



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: LINDA-A-PASTORA

Escalão: Benjamins A (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1456	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	374	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	378	Eduardo	Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	1318	Luís	Messias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	905	Diogo	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	9
6	226	João	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	3215	Pedro	Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	1970	Henrique	Canuto	União Sport Clube de Mira Sintra	6
9	672	Hugo	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1325	Tiago	Barbosa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1374	Filipe	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	1323	Joersínio	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1455	Diogo	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	1942	Pedro	Sousa Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	227	Carlos	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Benjamins A (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	995	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1077	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1076	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	401	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	400	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	38	Soraia	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	706	Joana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1365	Maria José	Barbosa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	210	Ana Luísa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1075	Érica	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	4
11	944	Renata	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1529	Luisa	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1527	Domingas	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	351	Pedro	César	Valejas Atletico Clube	15
2	707	Desire	Bamiline	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1135	Miguel	André	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	1139	Hugo	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	408	Alexandre	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	3421	Rui	Oliveira de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	737	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	3193	Rui	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	6
9	1526	Gil Tomás	Caleir	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1933	Virgílio	Ferreira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	910	José Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3

12	70	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	937	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	3217	Ruben	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	2653	Diogo	Venâncio Rodrigues	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	3
16	1935	Diogo	Medeiro Alves	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	1438	Duarte	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1511	Lindo	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	402	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	966	Samuel	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	170	Leandro	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	2
22	1445	David	Bordalo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	72	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	1138	Maximiano	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	2
25	2645	Jorge	Silva Morais	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	380	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	142	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	13
3	414	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	376	Elevantina	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	1544	Luana	Fernandes	Valejas Atletico Clube	9
6	1326	Esmiralda	Ninte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	396	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	141	Ana Filipa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1116	Janine	Leão	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1528	Esperança	Caleir	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1377	Madalena	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1041	Dulce	Pina	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	232	Sueli	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	662	Ana	Prazeres	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	1440	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	3175	Beatriz	Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	230	Miriam	Reis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	717	Hugo	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	66	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	506	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	713	Amando	Bamilile	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	2007	Ricardo	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	213	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	8
7	715	Diogo	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	403	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	377	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	438	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	174	João Pedro	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	3
12	407	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	394	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	173	Rafael	Quaresma	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3192	Muguel	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	3
16	69	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	2006	Ruben	Albuquerque	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	1410	Diogo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

19	1382	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
20	67	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	364	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
22	405	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
23	245	Marcolino	Nint	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	935	Antoine	Gomis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1042	Wagner	Pina	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
26	331	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	2
27	1322	Joasil	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	932	Toni Ferreira	Campos	NucleOeiras / Sportzone	2
29	1462	Ricardo	Alves	NucleOeiras / Sportzone	2
30	1549	Cae	Campos	NucleOeiras / Sportzone	2
31	1376	Gonçalo	Garcia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
32	904	André	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	215	Rita	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	365	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	384	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	415	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	720	Mafalda	Barreiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	613	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	998	Rita	Amaro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1142	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	583	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	3184	Patrícia	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	1569	Cintia	Veiga	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	716	Rita	Capelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	718	Adriana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	37	Mafalda	Lourinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	3189	Sónia	Rede	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
16	145	Erica	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3
17	144	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1301	Daniela	Fontinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1436	João Manuel	Fontinha	---	15
2	1321	Francisco	Palma	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	950	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1954	Tiago	Lopes	---	10
5	178	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	63	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1243	Isac	Dorin	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1481	Pedro	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	440	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3031	Emanuel	Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	254	Fábio	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	3172	André	Viseu	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
13	252	Carlos	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	970	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	1405	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3
16	1080	André	Chipala	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	177	Délcio	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	3

18	64	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	3123	Ricardo	Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	3
20	1324	Bertlenio	Arlete	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	727	Acilio	Gala	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	1524	Ricardo	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	65	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	348	Miguel	Silva	Valejas Atletico Clube	2
25	1432	Flávio	Valente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1461	Fábio	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	2
27	382	Emerson	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	247	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	152	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	13
3	150	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	11
4	151	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1363	Evelize	Garcia	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	373	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1370	Iris	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	148	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	584	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2656	Rita	Venâncio Rodrigues	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	4
11	1340	Luisa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1525	Lígia	Pimentel	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	660	Cátia	Nunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	251	Daniela	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1471	Patrícia	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1411	Tânia	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	1401	Cátia	Quevedo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1439	Dulce	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	442	Luis Pedro	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1441	Rúben	Silva	NucleOeiras / Sportzone	13
3	180	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	183	Alexandre	Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	730	Paulo	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	259	João	Bertolo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	441	Bruno	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	370	Humberto	Fancês	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1227	Iuliam	Capecela	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	949	Paulo	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1360	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1421	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	1390	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
14	1197	Rafael	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	1399	Tiago	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	987	João Rafael	Burgo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	59	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	2644	Rui	Silva Morais	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	3
19	1994	Paulo	Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	3
20	1555	João	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	3039	Rui	Castilho	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	416	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	2136	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	13
3	418	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1466	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	748	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	363	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1383	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	7
8	750	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	954	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	153	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	4
11	753	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3
13	40	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1498	Mónica	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1381	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	15
2	2156	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	13
3	948	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	947	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1228	Jefferson	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1483	Pedro	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	510	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	667	Ricardo	Fortes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	1531	Bruno Miguel	Sá	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	56	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	57	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	760	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	55	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	2137	Priscilla	Santos	Desportivo Monte Real	13
3	1136	Inês	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	156	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	10
5	362	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	1496	Sara	Montes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	196	Luis	Rações	NucleOeiras / Sportzone	15
2	448	Pedro	Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	457	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	454	Rodrigo	Torres	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	18	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	190	Hernani	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3002	Nuno	Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	193	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	6
9	860	Augusto	Pires	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	772	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	787	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

12	223	José	Navalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	2118	Rui	Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
14	781	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	194	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
16	3464	Paulo	Gomes Hermezilha	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	201	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
18	452	José	Carlos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3001	Carlos	Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	3465	Hugo	Guerreiro Roque	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
21	445	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	412	Frederico	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	1967	Constantino	Mendes	União Sport Clube de Mira Sintra	2
24	1121	Vicente	Rocha	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1344	Hugo	Pina	---	2
26	303	André	Coelho	Valejas Atletico Clube	2
27	918	Sérgio	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	186	Pedro	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	2
29	782	Rui	Lacerda	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	1426	José	Jesus	NucleOeiras / Sportzone	2
31	521	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	1500	João Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
33	1520	Pedro	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
34	310	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
35	3116	José	António	Ginásio Clube de Queluz	1
36	773	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
37	456	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	199	Sérgio	Silva	NucleOeiras / Sportzone	1
39	195	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	1
40	290	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	1244	Tiago	Avelãs	NucleOeiras / Sportzone	1
42	1469	Nuno Miguel	Anjos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	858	Diogo	Alagador	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
44	1260	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1925	Tiago	Martins Bastos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
46	1924	José	Joana de Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
47	3485	Marco	Melim de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
48	267	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	352	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
50	977	Luís	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
51	523	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
52	1963	João Daniel	Ferreira	---	1
53	2159	Rui	Pinela	Desportivo Monte Real	1
54	2119	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	1
55	266	Bruno	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
56	3377	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
57	2160	Pedro	Martins	Desportivo Monte Real	1
58	1936	Anderson	Marcelino Rosa	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
59	451	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
60	281	João	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
61	2562	Bruno	Moreira Afonso	---	1
62	1971	Joel Antonio	Canuto	União Sport Clube de Mira Sintra	1
63	353	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
64	3413	Joaquim	Mateus Grilo	Money Runners	1
65	1	pedro	g	---	1

66	1543	Rui	Machado	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
67	732	João	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
68	2654	Hugo	Lopes Rodrigues	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	1
69	3007	Luis	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
70	14	Daniel	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
71	979	Bruno Miguel	Miranda	Valejas Atletico Clube	1
72	1575	Pedro	Ferreira	---	1
73	338	Leandro	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
74	1229	Rui	Bebiano	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
75	1032	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
76	2563	Fernando	Freire de Almeida	---	1
77	924	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	422	Ana Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	212	Katarina	Larsson	NucleOeiras / Sportzone	13
3	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	11
4	168	Paula	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1425	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	789	Susana	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	2567	Catarina	Lopes Ferreira	---	7
8	162	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	6
9	942	Teresa	Rosário	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	165	Cristina	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	4
11	587	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1459	Filipa	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	85	Telma	Lopes	Construténis de Fernando Ralheta	3
14	1231	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	49	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	3493	Gisela	Carvalho	Ginásio Clube de Queluz	3
17	54	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	293	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	3013	Margarete	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	1422	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1545	Valéria	Freitas	Valejas Atletico Clube	2
22	342	Maria Bernardete	César	Valejas Atletico Clube	2
23	283	Sónia	Rebelo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	48	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	3010	Helena	Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	30	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	812	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	26	Helder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	202	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	10
5	883	Vitor	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	9
6	810	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	934	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	7
8	2121	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	459	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	852	João Carlos	Ginja	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	4
11	73	Artur	Tavares	---	3
12	875	José Maria	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3

13	946	Mário	Amaro	---	3
14	647	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
15	118	Pedro	Bueno	Atletico Clube Porto Salvo	3
16	862	António	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	811	Manuel	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	536	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	930	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	3
20	803	Luis	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	2516	João	Rego dos Santos	União Sport Clube de Mira Sintra	2
22	271	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	102	Paulo	Lourinho	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
24	802	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	980	Vitor	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	2
26	270	João	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	530	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	25	Carlos	Gomes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	804	Luis	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	3415	Carlos Manuel	Pena	Money Runners	2

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	343	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	15
2	808	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1263	M ^a Lurdes	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
4	43	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	733	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	19	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	806	Amélia	Fernades	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	169	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1492	Margarida	Lança	---	5
10	649	Fábia	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	3383	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Clube de Atletismo de Lourel	3
12	21	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	2120	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	681	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	460	Oswaldo	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	468	Carlos	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	539	Jorge	Gomes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	329	João Paulo	Maia	Valejas Atletico Clube	9
6	3000	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	659	Domingos	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	865	Adérito	Lopes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	6
9	2123	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	5
10	545	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	823	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	204	Jaime	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	3
13	222	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	461	Francisco	Gouveia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	822	Manuel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	272	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	814	Augusto	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	884	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3

19	2124	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	3
20	543	Albano	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	273	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	467	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	816	Joaquim	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	827	José	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	33	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	462	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	3036	João	Cândido	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
28	940	Henrique	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	2
29	2157	Fernando	Palhas	Desportivo Monte Real	2
30	328	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
31	464	Bernardino	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	205	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	1
33	311	Carlos Alberto	Crespo	Valejas Atletico Clube	1
34	817	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	1007	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	32	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	346	Maria Teresa	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	690	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	13
3	44	Manuela	Abreu	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	429	Maria Helena	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	2017	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	818	Anabela	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1414	Maria	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	820	Emilia	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1241	Fernanda	Moura	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1054	Natália	Pinto	Associação do pessoal da FCG	4

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	692	Jorge	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	687	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	13
3	307	António	Dias	Valejas Atletico Clube	11
4	1140	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	10
5	28	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	832	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	553	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	479	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	470	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	477	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	305	António	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
12	554	António	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	548	Manuel	Proença	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	274	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	473	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	480	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	476	Domingos	Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	833	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1214	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	3
20	475	António	Carrasco	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	890	Isidro	Santos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2

22	1155	Inácio	Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	472	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	864	Alcino	Ramos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
25	838	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	877	José Jacinto	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
27	835	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
28	3191	Fernando	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	2
29	411	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	224	Carlos	Alves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	558	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	122	Joaquim	Rosa	Atletico Clube Porto Salvo	1
33	1316	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	335	José Manuel	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
35	275	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	1386	Amilcar	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
37	551	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	313	Carlos Alberto	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
39	482	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	469	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	1006	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	321	Henrique	Madeira	Valejas Atletico Clube	1
43	340	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
44	1055	Jorge	Batista	Associação do pessoal da FCG	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	653	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	837	Lina	Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	433	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	596	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	595	Lidia	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	693	Luicília	Brito	Uniao Recreativa Dafundo	8
7	594	Ana	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	430	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	327	João	Heitor	Valejas Atletico Clube	15
2	127	Carlos	Duarte	Atletico Clube Porto Salvo	13
3	314	Carlos	Monteiro	Valejas Atletico Clube	11
4	1233	Jorge	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	1127	Fernando	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	75	José Manuel	Faustino	---	8
7	562	António	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	336	José Manuel	Nave	Valejas Atletico Clube	6
9	564	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	563	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	843	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	1444	Fernando	Giraldez	NucleOeiras / Sportzone	3
13	129	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	3
14	886	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
15	24	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	491	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1396	Maria de Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	341	Manuela	Folgado	Valejas Atletico Clube	13
3	842	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	978	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	349	Noémia	Coelho	Valejas Atletico Clube	9

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	208	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	15
2	845	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	130	José	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	11
4	492	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	132	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	9
6	131	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	8
7	2127	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	1452	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	6
9	2100	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	5
10	568	Francisco	Mouchinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1542	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2125	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	42	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	112	Ana	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	11
4	322	Ilda	Pacheco	Valejas Atletico Clube	10
5	113	Conceição	Nunes	Atletico Clube Porto Salvo	9
6	435	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	597	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	495	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	17	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	278	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	571	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	3207	Fernando	Bráz Lopes	Associação Desportiva Real Academia	9
6	1072	Ismael	Marques	Associação do pessoal da FCG	8
7	869	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	7
8	2128	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	6
9	89	Emilio	carreiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	5

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	309	Bernardino	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	3052	Fernando	Ferreira	Associação Desportiva Real Academia	13
3	499	Manuel	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	498	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1066	António	Martins	Associação do pessoal da FCG	9
6	502	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	209	João Batista	Gouveia	NucleOeiras / Sportzone	7
8	500	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1056	António	Madeiros	Associação do pessoal da FCG	5

Prova(s): LINDA-A-PASTORA

Posição	Clube	Benjamins A (M)	Benjamins A (F)	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Seniores M	Seniores F	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone		33	17	24	23	6	35	43	44	29	36	25	42	53	20	6	4	5	13		3		15			7	483
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10	7	33		35	30	15	13	15	18	16	11	29	13	31	37	17	21	16	13	3	11	13		13		420
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube				11	4	17	7		30	29	9	8	44	21	5		32	10	34	17	12	15	13	8	15	35	376
4	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	42	19	12	32	21	38	2	8	6	8		9	1														198
5	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes		32	5		19	6	19		6	3	10			11	28	13	3	11	9		3			13			191
6	Valejas Atletico Clube			15	9	2		2						9	4	2	15	12	15	18		32	22		10		15	182
7	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	21	6	14	21	6		9	36	11				6	5	4		6		7						11		163
8	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage					11	5	2	5			7		3	3	5		17		15	26	16		4	7	10		136
9	Desportivo Monte Real										13	13	13	6		6	3	10						12	15	6		97
10	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5		3	9	3	3	6	3			6		1			4	7			15	10	10					85
11	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	9				1								6		19	11	9		8		3				7		73
12	Atletico Clube Porto Salvo															3				1		16		28	20			68
13	Uniao Recreativa Dafundo																	15	13	28	8							64
14	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10		18	3		7	7		2				11				2										60
15	Associação do pessoal da FCG																		4	1						8	14	27
16	União Recreativa e Cultural da Abrunheira													11	5			8										24
17	Associação Desportiva Real Academia																									9	13	22
18	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					12													9									21
19	União Sport Clube de Mira Sintra	6									3			3		2												14
20	Clube de Atletismo de Lourel			6	3												3				2							14
21	SOBRALPISO, pavimentos em madeira			5					4	3				1														13
22	Grupo Desportivo de Barcarena													3		3		2										8
23	Ginásio Clube de Queluz							3						1	3													7
24	Clube Atletismo Amigos de Belem															2										5		7

