

PROVA: OUTURELA

Escalaão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1343	Tiago	Djau	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	594	Ricardo	Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	13
3	2188	LUIS	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	11
4	2227	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	2351	Rodrigo	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1948	Pedro	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	1466	Gustavo	Alves	sportpontocome	7
8	1189	Miguel	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1697	Diogo	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	5
10	4145	André	Valente	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	4315	Ricardo	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	4023	Afonso	Santiago	Jobrinda - Montes Saloios	3
13	2246	Ricardo	Cabrita	Prá semana vou	3
14	2330	Telmo	Ramos	Prá semana vou	3
15	386	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	1047	João	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1215	Fernando	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	2135	Andre	Ferreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	2041	PEDRO	SOUZA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	1044	Rafael	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	1376	Afonso	Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	768	Dilan	Jivan	Prá semana vou	2
23	2069	DIOGO	JARDIM	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	2259	Jenil	Jivan	Prá semana vou	2
25	1149	João	Tomás	Valejas Atletico Clube	2
26	1054	Alexandre	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	1375	Rodrigo	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	705	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
29	1100	Fábio	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

Escalaão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1875	Monica	Pinto	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	2354	Inês	Rocha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	2286	Petra	Sequeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1721	Mafalda	Vieira	sportpontocome	10
5	1505	Mariana	Rodrigues	sportpontocome	9
6	1261	Carolina	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	209	Leonor	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	210	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	4789	Cristina Maria	Grade Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	2226	Melissa	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	2113	MARIA	GUERRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4787	Cláudia Francisca	Vieira Vinagre	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

13	1460	Rita	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1318	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
15	1142	Ana Rita	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	810	CATARINA	MORAIS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	1042	Ana	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	4316	Rita	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1163	Leonor	Jorge	Valejas Atletico Clube	3
20	1041	Rita	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	2121	Tatiana	Silva	Prá semana vou	2
22	1016	Tatiana	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
23	1216	Sol Puertas	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
24	2123	Matilde	Magusto	Prá semana vou	2
25	1052	Biatriz	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	1976	Margarida	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	4969	Madalena da Rocha	Valente Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
28	522	Lara	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	2020	Mariana	Poça	Valejas Atletico Clube	2

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4833	Jonathan Sanches	Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	5233	Kevin	Djabi	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	1270	Rodrigo	Ribeirinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	3297	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	1263	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1329	Bernardo	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	526	Miguel	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1352	João	Aires	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1344	José	Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	1615	TIAGO	MAIA	---	4
11	622	Rodrigo	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	2320	Guilherme	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1465	Salvador	Alves	sportpontocome	3
14	1046	Eric	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	780	João	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1722	Herminio	arranca Gomes Tom	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
17	1136	Miguel	Redondo Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	4790	Diogo Martins	Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
19	4852	José	Veiga Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1693	ANTÓNIO	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	3
21	413	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	4055	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	2
23	4159	Tiago	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	2
24	2332	Luis	Lopes	sportpontocome	2
25	833	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	1628	Francisco	Lazaro	Grupo Recreativo de Tercena	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1339	Maria	Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	591	Susana	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	13
3	4791	Márcia Carolina	Lopes Rosário	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	616	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1634	Maria	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1868	Grace	Kabamba	sportpontocome	8

7	4792	Rafaela Andreia	Gomes Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	211	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	424	Rita	Castro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	525	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	4947	Núria Solange	Barros Gomes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	1039	Laura	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	2353	Miriam	Vasconcelos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	878	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	1524	Madalena	Dias	Grupo Recreativo de Tercena	3
16	1633	Beatriz	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	2042	ANA CAROLINA	SOUZA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1348	Ivan	Correia Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	792	João	Rebelo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	437	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	4418	António	Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	1703	Rui	Tavares	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1446	Vasco	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	961	Rafael	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	5106	José	Mamadú Djau	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	428	Ruben	Alberto	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	4320	Leandro	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	4417	Jefferson	Lina	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	1336	Edgar	Osório	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13	235	Bruno	Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	613	Alexandre	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	2100	Henrique	Martins	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	5108	Fábio Mané	Traulé	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	3215	Diogo	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
18	955	Gonçalo	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	5107	Iago Dias	do Nascimento	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1624	Bruno	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
21	4419	Jorge	Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
22	4397	Eduardo	Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
23	1176	Gonçalo	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	2104	Henrique	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	820	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	1201	EONARDO MIGUE	NETO FERREIRA	---	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4422	Leila	Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	4421	Ana Catarina	Barros	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	401	Joycelene	Barros	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	4640	Luana	Galvão Solé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	4420	Rita	Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	794	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	237	Marta	Jesus	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1338	Inês	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	4638	Bruna	Reis	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	758	Carolina	Proença	Sporting Clube de Portugal	4
11	4785	Jéssica Alexandra	Pinto Vitorino	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	1346	Érica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

13	4284	Inês	Saraiva	Joma	3
14	2258	TATIANA	MOURA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	2327	Cátia	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	3430	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	3
17	2335	Nadia	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	2333	Erica	Moreno	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	872	Sara	Ramos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1345	Cristiano	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	617	Filipe	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	5161	Leandro	Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	5124	Pedro	Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	614	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	3127	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	2162	Rodrigo	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1945	Gheorge	Puha	sportpontocome	6
9	1532	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	793	Arlene	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1335	Beatriz	Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	1341	Inês	Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	1743	Rita	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	434	Sara	Monteiro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	566	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1526	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	618	Vânia	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1941	Ingride	Garcia	sportpontocome	5
10	816	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	368	Dania	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	928	Diogo	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	812	DAVID	VARELA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	4663	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	4327	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1529	Alexandre	Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	5209	Francisco	Almeisa Soares	Jobrinda - Montes Saloios	8
7	2210	João	Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	7

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	890	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	227	Catarina	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	1527	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	505	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	877	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	590	Flávio	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	13
3	4696	Samuel	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11

4	1093	João	Jorge	---	10
5	1530	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	946	Tiago	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	190	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	26	Adriano	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1636	Kcenia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	895	FILIPA	EUTIQUEIO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	886	Vanessa	Agulha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	364	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	62	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1017	Rita	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	8
7	881	Marta	Pitta	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	4123	Soraia	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	6

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2377	Helder	Grosso	---	15
2	4642	Euclides	Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3383	MANUEL	MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	515	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	100	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1947	Rafael	Verissimo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1531	Luís	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	4916	Carlos	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	941	Tiago	Vermelho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	4411	Nelson	Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	4
11	2201	Pedro	Inácio	Valejas Atletico Clube	3
12	652	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1647	João	Pereira	---	3
14	1032	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	2199	André	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	225	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	739	Samir	Tajudine	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	5042	Ricardo Jorge	Freitas Amaral	Jobrinde - Montes Saloios	3
19	1749	José	Boura	Valejas Atletico Clube	3
20	667	André	Nunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
21	1068	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	694	Sandro	Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
23	970	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	2
24	2315	José Carlos	Rodrigues Alves	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
25	744	Eduardo	Coelho	ADRC Mata de Benfica	2
26	3156	DANIEL	ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	712	Pedro	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	5104	Filipe André	Alves Sousa	Jobrinde - Montes Saloios	2
29	860	Tiago	Ribeiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	1926	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	2
31	4183	Claudio	Gonçalves	---	1
32	109	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	1890	André	Neto	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
34	4054	Manuel	Santos	Jobrinde - Montes Saloios	1
35	1645	Pedro	Grade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
36	1533	Leandro	Da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	65	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1113	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	629	Aline	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	984	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	10
5	1857	Inês	Inácio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	1699	Suse	Lucas	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	8
7	1742	Marina	Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	1723	Ana	Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	2298	Ana	Dias	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	5
10	930	Filipa	Relvas	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	2111	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	224	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	281	Adriana	Turenschi	As Enjoadas do Asfalto	3
14	991	Rita	Corda	Valejas Atletico Clube	3
15	4069	Ana Patrícia	Silva	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	4672	Soraia	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	3
17	2154	Vanessa	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
18	2386	Mónica	Nunes	Valejas Atletico Clube	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1308	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4160	Valdeir	Viana Castro	Jobrinde - Montes Saloios	13
3	844	Jorge	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	4071	Nelson	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	1097	Paulo	Sequeira	Valejas Atletico Clube	9
6	5123	Antonino	Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	3360	António	Figueiredo	Os Galgos	7
8	286	Bruno	Amaro	---	6
9	1744	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1160	Dário	Luz	---	4
11	966	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	3
12	2208	Luís	Semedo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	53	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	2301	Ricardo	Jorge	---	3
15	985	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	3
16	569	Luís	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	1933	Luís	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	987	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	3
19	988	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
20	2390	Renato	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	4	Fernando	Faria	Faria e Navalha	2
22	993	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
23	641	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	398	José	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
25	1296	Bruno	Oliveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	4892	Pedro	leonardo	Correr Queluz	2
27	676	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	1835	Daniel	Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
29	990	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	2
30	318	Ricardo	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
31	259	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

32	1241	Gonçalo José	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
33	1687	Ricardo	Miranda	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	1007	Francisco	Garcia	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
35	603	Pedro	Moita	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
36	4446	Pedro	Gonçalves	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
37	7	Pedro	Figueira	Starves Trailers & Runners	1
38	1930	Carlos	Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	1
39	720	Nuno Miguel	Meia-Onça	---	1
40	2379	Luís	Paulino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1769	Fernanda	Barboza	Starves Trailers & Runners	15
2	870	Odilia	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	682	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	521	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1497	Amália	Ferreira	sportpontocom	9
6	4027	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	8
7	13	Sara	Prates	Atletismo Vidense	7
8	72	Sandrina	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	829	Luísa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	32	Alexandra	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4896	Paula	Fonseca	Correr Queluz	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3174	João	Pires	Desportivo Monte Real	15
2	647	José	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	939	Paulo	Martins	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	278	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	4288	Fernando	Miranda	Joma	9
6	3068	RICARDO	DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	118	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	863	José	Xavier	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	510	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	125	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4338	Jorge	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	3337	André	Coelho	Os Galgos	3
13	1141	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	21	Francisco	Bento	Atletismo Vidense	3
15	47	André	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1431	Bernardino	Soares	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	3
17	121	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	826	José	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	42	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	654	Hugo	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	975	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
22	3506	Luis	Vale	Vitória de Janes	2
23	291	Luís	Barata	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
24	995	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
25	212	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	126	Pedro	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1399	João	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	1188	Ricardo	Figueiredo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
29	1420	RODRIGO	OPA	Academia Lumiar	2

30	1075	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	979	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
32	4216	José	Tomás	---	1
33	1038	Miguel	Cunha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	2388	José Carlos	Lima	Associação Moradores 18 de Maio	1
35	709	Paulo	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	231	Nuno	Carrilho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	971	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
38	1934	Pedro	Carrrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
39	811	João	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
40	4100	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	1
41	713	Ricardo	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	1264	Luís	Tomé	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
43	1260	Luís	Sousa	Academia Lumiar	1
44	2102	Paulo	Santos	Grupo Recreativo de Tercena	1
45	1267	Evelino	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
46	1859	Miguel	Reis	---	1
47	1978	Ricardo	Louro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
48	777	António	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
49	2383	Luis	Coelho	---	1
50	1464	Nuno	Alves	sportpontome	1
51	1244	João	Cocharro	Associação Moradores 18 de Maio	1
52	2389	Jorge	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
53	43	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
54	1165	Casimiro	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
55	578	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
56	51	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
57	909	Rui	Gonçalves	Starves Trailers & Runners	1
58	2341	João	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
59	1255	Nelson	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
60	2217	Marco	Reis	---	1
61	119	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
62	1383	Carlos	Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
63	2204	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
64	1886	Paulo	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
65	11	Manuel	Prates	Atletismo Vidense	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1814	Fernanda	Marques Santinha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	715	Sandra	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	4898	Maria	Varela	Correr Queluz	10
5	858	Sheila	Galiano	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	717	Sandra	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	1302	Paula	Vieira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	251	VANUZA	DA SILVA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	4342	Ana Maria	Leitão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1467	Rute	Firmino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	575	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	409	Maria	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	747	Patrícia	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
14	574	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	283	Ana Maria	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3

16	982	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	3
17	1765	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1949	Isabel	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	908	Ana	Natividade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	604	Alexandra	Pestana Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
21	2375	Sandra	Campos	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
22	4095	Sónia	Costa	Jobrinde - Montes Saloios	2
23	1025	Maria	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	5239	Carla	Miranda	Joma	2

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1192	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	568	Luís	Pedroso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	869	Luís	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	818	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	2127	Sérgio	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	289	Luís	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	133	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4405	Paulo	Gonçalves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	1936	Pedro	Gouveia	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	3182	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	3801	José	Lagarico	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	1211	Ricardo	Mestre	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	129	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1258	ANGELINO	OLIVEIRA	Academia Lumiar	3
15	2140	Gonçalo	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	44	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	906	Nuno	Raposeiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	214	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	4343	Sidónio	Dias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	202	Artur	Carvalho	sportpontocome	3
21	639	Daniel	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	781	Carlos	Craveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	3239	Rui	Pinela	Bladerunners	2
24	3352	Luís	Nogueira	Os Galgos	2
25	5114	Alexandre	Santos	Individual (Sintra)	2
26	2038	Nuno	Prata	Valejas Atletico Clube	2
27	513	Carlos	Marques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
28	691	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
29	3243	Francisco	Garoto	Bladerunners	2
30	4244	Paulo	Sousa	---	2
31	1637	Dinis	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
32	9	Miguel	Anselmo	---	1
33	734	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	2316	André	Rebelo de Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	1009	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
36	974	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
37	1458	JOÃO	PERES	Academia Lumiar	1
38	1997	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	1826	Jose	Sousa	---	1
40	665	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
41	636	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	597	Miguel	Cruz	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1

43	130	Vítor	Ramos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	4099	Vítor	Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	1
45	867	José	Magro	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
46	4002	João	Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	1
47	1271	João	Gregorio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
48	1306	Vítor	Abranches	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
49	724	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
50	865	Romeu	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
51	132	Rui	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	958	Sandra	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	400	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	589	Isabel	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	11
4	630	Ana	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1641	Licinia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	994	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	8
7	37	Ana	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1072	Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1015	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	5
10	1174	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	2384	Sara	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	3184	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	635	Carla	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	708	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	4245	Ana Luísa	Sousa	---	3
16	778	Lurdes	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
17	598	Carla	Sobreda	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
18	4406	Helena	Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
19	2203	Ana	Gaveta	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	1858	Ana	Carlota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1200	RITA	NETO	---	2

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	581	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	239	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1085	Carlos	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	823	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1057	Humberto	Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	3161	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	8
7	201	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	45	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1334	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	2400	Ianuel Das Neves f	Martins	---	4
11	730	José	Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	4707	Carlos	Mendes	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
13	3229	Mário	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
14	507	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	221	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	832	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	139	Edgar	Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	969	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
19	824	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

20	1398	PAULO	NEVES	Academia Lumiar	3
21	1210	Lino	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	222	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	320	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
24	1199	JOSE	FERREIRA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	216	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	1784	Helder	Batista	sportpontocome	2
27	1480	PEDRO	NEVES	sportpontocome	2
28	4628	José	Bouceiro	Associação Atlética de Pego Longo	2
29	4349	Narciso	Sá	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
30	4352	Carlos	Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
31	1305	João	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	136	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	2029	Carlos	Lomba	---	1
34	642	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	843	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	1801	Avelino	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	621	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
38	4387	José	Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	1
39	135	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	138	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	973	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
42	2126	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	1033	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
44	3137	VIRGILIO	CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	134	Fernando	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	1146	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
47	580	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	1314	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
49	1307	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
50	1027	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
51	1226	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	Maria Conceição	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	5207	Mª Cristina	Tancredo	Jobrinde - Montes Saloios	11
4	2357	Madalena	Caninas	---	10
5	5021	Célia Maria	Afonso	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	983	Marisa	Simões	Valejas Atletico Clube	8
7	191	Leonor	Farinha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1384	Mª. Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	5016	Rosimeire	Serafim	Jobrinde - Montes Saloios	5
10	2253	Emília	Tavares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1065	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1998	Lúcia	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1625	Fátima	Marinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	79	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2099	PAULA	CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1022	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1026	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	1515	António	Dias	Echinácia-Produtos Naturais	15
2	1035	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	155	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	964	Carlos	Fortunato	Valejas Atletico Clube	10
5	1028	Félix	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	215	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	4407	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	1407	Manuel	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	218	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	29	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1266	António	Sabido	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	217	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	588	Armindo	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
14	36	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	399	José	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	2275	Jaime	Pinto	Academia Lumiar	3
17	1080	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	1031	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	593	Raul	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
20	1631	Vitor	Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1069	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	151	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	149	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1479	Antonio Rui	Veloso	sportpontocome	2
25	1063	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	721	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	834	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	828	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	158	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	188	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	608	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
32	4360	Alexandre	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33	233	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	156	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	1076	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	1144	Luís	Reis	Valejas Atletico Clube	1
37	309	Raúl	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
38	519	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	1984	António	Coimbra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
40	806	João	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
41	3334	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
42	1	Carlos	Morgado	---	1
43	4428	Paulo	Teixeira	Os Pintos	1
44	3153	JOAQUIM	GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	1440	Joaquim	Fulgêncio	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
46	2343	Paulo	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
47	1191	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	1876	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1067	Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1220	FILOMENA	MARTINS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	81	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11

4	3096	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	2342	Maria	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9
6	2300	Cristina	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3165	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	1313	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	242	Maria	Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	905	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	181	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1029	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	80	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	186	Aires	Pratas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	518	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	159	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	565	José	Faustino	---	10
5	1066	Luís	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	883	FERNANDO	MOREIRA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	232	Manuel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	586	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	213	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3308	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	30	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4367	Rui	Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	1353	NORBERTO	ALVES COELHO	Academia Lumiar	3
14	392	João	Matos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	1822	ANTÓNIO	GAVADO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	805	Amilcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	1030	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	5240	Fernando	Pedroso de Matos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	957	Jorge	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	967	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	87	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	184	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3180	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	304	Helga	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	9
6	514	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	88	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	981	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	6
9	786	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1377	Carlos Neves	Porfírio	Valejas Atletico Clube	13
3	4655	José	Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	1206	José	Sapo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	166	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	508	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	976	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	7
8	504	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

9	4637	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1303	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4
11	787	José	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	300	Silvio	Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	280	Fernando	Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	187	José	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	20	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
16	1975	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	3
17	1018	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	3
18	351	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	165	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	167	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	977	José	Guia	Valejas Atletico Clube	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4377	Albino	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	649	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	583	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	3040	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	343	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	46	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	645	José	Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3166	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4375	Fernando	Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	817	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	4390	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	3
12	646	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	3640	Miguel	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	972	Ilídio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
15	395	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	4304	Fernando	Lopes	Associação Desportiva Real Academia	3
17	4415	Joaquim	Araújo	Associação Atlético de Pego Longo	3

34º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Colectiva



Prova(s): **OUTURELA**

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL	
1	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	34	54	35	43	57	35	22	51	28	15	23	41	13	17	5	13	18	7	34	27	18	7	13	17	3	3	633			
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube											13	9	20	15	4	10	24	3	15	13	29	10	27	30	34	31	33	8	328	
3	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	14	27	9	3	2	6	7						7	20	24	40	41	15	16	5	4	8				13	23	284		
4	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	19	8	26	36	33	64	36	24							8					5									259	
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		2	2		13			4		23			6	12	3	15	12	3	14	22	26	3	26		20	8	17	4	235	
6	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	3	14	3	2								5				6	23	24	10	19	25	32	18	21			20	234	
7	Valejas Atletico Clube	2	10										8	8	16	25		6	3	3	28	5	8	11			21	25	3	182	
8	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	5	16		16				21		11		19				3	5	3		4		1		6		16	20	149	
9	Jobrinde - Montes Saloios	3		4						8			6	6	6	23	8	1	2	2			25								94
10	sportpontocome	7	19	5	8			6	5								9	1		3		4		2						69	
11	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte														7	15		1	7	1		4	6	2	6			4		53	
12	Desportivo Monte Real																	15		4	3	8			7		10		6	53	
13	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	4											4		4		2	9	10		3		2	4		5	3		52	
14	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia							5	7	9	11	9		10					1												52
15	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							8						2				8		3		1		1	10				13	46	
16	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	18												2	8	2		2	5	2	6										45
17	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação				13								13								11			6							43
18	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4												5		4	11	1		4	3			1	9						42
19	Grupo Recreativo de Tercena	11		5	3					7								1													27
20	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo													1	8	2						2		2			9				24
21	Associação de Moradores da Atibá			10		3	3															3									19
22	Sporting Clube de Portugal						4						15																		19
23	União Recreativa e Cultural da Abrunheira					2														6	3			7							18
24	Starves Trailers & Runners															1	15	1													17
25	Academia Lumiar																	3		4		3		3		3					16

