

32º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: LINDA-A-PASTORA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	112	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1234	Igor	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13
3	678	Joel	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	3964	Afonso	Nunes Gondar	---	10
5	433	João	Aires	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	784	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	1021	Rafael Moreira D	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1214	Afonso	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	3466	Márcio	xandre Nunes Fons	---	5
10	1229	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
11	1251	Rodrigo	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	927	João	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
13	426	Hélder	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1831	João	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1023	ndro Rodriues San	Varela	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	66	André	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1252	Rui	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
18	661	Henrique	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	608	Beatriz	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	1482	Susana	Santos	FFPM Unificação	13
3	1217	Ana	Ernesto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	201	Mariana	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	10
5	106	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	9
6	829	Ismenia	M`bana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	822	Ana Filipa	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	843	Kiara A	Jall A	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	202	Mariana	Santos	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1235	Inês	Moreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
11	1239	Madalena	Saraiva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	1253	Sara	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	1218	Ana	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	1223	Beatriz	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	253	Tiago	Sabino	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1500	Gonçalo	Reis	---	13
3	654	Foster	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	166	Oliveira Neves Afr	Rebello	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1013	Pedro	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	997	Frederico Évora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	986	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7

8	690	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	4442	Ricardo	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1010	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	3534	Rafael	Ramos Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	3763	Eduardo Filipe	Braz Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	2484	André	Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	972	Andre Evora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	878	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	553	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1885	José Alberto	Teixeira Pardal Caldei	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	177	Joycelene	Barros	NucleOeiras / Sportzone	15
2	208	Matilde Ribeiro	HO	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1037	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	2266	Joana	Rebelo	Desportivo Monte Real	10
5	3088	Inês	Branco Saraiva	Joma	9
6	195	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	4428	Barbara sofia	Simões	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	1047	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	3124	Beatriz	Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	5
10	1503	Sara	Ramos	NucleOeiras / Sportzone	4
11	109	Daniela Corte Real	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	3
12	854	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	904	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	4439	Mafalda	Barros	Valejas Atletico Clube	3
15	4499	Inês	Rente	Valejas Atletico Clube	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1574	Tiago	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	15
2	224	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3300	Daniel	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	2102	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1043	Diogo	Filipe	Grupo Desportivo de Barcarena	9
6	4490	tomas	costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1012	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1352	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	1353	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	2646	Tomás	Soares	Associação de Moradores da Atibá	4
11	901	Vitor	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	3859	Mateus	Lourenço dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	180	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
14	2340	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	3965	Francisco Eduardo	Nunes Saraiva Lança	---	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	100	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	15
2	2101	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	3954	Suellen Sofia	Veiga Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	788	Sara	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1356	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	2271	Andreia	Pereira	Desportivo Monte Real	8

7	76	ane Danizete Sum	Silva	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3968	Mírcia Andreia	Gomes Nobrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	1000	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1344	Érica	Pereira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	245	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3
12	105	Dania	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
13	781	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3264	Claussandro	Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	221	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1484	Filipe	Magalhães	Sporting Clube de Portugal	11
4	257	Valdir	Barros	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3323	Luis	Barbosa Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	994	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	3896	Ailton de Jesus	Veiga Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	212	Nelson	Barros	NucleOeiras / Sportzone	6
9	3261	Janilson	Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1727	onçalo Luís Gome	Pondeje	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	974	Francisco	Paulino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	514	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	115	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	3
14	962	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
15	4425	Carlos Alexandre	Antunes da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
16	984	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	1036	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	4134	André Filipe	Lopes Rodrigues	---	3
19	955	Pedro	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	64	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1354	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	13
3	355	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	145	Liliana	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	10
5	102	Cátia	Santos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	85	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	243	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1882	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1501	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	15
2	1480	Flávio	Santos	FFPM Unificação	13
3	3219	Tiago	Pires da Silva	Joma	11
4	3495	Gelson	Tavares Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	258	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	15
2	831	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	101	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3716	Soraia Vanessa	Nunes Moura	---	10
5	1871	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	131	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	8

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1186	Luis	Fernandes	Maratona Clube de Portugal	15
2	118	Rúben	Silva	Juventude Vidigalense	13
3	154	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1429	António Renato	Botão	Academia Lumiar	10
5	755	Abdulai	TCHABO	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	3275	Manuel	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	518	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	4440	Wilson	Bento	---	6
9	231	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	5
10	551	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	411	Diogo	Freitas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1087	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	407	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	207	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	11
4	2614	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	10
5	93	Marisa	Antunes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	138	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1048	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1958	Ana Rita	Oliveira Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	548	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	200	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	4
11	894	Tatiana	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	4491	Paulo	Pinheiro	SLBenfica	15
2	136	Hélder	Grosso	NucleOeiras / Sportzone	13
3	269	André	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	412	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	234	Rodrigo	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	9
6	442	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1350	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	1169	Nuno Miguel	Rebello Teixeira	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	1427	João Daniel	Ferreira	---	5
10	4133	Nelson	Mendes Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	3496	Euclides	Lopes Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	1351	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	1081	Jorge	Carvalho	Valejas Atletico Clube	3
14	526	Ivo	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	1277	João	Catalão	Grupo Desportivo de Barcarena	3
16	863	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	572	Tiago	arte Mourato Verme	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	457	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3358	Carlos	Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	875	Pedro	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	917	Bruno	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
22	1983	André	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	857	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	561	André Filipe	Inácio de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

25	3282	Ioan	Marius Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	1772	António	Barbosa	Oeiras Sport Clube	2
27	1296	João	Pereira	Asas nos Pés	2
28	3683	Ricardo	Antura Raposo Sarai	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
29	1467	José	Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
30	3769	Pedro Manuel	Ribeiro Nobre	---	2
31	547	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	230	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	1
33	1345	Fernando	Baião	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
34	501	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	1773	Carlos	Machado	Oeiras Sport Clube	1
36	912	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
37	3858	Luís Filipe	Ferreira Ribeiro	Clube Desportivo Asas do Milénium	1
38	900	Vitor	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
39	1075	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
40	3907	Carlos André	Dias Lopes	---	1
41	140	Hércules	Batista	NucleOeiras / Sportzone	1
42	409	Daniel	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	1561	Marco	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	3838	Paulo Jorge	Albino Nunes	---	1
45	573	Tiago Alexandre	Cabrita de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	1343	Diogo	Raimundo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	852	Inês	Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	246	Sara	Marinho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1497	Catarina	Lopes Ferreira	---	11
4	923	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	199	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3813	Maria Gabriela	dar Marques dos Sa	---	8
7	570	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	823	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	416	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1504	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	4
11	1002	Dina	Isabel	---	3
12	3696	Elisabete Rute	lbino Nunes Fonsec	---	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	219	Paulo	Martins	NucleOeiras / Sportzone	15
2	365	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	229	Ricardo	Lanceiro	NucleOeiras / Sportzone	11
4	506	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	966	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	3465	Nelson	Gaspar Fonseca	---	8
7	2304	João	Pires	Desportivo Monte Real	7
8	192	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	173	José	Ferreira	NucleOeiras / Sportzone	5
10	699	Marco	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	2095	Sérgio Miguel	Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
12	470	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	808	Rui	Sequeira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	860	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1534	Hugo	Marcelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

16	3731	Pedro	Ramos	Clube Ferroviário de Portugal	3
17	1380	Inocêncio	Amorim	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	1833	Pedro	Pereira	Grupo Desportivo de Barcarena	3
19	235	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1079	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
21	1118	Hugo	Ferreira	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
22	1103	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
23	1086	José Fortunato	Tomás	Valejas Atletico Clube	2
24	3909	Marco Paulo	Fernandes Nóbrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	387	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	175	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	2
27	800	Sérgio	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
28	1524	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	2
29	3366	Miguel	Lopes Ribeiro	Asas nos Pés	2
30	879	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	354	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	252	Tiago	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
33	3760	Nuno	Marques dos Santos	---	1
34	77	Artur	Vicente	NucleOeiras / Sportzone	1
35	1548	Eduardo	Lobito	Asas nos Pés	1
36	1417	Nuno Miguel	Sobral Pinela	---	1
37	1532	Henrique	Ventura	Associação Moradores 18 de Maio	1
38	3220	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
39	4418	Bruno	Carvalho	Futebol Clube Rossão	1
40	1428	Jorge	Banha	Micros Fidélío Portugal , Lda	1
41	725	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
42	4435	Pedro	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
43	3307	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
44	1052	David	Feijão	---	1
45	1346	Francisco	Robalo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	211	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	284	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	263	Alexandra	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	571	Sónia	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	217	Odília	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1947	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	382	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1763	Célia	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1717	Sandra	Filipe	Grupo Desportivo de Barcarena	5
10	1948	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1486	Joaquim	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	303	Francisco	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	185	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	11
4	186	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	10
5	158	José	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	9
6	491	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1160	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	371	Sérgio	Paiva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1810	João	Prisal	Grupo Desportivo de Barcarena	5

10	545	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1857	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	939	José Carlos	Sargaço	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
13	315	João	Pires Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	413	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1955	Pedro	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	163	João	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1943	Francisco	Guerra Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	3071	Paulo	Santos Brito	Joma	3
19	1899	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	391	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1898	Alexandre	yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	799	Nuno Manuel	Ferreira da Silva	Valejas Atletico Clube	2
23	164	João José	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	2
24	478	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	1757	Claudio Manuel	Neves Rocha	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
26	872	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	850	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	296	Eduardo	Henriques	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	2209	Rui	Pinela	Bladerunners	2
30	1762	Dinis	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	392	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	396	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	4441	Paulo	Rente	Valejas Atletico Clube	1
34	1166	Nuno	Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
35	482	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	1908	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	3915	Nuno	Branco	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
38	1435	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1836	Alexandrina Sandra	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	1143	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	1860	Cláudia	Fonseca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1225	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	104	Cristina	Godinho	NucleOeiras / Sportzone	9
6	369	Sandra	Martins	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3122	M. Fernanda	Camacho Figueiredo	Dez para as Onze	7
8	555	Silvia	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	3328	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1567	Ana Maria	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	4
11	1092	Maria João	Franco	Valejas Atletico Clube	3
12	795	Susana	Pombo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	1522	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	550	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	196	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	3
16	356	Paula Cristina	orado Martins Rebe	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	250	Susana	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1564	Patricia Catarina	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
19	539	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	454	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1566	Sandra	Saraiva Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	2

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	439	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	532	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	308	Helder	Rebelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	273	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	2150	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	316	João	Ginja	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	2318	João	Marques	Desportivo Monte Real	7
8	375	Virgílio	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1934	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	322	Jorge	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	3741	Julio Manuel	Finote de Almeida	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
12	384	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	287	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	1161	José Alberto	Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	53	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
16	157	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1913	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	1540	Pedro Miguel	il de Melo Camilo Pi	Academia Lumiar	3
19	3325	Alcides	Ferrer Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	2145	Carlos	Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	128	Fernando	Polónio	NucleOeiras / Sportzone	2
22	2320	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	2
23	1279	José Luís	Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	2
24	2352	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	1939	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	821	Henrique	Simão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	1538	Amadeu	Fonseca Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	2351	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	1473	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
30	1725	Frederico	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
31	562	Belchior Augusto	Sande Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	1432	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
33	4417	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	1430	Artur	Botão	Academia Lumiar	1
35	1813	Manuel	António	Grupo Desportivo de Barcarena	1
36	2486	Carlos	Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	288	Carlos	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	301	Fernando	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	172	Jorge	Romão	NucleOeiras / Sportzone	1
40	3649	João	Freire	G. D. I. N. Casa da Moeda	1
41	1303	José	Leitão	Asas nos Pés	1
42	535	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	833	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	1838	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
45	289	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1136	Paula	Fernandes	Garmin - Clube Olímpico de Oeiras	15
2	345	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	336	Lúisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	792	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10

5	1481	Isabel	Santos	FFPM Unificação	9
6	1104	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	8
7	502	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	266	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1808	Helena	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	5
10	2317	Licinia	Rego	Desportivo Monte Real	4
11	541	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	525	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	393	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1085	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	13
3	306	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	1828	Edgar	Geada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	2322	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	9
6	1915	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	3317	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	183	Lino	Santos	NucleOeiras / Sportzone	6
9	171	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1479	Armando	Santos	FFPM Unificação	4
11	931	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	2354	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	3986	José Cipriano	Hilário Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
14	94	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
15	1963	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	337	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	1267	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
18	1241	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	399	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	3182	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	3
21	479	Pedro	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1268	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
23	3359	Alexandre	Nunes dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	1308	António	Sarilho	Asas nos Pés	2
25	1078	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
26	1563	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	2163	Joaquim	Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	528	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	515	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	952	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
31	1976	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	3225	Antonio	Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
33	2160	Virgilio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	965	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
35	505	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	513	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	1153	Henrique	Barros	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
38	855	Miguel	Amaral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
39	961	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	463	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13

3	542	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1924	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	464	Maria do Céu	Castelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	462	Maria da Conceição	Sebastião	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	460	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1492	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	2121	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	311	Isabel	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	2353	Francelina	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	330	José Joaquim	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	320	Jorge	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	278	António	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	436	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	73	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	9
6	519	Félix	Paulos Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1876	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	264	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	448	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1940	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	565	herculano	da Cruz Domingues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1305	Alberto	Covas	Asas nos Pés	3
13	2166	João	Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	377	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	3260	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	1952	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	325	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	549	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	427	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1376	Mário	Carvalho	Clube Desportivo Asas do Milénium	3
21	420	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	576	Vitor Manuel	Ribas Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	620	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2
24	1468	José Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
25	1437	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
26	429	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	2164	António	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	1145	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	841	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	2
30	1434	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	2
31	1490	Francisco	Reis	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
32	3093	Paulo	Azevedo Teixeira	Os Pintos	1
33	933	Joaquim	Fulgêncio	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
34	58	Amilcar	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
35	1531	Paulo	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	435	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	15
2	2122	Rosa	Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	465	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1874	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10

5	340	Maria	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	757	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	504	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	452	Luisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	267	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	418	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	531	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4132	José	Inocêncio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3276	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	324	José	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3266	Carlos	Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1520	José Manuel	Faustino	---	8
7	614	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	378	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2357	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1453	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	4
11	2358	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1070	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
13	1807	Carlos	Pereira dos Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
14	1415	Adriano	Cunha	---	3
15	1829	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	2172	Fernando	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	3274	José	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	422	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	705	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
20	444	José Joaquim	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1155	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	338	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	346	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	466	Maria Helena	Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	468	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	2329	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	339	Maria	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3267	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	1091	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	6
9	1106	Verbena Vêras	Dias	Valejas Atletico Clube	5
10	517	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	722	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	546	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	461	Maria Adelina	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	858	José	Almeida	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2	1438	Amilcar	Ribeiral	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3331	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	424	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	2359	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	379	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

7	2360	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	915	Atilio	Chica	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	419	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	75	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	4
11	390	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	438	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1431	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1518	Francisco	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	508	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	279	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	385	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	836	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	534	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	402	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	778	António	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	309	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	394	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	765	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	840	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1977	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	819	Hélder	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

