

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M20	1	9	Carlos Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:32:00
2	M20	2	1	Rui Muga	M	PT	Clube Academico Mogadouro	00:32:04
3	M40	1	4	Artur Rodrigues	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:32:27
4	M35	1	599	Oscar Mendes	M	PT	Águias De Alvelos	00:32:51
5	M40	2	8	Vitor Santos	M	PT	Fiães S.C.	00:32:57
6	M40	3	795	Nelson Magalhaes	M	PT	U. D. Varzea	00:33:07
7	M35	2	7	Toze Castro	M	PT	Fiães S.C.	00:33:40
8	M40	4	1359	Pedro Ferreira	M	PT	Acad S. Joao Da Serra	00:34:07
9	M40	5	1358	Dinis Gonçalves	M	PT	Acad S. Joao Da Serra	00:34:37
10	M40	6	316	José Pereira	M	PT	Ama (Mondim De Basto)	00:34:55
11	M35	3	1369	Pedro Vieira	M	PT		00:35:34
12	M20	3	1287	Bruno Pereira	M	PT	Hyundai	00:35:36
13	M45	1	520	António Silva	M	PT	Nascidos Para Correr	00:35:42
14	F20	1	15	Vanessa Carvalho	F	PT	S. C. Braga	00:36:09
15	M20	4	594	José Carvalho	M	PT	Mcdonalds Tribraga	00:36:14
16	M45	2	12	Delfim Conceição	M	PT	Acad S. Joao Da Serra	00:36:31
17	M40	7	489	Carlos Monteiro	M	PT	F.C.Vizela	00:36:35
18	M35	4	490	Luis Bessa	M	PT	F.C.Vizela	00:36:40
19	M20	5	503	Marco Moreira	M	PT		00:37:20
20	M35	5	279	Hélder Costa	M	PT		00:37:21
21	M20	6	1297	André Machado	M	PT	Charon	00:37:34
22	M45	3	1225	Paulo Ribeiro	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:37:41
23	M45	4	335	Alfredo Batista	M	PT	Paços Runners	00:37:45
24	M40	8	310	João Machado	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:37:48
25	M40	9	568	Mario Monteiro	M	PT	C.A.Nossa Senhora Da Conceição	00:37:58
26	M20	7	456	Andre Santos	M	PT	Ginasio Rainha	00:37:59
27	M45	5	1360	Orlando Neves	M	PT	Acad S. Joao Da Serra	00:38:01
28	F20	2	11	Justyna Wojcik	F	PT	Acad S. Joao Da Serra	00:38:01
29	M55	1	1216	Manuel Costa	M	PT	Ad Lustosa	00:38:06
30	M45	6	597	Jorge Vale	M	PT	Clube Atletismo Fafe	00:38:11
31	M20	8	1269	Sergio Mota	M	PT	Lousada Runners	00:38:16
32	M40	10	1317	Manuel Azevedo	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:38:19
33	M35	6	1272	Pedro Santos	M	PT	Lousada Runners	00:38:22
34	M40	11	403	Manuel Moutinho	M	PT		00:38:25
35	M60	1	1261	Jose Monteiro	M	PT	Lousada Runners	00:38:26
36	F20	3	1337	Andreia Cunha	F	PT		00:38:34
37	M40	12	1336	Miguel Figueiredo	M	PT		00:38:34
38	M40	13	410	Manuel Monteiro	M	PT	Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:38:35
39	M50	1	1347	Mario Goncalves	M	PT	Juv. Ribeiras	00:38:36
40	M35	7	1233	Henrique Abreu	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:38:36
41	M45	7	465	Hugo Romano	M	PT	Merenguita	00:38:40
42	M35	8	534	Eduardo Camilo	M	PT	Moinhos Run Adrm Team	00:38:56
43	M20	9	1224	Flavio Dias	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:38:56
44	M50	2	227	Fernando Pereira	M	PT	Ad Lustosa	00:38:56

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
45	M35	9	1243	Telmo Reis	M	PT	Lousada Runners	00:39:06
46	M35	10	340	Miguel Mendes	M	PT	Paços Runners	00:39:13
47	F20	4	14	Sofia Teixeira	F	PT	U. D. Varzea	00:39:19
48	M35	11	493	Raul Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	00:39:20
49	M20	10	334	Bruno Filipe Nogueira Pinto	M	PT		00:39:38
50	M20	11	563	Tiago Pinto	M	PT	Andatrilhos Freamunde	00:39:41
51	F45	1	13	Carla Machado	F	PT	U. D. Varzea	00:39:45
52	M20	12	560	Pedro Castro	M	PT		00:39:46
53	M20	13	484	Bruno Pacheco	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:39:46
54	M40	14	1275	Cesar Goncalves	M	PT	Lousada Runners	00:39:48
55	M45	8	523	José Neves	M	PT	Aliança De Gandra	00:39:50
56	M40	15	329	Basilio Sousa	M	PT		00:40:05
57	M55	2	1217	Jose Ferreira	M	PT	Ad Lustosa	00:40:05
58	M20	14	555	Marco Barbosa	M	PT	Boavista F. C.	00:40:18
59	M35	12	548	Antonio Teles	M	PT	Clube Trilheiros&Amigos	00:40:21
60	M45	9	591	Joaquim Fernandes	M	PT		00:40:42
61	M45	10	1221	Antonio Jesus	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:40:50
62	M20	15	570	Francisco Castro	M	PT		00:40:56
63	M55	3	1348	Quintino Bacelo	M	PT	Juv. Ribeiras	00:41:09
64	M50	3	1248	Manuel Gomes Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:41:11
65	M40	16	521	Joaquim Silvares	M	PT	F. C. Penafiel	00:41:13
66	M20	16	1230	Luis Sousa	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:41:16
67	M35	13	1228	Bruno Martins	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:41:20
68	M40	17	388	Ilidio Silva	M	PT	C.S.R.D.C. Santiago	00:41:28
69	M40	18	297	Lino Pinto	M	PT	Individual	00:41:32
70	M45	11	470	Francisco Moreira	M	PT	Serv Sociais Montepio	00:41:35
71	M20	17	1246	Nuno Machado	M	PT	Lousada Runners	00:41:37
72	M45	12	309	Carlos Silva	M	PT	Clube Trilheiros E Amigos	00:41:39
73	M50	4	353	Carlos Sousa	M	PT	Batedores	00:41:40
74	M35	14	244	Pedro Magalhães	M	PT	Tartarugas Do Asfalto	00:41:43
75	M20	18	461	Nuno Ricardo	M	PT	The Newbies	00:41:45
76	M55	4	571	Abilio Marques	M	PT	Uec	00:41:49
77	M45	13	556	Pedro Dias	M	PT	Boavista F. C.	00:41:52
78	M35	15	557	Ricardo Ferreira	M	PT	Boavista F. C.	00:41:52
79	F20	5	1215	Ana Nunes	F	PT	Ad Lustosa	00:41:53
80	M20	19	243	António Oliveira	M	PT		00:41:56
81	M20	20	201	Rui Carneiro	M	PT	Grupo De Bombos ``Os Cordovenses``	00:41:56
82	M20	21	1232	Antonio Leite	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:41:57
83	M35	16	253	Nuno Costa	M	PT		00:42:03
84	M20	22	606	Francisco Magalhães	M	PT		00:42:13
85	M35	17	529	Cristiano Pereira	M	PT		00:42:14
86	M60	2	1227	Horacio Teixeira	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:42:16
87	M50	5	1291	Nelson Ramos	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:42:16
88	M20	23	483	João Martins	M	PT		00:42:17

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
89	M20	24	1258	Filipe Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:42:17
90	M40	19	1331	Joao Mendes	M	PT	Lousada Btt	00:42:29
91	M40	20	524	Leonel Neves	M	PT	Aliança De Gandra	00:42:32
92	M45	14	1335	Augusto Oliveira	M	PT		00:42:34
93	M55	5	1274	Antonio Osorio Pinto	M	PT	Lousada Runners	00:42:46
94	F20	6	1214	Carla Nunes	F	PT	Ad Lustosa	00:42:52
95	M20	25	595	Miguel Coelho	M	PT	U D Varzea	00:42:52
96	M50	6	418	Jose Pereira	M	PT	Nascidos Para Correr	00:42:53
97	M40	21	211	Helder Guedes	M	PT		00:42:57
98	M40	22	6	Paulo Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:42:57
99	M20	26	218	Fábio Soares	M	PT	Comvida	00:42:59
100	F35	1	394	Hortense Tenda	F	PT	Centro De Atletismo Do Porto	00:43:03
101	M45	15	1292	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:43:03
102	M20	27	602	Francisco Nascimento	M	PT		00:43:05
103	M35	18	415	Helder Baião	M	PT	Os Teimosos	00:43:06
104	M45	16	575	Ze Lopes	M	PT	Powerrunners #1000pecadosparedes	00:43:08
105	M40	23	536	Ivo Carvalho	M	PT		00:43:12
106	M20	28	245	José Carneiro	M	PT		00:43:14
107	M20	29	463	Tiago Mota	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Bitrunners	00:43:16
108	M35	19	1255	Jose Fernando Costa	M	PT	Lousada Runners	00:43:17
109	M35	20	1249	Luis Carvalho	M	PT	Lousada Runners	00:43:17
110	M50	7	293	Francisco Neto	M	PT	Tutilar Class Runners	00:43:19
111	M50	8	1220	Augusto Pacheco	M	PT	Ad Lustosa	00:43:19
112	M45	17	1330	Nando Nunes	M	PT	Lousada Btt	00:43:20
113	M40	24	228	Rui Alves	M	PT		00:43:24
114	M20	30	441	Rui Gomes	M	PT	Os "Gomes"	00:43:45
115	M20	31	440	Marcio Gomes	M	PT	Os "Gomes"	00:43:45
116	M50	9	522	Carlos Silva	M	PT	Aliança De Gandra	00:43:46
117	M20	32	794	Joao Trigo	M	PT	Liberty Seguros	00:43:46
118	M20	33	577	Carlos Silva	M	PT	The Newbies	00:43:48
119	M50	10	545	Manuel Santos	M	PT	Vidraria Armando - O Regresso A Lousada	00:43:50
120	M20	34	502	Pedro Ventura	M	PT	Paredes Aventura	00:43:50
121	M35	21	1352	Nelson Muga	M	PT	Clube Academico Mogadouro	00:43:57
122	M35	22	426	Hélder Beleza	M	PT		00:43:58
123	M35	23	1239	Cesar Goncalves	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:43:59
124	M55	6	1319	Bernardino Ferreira	M	PT	Adr Aveleda	00:43:59
125	M40	25	1254	Paulo Sampaio	M	PT	Lousada Runners	00:44:00
126	M35	24	41	Marco Pereira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:44:06
127	F45	2	47	Fátima Pacheco	F	PT		00:44:09
128	M20	35	48	Amado Martins	M	PT		00:44:09
129	M40	26	428	André Medas	M	PT		00:44:11
130	M50	11	362	Manuel Garcia	M	PT		00:44:12
131	M20	36	389	João Torres	M	PT	Unicer - Unicer -	00:44:17
132	M40	27	1353	Helder Deveza	M	PT	Clube Academico Mogadouro	00:44:23

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
133	M50	12	261 Adão Regadas	M	PT		00:44:25
134	M50	13	5 Antonio Augusto Silva	M	PT	Lousada Runners	00:44:26
135	M40	28	445 Joice Jesus	M	PT		00:44:30
136	M45	18	42 Vitor Veiga	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:44:36
137	M20	37	439 Manuel Bessa	M	PT	Os "Gomes"	00:44:53
138	M20	38	374 Francisco Pinto	M	PT	5.7 Crossfit Guimaraes	00:44:57
139	M40	29	487 Eduardo Barbosa	M	PT	Bota & Siga	00:45:00
140	M50	14	406 Joao Gomes	M	PT	Orlando Oliveira	00:45:02
141	M50	15	258 José Silva	M	PT		00:45:04
142	F40	1	37 Paula Salgado	F	PT	#Elcomandanteteam	00:45:06
143	M45	19	581 André Figueiredo	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Elite Team	00:45:11
144	M45	20	306 Ricardo Oliveira	M	PT	G. D. Selho	00:45:14
145	M20	39	1257 Bruno Gomes	M	PT	Lousada Runners	00:45:20
146	M45	21	1241 Antonio Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:45:24
147	M20	40	1374 Bruno Costa	M	PT		00:45:25
148	M20	41	541 Leonel Videira	M	PT	Nascidos Para Correr	00:45:28
149	M20	42	1253 Armando Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:45:29
150	M20	43	537 Bruno Costa	M	PT		00:45:36
151	M35	25	1346 Sergio Crista	M	PT	Juv. Ribeiras	00:45:38
152	M35	26	349 Carlos Rodrigues	M	PT		00:45:43
153	M40	30	438 Joao Barros	M	PT	Batedores	00:45:44
154	M20	44	395 Ricardo Cruz	M	PT		00:45:45
155	M20	45	288 Hugo Alexandre Guerra Pereira	M	PT	Art Magrelos	00:45:46
156	M35	27	215 Luís Ribeiro	M	PT	Lousada Runners	00:45:48
157	M45	22	518 Orlando Silva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Guardiões	00:45:53
158	M35	28	363 Eduardo Xavier	M	PT	Batedores	00:45:55
159	M20	46	320 Pedro Lopes	M	PT		00:46:06
160	M50	16	454 Tiago Mendes	M	PT	Individual	00:46:07
161	M20	47	1366 Carlos Carvalho	M	PT		00:46:08
162	M55	7	407 Orlando Oliveira	M	PT	Orlando Oliveira	00:46:09
163	M50	17	327 Fernando Coelho	M	PT		00:46:16
164	M20	48	238 Marcelo Alves	M	PT		00:46:17
165	M40	31	311 Paulo Machado	M	PT	Unicer - Unicer -	00:46:17
166	F60	1	46 Conceição Grare	F	PT	Clinica Médica Da Foz	00:46:19
167	M20	49	242 Carlos Garganta	M	PT		00:46:22
168	M40	32	592 Fernando Salvador	M	PT	Paredes Aventura	00:46:24
169	M55	8	1259 Jorge Fonseca	M	PT	Lousada Runners	00:46:26
170	M40	33	1262 Jorge Mota	M	PT	Lousada Runners	00:46:26
171	M20	50	416 Luis Magalhães	M	PT	Os Teimosos	00:46:27
172	M45	23	337 Joao Couto	M	PT	Paços Runners	00:46:27
173	M20	51	562 Hugo Pereira	M	PT	Andatrilhos Freamunde	00:46:28
174	M45	24	1356 Ricardo Sousa	M	PT	Clube Pessoal Edp Porto	00:46:29
175	M55	9	1223 Domingos Mendes	M	PT	A. D. R. Aveleda	00:46:33
176	M60	3	302 António Sousa	M	PT	Lousada Runners	00:46:33

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
177	M35	29	225	José Barbosa	M	PT	00:46:36
178	M20	52	386	Hugo Guito	M	PT Trilhados	00:46:38
179	M50	18	1219	Joao Guimaraes	M	PT Ad Lustosa	00:46:43
180	M20	53	256	João Moreira	M	PT Trio De Ataque	00:46:55
181	M45	25	305	Viriato Almeida	M	PT Sporting Clube De Espinho Triatlo	00:46:57
182	M45	26	1294	Manuel Alves	M	PT Charon	00:46:57
183	M45	27	1295	Jose Ferreira	M	PT Charon	00:46:58
184	M40	34	214	Leandro Ramos	M	PT Nocturnos De Paredes	00:46:59
185	F35	2	535	Rita Paupério	F	PT	00:47:00
186	M35	30	531	Diogo Aguiar	M	PT Inquipa	00:47:05
187	M20	54	223	Davide Afonso	M	PT Amigos Das Sapatilhas	00:47:07
188	M55	10	1357	Serafim Ramos	M	PT Clube Pessoal Edp Porto	00:47:09
189	M50	19	481	José Borges	M	PT Amigos Ponto Final	00:47:11
190	M50	20	1265	Jose Ventuzelos	M	PT Lousada Runners	00:47:12
191	M50	21	1320	Joao Paulo Correia	M	PT Lousada Runners	00:47:18
192	M20	55	422	Ricardo Pais	M	PT Whg Vila Maior Runners	00:47:22
193	M55	11	1251	Manuel Teixeira	M	PT Lousada Runners	00:47:28
194	M20	56	357	Júlio Silva	M	PT	00:47:28
195	F20	7	246	Patricia Gomes	F	PT Navr	00:47:28
196	M20	57	1326	Pedro Daniel Ribeiro	M	PT Lousada Btt	00:47:29
197	M35	31	39	Filipe Gonçalves	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:47:30
198	M35	32	578	Viriato Mendes	M	PT C.D.S.Salvador Do Campo	00:47:32
199	F35	3	274	Celina Silva	F	PT Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:47:33
200	M40	35	1222	Nuno Oliveira	M	PT A. D. R. Aveleda	00:47:33
201	M35	33	532	Paulo Nobre	M	PT Inquipa	00:47:34
202	M35	34	425	Vasco Manso	M	PT	00:47:38
203	M35	35	1367	Jose Luis Sa	M	PT	00:47:39
204	M35	36	331	João Almeida	M	PT	00:47:40
205	F20	8	300	Maria Pinto	F	PT	00:47:45
206	M50	22	1381	Joaquim Sousa	M	PT	00:47:45
207	M45	28	266	Serafim Costa	M	PT	00:47:53
208	M55	12	294	Joaquim Andrade	M	PT Tutilar Class Runners	00:47:57
209	M55	13	527	Ernesto Brandão	M	PT Nucleo De Karate E Atletismo De Roriz	00:47:58
210	M50	23	232	Paulo Dias	M	PT	00:48:00
211	M20	58	547	Vitor Moreira	M	PT Sem Equipa	00:48:01
212	M20	59	1206	Andre Teixeira	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:48:02
213	F45	3	1226	Antonia Bessa	F	PT A. D. R. Aveleda	00:48:02
214	M50	24	512	Silvério Pinto	M	PT	00:48:02
215	M35	37	347	Raul Coelho	M	PT Parjovem	00:48:12
216	M35	38	254	Jaime Ribeiro	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:48:13
217	M45	29	1282	Francisco Sa	M	PT Hyundai	00:48:14
218	M20	60	413	Wellington Alves	M	BR	00:48:14
219	M20	61	538	Jorge Nogueira	M	PT	00:48:18
220	F20	9	1363	Mafalda Oliveira	F	PT	00:48:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
221	M35	39	226	Rui Teixeira	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:48:19
222	M35	40	1365	Antonio Barros Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:48:21
223	M50	25	469	Fernando Carvalho	M	PT	Serv Sociais Montepio	00:48:30
224	M40	36	299	José Neto	M	PT	Grupo Desportivo Da Portela	00:48:33
225	M40	37	569	Jorge Souto	M	PT		00:48:36
226	F40	2	492	Gloria Souto	F	PT		00:48:36
227	M50	26	392	Arnaldo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:48:43
228	M20	62	283	André Alexandre De Carvalho	M	PT	Art Magrelos	00:48:43
229	F40	3	1372	Susana Mendes	F	PT	Nascidos Para Correr	00:48:49
230	M35	41	292	Hugo Neto	M	PT	Nocturnos De Paredes	00:48:50
231	M20	63	583	Pedro Meirinhos	M	PT		00:48:51
232	M20	64	402	Samuel Dinis Da Ferreira	M	PT	Centro Clínico - Fisiomove	00:48:53
233	M20	65	401	Pedro Teixeira	M	PT	Centro Clínico - Fisiomove	00:48:53
234	M40	38	367	Filipe Ferreira	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis Gr	00:48:57
235	M40	39	431	David Barros	M	PT	Batedores	00:48:59
236	M45	30	249	Filipe Rocha	M	PT	Navr	00:49:00
237	M40	40	589	Carlos Rocha	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Sai Da Frente	00:49:03
238	M60	4	49	Oscar Loureiro	M	PT		00:49:07
239	M20	66	586	Paulo Lopes	M	PT	Grupo Desportivo Selho	00:49:11
240	M45	31	1234	Jose Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:49:17
241	M40	41	1286	Ricardo Pacheco	M	PT	Hyundai	00:49:19
242	M35	42	1341	Ricardo Ramalho	M	PT	Ofrunning	00:49:23
243	M20	67	241	Claudio Lopes	M	PT		00:49:24
244	M40	42	501	Luis Costa	M	PT		00:49:25
245	F45	4	530	Anabela Lopes	F	PT		00:49:26
246	M40	43	1237	Paulo Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:49:31
247	M40	44	1339	Nuno Rodrigues	M	PT	Ofrunning	00:49:33
248	M35	43	354	Nelson Vides	M	PT		00:49:38
249	M20	68	514	Paulo Silva	M	PT		00:49:39
250	M50	27	1350	Joaquim Teixeira	M	PT		00:49:39
251	M50	28	1290	Firmino Nogueira	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:49:44
252	M50	29	505	Telmo Salazar	M	PT		00:49:46
253	M35	44	44	Manuel Magalhaes	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:49:50
254	M20	69	385	Pedro Machado	M	PT		00:49:52
255	M55	14	542	Eduardo Nunes	M	PT	Vidraria Armando - O Regresso A Lousada	00:49:56
256	M40	45	544	Joel Costa	M	PT	Vidraria Armando - O Regresso A Lousada	00:49:56
257	M20	70	234	Luís Seabra	M	PT		00:50:02
258	M45	32	506	José Ferreira	M	PT	Individual	00:50:07
259	M35	45	1380	Rui Costa	M	PT		00:50:08
260	M20	71	251	Marco Cunha	M	PT	#Semoxigénio	00:50:15
261	M20	72	252	Tiago Ferreira	M	PT		00:50:24
262	M50	30	435	Rui Ferreirinha Pinto	M	PT	@ Pódios	00:50:29
263	M45	33	466	Pedro Vieira	M	PT	Merenguita	00:50:33
264	M40	46	508	António Coelho	M	PT		00:50:38

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
265	M20	73	442	Vitor Pinheiro	M	PT Os "Gomes"	00:50:41
266	M45	34	1278	Paulo Costa	M	PT Hyundai	00:50:42
267	M35	46	539	Rui Queirós	M	PT	00:50:44
268	M45	35	1240	Rui Ribeiro	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:50:46
269	M35	47	382	João Gonçalves	M	PT	00:50:53
270	M20	74	1236	Joao Paulo Moreira	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:50:54
271	M20	75	1235	Goncalo Sousa	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:50:54
272	M45	36	1377	Paulo Carneiro	M	PT	00:50:56
273	M20	76	289	João Pedro Gomes Gonçalves	M	PT Art Magrelos	00:50:58
274	M35	48	248	Andre Raposeira	M	PT Ccd " O Alvitejo "	00:50:59
275	M20	77	605	Márcio Silva	M	PT Associação Recreativa De S.Miguel	00:51:01
276	M20	78	272	Pedro Cotorela	M	PT O Circo Do Amor	00:51:02
277	F45	5	296	Eugenia Teixeira	F	PT Keepmoving	00:51:05
278	M50	31	579	Jose Silva	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:51:17
279	M40	47	409	Manuel Guedes	M	PT Clube Independente De Atletismo De Alpendorada	00:51:20
280	M40	48	231	Carlos Ribeiro	M	PT Bota&Siga	00:51:23
281	M20	79	566	Vitor Mota	M	PT Whg Vila Maior Runners	00:51:26
282	M60	5	1345	Henrique Pestana	M	PT Juv. Ribeiras	00:51:27
283	F40	4	387	Maria Melo	F	PT C.S.R.D.C. Santiago	00:51:33
284	M35	49	1343	Pedro Luis Ferreira	M	PT Ofrrunning	00:51:36
285	M20	80	262	Bruno Silva	M	PT	00:51:39
286	M20	81	543	João Mota	M	PT Vidraria Armando - O Regresso A Lousada	00:51:39
287	M20	82	1315	Andre Costa	M	PT	00:51:43
288	M60	6	528	Luis Bessa	M	PT Nucleo De Karate E Atletismo De Roriz	00:51:47
289	M40	49	1302	Pedro Peixoto	M	PT	00:51:57
290	M40	50	601	Sergio Soares	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:51:58
291	M40	51	573	Nelson Vinha	M	PT Gin Marathon Runners	00:51:59
292	M40	52	572	Pedro Seara	M	PT Gin Marathon Runners	00:51:59
293	M40	53	308	Mario Folha	M	PT Gin Marathon Runners	00:51:59
294	M20	83	366	Manuel Ribeiro	M	PT Comvida	00:52:00
295	M40	54	1210	Sergio Pinto	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:52:00
296	M40	55	322	Floriberto Castro	M	PT	00:52:02
297	M35	50	40	Hugo Oliveira	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:52:03
298	M50	32	384	Jose Santos	M	PT Turbo Lentos Da Maia	00:52:19
299	M20	84	1371	Nuno Pinto	M	PT	00:52:23
300	M60	7	204	Fernando Azevedo	M	PT	00:52:23
301	M40	56	348	Miguel Ferreira	M	PT Trilhados	00:52:24
302	M40	57	1313	Joaquim Moura	M	PT	00:52:25
303	M20	85	496	Raul Lopez	M	PT	00:52:26
304	M40	58	430	Martinho Ferreira	M	PT C D São Salvador Do Campo	00:52:27
305	M20	86	580	Filipe Pereira	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:52:31
306	F50	1	1276	Maria Celeste Ferreira	F	PT Lousada Runners	00:52:32
307	M55	15	350	José Carvalho	M	PT	00:52:35
308	M20	87	282	Alef Kauã Batista Silva	M	PT Art Magrelos	00:52:35

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
309	M45 37	321	Ricardo Cunha	M	PT		00:52:37
310	M20 88	287	Guilherme Brás	M	PT	Art Magrelos	00:52:38
311	M20 89	286	Francisco Correira	M	PT	Art Magrelos	00:52:38
312	M50 33	338	Manuel Matos	M	PT	Paços Runners	00:52:39
313	F40 5	355	Eva Carneiro	F	PT	Andatrilhos Freamunde	00:52:40
314	M50 34	358	Paulo Moreira	M	PT		00:52:41
315	M40 59	1238	Vasco Pacheco	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:52:42
316	F20 10	352	Cláudia Couto	F	PT	Magnunssens	00:52:45
317	M45 38	376	Joaquim Moreira	M	PT	Afisovar	00:52:47
318	M35 51	377	Paulo Conde	M	PT	Afisovar	00:52:47
319	F40 6	378	Sara Nunes	F	PT	Afisovar	00:52:47
320	M35 52	1384	Abilio Rocha	M	PT		00:52:49
321	M20 90	1382	Antonio Rocha	M	PT		00:52:49
322	M35 53	365	Carlos Ribeiro	M	PT	Comvida	00:52:57
323	M20 91	1321	Nelson Oliveira	M	PT		00:53:00
324	M40 60	326	João Paulo Ferreira	M	PT	Comvida	00:53:03
325	M40 61	1383	Sergio Sousa	M	PT		00:53:05
326	M45 39	473	Jose Nuno Costa	M	PT	Serv Sociais Montepio	00:53:06
327	M35 54	472	Hugo Silva	M	PT	Serv Sociais Montepio	00:53:10
328	F20 11	513	Cláudia Ribeiro	F	PT		00:53:25
329	M55 16	1349	Fernando Valente	M	PT	Juv. Ribeiras	00:53:38
330	M20 92	462	Nuno Rodrigo	M	PT	The Newbies	00:53:46
331	F20 12	1256	Catarina Costa	F	PT	Lousada Runners	00:53:49
332	M45 40	1277	Francisco Varzim	M	PT	Hyundai	00:53:54
333	M45 41	236	Manuel Domingues	M	PT		00:54:01
334	F20 13	485	Ana Rita Costa	F	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:54:05
335	M40 62	359	Nuno Ramos	M	PT	Bota&Siga	00:54:06
336	M50 35	1378	Luis Alves	M	PT		00:54:06
337	F40 7	383	Cristina Carvalho	F	PT		00:54:09
338	M60 8	1379	Jose Fernando Moreira	M	PT		00:54:12
339	M20 93	303	Marco Moreira	M	PT		00:54:19
340	M35 55	584	André Martins	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:54:24
341	F45 6	1273	Maria Dias	F	PT	Lousada Runners	00:54:24
342	M20 94	598	Luis Domingues	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:54:28
343	F50 2	1334	Esmeralda Fiuza	F	PT		00:54:29
344	M50 36	1376	Filipe Mota	M	PT		00:54:31
345	M50 37	1332	Jorge Simao	M	PT	Lousada Btt	00:54:41
346	M35 56	1293	Claudio Araujo	M	PT	Charon	00:55:05
347	F20 14	1296	Angela Salgado	F	PT	Charon	00:55:05
348	F40 8	206	Susana Maia	F	PT	Pinóquio-Trofa	00:55:08
349	M55 17	295	Porfirio Silva	M	PT	Tutillar Class Runners	00:55:08
350	M35 57	1328	Claudio Marques	M	PT	Lousada Btt	00:55:08
351	M55 18	1354	Altino Silva	M	PT	Clube Pessoal Edp Porto	00:55:09
352	M40 63	404	Vitor Silva	M	PT		00:55:22

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
353	F35	4	565	Arminda Santos	F	PT	00:55:22
354	M20	95	1266	Joao Ventuzelos	M	PT Lousada Runners	00:55:28
355	F35	5	546	Ana Oliveira	F	PT G.D.Ronda	00:55:33
356	M45	42	468	Carlos Magalhaes	M	PT Serv Sociais Montepio	00:55:36
357	F40	9	38	Alexandra Valente	F	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:55:37
358	M35	58	1333	Vitor Sousa	M	PT Lousada Btt	00:55:38
359	F20	15	344	Tania Meireles	F	PT Paços Runners	00:55:39
360	M40	64	471	Hugo Costa	M	PT Serv Sociais Montepio	00:55:41
361	M60	9	1355	Armando Peneda	M	PT Clube Pessoal Edp Porto	00:55:46
362	M20	96	799	David Miranda	M	PT	00:55:46
363	M20	97	798	Pedro Silva	M	PT	00:55:46
364	M20	98	443	Bruno Lopes	M	PT	00:55:46
365	M35	59	342	Pedro Nunes	M	PT Paços Runners	00:55:47
366	M45	43	1325	Miguel Azevedo	M	PT Lousada Btt	00:55:49
367	M40	65	210	Rogério Ribeiro	M	PT Kiquipa	00:55:50
368	M20	99	203	Luis Rodrigues	M	PT Kiquipa	00:55:50
369	F20	16	1305	Daniela Correia	F	PT	00:55:50
370	M35	60	1309	Manuel Nogueira	M	PT	00:55:53
371	M40	66	475	Luis Ribeiro	M	PT Serv Sociais Montepio	00:55:55
372	M35	61	477	Rui Carvalho	M	PT Serv Sociais Montepio	00:55:55
373	M20	100	393	Sérgio Andrade	M	PT	00:56:00
374	M20	101	375	Joaquim Barros	M	PT Batedores	00:56:03
375	M20	102	1209	Miguel Sousa	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:56:05
376	M45	44	1205	Amandio Babo	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:56:05
377	M45	45	1324	Luis Miguel Marques	M	PT Lousada Btt	00:56:13
378	F20	17	1271	Elisabete Pires	F	PT Lousada Runners	00:56:14
379	F45	7	339	Maria Sousa	F	PT Paços Runners	00:56:14
380	F40	10	464	Carla Pinto	F	PT Merenguita	00:56:27
381	M20	103	559	Ricardo Monteiro	M	PT Unicer - Unicer -	00:56:27
382	F35	6	412	Rita Araujo	F	PT Keepmoving	00:56:33
383	F20	18	1304	Celia Correia	F	PT	00:56:39
384	F20	19	1289	Ana Rita Mendes	F	PT Clube Millennium Bcp	00:56:41
385	M20	104	16	Nuno Reis	M	PT	00:56:41
386	M40	67	391	Filipe Rodrigues	M	PT	00:56:43
387	M40	68	270	Manuel Monteiro	M	PT O Circo Do Amor	00:56:45
388	M35	62	1323	Nuno Pacheco	M	PT Lousada Btt	00:56:52
389	M20	105	419	Carlos Freitas	M	PT Trilhados	00:56:56
390	M20	106	361	Francisco Freitas	M	PT	00:57:01
391	M35	63	420	Rui Pereira	M	PT	00:57:03
392	M20	107	1342	Ricardo Silva	M	PT Ofrrunning	00:57:18
393	M20	108	346	David Aguiar	M	PT Trilhados	00:57:33
394	M60	10	51	Antonio Seabra	M	PT	00:57:33
395	M40	69	1311	Domingos Rodrigues	M	PT	00:57:40
396	F20	20	507	Susana Meireles	F	PT Comvida	00:57:40

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
397	F20	21	1338	Ana Soraia Silva	F	PT	00:57:44
398	M40	70	240	João Pedro Da Costa	M	PT	00:57:44
399	F35	7	239	Manuela Damas	F	PT	00:57:44
400	M40	71	474	Júlio Leandro Santos	M	PT Serv Sociais Montepio	00:57:55
401	F40	11	1264	Rosa Gomes	F	PT Lousada Runners	00:58:12
402	F20	22	275	Anabela Seabra	F	PT	00:58:19
403	M20	109	265	Pedro Rodrigues	M	PT Atalanta Runners	00:58:19
404	F20	23	1250	Andreia Machado	F	PT Lousada Runners	00:58:22
405	M40	72	458	Nuno Machado	M	PT Snack Runners	00:58:26
406	M20	110	459	Sergio Moreira	M	PT Snack Runners	00:58:27
407	M20	111	457	Mauro Silva	M	PT Snack Runners	00:58:27
408	M55	19	1368	Jose Costa Cardoso	M	PT	00:58:28
409	M45	46	480	Armando Neves	M	PT 5 Á Hora	00:58:34
410	F45	8	1267	Filipa Ventuzelos	F	PT Lousada Runners	00:58:34
411	M50	38	1364	Vitor Cardoso	M	PT	00:58:40
412	M50	39	1288	Gabriel Mendes	M	PT Clube Millennium Bcp	00:58:42
413	F50	3	482	Maria Elisa Cruz	F	PT Amigos Ponto Final	00:58:44
414	F20	24	540	Rosa Carmo	F	PT Nascidos Para Correr	00:58:47
415	M20	112	1244	Tiago Meneses	M	PT Lousada Runners	00:58:48
416	M45	47	205	Luis Maia	M	PT Pinóquio-Trofa	00:58:50
417	M20	113	379	Pedro Coelho	M	PT	00:58:56
418	M20	114	380	Jorge Bragança	M	PT	00:58:56
419	F35	8	1314	Marcia Ribeiro	F	PT	00:58:58
420	F40	12	497	Ana Paula Ribeiro	F	PT Os Maiores	00:58:59
421	M35	64	550	Ricardo Quintas	M	PT Visão Têxtil Team	00:59:02
422	F35	9	549	Beatriz Pereira	F	PT Visão Têxtil Team	00:59:03
423	M45	48	479	Alberto Alves	M	PT 5 Á Hora	00:59:22
424	M20	115	373	Nuno Andrade	M	PT Running For Dummies	00:59:23
425	F20	25	371	Francisca Santos	F	PT Running For Dummies	00:59:23
426	M20	116	269	Jorge Gonçalves	M	PT O Circo Do Amor	00:59:35
427	M40	73	1310	Jose Miguel Neto	M	PT	00:59:36
428	F35	10	574	Sonia Garcês	F	PT Powerrunners #1000pecadosparedes	00:59:40
429	F20	26	317	Beu Ribeiro	F	PT Manas Ribeiro	00:59:42
430	F35	11	318	Flávia Ribeiro	F	PT Manas Ribeiro	00:59:42
431	M35	65	224	João Mata	M	PT Familia Mata	00:59:43
432	M45	49	800	Albino Sousa	M	PT	00:59:44
433	M20	117	278	Renato Ferreira	M	PT	00:59:45
434	F20	27	1283	Sandra Pereira	F	PT Hyundai	00:59:50
435	F50	4	1285	Ana Miranda	F	PT Hyundai	00:59:50
436	M45	50	276	Albertino Domingues	M	PT Monção	00:59:51
437	F40	13	1284	Alice Fonseca	F	PT Hyundai	00:59:52
438	F35	12	1242	Albertina Goncalves	F	PT Lousada Runners	00:59:52
439	F20	28	237	Ana Monteiro	F	PT	01:00:06
440	M20	118	400	Pedro Dias	M	PT Centro Clínico - Fisiomove	01:00:08

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
441	M40	74	247	Manuel Duarte	M	PT	Street Team	01:00:12
442	M60	11	405	Jorge Martins	M	PT	Centro Municipal Marcha E Corrida De Vale De Cambr	01:00:12
443	F20	29	230	Teresa Manuela Ferreira Maias	F	PT		01:00:37
444	M60	12	561	Fernando José Miranda Pinto	M	PT		01:00:48
445	F45	9	411	Maria Do Céu Cunha Ferreira Dias	F	PT	Comvida	01:00:59
446	M55	20	486	Maurinho Mendes	M	PT		01:01:07
447	M35	66	600	Ivo Azevedo	M	PT	Locomotiva De Paranhos	01:01:13
448	M45	51	1300	Leandro Monteiro	M	PT		01:01:19
449	M20	119	268	Helder Pinto	M	PT	O Circo Do Amor	01:01:21
450	M35	67	1340	Mario Carvalho	M	PT	Ofrunning	01:01:36
451	M35	68	509	Rui Lázaro	M	PT	Trailistas "Eu É Que Sei!"	01:01:36
452	F50	5	564	Silvina Graça	F	PT		01:01:44
453	F40	14	526	Sandra Lemos	F	PT		01:01:55
454	F20	30	488	Sandra Cunha	F	PT		01:02:01
455	M35	69	233	Hugo Silva	M	PT		01:02:17
456	F45	10	1231	Manuela Sousa	F	PT	A. D. R. Aveleda	01:02:25
457	F45	11	1263	Paula Reis	F	PT	Lousada Runners	01:02:25
458	F35	13	263	Cidália Barbosa	F	PT		01:02:25
459	F35	14	450	Angela Pereira	F	PT	United Team	01:02:31
460	F20	31	451	Charlene Sousa	F	BR	United Team	01:02:32
461	M60	13	397	José Joaquim Cunha Cruz	M	PT	Custodio Cruz	01:02:35
462	F20	32	398	Natália Beatriz Macedo Cruz	F	PT	Custodio Cruz	01:02:36
463	F35	15	476	Patricia Rebelo	F	PT	Serv Sociais Montepio	01:02:42
464	F20	33	343	Rosa Leal	F	PT	Paços Runners	01:02:46
465	F45	12	345	Zelia Carneiro	F	PT	Paços Runners	01:02:47
466	F35	16	336	Ana Dias	F	PT	Paços Runners	01:02:47
467	F50	6	1280	Julia Costa	F	PT	Hyundai	01:02:48
468	F50	7	1279	Rosalina Costa	F	PT	Hyundai	01:02:49
469	F45	13	1281	Cindy Silva	F	PT	Hyundai	01:02:49
470	M45	52	467	Carlos Cabouco	M	PT	Serv Sociais Montepio	01:02:50
471	F35	17	515	Dulcidia Sampaio	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Guardiões	01:03:00
472	M40	75	516	Francisco Freitas	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Guardiões	01:03:00
473	F50	8	517	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Guardiões	01:03:00
474	M35	70	202	Pedro Nuno Silva	M	PT	Kiquipa	01:03:08
475	M20	120	301	Pedro Serafim	M	PT	Lousada Runners	01:03:12
476	F55	1	596	Aurora Freitas	F	PT	Porto Sentido Runners	01:03:12
477	F20	34	455	Filipa Reis	F	PT		01:03:17
478	M20	121	444	Pedro Gouveia	M	PT		01:03:17
479	M60	14	396	Custódio Cruz	M	PT	Custodio Cruz	01:03:24
480	F20	35	372	Maria Quinta	F	PT	Running For Dummies	01:03:34
481	M45	53	1207	Jorge Fernando	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:03:46
482	M35	71	478	Rui Rebelo	M	PT	Serv Sociais Montepio	01:03:47
483	F35	18	45	Sofia Silva	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	01:03:53
484	M20	122	43	Filipe Maia	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	01:03:53

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
485	M50	40	437	Silvino Mendes	M	PT	Morris Mendes & Associados, Lda	01:03:55
486	M20	123	436	Diogo Morris Mendes	M	PT	Morris Mendes & Associados, Lda	01:03:55
487	F20	36	500	Carmelita Marques	F	PT	Uh Lá Lá	01:04:22
488	F20	37	1375	Catia Nunes	F	PT		01:04:22
489	F40	15	1208	Marília Martins	F	PT	Soc. Com. C. Santos	01:04:27
490	M35	72	498	Ivo Mesquita	M	PT	Os Maiores	01:04:29
491	M20	124	69	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:05:09
492	F20	38	255	Carla Sousa	F	PT	Trio De Ataque	01:05:11
493	M20	125	364	Daniel Cunha	M	PT		01:05:31
494	F45	14	235	Isabel Castro	F	PT		01:05:42
495	F45	15	553	Marieta Moreira	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Bitrunners	01:05:49
496	F20	39	590	Rosa Carneiro	F	PT	Bitrunners	01:05:49
497	F40	16	453	Fátima Costa	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Bitrunners	01:05:49
498	M20	126	323	Diogo Silva	M	PT		01:06:10
499	F20	40	324	Ana Magalhães	F	PT		01:06:10
500	M20	127	588	Vitor Barbosa	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:06:33
501	M45	54	585	Joaquim Silva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:06:35
502	M20	128	1229	Marco Sousa	M	PT	A. D. R. Aveleda	01:06:36
503	F20	41	417	Mara Baião	F	PT	Os Teimosos	01:06:40
504	M35	73	452	Sérgio Santos	M	PT		01:07:05
505	M50	41	259	Manuel Rodrigues	M	PT	Clube De Pracas Da Armada	01:07:16
506	F20	42	499	Carla Leal	F	PT	Uh Lá Lá	01:07:26
507	F40	17	208	Tania Pinheiro	F	PT		01:07:48
508	M55	21	552	Manuel Leonardo	M	PT		01:08:17
509	F20	43	257	Tânia Sousa	F	PT	Trio De Ataque	01:08:18
510	M60	15	446	Eduardo Amaral Ferreira	M	PT		01:08:24
511	F45	16	370	Cláudia Amaral	F	PT	Running For Dummies	01:08:27
512	M40	76	369	Carlos Pereira	M	PT	Running For Dummies	01:08:28
513	F40	18	1306	Marta Baia	F	PT		01:08:46
514	F20	44	1307	Celia Costa	F	PT		01:08:50
515	F55	2	551	Marília Paiva	F	PT		01:09:04
516	M45	55	582	Sérgio Paiva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Elite Team	01:09:37
517	M40	77	1370	Jose Carlos Silva	M	PT		01:10:45
518	M35	74	1373	Bruno Pinto	M	PT		01:10:45
519	F50	9	50	Cristina Moreira	F	PT		01:10:45
520	M35	75	356	Filipe Dias	M	PT	Trilhados	01:10:47
521	M60	16	447	Reinaldo Martins	M	PT		01:13:05
522	M20	129	511	Carlos Santos	M	PT	Carapaus	01:14:24
523	F20	45	510	Bárbara Nunes	F	PT	Carapaus	01:14:25
524	F20	46	220	Analisa Teixeira	F	PT	Eu E Elas	01:14:27
525	M20	130	285	Diogo Soares	M	PT	Art Magrelos	01:14:33
526	F20	47	284	Bibiana Dias	F	PT	Art Magrelos	01:14:33
527	F40	19	222	Rute Costa	F	PT	Eu E Elas	01:15:07