

# Troféu C.M.O. - 30ª Corrida das Localidades

## Classificação individual

### ESCALÕES

PROVA: OUTURELA

Escalão: Benjamins B (M)

| Class. | Dorsal | Nome      | Apelido    | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|-----------|------------|---|-----------|
| 1      | 1088   | António   | Teixeira   | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 15        |
| 2      | 709    | Edgar     | Pereira    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 13        |
| 3      | 169    | Rafael    | Santos     | NucleOeiras / Sportzone                             | 11        |
| 4      | 425    | Diogo     | Vilela     | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 10        |
| 5      | 486    | Tiago     | Sabino     | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 9         |
| 6      | 494    | Francisco | Martinho   | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 8         |
| 7      | 3684   | Daniyil   | Gorenco    | Associação Atlética de Pego Longo                   | 7         |
| 8      | 692    | João      | Silva      | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 6         |
| 9      | 38     | João      | Vinagre    | NucleOeiras / Sportzone                             | 5         |
| 10     | 850    | Daniel    | IGNAT      | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião                 | 4         |
| 11     | 1068   | Bruno     | Amaro      | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha     | 3         |
| 12     | 763    | Valter    | Gomes      | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |
| 13     | 75     | Alexandre | Pereira    | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 14     | 1531   | Rodrigo   | Paiva      | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 3         |
| 15     | 1192   | Pedro     | Figueiredo | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |
| 16     | 482    | Ruben     | Alves      | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 3         |
| 17     | 1087   | Jorge     | Teixeira   | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |
| 18     | 758    | Edgar     | Sanches    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |
| 19     | 214    | Diogo     | Pinto      | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 20     | 1090   | Leandro   | Delgado    | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |

Escalão: Benjamins B (F)

| Class. | Dorsal | Nome               | Apelido     | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|--------------------|-------------|---|-----------|
| 1      | 499    | Joycelene          | Barros      | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 15        |
| 2      | 129    | Vania              | Moreira     | NucleOeiras / Sportzone                             | 13        |
| 3      | 739    | Ponu João          | Unjanque    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 11        |
| 4      | 128    | Vanessa            | Moreira     | NucleOeiras / Sportzone                             | 10        |
| 5      | 704    | Ruti Bernardo João | Cá          | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 9         |
| 6      | 738    | Sónia              | Unjanque    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 8         |
| 7      | 1492   | Yasmin             | Jau         | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 7         |
| 8      | 2333   | Joana              | Rebelo      | Desportivo Monte Real                               | 6         |
| 9      | 806    | Luisa              | Uaré        | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 5         |
| 10     | 223    | Daniela            | Borges      | NucleOeiras / Sportzone                             | 4         |
| 11     | 1089   | Érica              | Bernardino  | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |
| 12     | 3029   | Soraia             | Silva Lopes | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão             | 3         |
| 13     | 127    | Érica              | Barbosa     | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 14     | 1586   | Jéssica            | Costa       | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |

Escalão: Infantis (M)

| Class. | Dorsal | Nome        | Apelido | Clube                                    | Pontuação |
|--------|--------|-------------|---------|--|-----------|
| 1      | 3303   | Rodrigo     | Nel     | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15        |
| 2      | 101    | Pedro       | César   | NucleOeiras / Sportzone                  | 13        |
| 3      | 59     | Ruben André | Pereira | NucleOeiras / Sportzone                  | 11        |
| 4      | 3494   | Rafael      | Caldas  | Centro de Cultura e Desporto Sintrense   | 10        |
| 5      | 1486   | Duarte      | Clara   | Linda-a-Pastora Sporting Clube           | 9         |

|    |      |                   |                     |   |   |
|----|------|-------------------|---------------------|---|---|
| 6  | 3007 | Rui               | Oliveira de Freitas | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão             | 8 |
| 7  | 3305 | Rui               | Cruz                | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins            | 7 |
| 8  | 183  | Emanuel           | Nisa                | NucleOeiras / Sportzone                             | 6 |
| 9  | 392  | Daniel            | Almeida             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 5 |
| 10 | 1144 | Diogo             | Fernandes           | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 4 |
| 11 | 746  | Calado João       | Unjanque            | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3 |
| 12 | 3089 | Gonçalo Alexandre | Horta Nova          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira           | 3 |
| 13 | 723  | João              | Monteiro            | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3 |
| 14 | 110  | Leandro           | Teixeira            | NucleOeiras / Sportzone                             | 3 |
| 15 | 488  | João              | Martins             | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 3 |
| 16 | 1073 | Mário             | Negas               | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha     | 3 |
| 17 | 541  | Gonçalo           | Duarte              | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 3 |
| 18 | 1086 | Francisco         | Santos              | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3 |
| 19 | 1588 | Sandro            | Costa               | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3 |

#### Escalão: Infantis (F)

| Class. | Dorsal | Nome       | Apelido  | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|------------|----------|---|-----------|
| 1      | 34     | Adriana    | Varela   | NucleOeiras / Sportzone                             | 15        |
| 2      | 33     | Cassandra  | Có       | NucleOeiras / Sportzone                             | 13        |
| 3      | 77     | Sara       | Monteiro | NucleOeiras / Sportzone                             | 11        |
| 4      | 726    | Érica      | Borges   | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 10        |
| 5      | 765    | Elevantina | Gomes    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 9         |
| 6      | 1498   | Aurélia    | Lopes    | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 8         |
| 7      | 150    | Madalena   | Cunha    | NucleOeiras / Sportzone                             | 7         |
| 8      | 736    | Graça      | Ferreira | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 6         |
| 9      | 801    | Teresa     | Mendes   | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 5         |
| 10     | 826    | Waginnett  | Rocha    | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 4         |
| 11     | 105    | Ana        | Prazeres | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 12     | 31     | Jessica    | Cardoso  | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 13     | 1497   | Solange    | Mbana    | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 3         |
| 14     | 1587   | Andreia    | Costa    | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |
| 15     | 1573   | Telma      | Vieira   | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |

#### Escalão: Iniciados (M)

| Class. | Dorsal | Nome        | Apelido        | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|-------------|----------------|---|-----------|
| 1      | 547    | André       | Oliveira       | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 15        |
| 2      | 1475   | Valdir      | Barros         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 13        |
| 3      | 753    | Fábio       | Pereira        | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 11        |
| 4      | 3481   | Diogo       | Lopes Araújo   | Centro de Cultura e Desporto Sintrense              | 10        |
| 5      | 1313   | Yurg        | Felipe         | Mirantense Futebol Clube                            | 9         |
| 6      | 1174   | Tiago       | Azevedo        | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 8         |
| 7      | 174    | Diogo       | Baptista       | NucleOeiras / Sportzone                             | 7         |
| 8      | 539    | Nelson      | Barros         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 6         |
| 9      | 734    | Miguel      | Ferreira       | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 5         |
| 10     | 1085   | Ricardo     | Julião         | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 4         |
| 11     | 144    | Fernandinho | Gomes          | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 12     | 1565   | David       | Anacleto       | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 3         |
| 13     | 766    | Dominique   | Ser            | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |
| 14     | 742    | Paulo       | Monteiro       | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |
| 15     | 3856   | Pedro       | Leitão Martins | ---   | 3         |
| 16     | 198    | Elton       | Borges         | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 17     | 424    | André       | Vilela         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 3         |
| 18     | 1314   | Fábio       | Carvalho       | Mirantense Futebol Clube                            | 3         |
| 19     | 1594   | Tiago       | Clemente       | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                       | 3         |

**Escalão: Iniciados (F)**

| Class. | Dorsal | Nome            | Apelido   | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|-----------|---|-----------|
| 1      | 168    | Maria           | Medeiro   | NucleOeiras / Sportzone                             | 15        |
| 2      | 1582   | Ana Raquel      | Pereira   | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 13        |
| 3      | 729    | Cátia           | Santos    | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 11        |
| 4      | 610    | Érica           | Ferreira  | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 10        |
| 5      | 1464   | Catarina        | Fernandes | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 9         |
| 6      | 202    | Bruna           | Gomes     | NucleOeiras / Sportzone                             | 8         |
| 7      | 192    | Madalena        | Ribolhos  | NucleOeiras / Sportzone                             | 7         |
| 8      | 1410   | Ana Sofia Silva | Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 6         |
| 9      | 37     | Sara            | Dias      | NucleOeiras / Sportzone                             | 5         |
| 10     | 611    | Madalena        | Oliveira  | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 4         |

**Escalão: Juvenis (M)**

| Class. | Dorsal | Nome        | Apelido         | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-------------|-----------------|--|-----------|
| 1      | 118    | Ruben       | Veiga           | NucleOeiras / Sportzone                          | 15        |
| 2      | 151    | Bruno       | Furtado         | NucleOeiras / Sportzone                          | 13        |
| 3      | 1524   | Francisco   | Manga           | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 11        |
| 4      | 495    | Pedro       | Lemos           | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 10        |
| 5      | 3161   | Bruno       | Chaurilha       | Joma   | 9         |
| 6      | 1133   | Tiago       | Costa           | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha  | 8         |
| 7      | 660    | Miguel      | Martins         | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7         |
| 8      | 3021   | André       | Viseu Pereira   | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão          | 6         |
| 9      | 3093   | João Miguel | Horta Nova      | União Recreativa e Cultural da Abrunheira        | 5         |
| 10     | 3137   | Ricardo     | Maneira Correia | Joma   | 4         |
| 11     | 3022   | Emanuel     | Gomes Ramos     | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão          | 3         |
| 12     | 197    | Odair       | Monteiro        | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |

**Escalão: Juvenis (F)**

| Class. | Dorsal | Nome             | Apelido         | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|------------------|-----------------|---|-----------|
| 1      | 1147   | Vanessa          | Teixeira Agulha | NucleOeiras / Sportzone                             | 15        |
| 2      | 43     | Maria Celeste    | Freire          | NucleOeiras / Sportzone                             | 13        |
| 3      | 193    | Edmira Monteiro  | Gomes           | NucleOeiras / Sportzone                             | 11        |
| 4      | 777    | Joana            | Freire          | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 10        |
| 5      | 3335   | Ana              | Lucas Carvalho  | Associação Atlética de Pego Longo                   | 9         |
| 6      | 468    | Manuela          | Mendes          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 8         |
| 7      | 3085   | Carolina         | Matos Branco    | União Recreativa e Cultural da Abrunheira           | 7         |
| 8      | 93     | Daniela          | Vinagre         | NucleOeiras / Sportzone                             | 6         |
| 9      | 762    | Leida            | Cardoso         | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 5         |
| 10     | 42     | Filipa           | Machado         | NucleOeiras / Sportzone                             | 4         |
| 11     | 612    | Mariana          | Oliveira        | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 3         |
| 12     | 1523   | Susana Margarida | Neves           | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 3         |
| 13     | 1494   | Ibraulina        | Mbana           | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 3         |
| 14     | 737    | Ana Isabel       | Ferreira        | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |

**Escalão: Juniores (M)**

| Class. | Dorsal | Nome     | Apelido  | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|----------|----------|---|-----------|
| 1      | 94     | João     | Bertolo  | NucleOeiras / Sportzone                             | 15        |
| 2      | 1572   | Bruno    | Varela   | SLBenfica   | 13        |
| 3      | 278    | Iuliam   | Capecela | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 11        |
| 4      | 759    | Humberto | Francês  | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 10        |
| 5      | 534    | Valter   | Barros   | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 9         |
| 6      | 3162   | Eduardo  | Carneiro | Joma  | 8         |
| 7      | 484    | Edgar    | Martins  | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 7         |
| 8      | 49     | Ricardo  | Marchão  | NucleOeiras / Sportzone                             | 6         |

|    |      |        |                     |  |   |
|----|------|--------|---------------------|--|---|
| 9  | 1169 | Bruno  | Pereira             | Maratona Clube de Portugal               | 5 |
| 10 | 1083 | Flávio | Julião              | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO            | 4 |
| 11 | 149  | Tiago  | Santos              | NucleOeiras / Sportzone                  | 3 |
| 12 | 2107 | Norton | Junior              | Desportivo Monte Real                    | 3 |
| 13 | 3012 | Hélio  | Silvestre do Freixo | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão  | 3 |
| 14 | 1148 | João   | Simões              | NucleOeiras / Sportzone                  | 3 |
| 15 | 3682 | Rui    | Rei Castilho        | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 16 | 1298 | João   | Carvalho            | Centro Comunitário de Linda-a-Velha      | 3 |

#### Escalão: Juniores (F)

| Class. | Dorsal | Nome         | Apelido            | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|--------------|--------------------|---|-----------|
| 1      | 334    | Catarina     | Carreira           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 15        |
| 2      | 1434   | KCENIA       | BOUGROVA           | Valejas Atletico Clube                              | 13        |
| 3      | 154    | Vanilssa     | Silva              | NucleOeiras / Sportzone                             | 11        |
| 4      | 2091   | Liliana      | Correia            | Desportivo Monte Real                               | 10        |
| 5      | 752    | Susana       | Ribeiro            | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 9         |
| 6      | 44     | Carolina     | Henrique           | NucleOeiras / Sportzone                             | 8         |
| 7      | 145    | Marta        | Pitta              | NucleOeiras / Sportzone                             | 7         |
| 8      | 3151   | Ana          | Margarida da Silva | Joma  | 6         |
| 9      | 2104   | Cátia        | Paulino            | Desportivo Monte Real                               | 5         |
| 10     | 46     | Maria Susana | Có                 | NucleOeiras / Sportzone                             | 4         |
| 11     | 394    | Joana        | Rodrigues          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 3         |
| 12     | 2105   | Inês         | Barbosa            | Desportivo Monte Real                               | 3         |
| 13     | 724    | Tatiana      | Santos             | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3         |

#### Escalão: Sub 23 (M)

| Class. | Dorsal | Nome    | Apelido          | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|---------|------------------|---|-----------|
| 1      | 143    | Nuno    | Cardoso          | NucleOeiras / Sportzone                         | 15        |
| 2      | 2097   | Tiago   | Lima             | Desportivo Monte Real                           | 13        |
| 3      | 116    | Fábio   | Figueiredo       | NucleOeiras / Sportzone                         | 11        |
| 4      | 98     | Paulino | Borges           | NucleOeiras / Sportzone                         | 10        |
| 5      | 1072   | João    | Justo            | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha | 9         |
| 6      | 1074   | Rui     | Justo            | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha | 8         |
| 7      | 225    | Ricardo | Ribeiro          | NucleOeiras / Sportzone                         | 7         |
| 8      | 2106   | João    | Oliveira         | Desportivo Monte Real                           | 6         |
| 9      | 1431   | Rui     | Pessoa           | Valejas Atletico Clube                          | 5         |
| 10     | 3013   | Luis    | Barroso Rigueiro | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão         | 4         |
| 11     | 3283   | Manuel  | Ribeiro Couto    | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins        | 3         |
| 12     | 397    | Pedro   | Mesquita         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo           | 3         |

#### Escalão: Sub 23 (F)

| Class. | Dorsal | Nome      | Apelido   | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|-----------|-----------|---|-----------|
| 1      | 293    | Sara      | Simões    | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 15        |
| 2      | 1342   | Marisa    | Antunes   | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha     | 13        |
| 3      | 2415   | Joana     | Pico      | Associação de Moradores da Atibá                    | 11        |
| 4      | 2261   | Filipa    | Coutinho  | Associação de Moradores da Atibá                    | 10        |
| 5      | 2092   | Priscilla | Santos    | Desportivo Monte Real                               | 9         |
| 6      | 97     | Andreia   | Miranda   | NucleOeiras / Sportzone                             | 8         |
| 7      | 1504   | Ana       | Fernandes | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 7         |
| 8      | 735    | Vanessa   | Ferreira  | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 6         |
| 9      | 751    | Jacelina  | Martins   | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 5         |
| 10     | 527    | Soraia    | Robalo    | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 4         |
| 11     | 2385   | Daniela   | Tavares   | Desportivo Monte Real                               | 3         |

#### Escalão: Seniores (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|------|---------|-------|-----------|
|--------|--------|------|---------|-------|-----------|

|    |      |             |                     |  |    |
|----|------|-------------|---------------------|--|----|
| 1  | 3730 | Abdoulaye   | Barry               | Joma   | 15 |
| 2  | 191  | João        | Caetano             | NucleOeiras / Sportzone                          | 13 |
| 3  | 1535 | André       | Ferreira            | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 11 |
| 4  | 365  | Hugo        | Gonçalves           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 10 |
| 5  | 1154 | Luis Miguel | Catarino            | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 9  |
| 6  | 73   | Marco       | Fernandes           | NucleOeiras / Sportzone                          | 8  |
| 7  | 3642 | Janício     | Soares dos Reis     | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 7  |
| 8  | 426  | Paulo       | Janela              | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 6  |
| 9  | 1252 | Ricardo     | Jorge               | Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada      | 5  |
| 10 | 72   | Luis Filipe | Cardoso             | NucleOeiras / Sportzone                          | 4  |
| 11 | 1460 | Pedro       | Rego                | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3  |
| 12 | 3015 | João        | Sousa Oliveira      | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão          | 3  |
| 13 | 555  | Vitor       | Marques             | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3  |
| 14 | 3294 | Nelson      | Mendes Casanova     | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 3  |
| 15 | 810  | Rui         | Moreira             | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3  |
| 16 | 1556 | Tiago       | Jorge               | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3  |
| 17 | 3483 | Helder      | Revés Vaz           | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 3  |
| 18 | 3864 | João        | Viveiros Rosa       | ---  | 3  |
| 19 | 1575 | Francisco   | Seguro              | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 3  |
| 20 | 2096 | Carlos      | Vaz                 | Desportivo Monte Real                            | 3  |
| 21 | 3681 | João        | Ferreira Gonçalves  | Ginásio Clube de Queluz                          | 2  |
| 22 | 839  | Nuno        | Santos              | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2  |
| 23 | 1127 | Miguel      | Oliveira            | ---  | 2  |
| 24 | 1432 | Paulo       | Mota                | Valejas Atletico Clube                           | 2  |
| 25 | 114  | João        | Fernandes           | NucleOeiras / Sportzone                          | 2  |
| 26 | 229  | Tiago       | Dias                | NucleOeiras / Sportzone                          | 2  |
| 27 | 325  | André       | Silva               | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2  |
| 28 | 3239 | André       | Ginó                | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 2  |
| 29 | 3163 | Joaquim     | Mateus Grilo        | Joma   | 2  |
| 30 | 1433 | Germano     | Louro               | Valejas Atletico Clube                           | 2  |
| 31 | 230  | VITOR       | TEIXEIRA            | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 1  |
| 32 | 3095 | Luis        | Correia Esteves     | União Recreativa e Cultural da Abrunheira        | 1  |
| 33 | 1251 | Carlos      | Ferreira            | Valejas Atletico Clube                           | 1  |
| 34 | 3171 | Francisco   | Anjos               | Ginásio Clube de Queluz                          | 1  |
| 35 | 2115 | Nuno        | Ferreira dos Santos | Desportivo Monte Real                            | 1  |
| 36 | 3030 | Nuno        | Silva Vicente       | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão          | 1  |
| 37 | 3590 | Mauro       | Marques Teixeira    | Associação Desportiva Real Academia              | 1  |
| 38 | 3105 | Pedro       | Soeiro Martins      | União Recreativa e Cultural da Abrunheira        | 1  |
| 39 | 1584 | Nelson      | Gameiro             | ---  | 1  |
| 40 | 937  | Sérgio      | Pires               | Valejas Atletico Clube                           | 1  |
| 41 | 1092 | Hugo        | Teixeira            | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                    | 1  |
| 42 | 226  | Nuno        | España              | NucleOeiras / Sportzone                          | 1  |
| 43 | 1010 | Tiago       | Oliveira            | Grupo Desportivo de Barcarena                    | 1  |

#### Escalão: Seniores (F)

| Class. | Dorsal | Nome           | Apelido  | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------------|----------|--|-----------|
| 1      | 53     | Mónica         | Moreiras | NucleOeiras / Sportzone                          | 15        |
| 2      | 52     | Maria de Jesus | Varela   | NucleOeiras / Sportzone                          | 13        |
| 3      | 1503   | Raquel         | Serrão   | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 11        |
| 4      | 51     | Ernestina      | Borges   | NucleOeiras / Sportzone                          | 10        |
| 5      | 2174   | Sofia          | Roquete  | Associação de Moradores da Atibá                 | 9         |
| 6      | 50     | Suaila         | Có       | NucleOeiras / Sportzone                          | 8         |
| 7      | 615    | Elisabete      | Filipe   | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7         |
| 8      | 1443   | Andreia        | Rocha    | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 6         |

|    |      |           |                    |  |   |
|----|------|-----------|--------------------|--|---|
| 9  | 1552 | Ana Sofia | Correia            | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 5 |
| 10 | 1157 | Maria     | Areias             | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 4 |
| 11 | 3490 | Mara      | Morais Araújo      | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 3 |
| 12 | 1295 | Cátia     | Ramos              | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 3 |
| 13 | 1196 | Telma     | Lopes              | Construténis de Fernando Ralheta                 | 3 |
| 14 | 3551 | Susana    | Carrilho Fernandes | Ginásio Clube de Queluz                          | 3 |
| 15 | 3593 | Marília   | Brito Ribeiro      | Associação Desportiva Real Academia              | 3 |
| 16 | 666  | Luisa     | Sousa              | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |

**Escalão: M 35**

| Class. | Dorsal | Nome            | Apelido          | Clube   | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|------------------|---|-----------|
| 1      | 1067   | José            | Teixeira         | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha     | 15        |
| 2      | 404    | Domingos        | Carneiro         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 13        |
| 3      | 997    | Ricardo         | Mendes           | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte             | 11        |
| 4      | 518    | António         | Pinto            | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes                | 10        |
| 5      | 716    | Pedro           | Semedo           | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 9         |
| 6      | 79     | Luis            | Barata           | NucleOeiras / Sportzone                             | 8         |
| 7      | 793    | Nuno            | Rocha            | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 7         |
| 8      | 3296   | Paulo           | Gomes Hermezilha | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins            | 6         |
| 9      | 786    | Pedro           | Ferreira         | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião    | 5         |
| 10     | 2144   | António         | Costa            | Associação de Moradores da Atibá                    | 4         |
| 11     | 1161   | José Adelino    | Borges           | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte             | 3         |
| 12     | 76     | Rodrigo         | Santos           | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 13     | 430    | Vicente         | Rocha            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 3         |
| 14     | 1427   | Paulo           | Fernandes        | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte             | 3         |
| 15     | 1006   | Sérgio          | Paiva            | Grupo Desportivo de Barcarena                       | 3         |
| 16     | 1175   | José António    | Matos            | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 3         |
| 17     | 471    | Ricardo         | Damião           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 3         |
| 18     | 108    | José Austelino  | Teixeira         | NucleOeiras / Sportzone                             | 3         |
| 19     | 892    | Pedro           | Gomes            | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião                 | 3         |
| 20     | 328    | António         | Orlando          | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 3         |
| 21     | 2014   | Pedro           | Martins          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda                       | 2         |
| 22     | 1289   | Rui             | Glória           | Grupo Desportivo Unidos Caxienses                   | 2         |
| 23     | 988    | João            | Pereira          | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte             | 2         |
| 24     | 2193   | Camilo          | Tarmahomed       | Desportivo Monte Real                               | 2         |
| 25     | 242    | Luis            | Costa            | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 2         |
| 26     | 1288   | Mário           | Pereira          | Grupo Desportivo Unidos Caxienses                   | 2         |
| 27     | 256    | António Valente | Quaresma         | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 2         |
| 28     | 2114   | Hugo            | Rebelo           | Desportivo Monte Real                               | 2         |
| 29     | 1462   | Miguel          | Vinagre          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo               | 2         |
| 30     | 1585   | João            | Curvelo          | ---   | 2         |
| 31     | 255    | Bento           | Quaresma         | Linda-a-Pastora Sporting Clube                      | 1         |
| 32     | 162    | João            | Gregório         | NucleOeiras / Sportzone                             | 1         |
| 33     | 561    | Joaquim         | Cardoso          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage    | 1         |
| 34     | 3477   | Carlos          | Marina           | Centro de Cultura e Desporto Sintrense              | 1         |
| 35     | 1272   | Luis            | Sousa            | Academia Lumiar                                     | 1         |
| 36     | 1151   | Pedro           | Correia          | Rugby Clube de Oeiras                               | 1         |

**Escalão: F 35**

| Class. | Dorsal | Nome     | Apelido             | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------|---------------------|--|-----------|
| 1      | 1338   | Carla    | Carvalho dos Santos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 15        |
| 2      | 1340   | Célia    | Santos Dias         | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13        |
| 3      | 1502   | Fernanda | Paulo               | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 11        |
| 4      | 1250   | Carla    | Pereira             | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 10        |
| 5      | 2113   | Isabel   | Mouchinho Oleiro    | Desportivo Monte Real                            | 9         |

|    |      |                  |                    |  |   |
|----|------|------------------|--------------------|--|---|
| 6  | 788  | Elisabete        | Barreira           | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 8 |
| 7  | 1528 | Sandra           | Martins            | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7 |
| 8  | 3678 | Marta            | do Vale Anjos      | Ginásio Clube de Queluz                          | 6 |
| 9  | 526  | Rosário          | Peniz              | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 5 |
| 10 | 99   | Maria Bernardete | César              | NucleOeiras / Sportzone                          | 4 |
| 11 | 3932 | Ana              | Leitão Martins     | ---  | 3 |
| 12 | 2172 | Sónia            | Lopes              | Associação de Moradores da Atibá                 | 3 |
| 13 | 254  | Célia            | Dias               | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3 |
| 14 | 3701 | Carmen           | Cristino Gonçalves | Ginásio Clube de Queluz                          | 3 |
| 15 | 423  | Glória           | Vilela             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3 |
| 16 | 218  | Augusta          | Costa              | NucleOeiras / Sportzone                          | 3 |
| 17 | 1040 | Mónica           | Correia            | Rugby Clube de Oeiras                            | 3 |

**Escalão: M 40**

| Class. | Dorsal | Nome          | Apelido            | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|---------------|--------------------|--|-----------|
| 1      | 111    | Artur         | Santiago           | NucleOeiras / Sportzone                          | 15        |
| 2      | 512    | Helder        | Rebello            | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 13        |
| 3      | 1536   | Luis          | Gomes              | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 11        |
| 4      | 112    | Vitor         | Lima               | NucleOeiras / Sportzone                          | 10        |
| 5      | 980    | Jorge         | Matos              | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 9         |
| 6      | 376    | Luis          | Pereira            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 8         |
| 7      | 2128   | Luís          | Dias               | Associação de Moradores da Atibá                 | 7         |
| 8      | 3498   | Rogério       | ernandes de Azeved | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 6         |
| 9      | 461    | António       | Murteira           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 5         |
| 10     | 3324   | Vitor         | Lopes              | Futebol Clube "O Despertar"                      | 4         |
| 11     | 405    | Jorge         | Correia            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 12     | 80     | Nuno          | Raposeiro          | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |
| 13     | 119    | António       | Piedade            | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |
| 14     | 1578   | Paulo         | Lopes              | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO                    | 3         |
| 15     | 3581   | Luís          | Sousa Rosário      | Associação Desportiva Real Academia              | 3         |
| 16     | 450    | Luis          | Aires              | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 17     | 2081   | Paulo         | Jerónimo           | Desportivo Monte Real                            | 3         |
| 18     | 282    | Rui           | Cabral             | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 19     | 286    | Paulo         | Lopes              | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 20     | 3160   | Paulo         | Santos Brito       | Joma   | 3         |
| 21     | 374    | António       | Vilela             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 2         |
| 22     | 379    | Luis          | Sousa Magalhães    | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 2         |
| 23     | 1257   | Artur         | Botão              | Academia Lumiar                                  | 2         |
| 24     | 2079   | Francisco     | Garoto             | Desportivo Monte Real                            | 2         |
| 25     | 1267   | Manuel        | Martins            | Academia Lumiar                                  | 2         |
| 26     | 1463   | Rui           | Melo               | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 2         |
| 27     | 645    | Carlos Manuel | Pena               | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 28     | 833    | Manuel        | Machado            | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2         |
| 29     | 671    | Carlos        | Pinheiro           | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 30     | 163    | Fernando      | Pinto              | NucleOeiras / Sportzone                          | 2         |
| 31     | 1012   | Acácio        | Lopes              | Grupo Desportivo de Barcarena                    | 1         |
| 32     | 780    | António       | Gomes              | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1         |
| 33     | 3314   | Virgílio      | Correia            | Futebol Clube "O Despertar"                      | 1         |
| 34     | 3318   | Pedro         | Pereira            | Futebol Clube "O Despertar"                      | 1         |
| 35     | 813    | Nuno          | Silva              | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1         |
| 36     | 378    | Luis          | Damião             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 1         |
| 37     | 3186   | Carlos        | Rosa               | Ginásio Clube de Queluz                          | 1         |
| 38     | 648    | Moisés        | Fernandes          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1         |

**Escalão: F 40**

| Class. | Dorsal | Nome            | Apelido           | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|-------------------|--|-----------|
| 1      | 166    | Helena          | Medeiro           | NucleOeiras / Sportzone                          | 15        |
| 2      | 3502   | Elsa            | Desidério         | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 13        |
| 3      | 943    | Susana          | Gomes             | Valejas Atletico Clube                           | 11        |
| 4      | 1501   | Célia           | Paiva             | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 10        |
| 5      | 390    | Fernanda        | Gil               | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 9         |
| 6      | 2116   | Antónia         | Mouchinho Oleiro  | Desportivo Monte Real                            | 8         |
| 7      | 57     | Isabel Cristina | Silva             | NucleOeiras / Sportzone                          | 7         |
| 8      | 367    | Maria Manuela   | Anton             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 6         |
| 9      | 366    | Ana Cristina    | Viegas            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 5         |
| 10     | 789    | Isabel          | Silva             | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 4         |
| 11     | 2080   | Teresa          | Jerónimo          | Desportivo Monte Real                            | 3         |
| 12     | 3091   | Helena          | Magalhães Carronc | União Recreativa e Cultural da Abrunheira        | 3         |
| 13     | 525    | Manuela         | Rodrigues         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 3         |
| 14     | 281    | Magda           | Cabral            | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |

**Escalão: M 45**

| Class. | Dorsal | Nome           | Apelido         | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------------|-----------------|--|-----------|
| 1      | 383    | António        | Maneta          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 15        |
| 2      | 373    | Alexandre      | Soares          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 13        |
| 3      | 515    | José           | Martins         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 11        |
| 4      | 982    | João Paulo     | Maia            | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 10        |
| 5      | 307    | Aretino        | Mota            | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 9         |
| 6      | 1149   | José Alberto   | Chaves de Lemos | Valejas Atletico Clube                           | 8         |
| 7      | 455    | Gabriel        | Morgado         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 7         |
| 8      | 663    | Jorge          | Rodrigues       | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 6         |
| 9      | 382    | Carlos         | Mendes          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 5         |
| 10     | 30     | Paulo          | Dias            | NucleOeiras / Sportzone                          | 4         |
| 11     | 1569   | Luis           | Rebello         | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 3         |
| 12     | 167    | João           | Medeiro         | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |
| 13     | 635    | João Alfredo   | Marques         | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3         |
| 14     | 2083   | Abel           | Costa           | Desportivo Monte Real                            | 3         |
| 15     | 646    | Edgar          | Geada           | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3         |
| 16     | 565    | Paulo          | Neves           | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3         |
| 17     | 473    | José           | Lopes           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 18     | 3316   | João           | Estevão         | Futebol Clube "O Despertar"                      | 3         |
| 19     | 476    | João           | Salvado         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 20     | 1529   | Luis Manuel    | Clara           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 21     | 103    | João           | Lourenço        | NucleOeiras / Sportzone                          | 2         |
| 22     | 1268   | Joaquim        | Oliveira        | Academia Lumiar                                  | 2         |
| 23     | 564    | Fernando       | Correia         | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 24     | 1553   | António        | Casadinho       | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 2         |
| 25     | 682    | Ture           | Queluntam       | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 26     | 562    | Braga          | Fernandes       | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 27     | 566    | Rui            | Pires           | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 28     | 658    | Joaquim        | Guerra          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 29     | 371    | Paulo          | Luis            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 2         |
| 30     | 790    | Albino         | Ferreira        | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2         |
| 31     | 1428   | Fernando       | Santos          | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 1         |
| 32     | 507    | Carlos Alberto | Crespo          | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 1         |
| 33     | 306    | Jorge          | Lopes           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 1         |
| 34     | 3683   | Joaquim Maria  | Hermenegildo    | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 1         |
| 35     | 407    | António        | Mesquita        | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 1         |



**Escalão: F 45**

| Class. | Dorsal | Nome             | Apelido         | Clube                                    | Pontuação |
|--------|--------|------------------|-----------------|--|-----------|
| 1      | 372    | Maria conceição  | Lopes           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo    | 15        |
| 2      | 467    | Maria            | Pedro           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo    | 13        |
| 3      | 522    | Ana              | Martins         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes     | 11        |
| 4      | 3295   | Patrícia Mafalda | Duarte Pedro    | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10        |
| 5      | 503    | Maria Teresa     | Pereira         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes     | 9         |
| 6      | 215    | Esmeralda        | Gomes           | NucleOeiras / Sportzone                  | 8         |
| 7      | 442    | Maria            | Almeida         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo    | 7         |
| 8      | 104    | Fábia            | Lourenço        | NucleOeiras / Sportzone                  | 6         |
| 9      | 3005   | Maria Augusta    | Esteves Almeida | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão  | 5         |
| 10     | 1096   | Natália          | Pinto           | Mirantense Futebol Clube                 | 4         |
| 11     | 1023   | Maria Helena     | Coelho          | Construténis de Fernando Ralheta         | 3         |
| 12     | 509    | Isabel           | Crespo          | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes     | 3         |
| 13     | 1307   | Alda             | Paulo           | Mirantense Futebol Clube                 | 3         |

**Escalão: M 50**

| Class. | Dorsal | Nome      | Apelido        | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-----------|----------------|--|-----------|
| 1      | 309    | João      | Caldeira       | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 15        |
| 2      | 502    | Jorge     | Reis           | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 13        |
| 3      | 414    | António   | Vale           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 11        |
| 4      | 364    | Baltazar  | Espirito Santo | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 10        |
| 5      | 582    | António   | Paias          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 9         |
| 6      | 505    | Carlos    | Sousa          | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 8         |
| 7      | 1159   | António   | Dias           | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 7         |
| 8      | 134    | Anselmo   | Barata         | NucleOeiras / Sportzone                          | 6         |
| 9      | 412    | Almiro    | Feijão         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 5         |
| 10     | 585    | Manuel    | Figueiredo     | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 4         |
| 11     | 3077   | Deolindo  | André          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira        | 3         |
| 12     | 1545   | Joaquim   | Antunes        | ---  | 3         |
| 13     | 1377   | José      | Janela         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 14     | 413    | Alcindo   | Almeida        | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 15     | 85     | António   | Sabido         | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |
| 16     | 408    | Manuel    | Araújo         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 17     | 409    | Américo   | Amaro          | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 18     | 344    | Domingos  | Penedo         | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 19     | 639    | Fernando  | Sousa          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3         |
| 20     | 288    | Carlos    | Caseiro        | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 21     | 3164   | Carlos    | Santos         | Joma   | 2         |
| 22     | 340    | Miguel    | Silva          | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 23     | 2117   | José Raúl | Santos         | Desportivo Monte Real                            | 2         |
| 24     | 604    | João Luis | Santos         | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 25     | 493    | Romão     | Bandarrinha    | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 2         |
| 26     | 1009   | Casimiro  | Abreu          | Grupo Desportivo de Barcarena                    | 2         |
| 27     | 331    | Fernando  | Bernardo       | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 28     | 1390   | Carlos    | Rosa           | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 2         |
| 29     | 310    | Carlos    | Venâncio       | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 30     | 3265   | Joaquim   | Cruz           | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 2         |
| 31     | 1474   | Vitor     | Morais         | Grupo Desportivo de Barcarena                    | 1         |
| 32     | 3017   | Jorge     | Silva Oliveira | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão          | 1         |
| 33     | 387    | José      | Cardoso        | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 1         |
| 34     | 590    | Vitor     | Revez          | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1         |
| 35     | 583    | Manuel    | Azevedo        | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1         |
| 36     | 411    | José      | Reinas         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 1         |

|    |      |         |                    |  |   |
|----|------|---------|--------------------|--|---|
| 37 | 3592 | João    | Ferreira Veríssimo | Associação Desportiva Real Academia              | 1 |
| 38 | 513  | João    | Pereira            | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 1 |
| 39 | 1275 | Lúcio   | Morais             | Academia Lumiar                                  | 1 |
| 40 | 782  | Manuel  | Almeida            | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 41 | 572  | António | Correia            | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 42 | 1554 | António | Coimbra            | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte          | 1 |
| 43 | 216  | João    | Gomes              | NucleOeiras / Sportzone                          | 1 |
| 44 | 375  | Alcino  | Ramos              | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 1 |
| 45 | 303  | João    | Carneiro           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 1 |
| 46 | 3253 | Emídio  | Baptista Alexandre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 1 |
| 47 | 3487 | José    | Carita             | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 1 |

**Escalão: F 50**

| Class. | Dorsal | Nome           | Apelido  | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------------|----------|--|-----------|
| 1      | 3492   | Maria Rosa     | Carita   | Centro de Cultura e Desporto Sintrense           | 15        |
| 2      | 605    | Isabel         | Silva    | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13        |
| 3      | 501    | Isabel         | Reis     | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 11        |
| 4      | 542    | Maria Helena   | Sousa    | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 10        |
| 5      | 314    | Maria Gabriela | Quaresma | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 9         |
| 6      | 829    | Adelaide       | Manhiça  | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 8         |
| 7      | 3696   | Etelvina       | Paulino  | Grupo de Atletismo "Vamos a Caminho"             | 7         |
| 8      | 456    | Paula          | Costa    | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 6         |
| 9      | 311    | Fernanda       | Ribeiro  | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 5         |
| 10     | 469    | Ana Isabel     | Silva    | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 4         |

**Escalão: M 55**

| Class. | Dorsal | Nome           | Apelido       | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------------|---------------|--|-----------|
| 1      | 1363   | Manuel         | Coelho        | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 15        |
| 2      | 347    | Joaquim Filipe | Santos        | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 13        |
| 3      | 466    | Fernando       | Gonçalves     | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 11        |
| 4      | 490    | José           | Alcobia       | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 10        |
| 5      | 596    | João           | Soares        | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 9         |
| 6      | 2131   | Herculano      | Domingues     | Associação de Moradores da Atibá                 | 8         |
| 7      | 581    | José           | Machado       | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7         |
| 8      | 351    | Luiz           | Ferrão        | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 6         |
| 9      | 348    | António        | Almeida       | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 5         |
| 10     | 3580   | José           | D Oliveira    | Associação Desportiva Real Academia              | 4         |
| 11     | 138    | João Manuel    | Matos         | NucleOeiras / Sportzone                          | 3         |
| 12     | 926    | José Manuel    | Nave          | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 3         |
| 13     | 933    | Emanuel        | Tavares       | Valejas Atletico Clube                           | 3         |
| 14     | 422    | José           | Ribeiro Couto | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3         |
| 15     | 1583   | Aldónio        | Fernandes     | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 16     | 3347   | Bernardino     | Soares        | Associação Atlética de Pego Longo                | 3         |
| 17     | 1260   | Norberto       | Coelho        | Academia Lumiar                                  | 3         |
| 18     | 275    | Inácio         | Quaresma      | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 19     | 1122   | Adriano        | Cunha         | ---  | 3         |
| 20     | 511    | Mario          | Sousa         | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 3         |
| 21     | 236    | Fernando       | Gralha        | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 22     | 350    | Rui            | Carneiro      | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 23     | 146    | Amilcar        | Dias          | NucleOeiras / Sportzone                          | 2         |
| 24     | 1199   | Jorge          | Batista       | Grupo Excursionista Os Económicos                | 2         |

**Escalão: F 55**

| Class. | Dorsal | Nome  | Apelido | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-------|---------|--|-----------|
| 1      | 1455   | Maria | Costa   | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 15        |

|   |      |          |        |  |    |
|---|------|----------|--------|--|----|
| 2 | 623  | Maria    | Fatuda | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13 |
| 3 | 1308 | Maria    | Santos | Mirantense Futebol Clube                         | 11 |
| 4 | 417  | Fernanda | Lucas  | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 10 |
| 5 | 895  | Alice    | Cruz   | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 9  |

**Escalão: M 60**

| Class. | Dorsal | Nome           | Apelido           | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|----------------|-------------------|--|-----------|
| 1      | 420    | Joaquim        | Pereira           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 15        |
| 2      | 600    | José           | Alves             | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13        |
| 3      | 427    | Mário          | Pires             | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 11        |
| 4      | 3250   | Carlos         | Namorado Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 10        |
| 5      | 966    | José           | Sousa             | Atletico Clube Porto Salvo                       | 9         |
| 6      | 418    | Armando        | Correia           | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 8         |
| 7      | 1511   | José           | Galamba Figueira  | Valejas Atletico Clube                           | 7         |
| 8      | 594    | Ventura        | Saraiva           | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 6         |
| 9      | 294    | Germano        | Matos             | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 5         |
| 10     | 3341   | António        | Baptista          | Associação Atlética de Pego Longo                | 4         |
| 11     | 1080   | Amilcar        | Ribeiral          | Clube Atletismo Amigos de Belém                  | 3         |
| 12     | 355    | Fernando       | Andrade           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 13     | 969    | Manuel         | Pedro             | Atletico Clube Porto Salvo                       | 3         |
| 14     | 353    | Aliceu         | Paulo             | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 3         |
| 15     | 906    | Ângelo         | Silva             | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 3         |
| 16     | 1158   | Atilio         | Chica             | Associação de Pára-queda Tejo-Norte              | 3         |
| 17     | 3345   | Armando        | Tavares           | Associação Atlética de Pego Longo                | 3         |
| 18     | 968    | José Luis      | Canhoto           | Atletico Clube Porto Salvo                       | 3         |
| 19     | 3422   | Virgílio       | Rodrigues         | Associação Atlética de Pego Longo                | 3         |
| 20     | 1034   | Luis           | Salvador          | Centro Comunitário de Linda-a-Velha              | 3         |
| 21     | 3289   | Mário          | Borges Lameirão   | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 2         |
| 22     | 852    | António Mendes | Pais              | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 2         |
| 23     | 599    | João           | Santos            | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2         |
| 24     | 3277   | José           | Paulino Carlos    | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 2         |
| 25     | 428    | Vitor Manuel   | Rodrigues         | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 2         |
| 26     | 265    | Manuel José    | Geraldo           | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |
| 27     | 1198   | Francisco      | Mouchinho         | Academia Lumiar                                  | 2         |
| 28     | 354    | Joaquim        | Matos             | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 2         |

**Escalão: F 60**

| Class. | Dorsal | Nome            | Apelido   | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|-----------|--|-----------|
| 1      | 2084   | Margarida       | Coelho    | Desportivo Monte Real                            | 15        |
| 2      | 3401   | Maria           | Cardoso   | Associação Atlética de Pego Longo                | 13        |
| 3      | 3402   | Maria da Luz    | Freire    | Associação Atlética de Pego Longo                | 11        |
| 4      | 487    | Etelvina        | Duarte    | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes             | 10        |
| 5      | 860    | Maria Adelaide  | Ferreira  | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 9         |
| 6      | 3375   | Joana           | Tavares   | Associação Atlética de Pego Longo                | 8         |
| 7      | 3172   | Maria de Fátima | Vale      | Ginásio Clube de Queluz                          | 7         |
| 8      | 316    | Maria Joana     | Soalheira | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 6         |
| 9      | 624    | Esmeralda       | Lourenço  | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 5         |

**Escalão: M 65**

| Class. | Dorsal | Nome            | Apelido           | Clube  | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|-------------------|--|-----------|
| 1      | 3237   | Albino          | Neiva de Oliveira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins         | 15        |
| 2      | 784    | Manuel          | Martins           | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 13        |
| 3      | 1360   | Joaquim         | Neiva             | Núcleo Sportinguista de São Miguel               | 11        |
| 4      | 601    | José Nascimento | Silva             | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 10        |
| 5      | 785    | Jorge           | Barreira          | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 9         |

|    |      |               |             |  |   |
|----|------|---------------|-------------|--|---|
| 6  | 358  | António       | Canas       | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 8 |
| 7  | 602  | António       | Santos      | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7 |
| 8  | 1152 | Tito          | Nascimento  | Rugby Clube de Oeiras                            | 6 |
| 9  | 287  | António       | Carpinteiro | Linda-a-Pastora Sporting Clube                   | 5 |
| 10 | 3386 | Joaquim de sá | Araújo      | Associação Atlética de Pego Longo                | 4 |
| 11 | 1002 | Francisco     | Cabrita     | Uniao Recreativa Dafundo                         | 3 |
| 12 | 808  | José          | Cardoso     | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 13 | 421  | Francisco     | Branco      | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo            | 3 |
| 14 | 932  | Ilídio        | Torgal      | Valejas Atletico Clube                           | 3 |
| 15 | 2086 | Florêncio     | Coelho      | Desportivo Monte Real                            | 3 |
| 16 | 113  | Joaquim       | Lima        | NucleOeiras / Sportzone                          | 3 |
| 17 | 1145 | António       | Marques     | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião              | 3 |
| 18 | 1326 | José Carlos   | Seabra      | Mirantense Futebol Clube                         | 3 |

**Escalão: M 70**

| <b>Class.</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>  | <b>Apelido</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontuação</b> |
|---------------|---------------|--------------|----------------|--|------------------|
| 1             | 2132          | José         | Costa          | Associação de Moradores da Atibá         | 15               |
| 2             | 299           | Arménio      | Patricio       | Linda-a-Pastora Sporting Clube           | 13               |
| 3             | 3256          | Fernando     | Leite Ferreira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11               |
| 4             | 1296          | José         | Jerónimo       | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião      | 10               |
| 5             | 360           | José Inácio  | Costa          | Linda-a-Pastora Sporting Clube           | 9                |
| 6             | 363           | Valdemiro    | Grosa          | Linda-a-Pastora Sporting Clube           | 8                |
| 7             | 362           | José António | Bom            | Linda-a-Pastora Sporting Clube           | 7                |
| 8             | 861           | Manuel       | Ferreira       | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião      | 6                |
| 9             | 1423          | António      | Medeiros       | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo    | 5                |



