



CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININO

8KM

Pos.	Dorsal Nome	Clube	Categoria	Pos. Cat	Tempo	T/Km.
1	317 ANDREIA SANTOS,		SENF	1	29:02.10	03:38
2	112 Inês Pinto,	domingosmartins.pt	SENF	2	29:51.78	03:44
3	236 MONICA FERNANDES,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET40F	1	30:28.12	03:49
4	255 Regina Gilvaz,	NACucujaes	VET45F	1	32:11.92	04:01
5	217 Cheila Ferreira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	SENF	3	33:22.32	04:10
6	71 Helena Sampaio,	Afis/Ovar	VET45F	2	33:36.57	04:12
7	143 MATILDE BAPTISTA,	JAM - Juventude Atlético Mozelense	VET50F	1	33:56.82	04:15
8	50 Emília Santos,	ACD São João da Serra	VET45F	3	33:56.83	04:15
9	221 Liliana Couto,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40F	2	35:03.98	04:23
10	129 Sara Nunes,	Afis/Ovar	VET40F	3	35:10.43	04:24
11	262 Marta Reia,	Arada A. C.	SENF	4	35:24.93	04:26
12	220 LIGIA CASIMIRO,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40F	4	35:31.65	04:26
13	82 Julia Schiavon,	A D Rio Largo Clube de Espinho	SENF	5	35:43.75	04:28
14	248 MARIA COSTA,	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	VET50F	2	36:25.51	04:33
15	27 Arlete Santos,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET40F	5	36:35.28	04:34
16	7 Ana Oliveira,	Peraltafil running	SENF	6	36:46.43	04:36
17	126 Ana Silva,	Afis/Ovar	VET40F	6	38:10.07	04:46
18	36 Goretti Cardoso,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET50F	3	38:40.40	04:50
19	203 Isabel Aguiar,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	SENF	7	38:58.33	04:52
20	114 Lucilia Santos,	Peraltafil running	VET50F	4	39:07.79	04:53
21	125 Anita Almeida,	Cirac	SENF	8	39:15.83	04:54
22	35 Deolinda Ferreira,	G.D.Ronda	VET45F	4	39:58.93	05:00
23	272 Matilde Leal,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET50F	5	40:09.44	05:01
24	260 Maria Anjos,		VET40F	7	40:13.68	05:02
25	268 Fatima Pais,	Peraltafil running	VET50F	6	40:44.15	05:06

26	202 Janette Fernandes,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40F	8	40:55.48	05:07
27	96 Olga Brandão,	Arada A. C.	VET45F	5	41:12.94	05:09
28	46 Anabela Santos,	serviços sociais trabalhadores de são joão da made	VET45F	6	41:19.09	05:10
29	209 Rosa Ribeiro,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50F	7	41:21.23	05:10
30	78 Maria Melo,	Salgueiros Running	VET50F	8	41:23.74	05:10
31	121 Helena Silva,	Cirac	VET45F	7	42:34.04	05:19
32	4 Adelaide Marques,		SENF	9	42:40.66	05:20
33	23 maria almeida,		VET50F	9	42:41.59	05:20
34	142 Marinha Baptista,	JAM - Juventude Atlético Mozelense	VET50F	10	42:57.94	05:22
35	135 Eva Coelho,	ACD São João da Serra	VET40F	9	42:59.00	05:22
36	26 Lidia Ferreira,	Caldas S. Jorge Sport Clube	SENF	10	43:06.82	05:23
37	63 Maria Valente,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET50F	11	44:16.54	05:32
38	101 SUSANA COSTA,	CDC S. MARTINHO DA GANDARA	VET40F	10	44:32.10	05:34
39	119 Susana Rocha,	Cirac	VET40F	11	45:00.37	05:38
40	145 Ana Helena Amorim,		SENF	11	45:06.42	05:38
41	64 Ana Correia,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET45F	8	49:28.44	06:11
42	104 Paula Julieta,	BoraBora, Vamos Lá!	VET40F	12	50:03.20	06:15
43	62 Liliana Almeida,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET40F	13	51:47.55	06:28
44	49 Anabela Neves,	Peraltafil running	VET45F	9	52:31.44	06:34
45	51 Lúcia Lima,	Peraltafil running	VET45F	10	52:32.34	06:34



CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINO

8KM

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Categoria	Pos. Cat	Tempo	T/Km.
1	88	ARTUR RODRIGUES,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET40M	1	24:17.90	03:02
2	9	João Almeida,	Peraltafil running	SENM	1	24:33.00	03:04
3	8	Vitor Santos,	Peraltafil running	VET40M	2	24:34.62	03:04
4	235	JANIK LIMA,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENM	2	24:51.28	03:06
5	6	Toze Castro,	Peraltafil running	SENM	3	25:00.04	03:08
6	107	Manuel José Sousa,	Clube independente de Argoncilhe	VET45M	1	25:09.27	03:09
7	234	CELSE LEITE,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENM	4	25:20.68	03:10
8	92	ANTÓNIO FERNANDES,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET50M	1	25:24.28	03:11
9	110	André Marques,	Beatriz dos Panos	SENM	5	25:31.87	03:11
10	13	Pedro Cerdeirinha,	Peraltafil running	SENM	6	25:37.32	03:12
11	147	Manuel Alves,	Clube Campismo São João da Madeira	VET50M	2	25:42.93	03:13
12	52	Fernando Lima,	Nac	VET40M	3	25:54.91	03:14
13	251	Tiago Pinho,	Beatriz dos Panos	SENM	7	26:14.38	03:17
14	87	PAULO PEREIRA,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET40M	4	26:21.78	03:18
15	237	ORLANDO SANTOS,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET45M	2	26:23.61	03:18
16	11	José Almeida,	Peraltafil running	SENM	8	26:32.91	03:19
17	38	Armando Bastos,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET45M	3	26:38.52	03:20
18	144	Sal Ferreira,	Arada Atletico clube	VET40M	5	26:40.14	03:20
19	232	RENATO SOUSA,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENM	9	26:44.39	03:21
20	269	Alexandre Azevedo,	SS Ovar	SENM	10	26:50.21	03:21
21	89	LUÍS SILVA,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET40M	6	26:53.28	03:22
22	34	José Silva,	G.D.Ronda	VET50M	3	27:01.01	03:23
23	67	ANTONIO SOUSA,	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET45M	4	27:03.39	03:23
24	211	Paulo Reis,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	4	27:18.78	03:25
25	239	ANDRE ADRIANO,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENM	11	27:19.17	03:25

26	12 Cláudio Costa,	Peraltafil running	SENM	12	27:37.81	03:27
27	14 Diogo Coutinho,	Peraltafil running	SENM	13	27:38.00	03:27
28	225 Joaquim Alves,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	5	27:40.31	03:28
29	15 Hélder robalinho,	Peraltafil running	SENM	14	27:45.88	03:28
30	90 MANUEL URBANO,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET50M	6	27:46.02	03:28
31	39 José Tavares,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET50M	7	27:56.89	03:30
32	93 MANUEL FERREIRA,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET50M	8	28:08.39	03:31
33	218 HERNANI FURTADO,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40M	7	28:11.06	03:31
34	270 Paulo Costa,	SS Ovar	SENM	15	28:14.76	03:32
35	140 Mario Nunes,		SENM	16	28:20.22	03:33
36	33 João Moreira,	G.D.Ronda	VET40M	8	28:23.80	03:33
37	240 ALBERTO VALENTE,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET40M	9	28:24.12	03:33
38	214 Tiago Rosas,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	SENM	17	28:25.98	03:33
39	241 Francelino Resende,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET45M	5	28:30.57	03:34
40	16 Leandro Silva,	Peraltafil running	SENM	18	28:37.65	03:35
41	210 Paulo Oliveira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	9	28:41.70	03:35
42	231 ANTONIO FONTES,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET45M	6	28:43.56	03:35
43	131 José Figueiredo,	Afis/Ovar	VET50M	10	28:47.12	03:36
44	238 RUI COSTA,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET40M	10	28:56.89	03:37
45	266 Abilio Ribeiro,		VET50M	11	28:57.95	03:37
46	320 Paulo Maia,		VET45M	7	28:58.61	03:37
47	233 ROGERIO CAMPOS,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET50M	12	29:07.16	03:38
48	263 Avelino Freitas,	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	VET45M	8	29:10.36	03:39
49	205 Tiago Oliveira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	SENM	19	29:30.73	03:41
50	106 Peter Silva,	Gaia Running	VET40M	11	29:34.65	03:42
51	273 Fernando Nunes,	OS KÁGADOS	VET50M	13	29:45.76	03:43
52	249 RICARDO PINHO,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET40M	12	30:00.53	03:45
53	254 JOSÉ SILVA,	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET45M	9	30:07.52	03:46
54	97 Américo Silva,		VET40M	13	30:10.81	03:46
55	111 Domingos Martins,	domingosmartins.pt	SENM	20	30:15.44	03:47
56	5 Manuel bessa,	Trevostore-Paços de Brandão	VET40M	14	30:24.87	03:48
57	244 AMERICO VALENTE,	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	VET50M	14	30:29.12	03:49
58	32 Carlos Fazendeiro,	G.D.Ronda	VET50M	15	30:40.76	03:50
59	43 Rogerio Fernandes,	F C Estrelas Susanenses	VET45M	10	30:41.20	03:50
60	204 Ramiro Pinho,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	16	30:58.33	03:52
61	24 Manuel Ferreira,		VET45M	11	31:08.99	03:54
62	215 Ricardo Pereira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	SENM	21	31:15.42	03:54
63	136 Tiago Melo,		SENM	22	31:32.85	03:57
64	2 Heitor Araújo,		VET50M	17	31:33.21	03:57

65	134 Pedro Barbosa,		SENM	23	31:37.21	03:57
66	31 Paulo Mota,	G.D.Ronda	VET45M	12	31:45.65	03:58
67	245 Octávio Sousa,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	18	31:49.59	03:59
68	74 Ismael Silva,	OS KÁGADOS	VET50M	19	31:52.48	03:59
69	91 DAVID FERNANDES,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET50M	20	31:54.85	03:59
70	137 Cristiano Pereira,	BodyStation	SENM	24	31:55.00	03:59
71	141 Ernesto Gonçalves,		VET45M	13	31:57.83	04:00
72	247 RODRIGO NUNES,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET50M	21	32:08.21	04:01
73	139 Nuno Sousa,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET40M	15	32:12.61	04:02
74	22 André Rocha,	Grupo Desportivo dos Outeiros	SENM	25	32:18.00	04:02
75	212 João Pereira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET45M	14	32:27.47	04:03
76	47 Mário Martins,	OS KÁGADOS	VET50M	22	32:33.58	04:04
77	208 José Augusto,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	23	32:39.01	04:05
78	99 Bruno Barge,	CDC S. MARTINHO DA GANDARA	SENM	26	32:44.20	04:06
79	95 Óscar Brandão,	Arada A. C.	VET45M	15	32:48.49	04:06
80	60 Nuno Milheiro,	Running Espinho	VET40M	16	32:51.13	04:06
81	271 Pedro Leal,	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VET50M	24	32:56.28	04:07
82	61 Ramiro Silva,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET50M	25	33:00.63	04:08
83	18 Luís Silva,	Peraltafil running	VET50M	26	33:02.92	04:08
84	201 Carlos Ferreira,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40M	17	33:04.00	04:08
85	59 Márcio Oliveira,		SENM	27	33:12.90	04:09
86	81 José Pereira,	A D Rio Largo Clube de Espinho	SENM	28	33:12.91	04:09
87	219 PAULO MOREIRA,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	27	33:18.66	04:10
88	40 Paulo Oliveira,		SENM	29	33:25.85	04:11
89	113 Marco Couto,	Ferreira de Sá Rugs	SENM	30	33:31.60	04:11
90	253 CARLOS RIPOLINS,	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET50M	28	33:39.45	04:12
91	79 Daniel Gomes,		VET50M	29	33:42.10	04:13
92	242 Paulo Martins,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET40M	18	33:48.69	04:14
93	206 Abílio Santos,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	30	33:49.06	04:14
94	105 Marco Aurélio Pinto,	Patos Bravos	VET40M	19	33:49.39	04:14
95	115 Bruno Matos,	Ferreira de Sá Rugs	SENM	31	33:50.82	04:14
96	227 Marco Almeida,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET45M	16	33:52.64	04:14
97	133 MANUEL RIBEIRO,	OS KÁGADOS	VET50M	31	33:54.10	04:14
98	70 Joaquim Pereira,	Running Espinho	VET50M	32	33:56.26	04:15
99	123 Fernando Gonçalves,	Círac	VET50M	33	33:56.83	04:15
100	138 Pedro Sousa,	Rocky Team	SENM	32	34:11.50	04:16
101	86 José Leite,	Patos Bravos	VET50M	34	34:12.83	04:17
102	223 Emanuel Madureira,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	35	34:29.83	04:19
103	48 Rui Ferreira,		VET45M	17	34:40.77	04:20

104	132 CARLOS OLIVEIRA,	OS KÁGADOS	VET50M	36	34:48.40	04:21
105	122 Alcides Sales,	Cirac	VET50M	37	34:51.16	04:21
106	252 Filipe faria,		SENM	33	34:57.75	04:22
107	128 Paulo Conde,	Afis/Ovar	VET40M	20	35:07.15	04:23
108	207 António Neves,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET50M	38	35:07.33	04:23
109	85 João Mendes,	A D Rio Largo Clube de Espinho	SENM	34	35:15.39	04:24
110	98 Ze Moutinho,	Running Espinho	VET50M	39	35:16.53	04:25
111	55 Luis Gomes,		VET40M	21	35:23.46	04:25
112	94 NORBERTO OLIVEIRA,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET50M	40	35:24.74	04:26
113	250 Bruno Neves,	KIRCHHOFF - KUNECT RUNING TEAM	SENM	35	35:30.09	04:26
114	73 Jose Silva,	ADREP	VET50M	41	35:35.66	04:27
115	42 JOSE Lino MOURA,	F C Estrelas Susanenses	VET50M	42	35:39.53	04:27
116	124 Oscar Magolo,	Cirac	VET50M	43	35:58.13	04:30
117	77 Sérgio Pereira,	SMP-Produtos Alimentares	VET50M	44	36:00.05	04:30
118	75 paulo santos,		VET45M	18	36:24.01	04:33
119	84 Adriano Queiroz,	A D Rio Largo Clube de Espinho	VET50M	45	36:32.38	04:34
120	66 Paulo Oliveira,		VET40M	22	36:41.85	04:35
121	19 Sérgio Gomes,	Peraltafil running	VET45M	19	36:48.85	04:36
122	130 Joaquim Moreira,	Afis/Ovar	VET45M	20	36:57.72	04:37
123	264 Mario Ferreira,	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	VET50M	46	37:13.00	04:39
124	103 André Pais,		VET40M	23	37:44.00	04:43
125	41 Jorge Silva Azevedo,		VET45M	21	38:06.54	04:46
126	72 Nuno Albergaria,		SENM	36	38:09.62	04:46
127	230 Rui Santos,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET45M	22	38:10.55	04:46
128	25 Eduardo Bártolo,		SENM	37	38:27.44	04:48
129	246 António Santos,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	47	38:29.17	04:49
130	216 Vitor Campos,	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET40M	24	38:30.31	04:49
131	83 Ricardo Pereira,	A D Rio Largo Clube de Espinho	SENM	38	38:34.22	04:49
132	44 Jose Neves,	F C Estrelas Susanenses	VET50M	48	38:49.89	04:51
133	100 FERNANDO LOPES,	CDC S. MARTINHO DA GANDARA	VET40M	25	38:56.08	04:52
134	127 Joaquim Ferreira,	Afis/Ovar	VET50M	49	39:05.83	04:53
135	3 Helder Silva,		SENM	39	39:08.01	04:54
136	118 Carlos Jesus,	Ferreira de Sá Rugs	SENM	40	39:08.51	04:54
137	226 José Sousa,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	50	39:49.23	04:59
138	45 Luis Santos,		SENM	41	39:56.11	05:00
139	1 Eduardo Ferreira,		SENM	42	40:01.42	05:00
140	65 Cláudio Castro,	OS KÁGADOS	SENM	43	40:07.57	05:01
141	259 Tácito Laranjeira,		VET50M	51	40:41.89	05:05
142	80 José Falcão,	A D Rio Largo Clube de Espinho	VET50M	52	40:46.33	05:06

143	37 Ramiro Monteiro,	Caldas S. Jorge Sport Clube	VET50M	53	41:10.92	05:09
144	28 Paulo Alves Costa,	Hilti Running Team	VET50M	54	41:20.28	05:10
145	57 Jose Gomes,		VET45M	23	41:30.00	05:11
146	120 Paulo Martins,	Cirac	VET45M	24	41:34.56	05:12
147	76 Carlos Silva,	Running Espinho	VET50M	55	41:47.19	05:13
148	243 Alberto Gama,	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	VET50M	56	42:49.37	05:21
149	68 Pedro Almeida,	Running Espinho	VET40M	26	44:53.83	05:37
150	146 Paulo Amorim,		SENM	44	45:09.78	05:39
151	69 Vitor Sousa,	Running Espinho	SENM	45	49:05.41	06:08
152	257 Andre Monte,		VET45M	25	52:13.19	06:32
153	58 Alexander Oliveira,	Pincel	VET45M	26	52:45.58	06:36



CLASSIFICAÇÃO CLUBES

8KM

Clubes Femininos

1 Sporting Clube de Espinho / António Leitão			652 Pontos
217 Cheila Ferreira,	JUN/SENIORES FEM		92
221 Liliana Couto,	VETERANOS 1 FEM		115
220 LIGIA CASIMIRO,	VETERANOS 1 FEM		125
203 Isabel Aguiar,	JUN/SENIORES FEM		152
202 Janette Fernandes,	VETERANOS 1 FEM		168
2 Caldas S. Jorge Sport Clube			844 Pontos
27 Arlete Santos,	VETERANOS 1 FEM		134
36 Goretti Cardoso,	VETERANOS 3 FEM		149
26 Lidia Ferreira,	JUN/SENIORES FEM		184
63 Maria Valente,	VETERANOS 3 FEM		185
64 Ana Correia,	VETERANOS 2 FEM		192
3 Peraltafil running			849 Pontos
7 Ana Oliveira,	JUN/SENIORES FEM		136
114 Lucilia Santos,	VETERANOS 3 FEM		154
268 Fatima Pais,	VETERANOS 3 FEM		166
49 Anabela Neves,	VETERANOS 2 FEM		196
51 Lúcia Lima,	VETERANOS 2 FEM		197

Clubes Masculinos

1 Peraltafil running			36 Puntos
9 João Almeida,	JUN/SENIORES MASC		2
8 Vitor Santos,	VETERANOS 1 MASC		3
6 Toze Castro,	JUN/SENIORES MASC		5
13 Pedro Cerdeirinha,	JUN/SENIORES MASC		10
11 José Almeida,	JUN/SENIORES MASC		16
2 CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR			70 Puntos
235 JANIK LIMA,	JUN/SENIORES MASC		4
234 CELSO LEITE,	JUN/SENIORES MASC		7
237 ORLANDO SANTOS,	VETERANOS 2 MASC		15
232 RENATO SOUSA,	JUN/SENIORES MASC		19
239 ANDRE ADRIANO,	JUN/SENIORES MASC		25
3 GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI			74 Puntos
88 ARTUR RODRIGUES,	VETERANOS 1 MASC		1
92 ANTÓNIO FERNANDES,	VETERANOS 3 MASC		8
87 PAULO PEREIRA,	VETERANOS 1 MASC		14
89 LUÍS SILVA,	VETERANOS 1 MASC		21
90 MANUEL URBANO,	VETERANOS 3 MASC		30
4 Sporting Clube de Espinho / António Leitão			186 Puntos
211 Paulo Reis,	VETERANOS 3 MASC		24
218 HERNANI FURTADO,	VETERANOS 1 MASC		33
214 Tiago Rosas,	JUN/SENIORES MASC		38
210 Paulo Oliveira,	VETERANOS 3 MASC		41
205 Tiago Oliveira,	JUN/SENIORES MASC		50
5 Nascidos para Correr - Associação Desportiva			337 Puntos
225 Joaquim Alves,	VETERANOS 3 MASC		28
241 Francelino Resende,	VETERANOS 2 MASC		39
245 Octávio Sousa,	VETERANOS 3 MASC		70
242 Paulo Martins,	VETERANOS 1 MASC		98
227 Marco Almeida,	VETERANOS 2 MASC		102
6 Caldas S. Jorge Sport Clube			380 Puntos
38 Armando Bastos,	VETERANOS 2 MASC		17
39 José Tavares,	VETERANOS 3 MASC		31
139 Nuno Sousa,	VETERANOS 1 MASC		77
61 Ramiro Silva,	VETERANOS 3 MASC		86
37 Ramiro Monteiro,	VETERANOS 3 MASC		169

7 OS KÁGADOS			418 Puntos
273 Fernando Nunes,	VETERANOS 3 MASC		52
74 Ismael Silva,	VETERANOS 3 MASC		71
47 Mário Martins,	VETERANOS 3 MASC		80
133 MANUEL RIBEIRO,	VETERANOS 3 MASC		103
132 CARLOS OLIVEIRA,	VETERANOS 3 MASC		112
8 A D Rio Largo Clube de Espinho			657 Puntos
81 José Pereira,	JUN/SENIORES MASC		90
85 João Mendes,	JUN/SENIORES MASC		119
84 Adriano Queiroz,	VETERANOS 3 MASC		133
83 Ricardo Pereira,	JUN/SENIORES MASC		148
80 José Falcão,	VETERANOS 3 MASC		167
9 Running Espinho			672 Puntos
60 Nuno Milheiro,	VETERANOS 1 MASC		84
70 Joaquim Pereira,	VETERANOS 3 MASC		104
98 Ze Moutinho,	VETERANOS 3 MASC		120
76 Carlos Silva,	VETERANOS 3 MASC		177
68 Pedro Almeida,	VETERANOS 1 MASC		187