

# 35º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

## Classificação individual

### ESCALÕES



#### PROVA: LINDA-A-PASTORA

#### Escalão: Benjamins (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	407	Rafael	Santos	Sport Ponto Come	15
2	2606	Guilherme	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	125	Afonso Tiago Barata	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2328	Manuel	Florencio	Valejas Atletico Clube	10
5	3	Afonso	Madeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1153	Diogo	Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	8
7	2083	David	Freitas Oliveira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	412	Mateus	Pires	Sport Ponto Come	6
9	384	Gustavo	Alves	Sport Ponto Come	5
10	2579	Miguel	Cação	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	2382	Tiago	Carvalho	Sport Ponto Come	3
12	700	João	Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	931	Andre	Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	954	Tiago	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	1372	Rodrigo	Notário	Ao Ritmo das 200ppm	3
16	2354	Tomas	Pais	Sport Ponto Come	3
17	4460	Santiago	Regoja	Let s Run!	3
18	2013	Rodrigo	Felicio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1298	João Pedro	Pereira de Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	4461	Miguel	Pena	Let s Run!	3
21	1350	Pedro	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
22	2320	Rodrigo	Nobre	SIMECQ	2
23	2480	Tomás	Lopes Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	1850	SANTIAGO	MARTINHO	Grupo Recreativo de Tercena	2
25	227	Afonso	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1580	ARTUR	CATATAU	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	311	Manuel	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1579	GONÇALO	BEATO	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	729	Luís	Henriques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	870	Afonso	Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	936	Rodrigo Scatola	Chimenes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	285	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	2012	Rodrigo	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	586	João	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
35	1047	Alexandre	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
36	1186	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
37	2490	Simão	Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	1
38	918	Rodrigo	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

#### Escalão: Benjamins (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	775	Monica	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	96	Petra	Sequeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	172	Leonor	Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11

4	22	Beatriz	Guedes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	1348	Carmen	Sá	Borracha no Asfalto	9
6	1291	Beatriz	da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	768	Matilde	Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	852	Rita	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1773	Clara	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	857	Rita	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	2426	Iara	Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	589	Tatiana	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
13	2010	Raquel	Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	409	Joana	Lourenço	Sport Ponto Come	3
15	280	Gabriela	Catatau	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1578	MARIA	INÉS	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1832	Marta	Ferreira	Sport Ponto Come	3
18	2633	Carolina	Pereira	Sport Ponto Come	3
19	2384	Catarina	Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	1284	Mariana	Francisco	Valejas Atletico Clube	3
21	570	Joana	Valente	Valejas Atletico Clube	2
22	2663	Melissa	Rodrigues	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	1286	Beatriz	Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	1846	JOANA	FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
25	1347	Pilar	Sá	Borracha no Asfalto	2
26	259	Diana	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2402	Maria	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1049	Ana Margarida	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	571	Margarida	Valente	Valejas Atletico Clube	2
30	1166	Ana Beatriz	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

#### Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2283	João Pedro	Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	2339	Evandro	Sengo Pires	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	196	Miguel	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2329	Daniel José	dos Santos Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	383	Salvador	Alves	Sport Ponto Come	9
6	2241	Tiago	Simões	Ao Ritmo das 200ppm	8
7	703	João	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	195	Miguel	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	398	João	Moita	Sport Ponto Come	5
10	158	JOEL	BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	2495	Manuel	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	2275	Diogo	Herdeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2454	Rodrigo	Madeira	Sport Ponto Come	3
14	2625	Tomás	Cardoso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	640	Alexandre	Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	450	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1680	Christian Tomás	Brum Johmer	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	2588	André	Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
19	2075	JOÃO	NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	3
20	689	Guilherme	Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	361	Rafael	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	373	Simão	Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	2664	Célio	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

**Escalão: Infantis (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Maria	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1583	Rita Sofia	Afonso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	13
3	118	Carolina	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2494	MARGARIDA	MOREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	187	Mariana	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	2596	Clara	Fernandes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
7	108	Melissa	Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4543	Althea	SAIYAD	Let s Run!	6
9	188	Mariana	Vieira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	574	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	4
11	2598	Maria Teresa	Marques dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: Iniciados (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	134	Gonçalo	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	6	Alexandre	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	85	Rodrigo	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	128	Edson	Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	211	João	Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4224	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2512	Miguel	Cordeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1861	DAVID	LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	6
9	2417	Bruno	Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	2356	Diogo Manuel	Freire Gomes	Grupo Recreativo de Tercena	4
11	1841	DANILO	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1859	PEDRO	NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	3
13	2433	Ruben	Moreno da Veiga	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	2330	Rodrigo	Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	2665	Diogo	Correia	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	437	Bruno	Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

**Escalão: Iniciados (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	63	TATIANA	MOURA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	107	Matilde	HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1840	DANIELA	ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	39	Fabiana	Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	5284	Susana	Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	87	Rita	Castro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	2284	Jessica Alexandra	Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	2091	Inês	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1973	SOFIA	GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	27	Bruna	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	106	Miriam	Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	584	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
13	1346	Marta	Sá	Borracha no Asfalto	3

**Escalão: Juvenis (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	47	Filipe	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	540	Vasco	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	1678	Valter	Cardoso Gomes	Individual (Oeiras)	11
4	199	Rafael	Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10

5	207	David	Oliveira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4090	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	53	Tiago	Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	1116	Hugo Miguel	Morgado Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1174	João	Simões	Ao Ritmo das 200ppm	5
10	935	Rodrigo	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	173	Leandro	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

#### Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	190	Marta	Jesus	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	169	Joycelene	Barros	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4246	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
4	193	MELANIE	DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	1754	Maria Luis	dos Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1017	Katia Indira	Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	503	MÁRCIA	PENELA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1682	Daniela	Bragança	G. R. C. D. DE LEIÃO	6

#### Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	124	Diogo	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	36	DAVID	VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	593	Diogo	Brito	Valejas Atletico Clube	11
4	732	Alexandre	Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	1373	Gonçalo	Duque	Ao Ritmo das 200ppm	9
6	1016	Paulo da Cruz	Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8

#### Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	18	Arlene	Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	89	Rita	Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	564	CATARINA	PEDREIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	61	Sara	Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	441	Catarina	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	448	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8

#### Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	5283	Flávio	Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	283	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	94	Ricardo	Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1004	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	2449	Gabriel	Coelho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9

#### Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	45	Filipa	Machado	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	2392	Ana Carolina Santa	Marta da Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	605	Rita	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	11
4	497	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10

#### Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	201	Rodrigo	Duarte	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	58	Tiago	Vermelho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4173	MANUEL	MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

4	744	Luís	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	301	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	355	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2654	Leontino	Lampreia	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	7
8	672	João António Ramalho	Garcia	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	260	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	819	Pedro	Serra	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	362	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2025	Bruno	Rodrigues	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
13	1962	Bruno Alexandre	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	414	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	1747	JOAO PEDRO	PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	2539	Guilherme	Ribeiro Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	2409	João	Vinagre	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
18	779	Nuno	Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	818	Pedro	Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	4837	João	Barroso	Individual (Cascais)	3
21	2345	João	Inês	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
22	2222	Pedro	Trigo	Individual (Oeiras)	2
23	875	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	354	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	952	Tiago	Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	2014	Miguel	Pena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2015	Ricardo	Amaral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	2651	Micael	Toito	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	2
29	780	Nuno	Basílio	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	877	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	2540	Pedro	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	92	Ricardo	Marchão	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
33	2459	Tiago	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	2672	Fernando	Gomes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
35	2107	Gilberto	Fernandes	Ao Ritmo das 200ppm	1
36	1353	Nuno	Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	1
37	1565	André	Tavares	Faria & Navalha	1
38	337	Rodrigo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

#### Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1570	Sara	Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	597	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	13
3	12	Andreia	Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	420	Ana	Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	641	Aline	Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2211	Gabriela Sasheva	Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	2524	Tânia	Pinto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1042	Adriana	Turenschi	As Enjoadas do Asfalto	6
9	255	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1681	Sílvia Amaral	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	2661	Cláudia	Matos	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	3
12	2541	Ana	Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	2450	Eva	Carvalho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
14	2589	Marta	Albuquerque	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1188	Carla	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	2324	Ângela	Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	3

17	1794	Patricia	Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
----	------	----------	-------	---------------------------------	---

**Escalão: M 35**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	5134	Valdeir	Castro	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	15
2	610	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	13
3	2267	EL PEDRO DA SILVA	RODRIGUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
4	2671	Pedro	Henriques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	10
5	179	Luis	Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	783	Nuno	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	620	Pedro	Inácio	Valejas Atletico Clube	7
8	706	João	Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	2660	António	Massano	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	5
10	287	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1875	Ricardo	Gonçalves	SIMECQ	3
12	869	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	138	Hércules	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	2650	Ricardo	Alves	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	3
15	657	Bruno	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	600	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	3
17	619	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
18	245	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	2580	David	Boita	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	1563	Fernando	Faria	Faria & Navalha	3
21	406	Ricardo	Santos	Sport Ponto Come	2
22	214	MARCO	GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	2666	Salomão	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	2387	Antonio	Godinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	2352	Pedro	Farinha	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	691	Hélder	Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
27	2575	Miguel	Ramalho	SIMECQ	2
28	2221	Luis	Trigo	Individual (Oeiras)	2
29	2644	Luis	Godinho	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
30	1313	Nuno	Meia-Onça	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	752	Carlos	Simões	Associação Moradores 18 de Maio	1
32	5341	Nuno	Freitas	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
33	5334	José	Freitas	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
34	2561	Alexandre Miguel	Correia Costa Matos	Associação Moradores 18 de Maio	1
35	1183	Nuno	Morgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	747	Henrique	Ventura	Associação Moradores 18 de Maio	1
37	742	Gonçalo José	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
38	1573	João	Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	621	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
40	1757	José Manuel	Andrade	ADRC MATA DE BENFICA	1
41	1289	Rodrigo Manuel	Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
42	2210	Luis Miguel	Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

**Escalão: F 35**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	345	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	2047	LÚCIA	COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	13
3	1354	Ângela	Figueira Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	11
4	105	Odilia	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	185	Maria	Varela	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	1292	Eva Margarida	da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	8

7	113	SARA DA SILVA	NOGUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	346	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2218	Carla Alexandra	Pires Mochila	Associação Moradores 18 de Maio	5
10	790	Vera Cristina Jorge	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	4
11	634	Adélia	Cabral	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	666	Catarina	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	253	Carolina	Salla	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	372	Ana	Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	532	Cecilia	Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	1343	Raquel	Felgueiras	Borracha no Asfalto	3
17	2631	Rita	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	1091	Sónia	Gamito	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	2583	Raquel	Santos	Individual (Oeiras)	3
20	1294	Sandra	Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	948	Sofia	Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

**Escalão: M 40**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1627	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	886	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1229	Luís	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1445	de Campos e Lenc.	Coelho	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	10
5	2295	José	Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	823	Pedro	Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	330	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4860	RUI	HENRIQUES	Desportivo Monte Real	6
9	93	Ricardo	Lanceiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	2669	Celso	Guerra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	2046	JORGE	PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
12	1336	Rui Pedro	Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	1205	António	Campos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	2429	Eládio	Chainho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	168	José	Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	590	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
17	424	André	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	613	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
19	236	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	333	Ricardo	Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	162	José	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	628	Hugo	Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	707	João	Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	295	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	773	Miguel	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	353	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	608	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	2
28	968	Humberto	Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	416	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	2044	RODRIGO	CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	2
31	789	Paulo	Mendes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	2414	Sérgio Alexandre	Reinas Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	1805	Jose Alexandre	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	622	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
35	2242	Isidro	Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1
36	2470	Joao Rafael	Ferreira Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

37	147	João	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
38	1097	Nuno	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
39	2556	Luis Miguel	Inacio Nogueira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
40	251	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	2036	LUÍS	GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
42	1053	Marco	Reis	Individual (Oeiras)	1
43	2656	Paulo	Ferro	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	1
44	2310	Sérgio	Patrício	ADRC MATA DE BENFICA	1
45	1839	JOÃO	SAYANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
46	2364	José Miguel	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
47	982	Casimiro	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
48	1906	ARTUR	SANTOS	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
49	1587	José	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
50	453	Ricardo	Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
51	868	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
52	1374	Nuno	Amaral	Ao Ritmo das 200ppm	1
53	1865	CARLOS ALBERTO	DUARTE	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

#### Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	888	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1226	ANA	FRUTUOSO	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	10	Ana	Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	408	Carla	Lourenço	Sport Ponto Come	10
5	2401	MARIANELA PINTO	FIGUEIREDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	451	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1050	VANUZA	SILVA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	2022	Ana	Raposo	Valejas Atletico Clube	6
9	944	Sandra	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	2569	Sandra	Tomé	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	2053	SÓNIA	VEIGA SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
12	2011	Patricia	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2626	Marta	Hortêncio	ADRC MATA DE BENFICA	3
14	1331	Rosa Maria	Leitão Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	59	Sonia	Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	1041	Ana	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3
17	2636	Alexandrina	Carmo	Ao Ritmo das 200ppm	3
18	2566	Ana Sofia	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
19	607	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	3
20	797	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
21	181	Maria	César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
22	866	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	1351	SOFIA	FLORINDO	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	2325	Sandra	Varela	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	5	Alexandra	Lourenço	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
26	2240	Carla	Simões	Ao Ritmo das 200ppm	2

#### Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	177	Luís	Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	897	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	178	Luís	Pedroso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	728	Luís	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	474	CARLOS	ALMEIDA	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9
6	176	Luís	Barata	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8



7	303	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	967	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	1051	Pedro	Gouveia	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	133	Gonçalo	Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	2127	Paulo Jorge	Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	1458	Alexandre	Cunha	Individual (Oeiras)	3
13	340	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	2658	Hernâni	Fernandes	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	3
15	2655	Jorge	Paulo	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	3
16	318	Orlando	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	4640	JOSE	GOUVEIA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
18	248	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	250	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	24	Vitor	Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
21	1571	João	Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	115	JOSÉ	ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	4564	Rui	Pinela	Bladerunners	2
24	32	Carlos	Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
25	4562	Francisco	Garoto	Bladerunners	2
26	6235	Alvaro	Oliveira	Individual (Sintra)	2
27	152	João	Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	660	Carlos	Craveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	521	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	1038	Rui	Lacerda	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	458	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	2670	Gualter	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	2657	Rui	Pança	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	1
34	1076	Carlos	Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
35	197	Dinis	Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
36	4492	Carlos	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	2515	Leonel	São José	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	2093	Orlando	Silva	SIMECQ	1
39	555	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
40	746	Rui	Paróla	Individual (Oeiras)	1
41	5344	António	Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
42	475	José	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	5070	Paulo	Sousa	Individual (Sintra)	1
44	60	Sérgio	Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
45	2041	ARTUR	ALMEIDA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
46	6246	Helder	Martins	Individual (Sintra)	1
47	759	Rui	Mestre	Individual (Oeiras)	1
48	1222	José Carlos	Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
49	539	Tiago	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
50	237	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
51	1625	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
52	2052	FERNANDO	ANJOS SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
53	242	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
54	2095	Jorge	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
55	522	Paulo	Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
56	154	João	Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
57	792	úlio António Cunh;	Ferreira	Associação Moradores 18 de Maio	1
58	2446	Luís	Alves	ACADEMIA DO LUMIAR	1
59	1082	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
60	1339	Filipe	Sá	Borracha no Asfalto	1

61	1025	Ricardo	Rodrigues	SIMECQ	1
62	615	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
63	1370	Alfredo	Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
64	5817	Pedro	Carmo	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
65	1146	Miguel	Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
66	339	Rui	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
67	112	MANUEL	FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	679	Fernanda Marques	Santinha	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1792	SANDRA	MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	454	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	947	Sheila	Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1384	Cristina	Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	598	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	8
7	1224	Natália	Dias	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	1633	Sílvia	Pedro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
9	1332	Maria Isabel	Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	2649	JO CÉU SERENO PC	POUSEIRO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	1066	Celeste	Almeida	SIMECQ	3
12	664	Carmen	Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	921	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	609	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	3
15	231	Ana	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	2237	Júlia	dos Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	487	Licinia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	2667	Alexandra	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	334	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	914	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	658	Carla	Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	697	Isabel	Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	2523	Gracinda	Fernandes	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	648	Anabela	Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	368	Cristina	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1147	Carla	Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	2
27	2571	Fernanda	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
28	556	Paula	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	5068	Ana	Sousa	Individual (Sintra)	2
30	2502	Ana Lúcia	Notário	Ao Ritmo das 200ppm	2
31	1018	Marina	Marques	As Enjoadas do Asfalto	1
32	1015	Sandra	Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	1

#### Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4134	Miguel	Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	1	PAULO	DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	426	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1182	José	Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	2403	António	Graça	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	16	António	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	262	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1054	José	Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	288	Humberto	Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2045	JOAQUIM	EPIMÉNIO OLIVEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	4

11	712	JOSE	FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	467	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	611	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
14	493	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	2019	José	Bouceiro	CLUBE AMIGOS GARMIN	3
16	755	Edgar	Geadá	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	2662	Paulo	Taboas	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	653	Avelino	Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	1749	JORGE AMARO	FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	2353	Paulo	Pais	Sport Ponto Come	3
21	1064	Nuno	Galvão	SIMECQ	2
22	472	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	270	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	363	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	322	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	704	João	Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
27	455	Fernando Correia	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	2582	JORGE	POMBO	Individual (Oeiras)	2
29	1345	Luís	Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
30	901	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	2501	Antonio José	F Diogo	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
32	1171	Carlos	Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	1102	Carlos	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
34	1065	Luis	Coelho	SIMECQ	1
35	1341	Ludgero	Santana	Borracha no Asfalto	1
36	898	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	1621	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
38	2098	Carlos	Silva	Sport Ponto Come	1

#### Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	184	Maria Conceição	Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	859	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1105	Filomena	Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	489	Lúcia	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	596	Marisa	Simões	Valejas Atletico Clube	9
6	1305	Madalena	Caninas	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	879	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	676	Emília	Tavares	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	872	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1836	Olga	Galvão	SIMECQ	4
11	1566	LEONOR MATILDE	FARINHA	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
12	266	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	646	Ana Rosa	Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	2599	Isabel	Ribeiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
15	844	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	881	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	31	Carlos	Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	239	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	2056	JOAO	COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	228	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	163	José	Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9

6	329	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	439	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	638	Alberto	Covas	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	1037	José Cipriano	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	904	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	221	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	273	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	456	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	2249	Joaquim	Sande	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	662	Carlos	Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	544	Vitor	Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	254	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	551	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
19	4650	Francisco	Curtinha	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
20	1576	MANUEL	SARAIVA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	543	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1665	LUIS	PEREIRA	CD ESTRELA	2
23	490	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	1058	António	Correia	SIMECQ	2
25	1599	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
26	1169	Paulo	Mallen	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
27	1813	Carlos Fernando	RODRIGUES	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
28	297	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	1603	Carlos	Rosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
30	380	João	Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
31	208	Luis	Almeida	SIMECQ	1
32	900	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
33	2653	Jacinto	Batista	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	1
34	4138	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
35	892	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	464	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	882	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	874	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	476	José Carlos	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	2252	Jorge	Valadares	SIMECQ	1

#### Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	855	Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	633	Adelaide	Manhiça	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	281	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1466	Maria João	Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
5	312	Maria	Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	256	Cristina	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1385	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	309	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	887	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	499	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	895	Fernando	Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	429	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	878	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	449	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8

7	4041	HERCULANO	DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	920	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	122	José	Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4641	Henrique	Alvaredo	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	4
11	332	Quintino	Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	302	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	222	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4755	João da Silva Furta	Ginja	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
15	247	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4763	FERNANDO	OLIVEIRA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3
17	527	Jacinto	Pereira	SIMECQ	3
18	2042	NORBERTO	ALVES COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3
19	7	Amilcar	Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
20	1045	FRANCISCO JOSÉ	REIS	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	910	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	498	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	159	Jorge	Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
24	2412	Abílio Domingos	Constantino da Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

#### Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	267	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	4642	Magnífica	Alvaredo	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	13
3	359	Maria	Helena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	349	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	506	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	4343	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	860	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	505	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	578	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	5
10	1048	Ana	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1358	Maria Gertrudes	Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
12	2358	Maria Filomena	F Moura	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
13	417	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

#### Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	269	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1420	Adolfo	Loureiro	Clube Praças da Armada	13
3	861	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	2652	René	Duarte	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	10
5	1790	Mário	Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	9
6	1672	Amilcar	Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
7	385	Carlos	Lourenço	Sport Ponto Come	7
8	282	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1190	Carlos	Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	541	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	582	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	3
12	1288	João	Torres	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	1071	José	Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	885	ANTÓNIO	GAVADO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	1600	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
16	577	José	Guia	Valejas Atletico Clube	3
17	1177	José	Marques	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
18	1582	Fernando	Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3

19	352	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1094	Luís	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
21	553	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
22	2038	FRANCISCO	MALHO MOUCHINI	ACADEMIA DO LUMIAR	2

**Escalão: M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	731	Manuel	Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	880	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	234	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	627	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	713	José	Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	681	Fernando	Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	240	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	858	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	4324	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	15	António	Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	298	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	263	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	714	José	Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	2367	Manuel	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1361	Rui	Teives Henriques	ADRC MATA DE BENFICA	3

# 35º Troféu

## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

### Classificação Colectiva



Prova(s): LINDA-A-PASTORA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	30	41	29	57	79	64	44	38	28	38	11	15	29	11	14	26	14	31	54	2	21	15	27		10			4	732
2	G. R. C. D. DE LEIÃO	19	54	54	3	3	12	10	15				13	27	39	28	25	21	28	24	55	23	17	14	13	5	4	6	35	547
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube	26	13	7			6					13		33	15	10	27	19	5	23	11	27	3	45	34	12	36	24	27	416
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3												4	3	4		25	17	13	22	13	31	8	15	43	7	19	19	246
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage			3		3		13	7		28		10	3	10			6	8	5	14	21	10	19		33	18	4		215
6	Valejas Atletico Clube	11	10		4		3			11			11		13	27		9	9	1	11	3	9				5	6		143
7	Grupo Marcha e Corrida do Jamor				21							9		3	6	2			5	9	8	2	17	4	10		3	14		113
8	Sport Ponto Come	32	9	17												2			10			4		2				7		83
9	Clube Desp. Juventude de Vila Fria													3		11		13		7	6	3		3	7			2		55
10	Ao Ritmo das 200ppm	11		11				5		9				1	3			2	5	2	4									53
11	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte													1		10		29		2		1		4				3		50
12	ACADEMIA DO LUMIAR	1															13	6	3	3		4		11		3		2		46
13	CASA DO BENFICA DO SEIXAL													9	3	8		1		7				1				10		39
14	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA																			3				3		10	13			29
15	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo								8	8		10																		26
16	SIMECQ	2														5				2	3	3	4	4		3				26
17	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3												5		2	3	8		2								3		26
18	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.						9					15								1										25
19	ADRC MATA DE BENFICA													1		1	11	1	3								3		3	23
20	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia									10				10																20
21	Associação de Moradores da Atibá					8			11																					19
22	Borracha no Asfalto		11				3												3		1		1							19
23	Desportivo Monte Real																	6									8		5	19
24	Grupo Recreativo de Tercena	2		3		13																								18
25	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							8												1						7				16

