

33º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: LINDA-A-PASTORA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1398	Afonso	Gondar	Prá semana vou	15
2	13	Miguel	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	3184	Joel	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	884	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	1888	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1980	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1899	Pedro	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3145	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	1930	Miguel	Sani	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	280	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	746	Diogo	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	869	Afonso	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	122	Fabio	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	3969	Tiago	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	3
15	1639	JOÃO	MOCHO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	1896	Ruben	Semedo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1642	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	11	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	307	Mariana	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1789	Teresa	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	888	Inês	Moreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9
6	1902	Ivone	Demba	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	871	Ana	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	1101	Beatriz	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	6
9	53	Madalena	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1643	BEATRIZ	SALGADO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	223	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	339	Rodrigo	Ribeirinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	3427	Leandro	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	203	Alexandre	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	2159	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	8069	Bernardo	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	249	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	3267	Eduardo	Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	887	Igor	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	1201	David	Leitão	Grupo Recreativo de Tercena	5
10	774	João	Aires	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	8009	Miguel	Redondo Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	663	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

13	527	Gonçalo	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	561	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	211	André	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	1903	Medina	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	314	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1000	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1363	Susana	Santos	FFPM Unificação	11
4	3229	Inês	Saraiva	Joma	10
5	1788	Catarina	Vieira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	2168	Madalena	Tomé	Associação de Moradores da Atibá	8
7	171	Natalina	Nanessim	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	349	Sara	Ramos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	308	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	297	Luana	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	922	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
12	227	Bruna	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1895	Patricia	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1904	Jessica	Furtado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1037	Filipe	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	259	Gonçalo	Ribeirinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	278	João	Rebelo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	329	Rafael	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	267	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	3642	José	Mamadú Djau	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	324	Pedro	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1291	Bruno	Guedes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	750	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	356	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	342	Ruben	Alberto	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	3425	João	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	293	Leandro	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	2353	Andre	Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	583	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	290	Joycelene	Barros	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	2455	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1638	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1982	VERONICA	CASTRO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	684	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1641	DAVID	VARELA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	3133	Luis	Barbosa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3416	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	1014	Filipe	Magalhães	Sporting Clube de Portugal	10
5	325	Pedro	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	257	Francisco	Cadete	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8

7	247	Diogo	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1180	João	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3424	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1284	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	1198	Gonçalo	Moreira	Grupo Recreativo de Tercena	3
12	1200	João	Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	208	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	219	Arlene	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	362	Vânia	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	294	Liliana	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	817	Patrícia	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1283	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	1285	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	586	Catarina	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	348	Sara	Monteiro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1795	Antonieta	Manessim	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1931	Nuno	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	268	Hugo	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1364	Flávio	Santos	FFPM Unificação	11
4	1289	Angelo	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	341	Ruben	Veiga	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	3643	Samuel	Sonçalves Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	1194	Diogo	Silva	Grupo Recreativo de Tercena	7
8	3732	Luis Miguel	Lucas Vieira	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	520	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1288	Carlos	Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	1294	Ruben	Neves	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	238	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	361	Vanessa	Agulha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	3421	Daniela	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	3147	Soraia Vanessa	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	620	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	273	João	Bertolo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	851	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	334	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	601	Leonardo	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1977	Adriano	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	3091	Pedro	Pires	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	8
7	1745	Fábio	Lopes	Valejas Atletico Clube	7
8	332	Ricardo	Marchão	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	942	Kcenia	Bougrova	Valejas Atletico Clube	15

2	741	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	674	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	1183	EDMIRA	GOMES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	556	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	630	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3991	Euclides	Lopes Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	785	José	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	787	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	791	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	646	Tiago	Vermelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	338	Rodrigo	Duarte	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	748	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	3111	Nelson	Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	1281	Luis	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	689	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	554	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1830	João	Pereira	Ingleses Futebol Clube	3
13	573	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	848	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1158	Ricardo	Fonseca	Grupo Desportivo de Barcarena	3
16	1774	André	Mendonça	ADRC Mata de Benfica	3
17	930	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	3
18	1388	Manuel	Santos	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	3
19	749	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	3625	Ricardo	Antura Raposo Sarai	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
21	1142	Rui	Faria	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	842	Sérgio	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	442	José	Quintino	Atletismo Vidense	2
24	4195	Pedro	Gomes Gonçalves	UDR Sabugueense - Guerreiros de Rio	2
25	3960	Patrick	Pina Costa Mateus	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	845	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	350	Sara	Marinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	311	Marisa	Antunes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1854	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	10
5	304	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	1094	Susana	Ferreira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	8
7	638	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1646	Rita	Corda	Valejas Atletico Clube	6
9	1844	Aline	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1817	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	4
11	1386	Patrícia	Berardo	Atletismo Vidense	3
12	812	Nádia	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1099	Joana Marta	Barrrido Pais Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	163	Raquel	Dias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	510	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	436	Vitor	Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13

3	1442	Ricardo	Pereira	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	11
4	330	Ricardo	Lanceiro	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	3144	Nelson	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	1505	eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	8
7	2193	Sérgio	Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	7
8	285	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	813	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	770	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1978	Agostinho	Semedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	803	Marco	Veloso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	4227	Valdeir	Viana Castro	Jobrinde - Montes Saloios	3
14	720	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	8011	Sérgio	Costa	Valejas Atletico Clube	3
16	1508	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
17	956	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	3
18	3191	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	3
19	1448	Paulo Jorge	Guia	Valejas Atletico Clube	3
20	731	Bernardo	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1507	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	2
22	3164	Nuno	Silvestre	Jobrinde - Montes Saloios	2
23	86	Ricardo	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	1115	Nuno	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	2
25	466	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	1151	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	1393	Pedro	Nobre	Prá semana vou	2
28	1013	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
29	1617	Bruno	Caramelo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	1341	Fernando	Faria	Faria e Navalha	2
31	1506	Paulo	Paias	Valejas Atletico Clube	1
32	4238	Ricardo Lourenço	Lima Sérgio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33	264	Hércules	Batista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
34	804	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	861	Ricardo	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
36	221	Artur	Vicente	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
37	1114	José	Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
38	3008	Luis	Santos	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
39	1467	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
40	1906	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
41	1849	Carlos	Vicente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1454	Odilia	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	590	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	898	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	1367	Paula	Oliveira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	10
5	3146	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	1373	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	8
7	839	Sandrina	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1856	Sónia	Espada	Adega Desportiva A Garagem	6

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	220	Artur	Santiago	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	284	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13

3	513	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	2241	João	Pires	Desportivo Monte Real	10
5	1018	Hugo	Ferreira	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	9
6	1001	Sérgio	Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	695	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	838	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	737	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	277	João	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	634	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1496	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
13	276	João	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	3109	Marco Paulo	Nóbrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	611	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1785	Nuno	Couto	GRFH - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	3
17	1958	LUIS	PEDROSO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	1025	Rui	Lacerda	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3
19	852	Cláudio	Rocha	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
20	776	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	828	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1796	Daniel	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1145	Jorge	Lopes	---	2
24	1150	Antonio	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
25	935	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
26	1619	Rodrigo	Cordeiro	Academia Lumiar	2
27	3211	Jorge	Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
28	2654	Victor	Mendes	Desportivo Monte Real	2
29	1637	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	333	Ricardo	Mestre	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
31	599	Francisco	Guerra Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	3012	Paulo	Brito	Clube Futebol Os Belenenses	1
33	940	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
34	745	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	831	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	2378	Rui	Pinela	Bladerunners	1
37	1372	Nuno	Lopes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
38	725	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	3175	João	Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	1
40	985	Paulo	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	730	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	1232	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
43	963	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
44	8070	Casimiro	Silva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
45	438	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
46	1374	Ricardo	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
47	444	Manuel	Prates	Atletismo Vidense	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3472	Ana	Amaro	Jobrinde - Montes Saloios	15
2	987	Sandra	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	881	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	593	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	3418	Ana	Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1488	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8

7	61	Sandra	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	352	Susana	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	558	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3190	Sónia	Costa	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	197	Sandra	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	8134	Lénia	da Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	947	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	3
14	305	Maria	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	2481	Rosa	Gameiro	Desportivo Monte Real	3
16	8135	Carla	Bento	Adega Desportiva A Garagem	3
17	381	Patrícia	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
18	799	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	473	Paula	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	382	Sandra	Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	528	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	788	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	578	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	462	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	10
5	3320	Julio	Finote	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	9
6	463	José Alberto	Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	1645	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	7
8	726	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3533	Helder	Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1531	Luis	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2250	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
12	1504	Dinis	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	253	Fernando	Polónio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	859	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
15	262	Hélder	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	570	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	3257	Alexandre	Dias	Joma	3
18	4089	Narciso dos Santos	Miguel de Sá	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1503	Pedro	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	2367	Carlos	Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	3518	Carlos	Magalhães	Jobrinde - Montes Saloios	2
22	2486	David	Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
23	3013	António	Varela	---	2
24	467	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	2380	Francisco	Garoto	Bladerunners	2
26	1012	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	890	João	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	671	Henrique	Simão	Jobrinde - Montes Saloios	2
29	3154	Vitor	Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	2
30	539	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	1358	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
32	2640	Mário	Rodrigues	---	1
33	3165	António	Luis	Jobrinde - Montes Saloios	1
34	3141	João	Jorge	Jobrinde - Montes Saloios	1
35	1382	Miguel	Redmont	Atletismo Vidense	1
36	2379	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
37	988	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

38	1851	Fernando	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	632	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1027	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olímpico de Oeiras	15
2	242	Cristina	Godinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1365	Isabel	Santos	FFPM Unificação	11
4	957	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	10
5	1809	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1303	Paula	Soares	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	8
7	2248	Licínia	Rego	Desportivo Monte Real	7
8	456	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	1584	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	2247	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	1383	Isabel	Remont	Atletismo Vidense	3
12	798	Madalena	Nunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	538	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	777	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	230	Carlos	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	939	José	Lemos	Valejas Atletico Clube	10
5	598	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	727	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2253	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	7
8	217	António	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	751	Edgar	Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	595	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	604	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1640	EMANUEL	FREITAS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1362	Armindo	Santos	FFPM Unificação	3
14	1122	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
15	50	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	296	Lino	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	540	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	1179	Manuel	Fonseca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	761	Fernando	Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	823	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	608	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1124	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
23	465	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24	218	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
25	3754	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	2
26	3199	Augusto	Pires	Jobrinde - Montes Saloios	2
27	386	António	Major	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	2
28	574	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	1841	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	3009	João	Robalo	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	2
31	676	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	858	Luis	Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
33	657	Albino	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	126	Miguel	Amaral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	275	João	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1

36	518	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	641	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	421	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
39	2091	VIRGILIO	CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	670	Henrique	Barros	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	547	Maria	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1473	marisa	simões	Valejas Atletico Clube	13
3	8111	Leonor	Farinha	Grupo Marcha e Corrida	11
4	3322	Emilia	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
5	414	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	546	Maria	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	2080	ILDA	SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	807	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	250	Esmeralda	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	3435	Patrícia	Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	529	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	786	José	Gil	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	718	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1016	António	Dias	Echinácia-Produtos Naturais	11
4	623	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	762	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	215	António	Sabido	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	524	Félix	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	792	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	585	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	594	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	286	José	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	589	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	3451	António	Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	575	António	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	2257	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	3
16	714	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	3110	Rui	Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	975	Alberto	Covas	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	740	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	288	José	Cardoso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
21	506	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	8023	Fernando	Oliveira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
23	3323	José	Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
24	1636	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	757	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	3446	Alexandre	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
27	451	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
28	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
29	856	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
30	615	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	1740	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	1538	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	2452	Vitor	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

34	51	Manuel	Gonçalves	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
35	3434	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
36	976	António	Sarilho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	780	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	3280	Pedro	Pinto	Os Pintos	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1446	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	1744	FILOMENA	MARTINS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	627	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	1089	Filomena	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	383	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	2255	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	1826	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	3281	Elisabete	Pinto	Os Pintos	6
9	530	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	508	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	820	Paula	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	795	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	756	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	3188	Ana	São Bento	Jobrinde - Montes Saloios	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	536	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1161	António	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	2109	HERCULANO	DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	712	José	Faustino	---	10
5	3431	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	796	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1088	Armando Santos	Correia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	867	Vitor	Amado	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	6
9	4054	José	A.d'Oliveira	---	5
10	1743	FERNANDO	MOREIRA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	925	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
12	715	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	772	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	962	Virgilio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	3
15	650	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	678	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1843	rio Jose da Silva So	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	205	Amílcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	3166	Lénio	Marinho	Jobrinde - Montes Saloios	3
20	849	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1109	Jorge	Baptista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
22	459	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	542	Manuela	Folgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	755	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	626	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	566	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	2258	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	9

6	773	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	946	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	7
8	816	Palmira	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	569	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1750	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	549	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	553	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1245	José	Almeida	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2	519	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	767	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	567	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	464	José Luis	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
6	3214	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	941	José	Guia	Valejas Atletico Clube	7
8	667	Fernando	Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	216	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	8100	João	Marques	---	4
11	2400	Manuel	Graça	---	3
12	758	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	3457	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	3
14	2263	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
15	3432	José	Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	3448	Mário	Lameirão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	1234	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3417	Albino	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	515	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1979	Armando	Bravo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	164	José	Ferreira	---	10
5	1152	José	Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	716	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	535	José	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	735	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	784	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	576	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	3341	Martinho	Freire	Associação Atlético de Pego Longo	3
12	4061	António	Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	724	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	728	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	661	António	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	3449	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	282	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	932	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3

