo	00:39:09
34	M20	8	1293	António Leite	M	PT	Lousada Hotwheels	00:39:11
35	M20	9	1224	Bruno Pacheco	M	PT	Lousada Runners	00:39:12
36	M20	10	260	Tiago Pinto	M	PT	C. A. Andatrilhos Freamunde	00:39:28
37	M20	11	1280	Miguel Coelho	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:39:39
38	M35	25	372	Zeferino Neto	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:39:44
39	M20	12	209	Carlos Filipe Couto Pereira	M	PT	Figueirófit	00:39:47
40	M35	26	433	Jorge Matos	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Basto Team	00:39:49
41	M20	13	441	Francisco Castro	M	PT		00:39:51
42	M35	27	330	Adelino Silva	M	PT	Grupo Dramatico E Recreativo Da Retorta	00:39:53
43	F20	3	1285	Andreia Cunha	F	PT	Individual	00:40:00
44	M35	28	1286	Miguel Figueiredo	M	PT	Fisio	00:40:00

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
45	M35	29	409 Belmiro Ferreira	M	PT	G. Desportivo Leões Da Guarda	00:40:06
46	M35	30	1267 Antonio Jesus	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:40:13
47	M35	31	297 Alcino Silva	M	PT	Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:40:26
48	M35	32	313 Mario Monteiro	M	PT	C. A. Nossa Senhora Da Conceição	00:40:36
49	M20	14	1222 Carlos Bessa	M	PT	Lousada Runners	00:40:39
50	M35	33	406 Ezequiel Fernandes	M	PT	Team Lantemil	00:40:40
51	M35	34	293 Aliane Djamel	M	FR	Team Meia Dose	00:40:47
52	F35	1	19 Luisa Oliveira	F	PT	Paredes Aventura	00:40:47
53	M20	15	1216 Filipe Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:40:47
54	M35	35	1391 Helder Silva	M	PT		00:40:48
55	M35	36	280 Antonio Moreira	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:40:49
56	M35	37	1238 Francisco Santos	M	PT	G. D. Leões Da Agra	00:40:52
57	M35	38	414 Carlos Prudêncio	M	PT	Dá-Lhe Gás Running Team Fisioduo	00:40:55
58	M20	16	1292 Diogo Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels	00:41:05
59	M20	17	276 Adérito Oliveira	M	PT	Dá-Lhe Gás Running Team	00:41:06
60	M35	39	1237 Pedro Sanches	M	PT	G. D. Leões Da Agra	00:41:09
61	M35	40	1330 Marco Maia	M	PT		00:41:09
62	M35	41	1242 Hugo Vieira Da Rocha	M	PT	Caça Raposas	00:41:23
63	M35	42	1305 José Ferreira	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:41:29
64	M20	18	404 Luciano Pena	M	PT	Top Top Runners	00:41:42
65	M20	19	1272 Flavio Dias	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:41:46
66	M35	43	376 Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:41:50
67	M35	44	442 Jose Carlos Lacerda	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:41:55
68	F35	2	1329 Elisabete Sousa	F	PT	Acd S. João Da Serra	00:41:58
69	M20	20	1380 Rui Gomes	M	PT	Caravela Seguros	00:42:12
70	M35	45	322 João Cavadas	M	PT		00:42:13
71	M20	21	283 Luis Alves	M	PT	Migui	00:42:15
72	M35	46	1302 Fernando Pereira	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:42:17
73	M35	47	1268 Marco Sousa	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:42:19
74	M35	48	364 José Neves	M	PT	Aliança De Gandra	00:42:20
75	M35	49	1283 César Gonçalves	M	PT	Lousada Runners	00:42:23
76	M35	50	1277 Fernando Moreira	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:42:29
77	M35	51	274 Telmo Cardoso	M	PT	Adlustosa	00:42:30
78	M35	52	1269 Nuno Oliveira	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:42:34
79	M35	53	221 Nuno Costa	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:42:53
80	M20	22	415 Jaime Mendes	M	PT		00:42:54
81	M35	54	463 Carlos Machado	M	PT		00:43:16
82	M35	55	247 Fernando Costa	M	PT	Clube De Atletismo Da Póvoa	00:43:17
83	M35	56	1271 Bruno Martins	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:43:19
84	M35	57	1213 Nuno Machado	M	PT	Lousada Runners	00:43:24
85	M20	23	371 Vitor Pontes	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:43:25
86	M35	58	1253 Jose Fernando Costa	M	PT	Lousada Runners	00:43:28
87	M35	59	365 Leonel Neves	M	PT	Aliança De Gandra	00:43:37
88	M20	24	1400 Pedro Sousa	M	PT		00:43:49

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M35	60	1235 Marco Rodrigues	M	PT	Lousada Runners	00:43:49
90	F20	4	1279 Carla Nunes	F	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:43:53
91	M20	25	1258 Helder Mendes	M	PT	Lousadabtt	00:44:02
92	M35	61	419 Manuel Sousa	M	PT	Clube Desportivo Infante	00:44:06
93	F35	3	1337 Sandra Araujo	F	PT		00:44:15
94	M20	26	1282 José Carlos Ribeiro	M	PT	Lousadabtt	00:44:16
95	M35	62	1228 David Queirós	M	PT	Lousada Runners	00:44:21
96	M20	27	1225 Telmo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:44:24
97	M35	63	356 Miguel Maia	M	PT	Empenabike	00:44:33
98	M35	64	294 Cardoso Serge	M	FR	Team Meia Dose	00:44:39
99	M35	65	457 Ze Lopes	M	PT	Powerrunners #1000pecados	00:44:43
100	M35	66	211 Heitor Araújo	M	PT		00:44:43
101	F35	4	407 Paula Barbosa	F	PT	Oralklass -Amigos Do Trail	00:44:50
102	M35	67	337 Fernando Miranda	M	PT		00:44:52
103	M35	68	429 Miguel Araujo	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Vitalis	00:44:53
104	M35	69	1262 Luís Carvalho	M	PT	Lousada Runners	00:44:53
105	M35	70	1240 Telmo Reis	M	PT	Lousada Runners	00:44:53
106	M35	71	341 Filipe Pinto	M	PT		00:44:53
107	M20	28	430 Tomás Araújo	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group - Vitalis	00:44:54
108	F20	5	1281 Ana Nunes	F	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:45:00
109	M35	72	384 Carlos Sousa	M	PT	Devasta Trilhos	00:45:00
110	F20	6	1307 Sandra Gomes	F	PT	Lousada Runners	00:45:07
111	M35	73	1288 David Sousa	M	PT	G. D. Leões Da Agra	00:45:13
112	M20	29	1339 João Tavares	M	PT		00:45:20
113	M35	74	1217 Manuel Gomes Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:45:23
114	M35	75	386 Eduardo Xavier	M	PT	Devasta Trilhos	00:45:23
115	M20	30	368 Sérgio Rodrigues	M	PT	Aliança De Gandra	00:45:25
116	F35	5	5 Conceição Grare	F	PT	Clínica Médica Da Foz	00:45:28
117	F20	7	1264 Patricia Ribeiro	F	PT	Ard Macieira	00:45:33
118	M35	76	357 Ramiro Fernandez	M	ES		00:45:36
119	M35	77	469 João Alves	M	PT	Paços Runners	00:46:04
120	F35	6	291 Emília Santos	F	PT	Acd São João Da Serra	00:46:05
121	M35	78	1276 Bernardino Ferreira	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:46:10
122	M35	79	1236 Paulo Sampaio	M	PT	Ard Macieira	00:46:12
123	M35	80	362 Carlos Silva	M	PT	Aliança De Gandra	00:46:20
124	M35	81	425 Adalberto Machado	M	PT	Individual	00:46:35
125	M20	31	436 Diogo Moita	M	PT		00:46:38
126	M35	82	1354 Nuno Sousa	M	PT		00:46:38
127	M35	83	1303 João Paulo Guimarães	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:46:41
128	M35	84	1241 Luís Ribeiro	M	PT	Lousada Runners	00:46:41
129	M35	85	1265 Jorge Fonseca	M	PT	Lousada Runners	00:46:45
130	M35	86	311 Gil Fernando	M	PT		00:46:59
131	M35	87	299 Manuel Guedes	M	PT	Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:47:02
132	M35	88	287 Ernesto Gonçalves	M	PT	Running De Espinho	00:47:04

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
133	M35	89	1211	Filipe Carvalho	M	PT	Lousada Runners	00:47:20
134	M35	90	286	José Joaquim Da Silva Moreira	M	PT	Antonio Ferreira	00:47:21
135	M20	32	1334	João Paulo Oliveira	M	PT	Ard Macieira	00:47:27
136	M35	91	423	Rui Monteiro	M	PT		00:47:29
137	M20	33	421	Diogo Rocha	M	PT		00:47:35
138	M35	92	206	Hugo Silva	M	PT		00:47:38
139	M35	93	393	José Borges	M	PT	Amigos Ponto Final	00:47:39
140	M35	94	1249	Paulo José Moreira	M	PT	Caça Raposas	00:47:48
141	M35	95	1259	Eduardo Soares	M	PT	Lousada Runners	00:47:50
142	M35	96	359	Armindo Russo	M	PT	Api Mouta Russo	00:47:51
143	M35	97	1252	Osório Pardal	M	PT	Acd São João Da Serra	00:47:55
144	M35	98	1270	Domingos Mendes	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:47:58
145	M35	99	246	Serafim Costa	M	PT	Runner Family	00:47:58
146	M35	100	227	Jaime Neto	M	PT	Cadeiras & Cadeiras	00:47:59
147	M35	101	1298	Jaime Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels	00:48:00
148	M35	102	257	Fernando Coelho	M	PT		00:48:00
149	M35	103	285	António Ferreira	M	PT	Antonio Ferreira	00:48:01
150	M35	104	226	Paulo Alexandre	M	PT		00:48:04
151	M35	105	471	Nuno Barbosa	M	PT	Paços Runners	00:48:11
152	M20	34	204	Marco Cunha	M	PT	Lousadabtt	00:48:13
153	M20	35	377	Luis Mendes	M	PT	Fortes 7:35h	00:48:18
154	F35	7	426	Paula Salgado Salgado	F	PT		00:48:18
155	M35	106	1230	José Manuel Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	00:48:18
156	M35	107	385	Joao Barros	M	PT	Devasta Trilhos	00:48:22
157	M35	108	1333	Paulo Costa	M	PT	Lousada Runners	00:48:25
158	M20	36	1342	Giovanni Albarello Martins	M	PT		00:48:34
159	M35	109	281	Armando Teixeira	M	PT		00:48:44
160	F35	8	1234	Sónia Ferreira	F	PT	Lousada Runners	00:48:46
161	M35	110	320	José Ferreira	M	PT	Os Santa Apolonia	00:48:46
162	M35	111	1363	Antonio Duarte	M	PT	Ginasio Playlife	00:48:47
163	M35	112	1309	João Paulo Correia	M	PT	Lousada Runners	00:48:47
164	M20	37	499	Samuel Ferreira	M	PT	Ginasio Playlife	00:48:48
165	M20	38	279	José Nunes De Oliveira	M	PT		00:48:48
166	F35	9	1399	Silvia Teixeira	F	PT	Boavista	00:48:49
167	M20	39	223	Joaquim Marinho	M	PT	Legsoftitans	00:48:51
168	M35	113	1331	Rui Faria	M	PT		00:48:52
169	M20	40	472	Ricardo Dias	M	PT	Paços Runners	00:49:01
170	M35	114	1243	Pedro Vieira	M	PT	Caça Raposas	00:49:10
171	F35	10	1275	Antonia Bessa	F	PT	A.D.R. Aveleda	00:49:13
172	F20	8	380	Tania Pinto	F	PT	Fortes 7:35h	00:49:17
173	M20	41	222	Cristiano Valente	M	PT	Legsoftitans	00:49:19
174	M20	42	500	Pedro Bessa	M	PT	Ginasio Playlife	00:49:20
175	M20	43	1239	Tiago Pais	M	PT	G. D. Leões Da Agra	00:49:20
176	M35	115	230	Joel Couto	M	PT		00:49:21

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
177	M20 44	353	Vitor Correadeira	M	PT		00:49:22
178	M35 116	242	Rui Godinho	M	PT	Caetano Runners	00:49:26
179	M35 117	470	João Couto	M	PT	Paços Runners	00:49:29
180	M20 45	1372	Daniel Faria	M	PT	Ginasio Happy Place	00:49:30
181	M20 46	451	Vitor Martins	M	PT		00:49:32
182	F35 11	266	Celina Silva	F	PT	Figueiredos Runners & Friends	00:49:38
183	M35 118	519	Jose Coelho Da Silva	M	PT		00:49:38
184	M35 119	340	Paulo Rocha	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:49:40
185	M35 120	431	Rui Almeida	M	PT	Nocturnos De Paredes	00:49:45
186	M20 47	387	Carlos Daniel Macedo Ferreira	M	PT	Cenas E Situações	00:49:51
187	M35 121	388	Miguel Monteiro	M	PT	Cenas E Situações	00:49:51
188	M20 48	272	Duarte Fernandes	M	PT		00:49:56
189	M35 122	347	António Freire	M	PT	Oliveconta	00:49:58
190	M35 123	1308	Armando Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:49:58
191	M35 124	268	António Sousa	M	PT	Lousada Runners	00:49:58
192	M20 49	215	Leandro Ferrás	M	PT		00:49:59
193	M20 50	232	John Dias	M	PT	Correr Sem Limites	00:49:59
194	M20 51	1397	Manuel Bessa	M	PT	Ginasio Happy Place	00:50:01
195	M20 52	1396	Marcio Gomes	M	PT	Ginasio Happy Place	00:50:03
196	M20 53	1365	Pedro Barbosa	M	PT	Ginasio Playlife	00:50:07
197	M35 125	373	Agostinho Pereira	M	PT	Agp	00:50:09
198	M20 54	305	Miguel Coutinho	M	PT		00:50:10
199	M35 126	1316	Marcos Gandra	M	PT	Hyundai	00:50:12
200	M35 127	228	Luis Alves	M	PT		00:50:20
201	M35 128	253	Seca José	M	PT	Oliveconta	00:50:30
202	M35 129	467	Rui Jesus	M	PT	Macieira	00:50:32
203	M35 130	1227	Sérgio Sousa	M	PT	Lousada Runners	00:50:33
204	M35 131	1290	Rui Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels	00:50:33
205	F35 12	1254	Catarina Costa	F	PT	Lousada Runners	00:50:34
206	F35 13	464	Sara Marinho	F	PT		00:50:36
207	M35 132	249	Humberto Neves	M	PT		00:50:40
208	M35 133	306	Humberto José De Barros	M	PT	Kaninos	00:50:41
209	M35 134	521	Jorge Dias	M	PT		00:50:45
210	M20 55	466	Anselmo Pereira	M	PT	Macieira	00:50:51
211	M35 135	225	Fernando Moreira	M	PT		00:50:52
212	M20 56	367	Ricardo Rocha	M	PT	Aliança De Gandra	00:50:52
213	M35 136	1324	Jorge Basto	M	PT		00:50:52
214	M35 137	349	Lino Rocha	M	PT		00:50:53
215	M20 57	214	Pedro Lopes	M	PT		00:50:55
216	M20 58	437	Rui Neto	M	PT	Os Malucos	00:50:58
217	M20 59	1376	Joao Sousa	M	PT	Caravela Seguros	00:50:59
218	M20 60	462	Luís Bessa	M	PT		00:51:06
219	M20 61	1273	Luis Sousa	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:51:11
220	M20 62	1299	Tiago Pereira	M	PT	Lousada Hotwheels	00:51:11

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
221	M20	63	1312 Rui Sousa	M	PT		00:51:11
222	M35	138	1352 Bruno Ribeiro	M	PT		00:51:15
223	M35	139	394 Amândio Miranda	M	PT		00:51:20
224	M20	64	1314 Nuno Pinto	M	PT		00:51:26
225	F20	9	525 Ana Soraia Silva	F	PT		00:51:27
226	M20	65	454 José Duarte	M	PT		00:51:33
227	M20	66	1310 Nelson Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:51:33
228	M35	140	455 Orlando Pinto	M	PT		00:51:34
229	M35	141	383 Valter Barbosa	M	PT	Stcp Runners	00:51:36
230	M35	142	1203 Firmino Nogueira	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:51:40
231	M20	67	1207 Andre Teixeira	M	PT		00:51:41
232	M35	143	1317 Hugo Peixoto	M	PT	Hyundai	00:51:42
233	M35	144	1226 João Gonçalves	M	PT	Lousada Runners	00:51:42
234	M35	145	440 Nelson Vides	M	PT		00:51:50
235	M35	146	238 Paulo Loureiro	M	PT	Gapafit Castro Daire	00:52:00
236	M20	68	465 David Cunha	M	PT		00:52:02
237	M35	147	296 Filipe Ribeiro	M	PT	Empenabike	00:52:06
238	M20	69	295 Filipe Barbosa	M	PT	Empenabike	00:52:06
239	M35	148	318 Joaquim Gomes	M	PT		00:52:09
240	F35	14	237 Marlene Martins	F	PT	Gapafit Castro Daire	00:52:10
241	F35	15	1287 Valéria Coutinho Pinheiro	F	PT	Caça Raposas	00:52:14
242	M20	70	213 Luis Rocha	M	PT	Team Rocha	00:52:15
243	M35	149	416 Jorge Vilela	M	PT	Núcleo De Atletismo De Vila Real	00:52:16
244	M35	150	1220 Bruno Gomes	M	PT	Lousada Runners	00:52:20
245	M35	151	354 Paulo Sá	M	PT	Lousada Hotwheels	00:52:26
246	M35	152	319 Carlos Silva	M	PT		00:52:49
247	M35	153	452 Nuno Lopes	M	PT	Gdrc Alto Avilho	00:52:51
248	M20	71	267 Mário Ferreira	M	PT		00:52:52
249	F35	16	453 Elsa Moreira	F	PT	A. D. R. Aveleda	00:52:53
250	M35	154	1296 Paulo Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels	00:52:54
251	M35	155	1233 António Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:52:56
252	M20	72	381 João Silva	M	PT	Lousada Hotwheels	00:52:56
253	F35	17	350 Rosa Campanhã	F	PT		00:52:57
254	M35	156	1343 Jose Miguel Monteiro	M	PT		00:52:59
255	M20	73	1346 Flavio Sousa	M	PT	Ard Macieira	00:53:01
256	M20	74	325 Francisco Pinto	M	PT	5.7 Crossfit	00:53:03
257	M35	157	13 Oscar Loureiro	M	PT		00:53:07
258	M20	75	277 Wellington Alves	M	BR		00:53:14
259	M35	158	275 Fernando Azevedo	M	PT		00:53:15
260	F20	10	273 Ana Catarina Leal	F	PT		00:53:15
261	M35	159	413 Floriberto Castro	M	PT	Floriberto	00:53:16
262	M35	160	264 Vitor Ribeiro	M	PT	A Caminho De Ser Fit-Team	00:53:32
263	M20	76	231 Bruno Silva	M	PT		00:53:35
264	M35	161	1295 José Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels	00:53:39

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
265	M20	77	391	Vítor Hugo Ferreira	M	PT	00:53:45	
266	M35	162	300	Rui Martins	M	PT	00:53:47	
267	M20	78	1358	Andre Ferreira	M	PT	00:53:51	
268	M35	163	1278	Jose Pereira	M	PT	A.D.R. Aveleda	00:53:52
269	M35	164	342	Luís Costa	M	PT	00:53:52	
270	F20	11	338	Andreia Costa	F	PT	00:53:52	
271	M20	79	1395	Davide Pinto	M	PT	Ginasio Happy Place	00:53:52
272	M35	165	468	Eduardo Matos	M	PT	Paços Runners	00:53:54
273	F35	18	1284	Mónica Rodrigues	F	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:53:54
274	F20	12	1345	Isabel Magalhaes	F	PT	Ard Macieira	00:53:58
275	M35	166	1255	Cláudio Marques	M	PT	Lousadabtt	00:54:00
276	M35	167	1266	Luís Miguel Marques	M	PT	Lousadabtt	00:54:00
277	M35	168	1261	Pedro Gonçalves	M	PT	Lousadabtt	00:54:01
278	F35	19	1210	Maria Dias	F	PT	Lousada Runners	00:54:09
279	M35	169	1297	Vasco Pacheco	M	PT	Lousada Hotwheels	00:54:10
280	F20	13	243	Mariana Ameixieira	F	PT	00:54:10	
281	M35	170	1341	Hugo Moura	M	PT	00:54:13	
282	F20	14	1340	Gabriela Madeira	F	PT	00:54:13	
283	M20	80	233	João Rodrigues	M	PT	Marco Runners	00:54:15
284	M35	171	343	Marco Batista	M	PT	Stcp Runners	00:54:23
285	M35	172	438	Luis Marques	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group -	00:54:32
286	M35	173	229	Fernando Silva	M	PT	Gin Marathon Runners	00:54:40
287	M35	174	224	Mário Folha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:54:40
288	M35	175	344	Paulo Gonçalves	M	PT	Stcp Runners	00:54:45
289	M35	176	1393	Rui Pedro Barroso	M	PT	Power Runners	00:54:47
290	F35	20	1366	Eugenia Teixeira	F	PT	Ginasio Playlife	00:54:48
291	M35	177	302	Jorge Ramos	M	PT	00:55:04	
292	M20	81	256	Pedro Coelho	M	PT	00:55:08	
293	M35	178	310	José Mendes	M	PT	00:55:09	
294	M35	179	428	José Carvalho	M	PT	00:55:12	
295	F20	15	309	Letícia Mendes	F	PT	00:55:14	
296	F20	16	432	Ana Monteiro	F	PT	00:55:17	
297	M20	82	1377	Pedro Martins	M	PT	Caravela Seguros	00:55:26
298	M35	180	335	Miguel De Magalhães	M	PT	Sporting Clube De Espinho - Triatlo	00:55:37
299	F35	21	336	Alexandra Valente	F	PT	00:55:37	
300	M20	83	444	Vítor Carneiro	M	PT	00:55:43	
301	M35	181	301	Nuno Silva	M	PT	00:55:45	
302	F20	17	1326	Sonia Santos	F	PT	S. C. Espinho	00:55:46
303	F20	18	1229	Daniela Soares	F	PT	Lousada Runners	00:55:52
304	M35	182	450	Sérgio Rocha	M	PT	Caça Sombras	00:56:05
305	M20	84	1348	Fernando Couto	M	PT	00:56:08	
306	F35	22	1364	Ana Isabel Moreira	F	PT	Ginasio Playlife	00:56:08
307	M20	85	1313	Carlos Gomes Dos Santos	M	PT	00:56:09	
308	F20	19	263	Débora Vieira	F	PT	A Caminho De Ser Fit-Team	00:56:09

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
309	M35	183	210	Hugo Ribeiro	M	PT	00:56:10
310	F20	20	261	Ana Coelho	F	PT	A Caminho De Ser Fit-Team
311	M35	184	396	Nuno Bento	M	PT	00:56:18
312	M35	185	236	Carlos Carneiro	M	PT	Gapafit Castro Daire
313	M20	86	308	Carlos Paiva	M	PT	Tt Runners
314	M35	186	1315	Gentil Pereira	M	PT	Hyundai
315	F20	21	1231	Mafalda Reis	F	PT	Lousada Runners
316	M20	87	461	Tiago Moreira	M	PT	00:56:29
317	F35	23	378	Maria Silva	F	PT	Fortes 7:35h
318	M35	187	379	Paulo Silva	M	PT	Fortes 7:35h
319	M35	188	1245	Manuel Magalhães	M	PT	Caça Raposas
320	F20	22	1392	Patricia Ribeiro	F	PT	00:56:34
321	F20	23	1344	Patricia Domingos	F	PT	Ard Macieira
322	F20	24	314	Bruna Machado	F	PT	Cenas Runners
323	F35	24	1360	Paula Anjos	F	PT	Ginasio Playlife
324	M35	189	1257	Tiago Leal	M	PT	Lousadabtt
325	F35	25	250	Isabel Oliveira	F	PT	00:57:00
326	M35	190	346	Joao Remedios	M	PT	Allens
327	F35	26	1221	Rosa Gomes	F	PT	Lousada Runners
328	F35	27	1274	Manuela Sousa	F	PT	A.D.R. Aveleda
329	F35	28	1223	Sara Lopes	F	PT	Lousada Runners
330	M35	191	456	Carla Pereira	M	PT	Aliança De Gandra
331	M35	192	288	Vitor Freire	M	PT	00:57:33
332	F20	25	1387	Carolina Camelo	F	PT	Clínica Sónia Costa
333	M20	88	234	Luis Rodrigues	M	PT	Marco Runners
334	M35	193	1208	Vitor Santos	M	PT	00:57:40
335	M35	194	304	Jose Miguel Neto	M	PT	Corredores E Companhia
336	M35	195	403	Heldeberto Santos	M	PT	Stcp Runners
337	M35	196	410	Andre Goncalves	M	PT	Vitalis - Vitalis -
338	F20	26	1215	Elisabete Pires	F	PT	Lousada Runners
339	F20	27	458	Sandra Teixeira	F	PT	Ard Macieira
340	F20	28	401	Leonor Silva	F	PT	Palhaços
341	F35	29	324	Julia Moreira	F	PT	Familia Moreira
342	F35	30	323	Ana Leite	F	PT	Familia Moreira
343	M35	197	312	Jose Santos	M	PT	Turbolentosmaia
344	F20	29	1218	Andreia Machado	F	PT	Lousada Runners
345	F20	30	374	Dina Ribeiro	F	PT	Agp
346	M35	198	390	Joaquim Oliveira	M	PT	00:58:25
347	M35	199	1371	Antonio Ribeiro	M	PT	Ginasio Happy Place
348	M20	89	1369	Pedro Ribeiro	M	PT	Ginasio Happy Place
349	M35	200	321	Manuel Carvalho	M	PT	Amigos P.C.D Guimaraes
350	M35	201	1351	Ricardo Regadas	M	PT	00:58:43
351	F35	31	207	Arminda Santos	F	PT	00:58:43
352	M20	90	523	Pedro Serafim	M	PT	00:58:48



Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
353	M35	202	292	Mauricio Mendes	M	PT	F. C. Penafiel	00:58:54
354	M20	91	435	Márcio Meireles	M	PT	Super Bock Group - Super Bock Group -	00:59:00
355	M20	92	1379	Ricardo Ramos	M	PT	Caravela Seguros	00:59:11
356	M35	203	1318	Marco Dias	M	PT	Hyundai	00:59:17
357	M20	93	447	João Silva	M	PT	Caça Sombras	00:59:17
358	M35	204	522	Rui Dias	M	PT		00:59:18
359	M35	205	348	Nuno Tavares	M	PT		00:59:23
360	M20	94	1332	Jonas Maia	M	PT		00:59:32
361	M35	206	252	Armando Neves	M	PT	5 Á Hora	00:59:41
362	F35	32	1244	Carla Pinto	F	PT	Caça Raposas	00:59:41
363	F35	33	1212	Carla Soares	F	PT	Lousada Runners	00:59:49
364	F20	31	1394	Ana Raquel Nunes	F	PT	Ginasio Happy Place	00:59:50
365	F35	34	1246	Clara Lima	F	PT	Caça Raposas	00:59:58
366	F35	35	1232	Filipa Ventuzelos	F	PT	Lousada Runners	01:00:09
367	M35	207	278	João Mata	M	PT		01:00:16
368	F35	36	392	Maria Elisa Cruz	F	PT		01:00:16
369	F35	37	241	Sandra Aguiar	F	PT	Caetano Runners	01:00:17
370	M20	95	1370	Pedro Bessa Ribeiro	M	PT	Ginasio Happy Place	01:00:20
371	M35	208	1323	Nuno Rodrigues	M	PT	Ofrunning	01:00:22
372	M35	209	1322	Mario Rui Carvalho	M	PT	Ofrunning	01:00:24
373	M35	210	1321	Ricardo Ramalho	M	PT	Ofrunning	01:00:24
374	M35	211	271	Filipe Rodrigues	M	PT		01:00:29
375	F35	38	1306	Susana Valinhas	F	PT	Lousada Runners	01:00:35
376	M35	212	212	Agostinho Rocha	M	PT	Team Rocha	01:00:36
377	M35	213	389	Pedro Guerra	M	PT	Cenas E Situações	01:00:38
378	M20	96	361	Ricardo Albuquerque	M	PT	Ricardo Albuquerque	01:00:38
379	F20	32	360	Ana Leal	F	PT	Ricardo Albuquerque	01:00:39
380	F20	33	449	Raquel Oliveira Santos	F	PT	Caça Sombras	01:00:45
381	M35	214	1251	Manuel António Nogueira	M	PT	Caça Raposas	01:01:14
382	F35	39	1214	Albertina Gonçalves	F	PT	Lousada Runners	01:01:16
383	M35	215	6	António Augusto Silva	M	PT	Lousada Runners	01:01:16
384	F20	34	443	Beatriz Coelho	F	PT		01:01:22
385	M35	216	524	Jose Manuel Salgado	M	PT		01:01:56
386	F20	35	1359	Fernanda Correia	F	PT	Ginasio Playlife	01:02:15
387	M35	217	1385	Adelino Camelo	M	PT	Clínica Sónia Costa	01:02:26
388	F20	36	1384	Sofia Sampaio	F	PT	Clínica Sónia Costa	01:02:26
389	F35	40	1386	Sonia Costa	F	PT	Clínica Sónia Costa	01:02:26
390	M35	218	219	César Freitas	M	PT		01:02:26
391	M35	219	420	Marco Moreira	M	PT		01:02:27
392	F20	37	1349	Ana Filipa Magalhaes	F	PT		01:02:27
393	M20	97	1361	Pedro Barbosa	M	PT	Ginasio Playlife	01:02:27
394	F35	41	284	Rute Ferreira	F	PT	Migui	01:02:27
395	M35	220	1338	Domingos Tavares	M	PT		01:02:35
396	M35	221	251	Alberto Alves	M	PT	5 Á Hora	01:02:56

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
397	M35	222	329	Custódio Cruz	M	PT	01:03:05	
398	F35	42	411	Eduarda Mesquita	F	PT	Vitalis - Vitalis -	01:03:08
399	M35	223	496	Sergio Moreira	M	PT	Ginasio Playlife	01:03:08
400	F35	43	497	A. Marisa Cruz	F	PT	Ginasio Playlife	01:03:09
401	M20	98	439	Daniel Torres	M	PT		01:03:25
402	M35	224	399	António Lemos	M	PT		01:03:27
403	F35	44	1311	Maria Do Ceu Cunha Dias	F	PT		01:03:46
404	M20	99	248	Jorge Bragança	M	PT		01:04:01
405	M20	100	355	Miguel Siilva	M	PT		01:04:01
406	F20	38	1375	Cristiana Machado	F	PT	Ginasio Happy Place	01:04:08
407	M20	101	1374	Vitor Queiroz	M	PT	Ginasio Happy Place	01:04:09
408	F35	45	1260	Eva Rosendo	F	PT	Lousada Runners	01:04:48
409	M35	225	326	Fernando Sousa	M	PT	Os Padrinhos	01:04:57
410	M20	102	1388	Duarte Camelo	M	PT	Clínica Sónia Costa	01:05:19
411	M35	226	1206	Jorge Fernando	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:05:20
412	F35	46	1362	Rute Teixeira	F	PT	Ginasio Playlife	01:05:25
413	M20	103	1357	Nelson Ferreira	M	PT		01:05:32
414	F35	47	262	Anabela Ribeiro	F	PT	A Caminho De Ser Fit-Team	01:05:34
415	F35	48	1390	Vera Cunha	F	PT		01:06:05
416	F20	39	316	Joana Cunha	F	PT	Cenas Runners	01:06:07
417	M20	104	328	Marcelo Cerqueira	M	PT	Os Padrinhos	01:06:11
418	F20	40	315	Joana Alves	F	PT	Cenas Runners	01:06:24
419	M20	105	448	Lino Barbosa Pinto	M	PT	Caça Sombras	01:06:28
420	M35	227	327	Hélder Cerqueira	M	PT	Os Padrinhos	01:06:31
421	M35	228	400	Gil Silva	M	PT	Palhaços	01:06:33
422	F35	49	398	Sandra Lemos	F	PT		01:06:34
423	M35	229	317	Joaquim Silva	M	PT		01:06:35
424	M20	106	339	Vitor Barbosa	M	PT		01:06:35
425	M20	107	1355	Luis Reis Gomes	M	PT		01:06:37
426	F35	50	1350	Isabel Valinhas Dos Santos	F	PT		01:06:38
427	F35	51	1247	Marta Rocha	F	PT	Caça Raposas	01:06:43
428	M35	230	395	Horácio Teixeira	M	PT		01:06:47
429	M35	231	422	Ivo Azevedo	M	PT	Locomotiva De Paranhos	01:06:50
430	F20	41	446	Joana Filipa Neto Silva	F	PT	Caça Sombras	01:07:13
431	M20	108	445	Ivo Fabiano Dias Ribeiro	M	PT	Caça Sombras	01:07:13
432	F20	42	289	Ana Inês Ribeiro	F	PT		01:07:33
433	M20	109	1389	Afonso Camelo	M	PT	Clínica Sónia Costa	01:07:54
434	F35	52	1320	Tania Santos	F	PT	Hyundai	01:08:00
435	M35	232	412	Jaime Pereira	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	01:08:38
436	F35	53	290	Silvia Ferreira	F	PT	Si	01:08:43
437	F35	54	1368	Alexandra Rocha	F	PT	Ginasio Happy Place	01:08:43
438	F35	55	1373	Cristina Silva	F	PT	Ginasio Happy Place	01:08:43
439	F20	43	1367	Joana Rocha	F	PT	Ginasio Happy Place	01:08:44
440	F35	56	202	Carla Saro	F	PT	Saros	01:09:45

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
441	M35	233	203	Jorge Saro	M	PT	Saros	01:09:45
442	F35	57	8	Cristina Moreira	F	PT	Individual	01:09:53
443	M35	234	1202	Ernesto Santos	M	PT	Os Pressinhas	01:09:53
444	F35	58	1201	Herminia Oliveira	F	PT	Os Pressinhas	01:09:53
445	M35	235	1250	José Carlos Da Silva	M	PT	Caça Raposas	01:09:53
446	F35	59	217	Joanna Nascimento	F	BR	Brasil	01:10:03
447	F35	60	345	Conceicao Remedios	F	PT	Allens	01:10:03
448	F20	44	205	Madalena Costa	F	PT		01:10:36
449	M35	236	498	Rui Chorado	M	PT	Ginasio Playlife	01:10:40
450	M35	237	1205	Jose Antonio Freitas	M	PT	Rolling Aventura	01:11:44
451	M35	238	303	Alvaro Roriz	M	PT	Corredores E Companhia	01:12:01
452	F20	45	1378	Barbara Goncalves	F	PT	Caravela Seguros	01:12:17
453	M20	110	1381	David Moreira	M	PT	Clínica Sónia Costa	01:14:22
454	M20	111	1382	Pedro Meireles	M	PT	Clínica Sónia Costa	01:14:23
455	M35	239	216	Anderson Sales	M	BR	Brasil	01:18:25
456	M35	240	298	Manuel Barbosa	M	PT	Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	01:18:25
457	F20	46	1356	Ana Rita Gomes	F	PT		01:20:24