

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M20	1	1143 Rui Teixeira	M	PT	Maia Ac	00:30:51
2	M20	2	1016 Carlos Costa	M	PT	S. Salvador Do Campo	00:31:44
3	M20	3	694 Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:32:06
4	M20	4	1144 Carlos Silva	M	PT	Maia Ac	00:32:22
5	M35	1	1095 Manuel Pacheco	M	PT	N A Taipas	00:32:50
6	M20	5	715 Carlos Rodrigues	M	PT	Fc Parada	00:33:08
7	M20	6	17 Americo Moreira	M	PT	C D Povia	00:33:37
8	M20	7	446 Bruno Ferreira	M	PT		00:33:50
9	M35	2	891 Abilio Costa	M	PT	C. D. S. Salvador Do Campo	00:33:51
10	M35	3	1096 Abilio Pereira	M	PT	N A Taipas	00:34:00
11	M35	4	253 António Silva	M	PT	Cds Salvador Campo	00:34:09
12	M35	5	392 João Cavadas	M	PT	Csrdc Santiago	00:35:03
13	M20	8	25 Bruno Sampaio	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:35:22
14	M20	9	24 Nelson Oliveira	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:35:31
15	M35	6	868 Marco Paulo Vides	M	PT	Triplagitada Clube De Triatlo	00:35:33
16	F20	1	3 Doroteia Peixoto	F	PT	Amigos Da Montanha	00:35:39
17	M35	7	907 Augusto Costa	M	PT	Amigos Da Montanha	00:35:39
18	M20	10	733 Nuno Carneiro	M	PT	Individual	00:35:40
19	M35	8	1071 Manuel Costa	M	PT	A. D. Lustosa	00:35:42
20	M35	9	704 Joaquim Silva	M	PT	Gd Airao	00:36:14
21	M20	11	400 Joaquim Baptista	M	PT	Individual	00:36:16
22	M35	10	507 José Pereira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:36:16
23	M35	11	1128 Agostinho Teixeira	M	PT		00:36:19
24	M35	12	867 João Teixeira	M	PT	A.D. Avões	00:36:28
25	M20	12	714 Bruno Queiros	M	PT	Fc Parada	00:36:32
26	M20	13	981 Antonio Mesquita	M	PT	Lousada Runners	00:36:40
27	M20	14	511 Nuno Fernandes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:36:49
28	M20	15	22 Leandro Martins	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:36:53
29	M35	13	1138 Belmiro Rodrigues	M	PT		00:37:01
30	M35	14	615 Marco André Ferreira	M	PT	Red Line	00:37:09
31	M20	16	861 Braima Dabó	M	GW	Ginásio Clube De Bragança	00:37:11
32	M35	15	358 Rui Almeida	M	PT	N.A.Cucujaes	00:37:18
33	M35	16	899 Pedro Silva Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:37:24
34	M35	17	618 Jose Almeida	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:37:29
35	M20	17	545 Henrique Manuel Gonçalves Da Costa	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:37:32
36	M20	18	987 Tiago Moura	M	PT	Running Ideal	00:37:33
37	F20	2	5 Rosa Soares	F	PT	U.D. Varzea	00:37:36
38	M20	19	983 Pedro Magalhaes	M	PT	Lousada Runners	00:37:36
39	M35	18	759 Zeferino Neto	M	PT	Cds Salvador Do Campo	00:37:56
40	M35	19	799 Joaquim Fernandes	M	PT	Lousada Runners	00:37:56
41	F35	1	2 Rosa Madureira	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:38:01
42	M20	20	866 Pedro Soares	M	PT		00:38:10
43	M35	20	966 Carlos Rocha	M	PT	Porto Runners	00:38:23
44	M35	21	1049 Antonio Jesus	M	PT	Lousada Runners	00:38:25
45	M35	22	510 Luís Vilela	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:31

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
46	M35	23	406	Jorge Cunha	M	PT	Red Line	00:38:32
47	M35	24	1089	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:38:45
48	M20	21	1097	Paulo Fontao	M	PT	N A Taipas	00:38:47
49	F20	3	1099	Lurdes Pereira	F	PT	N A Taipas	00:38:48
50	M20	22	1081	Luis Goncalves	M	PT	A. D. Lustosa	00:39:00
51	M20	23	274	André Soares	M	PT	Boavista F.C	00:39:06
52	M35	25	505	Ezequiel Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:17
53	M35	26	960	Jose Augusto Lopes	M	PT	Edp Runners	00:39:18
54	M35	27	503	António Vale	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:21
55	M35	28	29	Vitor Santos	M	PT	Charon	00:39:23
56	M20	24	442	Joao Teixeira	M	PT	Winner Gym	00:39:36
57	M35	29	952	Carlos Moura	M	PT	Lousada Runners	00:39:47
58	M20	25	846	Rui Oliveira	M	PT		00:39:48
59	M35	30	1069	Jose Augusto Ferreira	M	PT	A. D. Lustosa	00:39:57
60	M20	26	900	Filipe Maia	M	PT	Tribraga-Macdonalds	00:39:59
61	M20	27	872	Ricardo Moreira	M	PT	Amigos Do Pedal-Trailagares	00:40:01
62	F20	4	14	Cristina Freitas	F	PT	Lousada Runners	00:40:04
63	M20	28	450	Mateus Vila Real	M	PT		00:40:24
64	M35	31	1142	Jose Carlos Fernandes	M	PT		00:40:28
65	M35	32	1046	Cesar Goncalves	M	PT	Lousada Runners	00:40:29
66	M20	29	1047	Bruno Filipe Pacheco	M	PT	Lousada Runners	00:40:36
67	M35	33	1086	Miguel Sousa	M	PT	Charon	00:40:37
68	M35	34	940	Jose Da Silva Pereira	M	PT	Vimarunners	00:40:37
69	M20	30	1044	Telmo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:40:39
70	M20	31	713	Jose Ferreira	M	PT	Amigos Do Pedal-Trailagares	00:40:48
71	M20	32	569	Fábio Gabriel Teles	M	PT	Runners Lampassa	00:40:55
72	M20	33	790	João Campos Cunha	M	PT	Clube Triatlo Perosinho	00:40:56
73	M35	35	495	Fernando Almeida	M	PT	Futebol Clube Penafiel	00:41:05
74	M20	34	870	Anthony Lopes	M	PT	Lousada Runners	00:41:06
75	M35	36	1064	Jose Rosendo	M	PT	Lousada Runners	00:41:07
76	M35	37	956	Aderito Teixeira	M	PT	Edp Runners	00:41:08
77	M35	38	374	Anselmo Rocha	M	PT	Run4excellence	00:41:15
78	F35	2	4	Madalena Silva	F	PT	A.C.R. Conde	00:41:17
79	M35	39	282	Antonio Nascimento	M	PT	C.F. Oliveira Do Douro	00:41:29
80	M35	40	361	Agostinho Costa	M	PT	A.D.L	00:41:30
81	M20	35	314	Ruben Neves	M	PT		00:41:32
82	M35	41	862	Hugo Gaudêncio	M	PT	Ginásio Clube De Bragança	00:41:34
83	F35	3	16	Fatima Silva	F	PT	C D Povia	00:41:36
84	F20	5	20	Silvia Oliveira	F	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:41:43
85	M35	42	23	Americo Oliveira	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:41:43
86	M35	43	21	Jose Araujo	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:41:43
87	M20	36	683	Antonio Migueis	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:41:43
88	M20	37	275	Tiago Costa	M	PT		00:41:45
89	M35	44	1088	Claudio Araujo	M	PT	Charon	00:41:48
90	M20	38	283	Rui Fernandes	M	PT	Individual	00:41:50

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
91	M35	45	444	Jose Coelho	M	PT	00:41:55	
92	M20	39	462	Carlos Queirós	M	PT	Mourebtt	00:42:08
93	M35	46	802	Orlando Melo Melo	M	PT		00:42:13
94	M35	47	573	Sergio Martins	M	PT		00:42:14
95	M35	48	929	Antonio Rocha	M	PT	Gondomar Futsal Clube	00:42:15
96	M35	49	1001	Angelo Cabral	M	PT		00:42:17
97	M20	40	388	António Rocha	M	PT	Trinca Metas	00:42:19
98	M35	50	667	Fernando Oliveira	M	PT	Corre Connosco Felgueiras	00:42:19
99	M35	51	877	Rui Amorim	M	PT	Invicta Runners Team	00:42:25
100	M35	52	1037	Ivo Manuel Pereira	M	PT	Lousada Runners	00:42:41
101	F20	6	1067	Marisa Vieira	F	PT	Lousada Runners	00:42:44
102	M20	41	347	Tiago Pinto	M	PT		00:42:46
103	M35	53	1015	Duarte Rocha	M	PT		00:42:46
104	M20	42	250	Luis Bessa	M	PT		00:42:47
105	M35	54	519	Luis Mota	M	PT	Airórun	00:42:55
106	M20	43	588	Davide Ribeiro	M	PT	D´ Trivela	00:42:56
107	M35	55	997	Eduardo Teixeira	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:42:57
108	M35	56	1063	Pedro Sanches	M	PT	Lousada Runners	00:42:57
109	M35	57	1036	Jorge Gomes Fonseca	M	PT	Lousada Runners	00:42:59
110	M35	58	1056	Jose Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:43:00
111	M20	44	235	Joaquim Nogueira	M	PT		00:43:01
112	M35	59	1032	Joao Paulo Correia	M	PT	Lousada Runners	00:43:01
113	M35	60	747	Orlando Oliveira	M	PT		00:43:02
114	M35	61	748	Joao Gomes	M	PT		00:43:03
115	M20	45	806	Tiago Lopes	M	PT	Amarante Running Team	00:43:04
116	M35	62	775	Manuel Freitas	M	PT		00:43:05
117	M20	46	540	Helder Camilo	M	PT	Paredes Aventura	00:43:08
118	M35	63	451	Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante	00:43:11
119	M20	47	1007	Nelson Monteiro	M	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:43:12
120	M20	48	840	João Castro	M	PT	Guimoturbo	00:43:12
121	F35	4	19	Rosa Oliveira	F	PT	Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:43:16
122	M35	64	489	Vitor Costa	M	PT	Os Positivos	00:43:17
123	M35	65	443	Miguel Martins	M	PT		00:43:18
124	M20	49	364	Joaquim Duarte	M	PT	A.D.L	00:43:18
125	M20	50	666	Bruno Areias	M	PT	Not Run Alone	00:43:19
126	M20	51	346	Paulo Nobre	M	PT	The Stigs-Life Club	00:43:21
127	M35	66	468	Luis Carneiro	M	PT	Associação Solid. Humanitária De Monte Córdova	00:43:26
128	M35	67	1052	Jose Monteiro	M	PT	Lousada Runners	00:43:29
129	M20	52	858	Pedro Nogueira	M	PT	Vodafone	00:43:29
130	M35	68	857	Mark Velhote	M	PR	Vodafone	00:43:30
131	F20	7	18	Nadine Laranjeira	F	PT	C D Povia	00:43:30
132	M35	69	1027	Hugo Almeida	M	PT	Lousada Runners	00:43:31
133	M20	53	982	Tiago Madureira	M	PT	Lousada Runners	00:43:36
134	M20	54	692	Bruno Soares	M	PT		00:43:36
135	M35	70	756	Bernardino Silva Ferreira	M	PT		00:43:37

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
136	M20	55	1030	M	PT	Lousada Runners	00:43:37
137	M20	56	848	M	PT		00:43:40
138	F20	8	1053	F	PT	Lousada Runners	00:43:42
139	M20	57	389	M	PT	Trinca Metas	00:43:42
140	M20	58	705	M	PT	Gd Airao	00:43:42
141	M35	71	833	M	PT		00:43:43
142	M35	72	1061	M	PT	Lousada Runners	00:43:47
143	M20	59	310	M	PT		00:43:48
144	M35	73	1033	M	PT	Lousada Runners	00:43:49
145	M35	74	620	M	PT		00:43:50
146	M35	75	955	M	PT	Edp Runners	00:43:51
147	M35	76	589	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:43:51
148	F20	9	1077	F	PT	A. D. Lustosa	00:43:52
149	M20	60	552	M	PT	Runners Lampassa	00:43:54
150	M20	61	729	M	PT	Asphalt Assault Team	00:43:59
151	M35	77	1070	M	PT	A. D. Lustosa	00:44:00
152	M35	78	279	M	PT		00:44:01
153	M35	79	431	M	PT	Boavista Fc	00:44:06
154	M20	62	991	M	PT	Running Ideal	00:44:06
155	M20	63	1059	M	PT	Lousada Runners	00:44:06
156	M35	80	1031	M	PT	Lousada Runners	00:44:08
157	M35	81	816	M	PT	Roda Dos Ventos	00:44:09
158	M35	82	363	M	PT	A.D.L	00:44:11
159	M35	83	709	M	PT	Clube M - Fitness	00:44:13
160	M35	84	1055	M	PT	Lousada Runners	00:44:14
161	M35	85	680	M	PT		00:44:15
162	M35	86	518	M	PT	Airórun	00:44:16
163	M35	87	501	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:16
164	M20	64	472	M	PT	Individual	00:44:16
165	M20	65	473	M	PT	Individual	00:44:17
166	M35	88	517	M	PT	Airórun	00:44:17
167	M35	89	367	M	PT	Not Run Alone	00:44:18
168	M35	90	381	M	PT		00:44:19
169	M20	66	605	M	PT	Individual	00:44:21
170	M35	91	758	M	PT	Santa Eulalia Vizela	00:44:24
171	M35	92	932	M	PT	Gondomar Futsal Clube	00:44:25
172	M20	67	826	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:44:25
173	M35	93	717	M	PT	Clube Zupper	00:44:30
174	M35	94	263	M	PT		00:44:31
175	M35	95	336	M	PT	Adrulsm	00:44:33
176	M35	96	847	M	PT	S.C. Salgueiros	00:44:40
177	M20	68	659	M	PT	Ama Associação Mondim Atletimo	00:44:43
178	M20	69	1073	M	PT	A. D. Lustosa	00:44:43
179	M20	70	211	M	PT		00:44:44
180	M20	71	930	M	PT	Gondomar Futsal Clube	00:44:45

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
181	M35	97	213	Nuno Morais	M	PT	4 Runners	00:44:46
182	M35	98	1062	Antonio Goncalves	M	PT	Lousada Runners	00:44:47
183	M20	72	1035	Jose Fernando Costa	M	PT	Lousada Runners	00:44:50
184	M35	99	712	José Amaro Encarnação	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:45:00
185	M35	100	539	Sergio Almeida	M	PT	Invictus Oporto Team	00:45:04
186	M35	101	1091	Manuel Alves	M	PT	Charon	00:45:04
187	M35	102	15	Antonio Augusto Silva	M	PT	Lousada Runners	00:45:04
188	M20	73	210	Iurii Adamenko	M	UA		00:45:07
189	M20	74	202	Diogo Aguiar	M	PT	The Stigs-Life Club	00:45:07
190	M20	75	227	José Manuel Costa Pinto Pinto	M	PT		00:45:16
191	M35	103	629	Jorge Ferreira	M	PT	Os Pestinhas	00:45:19
192	M35	104	338	Paulo Freitas	M	PT	Adrulsm	00:45:20
193	M35	105	28	Oscar Loureiro	M	PT		00:45:22
194	M35	106	514	João Lopes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:25
195	M35	107	245	Rui Andrade	M	PT	2run4 Guidedogs	00:45:26
196	M20	76	664	Abilio Silva	M	PT		00:45:27
197	M20	77	1020	Joao Leal	M	PT	Ofrunning	00:45:28
198	M20	78	1024	Marcio Carvalho	M	PT	Ofrunning	00:45:28
199	M35	108	459	Armando Cerqueira	M	PT		00:45:30
200	M20	79	542	Antonio Pedro Cunha Nunes	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:45:38
201	M20	80	551	Valter Cerqueira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:45:38
202	M20	81	526	Bruno Lopes	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:45:40
203	M20	82	340	Tiago Martins	M	PT	Adrulsm	00:45:45
204	M20	83	339	Pedro Fernandes	M	PT	Adrulsm	00:45:46
205	M35	109	786	Celso Santos	M	PT	Engomadoria L&A Team	00:45:48
206	M35	110	788	Jorge Ferreira	M	PT	Peniche@Correr	00:45:49
207	M35	111	964	Joaquim Vieira	M	PT	Os Cachos	00:45:50
208	M35	112	1006	Paulo Silva	M	PT	Runners Monte Aventino	00:45:52
209	M35	113	735	Ernesto Brandao	M	PT	Nucleo De Karate E Atletismo De Roriz	00:45:53
210	M35	114	1004	Miguel Costa Pinto	M	PT	Runners Monte Aventino	00:45:54
211	M20	84	378	Bruno Esteves	M	PT		00:45:55
212	M35	115	379	Luis Araujo	M	PT		00:45:55
213	M20	85	299	Luís Santiago	M	PT		00:46:01
214	M35	116	1085	Ricardo Meira	M	PT	Charon	00:46:04
215	M35	117	524	Alberto Sousa	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:46:05
216	M35	118	567	Antonio Pereira	M	PT	Clube Praças Da Armada	00:46:06
217	M20	86	1013	Daniel Rodrigues	M	PT	Edp Gas	00:46:07
218	M20	87	1012	Pedro Goncalves	M	PT	Edp Gas	00:46:07
219	M20	88	261	José Pedro Teixeira	M	PT	Omatasede	00:46:08
220	M35	119	1041	Armando Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:46:08
221	M35	120	1107	Francisco Freitas	M	PT	Liberty Seguros	00:46:16
222	M35	121	958	Serafim Ramos	M	PT	Edp Runners	00:46:22
223	M35	122	1000	Mario Pereira	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:46:26
224	M35	123	787	Fernando Oliveira	M	PT	Engomadoria L&A Team	00:46:26
225	M35	124	548	Julio Lima	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:46:30

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
226	M35	125	798	Joao Silva	M	PT	00:46:34
227	M35	126	476	Nuno Silva	M	PT	00:46:35
228	M20	89	778	Rui Guedes	M	PT	00:46:35
229	M35	127	822	Tiago Vidal	M	PT	00:46:36
230	M20	90	829	Andre Costa	M	PT	00:46:40
231	M35	128	344	Tiago Mendes	M	PT	00:46:42
232	M20	91	1040	Bruno Miguel Ribeiro	M	PT	00:46:43
233	M35	129	530	Francisco Macedo	M	PT	00:46:45
234	F20	10	445	Elizabete Vieira	F	PT	00:46:47
235	M35	130	402	João Pinto	M	PT	00:46:47
236	M20	92	936	Marco Carvalho	M	PT	00:46:48
237	M35	131	1093	Joaquim Azevedo	M	PT	00:46:49
238	M35	132	454	Joaquim Fernandes	M	PT	00:46:49
239	M20	93	330	Ricardo Parada	M	PT	00:46:50
240	M35	133	441	Carlos Ribeiro	M	PT	00:46:53
241	M35	134	972	Rogério Calvo	M	PT	00:46:54
242	M35	135	1066	Jose Ventuzelos	M	PT	00:46:56
243	M35	136	233	António Neto	M	PT	00:46:56
244	M20	94	830	Duilio Rocha	M	PT	00:47:00
245	M35	137	504	Carlos Lemos	M	PT	00:47:01
246	M35	138	800	Octavio Arrotêa	M	PT	00:47:04
247	M20	95	391	Ricardo Boucinha	M	PT	00:47:08
248	M20	96	888	Hugo Leite	M	PT	00:47:14
249	M35	139	502	António Mendes	M	PT	00:47:16
250	M35	140	1023	Pedro Adao	M	PT	00:47:16
251	M35	141	430	José Ribeiro	M	PT	00:47:20
252	M20	97	449	José Silva	M	PT	00:47:21
253	M35	142	617	Jose Algarra	M	ES	00:47:22
254	M35	143	612	Fernando Pereira	M	PT	00:47:23
255	M20	98	698	Dárcio Ribeiro	M	PT	00:47:25
256	F20	11	373	Andreia Martins	F	PT	00:47:26
257	M35	144	432	A. Pedro Coelho	M	PT	00:47:28
258	M35	145	603	Simão Alves	M	PT	00:47:28
259	M35	146	365	Jorge Ribeiro	M	PT	00:47:29
260	M35	147	368	Maurinho Mendes	M	PT	00:47:35
261	M20	99	716	Jose Moreira	M	PT	00:47:35
262	M20	100	648	Bruno Rodrigues	M	PT	00:47:36
263	M35	148	745	Pedro Oliveira	M	PT	00:47:39
264	M35	149	323	André Bandeira	M	PT	00:47:44
265	M35	150	252	Oscar Silva	M	PT	00:47:48
266	M35	151	1111	Nuno Oliveira	M	PT	00:47:48
267	M35	152	345	Alfredo Costa	M	PT	00:47:50
268	F35	5	1098	Rosa Ferreira	F	PT	00:47:52
269	M20	101	762	Pedro Rafael	M	PT	00:47:57
270	M35	153	770	Antonio Miranda	M	PT	00:47:58

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
271	M20	102	791	José Coelho	M	PT	00:48:02
272	M35	154	820	Ricardo Sobral	M	PT	00:48:06
273	F20	12	287	Eva Coelho	F	PT Moinhosrun	00:48:07
274	M35	155	547	Jose Francisco Moura Teixeira	M	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:48:09
275	M35	156	584	Miguel Cunha	M	PT	00:48:09
276	M35	157	327	Pedro Duarte Silva	M	PT Never Give Up	00:48:10
277	M35	158	647	José Branco	M	PT	00:48:11
278	M35	159	994	Amandio Babo	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:48:12
279	M35	160	467	Joaquim Freitas	M	PT Associação Solid. Humanitária De Monte Córdova	00:48:13
280	M20	103	598	Pedro Bastos	M	PT Clube Banif	00:48:13
281	F35	6	1028	Monica Fernandes	F	PT Lousada Runners	00:48:17
282	M20	104	760	Helder Cunha	M	PT	00:48:17
283	M35	161	1110	Nuno Oliveira	M	PT D´ Trivela	00:48:18
284	M20	105	335	Helder Campos	M	PT Adrulsm	00:48:20
285	M35	162	201	Manuel Duarte	M	PT	00:48:21
286	M35	163	469	Paulo Carneiro	M	PT Associação Solid. Humanitária De Monte Córdova	00:48:21
287	M20	106	951	Pedro Neto	M	PT	00:48:30
288	M35	164	226	Luis Miguel Dias	M	PT F&Se	00:48:31
289	M35	165	560	Pedro Marques	M	PT	00:48:34
290	M20	107	765	Alexandre Martins	M	PT Clube Karate Guimarães	00:48:34
291	F35	7	941	Paula Moreira	F	PT Paredes Aventura	00:48:40
292	M20	108	546	Jorge Machado	M	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:48:42
293	M20	109	219	Ricardo Wenceslau	M	PT	00:48:42
294	M35	166	478	Amândio Rodrigues	M	PT	00:48:46
295	M35	167	1008	Miguel Marinho	M	PT Escola Atletismo Rosa Oliveira	00:48:46
296	M20	110	415	Carlos Prudêncio	M	PT Da-Lhe Gas	00:48:52
297	M35	168	553	Carlos Sampaio	M	PT	00:48:52
298	M35	169	811	Fernando Jorge	M	PT Invicta Runners Team	00:48:53
299	M35	170	273	Dário Rebelo	M	PT	00:49:00
300	M35	171	592	Manuel Carvalho	M	PT Ginásio Santo Tirso	00:49:01
301	M35	172	416	Sergio Santos	M	PT	00:49:01
302	M20	111	632	Filipe Ferreira	M	PT F. C. Penafiel	00:49:02
303	M35	173	686	Domingos Mendes	M	PT	00:49:05
304	M20	112	1022	Eduardo Neves	M	PT Ofrrunning	00:49:06
305	M20	113	376	Tiago Campos	M	PT	00:49:06
306	M35	174	513	Sergio Mendes	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:49:09
307	M35	175	882	Carlos Araujo	M	PT Liberty Seguros	00:49:10
308	M35	176	885	Paulo Correia	M	PT Liberty Seguros	00:49:10
309	M35	177	883	Filipe Matos	M	PT Liberty Seguros	00:49:10
310	M20	114	887	Simão Macedo	M	PT Liberty Seguros	00:49:10
311	M20	115	626	Tiago Oliveira	M	PT Douro Runners	00:49:13
312	M35	178	410	Carlos Rodrigues	M	PT	00:49:13
313	M35	179	696	Agostinho Rocha	M	PT	00:49:14
314	M20	116	291	Raul Lopez	M	PT Nutribarrosas	00:49:20
315	M35	180	977	Carlos Simoes	M	PT Charon	00:49:20

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
316	M35	181	322	Joaquim Nunes	M	PT	00:49:23	
317	M35	182	508	José Ribeiro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:49:23
318	M20	117	1132	Amadeu Dias	M	PT		00:49:24
319	F35	8	1026	Maria Antonia Bessa	F	PT	Lousada Runners	00:49:26
320	F35	9	772	Marisa Macedo	F	PT		00:49:26
321	M20	118	795	Andre Queiros	M	PT		00:49:27
322	M35	183	638	Pedro Fernandes	M	PT	Os Incansáveis	00:49:29
323	M35	184	836	Jorge Humberto Costa	M	PT	Invicta Runners Team	00:49:30
324	M20	119	521	Nuno Mota	M	PT	Airórun	00:49:39
325	M35	185	1057	Eduardo Matos	M	PT	Lousada Runners	00:49:42
326	M35	186	1074	Joao Guimaraes	M	PT	A. D. Lustosa	00:49:42
327	M35	187	988	Afonso Moura	M	PT	Running Ideal	00:49:44
328	M20	120	366	Jose Ribeiro	M	PT		00:49:46
329	M35	188	953	Luis Cunha	M	PT	Edp Runners	00:49:46
330	M35	189	794	Antonio Oliveira	M	PT		00:49:47
331	F20	13	229	Maria Helena Costa	F	PT	Craks Clube De Lamego	00:49:47
332	M35	190	1087	Manuel Almeida	M	PT	Charon	00:49:53
333	M35	191	341	Valter Santos	M	PT	Adrulsm	00:49:57
334	M35	192	781	Alfredo Abreu	M	PT	Ss Montepio	00:49:58
335	M20	121	533	Angelo Vaz	M	PT	Invictus Oporto Team	00:49:59
336	M35	193	475	Bernardino Faria	M	PT	Padaria Delicia	00:50:00
337	M35	194	549	Luis Cerqueira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:50:02
338	M35	195	693	Serafim Fonseca	M	PT	Alunos De Meirim F C	00:50:06
339	M20	122	889	Ivo Pinto	M	PT	Correr Sem Cair	00:50:08
340	M35	196	828	Lino Abreu	M	PT		00:50:09
341	M20	123	944	Pedro Teixeira	M	PT		00:50:09
342	M35	197	1114	Joaquim Moura	M	PT		00:50:10
343	F35	10	1076	Elisabete Santos	F	PT	A. D. Lustosa	00:50:14
344	F35	11	515	Deolinda Faria	F	PT	Airórun	00:50:14
345	M20	124	681	Pedro Cabral	M	PT	P & J	00:50:15
346	F20	14	585	Ana Carneiro	F	PT		00:50:19
347	M20	125	832	Pedro São Simão	M	PT	Ernesto São Simão	00:50:22
348	M35	198	973	Oscar Leite	M	PT	C V Porto	00:50:24
349	M35	199	684	Jorge Manuel Campelos Soares	M	PT		00:50:24
350	M20	126	764	Samuel Ferreira	M	PT	As Champions	00:50:28
351	M20	127	334	Eduardo Ferreira	M	PT	Adrulsm	00:50:28
352	M35	200	1141	Antonio Oliveira	M	PT	Lousada Runners	00:50:29
353	M35	201	1011	Antonio Medeiros	M	PT	Runners Monte Aventino	00:50:30
354	M20	128	838	Diogo Couto	M	PT	Família Couto	00:50:33
355	M20	129	474	Nuno Martins	M	PT		00:50:34
356	M20	130	1139	Luis Afonso Sousa	M	PT		00:50:34
357	M35	202	231	Pedro Fernandes	M	PT		00:50:35
358	M35	203	481	Jorge Ramos	M	PT		00:50:35
359	M35	204	780	José Miguel Fernandes	M	PT		00:50:36
360	M35	205	621	Nuno Santos	M	PT		00:50:37

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
361	M35	206	496	Fernando Azevedo	M	PT	00:50:39	
362	M35	207	1075	Helder Rocha	M	PT	A. D. Lustosa	00:50:41
363	M35	208	750	Hugo Silva	M	PT	Montepio	00:50:43
364	M20	131	859	Bruno Manuel Vieira Da Costa	M	PT		00:50:43
365	M35	209	204	Vitor Moreira	M	PT	B.V.Moreira-Maia	00:50:44
366	M20	132	435	Nuno Machado	M	PT		00:50:51
367	M35	210	992	Sergio Pinto	M	PT	Soc. Com. C. Santos	00:50:51
368	F20	15	606	Daniela Falcão	F	PT	Runners Lampassa	00:50:51
369	M35	211	893	Joao Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:50:53
370	F35	12	438	Ana Correia	F	PT	Winner Gym	00:50:54
371	M35	212	50	Luis Azevedo	M	PT		00:50:55
372	M20	133	837	Pedro Alves	M	PT		00:50:58
373	M35	213	1102	Joaquim Silva	M	PT		00:50:58
374	M35	214	1101	Antonio Lirio	M	PT		00:50:58
375	M35	215	380	Adao Dias	M	PT		00:50:59
376	M35	216	965	Carlos Vieira	M	PT	Os Cachos	00:51:02
377	M20	134	627	Luis Rocha	M	PT		00:51:03
378	M35	217	644	Arnaldo Moreira	M	PT	Lousada Runners	00:51:04
379	M35	218	649	Jorge Teixeira	M	PT	Vitoria Sc	00:51:05
380	M20	135	937	Ricardo Teixeira	M	PT	Colegio Julio Dinis	00:51:07
381	M20	136	671	Edgar Costa	M	PT	Letrias	00:51:08
382	M20	137	856	Pedro Santos	M	PT		00:51:09
383	M20	138	855	Rui Santos	M	PT		00:51:09
384	M35	219	525	Arménio Casal	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:51:10
385	M35	220	637	Alberto Silva	M	PT	Os Incansáveis	00:51:11
386	M35	221	224	Leandro Ramos	M	PT	Lusos Xxi	00:51:12
387	M35	222	892	Rui Alves	M	PT		00:51:17
388	M20	139	821	Marco Ferreira	M	PT		00:51:20
389	M20	140	755	Jorge Orosa	M	PT	Nônô	00:51:21
390	M20	141	570	Luís Campos	M	PT		00:51:21
391	M20	142	711	Bruno Neves	M	PT	Barrinha Surf School	00:51:27
392	M35	223	1050	Manuel Teixeira	M	PT	Lousada Runners	00:51:27
393	M35	224	971	Natalino Pereira	M	PT	Porto Runners	00:51:30
394	M35	225	208	Nelson Garcia Garcia	M	PT	Individual	00:51:31
395	M35	226	207	Valdemar Almeida	M	PT		00:51:31
396	M35	227	959	Armando Peneda	M	PT	Edp Runners	00:51:32
397	M35	228	506	João Oliveira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:51:38
398	M35	229	583	Helder Filipe Barbosa	M	PT		00:51:40
399	M35	230	601	Rui Chamusca	M	PT	Clube Banif	00:51:43
400	M35	231	599	Raul Pereira	M	PT	Clube Banif	00:51:44
401	M35	232	984	Jose Santos	M	PT	Edp Gas	00:51:44
402	M35	233	593	Alfredo Pereira	M	PT	Clube Banif	00:51:44
403	M35	234	1025	Rui Pereira	M	PT	Ofrunning	00:51:45
404	M20	143	332	César Lisboa	M	PT	Adrulsm	00:51:48
405	M35	235	528	Fernando Andrade	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:51:49

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
406	M35	236	246	Pedro Castro	M	PT	00:51:53
407	M20	144	773	Joaquim Silva	M	PT	00:51:53
408	F35	13	975	Maria Carmo Machado	F	PT Charon	00:51:54
409	M35	237	976	Jorge Machado	M	PT Charon	00:51:54
410	M35	238	1137	Francisco Melo	M	PT	00:51:54
411	M20	145	277	Hugo Pereira	M	PT	00:51:54
412	M35	239	682	Manuel Matos	M	PT Paços Running	00:51:55
413	M35	240	945	Joao Paulo Sousa	M	PT	00:51:55
414	M35	241	933	Marcio Ramos	M	PT Gondomar Futsal Clube	00:51:56
415	M35	242	382	Francisco Neto	M	PT Tutilar Class Runners	00:52:06
416	M35	243	440	Carlos Lopes	M	PT Winner Gym	00:52:07
417	M35	244	1005	Paulo Lopes	M	PT Runners Monte Aventino	00:52:09
418	F35	14	723	Gracinda Oliveira	F	PT Roda Dos Ventos	00:52:11
419	M35	245	244	Luis Sequeira	M	PT	00:52:18
420	M35	246	258	Manuel Monteiro	M	PT	00:52:22
421	M35	247	387	Alfredo Faria	M	PT	00:52:22
422	F20	16	619	Elisabete Vilas Boas	F	PT	00:52:23
423	M20	146	333	Dario Miranda	M	PT Adrulsm	00:52:23
424	M35	248	398	Arnaldo Jorge Torres Silva	M	PT Adrulsm	00:52:27
425	M35	249	212	Carlos Passos	M	PT	00:52:27
426	M20	147	586	Pedro Sousa	M	PT	00:52:28
427	M20	148	744	Ricardo Oliveira	M	PT Cangalheiros Do António	00:52:30
428	M20	149	824	José Matos	M	PT Rodas Tortas Btt	00:52:33
429	F35	15	721	Conceição Correia	F	PT Roda Dos Ventos	00:52:35
430	M35	250	807	Adão Jorge	M	PT	00:52:36
431	M35	251	998	Cesar Sousa	M	PT Soc. Com. C. Santos	00:52:38
432	M20	150	1083	Rui Ferreira	M	PT	00:52:40
433	F20	17	1084	Marisa Melro	F	PT	00:52:41
434	M35	252	673	Abel Moreira	M	PT	00:52:42
435	M35	253	815	Manuel Moreira	M	PT	00:52:42
436	M35	254	436	José Silva	M	PT	00:52:42
437	M20	151	845	Ivo Azevedo	M	PT	00:52:43
438	M35	255	356	João Lopes	M	PT	00:52:44
439	M35	256	801	Helder Carneiro	M	PT	00:52:45
440	M20	152	743	Gil Rodrigues	M	PT Cangalheiros Do António	00:52:46
441	M20	153	414	Aderito Oliveira	M	PT Da-Lhe Gas	00:52:47
442	M35	257	957	Altino Silva	M	PT Edp Runners	00:52:51
443	M35	258	512	Nuno Lapeira	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:52:52
444	M35	259	1003	Pedro Ferreira	M	PT Runners Monte Aventino	00:52:55
445	M35	260	265	Ricardo Ribeiro	M	PT	00:52:58
446	M20	154	871	Rui Jesus	M	PT	00:52:59
447	M35	261	311	Rui Amaral	M	PT	00:53:00
448	M35	262	928	Alexandre Barbosa	M	PT Gondomar Futsal Clube	00:53:09
449	F35	16	337	Paula Gonçalves	F	PT Adrulsm	00:53:11
450	F20	18	1058	Sara Santos	F	PT Lousada Runners	00:53:14

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
451	M35 263	1113	Bernardino Oliveira	M	PT	D´ Trivela	00:53:17
452	F35 17	456	Liliana Roldão	F	PT	Mchn Runners & Walkers	00:53:19
453	M35 264	255	Luis Miguel Marques	M	PT	Lousadabtt	00:53:20
454	F35 18	1038	Manuela Sousa	F	PT	Lousada Runners	00:53:20
455	M35 265	1126	Jorge Simao Teixeira	M	PT		00:53:21
456	M20 155	657	Carlos Teixeira	M	PT		00:53:24
457	M35 266	661	Daniel Mesquita	M	PT	Felgas Runners & Friends	00:53:25
458	M35 267	660	André Sousa	M	PT	Felgas Runners & Friends	00:53:25
459	M35 268	662	Luis Costa	M	PT	Felgas Runners & Friends	00:53:25
460	F35 19	813	Paula Chaves	F	PT	Invicta Runners Team	00:53:27
461	F20 19	1078	Vanessa Santos	F	PT	A. D. Lustosa	00:53:28
462	M35 269	238	João Fernandes	M	PT		00:53:28
463	M20 156	890	Tiago Miranda	M	PT	Correr Sem Cair	00:53:30
464	M20 157	554	Luis Mendes	M	PT	30808	00:53:31
465	F20 20	555	Tania Pinto	F	PT	30808	00:53:31
466	M35 270	527	Emílio Gonçalves	M	PT	Grupo Desportivo Dos Ferroviários De Campanhã	00:53:32
467	M20 158	307	Rui Rebelo	M	PT		00:53:32
468	M35 271	835	António Cabral	M	PT	Invicta Runners Team	00:53:34
469	M35 272	484	Americo Araujo	M	PT	Os Positivos	00:53:35
470	F20 21	578	Zélia Pereira	F	PT	Alprunners	00:53:36
471	F20 22	559	Célia Pereira	F	PT		00:53:36
472	F20 23	823	Letícia Mendes	F	PT		00:53:39
473	M35 273	461	Rui Ferreirinha Pinto	M	PT		00:53:40
474	M35 274	761	Jose Nuno Costa	M	PT	Montepio	00:53:42
475	M35 275	1019	Manuel Moreira	M	PT	Ofrunning	00:53:44
476	M35 276	455	José Teixeira	M	PT	Mchn Runners & Walkers	00:53:48
477	F35 20	738	Carmen Sousa	F	PT		00:53:50
478	F35 21	409	Susana Coelho	F	PT		00:53:52
479	M20 159	565	Fabio Gomes	M	PT		00:53:53
480	M35 277	234	Pedro Paixao	M	PT	Gangue Das Maças	00:53:54
481	F35 22	433	Liseta Pinto	F	PT	Nice Runners	00:53:56
482	M20 160	817	Paulo Festa	M	PT	Invicta Runners Team	00:53:57
483	M20 161	498	Nuno João Ferreira Moreira	M	PT	Moinhosrun	00:53:58
484	M20 162	262	José Luís Sampaio	M	PT	Omatasede	00:54:00
485	M20 163	424	Tiago Moreira	M	PT	Ufirst	00:54:02
486	M35 278	385	José Pereira	M	PT		00:54:03
487	M35 279	486	Antonio Sousa	M	PT	Os Positivos	00:54:04
488	F35 23	427	Georgina Teixeira	F	PT	Red Line	00:54:04
489	M35 280	1145	Alfredo Pinheiro	M	PT		00:54:04
490	M35 281	980	Antonio Pinto	M	PT		00:54:07
491	M35 282	653	Eliseo Manuel Alvarez Martinez	M	ES	Correcaminos	00:54:08
492	M35 283	946	Valdemar Gouveia	M	PT		00:54:13
493	F20 24	228	Isabel Magalhães	F	PT		00:54:13
494	M20 164	564	Cláudio Necas	M	PT		00:54:13
495	M35 284	1131	Fernando Santos	M	PT		00:54:15

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
496	M20	165	727	Nuno Fernandes	M	PT	00:54:16	
497	M20	166	719	Hernâni Fernandes	M	PT	Children Of The 80s	00:54:23
498	M20	167	218	André Silva	M	PT		00:54:24
499	M35	285	812	José Moura	M	PT	Invicta Runners Team	00:54:25
500	M20	168	272	Mário Soares	M	PT		00:54:29
501	M35	286	281	Paulo Genesio	M	PT	Rt	00:54:33
502	M20	169	1146	Paulo Lopes	M	PT		00:54:39
503	M35	287	582	Damiao Pacheco	M	PT	Poteeente - Parque Nascente Health Club	00:54:40
504	M35	288	876	Eduardo Ribeiro	M	PT	Seven	00:54:51
505	M20	170	672	Hugo Sousa	M	PT		00:54:51
506	M35	289	1009	Alfredo Santos	M	PT	Rio Largo Espinho	00:54:54
507	M20	171	306	Sérgio Fontes	M	PT	Os 5 À Hora	00:54:58
508	M20	172	825	Pedro Machado	M	PT		00:55:01
509	M20	173	670	Bruno Simões	M	PT		00:55:04
510	M35	290	1017	Armando Neves	M	PT		00:55:04
511	F35	24	324	Ana Maria Barbosa	F	PT		00:55:10
512	M35	291	767	Hugo Cardoso	M	PT	Invicta Runners Team	00:55:11
513	M35	292	276	Vitor Manuel Miranda Silva	M	PT	Invicta Runners Team	00:55:12
514	F35	25	453	Isabel Silva	F	PT	Mchn Runners & Walkers	00:55:14
515	M35	293	457	Rui Mendonça	M	PT	Mchn Runners & Walkers	00:55:14
516	M35	294	241	Sergio Brites	M	PT	Gangue Das Maças	00:55:16
517	M35	295	352	Joaquim Ribeiro	M	PT		00:55:17
518	M20	174	613	José Pedro Marques	M	PT		00:55:20
519	M20	175	563	Francisco Costa	M	PT		00:55:25
520	M20	176	384	Ivo Lopes	M	PT		00:55:28
521	F35	26	1048	Cidalia Maria Barbosa	F	PT	Lousada Runners	00:55:28
522	M35	296	217	João Pereira	M	PT		00:55:29
523	M20	177	658	Adriano Carvalho	M	PT		00:55:29
524	M35	297	49	Miguel Matos	M	PT	Sociveda	00:55:30
525	M20	178	687	João Mata	M	PT		00:55:44
526	M20	179	254	João Mota	M	PT		00:55:48
527	F35	27	407	Magda Costa	F	PT		00:55:51
528	M20	180	818	Luís Miguel Santos	M	PT		00:55:52
529	F35	28	257	Rosa Silva	F	PT	Noctiluzes Ligeirinhos	00:55:52
530	M35	298	488	Manuel Silva	M	PT	Os Positivos	00:55:54
531	M35	299	485	Antonio Faria	M	PT	Os Positivos	00:55:54
532	M20	181	466	Jose Quintas	M	PT		00:55:56
533	F35	29	428	Helena Gomes	F	PT		00:55:57
534	F20	25	303	Francisca Reis	F	PT	Solitários	00:55:59
535	M35	300	654	Filipe Manuel Portela Sá	M	PT	Correcaminos	00:56:00
536	F35	30	652	Dolores Vazquez	F	ES	Correcaminos	00:56:00
537	M35	301	300	Sergio Sousa	M	PT		00:56:03
538	F35	31	1029	Silvia Raquel Moreira	F	PT	Lousada Runners	00:56:10
539	M20	182	289	Carlos Pereira	M	PT		00:56:10
540	M20	183	280	Raul Silva	M	PT		00:56:11

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
541	M20	184	880	Filipe Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:56:14
542	M20	185	1115	Jose Antonio Silva	M	PT		00:56:15
543	M35	302	1104	Joao Bessa	M	PT	Liberty Seguros	00:56:15
544	M35	303	849	Domingos Couto	M	PT		00:56:15
545	M35	304	850	Fernando Ferreira	M	PT	Academico Runners	00:56:16
546	M35	305	630	Antonio Longo	M	PT		00:56:22
547	M20	186	624	Angelo Oliveira	M	PT	Douro Runners	00:56:28
548	M20	187	843	Fernando Marinho	M	PT		00:56:29
549	F35	32	985	Ana Martins	F	PT	Edp Gas	00:56:36
550	M35	306	810	Elias Pereira	M	PT	Invicta Runners Team	00:56:36
551	M35	307	726	Nuno Fernandes	M	PT		00:56:38
552	M35	308	531	Ricardo Ribeiro	M	PT		00:56:38
553	M20	188	633	Vítor Coelho	M	PT		00:56:40
554	M35	309	740	Jose Goncalves	M	PT		00:56:40
555	M20	189	377	Luís Estevão	M	PT		00:56:41
556	F20	26	753	Silvia Silva	F	PT	Montepio	00:56:43
557	F20	27	301	Sónia Tavares	F	PT	Correr Sem Cair	00:56:45
558	M35	310	329	Abilio Soares	M	PT		00:56:55
559	F20	28	725	Tatiana Azevedo	F	PT	Roda Dos Ventos	00:57:01
560	M35	311	375	Jose Neto	M	PT		00:57:01
561	F35	33	722	Deolinda Faria	F	PT	Roda Dos Ventos	00:57:01
562	M35	312	225	Ricardo Maia	M	PT		00:57:10
563	M20	190	742	Bruno Oliveira	M	PT	Cangalheiros Do António	00:57:11
564	M35	313	874	Joaquim Silva	M	PT		00:57:14
565	M20	191	948	Joao Matos	M	PT		00:57:15
566	F20	29	288	Cláudia Moreira	F	PT	Moinhosrun	00:57:18
567	M20	192	1103	Ezequiel Ferreira	M	PT	Liberty Seguros	00:57:19
568	M20	193	741	Tiago Correia	M	PT		00:57:24
569	M35	314	1018	Alberto Alves	M	PT		00:57:24
570	M35	315	954	Eduardo Guimaraes	M	PT	Edp Runners	00:57:25
571	F20	30	326	Dina Ribeiro	F	PT	Agp	00:57:25
572	M35	316	695	Pedro Marinho	M	PT		00:57:28
573	M35	317	309	Joaquim Monteiro	M	PT		00:57:29
574	M35	318	304	Rui Mendonça	M	PT		00:57:29
575	M35	319	325	Agostinho Pereira	M	PT	Agp	00:57:30
576	M20	194	881	Nuno Sousa	M	PT	Liberty Seguros	00:57:31
577	F35	34	590	Elsa Meireles	F	PT		00:57:33
578	M20	195	844	Luis Mata	M	PT		00:57:37
579	M35	320	423	Jorge Santos	M	PT	Ufirst	00:57:39
580	M35	321	308	Alfredo Magalhães	M	PT		00:57:40
581	F35	35	394	Liliana Martins	F	PT	Barc	00:57:41
582	M35	322	393	Francisco Santos	M	PT	Barc	00:57:41
583	F20	31	771	Elisa Braud	F	PT		00:57:46
584	M35	323	448	Ricardo Araújo	M	PT		00:57:51
585	F20	32	447	Liliana Costa	F	PT		00:57:51

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
586	M35	324	434	Carlos Alberto	M	PT	00:57:52	
587	F35	36	757	Katia Pereira	F	BR	Parque Nascente Health Club	00:57:53
588	M35	325	797	Pedro Lopes	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:57:55
589	M35	326	1105	Sergio Brochado	M	PT	Liberty Seguros	00:57:56
590	M20	196	842	José Luís Sousa	M	PT		00:57:57
591	M35	327	295	Rui Soares	M	PT	Nutribarrosas	00:58:04
592	M20	197	302	Telmo Lopes	M	PT		00:58:05
593	M20	198	699	Igor Valente	M	PT	Velocidade + Que Furiosa	00:58:08
594	F35	37	354	Helena Santos	F	PT		00:58:10
595	F20	33	562	Catarina Carvalho	F	PT		00:58:11
596	M35	328	1021	Mario Carvalho	M	PT	Ofrunning	00:58:11
597	M20	199	419	Joaquim Vasconcelos	M	PT		00:58:16
598	M35	329	863	Nuno Rocha	M	PT	Corredores Nocturnos Paredes	00:58:18
599	F20	34	594	Aline Colaco	F	PT	Clube Banif	00:58:18
600	M35	330	355	Filipe Moura	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:58:23
601	F35	38	359	Sandra Lemos	F	PT		00:58:25
602	F20	35	408	Alberta Rodrigues	F	PT	Smiling Runners	00:58:25
603	M35	331	581	Paulo Marú	M	PT		00:58:31
604	M20	200	884	Luis Gonçalves	M	PT	Liberty Seguros	00:58:42
605	M35	332	886	Rui Carvalho	M	PT	Liberty Seguros	00:58:42
606	M20	201	390	Nuno Ferreira	M	PT	Trinca Metas	00:58:43
607	M35	333	731	Serafim Coutinho	M	PT	Asphalt Assault Team	00:58:43
608	M20	202	349	Saul Costa	M	PT		00:58:43
609	M35	334	701	Luis Souto	M	PT	Velocidade + Que Furiosa	00:58:45
610	M35	335	752	Julio Santos	M	PT	Montepio	00:58:46
611	M35	336	749	Hugo Costa	M	PT	Montepio	00:58:47
612	M35	337	417	Jorge Nunes	M	PT		00:58:55
613	M35	338	284	Ricardo Guedes	M	PT	Rt	00:58:57
614	M35	339	267	João Lopes	M	PT		00:58:59
615	M35	340	369	Paulo Ribeiro	M	PT		00:59:03
616	M35	341	734	Jacinto Guimarães	M	PT		00:59:05
617	M35	342	412	José Amorim	M	PT	Red Line	00:59:08
618	M35	343	251	António Azevedo	M	PT	No Tomorrow Running Team	00:59:10
619	M35	344	566	Manuel Pires	M	PT	Clube Praças Da Armada	00:59:19
620	F20	36	622	Andreia Leitão	F	PT	Douro Runners	00:59:21
621	F20	37	538	Sara Barbosa	F	PT	Invictus Oporto Team	00:59:22
622	M20	203	404	Luis Magalhaes	M	PT		00:59:23
623	M20	204	746	António Magalhães	M	PT		00:59:23
624	M35	345	935	Rui Montenegro	M	PT	Colegio Julio Dinis	00:59:29
625	M35	346	878	Antonio Lopes	M	PT	Liberty Seguros	00:59:33
626	M20	205	597	Jeronimo Silva	M	PT	Clube Banif	00:59:36
627	M20	206	595	Filipe Alves	M	PT	Clube Banif	00:59:36
628	M35	347	266	Joao Durana	M	PT		00:59:41
629	M35	348	969	Manuel Ribeiro	M	PT	Porto Runners	00:59:44
630	M35	349	248	Nuno Leão	M	PT	Unidade Especial De Corrida	00:59:45

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
631	M35	350	896	Filipe Fontes	M	PT	Liberty Seguros	00:59:51
632	M35	351	897	Joao Rebelo	M	PT	Liberty Seguros	00:59:52
633	M35	352	814	Hugo Mendes	M	PT		00:59:52
634	F20	38	865	Marina Rodrigues	F	PT		00:59:52
635	M20	207	665	Márcio Azevedo	M	PT		00:59:53
636	F35	39	458	Silvia Lopes	F	PT	Mchn Runners & Walkers	00:59:55
637	M35	353	614	Rui Miguel Ferreira Resende	M	PT		00:59:57
638	M35	354	782	Francisco Moreira	M	PT	Ss Montepio	01:00:00
639	M35	355	784	Rui Carvalho	M	PT	Ss Montepio	01:00:00
640	F35	40	783	Maria Fernanda Martins	F	PT	Ss Montepio	01:00:01
641	M35	356	602	Rui Ribeiro	M	PT	Clube Banif	01:00:01
642	F20	39	371	Marlene Pereira	F	PT		01:00:01
643	F35	41	596	Iva Viana	F	PT	Clube Banif	01:00:01
644	M35	357	898	Nuno Pereira	M	PT	Liberty Seguros	01:00:02
645	M20	208	718	Dário Jorge Ribeiro	M	PT	Smelling Runners	01:00:09
646	F20	40	580	Ana Vieira	F	PT		01:00:09
647	M20	209	357	José Carlos Sousa	M	PT	Atletas Douro - Clinica De Gondomar	01:00:12
648	M20	210	520	Marcos Pereira	M	PT	Airórun	01:00:14
649	F20	41	1034	Patricia Catarina Costa	F	PT	Lousada Runners	01:00:16
650	F35	42	305	Fátima António	F	PT		01:00:18
651	M35	358	1100	Manuel Mota Ferreira	M	PT	Academico Runners	01:00:18
652	M20	211	1082	Ilidio Leal	M	PT		01:00:20
653	F20	42	730	Isabel Silva	F	PT	Asphalt Assault Team	01:00:23
654	M20	212	437	Nuno Costa	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	01:00:25
655	M35	359	961	Fernando Silva	M	PT	Edp Runners	01:00:33
656	M35	360	685	Rolando Bessa	M	PT	Smiling Runners	01:00:37
657	F35	43	736	Estefania Matias	F	PT		01:00:48
658	M35	361	643	Pedro Sampaio	M	PT		01:00:49
659	F35	44	645	Marcia Ferreira	F	PT		01:00:49
660	M20	213	803	Nélson Costa	M	PT		01:00:53
661	F20	43	808	Joana Pão Trigo	F	PT		01:00:53
662	M20	214	1136	Rogério Pereira	M	PT		01:00:54
663	F20	44	1135	Celia Correia	F	PT		01:00:54
664	F20	45	763	Ana Costa	F	PT	As Champions	01:00:55
665	M20	215	360	António Teixeira	M	PT		01:01:00
666	M35	362	223	Pedro Macedo	M	PT		01:01:02
667	M35	363	220	Edgar Gouveia	M	PT	Olga	01:01:04
668	F20	46	950	Andreia Costa	F	PT		01:01:15
669	F35	45	372	Maria Dias	F	PT		01:01:18
670	M35	364	739	Luís Cunha	M	PT		01:01:22
671	M35	365	312	Manuel Costa	M	PT		01:01:25
672	F20	47	949	Sonia Santos	F	PT		01:01:27
673	M35	366	702	Saul Coelho	M	PT	Velocidade + Que Furiosa	01:01:28
674	F20	48	700	Joana Moura	F	PT	Velocidade + Que Furiosa	01:01:29
675	F35	46	411	Catarina Sousa	F	PT	Red Line	01:01:36

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
676	F35	47	706	Anabela Sousa	F	PT	Clube M - Fitness	01:01:36
677	M20	216	796	Silvério Fernandes	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	01:01:38
678	M35	367	834	Cesário Costa	M	PT	Vitalis	01:01:40
679	M35	368	579	Miguel Castro	M	PT		01:01:40
680	F20	49	491	Marilita Cunha	F	PT		01:01:43
681	F35	48	804	Raquel Vale	F	PT		01:01:43
682	M35	369	206	Alberto Neto	M	PT		01:01:51
683	M35	370	942	Jose Carlos Marques	M	PT		01:01:53
684	F35	49	655	Ana Ferreira	F	PT		01:01:55
685	F20	50	609	Octavia Oliveira	F	PT	Adrulsm	01:01:57
686	M20	217	608	Míguel Silva	M	PT	Adrulsm	01:01:57
687	F35	50	724	Paula Rodrigues	F	PT	Roda Dos Ventos	01:01:59
688	F20	51	497	Carla Inês Silva Moreira	F	PT	Moinhosrun	01:02:08
689	F20	52	543	Barbara Sofia Ferreira	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:02:09
690	M35	371	1090	Sergio Cardoso	M	PT	Charon	01:02:22
691	M35	372	463	Lénio Marinho	M	PT	Jobrinde-Montes Saloios	01:02:29
692	F35	51	256	Deolinda Silva	F	PT	Noctiluzes Ligeirinhos	01:02:36
693	M20	218	575	João Riem	M	PT		01:02:46
694	M20	219	809	Jorge Santos	M	PT	Emforca	01:02:46
695	F35	52	216	Ana Paula Teixeira	F	PT		01:02:52
696	M20	220	477	Tiago Moreira	M	PT	Padaria Delicia	01:02:56
697	M20	221	668	Luis Ribeiro	M	PT		01:02:57
698	M20	222	611	Tiago Babo	M	PT		01:02:58
699	M35	373	320	Joao Silva	M	PT		01:02:58
700	M20	223	490	Carlos Ferreira	M	PT		01:02:59
701	M35	374	642	João Serdoura Santos	M	PT	Inem Runing	01:03:06
702	M35	375	640	Domingos Rodrigues	M	PT	Carlos Oliveira	01:03:12
703	M35	376	1109	Nelson Silva	M	PT	D´ Trivela	01:03:24
704	M35	377	298	Miguel Azevedo	M	PT	Lousadabtt	01:03:24
705	M20	224	839	André Dias	M	PT	Guimoturbo	01:03:31
706	F35	53	710	Sónia Guimaraes	F	PT	Clube M - Fitness	01:03:33
707	F20	53	707	Maria Franco	F	PT	Clube M - Fitness	01:03:36
708	F35	54	587	Sonia Machado	F	PT		01:03:44
709	F20	54	634	Ana Carvalho	F	PT	Et's	01:03:44
710	M35	378	639	Alvaro Roriz	M	PT	Carlos Oliveira	01:03:54
711	M35	379	641	Miguel Neto	M	PT	Carlos Oliveira	01:03:54
712	F20	55	777	Sandra Rocha	F	PT	Gang	01:03:55
713	M35	380	939	Paulo Magalhaes	M	PT		01:03:56
714	M20	225	386	Pedro Serafim	M	PT		01:03:57
715	M20	226	278	Diogo Paixão	M	PT	Gpe Runners	01:04:04
716	M20	227	1014	Rodrigo Dominguez	M	PT		01:04:07
717	F20	56	720	Inês Sá	F	PT	Children Of The 80s	01:04:19
718	F20	57	677	Carla Leal	F	PT	Uh Lá Lá	01:04:20
719	F35	55	422	Sara Magalhaes	F	PT		01:04:21
720	F20	58	420	Celia Magalhaes	F	PT		01:04:21

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
721	M35	381	1094	Jose Manuel Lages	M	PT	Charon	01:04:28
722	M35	382	1002	Joaquim Raimundo	M	PT		01:04:29
723	M35	383	328	Filipe Barroso	M	PT		01:04:33
724	F35	56	993	Marilia Martins	F	PT	Soc. Com. C. Santos	01:04:35
725	M35	384	831	Jorge Freitas	M	PT	Ernesto São Simão	01:04:44
726	M20	228	577	Tiago Silva	M	PT	Alprunners	01:04:57
727	F20	59	576	Filipa Pereira	F	PT	Alprunners	01:04:57
728	M35	385	396	Rui Carvalho	M	PT		01:05:07
729	M35	386	572	Helder Mata	M	PT		01:05:24
730	F35	57	571	Manuela Pinto	F	PT		01:05:24
731	M20	229	841	Luís Ferreira	M	PT	Guimoturbo	01:05:34
732	F35	58	827	Magda Cardoso	F	PT		01:05:35
733	F35	59	978	Sandra Magalhaes	F	PT	Lousada Runners	01:05:36
734	M35	387	689	Adao Rocha	M	PT	Suliaolda	01:05:36
735	M35	388	690	Helder Aleixo	M	PT	Suliaolda	01:05:36
736	M35	389	674	Carlos Azevedo	M	PT	Os Alegretes	01:05:38
737	M35	390	264	José Valadares	M	PT		01:05:43
738	F35	60	1065	Filipa Ventuzelos	F	PT	Lousada Runners	01:05:47
739	F35	61	1116	Marcia Ribeiro	F	PT		01:05:48
740	M20	230	1117	Paulo Ribeiro	M	PT		01:05:48
741	M20	231	574	Nuno Rei	M	PT		01:05:51
742	M35	391	479	António Vieira	M	PT		01:06:03
743	F20	60	646	Sofia Silva	F	PT		01:06:04
744	F35	62	879	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros	01:06:05
745	M35	392	550	Manuel Machado	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:06:11
746	F35	63	776	Antonia Dias	F	PT	Gang	01:06:13
747	M35	393	362	Alfredo Batista	M	PT	A.D.L	01:06:21
748	F35	64	656	Ana Azevedo	F	PT		01:06:34
749	F35	65	610	Ilda Barbosa	F	PT		01:06:35
750	F35	66	1060	Lucinda Gomes	F	PT	Lousada Runners	01:06:36
751	M35	394	247	Alexandre Teles	M	PT		01:07:42
752	F35	67	230	Fernanda Leal	F	PT		01:07:51
753	M20	232	675	João Azevedo	M	PT	Os Alegretes	01:07:51
754	M20	233	934	Daniel Ribeiro	M	PT	Colegio Julio Dinis	01:07:55
755	F35	68	516	Deolinda Pereira	F	PT	Airórun	01:08:23
756	M20	234	604	Hélder Moreira	M	PT		01:08:43
757	F20	61	1133	Sylvia Queirós	F	PT		01:08:45
758	M20	235	691	João Neto	M	PT		01:08:45
759	M20	236	1129	Carlos Cruz	M	PT		01:09:15
760	F20	62	697	Ana Moura	F	PT	Velocidade + Que Furiosa	01:09:15
761	M20	237	873	Vítor Pereira	M	PT		01:09:16
762	M35	395	48	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:09:21
763	M35	396	600	Ricardo Ribeiro	M	PT	Clube Banif	01:09:22
764	F35	69	239	Ana Machado	F	PT	Gangue Das Maças	01:09:43
765	M35	397	370	Francisco José Pires Moreira	M	PT		01:09:54

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
766	M35	398	403 Daniel Branco	M	PT		01:10:08
767	F20	63	405 Carla Rocha	F	PT	Smiling Runners	01:10:09
768	F20	64	1134 Ana Catarina Araujo	F	PT		01:10:09
769	F20	65	679 Isabel Monteiro	F	PT	Smiling Runners	01:10:09
770	M20	238	268 Paulo Lopes	M	PT		01:10:20
771	F20	66	708 Mariana Campos	F	PT	Clube M - Fitness	01:10:26
772	M20	239	297 Pedro Sousa	M	PT	Gangue Das Maças	01:10:58
773	M20	240	240 David Barros	M	PT	Gangue Das Maças	01:10:58
774	M35	399	974 Manuel Pereira	M	PT	C V Porto	01:10:58
775	F35	70	319 Susana Vasconcelos	F	PT	Gang	01:11:07
776	M35	400	318 Rui Portela	M	PT	Gang	01:11:07
777	M35	401	317 Agostinho Vasconcelos	M	PT	Gang	01:11:08
778	M35	402	290 Miguel Braga	M	PT	Nutribarrosas	01:11:40
779	F20	67	591 Bárbara Santos	F	PT		01:11:44
780	F35	71	628 Isabel Dias	F	PT	Os Pestinhas	01:11:51
781	M20	241	292 Ricardo Cordeiro	M	PT	Nutribarrosas	01:11:56
782	F20	68	296 Teresa Braga	F	PT	Nutribarrosas	01:11:57
783	F20	69	293 Rita Botelho	F	PT	Nutribarrosas	01:12:33
784	M35	403	819 Jose Barros	M	PT		01:12:46
785	F20	70	294 Rita Lopez	F	PT	Nutribarrosas	01:13:07
786	F35	72	351 Maria Do Céu Ribeiro	F	PT		01:13:07
787	M20	242	350 Jose Teixeira	M	PT		01:13:08
788	M35	404	397 Carlos Cabouco	M	PT	Top Run	01:13:13
789	F35	73	221 Olga Soares	F	PT	Olga	01:14:20
790	F35	74	215 Nini Costa	F	PT		01:14:20
791	M35	405	631 Luis Bessa	M	PT	Clube Karate Guimarães	01:14:20
792	F35	75	1043 Angela Oliveira	F	PT	Lousada Runners	01:14:33
793	F20	71	418 Marisa Silva	F	PT		01:14:33
794	M20	243	1112 Filipe Pinto	M	PT	D´ Trivela	01:16:58
795	M20	244	943 Joao Luis Costa	M	PT		01:16:58
796	M20	245	1054 Oscar Silva	M	PT	Lousada Runners	01:16:58
797	M35	406	1042 Jorge Neto	M	PT	Lousada Runners	01:17:41
798	M20	246	315 Guilherme Campos	M	PT	Rt	01:18:38
799	F35	76	1045 Lucia Manuela Monteiro	F	PT	Lousada Runners	01:18:40
800	M35	407	904 Rui Santos	M	PT	Liberty Seguros Portilho Seguros	01:19:18
801	M20	247	903 Ruben Portilho	M	PT	Liberty Seguros Portilho Seguros	01:19:18
802	M20	248	902 Joel Portilho	M	PT	Liberty Seguros Portilho Seguros	01:19:18
803	F35	77	242 Lídia Machado	F	PT	Gangue Das Maças	01:19:51
804	M20	249	425 Helder Teixeira	M	PT	Roff	01:23:00
805	F35	78	426 Neuza Carrapa	F	PT	Roff	01:23:01