

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
125	1	1	Benjamins (M)	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2328	2	2	Benjamins (M)	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	13
1745	3	3	Benjamins (M)	MARTIM DE ALMEIDA HENRIQUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
412	4	4	Benjamins (M)	Mateus Pires	Sport Ponto Come	10
1153	5	5	Benjamins (M)	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	9
1731	7	6	Benjamins (M)	Diego Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
700	8	7	Benjamins (M)	João Almeida	G. R. C. D. DE LEIAO	7
954	10	8	Benjamins (M)	Tiago Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIAO	6
931	11	9	Benjamins (M)	Andre Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
867	13	10	Benjamins (M)	PEDRO SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
1734	14	11	Benjamins (M)	Gonçalo Calmão	Individual (Oeiras)	3
1960	15	12	Benjamins (M)	Duarte Coutinho da Cunha	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1372	16	13	Benjamins (M)	Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	3
1298	17	14	Benjamins (M)	João Pedro Pereira de Almeida	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1691	18	15	Benjamins (M)	Vasco Almeida	Individual (Oeiras)	3
311	19	16	Benjamins (M)	Manuel Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1579	21	17	Benjamins (M)	GONÇALO BEATO	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
955	23	18	Benjamins (M)	Tomás Salvador	G. R. C. D. DE LEIAO	3
4595	26	19	Benjamins (M)	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
936	27	20	Benjamins (M)	Rodrigo Scatola Chimenes	G. R. C. D. DE LEIAO	3
729	31	21	Benjamins (M)	Luís Henriques	G. R. C. D. DE LEIAO	2
586	32	22	Benjamins (M)	João Tomás	Valejas Atletico Clube	2
1763	35	23	Benjamins (M)	Rafael Ribeiro	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
2012	44	24	Benjamins (M)	Rodrigo Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1047	47	25	Benjamins (M)	Alexandre Canhoto	G. R. C. D. DE LEIAO	2
285	48	26	Benjamins (M)	Guilherme Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
870	49	27	Benjamins (M)	Afonso Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
2354	50	28	Benjamins (M)	Tomas Pais	Sport Ponto Come	2
1186	53	29	Benjamins (M)	José Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
1572	58	30	Benjamins (M)	Rodrigo Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
918	60	31	Benjamins (M)	Rodrigo Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
96	6	1	Benjamins (F)	Petra Sequeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
775	9	2	Benjamins (F)	Monica Pinto	G. R. C. D. DE LEIAO	13
172	12	3	Benjamins (F)	Leonor Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
22	20	4	Benjamins (F)	Beatriz Guedes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
1348	22	5	Benjamins (F)	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	9
2340	24	6	Benjamins (F)	Ana Pires	G. R. C. D. DE LEIAO	8
1291	25	7	Benjamins (F)	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIAO	7
852	28	8	Benjamins (F)	Rita Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	6
1773	29	9	Benjamins (F)	Clara Oliveira	G. R. C. D. DE LEIAO	5
768	30	10	Benjamins (F)	Matilde Duarte	G. R. C. D. DE LEIAO	4
587	33	11	Benjamins (F)	Mariana Poça	Valejas Atletico Clube	3
2415	34	12	Benjamins (F)	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIAO	3
280	36	13	Benjamins (F)	Gabriela Catatau	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
2028	37	14	Benjamins (F)	Letícia Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
857	38	15	Benjamins (F)	Rita Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
419	39	16	Benjamins (F)	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
409	40	17	Benjamins (F)	Joana Lourenço	Sport Ponto Come	3
570	41	18	Benjamins (F)	Joana Valente	Valejas Atletico Clube	3
589	42	19	Benjamins (F)	Tatiana Rocha	Valejas Atletico Clube	3
1578	43	20	Benjamins (F)	MARIA INÊS	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2010	45	21	Benjamins (F)	Raquel Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2377	46	22	Benjamins (F)	Carolina Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
588	51	23	Benjamins (F)	Mariana Sousa	Valejas Atletico Clube	2
259	52	24	Benjamins (F)	Diana Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2427	54	25	Benjamins (F)	Soraia Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1286	55	26	Benjamins (F)	Beatriz Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1347	56	27	Benjamins (F)	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	2
2384	57	28	Benjamins (F)	Catarina Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1199	59	29	Benjamins (F)	Iris Correia	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
571	61	30	Benjamins (F)	Margarida Valente	Valejas Atletico Clube	2
1049	62	31	Benjamins (F)	Ana Margarida Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2402	63	32	Benjamins (F)	Maria Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1166	64	33	Benjamins (F)	Ana Beatriz Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2283	1	1	Infantis (M)	João Pedro Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2339	2	2	Infantis (M)	Evandro Sengo Pires	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
196	3	3	Infantis (M)	Miguel Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4372	4	4	Infantis (M)	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	10
383	5	5	Infantis (M)	Salvador Alves	Sport Ponto Come	9
2383	6	6	Infantis (M)	Tomas Catalão	Sport Ponto Come	8
2329	7	7	Infantis (M)	Daniel José dos Santos Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
703	9	8	Infantis (M)	João Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
2275	10	9	Infantis (M)	Diogo Herdeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
2241	11	10	Infantis (M)	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	4
195	13	11	Infantis (M)	Miguel Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1772	14	12	Infantis (M)	Dario Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2391	17	13	Infantis (M)	Alexandre Adriano da Fonseca Vieira Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2400	19	14	Infantis (M)	GABRIEL BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
398	20	15	Infantis (M)	João Moita	Sport Ponto Come	3
2085	21	16	Infantis (M)	Tiago Adriano Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2355	22	17	Infantis (M)	Fardeen Muraf	Grupo Recreativo de Tercena	3
2074	23	18	Infantis (M)	JOÃO CORREIA	Grupo Recreativo de Tercena	3
1680	24	19	Infantis (M)	Christian Tomás Brum Johmer	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
397	25	20	Infantis (M)	Luis Lopes	Sport Ponto Come	3
131	26	21	Infantis (M)	Fabio Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
2075	32	22	Infantis (M)	JOÃO NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	2
450	33	23	Infantis (M)	Duarte Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
8	8	1	Infantis (F)	ANA ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
182	12	2	Infantis (F)	Maria Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
118	15	3	Infantis (F)	Carolina Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
2424	16	4	Infantis (F)	Isabela Pereira Abate	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
1583	18	5	Infantis (F)	Rita Sofia Afonso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9
187	27	6	Infantis (F)	Mariana Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
574	28	7	Infantis (F)	Beatriz Ferreira	Valejas Atletico Clube	7
188	29	8	Infantis (F)	Mariana Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
108	30	9	Infantis (F)	Melissa Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
121	31	10	Infantis (F)	CATARINA MORAIS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
568	34	11	Infantis (F)	Bruna Silva	Valejas Atletico Clube	3
23	35	12	Infantis (F)	Beatriz Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
6	1	1	Iniciados (M)	Alexandre Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
437	2	2	Iniciados (M)	Bruno Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
128	3	3	Iniciados (M)	Edson Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
85	4	4	Iniciados (M)	Rodrigo Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
2301	5	5	Iniciados (M)	Gustavo Nunes Henrique Silva	Grupo Recreativo de Tercena	9
134	6	6	Iniciados (M)	Gonçalo Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
1859	7	7	Iniciados (M)	PEDRO NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	7
211	9	8	Iniciados (M)	João Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
2356	12	9	Iniciados (M)	Diogo Manuel Freire Gomes	Grupo Recreativo de Tercena	5
2338	13	10	Iniciados (M)	Guilherme Pina	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
2330	15	11	Iniciados (M)	Rodrigo Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2285	16	12	Iniciados (M)	Duarte Rodrigues de Jesus	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
677	17	13	Iniciados (M)	Eric Lopes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2417	18	14	Iniciados (M)	Bruno Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1841	19	15	Iniciados (M)	DANILO ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
516	27	16	Iniciados (M)	GONÇALO FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
692	28	17	Iniciados (M)	Henrique Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
4729	29	18	Iniciados (M)	ARTUR TANEVSKY	Desportivo Monte Real	3
107	8	1	Iniciados (F)	Matilde HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
39	10	2	Iniciados (F)	Fabiana Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
1840	11	3	Iniciados (F)	DANIELA ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5284	14	4	Iniciados (F)	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
526	20	5	Iniciados (F)	Inês Belmonte	Individual (Oeiras)	9
87	21	6	Iniciados (F)	Rita Castro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
2284	22	7	Iniciados (F)	Jessica Alexandra Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
2091	23	8	Iniciados (F)	Inês Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
584	24	9	Iniciados (F)	Carolina Teixeira	Valejas Atletico Clube	5
1973	25	10	Iniciados (F)	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
2268	26	11	Iniciados (F)	Maria João Baptista Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
186	30	12	Iniciados (F)	Mariana Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
106	31	13	Iniciados (F)	Miriam Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
27	32	14	Iniciados (F)	Bruna Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1346	33	15	Iniciados (F)	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
865	34	16	Iniciados (F)	ANA CAROLINA SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
47	1	1	Juvenis (M)	Filipe Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
155	2	2	Juvenis (M)	João Rebelo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
199	3	3	Juvenis (M)	Rafael Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
540	5	4	Juvenis (M)	Vasco Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
53	7	5	Juvenis (M)	Tiago Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
2246	8	6	Juvenis (M)	Hugo Miguel Morgado Flores	G. R. C. D. DE LEIAO	8
4090	14	7	Juvenis (M)	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
935	19	8	Juvenis (M)	Rodrigo Cardoso	G. R. C. D. DE LEIAO	6
1174	23	9	Juvenis (M)	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	5
173	46	10	Juvenis (M)	Leandro Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
2206	133	11	Juvenis (M)	JOÃO MARIA CELESTINO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
169	17	1	Juvenis (F)	Joycelene Barros	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
190	30	2	Juvenis (F)	Marta Jesus	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4246	78	3	Juvenis (F)	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
193	99	4	Juvenis (F)	MELANIE DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
2420	131	5	Juvenis (F)	PONU UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
2421	180	6	Juvenis (F)	SONIA UNJANGUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
1682	208	7	Juvenis (F)	Daniela Bragança	G. R. C. D. DE LEIAO	7
510	213	8	Juvenis (F)	INÊS FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
503	217	9	Juvenis (F)	MÁRCIA PENELA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
1017	218	10	Juvenis (F)	Katia Indira Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
36	5	1	Juniores (M)	DAVID VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
124	37	2	Juniores (M)	Diogo Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
2216	38	3	Juniores (M)	André Santos	Individual (Oeiras)	11
104	82	4	Juniores (M)	Pedro HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
593	110	5	Juniores (M)	Diogo Brito	Valejas Atletico Clube	9
732	134	6	Juniores (M)	Alexandre Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	8
1373	203	7	Juniores (M)	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	7
1016	228	8	Juniores (M)	Paulo da Cruz Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
1901	250	9	Juniores (M)	BRUNO GREGORIO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
1854	263	10	Juniores (M)	João Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	4
1157	264	11	Juniores (M)	Gonçalo Landeira	Ao Ritmo das 200ppm	3
745	340	12	Juniores (M)	Pedro Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	3
18	15	1	Juniores (F)	Arlene Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
61	26	2	Juniores (F)	Sara Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
89	53	3	Juniores (F)	Rita Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4303	60	4	Juniores (F)	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	10
564	173	5	Juniores (F)	CATARINA PEDREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
441	184	6	Juniores (F)	Catarina Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
448	187	7	Juniores (F)	Diana Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
749	201	8	Juniores (F)	Sandra Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	6
94	16	1	Sub 23 (M)	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
5283	23	2	Sub 23 (M)	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
283	39	3	Sub 23 (M)	Gabriel Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
1905	94	4	Sub 23 (M)	JOSÉ BENTO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
750	99	5	Sub 23 (M)	Tiago Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
44	9	1	Sub 23 (F)	FILIPA EUTIQUEIO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
605	22	2	Sub 23 (F)	Rita Rodrigues	Valejas Atletico Clube	13
699	49	3	Sub 23 (F)	Joana Freire	G. R. C. D. DE LEIAO	11
2392	64	4	Sub 23 (F)	Ana Carolina Santa Marta da Silva	G. R. C. D. DE LEIAO	10
5126	127	5	Sub 23 (F)	Soraia Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
201	2	1	Seniores (M)	Rodrigo Duarte	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
4173	8	2	Seniores (M)	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
301	9	3	Seniores (M)	José Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
744	11	4	Seniores (M)	Luís Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	10
2139	14	5	Seniores (M)	Vitoriano Lopes da Moura Varela	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
58	18	6	Seniores (M)	Tiago Vermelho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
355	19	7	Seniores (M)	Wilson Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
2346	32	8	Seniores (M)	João Matos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
1326	35	9	Seniores (M)	José Rafael Trindade Mendes	G. R. C. D. DE LEIAO	5
739	36	10	Seniores (M)	Fernando Baião	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	4
819	52	11	Seniores (M)	Pedro Serra	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1868	65	12	Seniores (M)	Gonçalo Ferreira	Individual (Oeiras)	3
624	79	13	Seniores (M)	Wilson Fernandes	Valejas Atletico Clube	3
414	85	14	Seniores (M)	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
818	95	15	Seniores (M)	Pedro Quintela	G. R. C. D. DE LEIAO	3
62	96	16	Seniores (M)	Tiago Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1747	118	17	Seniores (M)	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
779	124	18	Seniores (M)	Nuno Quintela	G. R. C. D. DE LEIAO	3
2370	144	19	Seniores (M)	TIAGO FILIPE RUIZ CARRELO CARRELO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
952	148	20	Seniores (M)	Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIAO	3
4006	152	21	Seniores (M)	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
2015	154	22	Seniores (M)	Ricardo Amaral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1863	156	23	Seniores (M)	NUNO FERREIRA	Sport Ponto Come	2
2222	159	24	Seniores (M)	Pedro Trigo	Individual (Oeiras)	2
1658	178	25	Seniores (M)	José Cavaco	Valejas Atletico Clube	2
423	187	26	Seniores (M)	André Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
965	194	27	Seniores (M)	Ricardo Alexandre Carrelo Dias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
1966	209	28	Seniores (M)	João Pedro Esgaio	G. R. C. D. DE LEIAO	2
354	213	29	Seniores (M)	Vitor Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2344	215	30	Seniores (M)	João Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
202	247	31	Seniores (M)	Pedro Agulha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1356	265	32	Seniores (M)	Bernardo Garcia	ADRC MATA DE BENFICA	1
149	302	33	Seniores (M)	João Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1353	304	34	Seniores (M)	Nuno Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	1
344	321	35	Seniores (M)	Sérgio Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1196	325	36	Seniores (M)	Eduardo Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1



Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
2419	352	37	Seniores (M)	João Miguel Soldado Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
347	4	1	Seniores (F)	Susana Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
1771	6	2	Seniores (F)	Kcénia Bougrova	Sporting Clube de Portugal	13
1570	12	3	Seniores (F)	Sara Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
189	28	4	Seniores (F)	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
265	38	5	Seniores (F)	Eugénia Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
597	40	6	Seniores (F)	Micaela Simões	Valejas Atletico Clube	8
1750	44	7	Seniores (F)	Lina Eugénio	Ao Ritmo das 200ppm	7
4083	47	8	Seniores (F)	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
420	51	9	Seniores (F)	Ana Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
1042	52	10	Seniores (F)	Adriana Turenschi	As Enjoadas do Asfalto	4
2211	59	11	Seniores (F)	Gabriela Sasheva Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1681	61	12	Seniores (F)	Sílvia Amaral Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1869	74	13	Seniores (F)	Carolina Guedes	Individual (Oeiras)	3
641	75	14	Seniores (F)	Aline Correia	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1031	79	15	Seniores (F)	Ana Dias	SIMECQ	3
525	83	16	Seniores (F)	Raquel Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
4762	84	17	Seniores (F)	CATARINA ROLO	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
1012	88	18	Seniores (F)	Susana Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
5015	95	19	Seniores (F)	Mónica Guerreiro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
2228	98	20	Seniores (F)	Liliana Henriques	Individual (Oeiras)	3
4584	137	21	Seniores (F)	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	2
1306	146	22	Seniores (F)	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1847	153	23	Seniores (F)	INÉS ROQUE MARTINS	Associação Moradores 18 de Maio	2
2324	156	24	Seniores (F)	Ángela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	2
2312	162	25	Seniores (F)	Filipa Fernandes	SIMECQ	2
2375	172	26	Seniores (F)	Marta Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	2
2094	190	27	Seniores (F)	Sonia Cristina Neves Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1794	193	28	Seniores (F)	Patricia Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2129	237	29	Seniores (F)	SUSANA FERREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
883	1	1	M 35	André Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
5081	30	2	M 35	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
610	31	3	M 35	Eduardo Quaresma	Valejas Atletico Clube	11
783	34	4	M 35	Nuno Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
2267	41	5	M 35	JOEL PEDRO DA SILVA RODRIGUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
1299	47	6	M 35	Dário Manuel Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
179	48	7	M 35	Luis Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
620	49	8	M 35	Pedro Inácio	Valejas Atletico Clube	6
2087	54	9	M 35	Sérgio Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
4625	61	10	M 35	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
5882	89	11	M 35	Hugo Brás	B. J. W. H. F.	3
1875	92	12	M 35	Ricardo Gonçalves	SIMECQ	3
245	104	13	M 35	Bruno Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1563	105	14	M 35	Fernando Faria	Faria & Navalha	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
1786	119	15	M 35	Bruno Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	3
219	120	16	M 35	Agostinho Semedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
600	131	17	M 35	Paulo Paias	Valejas Atletico Clube	3
1026	136	18	M 35	Daniel Sampaio	SIMECQ	3
738	139	19	M 35	João Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	3
287	140	20	M 35	Hugo Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2343	143	21	M 35	António Silva	SIMECQ	2
706	146	22	M 35	João Pereira	G. R. C. D. DE LEIAO	2
657	151	23	M 35	Bruno Oliveira	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1352	155	24	M 35	Eduardo Coelho	ADRC MATA DE BENFICA	2
138	163	25	M 35	Hércules Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
612	172	26	M 35	Germano Louro	Valejas Atletico Clube	2
1028	180	27	M 35	André Neto	SIMECQ	2
1342	183	28	M 35	Samir Tajudine	Borracha no Asfalto	2
1327	186	29	M 35	Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIAO	2
752	191	30	M 35	Carlos Simões	Associação Moradores 18 de Maio	2
843	198	31	M 35	Ricardo Miranda	G. R. C. D. DE LEIAO	1
1733	201	32	M 35	Jorge dos Santos Ferreira	G. R. C. D. DE LEIAO	1
2221	202	33	M 35	Luís Trigo	Individual (Oeiras)	1
619	208	34	M 35	Pedro Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
2205	210	35	M 35	SERGIO TRIGUEIROS VICENTE RODRIGUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
1594	211	36	M 35	António Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
742	236	37	M 35	Gonçalo José Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
1183	238	38	M 35	Nuno Morgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
2215	246	39	M 35	Sérgio Manuel Cordeiro Ramalho	Individual (Oeiras)	1
1313	251	40	M 35	Nuno Meia-Onça	G. R. C. D. DE LEIAO	1
617	273	41	M 35	Nuno Curto	Valejas Atletico Clube	1
621	276	42	M 35	Ricardo Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
1573	289	43	M 35	João Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
770	309	44	M 35	Gonçalo Miguel Nobre	Associação Moradores 18 de Maio	1
1289	312	45	M 35	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIAO	1
1757	313	46	M 35	José Manuel Andrade	ADRC MATA DE BENFICA	1
1334	324	47	M 35	João Pedro Neves Pinto	G. R. C. D. DE LEIAO	1
278	326	48	M 35	Jorge Fonseca	SIMECQ	1
345	13	1	F 35	Sofia Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
206	35	2	F 35	Carla Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
185	36	3	F 35	Maria Varela	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
105	39	4	F 35	Odília Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
113	55	5	F 35	SARA DA SILVA NOGUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
1354	56	6	F 35	Ângela Figueira Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	8
1292	70	7	F 35	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIAO	7
565	76	8	F 35	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
532	93	9	F 35	Cecilia Santos	G. R. C. D. DE LEIAO	5
790	94	10	F 35	Vera Cristina Jorge Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	4

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
2218	129	11	F 35	Carla Alexandra Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	3
253	135	12	F 35	Carolina Salla	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
443	142	13	F 35	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
666	144	14	F 35	Catarina Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	3
2318	151	15	F 35	Susana Margarida Cercas Cabrita Nobre	Associação Moradores 18 de Maio	3
5079	154	16	F 35	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1091	167	17	F 35	Sónia Gamito	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
5041	168	18	F 35	Tania Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1040	191	19	F 35	Carla Coelho	As Enjoadas do Asfalto	3
226	196	20	F 35	Aliria José	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
948	212	21	F 35	Sofia Pereira	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1627	3	1	M 40	Vitor Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2141	4	2	M 40	João Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
330	22	3	M 40	Pedro Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
2295	24	4	M 40	José Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
1229	27	5	M 40	Luís Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
1445	29	6	M 40	Raúl de Campos e Lencastre Coelho	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
823	44	7	M 40	Pedro Ramos	G. R. C. D. DE LEIAO	7
2026	67	8	M 40	MANUEL Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
1287	68	9	M 40	Paulo Jorge Costa Santos	G. R. C. D. DE LEIAO	5
2009	75	10	M 40	Pedro Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
966	76	11	M 40	Nelson Filipe Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
1815	83	12	M 40	Luis Álvaro	Valejas Atletico Clube	3
628	86	13	M 40	Hugo Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
494	87	14	M 40	Luís Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
2088	90	15	M 40	Nuno Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
168	93	16	M 40	José Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
590	101	17	M 40	Tiago Rocha	Valejas Atletico Clube	3
162	102	18	M 40	José Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2044	107	19	M 40	RODRIGO CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	3
613	108	20	M 40	Hugo Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
333	111	21	M 40	Ricardo Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
773	117	22	M 40	Miguel Cunha	G. R. C. D. DE LEIAO	2
829	132	23	M 40	Renato Gomes	G. R. C. D. DE LEIAO	2
5880	137	24	M 40	Pedro Ferraz	B. J. W. H. F.	2
236	142	25	M 40	António Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
416	150	26	M 40	Alexandre Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
1382	157	27	M 40	Eduardo Aleixo	G. R. C. D. DE LEIAO	2
515	165	28	M 40	Nuno Carrilho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
622	168	29	M 40	Sérgio Pires	Valejas Atletico Clube	2
968	170	30	M 40	Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
1432	173	31	M 40	Pedro Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
601	175	32	M 40	Paulo Guia	Valejas Atletico Clube	1
1034	185	33	M 40	Ricardo Figueiredo	G. R. C. D. DE LEIAO	1



Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
789	189	34	M 40	Paulo Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
4375	192	35	M 40	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
2242	217	36	M 40	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1
2313	221	37	M 40	Fernando Madeira	Sport Ponto Come	1
2378	227	38	M 40	Diogo Bobone	Individual (Oeiras)	1
1805	234	39	M 40	Jose Alexandre Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1906	240	40	M 40	ARTUR SANTOS	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
2349	254	41	M 40	Ernesto Xavier	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2364	255	42	M 40	José Miguel Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
608	257	43	M 40	José Tomás	Valejas Atletico Clube	1
147	258	44	M 40	João Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1053	260	45	M 40	Marco Reis	Individual (Oeiras)	1
1044	269	46	M 40	Rui Correia	Individual (Oeiras)	1
2036	272	47	M 40	LUIS GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
325	279	48	M 40	Pedro Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1155	288	49	M 40	Luís Tomé	Ao Ritmo das 200ppm	1
1097	291	50	M 40	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
453	293	51	M 40	Ricardo Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1694	294	52	M 40	Marco Pacheco	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
72	303	53	M 40	Tiago Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
2416	308	54	M 40	Bruno Miguel Pinto Rodrigues	Associação Moradores 18 de Maio	1
1839	310	55	M 40	JOÃO SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
778	314	56	M 40	Nelson Mileu	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2422	316	57	M 40	Crispiniano Tocantins Magro	Associação Moradores 18 de Maio	1
251	317	58	M 40	Carlos Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
868	319	59	M 40	Paulo Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1604	322	60	M 40	Carlos Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
2223	332	61	M 40	César Santos	Individual (Oeiras)	1
1865	336	62	M 40	CARLOS ALBERTO DUARTE	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
816	350	63	M 40	Paulo Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
711	351	64	M 40	Jorge Magalhães	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
888	11	1	F 40	Carla Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
10	20	2	F 40	Ana Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
1226	24	3	F 40	ANA FRUTUOSO	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
408	31	4	F 40	Carla Lourenço	Sport Ponto Come	10
2401	63	5	F 40	MARIANELA PINTO FIGUEIREDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
451	72	6	F 40	Elisabete Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
2053	85	7	F 40	SÓNIA VEIGA SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	7
1055	89	8	F 40	Beatriz Matias	Valejas Atletico Clube	6
2011	90	9	F 40	Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
1379	101	10	F 40	Elisabete Almeida	Individual (Oeiras)	4
1337	104	11	F 40	Ana Mafalda Correia da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1050	106	12	F 40	VANUZA SILVA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1041	109	13	F 40	Ana Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
1014	110	14	F 40	Patricia Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
2022	113	15	F 40	Ana Raposo	Valejas Atletico Clube	3
1067	117	16	F 40	Paula Leitão	SIMECQ	3
2273	138	17	F 40	Cláudia Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
944	139	18	F 40	Sandra Silva	G. R. C. D. DE LEIAO	3
5588	143	19	F 40	Marlene Oliveira	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
59	147	20	F 40	Sonia Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
607	164	21	F 40	Maria Franco	Valejas Atletico Clube	2
2411	170	22	F 40	Maria Inês da Luz	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2120	171	23	F 40	Sofia Aleixo	Individual (Oeiras)	2
5984	174	24	F 40	Carla Miranda	JOMA	2
866	178	25	F 40	Ana Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
2271	181	26	F 40	Ana Cristina Silvério Silvério	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
5127	186	27	F 40	Sónia Godinho	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
181	189	28	F 40	Maria César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1387	199	29	F 40	Ana Natividade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
797	202	30	F 40	Sandra Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
943	203	31	F 40	Rute Fernandes	G. R. C. D. DE LEIAO	1
2296	209	32	F 40	Ana Rita Gameiro	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	1
1156	214	33	F 40	Sandra Campos	Ao Ritmo das 200ppm	1
1351	215	34	F 40	SOFIA FLORINDO	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
639	216	35	F 40	Alexandra Candeias	G. R. C. D. DE LEIAO	1
1574	222	36	F 40	Eunice Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2100	231	37	F 40	Rita Amorim	G. R. C. D. DE LEIAO	1
2240	234	38	F 40	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1
897	7	1	M 45	Hélder Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
60	10	2	M 45	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5937	12	3	M 45	Paulo Carvalho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
728	17	4	M 45	Luís Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	10
5983	20	5	M 45	Fernando Miranda	JOMA	9
178	25	6	M 45	Luís Pedroso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
176	46	7	M 45	Luís Barata	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
1390	56	8	M 45	António Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
4640	58	9	M 45	JOSE GOUVEIA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	5
133	62	10	M 45	Gonçalo Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
318	63	11	M 45	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
340	64	12	M 45	Rui Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
521	66	13	M 45	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1051	72	14	M 45	Pedro Gouveia	G. R. C. D. DE LEIAO	3
386	77	15	M 45	Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
24	80	16	M 45	Vitor Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2127	88	17	M 45	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1458	98	18	M 45	Alexandre Cunha	Individual (Oeiras)	3
1571	100	19	M 45	João Marinho	G. R. C. D. DE LEIAO	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
458	103	20	M 45	Francisco Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
248	115	21	M 45	Carlos Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5157	121	22	M 45	Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
326	122	23	M 45	Pedro Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
660	129	24	M 45	Carlos Craveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
115	130	25	M 45	JOSÉ ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
4564	135	26	M 45	Rui Pinela	Bladerunners	2
1038	138	27	M 45	Rui Lacerda	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
669	141	28	M 45	Daniel Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
475	147	29	M 45	José Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
32	153	30	M 45	Carlos Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1212	161	31	M 45	Etienne Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
4562	162	32	M 45	Francisco Garoto	Bladerunners	1
1076	166	33	M 45	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
80	167	34	M 45	Rui Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
4582	171	35	M 45	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	1
481	182	36	M 45	Josué Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
555	184	37	M 45	Miguel Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
4583	188	38	M 45	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
4492	190	39	M 45	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
2037	193	40	M 45	JOÃO PERES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1025	200	41	M 45	Ricardo Rodrigues	SIMECQ	1
1210	204	42	M 45	Carlos Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
5070	205	43	M 45	Paulo Sousa	Individual (Sintra)	1
2140	218	44	M 45	Luís Filipe Mendes Perpétuo Pinto Coelho	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	1
1333	219	45	M 45	Pedro Tomás Morais Sarmiento	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2093	225	46	M 45	Orlando Silva	SIMECQ	1
154	230	47	M 45	João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1344	233	48	M 45	Luis Seabra	Borracha no Asfalto	1
1222	237	49	M 45	José Carlos Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2041	242	50	M 45	ARTUR ALMEIDA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
2095	244	51	M 45	Jorge Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1881	245	52	M 45	Manuel Rego	Individual (Oeiras)	1
539	266	53	M 45	Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1370	267	54	M 45	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
1146	270	55	M 45	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
197	274	56	M 45	Dinis Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
237	278	57	M 45	António Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
522	280	58	M 45	Paulo Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1339	281	59	M 45	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
1625	283	60	M 45	Vitor Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
1457	287	61	M 45	Aristides Monteiro	Individual (Oeiras)	1
242	295	62	M 45	Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1963	297	63	M 45	Paulo Sena	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
144	307	64	M 45	João Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
514	323	65	M 45	Moisés Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1880	327	66	M 45	Nuno Miguel Simão	Individual (Oeiras)	1
5922	328	67	M 45	João Coelho	Individual (Sintra)	1
939	329	68	M 45	Romeu Costa	G. R. C. D. DE LEIAO	1
5817	335	69	M 45	Pedro Carmo	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
1380	338	70	M 45	José Almeida	Individual (Oeiras)	1
112	342	71	M 45	MANUEL FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
799	344	72	M 45	Ricardo Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
1043	345	73	M 45	Eduardo Lopes	Individual (Oeiras)	1
339	346	74	M 45	Rui Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
679	16	1	F 45	Fernanda Marques Santinha	G. R. C. D. DE LEIAO	15
1792	32	2	F 45	SANDRA MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
454	42	3	F 45	Fernanda Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
947	54	4	F 45	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIAO	10
1384	77	5	F 45	Cristina Cunha	G. R. C. D. DE LEIAO	9
598	80	6	F 45	Susana Gomes	Valejas Atletico Clube	8
1332	86	7	F 45	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIAO	7
921	100	8	F 45	Rosário Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
487	103	9	F 45	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
1633	112	10	F 45	Sílvia Pedro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	4
1066	122	11	F 45	Celeste Almeida	SIMECQ	3
1654	123	12	F 45	Ana Ferreira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
2237	128	13	F 45	Júlia dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
609	141	14	F 45	Ilda Simões	Valejas Atletico Clube	3
1070	163	15	F 45	Alexandra Marina Pestana Costa	Individual (Oeiras)	3
231	169	16	F 45	Ana Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
648	175	17	F 45	Anabela Assunção	G. R. C. D. DE LEIAO	3
342	176	18	F 45	Sara Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
334	177	19	F 45	Rita Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
658	179	20	F 45	Carla Faria	G. R. C. D. DE LEIAO	3
2439	183	21	F 45	Elsa Almeida	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
1303	185	22	F 45	Maria Margarida Guerra e Almeida	G. R. C. D. DE LEIAO	2
368	188	23	F 45	Ana Cristina Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1151	195	24	F 45	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	2
697	198	25	F 45	Isabel Silva	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1283	204	26	F 45	Rosa Poça	Valejas Atletico Clube	2
556	205	27	F 45	Paula Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
1147	206	28	F 45	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	2
1018	211	29	F 45	Marina Marques	As Enjoadas do Asfalto	2
5068	219	30	F 45	Ana Sousa	Individual (Sintra)	2
310	221	31	F 45	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1585	223	32	F 45	Sandra Sofia Afonso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
2408	225	33	F 45	Otilia Longo	Individual (Oeiras)	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
1015	226	34	F 45	Sandra Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	1
2090	232	35	F 45	Célia Santos	Individual (Oeiras)	1
1676	236	36	F 45	Ana Rute Novais	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
873	6	1	M 50	José Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
4134	13	2	M 50	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
69	15	3	M 50	Vitor Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
1	28	4	M 50	PAULO DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
460	40	5	M 50	Francisco Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
1182	42	6	M 50	José Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
2045	51	7	M 50	JOAQUIM EPIMÉNIO OLIVEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	7
2403	55	8	M 50	António Graça	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
16	69	9	M 50	António Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
2348	73	10	M 50	Luis Romão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
467	78	11	M 50	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1221	91	12	M 50	Joaquim Inácio dos Santos Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
611	109	13	M 50	Fernando Corda	Valejas Atletico Clube	3
455	112	14	M 50	Fernando Correia Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
493	113	15	M 50	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
524	114	16	M 50	Pompeu Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1749	125	17	M 50	JORGE AMARO FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
418	126	18	M 50	Amadeu Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
755	145	19	M 50	Edgar Geada	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5337	149	20	M 50	Luis Lemos	Individual (Sintra)	3
653	164	21	M 50	Avelino Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
472	169	22	M 50	Joaquim Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
117	174	23	M 50	Carlos Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
767	177	24	M 50	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
4137	181	25	M 50	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
322	220	26	M 50	Paulo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
270	223	27	M 50	Fernando Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
363	224	28	M 50	Carlos Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2019	226	29	M 50	José Bouceiro	CLUBE AMIGOS GARMIN	2
500	229	30	M 50	RUI POMBINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
709	231	31	M 50	Joaquim Lopes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2353	235	32	M 50	Paulo Pais	Sport Ponto Come	1
1341	239	33	M 50	Ludgero Santana	Borracha no Asfalto	1
2055	241	34	M 50	JOSÉ PADRÃO GONÇALVES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1073	249	35	M 50	Acácio Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
614	259	36	M 50	João Reis	Valejas Atletico Clube	1
1064	261	37	M 50	Nuno Galvão	SIMECQ	1
901	284	38	M 50	JORGE OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1065	290	39	M 50	Luis Coelho	SIMECQ	1
1345	299	40	M 50	Luis Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1171	300	41	M 50	Carlos Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1



Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
1695	301	42	M 50	Mário Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
898	333	43	M 50	João Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1621	343	44	M 50	Paulo Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
184	25	1	F 50	Maria Conceição Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
859	57	2	F 50	Maria Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
1105	96	3	F 50	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
1616	108	4	F 50	M <sup>a</sup> . Henriqueta Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5307	111	5	F 50	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
1305	115	6	F 50	Madalena Caninas	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
596	119	7	F 50	Marisa Simões	Valejas Atletico Clube	7
872	126	8	F 50	Ana Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
489	132	9	F 50	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
1836	150	10	F 50	Olga Galvão	SIMECQ	4
646	157	11	F 50	Ana Rosa Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1032	165	12	F 50	Cristina Maria Semedo Lino	Ao Ritmo das 200ppm	3
1744	166	13	F 50	Catarina Marques	Individual (Oeiras)	3
266	182	14	F 50	Fátima Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
844	200	15	F 50	Carla Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
1173	207	16	F 50	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
913	224	17	F 50	PAULA CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
294	21	1	M 55	João Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
31	26	2	M 55	Carlos Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
1609	33	3	M 55	João Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
239	45	4	M 55	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
2056	57	5	M 55	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	9
228	59	6	M 55	Almiro Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
2043	71	7	M 55	ANTÓNIO ALMEIDA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	7
753	74	8	M 55	Manuel Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	6
284	97	9	M 55	Germano Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
163	106	10	M 55	José Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
439	123	11	M 55	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
638	128	12	M 55	Alberto Covas	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1010	133	13	M 55	Fernando Oliveira	SIMECQ	3
544	158	14	M 55	Vitor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
4650	160	15	M 55	Francisco Curtinha	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
662	176	16	M 55	Carlos Marques	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1761	179	17	M 55	Manuel Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
254	195	18	M 55	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1599	197	19	M 55	António Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
543	206	20	M 55	Vitor Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
221	216	21	M 55	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1098	243	22	M 55	Carlos A P Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2249	248	23	M 55	Joaquim Sande	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
490	253	24	M 55	Lúcio Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
2423	262	25	M 55	Vasco Palma	Individual (Oeiras)	2
1576	268	26	M 55	MANUEL SARAIVA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1058	271	27	M 55	António Correia	SIMECQ	2
1052	275	28	M 55	Jose Luis Freitas	Individual (Oeiras)	2
2020	277	29	M 55	Manuel Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2315	285	30	M 55	Alfredo Manuel Parada	Individual (Oeiras)	2
380	286	31	M 55	João Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
297	292	32	M 55	Jorge Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
4138	311	33	M 55	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
1000	318	34	M 55	Carlos Morgado	Individual (Oeiras)	1
900	320	35	M 55	João Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1462	330	36	M 55	Paulo Jorge Duarte Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
1866	331	37	M 55	JOÃO GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
892	334	38	M 55	Edgar David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
4593	341	39	M 55	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
2029	347	40	M 55	José Carlos Emerenciano Teixeira	Associação Moradores 18 de Maio	1
874	348	41	M 55	António Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
882	349	42	M 55	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
281	105	1	F 55	Gabriela Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
633	125	2	F 55	Adelaide Manhiça	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
1596	130	3	F 55	Ana Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
855	145	4	F 55	Helena Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
1466	148	5	F 55	Maria João Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9
312	152	6	F 55	Maria Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
4322	155	7	F 55	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	7
1385	197	8	F 55	Ana Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
37	210	9	F 55	Esmeralda Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
268	230	10	F 55	Fernanda Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
309	233	11	F 55	Luísa Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
887	43	1	M 60	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
895	50	2	M 60	Fernando Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
17	53	3	M 60	António Sabido	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
499	60	4	M 60	Manuel Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
275	70	5	M 60	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
429	81	6	M 60	António Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
478	84	7	M 60	José Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
878	116	8	M 60	Vítor Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
449	127	9	M 60	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
4641	196	10	M 60	Henrique Alvaredo	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	4
1613	199	11	M 60	Jorge Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
122	207	12	M 60	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4755	212	13	M 60	Albano da Silva Furtado Ginja	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
920	214	14	M 60	Romão Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
502	222	15	M 60	Manuel Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
302	232	16	M 60	José Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
715	252	17	M 60	José Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
332	256	18	M 60	Quintino Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
222	282	19	M 60	Aldónio Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2042	296	20	M 60	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3
2412	298	21	M 60	Abílio Domingos Constantino da Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
635	305	22	M 60	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1046	306	23	M 60	Celestino Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
4763	315	24	M 60	FERNANDO OLIVEIRA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	2
7	337	25	M 60	Amilcar Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	2
1045	339	26	M 60	FRANCISCO JOSÉ REIS	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
580	50	1	F 60	Ekaterina Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
267	71	2	F 60	Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
359	97	3	F 60	Maria Helena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
349	102	4	F 60	Vanda Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
4343	114	5	F 60	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
506	120	6	F 60	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
860	136	7	F 60	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
505	149	8	F 60	Maria Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
290	158	9	F 60	Isabel Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
578	192	10	F 60	Maria Guia	Valejas Atletico Clube	4
1048	220	11	F 60	Ana Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2358	227	12	F 60	Maria Filomena F Moura	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
417	229	13	F 60	Alice Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1358	235	14	F 60	Maria Gertrudes Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
269	10	1	M 65	Fernando Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
576	18	2	M 65	Carlos Neves Porfírio	Valejas Atletico Clube	13
861	21	3	M 65	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
1190	27	4	M 65	Carlos Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
652	29	5	M 65	Armando Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
1790	33	6	M 65	Mário Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	8
541	37	7	M 65	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
1672	41	8	M 65	Amilcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
282	43	9	M 65	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
1288	58	10	M 65	João Torres	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
1600	62	11	M 65	Atílio Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
885	65	12	M 65	ANTÓNIO GAVADO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
415	67	13	M 65	Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
582	69	14	M 65	José Galamba	Valejas Atletico Clube	3
1071	73	15	M 65	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
577	87	16	M 65	José Guia	Valejas Atletico Clube	3
1177	91	17	M 65	José Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
1094	107	18	M 65	Luís Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
583	116	19	M 65	Angelo Silva	Valejas Atletico Clube	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Atleta	Equipa	Pts
1582	140	20	M 65	Fernando Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
352	161	21	M 65	Vítor Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
553	194	22	M 65	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
731	34	1	M 70	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIAO	15
367	45	2	M 70	José Manuel Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
880	48	3	M 70	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
627	66	4	M 70	Manuel Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	10
263	68	5	M 70	Eduardo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
224	81	6	M 70	Alfredo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
858	82	7	M 70	José Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
681	92	8	M 70	Fernando Pestana	G. R. C. D. DE LEIAO	6
15	118	9	M 70	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
240	121	10	M 70	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
4324	124	11	M 70	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
234	134	12	M 70	António Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
298	159	13	M 70	José Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
272	160	14	M 70	Fernando Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2367	228	15	M 70	Manuel Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

# 35º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva



Prova(s): OUTORELA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniors M	Juniors F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	28	38	19	65	59	56	52	61	43	39	25	15	28	12	9	43	13	27	47		31	15	20	5	16			5	771
2	G. R. C. D. DE LEIÃO	29	55	53	10	16	14	14	7				21	20	24	29	17	24	23	28	52	13	11	12	13	11	3	16	21	536
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12	13	5			6					11		23	24	15	21	31	6	13	12	12	3	46	30	18	39	22	46	408
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7					3									16		10	17	16	22	25	25	4	10	37	7	24	18	241
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		3	2		13		10	5		24			5	8		9	21	8	11	16	26	5	11		33	17	10		237
6	Valejas Atletico Clube	15	16		10		5			9			13	5	8	25		13	11		13	4	7				19	22		195
7	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte															1		27	1	1		1	10	14	11	3		3		72
8	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11						3						8		10		15	2	7	2	3			6			2		69
9	Grupo Marcha e Corrida do Jamor				9										2				5		10		11	5	9		3	12		66
10	Ao Ritmo das 200ppm	12		4				5		10					11			2	2	2	4		6							58
11	Sport Ponto Come	12	3	23										2				1	10	3		1		1						56
12	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia									11	6	9		23						1										50
13	Desportivo Monte Real	3		10		3					10				2			1							7		9		3	48
14	JOBRINDE - MONTES SALOIOS												9		3	13	6		2				9							42
15	ACADEMIA DO LUMIAR																	4	7	3		8		16		3				41
16	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.						10						13						3	11										37
17	SIMECQ														5	11			3	2	3	2	4	5						35
18	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4	2											9			3	2		2		5		3				3		33
19	Grupo Recreativo de Tercena			8		21				4																				33
20	Associação Moradores 18 de Maio														2	7	10	2						1						22
21	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA														3					5			3		9					20
22	Borracha no Asfalto		11				3									2				2		1								19
23	ADRC MATA DE BENFICA													2		3	8		3								3			19
24	Clube Desportivo do Arneiro																			2		15		1						18
25	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							7						2	6					1			1							17



