

13ª CORRIDA DE S. MIGUEL - JUNCAL - 20 AGOSTO 2011

Cla	Nome Atleta	Dor	Clube	Escalão	Tempo
1	José Maduro	107	Maduro Ass. Desportiva	M18	21,56
2	David Fernandes	231	CRD Arrudense	M18	23,06
3	Carlos Alves	131	Boavista Pico - Açores	M45	23,27
4	Paulo Pinheiro	108	Maratona Clube Portugal	M18	24,00
5	Jorge Marcelino	171	Ind. Desp. Vieiraense	M18	24,04
6	Luis Mota	207	ADR Águas Belas	M40	24,21
7	Rui Rodrigues	163	CDCR CTT Coimbra	M18	24,39
8	José Figueira	178	Ind. Desp. Vieiraense	M40	24,48
9	Luis Gomes	167	ARSC de Toledo	M40	24,53
10	André Ferreira	165	ARSC de Toledo	M18	24,54
11	Rui Roberto	147	GAF Vidais	M40	24,57
12	João Pais	246	Boavista Pico - Açores	M50	25,02
13	Claudio Cardoso	146	GAF Vidais	M18	25,03
14	Joaquim Rodrigues	166	ARSC de Toledo	M40	25,08
15	Paulo Leandro	148	GAF Vidais	M40	25,14
16	António Silvino	192	Clube Atletismo da Barreira	M45	25,36
17	Eduardo Cardeira	155	GDRF das Figueiras	M18	25,39
18	Artino Mota	157	GDRF das Figueiras	M45	25,46
19	Paulo Moreira	123	Pego Longo	M40	25,54
20	Helder Carreira	193	Clube Atletismo da Barreira	M18	25,56
21	Artur Lopes	180	Ind. Desp. Vieiraense	M40	26,03
22	Vitor Santos	244	NS Lourinhã	M18	26,08
23	Anabela Tavares	230	CRD Arrudense	FEM	26,22
24	Marco Franco	206	ADR Águas Belas	M18	26,27
25	João Vigia	172	Ind. Desp. Vieiraense	M18	26,29
26	Francisco Gaio	130	C.C.D. "O Alvitejo"	M45	26,44
27	Ambrósio Pereira	233	CRD Arrudense	M18	26,52
28	José Raimundo	158	GDRF das Figueiras	M45	27,15
29	Tiago Peralta	237	A3C - Porto de Mós	M18	27,26

13ª CORRIDA DE S. MIGUEL - JUNCAL - 20 AGOSTO 2011

Cla	Nome Atleta	Dor	Clube	Escalão	Tempo
30	Fernando Carvalho	161	CDCR CTT Coimbra	M18	27,30
31	Rui Dinis	181	Ind. Desp. Vieiraense	M45	27,32
32	António Moura	225	GAF Vidais	M50	27,33
33	João Valentim	151	GAF Vidais	M50	27,37
34	Celestino Marques	184	Ind. Desp. Vieiraense	M50	27,47
35	Vitor Moniz	112	A3C - Porto de Mós	M18	27,52
36	Carlos Duro	209	ADR Águas Belas	M50	27,53
37	Manuel Fernandes	126	ACR Soutos	M55	27,54
38	Carlos Pinto	179	Ind. Desp. Vieiraense	M40	28,01
39	José Borges	113	individual	M18	28,09
40	Orlando Marques	201	individual	M40	28,21
41	Luis Albino	215	Casa Benfica de Abrantes	M18	28,23
42	José Agostinho	196	Clube Atletismo da Barreira	M55	28,27
43	Joaquim Alves	133	C.C.D. "O Alvitejo"	M55	28,36
44	Jorge Agostinho	200	Clube Atletismo da Barreira	M50	28,38
45	Acácio Campos	149	GAF Vidais	M50	28,44
46	Jorge Polidoro	124	Ass 20 Kms de Almeirim	M40	28,49
47	Arsénio Fernandes	134	C.C.D. "O Alvitejo"	M55	28,59
48	João Jacinto	132	C.C.D. "O Alvitejo"	M50	29,01
49	Luis Grosso	227	CPR A-Do-Barbas	M18	29,02
50	Carina Matias	195	Clube Atletismo da Barreira	FEM	29,05
51	Germano Capela	197	Clube Atletismo da Barreira	M40	29,06
52	José F. Silva	208	ADR Águas Belas	M45	29,07
53	António Agostinho	199	Clube Atletismo da Barreira	M55	29,12
54	Cristóvão Pereira	175	Ind. Desp. Vieiraense	M18	29,22
55	João Marcelino	177	Ind. Desp. Vieiraense	M40	29,35
56	Vanessa Rosa	223	ADR Águas Belas	FEM	29,40
57	Francisco Fernandes	232	CRD Arrudense	M65	29,43
58	Carlos Lopes	222	individual	M18	29,45

13ª CORRIDA DE S. MIGUEL - JUNCAL - 20 AGOSTO 2011

Cla	Nome Atleta	Dor	Clube	Escalão	Tempo
59	Helder Fernandes	242	C.C.D. "O Alvitejo"	M50	29,51
60	José Carlos Santos	190	individual	M18	29,53
61	Helder Moringa	111	Clube Artististico Cartaxense	M40	29,55
62	Delfim Ferreira	203	individual	M18	30,02
63	Luis Fernandes	228	CPR A-Do-Barbas	M18	30,06
64	Leonel Rodrigues	160	GDRF das Figueiras	M55	30,08
65	Nuno Jorge	229	CPR A-Do-Barbas	M18	30,13
66	Patricia Rosado	226	Vitória Futebol Clube Setubal	FEM	30,21
67	Vitor Carneira	156	GDRF das Figueiras	M45	30,31
68	Raquel Lalanda	121	UDR Zona Alta	FEM	30,44
69	Joaquim Delgado	249	C.C.D. "O Alvitejo"	M50	31,03
70	Mário Gomes	110	Pego Longo	M60	31,04
71	Mário Gomes	220	Casa Benfica de Abrantes	M18	31,05
72	Cristóvão Jorge	127	individual	M18	31,20
73	António Fernandes	168	ARSC de Toledo	M45	31,25
74	Ruben Barjona	202	individual	M18	31,30
75	José Avelino	135	C.C.D. "O Alvitejo"	M55	31,32
76	Luis de Jesus	239	individual	M60	31,43
77	Luis Conceição	122	CCRD Burinhosa	M50	31,51
78	Francisco Calçada	187	Açoreana Clube BANIF	M45	32,05
79	Narciso Arromba	119	CV Atl. Coimbra	M55	32,21
80	João Sousa	174	Ind. Desp. Vieiraense	M18	32,22
81	Evangelino Carneira	159	GDRF das Figueiras	M55	32,23
82	Diamantino Cruz	251	GDRF das Figueiras	M50	32,30
83	Eduardo Pires	182	Ind. Desp. Vieiraense	M45	32,44
84	Jorge Bastos	120	individual	M18	33,03
85	Miguel Pinto	250	C.C.D. "O Alvitejo"	M18	33,08
86	Ricardo Vicente	176	Ind. Desp. Vieiraense	M18	33,09
87	Carlos Sousa Jorge	241	GDRF das Figueiras	M18	33,10

13ª CORRIDA DE S. MIGUEL - JUNCAL - 20 AGOSTO 2011

Cla	Nome Atleta	Dor	Clube	Escalão	Tempo
88	Carlos Alegre	169	ARSC de Toledo	M50	33,33
89	Joana Gracio	221	Clube Atletismo da Barreira	FEM	33,34
90	Pedro Ferreira	248	A3C - Porto de Mós	M18	33,35
91	Carla Calçada	188	Açoreana Clube BANIF	FEM	33,36
92	José Lucas	125	ACR Soutos	M65	33,54
93	Alberto Vinagre	183	Ind. Desp. Viegrense	M50	34,04
94	Manuel Domingues	240	GDRF das Figueiras	M50	34,11
95	Maria Silva	211	Casa Benfica de Abrantes	FEM	34,21
96	Carlos Costa	238	individual	M45	34,23
97	Fábio Catita	243	Casa Benfica de Abrantes	M18	34,35
98	José Marques Coelho	234	individual	M60	35,02
99	Fernando Santos	245	Eirapedrense	M50	35,14
100	Ana Paula	194	Clube Atletismo da Barreira	FEM	35,18
101	Hélio Godinho	217	Casa Benfica de Abrantes	M60	35,22
102	Hugo Pita	213	Casa Benfica de Abrantes	M18	35,26
103	Arménio Andrade	117	A C Salvaterra	M55	35,29
104	António Simão	137	C.C.D. "O Alvitejo"	M65	35,40
105	Adriano Cunha	115	individual	M55	36,15
106	Francisco Paulino	235	individual	M45	36,18
107	Jorge Vieira	118	A C Salvaterra	M45	36,23
108	Filipe Tomás	204	Atlético Clube S. Mamede	M65	36,31
109	Susana Rosa	212	Casa Benfica de Abrantes	FEM	36,36
110	Jorge Leal	219	Casa Benfica de Abrantes	M18	37,27
111	Natércia Carvalho	189	Clube Veteranos do Lis	FEM	37,39
112	João Lima	154	4 ao Km	M50	38,17
113	Sandra Martins	153	4 ao Km	FEM	38,54
114	João Branco	185	AAE BNU	M60	38,55
115	Maria Antonieta Sá	128	C.C.D. "O Alvitejo"	FEM	39,07
116	Tiago José Delgado	236	individual	M18	39,08

13ª CORRIDA DE S. MIGUEL - JUNCAL - 20 AGOSTO 2011

<i>Cla</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Dor</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
117	Carlos Alfaiate	216	Casa Benfica de Abrantes	M55	39,20
118	Rute Marina Monteiro	247	A3C - Porto de Mós	FEM	40,45
119	Maria João Matos	186	Açoreana Clube BANIF	FEM	43,57
120	Susan Mota	205	ADR Águas Belas	FEM	46,54
121	Rosário Barros	144	Juv Vidigalense	FEM	48,36
122	Fernando Cardoso	138	C.C.D. "O Alvitejo"	M65	49,51
123	Joaquim Major	109	CSC Covão do Coelho	M18	50,20
124	Virgílio Loureiro	218	Casa Benfica de Abrantes	M65	50,21
125	Maria Elisabete Ferreira	224	Açoreana Clube BANIF	FEM	51,50

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação por Escalão

Cla	Escalão	Geral	Nome Atleta	Dor	Clube	Tempo
1ª	FEM	23	Anabela Tavares	230	CRD Arrudense	26,22
2ª	FEM	50	Carina Matias	195	Clube Atletismo da Barreira	29,05
3ª	FEM	56	Vanessa Rosa	223	ADR Águas Belas	29,40
4ª	FEM	66	Patricia Rosado	226	Vitória Futebol Clube Setubal	30,21
5ª	FEM	68	Raquel Lalanda	121	UDR Zona Alta	30,44
6ª	FEM	89	Joana Gracio	221	Clube Atletismo da Barreira	33,34
7ª	FEM	91	Carla Calçada	188	Açoreana Clube BANIF	33,36
8ª	FEM	95	Maria Silva	211	Casa Benfica de Abrantes	34,21
9ª	FEM	100	Ana Paula	194	Clube Atletismo da Barreira	35,18
10ª	FEM	109	Susana Rosa	212	Casa Benfica de Abrantes	36,36
11ª	FEM	111	Natércia Carvalho	189	Clube Veteranos do Lis	37,39
12ª	FEM	113	Sandra Martins	153	4 ao Km	38,54
13ª	FEM	115	Maria Antonieta Sá	128	C.C.D. "O Alvitejo"	39,07
14ª	FEM	118	Rute Marina Monteiro	247	A3C - Porto de Mós	40,45
15ª	FEM	119	Maria João Matos	186	Açoreana Clube BANIF	43,57
16ª	FEM	120	Susan Mota	205	ADR Águas Belas	46,54
17ª	FEM	121	Rosário Barros	144	Juv Vidigalense	48,36
18ª	FEM	125	Maria Elisabete Ferreira	224	Açoreana Clube BANIF	51,50
1º	M18	1	José Maduro	107	Maduro Ass. Desportiva	21,56
2º	M18	2	David Fernandes	231	CRD Arrudense	23,06
3º	M18	4	Paulo Pinheiro	108	Maratona Clube Portugal	24,00
4º	M18	5	Jorge Marcelino	171	Ind. Desp. Viegrense	24,04
5º	M18	7	Rui Rodrigues	163	CDCR CTT Coimbra	24,39
6º	M18	10	André Ferreira	165	ARSC de Toledo	24,54
7º	M18	13	Claudio Cardoso	146	GAF Vidais	25,03
8º	M18	17	Eduardo Cardeira	155	GDRF das Figueiras	25,39
9º	M18	20	Helder Carreira	193	Clube Atletismo da Barreira	25,56
10º	M18	22	Vitor Santos	244	NS Lourinhã	26,08

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação por Escalão

Cla	Escalão	Geral	Nome Atleta	Dor	Clube	Tempo
11º	M18	24	Marco Franco	206	ADR Águas Belas	26,27
12º	M18	25	João Vigia	172	Ind. Desp. Vieiraense	26,29
13º	M18	27	Ambrósio Pereira	233	CRD Arrudense	26,52
14º	M18	29	Tiago Peralta	237	A3C - Porto de Mós	27,26
15º	M18	30	Fernando Carvalho	161	CDCR CTT Coimbra	27,30
16º	M18	35	Vitor Moniz	112	A3C - Porto de Mós	27,52
17º	M18	39	José Borges	113	individual	28,09
18º	M18	41	Luis Albino	215	Casa Benfica de Abrantes	28,23
19º	M18	49	Luis Grosso	227	CPR A-Do-Barbas	29,02
20º	M18	54	Cristóvão Pereira	175	Ind. Desp. Vieiraense	29,22
21º	M18	58	Carlos Lopes	222	individual	29,45
22º	M18	60	José Carlos Santos	190	individual	29,53
23º	M18	62	Delfim Ferreira	203	individual	30,02
24º	M18	63	Luis Fernandes	228	CPR A-Do-Barbas	30,06
25º	M18	65	Nuno Jorge	229	CPR A-Do-Barbas	30,13
26º	M18	71	Mário Gomes	220	Casa Benfica de Abrantes	31,05
27º	M18	72	Cristóvão Jorge	127	individual	31,20
28º	M18	74	Ruben Barjona	202	individual	31,30
29º	M18	80	João Sousa	174	Ind. Desp. Vieiraense	32,22
30º	M18	84	Jorge Bastos	120	individual	33,03
31º	M18	85	Miguel Pinto	250	C.C.D. "O Alvitejo"	33,08
32º	M18	86	Ricardo Vicente	176	Ind. Desp. Vieiraense	33,09
33º	M18	87	Carlos Sousa Jorge	241	GDRF das Figueiras	33,10
34º	M18	90	Pedro Ferreira	248	A3C - Porto de Mós	33,35
35º	M18	97	Fábio Catita	243	Casa Benfica de Abrantes	34,35
36º	M18	102	Hugo Pita	213	Casa Benfica de Abrantes	35,26
37º	M18	110	Jorge Leal	219	Casa Benfica de Abrantes	37,27
38º	M18	116	Tiago José Delgado	236	individual	39,08
39º	M18	123	Joaquim Major	109	CSC Covão do Coelho	50,20

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação por Escalão

Cla	Escalão	Geral	Nome Atleta	Dor	Clube	Tempo
1º	M40	6	Luis Mota	207	ADR Águas Belas	24,21
2º	M40	8	José Figueira	178	Ind. Desp. Vieiraense	24,48
3º	M40	9	Luis Gomes	167	ARSC de Toledo	24,53
4º	M40	11	Rui Roberto	147	GAF Vidais	24,57
5º	M40	14	Joaquim Rodrigues	166	ARSC de Toledo	25,08
6º	M40	15	Paulo Leandro	148	GAF Vidais	25,14
7º	M40	19	Paulo Moreira	123	Pego Longo	25,54
8º	M40	21	Artur Lopes	180	Ind. Desp. Vieiraense	26,03
9º	M40	38	Carlos Pinto	179	Ind. Desp. Vieiraense	28,01
10º	M40	40	Orlando Marques	201	individual	28,21
11º	M40	51	Germano Capela	197	Clube Atletismo da Barreira	29,06
12º	M40	55	João Marcelino	177	Ind. Desp. Vieiraense	29,35
13º	M40	61	Helder Moringa	111	Clube Artistico Cartaxense	29,55
14º	M40	46	Jorge Polidoro	124	Ass 20 Kms de Almeirim	28,49
1º	M45	3	Carlos Alves	131	Boavista Pico - Açores	23,27
2º	M45	16	António Silvino	192	Clube Atletismo da Barreira	25,36
3º	M45	18	Artino Mota	157	GDRF das Figueiras	25,46
4º	M45	26	Francisco Gaio	130	C.C.D. "O Alvitejo"	26,44
5º	M45	28	José Raimundo	158	GDRF das Figueiras	27,15
6º	M45	31	Rui Dinis	181	Ind. Desp. Vieiraense	27,32
7º	M45	52	José F. Silva	208	ADR Águas Belas	29,07
8º	M45	67	Vitor Carneira	156	GDRF das Figueiras	30,31
9º	M45	73	António Fernandes	168	ARSC de Toledo	31,25
10º	M45	78	Francisco Calçada	187	Açoreana Clube BANIF	32,05
11º	M45	83	Eduardo Pires	182	Ind. Desp. Vieiraense	32,44
12º	M45	96	Carlos Costa	238	individual	34,23
13º	M45	106	Francisco Paulino	235	individual	36,18

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação por Escalão

Cla	Escalão	Geral	Nome Atleta	Dor	Clube	Tempo
14º	M45	107	Jorge Vieira	118	A C Salvaterra	36,23
1º	M50	12	João Pais	246	Boavista Pico - Açores	25,02
2º	M50	32	António Moura	225	GAF Vidais	27,33
3º	M50	33	João Valentim	151	GAF Vidais	27,37
4º	M50	34	Celestino Marques	184	Ind. Desp. Vieiraense	27,47
5º	M50	36	Carlos Duro	209	ADR Águas Belas	27,53
6º	M50	44	Jorge Agostinho	200	Clube Atletismo da Barreira	28,38
7º	M50	45	Acácio Campos	149	GAF Vidais	28,44
8º	M50	48	João Jacinto	132	C.C.D. "O Alvitejo"	29,01
9º	M50	59	Helder Fernandes	242	C.C.D. "O Alvitejo"	29,51
10º	M50	69	Joaquim Delgado	249	C.C.D. "O Alvitejo"	31,03
11º	M50	77	Luis Conceição	122	CCRD Burinhosa	31,51
12º	M50	82	Diamantino Cruz	251	GDRF das Figueiras	32,30
13º	M50	88	Carlos Alegre	169	ARSC de Toledo	33,33
14º	M50	93	Alberto Vinagre	183	Ind. Desp. Vieiraense	34,04
15º	M50	94	Manuel Domingues	240	GDRF das Figueiras	34,11
16º	M50	99	Fernando Santos	245	Eirapedrense	35,14
17º	M50	112	João Lima	154	4 ao Km	38,17
1º	M55	37	Manuel Fernandes	126	ACR Soutos	27,54
2º	M55	42	José Agostinho	196	Clube Atletismo da Barreira	28,27
3º	M55	43	Joaquim Alves	133	C.C.D. "O Alvitejo"	28,36
4º	M55	47	Arsénio Fernandes	134	C.C.D. "O Alvitejo"	28,59
5º	M55	53	António Agostinho	199	Clube Atletismo da Barreira	29,12
6º	M55	64	Leonel Rodrigues	160	GDRF das Figueiras	30,08
7º	M55	75	José Avelino	135	C.C.D. "O Alvitejo"	31,32
8º	M55	79	Narciso Arromba	119	CV Atl. Coimbra	32,21
9º	M55	81	Evangelino Cardeira	159	GDRF das Figueiras	32,23

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação por Escalão

Cla	Escalão	Geral	Nome Atleta	Dor	Clube	Tempo
10º	M55	103	Arménio Andrade	117	A C Salvaterra	35,29
11º	M55	105	Adriano Cunha	115	individual	36,15
12º	M55	117	Carlos Alfaiate	216	Casa Benfica de Abrantes	39,20
1º	M60	70	Mário Gomes	110	Pego Longo	31,04
2º	M60	76	Luis de Jesus	239	individual	31,43
3º	M60	98	José Marques Coelho	234	individual	35,02
4º	M60	101	Hélio Godinho	217	Casa Benfica de Abrantes	35,22
5º	M60	114	João Branco	185	AAE BNU	38,55
1º	M65	57	Francisco Fernandes	232	CRD Arrudense	29,43
2º	M65	92	José Lucas	125	ACR Soutos	33,54
3º	M65	104	António Simão	137	C.C.D. "O Alvitejo"	35,40
4º	M65	108	Filipe Tomás	204	Atlético Clube S. Mamede	36,31
5º	M65	122	Fernando Cardoso	138	C.C.D. "O Alvitejo"	49,51
6º	M65	124	Virgilio Loureiro	218	Casa Benfica de Abrantes	50,21

Classificação Equipas Numerosas
13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011

<i>Cla</i>	<i>Clube</i>	<i>Numero de Atletas</i>
1	Ind. Desp. Vieiraense	13
2	C.C.D. "O Alvitejo"	11
3	Casa Benfica de Abrantes	10
4	Clube Atletismo da Barreira	9
5	GDRF das Figueiras	9
6	ADR Águas Belas	6
7	GAF Vidais	6
8	ARSC de Toledo	5
9	A3C - Porto de Mós	4
10	Açoreana Clube BANIF	4
11	CRD Arrudense	4
12	CPR A-Do-Barbas	3

Os prémios foram atribuidos segundo esta classificação

Melhor equipa concelho de Porto de Mós

A3C - Porto de Mós

Melhor atleta masculino concelho de Porto de Mós

Tiago Peralta

Melhor atleta feminina concelho de Porto de Mós

Rute Monteiro

Atleta Mais idoso a concluir a prova

Fernando Cardoso - Outubro de 1934 - 76 Anos

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação Equipas (pontos e tempos)

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>	<i>Cla</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Dor</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1ª	ARSC de Toledo	9	Luis Gomes	167	M40	24,53
33	ARSC de Toledo	10	André Ferreira	165	M18	24,54
pontos	ARSC de Toledo	14	Joaquim Rodrigues	166	M40	25,08
			Tempo total			74,55

2ª	Ind. Desp. Vieiraense	5	Jorge Marcelino	171	M18	24,04
34	Ind. Desp. Vieiraense	8	José Figueira	178	M40	24,48
pontos	Ind. Desp. Vieiraense	21	Artur Lopes	180	M40	26,03
			Tempo total			74,57

3ª	GAF Vidais	11	Rui Roberto	147	M40	24,57
39	GAF Vidais	13	Claudio Cardoso	146	M18	25,03
pontos	GAF Vidais	15	Paulo Leandro	148	M40	25,14
			Tempo total			75,14

4ª	CRD Arrudense	2	David Fernandes	231	M18	23,06
52	CRD Arrudense	23	Anabela Tavares	230	FEM	26,22
pontos	CRD Arrudense	27	Ambrósio Pereira	233	M18	26,52
			Tempo total			76,20

5ª	GDRF das Figueiras	17	Eduardo Carneira	155	M18	25,39
63	GDRF das Figueiras	18	Artino Mota	157	M45	25,46
pontos	GDRF das Figueiras	28	José Raimundo	158	M45	27,15
			Tempo total			78,40

6ª	ADR Águas Belas	6	Luis Mota	207	M40	24,21
66	ADR Águas Belas	24	Marco Franco	206	M18	26,27
pontos	ADR Águas Belas	36	Carlos Duro	209	M50	27,53
			Tempo total			78,41

13ª Corrida de S. Miguel - Juncal 2011 Classificação Equipas (pontos e tempos)

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>	<i>Cla</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Dor</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
7ª	Clube Atletismo da Barreira	16	António Silvino	192	M45	25,36
78	Clube Atletismo da Barreira	20	Helder Carreira	193	M18	25,56
pontos	Clube Atletismo da Barreira	42	José Agostinho	196	M55	28,27
			Tempo total			79,59

8ª	C.C.D. "O Alvitejo"	26	Francisco Gaio	130	M45	26,44
116	C.C.D. "O Alvitejo"	43	Joaquim Alves	133	M55	28,36
pontos	C.C.D. "O Alvitejo"	47	Arsénio Fernandes	134	M55	28,59
			Tempo total			84,19

9ª	A3C - Porto de Mós	29	Tiago Peralta	237	M18	27,26
154	A3C - Porto de Mós	35	Vitor Moniz	112	M18	27,52
pontos	A3C - Porto de Mós	90	Pedro Ferreira	248	M18	33,35
			Tempo total			88,53

10ª	CPR A-Do-Barbas	49	Luis Grosso	227	M18	29,02
177	CPR A-Do-Barbas	63	Luis Fernandes	228	M18	30,06
pontos	CPR A-Do-Barbas	65	Nuno Jorge	229	M18	30,13
			Tempo total			89,21

11ª	Casa Benfica de Abrantes	41	Luis Albino	215	M18	28,23
207	Casa Benfica de Abrantes	71	Mário Gomes	220	M18	31,05
pontos	Casa Benfica de Abrantes	95	Maria Silva	211	FEM	34,21
			Tempo total			93,49

12ª	Açoreana Clube BANIF	78	Francisco Calçada	187	M45	32,05
288	Açoreana Clube BANIF	91	Carla Calçada	188	FEM	33,36
pontos	Açoreana Clube BANIF	119	Maria João Matos	186	FEM	43,57
			Tempo total			109,38