

# 34º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: LINDA-A-PASTORA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1343	Tiago	Djau	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	594	Ricardo	Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	13
3	2188	LUIS	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	11
4	1472	Guilherme	Vasconcelos	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	10
5	1775	Rafel	Santos	sportpontocome	9
6	2418	João	Moita	sportpontocome	8
7	2227	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1466	Gustavo	Alves	sportpontocome	6
9	1189	Miguel	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1948	Pedro	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	4145	André	Valente	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	2256	Tiago	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	4315	Ricardo	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	4887	Ibra	Fall	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	4023	Afonso	Santiago	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	1047	João	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	2426	Gonçalo	Moutinho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1776	Diniz	Carvalhinho	sportpontocome	3
19	2055	Frederico	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	1044	Rafael	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	386	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	2259	Jenil	Jivan	Prá semana vou	2
23	2043	Rodrigo Scatola	Chimenes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	2056	Guilherme	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1777	David	Carvalhinho	sportpontocome	2
26	90	David	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2041	PEDRO	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	1376	Afonso	Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	1416	Luis	Henriques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	1375	Rodrigo	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	1054	Alexandre	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
32	768	Dilan	Jivan	Prá semana vou	1
33	89	Guilherme	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	2122	Alexandre	Garcia	Prá semana vou	1
35	1100	Fábio	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
36	705	José	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2354	Inês	Rocha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	2286	Petra	Sequeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1721	Mafalda	Vieira	sportpontocome	11
4	1505	Mariana	Rodrigues	sportpontocome	10
5	210	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9

6	209	Leonor	Simões	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1460	Rita	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	2226	Melissa	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	4787	Cláudia Francisca	Vieira Vinagre	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	1041	Rita	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1318	Beatriz	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
12	4316	Rita	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	810	CATARINA	MORAIS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	1042	Ana	Balão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1163	Leonor	Jorge	Valejas Atletico Clube	3
16	254	Cármén	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	2121	Tatiana	Silva	Prá semana vou	3
18	2020	Mariana	Poça	Valejas Atletico Clube	3
19	1016	Tatiana	Rocha	Valejas Atletico Clube	3
20	2425	vera	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	1142	Ana Rita	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	2108	Beatriz	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
23	1976	Margarida	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24	180	Diana	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	1689	pilar e sá	sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	1052	Biatriz	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	522	Lara	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	2012	Iris	Correia	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

#### Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4833	Jonathan Sanches	Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	3297	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4889	Cheikh	Fall	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	5233	Kevin	Djabi	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1263	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1270	Rodrigo	Ribeirinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1344	José	Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1352	João	Aires	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	526	Miguel	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1428	Irbem Diogo	Bonfim	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	4
11	5045	Joel	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	1465	Salvador	Alves	sportpontocome	3
13	1046	Eric	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1778	Diogo	Carvalhinho	sportpontocome	3
15	1136	Miguel	Redondo Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1944	Jonas	Cruz	sportpontocome	3
17	1469	Isaias	Camara	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
18	4790	Diogo Martins	Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
19	4055	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
20	1722	Herminio	arranca Gomes Tom	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
21	4700	Diogo	Clara	G.D.R. de Manique de Cima	2
22	1693	ANTÓNIO	REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	2
23	4852	José	Veiga Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	413	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
25	1425	Manuel	Fati	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
26	833	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	4317	Gonçalo	Clementino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
28	4159	Tiago	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	2

29	196	Francisco	Marques	Ingleses Futebol Clube	2
----	-----	-----------	---------	------------------------	---

**Escalão: Infantis (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1339	Maria	Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	591	Susana	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	13
3	4791	Márcia Carolina	Lopes Rosário	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	616	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	211	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1634	Maria	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1702	Fabiana	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	424	Rita	Castro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	525	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1039	Laura	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1473	Beatriz	Teixeira	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
12	965	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
13	878	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	4947	Núria Solange	Barros Gomes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	5206	Margarida	Elawar Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	4173	Alice	Fernandes	---	3
17	960	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
18	2353	Miriam	Vasconcelos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	1524	Madalena	Dias	Grupo Recreativo de Tercena	3
20	2042	ANA CAROLINA	SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

**Escalão: Iniciados (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	437	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1703	Rui	Tavares	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1446	Vasco	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1336	Edgar	Osório	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	4418	António	Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	4320	Leandro	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	428	Ruben	Alberto	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	2100	Henrique	Martins	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	235	Bruno	Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1470	Francisco	Junior	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	4
11	1624	Bruno	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	1474	Edgar	Quaresma	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
13	1903	Miguel	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	5108	Fábio Mané	Traulé	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	1423	Carlos	Rocha	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
16	955	Gonçalo	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	4397	Eduardo	Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
18	5063	Emanuel	Borges	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	5107	Iago Dias	do Nascimento	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1176	Gonçalo	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	820	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	2104	Henrique	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1429	Luís	Tavares	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2

**Escalão: Iniciados (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1346	Érica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	1338	Inês	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13

3	4640	Luana	Galvão Solé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	794	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	4638	Bruna	Reis	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	4284	Inês	Saraiva	Joma	8
7	4785	Jéssica Alexandra	Pinto Vitorino	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	2258	TATIANA	MOURA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	58	Catarina	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	237	Marta	Jesus	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4

**Escalão: Juvenis (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	614	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	5161	Leandro	Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	1492	José	Monteiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	11
4	3127	Tiago	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4176	Ricardo	Fernandes	---	9
6	1489	Leandro	Ceita	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8
7	2427	Francisco	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7

**Escalão: Juvenis (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	434	Sara	Monteiro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	793	Arlene	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1341	Inês	Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	1335	Beatriz	Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	566	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1706	Sara	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	3160	Andreia	Pereira	Desportivo Monte Real	7
8	1526	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	816	Diana	Penela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	368	Dania	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4

**Escalão: Juniores (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	812	DAVID	VARELA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	928	Diogo	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	4663	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	4327	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1529	Alexandre	Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	2210	João	Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	8

**Escalão: Juniores (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	890	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	405	Liliana	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	227	Catarina	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1527	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	505	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9

**Escalão: Sub 23 (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	590	Flávio	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	15
2	877	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	4696	Samuel	Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	2419	Jailson	Seidin	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1093	João	Jorge	---	9

6	190	Gabriel	Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1530	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	226	Bacai	Soncó	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	4959	RODRIGO	NUNES	Ginásio Clube de Queluz	5
10	99	Rodrigo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4328	Rui	Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

**Escalão: Sub 23 (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1636	Kcenia	Bougrova	Sporting Clube de Portugal	15
2	886	Vanessa	Agulha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	364	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	62	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	881	Marta	Pitta	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1017	Rita	Rodrigues	Valejas Atletico Clube	8
7	4123	Soraia	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	7
8	4680	Adriana	Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	506	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5

**Escalão: Seniores (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4642	Euclides	Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	1947	Rafael	Verissimo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	106	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	100	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3383	MANUEL	MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	515	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4411	Nelson	Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	7
8	941	Tiago	Vermelho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	2155	Wilson	Fernandes	Valejas Atletico Clube	5
10	652	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	2201	Pedro	Inácio	Valejas Atletico Clube	3
12	711	Pedro	Pinzaru	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	2129	Gonçalo	Ferreira	---	3
14	1846	Daniel	Soares	ADCRPJ	3
15	5042	Ricardo Jorge	Freitas Amaral	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	1032	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	225	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	694	Sandro	Ferreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	3156	DANIEL	ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5104	Filipe André	Alves Sousa	Jobrinde - Montes Saloios	3
21	970	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	2
22	1068	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	2410	Ilavio Daniel Nune	Coutinho	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
24	860	Tiago	Ribeiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	4183	Claudio	Gonçalves	---	2
26	109	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	103	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1645	Pedro	Grade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	5	André	Tavares	Faria e Navalha	2
30	4054	Manuel	Santos	Jobrinde - Montes Saloios	2
31	1533	Leandro	Da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
32	5174	Nelson	Moutinho	Individual (Sintra)	1
33	5066	Bruno Alexandre	Matias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
34	1890	André	Neto	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1

**Escalão: Seniores (F)**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontuação</b>
1	65	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1091	Sara	Marinho	Clube Futebol Os Belenenses	13
3	949	Marisa	Antunes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1113	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	629	Aline	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	2184	Mónica	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	984	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	7
8	1857	Inês	Inácio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1723	Ana	Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2128	Carolina	Guedes	---	4
11	224	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	991	Rita	Corda	Valejas Atletico Clube	3
13	69	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1256	Lina	Eugenio	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
15	4672	Soraia	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	737	Raquel	Dias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	240	Liliana	Teles	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

**Escalão: M 35**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontuação</b>
1	1308	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4160	Valdeir	Viana Castro	Jobrinde - Montes Saloios	13
3	1097	Paulo	Sequeira	Valejas Atletico Clube	11
4	5123	Antonino	Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	4071	Nelson	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	3360	António	Figueiredo	Os Galgos	8
7	4697	Pedro	Carrasqueira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	966	Eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	6
9	1160	Dário	Luz	---	5
10	4074	Nuno	Silvestre	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	2208	Luis	Semedo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	985	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	3
13	569	Luís	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	644	João	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	987	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	3
16	53	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	993	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	3
18	1744	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	988	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
20	4	Fernando	Faria	Faria e Navalha	3
21	641	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	2134	Pedro	Peres	---	2
23	398	José	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
24	1296	Bruno	Oliveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1687	Ricardo	Miranda	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	676	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	534	Pedro	Nobre	Prá semana vou	2
28	1317	José	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
29	4000	José	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	2
30	2409	Nuno	Rebello Santos	---	2
31	4001	Nuno	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
32	990	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1

33	720	Nuno Miguel	Meia-Onça	---	1
34	1007	Francisco	Garcia	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
35	4445	Luís	Santos	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
36	1241	Gonçalo José	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
37	714	Rui	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
38	690	Daniel	Valente	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
39	259	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
40	1930	Carlos	Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	1
41	2379	Luís	Paulino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

#### Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	870	Odilia	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	71	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	682	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	521	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	73	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1845	Carolina	Gomes	ADCRPJ	8
7	1127	Adélia	Cabral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	4027	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	829	Luísa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1787	Paula	Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	4
11	32	Alexandra	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2222	Sofia	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

#### Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	577	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2125	João	Ferreira	CAS	13
3	4288	Fernando	Miranda	Joma	11
4	615	Sérgio	Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	3174	João	Pires	Desportivo Monte Real	9
6	3066	PAULO	SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	278	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1297	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	118	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4338	Jorge	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	510	Francisco	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	55	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	124	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	47	André	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	799	Rui	Lacerda	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3
16	826	José	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	713	Ricardo	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	291	Luís	Barata	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	971	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
20	42	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	195	Hélio	Marques	Ingleses Futebol Clube	2
22	3711	Mário	Monteiro	Os Galgos	2
23	4882	Diamantino	Dias Serrano	Correr Queluz	2
24	975	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
25	726	Humberto	Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	121	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	995	Tiago	Rocha	Valejas Atletico Clube	2
28	126	Pedro	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

29	1075	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	1420	RODRIGO	OPA	Academia Lumiar	2
31	212	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	241	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	1188	Ricardo	Figueiredo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
34	2388	José Carlos	Lima	Associação Moradores 18 de Maio	1
35	4100	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	1
36	1264	Luís	Tomé	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
37	2412	Vasco	Matos	---	1
38	1934	Pedro	Carrrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
39	3805	Hugo	Rebelo	Desportivo Monte Real	1
40	4645	Ricardo	Sérgio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
41	51	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	2217	Marco	Reis	---	1
43	811	João	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
44	777	António	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
45	43	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	1165	Casimiro	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
47	1617	Luís	Pinto	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
48	2341	João	Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
49	578	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
50	2405	Rui	Correia	---	1
51	1260	Luís	Sousa	Academia Lumiar	1
52	265	Nuno	Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
53	4547	Tomás	Sousa	Os Super	1
54	119	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
55	1383	Carlos	Coelho	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	1
56	4150	Pedro	Gonçalves	Jobrinde - Montes Saloios	1
57	1886	Paulo	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
58	851	Nelson	Mileu	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
59	1750	Carlos	Duarte	---	1
60	4035	Carlos	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	1
61	2389	Jorge	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
62	954	Luís	Albuquerque	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1

#### Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Carla	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2164	na Cristina Frutuoso	Ana Frutuoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	648	Lénia	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	715	Sandra	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	858	Sheila	Galiano	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	4898	Maria	Varela	Correr Queluz	8
7	4342	Ana Maria	Leitão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	1302	Paula	Vieira	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	6
9	717	Sandra	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	637	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	251	VANUZA	DA SILVA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	1467	Rute	Firmino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	575	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	283	Ana Maria	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3
15	1471	Elisabete	Machado	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
16	344	Bárbara	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	1765	Rita	Mina	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3



18	4883	Carla Sofia	Pereira Serrano	Correr Queluz	3
19	1949	Isabel	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	4147	Sónia	Godinho	Jobrinde - Montes Saloios	3
21	1138	Silvia	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	2424	Rute	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	908	Ana	Natividade	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24	1118	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
25	4235	Sofia	Fernandes	---	2
26	2305	Sara	Carvalha	---	2
27	409	Maria	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
28	2375	Sandra	Campos	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
29	604	Alexandra	Pestana Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	2
30	574	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	2313	Ana	Afonso	---	1
32	4238	Rute	Pinho	---	1
33	1025	Maria	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

**Escalão: M 45**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontuação</b>
1	1192	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	568	Luís	Pedroso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	818	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1638	Paulo	Carvalho	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	2127	Sérgio	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	723	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	1936	Pedro	Gouveia	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	1162	Fernando	Polónio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	4344	Luís	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	743	Miguel	David	---	4
11	2140	Gonçalo	Costa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	129	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	880	Vitor	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	1257	ARTUR	BOTÃO	Academia Lumiar	3
15	214	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	202	Artur	Carvalho	sportpontocome	3
17	1129	João	Rocha Rodrigues	Clube Futebol Os Belenenses	3
18	5114	Alexandre	Santos	Individual (Sintra)	3
19	781	Carlos	Craveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	3239	Rui	Pinela	Bladerunners	3
21	639	Daniel	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	527	Rui	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
23	974	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	2
24	1258	ANGELINO	OLIVEIRA	Academia Lumiar	2
25	1637	Dinis	Morais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
26	1401	ANJOS SIMÕES	FERNANDO ISIDRO	Academia Lumiar	2
27	2316	André	Rebelo de Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	4244	Paulo	Sousa	---	2
29	1783	Luís	Carvalhinho	sportpontocome	2
30	3241	João	Cruz	Bladerunners	2
31	1826	Jose	Sousa	---	1
32	4252	Luís	Fernandes	---	1
33	665	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
34	5232	Francisco	Silveira	Individual (Sintra)	1
35	312	Ricardo	Rodrigues	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1

36	724	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	4012	António	Luis	Jobrinde - Montes Saloios	1
38	597	Miguel	Cruz	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
39	4972	José Manuel	Marques Magalhães	Run4Fun	1
40	1225	Jorge	Romão	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
41	4002	João	Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	1
42	4248	Manuel	Pereira	---	1
43	636	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	2158	João	Ferreira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
45	2417	Francisco	Dias	---	1
46	2406	Paulo	Gomes	---	1
47	1306	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
48	831	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
49	1386	João	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
50	710	Pedro	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
51	2403	Eduardo	Lopes	---	1
52	132	Rui	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
53	1808	Carlos	Morais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	958	Sandra	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	400	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	589	Isabel	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	11
4	630	Ana	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1641	Licínia	Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1015	Ilda	Simões	Valejas Atletico Clube	8
7	4599	Paula	Soares	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	7
8	1174	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1072	Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	708	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	2384	Sara	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	635	Carla	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	4245	Ana Luísa	Sousa	---	3
14	778	Lurdes	Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
15	76	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	598	Carla	Sobreda	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	3
17	4406	Helena	Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
18	1858	Ana	Carlota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	284	Sandra	Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	3

#### Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	581	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	239	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	823	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1223	António	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	45	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1079	José	Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1334	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1085	Carlos	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	1305	João	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	1057	Humberto	Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	3229	Mário	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
12	3161	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3

13	730	José	Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	969	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
15	221	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	201	Edmilson	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	824	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	139	Edgar	Geadá	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	216	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1359	ANTONIO	SOUSA	Academia Lumiar	3
21	320	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
22	222	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1199	JOSE	FERREIRA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	4840	Carlos	Lopes	Run Lovers	2
25	1801	Avelino	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1480	PEDRO	NEVES	sportpontocome	2
27	621	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
28	1784	Helder	Batista	sportpontocome	2
29	4352	Carlos	Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
30	143	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	4349	Narciso	Sá	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32	832	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	4348	Vitor	Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
34	136	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	135	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	270	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	220	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	144	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	973	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
40	642	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	1033	JORGE	OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
42	579	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	580	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
44	134	Fernando	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1146	Oscar	Brito	Valejas Atletico Clube	1
46	3137	VIRGILIO	CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
47	1027	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
48	1226	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
49	2274	Henrique	Barros	---	1
50	602	Arnaldo	Rolo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	1
51	1807	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

#### Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	Maria Conceição	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	5207	Mª Cristina	Tancredo	Jobrinde - Montes Saloios	13
3	191	Leonor	Farinha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	252	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	10
5	4694	Emília	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	9
6	576	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1998	Lúcia	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1065	Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	4356	Mª Augusta	Marques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	4355	Patrícia	Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	79	Fátima	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2099	PAULA	CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

13	1625	Fátima	Marinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	2422	Ana Rosa	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1026	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1024	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1035	António	Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	36	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	155	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3071	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	218	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1028	Félix	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	215	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	4407	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	1407	Manuel	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1266	António	Sabido	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	588	Armando	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
13	217	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	2275	Jaime	Pinto	Academia Lumiar	3
15	1031	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	271	Fernando	Oliveira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
17	593	Raul	Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	3
18	152	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	681	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	1631	Vitor	Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1069	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	327	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	151	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	721	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	4693	José	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
26	149	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	4492	Henrique	Relvas	Jobrinde - Montes Saloios	2
28	834	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	29	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	4360	Alexandre	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
31	158	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	1309	Carlos	Rosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	4454	João	Robalo	UDR Sabugueense - Guerreiros de Rio	1
34	4357	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
35	233	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	1076	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	608	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
38	2404	Jose Luis	Freitas	---	1
39	309	Raúl	Girão	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
40	938	Luís	Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
41	4358	Adalberto	Grilo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
42	8	Antonio	Correia	---	1
43	3153	JOAQUIM	GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
44	156	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	519	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	1	Carlos	Morgado	---	1
47	148	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

48	171	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
49	1191	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
50	4134	Fernando	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	1

#### Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1067	Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	625	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	81	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3096	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1313	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	3165	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	242	Maria	Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	905	Ana	Carreló	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	35	Alice	Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1023	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	181	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	80	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1029	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	186	Aires	Pratas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	585	Fernando	Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	518	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	159	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	586	Vítor	Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3039	HERCULANO	DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	565	José	Faustino	---	7
8	4366	António	Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	3308	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1066	Luís	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	213	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1652	Jorge	Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	244	Quintino	Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	30	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4367	Rui	Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	1822	ANTÓNIO	GAVADO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	392	João	Matos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	968	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
19	10	Adriano	Cunha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	1030	Mário	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1397	Celestino	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
22	1353	NORBERTO	ALVES COELHO	Academia Lumiar	2
23	805	Amílcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
24	5240	Fernando	Pedroso de Matos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	4548	Joaquim	Fonseca	Os Super	2
26	957	Jorge	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
27	4365	João	Correia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2

#### Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	967	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	87	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	184	Vanda	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11

4	783	Maria	Helena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3180	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	4549	Mercedes	Fonseca	Os Super	8
7	514	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	229	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	88	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1074	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	981	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	3
12	786	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	230	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	4766	Noémia	Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

**Escalão: M 65**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Fernando	Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1377	Carlos Neves	Porfírio	Valejas Atletico Clube	13
3	4655	José	Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	1083	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1206	José	Sapo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	631	Armando	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	508	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1459	Mário	Pires	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	6
9	166	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	504	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	4637	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	787	José	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	300	Sílvio	Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	1303	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	3
15	187	José	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	167	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	168	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	5195	Marcos	Leonardo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1018	Angelo	Silva	Valejas Atletico Clube	3
20	4370	Arnaldo	Machado	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
21	4625	Armando	Tavares	Associação Atlético de Pego Longo	2
22	977	José	Guia	Valejas Atletico Clube	2
23	3710	António	Monteiro	Os Galgos	2
24	351	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
25	165	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	4369	José	Paulino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
27	727	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
28	2304	Luis	Lopes	---	2

**Escalão: M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	649	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	1239	José	Ferreira	---	13
3	583	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	3040	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	343	José	Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	46	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3166	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	40	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	645	José	Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	57	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

11	1495	Mário	António	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	4373	José	Silvério	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	817	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	4375	Fernando	Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	41	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	646	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	4304	Fernando	Lopes	Associação Desportiva Real Academia	3
18	395	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	4945	Arlindo Martins	Silva	G.D.R. de Manique de Cima	3
20	4415	Joaquim	Araújo	Associação Atlético de Pego Longo	3





