

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M20	1	8	Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:00
2	M20	2	798	Bruno Jesus	M	PT	Jornal Yes Lousada - Santiago Penafiel	00:32:29
3	M20	3	6	Carlos Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:33:03
4	M35	1	3	Artur Rodrigues	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:33:06
5	M35	2	53	Vitor Santos	M	PT	Fiães S.C.	00:33:34
6	M35	3	4	Paulo Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:33:58
7	M35	4	1362	Carlos Sousa	M	PT	R/Ronline	00:34:03
8	M35	5	487	João Amorim	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:34:08
9	M35	6	52	Toze Castro	M	PT	Fiães S.C.	00:34:14
10	M35	7	247	José Pereira	M	PT	Acsd De Pedraído	00:34:21
11	M35	8	762	Nelson Magalhães	M	PT	Ud Varzea	00:34:52
12	M20	4	1203	Tiago Silva	M	PT	N. A. Cucujaes	00:35:15
13	M35	9	1204	Jose Silva	M	PT	N. A. Cucujaes	00:35:42
14	M35	10	237	Nuno Pinho	M	PT	N.A.Cucujaes	00:35:48
15	M35	11	256	Marco Paulo Vides	M	PT		00:35:56
16	F20	1	10	Silvana Dias	F	PT	S L Benfica	00:36:05
17	M35	12	1259	António Barros	M	PT	Equipa Adr Aveleda	00:36:06
18	M20	5	11	Nuno Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:36:09
19	M35	13	1281	Manuel Costa	M	PT	Ad Lustosa	00:36:14
20	M35	14	1206	Jose Almeida	M	PT	Fiães S.C.	00:36:22
21	M35	15	439	Pedro Silva Pereira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Maiaac	00:36:25
22	M35	16	1379	Jorge Brito	M	PT	Hyundai Irun	00:36:31
23	M35	17	405	Antonio Silva	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:36:35
24	M35	18	479	José Queiroz	M	PT		00:36:43
25	M35	19	488	Manuel Bessa	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:36:44
26	M20	6	1307	António Maia	M	PT	Jornal Tvs - Kunalama Runners	00:36:44
27	F35	1	5	Rosa Madureira	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:36:52
28	M35	20	1207	Claudio Costa	M	PT	Fiães S.C.	00:37:03
29	M35	21	466	Helder Costa	M	PT	Individual	00:37:11
30	M20	7	1205	Helder Robalinho	M	PT	Fiães S.C.	00:37:17
31	M35	22	328	Luis Camanho	M	PT	1977	00:37:18
32	M20	8	1271	Flávio Dias	M	PT	Equipa Adr Aveleda	00:37:26
33	M35	23	395	Marco Faria	M	PT	Lage	00:37:38
34	M35	24	56	Jose Almeida	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:37:43
35	M35	25	1276	José Monteiro	M	PT		00:37:44
36	M35	26	1250	Samuel Tomas	M	PT	Fiães S.C.	00:37:50
37	M35	27	1256	Alexandre Matos	M	PT		00:37:52
38	M20	9	579	Luis Bessa	M	PT	F.C.Vizela	00:38:08
39	M35	28	438	Joaquim Fernandes	M	PT		00:38:14
40	F20	2	759	Justina Wojcik	F	PL	S. C. Salgueiros	00:38:15
41	M20	10	332	Henrique Abreu	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:38:18
42	M35	29	1296	Telmo Reis	M	PT	Lousada Runners	00:38:24
43	M35	30	406	Zeferino Neto	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:38:32
44	M35	31	428	Luis Lopes	M	PT	Central Runners	00:38:34
45	M35	32	1301	Jose Reis	M	PT	Jornal Tvs	00:38:43

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
46	M35	33	793	Pedro Barros	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:38:52
47	M35	34	1291	Paulo Ribeiro	M	PT	Equipa Adr Aveleda	00:38:55
48	M20	11	204	Rui Carneiro	M	PT	Grupo De Bombos ``Os Cordovenses``	00:39:01
49	F20	3	791	Cátia Costa	F	PT	Jornal Yes Lousada	00:39:03
50	M35	35	792	José Graça	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:39:05
51	M20	12	356	Pedro Henriques	M	PT	Os Nocas	00:39:12
52	F20	4	797	Andreia Santos	F	PT	Jornal Yes Lousada	00:39:13
53	M35	36	427	Helder Rodrigues	M	PT	Central Runners	00:39:26
54	M20	13	1293	Sérgio Mota	M	PT	Lousada Runners	00:39:28
55	F20	5	1344	Mary Vieira	F	PT	Jornal Tvs - Dr.Merino/4moove	00:39:29
56	M35	37	1325	Horacio Teixeira	M	PT	Jornal Tvs - A.D.R.Aveleda	00:39:30
57	M35	38	277	Jose Ferreira	M	PT	A.D.Lustosa - Atletismo	00:39:36
58	M20	14	1208	Andre Silva	M	PT	Fiães S.C.	00:39:43
59	M20	15	491	João Torres	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	00:39:50
60	M35	39	486	Joaquim Silvares	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:39:58
61	F20	6	1395	Andreia Cunha	F	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:40:17
62	M35	40	1394	Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:40:17
63	M20	16	366	Duarte Viveiros	M	PT	Asphalt Assault Team	00:40:23
64	M35	41	404	Albano Silva	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:40:23
65	M35	42	1265	César Gonçalves	M	PT	Lousada Runners	00:40:25
66	M35	43	1278	José Rosendo	M	PT	Lousada Runners	00:40:34
67	M35	44	1238	Carlos Fernandes	M	PT	Charon	00:40:37
68	M20	17	521	Ricardo Sousa	M	PT	Unicer - Unicer -	00:40:40
69	M35	45	498	Fernando Gomes	M	PT	Unicer - Unicer -	00:40:40
70	M20	18	346	Tiago Pinto	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:40:56
71	M35	46	1324	Hélder Silva	M	PT	Jornal Tvs	00:41:00
72	F20	7	49	Jessica Pontes	F	PT	Liberdade Fc	00:41:00
73	M20	19	324	David Queirós	M	PT		00:41:13
74	M35	47	1289	Nuno Oliveira	M	PT	Equipa Adr Aveleda	00:41:16
75	F20	8	354	Sónia Barros	F	PT	Twins Runners	00:41:19
76	M35	48	270	Luis Martins	M	PT	A.R.De Negrelos	00:41:20
77	M35	49	1235	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:41:23
78	M20	20	367	Filipe Carneiro	M	PT	Asphalt Assault Team	00:41:31
79	M35	50	1294	Telmo Cardoso	M	PT	Ad Lustosa	00:41:32
80	M20	21	790	Nuno Gonçalves	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:41:36
81	M35	51	1201	Joao Pereira	M	PT	S. C. Espinho	00:41:38
82	M35	52	1389	Paulo Fernandes	M	PT		00:41:43
83	F35	2	1363	Madalena Silva	F	PT	R/Ronline	00:41:44
84	M20	22	1314	Bruno Pacheco	M	PT	Jornal Tvs - Lousadarunners	00:41:48
85	M35	53	210	Antonio Nascimento	M	PT		00:41:49
86	M35	54	1349	Pedro Dias	M	PT	Jornal Tvs	00:41:50
87	M20	23	519	Vitor Pontes	M	PT	Clube Desportivo São Salvador Do Campo	00:41:52
88	M35	55	274	Fernando Pereira	M	PT	Ad Lustosa	00:41:59
89	M35	56	415	Adão Regadas	M	PT		00:42:03
90	M20	24	558	Raul Silva	M	PT		00:42:14

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
91	M35	57	271	Manuel Gomes	M	PT	A.R.De Negrelos	00:42:15
92	M20	25	1313	Bruno Martins	M	PT	Jornal Tvs - A.D.R.Aveleda	00:42:16
93	M35	58	1298	Abilio Marques	M	PT	Jornal Tvs - Uec	00:42:18
94	M35	59	494	Agostinho Costa	M	PT	Paços Runners	00:42:18
95	M35	60	772	Hugo Barbosa	M	PT		00:42:20
96	M20	26	1249	Diogo Coutinho	M	PT	Fiães S.C.	00:42:23
97	M35	61	343	Miguel Mendes	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:42:25
98	M20	27	360	Victor Oliveira	M	PT		00:42:42
99	M35	62	783	Fernando Figueiredo	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:42:43
100	M35	63	1268	David Sousa	M	PT		00:42:48
101	M35	64	1326	Ivo Pereira	M	PT	Jornal Tvs - Lousada Runners	00:42:52
102	M35	65	573	André Figueiredo	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros	00:42:53
103	M20	28	373	Luis Miguel Azevedo Da Silva	M	PT	Ctad - Trilhos De Cinfães	00:42:56
104	M20	29	1223	Carlos Cardoso	M	PT	Leça Runners	00:42:59
105	M35	66	1239	Claudio Araujo	M	PT	Charon	00:43:01
106	M35	67	1233	Agostinho Pinheiro	M	PT	Ofrunning Team	00:43:02
107	F20	9	353	Mariana Barros	F	PT	Twins Runners	00:43:04
108	M35	68	481	Ricardo Neto	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:43:17
109	M20	30	795	Vitor Cunha	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:43:17
110	M35	69	1348	Ricardo Ferreira	M	PT	Jornal Tvs - Boavista Fc	00:43:18
111	M35	70	407	Cesar Gonçalves	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:43:30
112	M20	31	1392	Rafael Silva	M	PT		00:43:36
113	M35	71	563	Ilidio Silva	M	PT		00:43:39
114	M35	72	267	Joice Jeus	M	PT		00:43:43
115	M35	73	1272	Hugo Almeida	M	PT	Lousada Runners	00:43:51
116	M35	74	57	Jose Soares	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:43:52
117	M35	75	1261	Armando Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:43:59
118	M20	32	1357	Tiago Pereira	M	PT	Jornal Tvs - Lousada Hotwheels	00:44:05
119	M20	33	419	Luis Costa	M	PT	Tres Amigos	00:44:13
120	M20	34	1343	Marcos Leal	M	PT	ljournal Tvs	00:44:21
121	M35	76	602	João Almeida	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:44:21
122	M20	35	319	Paulo Nobre	M	PT	Inquipa	00:44:24
123	M35	77	505	Virgilio Dias	M	PT	Feltrail	00:44:25
124	M35	78	1347	Paulo Sampaio	M	PT	Jornal Tvs - Lousadarunners	00:44:27
125	M20	36	302	Diogo Nogueira	M	PT	Cunha/Nogueira	00:44:27
126	M20	37	362	Tiago Almeida	M	PT		00:44:27
127	M35	79	50	Luis Azevedo	M	PT		00:44:32
128	M20	38	1304	António Carvalho	M	PT	Jornal Tvs	00:44:42
129	M35	80	1240	Joaquim Dinis	M	PT	Charon	00:44:44
130	M35	81	564	Raul Coelho	M	PT		00:45:00
131	M35	82	431	Jose Ramon Dengra Rico	M	ES	Mtb Runners Leon	00:45:01
132	M35	83	1275	José Fernando Costa	M	PT	Lousada Runners	00:45:02
133	M35	84	1282	Manuel Gomes Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:45:05
134	M35	85	623	José Borges	M	PT	Amigos Ponto Final	00:45:07
135	M35	86	1305	António Gomes	M	PT	Jornal Tvs - Trilheiros E Amigos	00:45:12

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
136	M35	87	625	Filipe Fernandes	M	PT	Individual	00:45:18
137	M35	88	504	Sergio Fonseca	M	PT	Feltrail	00:45:22
138	M20	39	502	Jose Lemos	M	PT	Feltrail	00:45:22
139	M35	89	454	Jose Rodrigues	M	PT		00:45:29
140	M35	90	1378	Jose Mota	M	PT	Hyundai Irun	00:45:37
141	M35	91	359	Rui Alves	M	PT		00:45:39
142	M20	40	476	João Cardoso	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:45:45
143	M35	92	588	Armindo Russo	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	00:45:46
144	M35	93	1376	Jose Silva	M	PT	Hyundai Irun	00:45:47
145	M35	94	495	Telmo Fernandes	M	PT	Team Bravos	00:45:49
146	M35	95	1335	Jorge Mota	M	PT	Jornal Tvs - Lousada Runners	00:45:51
147	M35	96	1333	Jorge Fonseca	M	PT	Jornal Tvs - Lousada Runners	00:45:51
148	M20	41	1222	Marcelo Alves	M	PT		00:45:52
149	F20	10	1236	Ana Azevedo	F	PT	Charon	00:45:59
150	M35	97	539	Luís Abreu	M	PT	Asphalt Assault Team	00:46:05
151	M35	98	340	Daniel Machado Neto	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:46:07
152	M35	99	1381	Vitor Lopes	M	PT	Hyundai Irun	00:46:08
153	M35	100	1338	Luís Carvalho	M	PT	Jornal Tvs - Lousada Runners	00:46:12
154	M35	101	272	Jorge Ferreira	M	PT		00:46:14
155	M20	42	1262	Bruno Gomes	M	PT	Lousada Runners	00:46:18
156	M35	102	1243	Manuel Alves	M	PT	Charon	00:46:21
157	M35	103	534	Carlos Rocha	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:46:24
158	M35	104	515	Xavier Oliveira	M	PT	Por Joane	00:46:25
159	M35	105	1277	José Pereira	M	PT		00:46:29
160	M20	43	269	Ricardo Reis	M	PT	Reis	00:46:31
161	M20	44	774	Rui Gomes	M	PT	Happy Place	00:46:35
162	M20	45	291	Nuno Machado	M	PT	Os Pauseiros	00:46:35
163	M35	106	593	Jorge Pacheco	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Runapolis	00:46:37
164	M35	107	501	Cristiano Ferreira	M	PT	Feltrail	00:46:44
165	M35	108	445	Heitor Araújo	M	PT		00:46:47
166	M35	109	213	Lupricínio Correia	M	PT		00:46:51
167	M35	110	295	António Guedes	M	PT	Invicta Runners Team	00:46:54
168	M35	111	478	Paulo Machado	M	PT	Unicer - Unicer -	00:46:56
169	M35	112	472	Joaquim Andrade	M	PT	Tutilar Class Runners	00:46:59
170	M20	46	233	João Martins	M	PT		00:47:05
171	M35	113	58	Oscar Loureiro	M	PT		00:47:06
172	M35	114	312	Fernando Coelho	M	PT		00:47:08
173	M35	115	290	Jorge Borges	M	PT	Os Pauseiros	00:47:09
174	M35	116	551	Paulo Moreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:47:12
175	M20	47	243	Vitor Peixoto	M	PT		00:47:15
176	M35	117	1311	Bruno Bartes	M	PT	Jornal Tvs - Btt Kunalama Runners	00:47:15
177	M35	118	1216	Sergio Guimaraes	M	PT	Academico Runners	00:47:16
178	M35	119	308	Eduardo Barbosa	M	PT	Bota & Siga	00:47:18
179	M35	120	1380	Joao Lopes	M	PT	Hyundai Irun	00:47:19
180	M35	121	627	Manuel Santos	M	PT		00:47:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
181	M35	122	1274	João Paulo Correia	M	PT	Lousada Runners	00:47:20
182	M35	123	1320	Domingos Mendes	M	PT	Jornal Tvs - A.D.R.Aveleda	00:47:21
183	F35	3	533	Sandra Soares Pereira	F	PT	Nascidos Para Correr	00:47:22
184	M20	48	398	Leonel Videira	M	PT	Nascidos Para Correr	00:47:24
185	F20	11	1365	Mafalda Oliveira	F	PT		00:47:24
186	F35	4	1258	Antónia Bessa	F	PT	Equipa Adr Aveleda	00:47:27
187	M20	49	432	José Andre Ferreira	M	PT		00:47:27
188	M20	50	776	Manuel Bessa	M	PT	Happy Place	00:47:29
189	M35	124	456	Arnaldo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:47:34
190	M35	125	408	Nuno Morais	M	PT	4 Runners	00:47:36
191	M35	126	510	Berto Machado	M	PT	Por Joane	00:47:37
192	M35	127	220	Joaquim Silva	M	PT		00:47:44
193	M35	128	306	Joao Lopes	M	PT	Amigos Do Parque De Guimaraes	00:47:44
194	M35	129	535	Leandro Ramos	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Nocturnos Paredes	00:47:46
195	M35	130	1241	Jorge Machado	M	PT	Charon	00:47:46
196	M20	51	578	Manuel Ribeiro	M	PT		00:47:54
197	M20	52	773	Marcio Gomes	M	PT	Happy Place	00:47:59
198	M35	131	1279	José Silva	M	PT		00:48:03
199	M20	53	418	Jorge Cunha	M	PT	Tres Amigos	00:48:04
200	M35	132	234	Joao Guimaraes	M	PT	A. D. Lustosa	00:48:06
201	F35	5	1202	Carla Sousa	F	PT	S. C. Espinho	00:48:10
202	M35	133	594	Jose Lopes	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Runapolis	00:48:23
203	F20	12	1237	Carla Oliveira	F	PT	Charon	00:48:28
204	M20	54	626	Rui Azevedo	M	PT		00:48:29
205	M20	55	474	Carlos Leal	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:48:32
206	M35	134	1232	Ricardo Ramalho	M	PT	Ofrunning Team	00:48:36
207	M20	56	615	Vitor Moreira	M	PT	Nao Tenho Equipa	00:48:37
208	M35	135	327	José Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:48:39
209	M20	57	1340	Luis Sousa	M	PT	Jornal Tvs - Adra Aveleda	00:48:41
210	M35	136	244	António Ferreira	M	PT	Caramos	00:48:46
211	M35	137	275	Eduardo Castro	M	PT		00:48:49
212	M35	138	794	João Mendes	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:49:01
213	M35	139	240	Agostinho Rocha	M	PT	Rocha Team	00:49:03
214	M35	140	453	Filipe Coimbra	M	PT		00:49:06
215	M35	141	412	Fernando Moreira	M	PT		00:49:08
216	M35	142	307	Carlos Ribeiro	M	PT	Bota & Siga	00:49:14
217	M35	143	598	João Freitas	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:49:15
218	M35	144	1306	Antonio Jesus	M	PT	Jornal Tvs - A.D.R.Aveleda	00:49:21
219	M20	58	1263	Bruno Ribeiro	M	PT	Lousada Runners	00:49:21
220	M35	145	492	José Ventuzelos	M	PT	Lousada Runners	00:49:21
221	M20	59	358	Admilo Ribeiro	M	PT		00:49:27
222	M35	146	549	Silvério Pinto	M	PT	Terror De Ermesinde	00:49:27
223	M35	147	777	Nuno Silva	M	PT		00:49:33
224	M20	60	530	Ricardo Monteiro	M	PT	Unicer - Unicer -	00:49:33
225	M35	148	329	António Ribeiro	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:49:36

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
226	M35 149	268	Rui Dias	M	PT	Clube Galp Energia Norte	00:49:36
227	M20 61	597	João Félix	M	PT		00:49:37
228	M35 150	467	Eduardo Nunes	M	PT	Vidraria Armando "O Regresso"	00:49:37
229	M35 151	600	Ricardo Ribeiro	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:49:38
230	F20 13	304	Catarina Pinho	F	PT		00:49:38
231	M20 62	1219	Jose Pedro Querido	M	PT		00:49:43
232	M35 152	9	António Augusto Silva	M	PT	Lousada Runners	00:49:50
233	M35 153	1387	Paulo Costa	M	PT	Hyundai Irun	00:49:54
234	M35 154	583	Rui Faria	M	PT		00:49:55
235	M20 63	241	Luis Rocha	M	PT	Rocha Team	00:49:56
236	M20 64	562	Paulo Ricardo Da Pereira	M	PT		00:49:57
237	M35 155	1384	Francisco Varzim	M	PT	Hyundai Irun	00:49:58
238	M20 65	596	Nuno Carvalho	M	PT	Travassós Running Fafe	00:50:00
239	M20 66	546	Pedro Cotorela	M	PT	Farmácia Meinedo	00:50:02
240	M20 67	310	Cláudio Pinto	M	PT		00:50:02
241	M35 156	334	Paulo Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:50:07
242	M20 68	1322	Emanuel ---	M	PT	Jornal Tvs - Vimarunners	00:50:07
243	M20 69	1309	Armando Martins	M	PT	Jornal Tvs	00:50:09
244	M35 157	1360	Nuno Ribeiro	M	PT		00:50:11
245	M35 158	500	Antonio Fonseca	M	PT	Feltrail	00:50:11
246	M35 159	630	Rui Jesus	M	PT		00:50:11
247	F20 14	387	Inês Azevedo	F	PT		00:50:12
248	M35 160	503	Jose Maias	M	PT	Feltrail	00:50:13
249	M20 70	351	Diogo Matos	M	PT		00:50:15
250	F20 15	1361	Sandra Monteiro	F	PT		00:50:15
251	M35 161	514	Paulo Saldanha	M	PT	Por Joane	00:50:15
252	F35 6	513	Lola Pereira	F	PT	Por Joane	00:50:16
253	F35 7	572	Maurinho Mendes	F	PT		00:50:23
254	M35 162	301	Francisco Neto	M	PT	Tutilar Class Runners	00:50:42
255	M35 163	585	Arménio Ribeiro	M	PT		00:50:42
256	M35 164	595	Rui Alves	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Runapolis	00:50:44
257	M35 165	369	Marco Dantas	M	PT	Asphalt Assault Team	00:50:48
258	M20 71	289	João Gonçalves	M	PT	Os Pauseiros	00:50:49
259	F35 8	1375	Sandra Aguiar	F	PT	Hyundai Irun	00:50:50
260	M35 166	378	António Sousa	M	PT	Lousada Runners	00:50:51
261	M35 167	1245	Ricardo Meira	M	PT	Charon	00:50:51
262	M20 72	344	Pedro Oliveira	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:50:55
263	M20 73	527	Domingos Martins	M	PT	Friends	00:50:55
264	M20 74	616	Luís Freire	M	PT		00:50:59
265	M35 168	363	Helder Ferreira	M	PT		00:51:02
266	M35 169	225	Paulo Silva	M	PT		00:51:02
267	F35 9	317	Paula Martins	F	PT	Família	00:51:04
268	M35 170	316	José Campos	M	PT	Família	00:51:04
269	M20 75	470	Olavo Barros	M	PT	Vidraria Armando "O Regresso"	00:51:15
270	M35 171	548	Antonio Silva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:51:15

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
271	M35	172	258	Jose Santos	M	PT	Turbo Lentos Da Maia	00:51:20
272	M35	173	508	Pedro Santos	M	PT	Unicer - Unicer -	00:51:21
273	M35	174	249	Joao Carvalho	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:51:21
274	F35	10	252	Celina Silva	F	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:51:22
275	M35	175	1332	Jorge Ribeiro	M	PT	Jornal Tvs - Paços Runners	00:51:22
276	M35	176	435	Eduardo Matos	M	PT	Rodas Tortas Btt	00:51:23
277	M35	177	1390	Jose Cruz	M	PT	N A Taipas	00:51:27
278	M20	76	230	Rui Pereira	M	PT		00:51:27
279	M35	178	457	Alexandre Leite	M	PT	Ss Montepio	00:51:27
280	M35	179	1287	Miguel Barqueiro	M	PT		00:51:29
281	M20	77	473	Carlos Felgueiras	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:51:30
282	M20	78	325	Gonçalo Sousa	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:51:36
283	F20	16	789	Patricia Ribeiro	F	PT	Jornal Yes Lousada	00:51:37
284	M35	180	293	Jorge Esteves	M	PT		00:51:40
285	M35	181	559	Porfirio Silva	M	PT	Tutilar Class Runners	00:51:41
286	M35	182	788	Daniel Machado	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:51:47
287	M35	183	1252	Nuno Malheiro	M	PT		00:51:50
288	F20	17	255	Isabel Magalhães	F	PT		00:51:51
289	M20	79	326	João Paulo Moreira	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	00:51:52
290	M35	184	601	Gilberto Ferreira	M	PT	Paçosprint	00:51:53
291	M35	185	461	Hugo Lopes	M	PT	Ss Montepio	00:51:55
292	M20	80	1337	Leonel Augusto	M	PT	Jornal Tvs	00:51:55
293	M35	186	1242	Manuel Almeida	M	PT	Charon	00:51:56
294	F35	11	784	Cecilia Melo	F	PT	Jornal Yes Lousada	00:51:57
295	M35	187	318	Diogo Aguiar	M	PT	Inquipa	00:51:59
296	F35	12	417	Elisabete Cunha	F	PT	Individual	00:52:00
297	M35	188	1251	Pedro Henrique Silva	M	PT		00:52:01
298	F20	18	211	Andreia Costa	F	PT	Happy Runneres	00:52:08
299	M20	81	260	Davide Pinto	M	PT	Happy Runners	00:52:08
300	M35	189	1244	Octavio Arrotea	M	PT	Charon	00:52:08
301	M35	190	606	Nuno Vieira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Ua	00:52:09
302	M35	191	1246	Sergio Cardoso	M	PT	Charon	00:52:10
303	M35	192	379	Paulo Rocha	M	PT		00:52:12
304	M20	82	1283	Manuel Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:52:19
305	M20	83	614	Jorge Pinto	M	PT		00:52:20
306	M20	84	769	Antonio Ferreira	M	PT		00:52:24
307	M20	85	414	Renato Tavares	M	PT		00:52:25
308	M20	86	1218	Tiago Borges	M	PT	Academico Runners	00:52:26
309	M35	193	305	Manuel Carvalho	M	PT	Amigos Do Parque De Guimaraes	00:52:27
310	M20	87	787	José António Nunes Miranda	M	PT	Jornal Yes Lousada	00:52:29
311	M35	194	396	Viriato Mendes	M	PT	Conde Running	00:52:31
312	M35	195	568	Rudolfo Carvalho	M	PT	Unicer - Unicer - Unicer	00:52:31
313	M35	196	629	Miguel Barroso	M	PT	As-Ad	00:52:33
314	M35	197	1228	Sergio Pinto	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:52:33
315	M20	88	557	Valdemar Tinoco	M	FR		00:52:34

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
316	M20	89	619	Wellington Alves	M	BR	00:52:34
317	M35	198	1248	Paulo Feiteira	M	PT Charon	00:52:42
318	M20	90	217	Pedro Ferreira	M	PT As-Ad	00:52:46
319	M35	199	264	Helder Ferreira	M	PT	00:52:54
320	M35	200	553	Bruno Sa	M	PT Unicer - Unicer - Unicer	00:52:57
321	M35	201	1303	André Martins	M	PT Jornal Tvs - Ada Atletismo	00:52:59
322	M35	202	455	Severino Ribeiro	M	PT	00:52:59
323	M20	91	611	Pedro Lourenço	M	PT	00:53:02
324	M35	203	587	Rui Carvalho	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	00:53:03
325	M35	204	391	Agostinho Pereira	M	PT Agp	00:53:03
326	M35	205	1288	Miguel Sousa	M	PT	00:53:09
327	M20	92	384	Hugo Pereira	M	PT	00:53:09
328	M35	206	320	Vasco Pacheco	M	PT Lousada Hotwheels Runners	00:53:09
329	M20	93	1352	Rui Faria	M	PT Jornal Tvs	00:53:13
330	M35	207	613	José Pereira	M	PT	00:53:14
331	M35	208	257	João Pereira	M	PT	00:53:16
332	M35	209	342	Marco Mendes	M	PT Andatrilhos   Freamunde	00:53:24
333	M35	210	462	Hugo Vladimiro Silva	M	PT Ss Montepio	00:53:27
334	M20	94	1295	Telmo Marques	M	PT Lousada Runners	00:53:28
335	M35	211	628	Lucas Vilela	M	PT As-Ad	00:53:31
336	M20	95	218	Ricardo Navio	M	PT As-Ad	00:53:31
337	M35	212	543	Antonio Moreira	M	PT Farmácia Meinedo	00:53:40
338	M35	213	309	Rui Paiva	M	PT Invicta Runners Team	00:53:52
339	M35	214	263	Jorge Ramos	M	PT	00:53:55
340	M35	215	335	Carlos Sousa	M	PT	00:53:58
341	M20	96	547	Renato Carvalho	M	PT Farmácia Meinedo	00:53:58
342	M20	97	411	Daniel Silva	M	PT	00:54:04
343	M20	98	525	Miguel Marinho	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:54:09
344	M20	99	523	André Meireles	M	PT Andatrilhos   Freamunde	00:54:11
345	M35	216	516	Pedro Cerqueira	M	PT Unicer - Unicer	00:54:15
346	M35	217	522	Américo Sousa	M	PT Unicer - Unicer -	00:54:15
347	M20	100	1310	Aurélio Rebelo	M	PT Jornal Tvs	00:54:16
348	M35	218	1367	Luis Ferreira	M	PT Hyundai Irun	00:54:19
349	M20	101	410	Bruno Silva	M	PT	00:54:21
350	F20	19	393	Dina Ribeiro	F	PT Agp	00:54:25
351	M35	219	1318	David Barros	M	PT Jornal Tvs - Paços Rrunners	00:54:30
352	M35	220	420	Rui Daniel	M	PT Tres Amigos	00:54:31
353	F20	20	1264	Catarina Costa	F	PT Lousada Runners	00:54:31
354	M20	102	1331	Jonas Maia	M	PT Jornal Tvs	00:54:32
355	M35	221	469	Joel Costa	M	PT Vidraria Armando "O Regresso"	00:54:41
356	M20	103	524	Pedro Ferreira	M	PT Fp	00:54:47
357	M20	104	322	Luis Eduardo Ruiz	M	MX	00:54:49
358	M35	222	532	Eduardo Xavier	M	PT Clube Trilheiros E Amigos	00:54:50
359	M35	223	507	Joao Lourenco	M	PT C+ Runners	00:54:57
360	F35	13	1385	Rosalina Costa	F	PT Hyundai Irun	00:54:59



Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
361	F35 14	1217	Maria Franco	F	PT	Academico Runners	00:55:00
362	M20 105	591	Diogo Tristão	M	PT	#Parolossemcura	00:55:01
363	M35 224	571	Tiago Ferraz	M	PT	Privilege Seguros	00:55:01
364	M35 225	570	Filipe Carvalho	M	PT	Privilege Seguros	00:55:03
365	F35 15	569	Carla Soares	F	PT	Privilege Seguros	00:55:03
366	M35 226	1297	Agostinho Martins	M	PT	Lousada Runners	00:55:06
367	M20 106	468	João Mota	M	PT	Vidraria Armando "O Regresso"	00:55:06
368	M35 227	201	Augusto Pacheco	M	PT	Associação Desportiva De Lustosa	00:55:08
369	M35 228	46	Antonio Seabra	M	PT		00:55:08
370	M20 107	577	Emanuel Alves	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:55:10
371	F35 16	799	Carla Tomás	F	PT	Jornal Yes Lousada	00:55:11
372	M35 229	459	Fernando Carvalho	M	PT	Ss Montepio	00:55:13
373	F20 21	287	Daniela Correia	F	PT	Os Pauseiros	00:55:13
374	F35 17	206	Maria Lurdes Barbedo	F	PT	Barbedo`S	00:55:14
375	M35 230	205	Henrique Barbedo	M	PT	Barbedo`S	00:55:14
376	M35 231	207	Ricardo Maia	M	PT		00:55:14
377	M35 232	1230	Mario Carvalho	M	PT	Ofrunning Team	00:55:20
378	F20 22	590	Catarina Ferreira	F	PT	#Parolossemcura	00:55:27
379	M35 233	253	Abel Moreira	M	PT		00:55:28
380	M35 234	1370	Nuno Freitas	M	PT	Hyundai Irun	00:55:33
381	M35 235	273	Jose Pereira	M	PT	Nights Team	00:55:39
382	M20 108	517	Mauro Queirós	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:55:42
383	F35 18	518	Consuelo Barrero-Valverde	F	ES		00:55:42
384	M35 236	212	Rui Amaral	M	PT		00:55:44
385	M35 237	1315	Bruno Santos	M	PT	Jornal Tvs	00:55:47
386	M20 109	589	Pedro Santos	M	PT		00:55:47
387	M35 238	511	Francisco Melo	M	PT	Por Joane	00:55:54
388	M35 239	576	Nuno Passos	M	PT		00:55:55
389	M20 110	536	Jose Lima	M	PT		00:55:57
390	M20 111	761	Sandro Mota	M	PT		00:56:02
391	M35 240	541	Fernando Silva	M	PT	Gin Marathon Runners	00:56:02
392	M35 241	540	Mario Folha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:56:03
393	M20 112	278	Joaquim Silva	M	PT		00:56:03
394	M20 113	364	Nuno Bento	M	PT		00:56:04
395	F35 19	512	Helena Gomes	F	PT	Por Joane	00:56:06
396	M35 242	261	Paulo Ferreira	M	PT		00:56:09
397	M35 243	239	Paulo Silva	M	PT		00:56:09
398	M20 114	321	Luis Pereira	M	PT	57	00:56:10
399	M20 115	770	Nelson Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:56:11
400	M35 244	552	Eugenio Moreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:56:14
401	M20 116	771	João Marques	M	PT	Lousada Runners	00:56:15
402	M35 245	254	António Maria	M	PT	Seilá	00:56:16
403	M35 246	778	Bernardino Faria	M	PT		00:56:19
404	F35 20	216	Maria Moreira	F	PT	As-Ad	00:56:21
405	M20 117	550	Daniel Silva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:56:26

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
406	F35 21	609	Ana Cota	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Ua	00:56:26
407	M35 247	1364	Vitor Cardoso	M	PT		00:56:39
408	M35 248	465	Rui Carvalho	M	PT	Ss Montepio	00:56:49
409	M20 118	315	Jose Daniel	M	PT		00:56:50
410	M35 249	460	Francisco Moreira	M	PT	Ss Montepio	00:56:56
411	M35 250	313	Bronze João	M	PT		00:57:00
412	M35 251	215	Andre Santos	M	PT	As-Ad	00:57:00
413	M35 252	426	Paulo Clemente	M	PT	Salseiros	00:57:03
414	M20 119	336	Rogério Pereira	M	PT	Os Pauseiros	00:57:04
415	F20 23	286	Célia Correia	F	PT	Os Pauseiros	00:57:04
416	M20 120	490	Amandio Torres	M	PT		00:57:04
417	M35 253	400	João Fonseca	M	PT	Amigos De S.Pedro Da Cova	00:57:09
418	M35 254	401	Serafim Fonseca	M	PT	Amigos De S.Pedro Da Cova	00:57:09
419	M35 255	372	Luís Pedro	M	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:57:11
420	M20 121	1312	Bruno Maia	M	PT	Jornal Tvs	00:57:20
421	M20 122	542	Vitor Santos	M	PT	Factorx/S4I/Medensefc	00:57:21
422	M20 123	1302	André Buffon	M	PT	Jornal Tvs	00:57:22
423	M35 256	464	Júlio Leandro Santos	M	PT	Ss Montepio	00:57:23
424	M35 257	779	Rui Martins	M	PT		00:57:24
425	F35 22	1386	Julia Costa	F	PT	Hyundai Irun	00:57:28
426	F35 23	624	Maria Elisa Cruz	F	PT	Amigos Ponto Final	00:57:29
427	M35 258	1247	Marcos Feiteira	M	PT	Charon	00:57:34
428	M35 259	440	Jose Silva	M	PT		00:57:49
429	M35 260	529	Armando Neves	M	PT	5 Á Hora	00:57:49
430	M35 261	1273	João Do Carmo	M	PT		00:57:52
431	M35 262	1260	António Jesus	M	PT	Lousada Runners	00:57:55
432	M35 263	622	Jaime Gonçalves	M	PT		00:57:55
433	F20 24	475	Marta Ribeiro	F	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:58:01
434	F35 24	339	Cristina Machado	F	PT	Andatrilhos   Freamunde	00:58:01
435	M20 124	355	Telmo Ferreira	M	PT	Happy Runners	00:58:11
436	M35 264	565	Filipe Sousa	M	PT	C+ Runners	00:58:20
437	F35 25	760	Maria Conceição Correia	F	PT		00:58:29
438	M35 265	509	Nuno Gomes	M	PT		00:58:46
439	F20 25	228	Ester Costa	F	PT	Os Lutadores	00:58:48
440	M35 266	471	José Rodrigues	M	PT		00:58:48
441	M35 267	229	Pedro Costa	M	PT	Os Lutadores	00:58:48
442	F35 26	1292	Rosa Gomes	F	PT	Lousada Runners	00:58:53
443	M35 268	377	Paulo Reguenga	M	PT	Lp	00:58:54
444	F20 26	224	Maria Ines Ferreira Teles	F	PT	Happyrunners	00:58:59
445	M20 125	323	Nuno Fernandes	M	PT	Rise And Rise Again	00:59:05
446	M35 269	450	Miguel Neto	M	PT	Carlos Oliveira	00:59:09
447	M20 126	357	Hélder Moreira	M	PT		00:59:16
448	F20 27	1391	Natalia Cruz	F	PT	N A Taipas	00:59:19
449	M35 270	1339	Luís Ferreira	M	PT	Jornal Tvs - Nocturnos De Paredes	00:59:19
450	M20 127	544	Helder Pinto	M	PT	Farmácia Meinedo	00:59:23

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
451	M35	271	545	Manuel Monteiro	M	PT	Farmácia Meinedo	00:59:23
452	M35	272	592	Filipe Rodrigues	M	PT		00:59:34
453	M20	128	402	Pedro Serafim	M	PT		00:59:35
454	M20	129	560	Ricardo Simões	M	PT	Paçosprint	00:59:37
455	M35	273	429	Fernando José Miranda Pinto	M	PT		00:59:38
456	M35	274	580	Rui Ferreirinha Pinto	M	PT		00:59:38
457	M35	275	528	Alberto Alves	M	PT	5 Á Hora	00:59:47
458	F35	27	331	Margarida Quintas	F	PT		00:59:49
459	M35	276	433	Pedro Brandão	M	PT	Lp	00:59:50
460	M35	277	242	João Simões	M	PT		00:59:52
461	M35	278	1372	Nuno Faro	M	PT	Hyundai Irun	00:59:53
462	F35	28	314	Maria Vilar	F	PT		00:59:53
463	M35	279	751	Hugo Mesquita	M	PT	Hyundai Irun	00:59:54
464	M20	130	1220	Rui Pedro Cunha	M	PT		00:59:54
465	F20	28	1221	Filipa Da Costa	F	PT		00:59:55
466	M20	131	436	José Eduardo Matos	M	PT	Rodas Tortas Btt	00:59:56
467	M35	280	1215	Manuel Mota Ferreira	M	PT	Academico Runners	01:00:04
468	M35	281	214	Jorge Martins	M	PT	Centro Marcha E Corrida De Vale De Cambra	01:00:19
469	M20	132	561	Hugo Martins	M	PT		01:00:29
470	M20	133	767	Jose Silva	M	PT		01:00:30
471	F20	29	796	Joana Oliveira	F	PT	Jornal Yes Lousada	01:00:31
472	F20	30	1210	Carla Pacheco	F	PT	Peraltafil Running	01:00:38
473	F35	29	1209	Ana Oliveira	F	PT	Peraltafil Running	01:00:38
474	M35	282	768	Luis Rocha	M	PT		01:00:56
475	F35	30	1269	Fátima Dias	F	PT	Lousada Runners	01:00:57
476	F20	31	288	Elisabete Pires	F	PT	Os Pauseiros	01:01:07
477	F35	31	612	Eugénia Teixeira	F	PT	Keepmoving	01:01:15
478	F35	32	617	Paula Anjos	F	PT	Keepmoving	01:01:15
479	F35	33	618	Susana Carrilho	F	PT	Keepmoving	01:01:15
480	M35	283	248	Victor Aurélio	M	PT		01:01:31
481	F20	32	370	Marta Oliveira	F	PT	Asphalt Assault Team	01:01:32
482	F20	33	368	Isabel Silva	F	PT	Asphalt Assault Team	01:01:32
483	M20	134	282	David Rego	M	PT	Sindicato Ymedia	01:01:34
484	F20	34	292	Beatriz Azevedo	F	PT	Sindicato Ymedia	01:01:34
485	F35	34	361	Vania Sousa	F	PT		01:01:36
486	M35	284	447	Ivo Azevedo	M	PT	Locomotiva De Paranhos	01:01:40
487	M20	135	446	Helder Amaral	M	PT	Locomotiva De Paranhos	01:01:40
488	M20	136	763	Paulo Marinho	M	PT		01:01:46
489	F35	35	394	Sandra Lemos	F	PT	Lemos	01:01:52
490	F35	36	451	Márcia Ribeiro	F	PT		01:01:52
491	F35	37	375	Adelaide Duarte	F	PT	Nac	01:02:01
492	M35	285	1226	Amandio Babo	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:02:07
493	M20	137	1229	Miguel Sousa	M	PT	Soc. Com. C. Santos	01:02:07
494	F35	38	506	Silvina Carvalho	F	PT		01:02:26
495	M20	138	780	Daniel Ribeiro	M	PT		01:02:29

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
496	F35 39	296	Cláudia Carcau	F	PT	Invicta Runners Team	01:02:32
497	M35 286	449	Domingos Rodrigues	M	PT	Carlos Oliveira	01:02:33
498	M35 287	209	Fernando Godinho	M	PT		01:02:35
499	M20 139	781	Kellen Ribeiro	M	BR		01:02:40
500	F35 40	1393	Ana Cristina Teixeira	F	PT	Rtp	01:02:48
501	M20 140	347	Bruno Pereira	M	PT		01:02:52
502	F20 35	348	Sara Azevedo Quintas	F	PT		01:02:52
503	F20 36	581	Joana Reis	F	PT	Athletic Turtles	01:03:38
504	F35 41	1290	Paula Maria Dos Reis	F	PT	Lousada Runners	01:03:38
505	F35 42	1255	Albertina Gonçalves	F	PT	Lousada Runners	01:03:48
506	F20 37	397	Rosa Carmo	F	PT	Nascidos Para Correr	01:03:54
507	F20 38	284	Andreia Machado	F	PT	Os Pauseiros	01:04:01
508	M35 288	1231	Manuel Moreira	M	PT	Ofrunning Team	01:04:02
509	F20 39	303	Joana Cunha	F	PT	Cunha/Nogueira	01:04:19
510	M20 141	333	António Leite	M	PT	Lousada Hotwheels Runners	01:04:24
511	M20 142	604	Filipe Maia	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Ua	01:05:21
512	F20 40	610	Sofia Silva	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Ua	01:05:21
513	F35 43	1316	Cidália Barbosa	F	PT	Jornal Tvs	01:05:25
514	F35 44	1323	Graça Ventura	F	PT	Jornal Tvs	01:05:25
515	F35 45	389	Anabela Mota	F	PT	Fafe A Correr	01:05:37
516	M20 143	299	Jorge Moutinho	M	PT		01:05:51
517	M20 144	262	Tiago Silva	M	PT	Trucking	01:05:53
518	M20 145	300	José Guedes	M	PT	Goodyear	01:05:53
519	M35 289	349	Paulo Mendes	M	PT	Lousada Runners	01:05:54
520	F20 41	337	Ana Dias	F	PT	Andatrilhos   Freamunde	01:05:55
521	F35 46	1354	Sílvia Moreira	F	PT	Jornal Tvs - Lousada Runners	01:06:18
522	F35 47	493	Filipa Ventuzelos	F	PT	Lousada Runners	01:06:18
523	F20 42	1327	Joana Neto	F	PT	Jornal Tvs - Happy Runners	01:06:20
524	F35 48	1227	Marília Martins	F	PT	Soc. Com. C. Santos	01:07:10
525	F35 49	458	Elvira Vieira	F	PT	Ss Montepio	01:07:22
526	F35 50	584	Fátima Carvalho	F	PT	Os Pauseiros	01:07:24
527	F20 43	352	Filipa Mota	F	PT	Happy Runners	01:07:29
528	F35 51	232	Carla Santos	F	PT	Happy Runners	01:07:29
529	M35 290	555	Francisco Freitas	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Grandes	01:07:32
530	F35 52	556	Paula Freitas	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Os Grandes	01:07:32
531	F20 44	434	Rita Gonçalves	F	PT	Fafe A Correr	01:07:52
532	F20 45	567	Rute Santos	F	PT	R&R	01:08:35
533	M20 146	566	Ricardo Pinheiro	M	PT	R&R	01:08:35
534	M35 291	285	Arnaldo Martins	M	PT	Os Pauseiros	01:08:36
535	F35 53	283	Anabela Borges	F	PT	Os Pauseiros	01:08:36
536	F20 46	365	Ana Araújo	F	PT	Asphalt Assault Team	01:08:39
537	F35 54	765	Sandra Magalhães	F	PT	Lousada Runners	01:08:57
538	F20 47	531	Carla Leal	F	PT		01:09:02
539	F20 48	482	Joana Dias	F	PT		01:09:11
540	F35 55	259	Daniela Ac Monteiro	F	BR		01:09:16

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
541	F20	49	422	Carmelita Marques	F	PT	Uh Lá Lá	01:09:21
542	F20	50	421	Carla Leal	F	PT	Uh Lá Lá	01:09:24
543	F20	51	620	Marta Rodrigues	F	PT		01:09:38
544	F20	52	484	Soraia Alves	F	PT		01:09:44
545	M20	147	485	Diogo Ribeiro	M	PT		01:09:44
546	M35	292	448	Alvaro Roriz	M	PT	Carlos Oliveira	01:10:17
547	F20	53	621	Carmen Sobrinho	F	PT		01:10:48
548	F35	56	376	Liliana Alves	F	PT	Lp	01:10:49
549	F20	54	297	Marta Santos	F	PT		01:10:49
550	F35	57	425	Elisabete Rente	F	PT	Salseiros	01:11:08
551	F35	58	496	Liliana Gomes	F	PT		01:11:09
552	M35	293	766	Jose Silva	M	PT	Lousada Runners	01:11:31
553	F35	59	350	Patricia Silverio	F	PT		01:11:34
554	F20	55	758	Catarina Gonçalves	F	PT		01:11:59
555	F35	60	442	Emilia Pires	F	PT	Hsantamariart	01:12:47
556	M35	294	452	Joaquim Garces	M	PT		01:12:48
557	F20	56	341	Goreti Files	F	PT	Andatrilhos   Freamunde	01:12:53
558	F20	57	443	Magda Rocha	F	PT	Hsantamariart	01:13:00
559	M20	148	800	Mariana Oliveira	M	PT	Jornal Yes Lousada	01:13:01
560	M35	295	238	Antonio Oliveira	M	PT	Lousada Runners	01:13:02
561	M35	296	463	José Salgado	M	PT	Ss Montepio	01:13:03
562	F35	61	441	Ana Rosa Rodrigues	F	PT	Hsantamariart	01:14:07
563	M35	297	231	Jorge Freitas	M	PT		01:14:49
564	M35	298	1225	Jose Manuel Lages	M	PT		01:16:55
565	F20	58	1382	Sandra Ribeiro	F	PT	Hyundai Irun	01:16:57
566	M35	299	1383	Pedro Mendes	M	PT	Hyundai Irun	01:16:57
567	F35	62	338	Carolina Files	F	PT	Andatrilhos   Freamunde	01:17:07
568	F35	63	1266	Céu Ferreira	F	PT	Lousada Runners	01:17:08
569	F35	64	1280	Lúcia Monteiro	F	PT	Lousada Runners	01:17:09
570	F20	59	582	Vania Carneiro	F	PT	Athletic Turtles	01:17:47
571	F20	60	413	Sofia Silva	F	PT		01:18:36
572	F20	61	380	Marta Magalhães	F	PT		01:18:36
573	F35	65	1257	Ângela Oliveira	F	PT	Lousada Runners	01:19:02
574	F35	66	226	Maria José Braz	F	PT		01:20:28
575	F20	62	764	Daniela Gonçalves	F	PT		01:22:35
576	M20	149	757	Ricardo Cunha	M	PT		01:22:35
577	F20	63	386	Vera Moreira	F	PT	Planeta D	01:25:20
578	F20	64	385	Lucia Ferreira	F	PT	Planeta D	01:25:21
579	F35	67	1286	Margarida Marques	F	PT	Lousada Runners	01:26:19
580	F35	68	1270	Eliete Santana	F	PT	Lousada Runners	01:26:19
581	F20	65	388	Carla Ribeiro	F	PT	Fafe A Correr	01:26:59