

PROVA: OUTURELA

Escalã Benjamins A (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	374	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	378	Eduardo	Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	905	Diogo	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
4	227	Carlos	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1318	Luís	Messias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1325	Tiago	Barbosa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	3215	Pedro	Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	226	João	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1206	Frederico Évora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	672	Hugo	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	1190	Abílio	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1338	Rui	Pina	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1323	Joersínio	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	968	José	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	3173	Anderson	Neto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalã Benjamins A (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1076	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1077	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	401	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	400	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	944	Renata	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	1365	Maria José	Barbosa	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	1075	Érica	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	7

Escalã Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3201	Rodrigo	Nel	Clube de Atletismo de Lourel	15
2	707	Desire	Bamiline	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	351	Pedro	César	Valejas Atletico Clube	11
4	739	João	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	1135	Miguel	André	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	3421	Rui	Oliveira de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	1254	Afonso	Pereira	---	7
8	737	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	3217	Ruben	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	3371	Kevin	Steinert	Clube de Atletismo de Lourel	4
11	408	Alexandre	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	391	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	910	José Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
14	1139	Hugo	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
15	643	João	Duarte	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
16	171	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3
17	3193	Rui	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	3

18	70	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
19	1212	Leonardo	Almeida	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1138	Maximiano	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1339	Gerson	Gonçalves	NucleOeiras / Sportzone	2
22	170	Leandro	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	2
23	1154	Patricia	Meireles	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2

Escalã Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	380	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	142	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	13
3	376	Elevantina	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	399	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	361	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	396	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1326	Esmiralda	Ninte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1116	Janine	Leão	NucleOeiras / Sportzone	6
9	138	Jessica	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	5
10	139	Flávia	Correia	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1377	Madalena	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	662	Ana	Prazeres	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	709	Wilma	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	3175	Beatriz	Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalã Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	717	Hugo	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	507	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	66	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	713	Amando	Bamilile	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	438	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	403	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	377	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	364	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	3192	Muguel	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	5
10	394	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	663	Diogo	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	173	Rafael	Quaresma	NucleOeiras / Sportzone	3
13	241	Helio	Moniz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	67	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	407	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	405	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	1322	Joasil	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	386	José Lopes	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	3418	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
20	331	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	3
21	1042	Wagner	Pina	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
22	243	Aleksander	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

Escalã Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	215	Rita	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	716	Rita	Capelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	365	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	661	Lúcia	Unjanque	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10

5	720	Mafalda	Barreiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	384	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	3184	Patrícia	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	613	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	146	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	5
10	415	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	583	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1142	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	37	Mafalda	Lourinho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	1292	Maria Alexandra	david	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	144	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
16	615	Núria	Bragança	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	145	Erica	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3
18	3190	Vanessa	Cavaleiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalã Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	950	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	15
2	61	Leandro	Costa	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	178	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	63	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	3172	André	Viseu	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	440	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	254	Fábio	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3031	Emanuel	Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	1324	Bertlenio	Arlete	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	970	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	179	Luís	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1211	Rafael	Fonseca	NucleOeiras / Sportzone	3
13	65	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	64	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	177	Délcio	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	3
16	348	Miguel	Silva	Valejas Atletico Clube	3

Escalã Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	247	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	1363	Evelize	Garcia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	211	Cintia	Barros	NucleOeiras / Sportzone	11
4	152	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	10
5	151	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	9
6	150	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	8
7	373	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	148	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1370	Iris	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	251	Daniela	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	390	Jessica	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	1340	Luisa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
13	721	Olga	Gresko	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	660	Catia	Nunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	397	Ana Isabel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalã Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	183	Alexandre	Santos	NucleOeiras / Sportzone	15

2	442	Luis Pedro	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	441	Bruno	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	182	Rúben	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	180	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	181	João	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	730	Paulo	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1227	Iuliam	Capecolea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	259	João	Bertolo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1360	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1373	Bruno	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	949	Paulo	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	3
13	370	Humberto	Fancês	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	1197	Rafael	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	60	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
16	728	Pedro	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	59	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
18	1052	Ricardo	Dias	Associação do pessoal da FCG	3
19	987	João Rafael	Burgo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	509	Tiago	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	62	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2

Escalã Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	416	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	418	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	363	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	748	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	954	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	9
6	153	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	8
7	750	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	729	Catarina	Estácio	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	41	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	40	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	753	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalã Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	948	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1381	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	13
3	947	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	57	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	56	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	510	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	667	Ricardo	Fortes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	55	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	939	Manuel	Couto	Grupo Desportivo de Barcarena	5
10	760	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4

Escalã Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	395	Vanessa	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	156	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	11
4	362	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10

Escalã Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1209	Pedro Marco	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	454	Rodrigo	Torres	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	457	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	772	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	18	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	3002	Nuno	Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	186	Pedro	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	7
8	943	Paulo	Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	193	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	5
10	781	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	412	Frederico	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	23	Carlos	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
13	769	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	194	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
15	860	Augusto	Pires	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
16	444	Luis carlos	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	771	Pedro	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	3464	Paulo	Gomes Hermezilha	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
19	201	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
20	187	Fábio	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1344	Hugo	Pina	---	2
22	668	Pedro	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
23	12	José António	Moreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	521	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	798	Frederico	Morais	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
26	1032	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	918	Sérgio	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	517	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	456	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	310	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	2
31	3157	Ivo	Ferreira	Grupo Desportivo Macedo Oculista	1
32	1244	Tiago	Avelãs	NucleOeiras / Sportzone	1
33	1027	Rui	Glória	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
34	882	Bruno	Soares	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
35	523	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	858	Diogo	Alagador	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
37	1148	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	3116	José	António	Ginásio Clube de Queluz	1
39	290	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	353	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
41	3032	Rui	Cardoso	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
42	732	João	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
43	3377	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
44	266	Bruno	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
45	3007	Luis	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
46	192	Hércules	Batista	NucleOeiras / Sportzone	1
47	698	Pedro	Dias	Uniao Recreativa Dafundo	1
48	84	Marco	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
49	924	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
50	22	Luis	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1

Escalã Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	422	Ana Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	13
3	159	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	165	Cristina	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	10
5	587	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	942	Teresa	Rosário	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	162	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	7
8	591	Ondina	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	785	Sónia	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	49	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	85	Telma	Lopes	Construténis de Fernando Ralheta	3
12	3013	Margarete	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	54	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	342	Maria Bernardete	César	Valejas Atletico Clube	3
15	20	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
16	47	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
17	3010	Helena	Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
18	48	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
19	1232	Fátima	Garcia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalã M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	805	Eusébio	Rosa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	30	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	26	Helder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	852	João Carlos	Ginja	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	10
5	812	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	202	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	8
7	859	Carlos	Mendes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	7
8	810	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	934	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	5
10	898	Poupeu	Aires	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	4
11	875	José Maria	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
12	528	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	459	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	811	Manuel	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	862	António	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
16	536	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	535	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	803	Luis	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	29	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
20	913	Amandio	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
21	530	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	802	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	25	Carlos	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
24	79	Mário	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	2
25	1202	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	270	João	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	3415	Carlos Manuel	Pena	Money Runners	2

Escalã F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	343	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	15
2	1263	Mª Lurdes	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	733	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	43	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	806	Amélia	Fernades	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1062	Helena	Caroça	Associação do pessoal da FCG	8
7	169	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	7
8	45	Cristina	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	77	Ana Teresa	Serra	Construténis de Fernando Ralheta	5
10	3383	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Clube de Atletismo de Lourel	4

Escalã M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	681	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	466	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	203	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	468	Carlos	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	460	Osvaldo	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	3000	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	545	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	329	João Paulo	Maia	Valejas Atletico Clube	6
9	823	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	306	António	Lopes	Valejas Atletico Clube	4
11	461	Francisco	Gouveia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	822	Manuel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	825	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	884	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
15	205	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
16	220	Américo	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	3036	João	Cândido	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	814	Augusto	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	816	Joaquim	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	940	Henrique	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	222	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	1134	Vitor	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	27	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
24	827	José	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	328	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
26	540	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	462	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	33	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
29	467	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	734	Ernesto	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	686	Emidio	Carrpeiro	Uniao Recreativa Dafundo	1
32	817	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
33	1007	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	333	Jorge	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
35	32	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1

Escalã F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	219	Ermelinda	Mineiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	429	Maria Helena	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	818	Anabela	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	83	Maria do Céu	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	10

5	690	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	9
6	44	Manuela	Abreu	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	820	Emilia	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1054	Natália	Pinto	Associação do pessoal da FCG	6
9	46	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	78	Maria Helena	Coelho	Construténis de Fernando Ralheta	4

Escalã M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	692	Jorge	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	687	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	13
3	479	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1140	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	10
5	836	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	307	António	Dias	Valejas Atletico Clube	8
7	470	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	28	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	553	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	833	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	832	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	305	António	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
13	548	Manuel	Proença	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	480	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	476	Domingos	Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	549	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	575	João Luis	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	274	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	923	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	3
20	478	António	Horta	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	890	Isidro	Santos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
22	864	Alcino	Ramos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	1155	Inácio	Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
24	877	José Jacinto	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
25	896	José	Cardoso	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
26	928	Víctor	Morais	Grupo Desportivo de Barcarena	2
27	3191	Fernando	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	2
28	1316	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	558	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	551	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	835	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	471	Albano	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	82	César	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	1
34	482	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	469	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	313	Carlos Alberto	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
37	1073	Joaquim	Leomaro	Associação do pessoal da FCG	1
38	411	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	838	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
40	1055	Jorge	Batista	Associação do pessoal da FCG	1
41	321	Henrique	Madeira	Valejas Atletico Clube	1

Escalã F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	837	Lina	Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	433	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13

3	576	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	577	Maria	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	595	Lidia	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	693	Luicília	Brito	Uniao Recreativa Dafundo	8
7	594	Ana	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	430	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Escalã M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	490	Mário	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	565	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	841	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	327	João	Heitor	Valejas Atletico Clube	10
5	562	António	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1127	Fernando	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	336	José Manuel	Nave	Valejas Atletico Clube	7
8	486	José Luiz	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	564	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	129	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	4
11	1233	Jorge	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	563	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	735	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	483	Pedro	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	489	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	24	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3

Escalã F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	341	Manuela	Folgado	Valejas Atletico Clube	15
2	842	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	978	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	3274	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	10
5	349	Noémia	Coelho	Valejas Atletico Clube	9

Escalã M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	208	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	15
2	301	Albino	Neiva	Valejas Atletico Clube	13
3	570	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	277	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	90	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belem	9
6	492	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	925	Germano	Matos	Grupo Desportivo de Barcarena	7
8	3275	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	6
9	927	Avelino	Véstias	Grupo Desportivo de Barcarena	5
10	1364	Pedro	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	131	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	3
12	566	Vitalino	Mendonça	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalã F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	867	Maria Isabel	Lino	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	15
2	42	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	112	Ana	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	11
4	113	Conceição	Nunes	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	435	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9

6	597	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
---	-----	-----------	----------	--	---

Escalã M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	495	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	332	Joaquim	Neiva	Valejas Atletico Clube	13
3	17	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	571	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	572	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	688	Francisco	Cabrita	Uniao Recreativa Dafundo	8
7	869	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	7

Escalã M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	88	Manuel Santos	Neta	Clube Atletismo Amigos de Belem	15
2	498	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	501	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1066	António	Martins	Associação do pessoal da FCG	10
5	1056	António	Madeiros	Associação do pessoal da FCG	9
6	1068	Adriano	Gomes	Associação do pessoal da FCG	8

