

PROVA: LINDA-A-PASTORA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1690	Igor	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	15
2	919	Luís	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	1539	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	49	Alexandre	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1497	Gonçalo	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	86	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1432	Jorge	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	7
8	686	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1640	Henrique	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1639	João	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	1744	Tomás	Fontes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	1694	Pedro	Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	1176	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1649	Hélder	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	481	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1741	André	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1246	Francisco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	80	Daniela Varela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1682	Yasmini	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	3044	Inês	Branco Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	149	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1177	Ismenia	M`bana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	78	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1496	Carla	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1318	Laura	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	6
9	812	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1751	Sara	Ramos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1370	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
12	194	Tatiana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
13	64	Bruna	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	176	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1292	Mário	Negas	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	13
3	331	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2490	Tiago	Andrade	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	2056	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	3077	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	89	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	7
8	662	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	487	Tiago	Sabino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

10	178	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1498	João	Augusto	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	3253	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	1651	Vitor	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	452	João	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	1420	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	458	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2064	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1422	Beatriz	Martins	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
4	1742	Marta	Marques	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	698	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	1303	Lara	Bandarra	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	787	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	808	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	77	Dania	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	5
10	107	Inês	Alves	NucleOeiras / Sportzone	4
11	989	Beatriz	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	1185	Sara	Marques	Sempre em Festa	3
13	806	Solange	Mbana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1321	Ayrton	Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	1679	Filipe	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	968	Samuel	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	185	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1527	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	9
6	100	Francisco	Cadete	NucleOeiras / Sportzone	8
7	2466	Nuno	Pias	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	83	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	6
9	660	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	4310	Luis	Barbosa Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	327	Daniel	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	960	Ricardo	Travessa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	96	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
14	1771	Xavier	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	760	Fara	Marna	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	687	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	634	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	88	Elton	Borges	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	55	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	189	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	13
3	75	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	47	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	280	Patrícia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1304	Tania	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	138	Liliana	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	7
8	654	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	2182	Andreia	Pereira	Desportivo Monte Real	5

10	160	Marta	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	4
11	677	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	748	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1769	Sofia	Cruz	---	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1482	Pedro	Lemos	Maratona Clube de Portugal	15
2	184	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1296	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	672	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	228	David	Vilas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	606	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	3256	João Miguel	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	424	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	712	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1435	Ricardo	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
11	706	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	170	Odair	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3
13	67	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	198	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	15
2	76	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3020	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	3257	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5	485	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	97	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	8
7	63	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	7
8	187	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	6
9	590	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3276	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	15
2	1345	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	3301	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	489	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	797	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	3465	Ricardo	Maneira Correia	Joma	8

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1050	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	3625	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	13
3	324	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	199	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	85	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	159	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	8
7	600	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	476	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1137	Luis	Fernandes	Maratona Clube de Portugal	15

2	2213	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	13
3	172	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1237	António Renato	Botão	Academia Lumiar	10
5	432	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	95	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1260	Miguel	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	7
8	1056	Rui	Pessoa	Valejas Atletico Clube	6
9	181	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1399	Ebrima	Bayo	Grupo Excursionista Os Económicos	4
11	479	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	621	Renato	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	283	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1288	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	15
2	56	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	13
3	2109	Joana	Pico	Associação de Moradores da Atibá	11
4	102	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	10
5	727	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1770	Paulo	Pinheiro	SLBenfica	15
2	242	Hélder	Grosso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	277	Nuno	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	358	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1017	Luis Miguel	Catarino	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	1329	Ivo	Rosa	---	8
7	1745	José	Ferreira	NucleOeiras / Sportzone	7
8	329	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1550	Rodrigo	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	144	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3258	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	1298	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	1010	José	Maciel	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	1533	David	Lousada	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	360	José Manuel	Viralhada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1189	Nelson	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	790	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	3
18	1300	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
19	4189	Carlos	Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1052	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	3
21	984	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
22	396	Rui	Honrado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	1193	Rui	Soeiro	---	2
24	802	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	2
25	1643	Tiago	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
26	180	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	2
27	3123	Jorge	Pinto Banha	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	2
28	373	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	755	Emanuel	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	2
30	3179	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	2
31	1043	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1

32	1105	José	Diogo	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
33	1755	Rodrigo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	403	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	1244	Vasco	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	1
36	2572	João	Almeida	---	1
37	119	João	Oliveira	NucleOeiras / Sportzone	1
38	3624	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
39	1130	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
40	1684	Gonçalo José	Grilo	Associação Moradores 18 de Maio	1
41	1757	Telmo	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1085	Margarida	Dionisio	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	1620	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	851	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	1756	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1507	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	3262	Claudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	2096	Filipa	Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	7
8	192	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	6
9	856	Cátia	Ramos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1202	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	4
11	4439	Ana Isabel	Carvalho	Os Carvalhos	3
12	1719	Dulcina	Antunes	Valejas Atletico Clube	3
13	4438	Eva	Carvalho	Os Carvalhos	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	287	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	244	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	416	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1492	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	183	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	326	DANIEL	MAGALHÃES	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	794	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3487	Sérgio	Nunes	---	6
9	46	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	5
10	2535	João	Pires	Desportivo Monte Real	4
11	385	Nuno Miguel	Anjos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1025	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	1376	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
14	133	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3222	João	Ferreira Gonçalves	Ginásio Clube de Queluz	3
16	1440	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1678	Mário	Moreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	2214	Hugo	Rebelo	Desportivo Monte Real	3
19	1040	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
20	1057	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	3
21	903	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
22	1668	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
23	4440	João	Carvalho	Os Carvalhos	2
24	1722	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	2
25	1224	Luis	Sousa	Academia Lumiar	2
26	1240	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	2

27	1242	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	2
----	------	-------	---------	-----------------------	---

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	69	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	15
2	535	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	2272	Maria	Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	1691	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	1672	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	330	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	150	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	7
8	822	Ana	Pinto	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	284	Raquel	Carvalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1371	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	4
11	1276	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	3
12	588	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1508	Inês	Sequeira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	1021	Maria	Correia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	436	Francisco	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	60	Artur	Santiago	NucleOeiras / Sportzone	13
3	142	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1030	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	1125	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
6	1009	Jorge	Matos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	141	Luís	Barata	NucleOeiras / Sportzone	7
8	2223	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	1450	Sérgio	Paiva	---	5
10	3267	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
11	614	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	166	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1383	Rui	Lacerda	RB Running	3
14	579	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	801	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	3538	Fernando	Candeias	Associação Atlético de Pego Longo	3
17	1680	Ricardo	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
18	2547	Filipe	Churruto	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	218	António	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	2286	Rui	Pinela	Bladerunners	3
21	2224	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	2
22	1234	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
23	1671	João	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	2
24	783	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1013	José Carlos	Sargaço	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
26	1263	António	Pereira	Construténis de Mário Pereira	2
27	800	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	2014	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	260	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	307	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1749	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	128	João José	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	1
33	1255	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
34	309	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

35	226	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	313	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	1226	Manuel	Martins	Academia Lumiar	1
38	1272	Paulo	de Sá	Academia Lumiar	1
39	567	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	1711	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
41	2288	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
42	1184	Nuno	Marques	Sempre em Festa	1
43	1004	João	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
44	1358	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1653	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	54	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1503	Cristina	Godinho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1097	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4	750	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	2205	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9
6	208	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1058	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	7
8	325	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3749	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	3268	Helena	Magalhães Carron	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	455	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	213	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	461	Luis	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1495	Edmilson	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	1192	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	619	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	4297	Alcides	Ferrer Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	533	Edgar	Geada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	45	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	5
10	200	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	4
11	563	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	557	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	513	Artur	Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	2273	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	2229	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
16	540	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	139	Lino	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
18	212	António	Jacinto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1419	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	282	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	561	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1093	Paulo	Santos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
23	1045	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
24	3344	António	Varela	---	2
25	1540	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
26	747	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	630	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	216	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	378	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	269	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	264	Maria	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	408	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1388	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	267	Maria	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	445	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3271	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	71	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	310	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1320	Joaquim	Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	1007	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	1369	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	9
6	1650	Luis Filipe	Rosa Pereira	Beja A. Clube	8
7	219	António	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	367	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3273	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	520	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	84	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1441	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1400	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
14	1401	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	3
15	316	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	262	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	3209	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	3
18	507	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	639	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	516	Bernardino	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	429	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	917	Kimpioca	Blanchardo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
23	450	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	72	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	2
25	1173	Carlos	Vieira Oleastro	---	2
26	568	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	1108	Luis	Almeida	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
28	423	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	415	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	987	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
31	353	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	348	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3204	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2	1658	Maria do Céu	Castelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	465	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	466	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	376	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	446	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

7	2231	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	980	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	1393	Natália	Pinto	Grupo Excursionista Os Económicos	5
10	1196	Maria Helena	Coelho	Construténis de Mário Pereira	4
11	336	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1775	Cristina	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	454	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	352	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	595	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	59	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	10
5	364	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	205	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	510	António	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	3032	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	2103	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	5
10	531	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	3
12	3106	José	D Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	3
13	2236	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	3
14	296	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	555	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	2027	Armindo	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1541	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	542	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	2025	João	Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	1646	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	1659	Quintino	Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	252	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	345	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	477	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	297	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1106	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
27	514	Aureliano	videira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	1170	Adriano	Cunha	---	2
29	1241	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	2
30	1538	Francisco	Reis	---	2
31	1102	Alcino	Ramos	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
32	186	Rui	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	1
33	51	Amilcar	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
34	467	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35	397	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	1406	José Carlos	Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	1
37	592	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	3050	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
39	1342	Abilio	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	351	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	3307	Pedro	Neves Pinto	Os Pintos	1
42	3203	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	550	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15

2	379	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	597	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	739	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	948	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	413	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	470	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	209	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	3036	Carlos	Vamorado Monteir	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3446	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	274	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3052	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	369	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2278	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	2279	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	275	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	637	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	339	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	558	João	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1670	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	350	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	263	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	270	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	380	Maria Helena	Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	382	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3441	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1051	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	8
7	322	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	431	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	473	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3274	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
11	817	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1773	Maria Adelina	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	599	Maria Joana	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	537	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3029	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	1206	Amílcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	13
3	220	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	2281	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	1048	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	8
7	308	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	341	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1438	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	5
10	776	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	508	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

12	618	Pedro	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	333	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	338	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	355	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3059	José	Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	1243	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
18	131	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
19	1229	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3
20	835	António	Marques	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	311	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	302	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	457	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	243	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	744	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	2243	José	Man	Desportivo Monte Real	8
7	1044	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	7
8	1341	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1726	Hélder	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	922	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	356	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	401	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	359	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Prova(s): LINDA-A-PASTORA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
26	Clube Desp. Juventude de Vila Fria													4				10												14
27	Construténis de Mário Pereira	3													4			2					4							13
28	Clube Atletismo Amigos de Belém																										13		13	
29	Grupo Excursionista Os Económicos											4											5							9
30	Rugby Clube de Oeiras													1		2	3											3	9	
31	Os Carvalhos														6	2														8
32	Joma									8																				8
33	Beja A. Clube																					8								8
34	Trilho e Corridas de Tercena																					6		1						7
35	Centro Comunitário de Linda-a-Velha													1								2		3						6
36	Ginásio Clube de Queluz															3						3								6
37	Bladerunners																	4												4
38	Adega Desportiva A Garagem															2								2						4
39	Sempre em Festa				3														1											4
40	RB Running																		3											3
41	Associação Atlética de Pego Longo																		3											3
42	Associação Desportiva Real Academia																							3						3
43	Associação Moradores 18 de Maio													1		2														3
44	Faria e Navalha													2																2
45	SOBRALPISO, pavimentos em madeira													2																2
46	Os Pintos																						1							1