

# 36º Troféu de Oeiras

## Classificação Individual ESCALÕES



### PROVA: OUTURELA

#### Escalão: Benjamins (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	585	Manuel	Florencio	Valejas Atletico Clube	15
2	2731	Lucas	Crisóstomo	Individual (Oeiras)	13
3	3026	Guilherme	Gaspar Filipe	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2874	GONÇALO	PEREIRA	SIMECQ	10
5	4779	Christian	Mihalcea-Călinescu	Let s Run!	9
6	2254	Alexandre	Candeias Fevereiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	820	Antonio	Florencio	Valejas Atletico Clube	7
8	2806	Tomás	Aparício	Valejas Atletico Clube	6
9	1769	Francisco	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	347	Afonso	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	2826	Martim	Fialho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	462	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	3057	Duarte	Ramalho e Melo	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1645	Rodrigo Scatola	Chimenes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	2453	David Cardoso	Valente	Valejas Atletico Clube	3
16	422	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1351	Alexandre	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	505	Rodrigo	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	719	Alexandre	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	1780	Francisco	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
21	1226	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
22	734	Simão	Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
23	935	RODRIGO	NOBRE	SIMECQ	2
24	750	João	Maria	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

#### Escalão: Benjamins (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2544	Cátia	Khvas	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1724	Monica	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	219	Mariana	Silverio	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	24	Beatriz	Guedes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	1430	Daniela	Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	589	Daniela	Santos	Valejas Atletico Clube	8
7	1586	Matilde	Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1933	Marta da Costa	Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	5034	Laura	Cruz	Os Galgos	5
10	2758	Martinha	Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	588	Letícia	Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
12	496	Raquel	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1860	Leonor	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	2759	Matilde	Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1873	Maria Ines	Santos	Valejas Atletico Clube	3
16	4778	Chiara	Earle	Let s Run!	3
17	5083	Raquel Pereira	Fernandes	Individual (Oeiras)	3
18	2750	Luana	Pinto	RUN FOR FRIENDS	3
19	1103	ANA	CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1365	Ana Margarida	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	2299	Matilde	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	3014	Madalena	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

23	2602	Francisca	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1356	Ana Beatriz	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	2106	Madalena	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	755	Verónica	Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
27	2253	Sofia	Rosa	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	150	JOANA	FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

#### Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	6147	Mauro	Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2	239	Miguel	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1480	HELLER SPINOLA	MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	233	Santiago	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	1945	Evandro	Sengo Pires	Individual (Oeiras)	9
6	174	JOEL	BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	423	Guilherme	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1872	Gonçalo	Santos	Valejas Atletico Clube	6
9	242	MIGUEL	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	117	Francisco	Raposo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	773	Gustavo	Alves	Sport Ponto Come	3
12	2718	Gonçalo	Pereira	Associação Moradores 18 de Maio	3
13	1610	Tiago	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	9	Afonso	Madeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	1501	João	Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	40	Célio	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
17	4198	Tiago	Silva	Desportivo Monte Real	3
18	735	Rodrigo	Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	3
19	911	PEDRO	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	617	Carmen	Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4772	Alisha	Samrow	Let s Run!	13
3	194	Leonor	Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1732	Mariana	Prudêncio	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	236	Melissa	Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1369	Ana	Pires	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	35	Carolina	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	260	MARIANA	FERNANDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	578	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	5
10	338	RITA	AMADOR	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	222	CARLA	PICHOT	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1650	Rita	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	577	Bruna	Silva	Valejas Atletico Clube	3
14	1415	Catarina	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	2848	Madalena	Figueiredo	Valejas Atletico Clube	3
16	619	Pilar	Sá	Borracha no Asfalto	3
17	579	Mariana	Francisco	Valejas Atletico Clube	3
18	1651	Rita	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	1580	Maria Teresa	Marques dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	1393	Beatriz	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	583	Joana	Valente	Valejas Atletico Clube	2
22	3051	Sara	Azevedo	Valejas Atletico Clube	2

#### Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	João	Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	41	DANILO	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	293	Rodrigo	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	48	Edson	Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	2364	DANIEL	FERREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9

6	2118	João	Mariz	CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA	8
7	243	Miguel	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1428	Daniel José	dos Santos Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	774	Salvador	Alves	Sport Ponto Come	5
10	4133	Diogo	Vasconcelos	Desportivo Monte Real	4
11	2546	Rafael Miguel	Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
12	205	Manuel	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	2252	Pedro Emanuel	Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	804	Andre	Pinto	Sport Ponto Come	3
15	1934	Duarte da Costa	Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

#### Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	273	PETRA	SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	36	DANIELA	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	38	Ana Catarina	Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	50	Fabiana	Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	79	BEATRIZ	FERNANDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	212	Maria	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	4783	Emmeline Eeke	van Zanten	Let s Run!	7
8	893	Laura	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	209	MARGARIDA	MOREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	288	Rita	Castro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	428	Inês	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	832	ANA CAROLINA	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	615	Marta	Sá	Borracha no Asfalto	3
14	920	Lara	Miguel	Valejas Atletico Clube	3
15	1938	Marta Dias	Tiburcio Bação Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	221	Mariana	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
17	218	Mariana	Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	245	Miriam	Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

#### Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	94	VALTER	GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	70	Afonso	Agatão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	72	TOMÁS	ESTEVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1484	Hugo Miguel	Morgado Flores	Individual (Oeiras)	10
5	42	David	Oliveira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	2729	LOURENÇO	ROSADO	SIMECQ	8
7	158	JOÃO	ROCHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	101	Diogo	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	1647	Rodrigo	Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	296	Ruben	Moreno da Veiga	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	3099	Rodrigo	Dias	Montijo Runners	3

#### Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	327	TATIANA	MOURA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4546	Maria	Soares	Fundação Salesianos	13
3	1574	Maria Luis	dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	2466	Inês	Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	274	PONÚ	UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	28	Bruna	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	318	SONIA	UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7

#### Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2132	Andre	santos	CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA	15
2	1469	Gonçalo	Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	1804	Miguel	Ribeiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11

4	4102	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1962	Tiago	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1774	Ricardo	Vieira	CORRE CARDOSO	8
7	1268	Paulo da Cruz	Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1649	Rodrigo	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	193	Leandro	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5

#### Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	310	Sara	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	21	Arlene	Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	290	Rita	Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4940	Sofia	Cruz	Os Galgos	10
5	3020	FILIPA	GREGORIO	SIMECQ	9
6	1937	Tânia Sofia	Morgado Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	824	Marta	Raposo	Valejas Atletico Clube	7
8	1124	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	1284	Katia Indira	Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1167	MÁRCIA	PENELA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4

#### Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	45	DAVID	VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	641	Flávio	Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	2610	Ricardo	Macedo	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	195	TIAGO	FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10

#### Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	279	Raquel	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1304	Patrícia Pires	Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	13
3	6059	Soraia	Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
4	1119	CATARINA	PEDREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1162	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9

#### Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	447	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	415	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	646	Luís	Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	1877	Hugo	Silva	Associação Moradores 18 de Maio	10
5	1438	Diogo António Ramos	Garcia	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2045	Vitor	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	1314	António	Santos	ADRC MATA DE BENFICA	7
8	1324	João	Vieira	CORRE CARDOSO	6
9	292	Rodrigo	Duarte	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	1052	JOAO PEDRO	PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	1221	FILIPE	PEREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1718	Nuno	Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	2420	José Miguel	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	464	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1108	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1751	Rui Miguel	Matos Correia da Costa	Associação Moradores 18 de Maio	3
17	2784	JOÃO	GUERRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	2300	Sérgio	Barbosa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1781	Miguel	Cardoso	CORRE CARDOSO	3
20	1943	Tiago	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4076	Nuno	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1605	Tiago	Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	7060	Victor	Isidoro	B. J. W. H. F.	2
24	2018	João	Silva	Associação Moradores 18 de Maio	2

25	2698	Orlando	Couceiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	2725	Milton	Rodrigues	Associação Moradores 18 de Maio	2
27	2840	João	Reis	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	6185	Ricardo	Macau	B. J. W. H. F.	2
29	451	André	Fernandes	Borracha no Asfalto	2
30	280	Ricardo	Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
31	6186	Rui	Agrião	B. J. W. H. F.	1

#### Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2277	Kcénia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	1594	Sara	Marinho	Individual (Oeiras)	13
3	934	RITA	SANTOS	SIMECQ	11
4	524	Tânia	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	388	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1104	Ana	Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	2545	Maria Filomena	Sambé	Valejas Atletico Clube	7
8	2047	Tânia	Azevedo	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	1468	Gabriela Sasheva	Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	225	SUSANA	TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	955	ADRIANA	TURENSCHI	As Enjoadas do Asfalto	3
12	1181	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1953	Luísa Adriana	das Neves Guerreiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1759	INÊS ROQUE	MARTINS	Associação Moradores 18 de Maio	3
15	2414	Inês	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	2824	Patrícia	Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

#### Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4625	MANUEL	MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1000	Nuno	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1876	Pedro	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	11
4	2480	NUNO	GRAÇA	SIMECQ	10
5	203	Luis	Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	515	Sérgio	Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1	Bruno	Amaro	RUN FOR FRIENDS	7
8	555	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	6
9	558	Pedro	Inácio	Valejas Atletico Clube	5
10	1397	Bruno Alexandre	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1432	Dário Manuel	Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1405	Carlos	Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	933	RICARDO	NOBRE	SIMECQ	3
14	6143	Hugo	Brás	B. J. W. H. F.	3
15	1511	João	Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	1895	Helder	Pereira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	509	Rui	Carmo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1260	Fernando	Faria	Faria & Navalha	3
19	503	Samir	Tajudine	Borracha no Asfalto	3
20	6641	Marco	Batista	B. J. W. H. F.	3
21	976	Luís	Trigo	Valejas Atletico Clube	2
22	557	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	2
23	1313	Eduardo	Coelho	ADRC MATA DE BENFICA	2
24	600	André	Neto	Lis Running CPA	2
25	1479	Hélder	Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	7012	Bruno	Carapinha	Individual (Sintra)	2
27	478	Diogo	Lima	Borracha no Asfalto	2
28	1743	Gonçalo José	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	2
29	1290	Rui	Alegre	Associação Moradores 18 de Maio	2
30	3018	André	Mendonça	ADRC MATA DE BENFICA	2
31	2477	Paulo	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

32	2368	Nelson	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
33	2985	João Pedro Pereira	Pereira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1
34	2326	Carlos	Amaro	RUN FOR FRIENDS	1
35	1648	Rodrigo Manuel	Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
36	904	Nuno	Morgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	2211	Miguel	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	2027	Nelson	Gomes	SIMECQ	1
39	1754	Paulo Alexandre Carvalho	Mauricio	Associação Moradores 18 de Maio	1
40	446	Artur	Amaro	Borracha no Asfalto	1
41	2227	André	Borges	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
42	6145	Bruno	Rubus	B. J. W. H. F.	1
43	2291	Ricardo	Mano	Valejas Atletico Clube	1
44	61	Hércules	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
45	1752	Alexandre Miguel	Correia Costa Matos	Associação Moradores 18 de Maio	1
46	1333	Sergio	Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	1
47	3056	Nelito	Calixto	Valejas Atletico Clube	1
48	554	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	1
49	6635	Rui	TiagoPrates	B. J. W. H. F.	1
50	621	Ricardo	Carvalho	Lis Running CPA	1
51	268	Pedro Miguel	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
52	2796	Bruno	Gonçalves	Individual (Oeiras)	1
53	1509	João Pedro	Neves Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
54	643	Hugo Miguel	igueira Paz Freire Venânci	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1

#### Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1883	Marisa	Costa	Grupo Desportivo de Barcarena	15
2	1658	Rita	Rosa	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	519	Sofia	Argentina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1255	Lúcia	Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	1105	ANA	MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1452	Eva Margarida	da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	308	SARA DA SILVA	NOGUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	733	Isabel	Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	6
9	1122	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1417	Cecília	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	2708	Vanda	Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1652	Rita	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	999	Diana	Guimarães	Valejas Atletico Clube	3
14	3059	Elisabete	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2756	Marisa	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	426	Raquel	Felgueiras	Borracha no Asfalto	3
17	2835	Cátia	Rangel	Valejas Atletico Clube	3
18	844	Carla	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	2521	Marta Larcher	Ferreira Amaro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	2786	Filipa	Quintas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

#### Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	840	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4155	João	Pires	Desportivo Monte Real	13
3	1138	João	Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	654	Miguel	Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	1819	Vitor	Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	424	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	294	Rodrigo	Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1675	Pedro	Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1707	Nuno	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	1889	Aires	Afonseca	Individual (Oeiras)	4
11	484	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

12	493	Pedro	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1109	André	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	545	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
15	374	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1256	Jorge	Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
17	1742	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	3
18	1159	Luís	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	544	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
20	778	João	Monjardino	Sport Ponto Come	3
21	498	Ricardo	Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	2550	João	Queiroz	RUN FOR FRIENDS	2
23	364	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	6007	Pedro	Ferraz	B. J. W. H. F.	2
25	207	MARCO	GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
26	1400	Bruno	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
27	1965	Joao Luis	Carvalho	Individual (Oeiras)	2
28	1591	Miguel	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1205	Sebastian	Fodor	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	4146	Hugo	Rebello	Desportivo Monte Real	2
31	2145	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	1829	Artur	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	1043	Humberto	Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	590	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
35	2871	Joaquim	da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
36	3098	Miguel	Dias	Montijo Runners	1
37	1631	João	Pinto	RUN FOR FRIENDS	1
38	1690	Paulo	Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	454	José Miguel	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	908	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	7024	Carlos	Justo	Individual (Sintra)	1
42	156	João	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
43	1744	João	Cocharro	Associação Moradores 18 de Maio	1
44	728	Luís	Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
45	1004	João	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
46	2225	João	Cruz	Sport Ponto Come	1
47	761	Nuno	Alves	Sport Ponto Come	1
48	2562	Jorge	Campos	Individual (Oeiras)	1
49	1661	Ricardo	Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
50	238	Paulo Alexandre	Reis	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
51	552	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
52	262	José	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
53	1687	Paulo	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

#### Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3	Margarida	Amaro	RUN FOR FRIENDS	15
2	845	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1362	ANA	FRUTUOSO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	11
4	2210	Ana	Bigode	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1760	Carla Alexandra	Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	9
6	1128	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	2858	HELGA	MENDES	Valejas Atletico Clube	7
8	568	Ana	Raposo	Valejas Atletico Clube	6
9	1361	Ana Duque	da Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	486	Patricia	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	2212	Sonia	Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	834	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	317	Sonia	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	357	Ana	Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1630	Sandra	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

16	569	Beatriz	Matias	Valejas Atletico Clube	3
17	655	Ana Cristina	Moreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
18	210	FAVELINA	SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
19	932	PAULA	LEITÃO	SIMECQ	3
20	1890	Ana	Amorim	Individual (Oeiras)	3
21	211	Maria	César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	1961	Líbia Márcia	da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	15	Ana	Torres	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	1161	Luísa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	1635	Sandra	Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	1845	Raquel	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	511	Sandra	Varela	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	88	Carla	Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
29	1764	Maria Rita	bral Arrais de Melo e Cast	Associação Moradores 18 de Maio	2

#### Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4519	Marco	Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	314	Sérgio	Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	202	Luís	Pedroso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4488	Artur	Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	492	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	56	Gonçalo	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	659	Paulo	Carvalho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4846	RUI	HENRIQUES	Desportivo Monte Real	6
9	1638	Rui Pedro	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3096	Paulo	Lopes	Montijo Runners	4
11	255	Paulo Jorge	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1038	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	485	Orlando	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	2398	Miguel	David	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4755	Henrique	Coelho	Associação de Moradores da Atibá	3
16	661	Edgar	Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
17	3097	Luis	cruz	Montijo Runners	3
18	381	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	343	Vitor	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
20	1498	João	Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	1178	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	33	Carlos	Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	2847	Pedro	Canelas	Individual (Oeiras)	2
24	4350	Rui	Pinela	Bladerunners	2
25	437	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1133	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	5	Nuno	Raposeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	1551	Luis Carlos	Soares dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1429	Daniel	Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	2557	Paulo	Campos	Individual (Oeiras)	2
31	1026	APLINIO MARCELO	DE MENEZES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
32	1746	José Carlos	Lima	Associação Moradores 18 de Maio	1
33	826	Jose	Raposo	Valejas Atletico Clube	1
34	304	Rui	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
35	1224	LUÍS	DIAS	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	6230	Pedro	Singéis	B. J. W. H. F.	1
37	1146	Jose Alexandre	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	1257	César	Santos	Valejas Atletico Clube	1
39	677	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
40	166	João	Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
41	6223	Carlos	Guerra	B. J. W. H. F.	1
42	421	Filipe	Sá	Borracha no Asfalto	1
43	1639	Rui	Lacerda	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1



44	689	Etienne	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
45	490	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	1521	Jorge	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
47	6383	Manuel	Pereira	Individual (Sintra)	1
48	706	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
49	6362	Ricardo	Raposo	B. J. W. H. F.	1
50	365	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
51	2584	João	Caetano	Grupo Desportivo de Barcarena	1
52	678	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
53	1840	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
54	543	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
55	2600	FILIPE	RIBEIRO	SIMECQ	1
56	1833	João	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
57	1944	Ricardo	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
58	1527	Jorge	Magalhães	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
59	1831	Carlos	Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
60	2356	Nuno	Agostinho	Individual (Oeiras)	1
61	1611	Tiago	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
62	2504	Andre	Pinto	Sport Ponto Come	1
63	206	MANUEL	FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1455	Fernanda Marques	Santinha	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	7291	Sandra	Barros	Individual (Sintra)	13
3	881	Luisa	Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	660	Isabel	Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	1217	Isabel	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	875	SANDRA	MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1129	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	224	MARIANELA PINTO	FIGUEIREDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	1153	Licinia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2338	Carla	Passos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1624	Sheila	Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	2870	Maria	Angélica Gafanha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	890	Júlia	dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1967	IRENE SOFIA	CARVALHO	Individual (Oeiras)	3
15	356	Ana	Guerra	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1643	Rosa Maria	Leitão Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	1294	ANA	VIEGAS	SIMECQ	3
18	564	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	3
19	1312	Elsa	Almeida	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	907	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1412	Carmen	Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	2822	Sandra	Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
23	1374	Anabela	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	110	Fernanda	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
25	1492	Isabel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	3012	Gabriela	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1579	Maria Margarida	Guerra e Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	1619	Sofia	Lage	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	461	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1568	Manuela	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	104	Elisa	Macedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
32	3080	Lara Marisa	Ribeiro Chora	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	1657	Rita	Amorim	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
34	1884	Maria da conceição	Marques	Clube Sargento da Armada	1

#### Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	885	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1285	João	Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	861	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1111	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1134	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	341	Carlos	Almeida	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	6	PAULO	DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	3024	António	dos Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	6798	José	Peixoto	U. R. C. A.	5
10	1158	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	662	Mário	Rodrigues	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	1783	Paulo	Vieira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
13	398	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	5113	Miguel	Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	1525	José	Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	3094	Nelson	Pereira	Montijo Runners	3
17	4062	José	Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	542	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
19	1216	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1140	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1223	FERNANDO	SOUSA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1180	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1222	JOSÉ	BOUCEIRO	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	1130	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	1536	JOSE	FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	1057	JORGE AMARO	FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	727	Paulo	Neves	ACADEMIA DO LUMIAR	2
28	791	Helder	Batista	Sport Ponto Come	2
29	2596	Diamantino	Gamito	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1442	Edgar	Geada	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
31	1102	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	1391	Avelino	Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	4703	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
34	1809	JOSE	GOUVEIA	Clube Sargento da Armada	1
35	4668	Belchior	Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	614	Paulo	Santos	Lis Running CPA	1
37	4020	Carlos	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	1504	João	Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
39	1305	Alfredo Filipe Puga	Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
40	488	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	382	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	407	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	814	antonio	diogo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
44	1552	Luis	Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
45	1179	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	540	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
47	541	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
48	1323	Fernando	Pinheiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
49	2830	Bento	Galamba	RUN FOR FRIENDS	1
50	1407	Carlos	Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
51	1954	Rui Miguel	Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
52	1841	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

#### Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	213	Maria Conceição	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1064	RIA DO CÉU SERENO POUSEI	POUSEIRO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	13
3	6968	Paula	Lemos	Individual (Sintra)	11
4	817	Filomena	Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
5	2615	Helena	Duarte	Individual (Oeiras)	9

6	1722	Natália	Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	1575	Maria Isabel	Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1449	Emília	Tavares	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	833	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1401	Carla	Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1692	Maria Alice	Frutuoso Anjinho	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
12	391	Cristina	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2599	Madalena	Pina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	392	Dália	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1447	Elsa	Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	843	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	863	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	1667	Anabela Santos	Nunes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

**Escalão: M 55**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	831	ALEXANDRE	SOARES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1820	João	Maia	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	3095	João	Cardoso	Montijo Runners	11
4	363	António	Graça	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	368	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	180	José	Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	1118	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1212	João	Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	6
9	895	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	173	Joaquim	Sande	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	6781	Américo	Rodrigues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
12	4685	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	929	NUNO	GALVÃO	SIMECQ	3
14	302	RUI	POMBINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	1156	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1410	Carlos	Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	4653	António Higino	Marques	Cascais Pandilha Redux	3
18	2366	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	1592	Miguel Pedro	de Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	1190	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	84	PAULO	SILVA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	1773	Paulo	Cardoso	CORRE CARDOSO	2
23	936	CARLOS	SANTOS	SIMECQ	2
24	1387	António	Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	883	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	630	Manuel Ferreira	Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
27	760	João	Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
28	1828	António	Major	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	2
29	1862	Jimmy	Boy	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
30	816	Ludgero	Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
31	632	Carlos	Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
32	1770	Ricardo	Tapada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	1882	Rui Alberto	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	1846	JORGE	POMBO	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	846	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	160	JOÃO	GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
37	926	JORGE	VALADARES	SIMECQ	1
38	1869	JOSÉ ALBERTO	COSTA SANTOS	Individual (Oeiras)	1
39	1147	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

**Escalão: F 55**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1778	Maria	Cardoso	CORRE CARDOSO	15
2	1565	Madalena	Caninas	G. R. C. D. DE LEIÃO	13

3	1215	Helena	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	870	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1155	Lúcia	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1821	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	991	Maria João	Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	7
8	930	OLGA	GALVÃO	SIMECQ	6
9	466	Maria	Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	49	Esmeralda	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	1371	Ana Rosa	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	403	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4004	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	841	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	354	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	20	António	Sabido	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	412	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	419	Germano	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1164	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1113	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	491	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1131	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	457	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1126	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	350	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	154	João	Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	830	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	448	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	360	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	349	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	2983	Julio	Ferreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	1810	FRANCISCO	CURTINHA	Clube Sargento da Armada	3
21	1811	HENRIQUE	ALVAREDO	Clube Sargento da Armada	2
22	387	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	187	José	Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	1816	ALBANO	GINJA	Clube Sargento da Armada	2
25	1418	Celestino	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	1830	Carlos	Rosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
27	1537	José	Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	1343	Adriano	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	1218	FRANCISCO JOSÉ	REIS	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
30	1009	Joaquim	Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
31	598	Jacinto	Pereira	Lis Running CPA	1
32	731	Norberto	Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	1
33	901	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	175	Jorge	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

#### Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	534	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	526	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4407	PAULA	MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	1008	Mercedes	Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	417	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1812	MAGNIFICA	ALVAREDO	Clube Sargento da Armada	8
7	1170	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1169	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	352	Alice	Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2814	Ester	Loureiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4

11	3084	ALDA	SEBASTIÃO	SIMECQ	3
12	1842	Maria Filomena	Fragoso de Moura	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
13	459	Lúisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

#### Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	406	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	848	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	874	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	596	jose manuel vicente faustino	faustino	Individual (Oeiras)	10
5	847	Carlos	Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1189	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1389	Armando	Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	537	Carlos Neves	Porfírio	Valejas Atletico Clube	6
9	4670	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4684	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	839	ANTÓNIO	GAVADO	Valejas Atletico Clube	3
12	538	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
13	1382	Antonio Carlos Calainho	Teixeira Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1099	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	535	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	3
16	1818	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	1517	João	Torres	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	527	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1800	Fernando	Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	699	Luís	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
21	1048	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

#### Escalão: F 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	404	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	4172	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	873	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	533	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	10
5	993	Maria Gertrudes	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	9
6	1101	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8

#### Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1566	Manuel	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	418	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	842	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	684	Manuel	Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	1531	José	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	725	Amilcar	Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
7	3073	Antonio	Inacio	Sport Ponto Come	7
8	531	José	Guia	Valejas Atletico Clube	6
9	361	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1530	José	Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	889	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4143	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
13	25	António	Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	3
14	996	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
15	369	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1114	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	442	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	409	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	362	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	380	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1532	José	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4677	Francisco	Teles	Clube Desportivo do Arneiro	2

23	1632	Antonio	Lopes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	467	Manuel	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2



