

## Escalão Masculino Sub20

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	92	Ivo Valente Silva	UDSG	00:29:40
2	65	Fábio André Dias Freire	UDSG	00:30:35
3	15	André Costa	Individual	00:34:36
4	102	João Mineiro	PseudoAtletas	00:38:35
5	195	Samuel Ramalho Antonio	Individual	00:43:32
6	218	Tomás Santos Terceiro	Individual	00:43:34
7	217	Tomás Ferreira Godinho	Dá-lhe Gás team	00:43:40
8	94	Jaime Baptista	Bombeiros De Caxarias	00:44:29
9	74	Gabriel Ramalho Gonçalves	Individual	00:44:35
10	201	Santiago Gonçalves Silva	Dá-lhe Gás	00:45:12
11	152	Miguel Costa Medeiros	Dá-lhe Gás Team	00:50:20
12	16	André Filipe rocha Carrasqueira	Ansibikers	00:55:33

## Escalão Masculino Seniores

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	181	Ricardo Mendes	Bombeiros De Caxarias	00:28:41
2	105	joel alexandre anastácio batista	Lourival Bike Team	00:31:24
3	219	Tomé simões Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	00:32:38
4	51	D.Alves	PseudoAtletas	00:33:15
5	162	Patricio Gaspar	Bombeiros De Caxarias	00:34:29
6	104	João Pedro da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	00:35:06
7	170	Paulo Mendes	PseudoAtletas	00:35:22
8	76	Gonçalo Henriques	Bombeiros De Caxarias	00:36:12
9	101	João Miguel Marques da Costa	Invidual	00:36:16
10	66	Fábio Lopes	Bombeiros De Caxarias	00:36:41
11	167	Paulino Gonçalves Oliveira	#osmanos	00:38:00
12	183	Ricardo Rosa Jorge	Flash Team	00:38:18
13	118	Kevin Thierry Gaspar	Dá-lhe Gás team	00:38:50
14	239	Paulo Santos	Individual	00:39:59
15	117	Júlio Loureiro	Dá- lhe gás team	00:40:18
16	187	Rodrigo José Gomes Veríssimo	Individual	00:41:14
17	182	Ricardo Mineiro	PseudoAtletas	00:42:35
18	186	Rodrigo Manuel de Sá Gonçalves	Dá-lhe Gás	00:44:45
19	124	Luis Carlos Jorge Alves	Individual	00:46:33
20	100	João Carlos Santos Nogueira	VILAVENTURA Trail Running Team	00:47:41
21	136	Márcio Jorge Alves	Individual	00:48:14
22	109	José Bras	Individual	00:51:45
23	56	Diogo Neves Borges	As Ratazonas	00:53:33
24	179	Ricardo Filipe Gaspar Lopes	Individual	00:56:50

## Escalão Masculino Veteranos

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	1	abel de Jesus valente	individual	00:31:38
2	70	Fernando Freire	Dá-lhe Gás team	00:31:53
3	126	Luís Manuel dos Santos Silva	ACRM-Silveirinha Claras	00:33:28
4	5	Alexandre José de Jesus Marcelo	AnsiBikers	00:33:31
5	193	Rui Pereira	Vilaventura - Trail Running Team	00:33:36
6	169	Paulo Jorge Nunes Freire	ALNetos	00:34:01
7	173	Pedro Jesus	Dá-lhe Gás team	00:35:29

8	125	Luis Filipe Oliveira Nunes	Individual	00:38:31
9	180	Ricardo Henriques	Dá-lhe Gás team	00:38:40
10	127	Luis Mario Ferreira Mendes	Trilhos da Nebra Trail Team	00:39:04
11	188	Rodrigo Santos	SANTOS	00:40:04
12	36	CARLOS MATIAS	SICOFLYING	00:40:20
13	240	Pedro Natario	Individual	00:41:30
14	84	Humberto José Baptista Oliveira	Dá-lhe Gás	00:41:35
15	59	Edgar José Marques Gomes	AMSGC- Silveirinha Claras Atletismo	00:42:07
16	23	Berto Lopes	Bombeiros De Caxarias	00:43:44
17	107	Jorge Manuel Rodrigues Lopes	Individual	00:45:02
18	111	José Manuel Henriques David Fernandes	Individual	00:45:25
19	247	Rui Rocha	Individual	00:46:07
20	17	antonio freitas neves	souremov	00:47:36
21	227	Juan Toscano	Individual	00:49:02
22	80	Helder Manuel Rodrigues Carrasqueira	Individual	00:49:53
23	146	Mário Jorge Louro Medeiros	Dá-lhe Gaz Team	00:50:23
24	35	Carlos Alberto Ferreira Afonso	Moisés Lourenço - Personal Trainet	00:51:02
25	99	Joao Carlos Gaspar Simoes	Individual	00:51:04
26	172	Pedro Freire Rodrigues	VILAVENTURA Trail Running Team	00:53:55
27	19	António Miguel Batista perienes Peres	Ansibikers	00:54:37
28	178	Ricardo Carrasqueira	TLC	00:57:07
29	108	Jorge Mateus Simao Dos Santos	Pinhal Total Oleiros Aventura	00:57:10
30	234	Luis Marques	Individual	01:00:00
31	54	DAVID MIGUEL MOTA LOPES	Dá lhe gás team	01:00:32
32	224	Wilson Filipe Duarte Subtil	ALNetos	01:12:45

### Escalão Feminino Sub20

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	22	Beatriz Rocha Bairrada	Ansibikers	00:55:37
2	50	Constança ventura Mendes garcia	Individual	01:08:56
3	38	Carolina Filipa Medeiros Roque	carolroque06@gmail.com	01:08:59

### Escalão Feminino Seniores

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1	72	Filipa Gameiro	Bombeiros De Caxarias	00:38:45
2	145	Marina Barroca	Lama Solta	00:41:26
3	39	Carolina Silva	Bombeiros De Caxarias	00:46:41
4	157	Nélia Judite Gomes Nunes	Individual	00:48:58
5	134	Manuela Silva	Individual	00:49:13
6	212	Telma Andreia David Alves Simões	Moisés Lourenço - Personal Trainer	00:50:56
7	121	Liliana Rodrigues	Individual	00:51:06
8	203	Selina Rosa Mendes	As Ratazonas	00:53:37
9	58	Dyane Rodrigues Sousa	individual	00:54:33
10	42	Cátia Alexandra Gomes Marques	Flash Team	00:54:39
11	135	Manuelas Santos Pereira	Individual	00:56:54
12	238	Ines Pintalhao	Individual	01:01:19
13	52	Daniela Alexandra Anastácio Batista	Lourival Bike Team	01:01:22
14	96	Jéssica Rodrigues	Bombeiros De Caxarias	01:02:39

### Escalão Feminino Veterano

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
-------	--------	------	--------	-------

1	163	Paula Cristina Simoes Valente	AnsiBikers	00:39:40
2	204	Silvia Dias	Dá-lhe Gás team	00:39:48
3	75	Gabriela Marisa Silva Carraco	AMSGC-Silveirinha Claras Atletismo	00:42:04
4	89	Isabel Maria Moniz Vieira	Individual	00:42:26
5	40	Catarina Alexandra Carvalho dos Santos	Individual	00:42:38
6	34	Carla Sofia Mendes Silva	Dá-lhe gás team	00:44:06
7	236	Graça Queiroz	Individual	00:44:59
8	28	Carina Sousa	SANTOS	00:45:07
9	164	Paula Manuela Da Silva Domingues	Individual	00:46:13
10	205	Silvia Marisa Gomes Marques de Oliveira	Ansibikers	00:49:08
11	144	Marília Teixeira	Individual	00:49:11
12	47	CLÁUDIA DE SÁ	INDIVIDUAL	00:49:16
13	166	Paula Martins	Individual	00:49:30
14	161	Ondina Paula da Silva Leal	ACRM - Silveirinha Claras	00:50:35
15	13	Anabela da Conceição Ferreira	Dá-lhe Gás team	00:50:59
16	26	Cândida Bonifácio	VILAVENTURA Trail Running Team	00:53:52
17	14	Anabela Roxo	Dá-lhe Gás team	00:53:57
18	106	Sofia Portela	Ansibikers	00:54:03
19	27	Cândida Catarina Ramalho Gonçalves	dáD-lhe Gás	00:54:31
20	90	Isabel Sofia Rosa Nunes Abreu Rasteiro	Dá-lhe Gás	00:54:40
21	55	Dídia Ferreira	Individual	00:55:50
22	68	Fatima Caetano	Dá-lhe Gás team	00:56:57
23	197	Sandra Gaspar Carlos	TLC	00:57:03
24	132	MAFALDA FERREIRA	Dá-lhe Gás Team	00:58:38
25	133	Manuela Murtinho	Dá-lhe Gas Team	00:59:07
26	235	Elsa Marques	Individual	00:59:56
27	129	Luísa Maria Inácio Augusto	Dá-lhe Gás Team	01:00:48
28	208	SUSANA ANTUNES	Dá-lhe Gás Team	01:00:52
29	139	Maria Cidália de Jesus Freire	Individual	01:01:35
30	10	Ana Maria Fernandes Medeiros	ALNetos	01:12:53