



Benjamins femininos

- 1 Andreia Simões (Dorsal Nº 653)
- 2 Rita Amaro (Dorsal Nº 1331)
- 3 Andreia Furtado (Dorsal Nº 594)
- 4 Lucia João Gomes (Dorsal Nº 1514)
- 5 Joana Hiromi Ogura (Dorsal Nº 1787)
- 6 Célia Dulce de Almeida (Dorsal Nº 1520)
- 7 Joana Carvalho (Dorsal Nº 1738)
- 8 Ana Ferro (Dorsal Nº 98)
- 9 Sofia Nascimento (Dorsal Nº 10)
- 10 Mariana Casegas (Dorsal Nº 234)
- 11 Érica Ferreira (Dorsal Nº 487)
- 12 Sara Dias (Dorsal Nº 561)
- 13 Mariana Martins (Dorsal Nº 564)
- 14 Joyce Dalanda Quade (Dorsal Nº 1508)
- 15 Rafaela Santos (Dorsal Nº 1673)
- 16 Érica Filipa Bernardino (Dorsal Nº 1141)
- 17 Raquel Figueiredo (Dorsal Nº 466)
- 18 Madalena Oliveira (Dorsal Nº 450)
- 19 Graça Ferreira (Dorsal Nº 640)
- 20 Sara Ferreira (Dorsal Nº 1683)
- 21 Belmira Catarina Bernardino (Dorsal Nº 1142)
- 22 Mariana Lopes (Dorsal Nº 628)
- 23 Sueli Borges (Dorsal Nº 350)
- 24 Vanessa Maocha (Dorsal Nº 352)
- 25 Erica Furtado (Dorsal Nº 1534)
- 26 Ana Prazeres (Dorsal Nº 605)

- Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
União Recreativa do Dafundo
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
GRD Ribeira da Lage
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
GRD Ribeira da Lage
CD Cá-te-espero
GRD Ribeira da Lage
GRD Ribeira da Lage
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
CCDFEP Linhó
CD Cá-te-espero
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

Benjamins masculinos

- 1 André Oliveira (Dorsal Nº 186)
- 2 Euclides Sanches (Dorsal Nº 685)
- 3 Valdir Orlando (Dorsal Nº 1578)
- 4 Pedro César (Dorsal Nº 400)
- 5 Diogo Filipe Silva (Dorsal Nº 869)
- 6 Octávio Bari (Dorsal Nº 1328)
- 7 Gabriel Pereira (Dorsal Nº 1632)
- 8 Marculino Ninte (Dorsal Nº 1613)
- 9 Rafael Mendes (Dorsal Nº 559)
- 10 Pedro Monteiro (Dorsal Nº 1610)
- 11 Miguel Ferreira (Dorsal Nº 679)
- 12 Nelson Reis (Dorsal Nº 1579)
- 13 Alberto Monteiro (Dorsal Nº 698)
- 14 David Anacleto (Dorsal Nº 187)
- 15 Dominique Samba Ser (Dorsal Nº 1513)
- 16 João Pedro Dias (Dorsal Nº 1568)
- 17 Ricardo Julião (Dorsal Nº 1122)
- 18 Tiago Azevedo (Dorsal Nº 1669)
- 19 João Assunção (Dorsal Nº 429)
- 20 Indafa Cá (Dorsal Nº 1785)
- 21 Admilson Gomes (Dorsal Nº 712)
- 22 João Lopes (Dorsal Nº 404)
- 23 Diogo Vilela (Dorsal Nº 159)
- 24 Daniel Sambé (Dorsal Nº 1740)
- 25 Pedro Lourenço (Dorsal Nº 1680)
- 26 Tiago Almeida (Dorsal Nº 1591)

- Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
Valêjas Atlético Clube
CCDFEP Linhó
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Linda-a-Pastora Sporting Clube
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
GRD Ribeira da Lage
CD Cá-te-espero
GRD Ribeira da Lage
União Recreativa do Dafundo
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
Valêjas Atlético Clube
GD Unidos Caxienses
Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
GRD Ribeira da Lage
GD Barcarena



Benjamins masculinos

27 Ruben Pereira (Dorsal Nº 1626)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
28 António Luis teixeira (Dorsal Nº 1140)	CD Cá-te-espero
29 José Pedro Leite (Dorsal Nº 1776)	Valêjas Atlético Clube
30 Carlos Borges (Dorsal Nº 337)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
31 João Vinagre (Dorsal Nº 335)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
32 Aleksander Borges (Dorsal Nº 349)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
33 Gonçalo Duarte (Dorsal Nº 185)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
34 Daniel Cardoso (Dorsal Nº 1602)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
35 Tiago Caldeira (Dorsal Nº 1600)	GD Barcarena
36 CabdoJoão Unjanque (Dorsal Nº 1515)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
37 Diogo Azevedo (Dorsal Nº 1497)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
38 Leandro Pascoal (Dorsal Nº 169)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
39 Rui Alexandre Truta (Dorsal Nº 1784)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
40 André Vilela (Dorsal Nº 158)	GD Unidos Caxienses
41 Tiago Bento (Dorsal Nº 1592)	GD Barcarena
42 Diogo Filipe Gomes (Dorsal Nº 1529)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
43 Fábio de Almeida (Dorsal Nº 1614)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
44 Francisco António dos Santos (Dorsal Nº 1226)	CD Cá-te-espero
45 Tiago Ancenção (Dorsal Nº 771)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
46 Ricardo Ribeiro (Dorsal Nº 1398)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
47 Jorge Fernando Teixeira (Dorsal Nº 1139)	CD Cá-te-espero
48 André Chamorra (Dorsal Nº 1399)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião

Infantis femininos

1 Daniela Vinagre (Dorsal Nº 333)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
2 Maria Gouveia (Dorsal Nº 598)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
3 Filipa Machado (Dorsal Nº 578)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
4 Nádia Neto (Dorsal Nº 1247)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
5 Catarina Alves (Dorsal Nº 1583)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
6 Mariana Oliveira (Dorsal Nº 1118)	GRD Ribeira da Lage
7 Beatriz Marques (Dorsal Nº 609)	Individual
8 Cleusa Alfredo (Dorsal Nº 431)	União Recreativa do Dafundo
9 Íris Fernandes (Dorsal Nº 1625)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
10 Catarina Branco (Dorsal Nº 1585)	Desportivo Monte Real
11 Ana Rita Quaresma (Dorsal Nº 581)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
12 Cátia Nunes (Dorsal Nº 584)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
13 Érica Tavares (Dorsal Nº 368)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14 Ana Ferreira (Dorsal Nº 689)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
15 Sónia Camilo (Dorsal Nº 695)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

Infantis masculinos

1 Leandro Costa (Dorsal Nº 1335)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2 Juan Pablo (Dorsal Nº 1678)	GRD Ribeira da Lage
3 Nuno da Graça (Dorsal Nº 1000)	Clube Banif
4 Alexandre Lourenço (Dorsal Nº 377)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
5 João Pereira (Dorsal Nº 1245)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
6 Bruno Chavrilha (Dorsal Nº 610)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
7 João Có (Dorsal Nº 599)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
8 Rafael Freire (Dorsal Nº 700)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
9 Papa Unjanque (Dorsal Nº 682)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
10 Bruno Guerreiro (Dorsal Nº 612)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
11 Adriano Gomes (Dorsal Nº 1453)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
12 Marco Barros (Dorsal Nº 684)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
13 Abel Almeida (Dorsal Nº 1495)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14 Miguel Sousa (Dorsal Nº 28)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



Infantis masculinos

15	Délcio Pascoal (Dorsal N° 579)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
16	Luis Alves (Dorsal N° 1607)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
17	Mark Vaz (Dorsal N° 30)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

Iniciadas femininas

1	Michelly Costa (Dorsal N° 914)	Desportivo Monte Real
2	Soraia Reis (Dorsal N° 495)	GRD Ribeira da Lage
3	Catarina Carreira (Dorsal N° 1550)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Helena Barbosa (Dorsal N° 12)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Andreia Anacleto (Dorsal N° 209)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6	Keila Costa (Dorsal N° 759)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7	Rita Dias (Dorsal N° 210)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8	Clere Mateus (Dorsal N° 1014)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
9	Dora Paredes (Dorsal N° 587)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
10	Carina Cabral (Dorsal N° 1748)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11	Mariza Simão (Dorsal N° 496)	GRD Ribeira da Lage

Iniciados masculinos

1	Luís Fernandes (Dorsal N° 32)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Rúben Silva (Dorsal N° 1504)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
3	Bruno Varela (Dorsal N° 551)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
4	Paulo Nunes (Dorsal N° 583)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
5	Bruno Pereira (Dorsal N° 31)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Gonçalo Silva (Dorsal N° 603)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
7	João Miguel Bertolo (Dorsal N° 375)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
8	Valter Barros (Dorsal N° 1324)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9	Sérgio Rodrigues (Dorsal N° 189)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
10	Ivan Santos (Dorsal N° 776)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11	Humberto Francês (Dorsal N° 678)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
12	José Martins (Dorsal N° 222)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
13	Tiago Santos (Dorsal N° 488)	GRD Ribeira da Lage
14	Nuno Fernandes (Dorsal N° 1551)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
15	josé gaspar (Dorsal N° 917)	Desportivo Monte Real
16	Flávio Julião (Dorsal N° 1121)	CD Cá-te-espero
17	João Rodrigues (Dorsal N° 188)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
18	Miguel Filipe Truta (Dorsal N° 1783)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
19	Leonardo Ferreira (Dorsal N° 676)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
20	Dário Veiga (Dorsal N° 699)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

Juvenis femininas

1	Isa Tavares (Dorsal N° 649)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
2	Nicole Afonso (Dorsal N° 1376)	GRD Ribeira da Lage
3	Andreia Miranda (Dorsal N° 688)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
4	Sara Simões (Dorsal N° 13)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Aurora Lopes (Dorsal N° 760)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6	Vanessa Ferreira (Dorsal N° 687)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
7	Soraia Robalo (Dorsal N° 211)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8	Inês Duarte (Dorsal N° 14)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

Juvenis masculinos

1	Nuno Cardoso (Dorsal N° 606)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
2	Juilson Vieira (Dorsal N° 727)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3	Patrick Mateus (Dorsal N° 1017)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
4	Fábio Ferreira (Dorsal N° 193)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
5	Smith Mendes (Dorsal N° 228)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6	Alberto Pereira (Dorsal N° 35)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



Juvenis masculinos

7 Diogo Neves (Dorsal Nº 1456)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
8 Itiano Pedro Santos (Dorsal Nº 1525)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9 Alexandre Nunes (Dorsal Nº 1338)	GRD Ribeira da Lage
10 Ruben Ferreira (Dorsal Nº 192)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
11 Vando Moreira (Dorsal Nº 1543)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
12 Zezito Monteiro (Dorsal Nº 634)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
13 Paulino Borges (Dorsal Nº 471)	GRD Ribeira da Lage
14 Tiago Pereira (Dorsal Nº 191)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
15 Ricardo Fortes (Dorsal Nº 34)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
16 Renato Silva (Dorsal Nº 473)	GRD Ribeira da Lage
17 Fábio Figueiredo (Dorsal Nº 462)	GRD Ribeira da Lage
18 Flávio Freitas (Dorsal Nº 778)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
19 Válter Figueiredo (Dorsal Nº 463)	GRD Ribeira da Lage
20 Hidralcino Monteiro (Dorsal Nº 416)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
21 Miguel Lima (Dorsal Nº 780)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
22 Paulo Martinho (Dorsal Nº 781)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
23 Pedro Mesquita (Dorsal Nº 784)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
24 Nuno Cardoso (Dorsal Nº 782)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
25 Nilson Cardoso (Dorsal Nº 1240)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
26 Pedro Lopes (Dorsal Nº 783)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
27 João Costa (Dorsal Nº 779)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
28 Luis Gomes (Dorsal Nº 1452)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
29 Elves Sanches (Dorsal Nº 415)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião

Juniores femininas

1 Adriana Pereira (Dorsal Nº 212)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2 Ana Bragança (Dorsal Nº 258)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
3 Nair Diogo (Dorsal Nº 1761)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

Juniores masculinos

1 Paulo Pinheiro (Dorsal Nº 37)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 Pedro Conceição (Dorsal Nº 38)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Diogo Alexandre Morgado (Dorsal Nº 1793)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4 Luís Santos (Dorsal Nº 642)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
5 Pedro Rainho (Dorsal Nº 1526)	Individual
6 Miguel Ruivo (Dorsal Nº 788)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7 Ivo Ferreira (Dorsal Nº 196)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8 Fábio Ferreira (Dorsal Nº 673)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
9 Nuno Carraça (Dorsal Nº 1018)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
10 Frederico Sousa (Dorsal Nº 36)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
11 Emanuel de Barros (Dorsal Nº 1545)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
12 José Silva (Dorsal Nº 922)	Desportivo Monte Real
13 João Oliveira (Dorsal Nº 617)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
14 Tomás Custódio (Dorsal Nº 1593)	União Recreativa do Dafundo
15 Bruno Vinagre (Dorsal Nº 334)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
16 Gil Andrade (Dorsal Nº 787)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

Seniores femininos

1 Margarida Dionísio (Dorsal Nº 16)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 Patrícia Serafim (Dorsal Nº 500)	GRD Ribeira da Lage
3 Suaila Có (Dorsal Nº 542)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
4 Maria de Jesus Varela (Dorsal Nº 545)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
5 Dulce Carvalho (Dorsal Nº 484)	GRD Ribeira da Lage
6 Prescília Oliveira (Dorsal Nº 17)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7 Maria José Varela (Dorsal Nº 572)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo



Seniores femininos

8 Odília Gomes (Dorsal Nº 544)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
9 Mónica Teixeira (Dorsal Nº 866)	CCDFEP Linhó
10 Maria Jesus Veiga (Dorsal Nº 215)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
11 Filipa Rosa (Dorsal Nº 213)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
12 Cristina Inácio (Dorsal Nº 540)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
13 Susana Pereira (Dorsal Nº 1557)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14 Elisabete Filipe (Dorsal Nº 530)	GRD Ribeira da Lage
15 Cláudia Ferreira (Dorsal Nº 1780)	GRD Ribeira da Lage
16 Glória Ramalho (Dorsal Nº 142)	GD Unidos Caxienses
17 Margarete Cruz (Dorsal Nº 1005)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
18 Maria Bernardete César (Dorsal Nº 401)	Valêjas Atlético Clube
19 Daniela Teixeira (Dorsal Nº 1403)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

Seniores masculinos

1 Euclides Varela (Dorsal Nº 135)	GD Unidos Caxienses
2 Luís Rações (Dorsal Nº 549)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
3 José Moreira (Dorsal Nº 863)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4 Paulo Palma (Dorsal Nº 553)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
5 Nuno Cardoso (Dorsal Nº 40)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6 Paulo Janela (Dorsal Nº 847)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7 Miguel Boleto (Dorsal Nº 837)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
8 David Lima (Dorsal Nº 1527)	Individual
9 Hugo Gonçalves (Dorsal Nº 48)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10 Nuno Pereira (Dorsal Nº 1237)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11 William Lemos (Dorsal Nº 560)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
12 Moisés Henriques (Dorsal Nº 891)	Individual
13 Mário Pedro (Dorsal Nº 49)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
14 António Pinto (Dorsal Nº 747)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
15 Fernando Prisal (Dorsal Nº 245)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
16 Domingos Carneiro (Dorsal Nº 836)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
17 Rui Rodrigues (Dorsal Nº 930)	Desportivo Monte Real
18 Fábio Saldanha (Dorsal Nº 589)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
19 Luís Coelho (Dorsal Nº 122)	GD Unidos Caxienses
20 André Silva' (Dorsal Nº 406)	Valêjas Atlético Clube
21 Tiago Gomes (Dorsal Nº 507)	GRD Ribeira da Lage
22 Nuno Carrilho (Dorsal Nº 522)	GRD Ribeira da Lage
23 Carlos Lopes (Dorsal Nº 835)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
24 Luis Santos (Dorsal Nº 1443)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
25 Bruno Soares (Dorsal Nº 670)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
26 Marco Fernandes (Dorsal Nº 552)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
27 Bruno Coelho (Dorsal Nº 397)	Valêjas Atlético Clube
28 Bruno Calquinhas (Dorsal Nº 45)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
29 Paulo Barreira (Dorsal Nº 316)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
30 Diogo Alagador (Dorsal Nº 141)	GD Unidos Caxienses
31 João Raso (Dorsal Nº 244)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
32 José Cabeleira (Dorsal Nº 1643)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
33 André Silva (Dorsal Nº 42)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
34 Rui Santos (Dorsal Nº 795)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
35 Paulo Esperança (Dorsal Nº 794)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
36 Carlos Amorim (Dorsal Nº 1713)	Sociedade Musical Ordem e Progresso

F 35

1 Susana Almeida (Dorsal Nº 266)	GD Barcarena
2 Carla Rocha (Dorsal Nº 18)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Catarina Cerqueira (Dorsal Nº 19)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



GP Linda-a-Pastora

F 35

4 ANA VIIEGAS (Dorsal Nº 1100)	Associação de Moradores 18 de Maio
5 Ana Adro (Dorsal Nº 162)	GD Unidos Caxienses
6 Elsa Anacleto (Dorsal Nº 216)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7 Amélia Fernandes (Dorsal Nº 765)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
8 Isabel Silva (Dorsal Nº 323)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
9 Maria do Rosário Peniz (Dorsal Nº 746)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
10 Cristina Isabel Gomes (Dorsal Nº 1528)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
11 Helena Magalhães (Dorsal Nº 1025)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
12 Manuela Rodrigues (Dorsal Nº 217)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"

M 35

1 Luís Lima (Dorsal Nº 120)	GD Unidos Caxienses
2 Hélder Rebelo (Dorsal Nº 198)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3 Luis Pereira (Dorsal Nº 1272)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4 Jorge de Matos (Dorsal Nº 267)	GD Barcarena
5 Vítor Lopes (Dorsal Nº 850)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6 Sérgio Paiva (Dorsal Nº 264)	GD Barcarena
7 Augusto Pires (Dorsal Nº 123)	GD Unidos Caxienses
8 Rui Lacerda (Dorsal Nº 508)	GRD Ribeira da Lage
9 Jorge Botelho (Dorsal Nº 1026)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
10 António Adro (Dorsal Nº 161)	GD Unidos Caxienses
11 Aristides Monteiro (Dorsal Nº 525)	GRD Ribeira da Lage
12 António Vilela (Dorsal Nº 138)	GD Unidos Caxienses
13 Luís Damião (Dorsal Nº 798)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14 Jorge Correia (Dorsal Nº 796)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
15 Maxim Doujak (Dorsal Nº 1628)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
16 Pedro Bueno (Dorsal Nº 291)	Atlético Clube de Porto Salvo
17 Carlos Gomes (Dorsal Nº 230)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
18 João Pires (Dorsal Nº 317)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
19 António Gomes (Dorsal Nº 321)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
20 Nelson Canhoto (Dorsal Nº 289)	Atlético Clube de Porto Salvo

F 40

1 Paula Fernandes (Dorsal Nº 1413)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
2 Paula Rocha (Dorsal Nº 1414)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3 Maria Novais (Dorsal Nº 137)	GD Unidos Caxienses
4 Maria da Conceição Lopes (Dorsal Nº 402)	Valêjas Atlético Clube
5 Ana Martins (Dorsal Nº 218)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6 Maria Pereira (Dorsal Nº 385)	Valêjas Atlético Clube
7 Manuela Anton (Dorsal Nº 1193)	União Recreativa do Dafundo
8 Armanda Robalo (Dorsal Nº 219)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9 Isabel Crespo (Dorsal Nº 389)	Valêjas Atlético Clube
10 Maria Ferreira (Dorsal Nº 647)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

M 40

1 Paulo Rola (Dorsal Nº 56)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2 António Maneta Pereira (Dorsal Nº 1155)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3 Paulo Dias (Dorsal Nº 547)	Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo
4 Osvaldo Nascimento (Dorsal Nº 59)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 José Martins (Dorsal Nº 200)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6 Edgar Geada (Dorsal Nº 472)	GRD Ribeira da Lage
7 Vítor Aguiar (Dorsal Nº 491)	GRD Ribeira da Lage
8 Vítor Lima (Dorsal Nº 157)	GD Unidos Caxienses
9 Rui Duarte (Dorsal Nº 272)	GD Barcarena
10 Augusto Diogo (Dorsal Nº 57)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual da prova

GP Linda-a-Pastora

M 40

11	António Lopes (Dorsal Nº 403)	Valêjas Atlético Clube
12	João Marques (Dorsal Nº 58)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13	Paulo Neves (Dorsal Nº 501)	GRD Ribeira da Lage
14	Pompeu Aires (Dorsal Nº 154)	GD Unidos Caxienses
15	Acácio Luis (Dorsal Nº 1500)	União Recreativa do Dafundo
16	João Ginja (Dorsal Nº 227)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
17	Abel Costa (Dorsal Nº 1264)	Desportivo Monte Real
18	João Lourenço (Dorsal Nº 1242)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
19	José Novais (Dorsal Nº 136)	GD Unidos Caxienses
20	Armando Oliveira (Dorsal Nº 309)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
21	João Oliveira (Dorsal Nº 470)	GRD Ribeira da Lage
22	Paulo Santos (Dorsal Nº 476)	GRD Ribeira da Lage
23	José Veríssimo (Dorsal Nº 54)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
24	José Oliveira (Dorsal Nº 149)	GD Unidos Caxienses
25	Américo Pombo (Dorsal Nº 202)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
26	Henrique Barros (Dorsal Nº 274)	GD Barcarena
27	Luis Fernandes (Dorsal Nº 1778)	GRD Ribeira da Lage
28	José da Silva (Dorsal Nº 292)	Atlético Clube de Porto Salvo
29	Miguel Matos (Dorsal Nº 423)	União Recreativa do Dafundo
30	João Reis (Dorsal Nº 394)	Valêjas Atlético Clube
31	Rui Pires (Dorsal Nº 518)	GRD Ribeira da Lage
32	António Mesquita (Dorsal Nº 804)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

F 45

1	Teresa Reis (Dorsal Nº 1416)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
2	Isabel Reis (Dorsal Nº 433)	União Recreativa do Dafundo
3	Helena Sousa (Dorsal Nº 22)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Gabriela Quaresma (Dorsal Nº 25)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Ana Bento (Dorsal Nº 498)	GRD Ribeira da Lage
6	Manuela Abreu (Dorsal Nº 232)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7	Lucília Brito (Dorsal Nº 428)	União Recreativa do Dafundo
8	Lidia Ferreira (Dorsal Nº 1691)	GRD Ribeira da Lage
9	Natália Pinto (Dorsal Nº 738)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
10	Luisa Janela (Dorsal Nº 1558)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11	Fernanda Ribeiro (Dorsal Nº 23)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
12	Luísa Pinho (Dorsal Nº 24)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

M 45

1	João Caldeira (Dorsal Nº 64)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Alexandre Soares (Dorsal Nº 440)	União Recreativa do Dafundo
3	Carlos Sousa (Dorsal Nº 66)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Aretino Mota (Dorsal Nº 61)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Félix Paulos (Dorsal Nº 206)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6	Jorge Gomes (Dorsal Nº 502)	GRD Ribeira da Lage
7	Jorge Baltazar (Dorsal Nº 63)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8	Vitor Oliveira (Dorsal Nº 464)	GRD Ribeira da Lage
9	Joaquim Delgado (Dorsal Nº 523)	GRD Ribeira da Lage
10	Deolindo André (Dorsal Nº 1027)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
11	Fernando Sousa (Dorsal Nº 68)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
12	José Janela (Dorsal Nº 846)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
13	António Dias (Dorsal Nº 324)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
14	Manuel Araújo (Dorsal Nº 817)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
15	José Melo (Dorsal Nº 469)	GRD Ribeira da Lage
16	Albano Correia (Dorsal Nº 70)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
17	Miguel Silva (Dorsal Nº 71)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

GP Linda-a-Pastora

M 45

18	João Costa (Dorsal Nº 510)	GRD Ribeira da Lage
19	José Reinas (Dorsal Nº 815)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
20	Manuel Simões (Dorsal Nº 1157)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
21	Bernardo Gradíssimo (Dorsal Nº 467)	GRD Ribeira da Lage
22	Carlos Venâncio (Dorsal Nº 65)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
23	Casimiro Abreu (Dorsal Nº 284)	GD Barcarena
24	Carlos Benavente (Dorsal Nº 478)	GRD Ribeira da Lage
25	Alcino Ramos (Dorsal Nº 132)	GD Unidos Caxienses
26	Edgar David (Dorsal Nº 1688)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
27	kinpioca Kossal (Dorsal Nº 1641)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
28	Bernardino Antunes (Dorsal Nº 62)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
29	João Pereira (Dorsal Nº 205)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
30	Silvério Brás (Dorsal Nº 823)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
31	Mahomed Bacar (Dorsal Nº 325)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
32	Vitor Reves (Dorsal Nº 1339)	GRD Ribeira da Lage
33	Paulino Rodrigues (Dorsal Nº 1774)	Individual
34	João Silva (Dorsal Nº 250)	GD Barcarena
35	João Carneiro (Dorsal Nº 69)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
36	Carlos Crespo (Dorsal Nº 388)	Valêjas Atlético Clube
37	Jorge Simões Bicho (Dorsal Nº 1195)	Individual
38	António Ferreira (Dorsal Nº 204)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"

F 50

1	Alice Machado (Dorsal Nº 868)	CCDFEP Linho
2	Maria Folgado (Dorsal Nº 383)	Valêjas Atlético Clube
3	Lina Valente (Dorsal Nº 770)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Margarida Soares (Dorsal Nº 330)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
5	Fernanda Lucas (Dorsal Nº 769)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6	Vitória Monteiro (Dorsal Nº 382)	Valêjas Atlético Clube
7	Perpétua Oliveira (Dorsal Nº 220)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
8	Alice Cruz (Dorsal Nº 26)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
9	Noémia Coelho (Dorsal Nº 395)	Valêjas Atlético Clube
10	Ana Canhoto (Dorsal Nº 288)	Atlético Clube de Porto Salvo
11	Maria Conceição Nunes (Dorsal Nº 180)	Atlético Clube de Porto Salvo
12	Maria Gomes (Dorsal Nº 287)	Atlético Clube de Porto Salvo
13	Joana Soalheira (Dorsal Nº 27)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
14	Esmeralda Lourenço (Dorsal Nº 506)	GRD Ribeira da Lage

M 50

1	José Gil (Dorsal Nº 134)	GD Unidos Caxienses
2	Filipe Santos (Dorsal Nº 78)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	António Vale (Dorsal Nº 819)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Luís Prego (Dorsal Nº 77)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Manuel Coelho (Dorsal Nº 229)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6	António Almeida (Dorsal Nº 79)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	Herculano Domingues (Dorsal Nº 82)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8	António Coelho (Dorsal Nº 396)	Valêjas Atlético Clube
9	João Soares (Dorsal Nº 494)	GRD Ribeira da Lage
10	José Freire (Dorsal Nº 328)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
11	Januário Coelho (Dorsal Nº 822)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
12	Manuel Figueiredo (Dorsal Nº 480)	GRD Ribeira da Lage
13	Domingos Gonçalves (Dorsal Nº 1238)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14	António Almeida (Dorsal Nº 1779)	GRD Ribeira da Lage
15	Manuel Proença (Dorsal Nº 529)	GRD Ribeira da Lage
16	Domingos Penedo (Dorsal Nº 76)	Linda-a-Pastora Sporting Clube



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual da prova

GP Linda-a-Pastora

M 50

17	João Moacho (Dorsal Nº 479)	GRD Ribeira da Lage
18	Paulo Quaresma (Dorsal Nº 279)	GD Barcarena
19	José Machado (Dorsal Nº 503)	GRD Ribeira da Lage
20	Aureliano Videira (Dorsal Nº 493)	GRD Ribeira da Lage
21	Manuel da Cruz (Dorsal Nº 295)	Atlético Clube de Porto Salvo
22	Marco Cruz (Dorsal Nº 307)	Atlético Clube de Porto Salvo
23	Carlos Duarte (Dorsal Nº 296)	Atlético Clube de Porto Salvo
24	Francisco Pais (Dorsal Nº 853)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
25	José Coelho (Dorsal Nº 392)	Valêjas Atlético Clube
26	Carlos Alves (Dorsal Nº 1645)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
27	José Cardoso (Dorsal Nº 825)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
28	Idalécio Barros (Dorsal Nº 275)	GD Barcarena
29	Rui Carneiro (Dorsal Nº 81)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
30	José Cardoso (Dorsal Nº 151)	GD Unidos Caxienses
31	Francisco Patinha (Dorsal Nº 327)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
32	Henrique Vilhena (Dorsal Nº 1707)	Sociedade Musical Ordem e Progresso
33	Luis Reis (Dorsal Nº 1286)	Valêjas Atlético Clube
34	Manuel Azevedo (Dorsal Nº 465)	GRD Ribeira da Lage
35	Manuel Almeida (Dorsal Nº 329)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
36	Miguel Belo (Dorsal Nº 742)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
37	Carlos Oliveira (Dorsal Nº 820)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
38	Jorge Baptista (Dorsal Nº 735)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
39	Laurentino Santos (Dorsal Nº 1714)	Sociedade Musical Ordem e Progresso
40	Henrique Madeira (Dorsal Nº 393)	Valêjas Atlético Clube

M 55

1	Mário Gonçalves (Dorsal Nº 85)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Joaquim Pereira (Dorsal Nº 827)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3	Carlos Gomes (Dorsal Nº 83)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Carlos Monteiro (Dorsal Nº 381)	Valêjas Atlético Clube
5	José Alves (Dorsal Nº 1111)	GRD Ribeira da Lage
6	António Araújo (Dorsal Nº 1160)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7	Joaquim de Jesus Costa (Dorsal Nº 1517)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8	António Lourenço (Dorsal Nº 482)	GRD Ribeira da Lage
9	José Silva (Dorsal Nº 297)	Atlético Clube de Porto Salvo
10	Carlos Porfírio (Dorsal Nº 1682)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
11	Ventura Saraiva (Dorsal Nº 481)	GRD Ribeira da Lage
12	António Gonçalves (Dorsal Nº 110)	GD Unidos Caxienses
13	Mário Gomes (Dorsal Nº 505)	GRD Ribeira da Lage
14	Amilcar Ribeiral (Dorsal Nº 1208)	CA Amigos Belém
15	José Sousa (Dorsal Nº 305)	Atlético Clube de Porto Salvo
16	Agostinho Gonçalves Cristino (Dorsal Nº 1792)	GRD Ribeira da Lage
17	Rashit Nigmatullin (Dorsal Nº 1119)	GRD Ribeira da Lage
18	Ângelo Silva (Dorsal Nº 111)	GD Unidos Caxienses
19	José Luís Canhoto (Dorsal Nº 298)	Atlético Clube de Porto Salvo
20	Michaque Timóteo Pfumo (Dorsal Nº 943)	Desportivo Monte Real
21	Francisco Mouchinho (Dorsal Nº 1326)	GRD Ribeira da Lage

M 60

1	José Conceição (Dorsal Nº 894)	Individual
2	Albino Neiva (Dorsal Nº 386)	Valêjas Atlético Clube
3	Joaquim Neiva (Dorsal Nº 384)	Valêjas Atlético Clube
4	Fernando Andrade (Dorsal Nº 86)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Alfredo Mateus (Dorsal Nº 88)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Eduardo Almeida (Dorsal Nº 1212)	Individual



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

GP Linda-a-Pastora

M 60

7	Manuel dos Santos Martins (Dorsal Nº 345)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
8	António Canas (Dorsal Nº 89)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
9	Jorge Barreira (Dorsal Nº 344)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
10	José Alagador (Dorsal Nº 115)	GD Unidos Caxienses
11	António Carpinteiro (Dorsal Nº 1190)	GD Unidos Caxienses
12	Joaquim Araújo (Dorsal Nº 1116)	Associação Atletismo Pego Longo
13	Manuel Pedro (Dorsal Nº 299)	Atlético Clube de Porto Salvo
14	Francisco Branco (Dorsal Nº 829)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
15	José Mendes (Dorsal Nº 832)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
16	Joaquim de Lima (Dorsal Nº 146)	GD Unidos Caxienses

M 65

1	José Piedade Costa (Dorsal Nº 430)	União Recreativa do Dafundo
2	José Man (Dorsal Nº 949)	Desportivo Monte Real
3	José Costa (Dorsal Nº 91)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Nuno Rodrigues (Dorsal Nº 95)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	João Miranda (Dorsal Nº 483)	GRD Ribeira da Lage

M 70

1	Bernardino Pereira (Dorsal Nº 387)	Valêjas Atlético Clube
2	Carlos Marques (Dorsal Nº 139)	GD Unidos Caxienses
3	Manuel Lopes (Dorsal Nº 390)	Valêjas Atlético Clube
4	José Bom (Dorsal Nº 92)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Valdimiro Grosa (Dorsal Nº 93)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Vasco Mendes (Dorsal Nº 106)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	Carlos Rufino Claro (Dorsal Nº 441)	União Recreativa do Dafundo
8	António Medeiros (Dorsal Nº 743)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian



Classificação colectiva da prova (quadro por categoria)

Class.	Clube	Benjamins femininos	Benjamins masculinos	Infantis femininos	Infantis masculinos	Iniciadas femininas	Iniciadas masculinas	Juvenis femininas	Juvenis masculinos	Juniore femininas	Juniore masculinos	Seniores femininas	Seniores masculinos	F 35	M 35	F 40	M 40	F 45	M 45	F 50	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	Total
1	Linda-a-Pastora Sporting Clube	31	7	-	6	21	24	16	11	-	43	23	20	24	-	-	34	27	57	9	43	33	25	21	27	502
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	-	2	-	13	12	4	9	24	-	11	6	43	7	26	28	17	19	14	20	22	21	6	-	-	304
3	GRD Ribeira da Lage	12	8	8	13	16	3	13	17	-	-	28	4	-	9	-	25	15	30	3	24	29	-	9	-	266
4	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4	34	-	15	16	17	7	45	15	7	7	-	15	16	15	14	8	14	7	9	-	-	-	-	265
5	Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo	8	14	35	6	-	24	-	-	-	-	37	28	-	-	-	11	-	-	-	-	-	-	-	-	163
6	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	25	1	19	19	5	18	15	18	-	16	-	3	-	-	4	3	-	-	-	-	4	-	-	-	150
7	Valêjas Atlético Clube	-	14	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	-	-	23	5	-	1	26	10	10	24	-	26	147
8	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores	21	37	6	14	-	15	19	-	24	6	-	3	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	147
9	GD Unidos Caxienses	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	20	9	29	11	14	-	2	-	17	6	10	-	13	137
10	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	12	13	18	3	-	7	-	10	-	3	-	2	6	6	-	-	-	4	10	8	-	12	-	-	114
11	União Recreativa do Dafundo	9	3	6	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	7	5	20	13	-	-	-	-	15	7	88
12	GD Barcarena	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	18	-	7	-	3	-	5	-	-	-	-	52
13	Desportivo Monte Real	-	-	4	-	15	3	-	-	-	3	-	3	-	-	-	3	-	-	-	-	3	-	13	-	47
14	União Recreativa Cultural da Abrunheira	-	-	-	9	6	-	-	11	-	5	3	-	3	5	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	46
15	Atlético Clube de Porto Salvo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	2	-	-	10	6	11	3	-	-	38
16	CCDFEP Linhó	3	9	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	15	-	-	-	-	-	32
17	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	3	-	-	5	-	-	2	-	-	-	-	24
18	CD Cá-te-espéro	5	7	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
19	Clube Banif	-	-	-	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
20	Associação de Moradores 18 de Maio	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
21	Associação Atletismo Pego Longo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3
22	CA Amigos Belém	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	3
23	Sociedade Musical Ordem e Progresso	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	3