

BJ F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS BENJAMINS FEMININOS
1000m

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	261	ANA FILIPE	98	BEJ	F	ACP	3,57
2	379	LUANA BARROS	87	BEJ	F	CFOE	4,06
3	379	PATRICIA ANANIAS	98	BEJ	F	CPE	4,14
4	269	CARINA BABEROCA	98	BEJ	F	CFOE	4,22
5	77	BEATRIZ MILITÃO	98	BEJ	F	UFD	4,39
6	306	BEATRIZ JORGE	98	BEJ	F	CFOE	4,39
7	262	INÉS CARVALHO	98	BEJ	F	ACP	4,42
8	197	FLÁVIA TRINDADE	00	BEJ	F	UFD	4,51
9	305	CAROLINA CORREIA	98	BEJ	F	SFG	5,40

BJ M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS BENJAMINS MASCULINOS

1000m

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	168	JOÃO CORREIA	97	BEJ	M	ACP	3,42
2	169	RODRIGO LADEIRA	97	BEJ	M	ACP	3,43
3	47	IVO TOMÉ	97	BEJ	M	UFD	3,44
4	107	ORLANDO MARTINS	97	BEJ	M	CPE	4,00
5	104	JOÃO CARVALHO	98	BEJ	M	CPE	4,02
6	102	RUI BRAGANÇA	98	BEJ	M	CCFB	4,11
7	159	JERÓNIMO RUFO	97	BEJ	M	ACP	4,12
8	123	JOÃO TINOCO	97	BEJ	M	CFOE	4,19
9	158	MIGUEL COSTA	99	BEJ	M	INDIVIDUAL	4,22
10	103	JOÃO GALIZA	01	BEJ	M	CPE	4,24
12	72	RUI RITA	99	BEJ	M	UFD	4,33
13	108	RUI CONCEIÇÃO	97	BEJ	M	CCFB	4,53
14	180	NUNO CORREIA	01	BEJ	M	CCFB	5,46

INF F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS INFANTIS FEMININOS
1000m

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	235	PAULA LOPES	95	INF	F	GDM	3,44
2	234	BEATRIZ SEQUEIRA	95	INF	F	CPE	3,52
3	369	ANA PESTANA	96	INF	F	CFOE	4,03
4	78	DÉLIA GALEGO	96	INF	F	UFD	4,11
5	97	ALEXANDRA CALDEIRÃO	95	INF	F	UFD	4,18
6	495	ANA SERAFIM	96	INF	F	SFG	4,23
7	84	LILIANA TRINDADE	95	INF	F	UFD	4,29
8	496	MARIANA VARELA	96	INF	F	SFG	4,36

INF M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS INFANTIS MASCULINOS

1000m

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	172	JOÃO MUACHO	95	INF	M	CFOE	3,25
2	59	PEDRO RELVAS	95	INF	M	UFD	3,26
3	79	BRUNO CARVALHO	95	INF	M	CPE	3,29
4	167	VICENTE ALBUQUERQUE	95	INF	M	ACP	3,30
5	80	BRUNO VARUNCA	96	INF	M	CPE	3,35
6	152	LUIS VENTURA	95	INF	M	SFG	3,41
7	26	JOÃO CIRILO	96	INF	M	UFD	3,42
8	173	JOÃO PESTANA	95	INF	M	CFOE	3,44
9	52	RUI PERNÃO	96	INF	M	UFD	4,02
10	378	MIGUEL BARBAS	95	INF	M	ACP	4,11
11	82	RUI SEQUEIRA	96	INF	M	CPE	4,12



INC F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INICIADAS FEMININAS
1 Milha

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	211	ANA LOPES	93	INC	F	CPE	6,27
2	493	CÁTEA PINTO	94	INC	F	SFG	6,35
3	253	CARLA PEREIRA	93	INC	F	ABCANSADO	6,37
4	326	VANDA SANTOS	93	INC	F	CFOE	6,42
5	282	RAQUEL CABANAS	93	INC	F	CEN	6,57
6	291	DANIELA ESTALAGEM	94	INC	F	CEN	7,01
7	273	BÁRBARA GONÇALVES	94	INC	F	CEN	7,31
8	334	SARA MARQUES	94	INC	F	CCFB	7,47
9	257	CÁTIA LOPES	94	INC	F	GDM	8,11



INC M
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS INICIADOS MASCULINOS
1 Milha

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	147	PEDRO BELÉM	93	INC	M	CEN	5,20
2	125	JOSÉ GAÑAN	93	INC	M	CEN	5,24
3	51	HENRIQUE FERREIRA	94	INC	M	UFD	5,30
4	77	ANDRÉ GUERRINHA	93	INC	M	UFD	5,31
5	48	SAMUEL REDONDO	93	INC	M	UFD	10,11



JUV F
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS JUVENIS FEMININOS
1 Milha

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	328	PATRICIA CARAPINHA	91	JUV	F	CFOE	6,17
2	254	ANA AFONSO	92	JUV	F	ABCANSADO	6,22
3	329	MARISA COSTAL	91	JUV	F	CFOE	6,28
4	487	DÉBORA BARROS	92	JUV	F	CFOE	6,37
5	330	CLÁUDIA PESTANA	92	JUV	F	CFOE	6,42
6	237	ANA VARELA		JUV	F	CPE	6,49
7	377	MINKA ATANASOVA	92	JUV	F	ACP	6,53

JUV M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS JUVENIS MASCULINOS

1 Milha

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	175	JORGE MUACHO	92	JUV	M	CFOE	5,05
2	320	PAULO MOREIRA	91	JUV	M	INDIVIDUAL	5,06
3	46	FÁBIO CIRILO	92	JUV	M	UFD	5,07
4	164	DIOGO DURÃO	92	JUV	M	ACP	5,28
5	256	FÁBIO SANTOS	92	JUV	M	ABCANSADO	5,51
6	274	RUI PEREIRA	92	JUV	M	ABCANSADO	5,56
7	257	MARCO CORREIA	92	JUV	M	ABCANSADO	6,11
8	163	LUIS CANDEIAS	91	JUV	M	ACP	6,12
9	224	CARLOS VALENTE	92	JUV	M	SFG	6,12
10	255	FÁBIO JOSÉ DIAS	92	JUV	M	ABCANSADO	6,41

JUN F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS JUNIORES FEMININOS
7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	4	300	ANA VINTÉM	90	Jun	F	ACP	33,28
2	5	301	DIANA CORREIA	90	Jun	F	ACP	34,05
3	6	281	ANA BRANCO	89	Jun	F	ABCANSADO	34,19
4	9	98	ZILDA MARTINS	89	Jun	F	CPE	35,57

JUN M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS JUNIORES MASCULINOS

7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	14	58	JOÃO RELVAS	90	Jun	M	UFD	26,36
2	18	376	RICARDO CORDEIRO	90	Jun	M	ACP	26,57
3	24	156	ANDRÉ TRINDADE	89	Jun	M	ACP	28,25
4	44	368	MIGUEL BELO	90	Jun	M	ABCANSADO	34,43

SEN F

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS SÉNIORES FEMININOS
7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	2	332	RAQUEL TRABUCO	86	SEN	F	CFOE	31,04
2	3	293	MÓNICA FIGUEIRA	87	SEN	F	CEN	32,56
3	7	365	MARISA LOPES	88	SEN	F	CAFZ	35,14
4	8	100	CARLA PEREIRA	88	SEN	F	ACP	35,22
5	10	267	CARLA SEMEDO	78	SEN	F	ACP	38,53
6	11	285	MARISA BRANCO	87	SEN	F	ABCANSADO	39,32
7	13	284	MÓNICA BRANCO	85	SEN	F	ABCANSADO	41,22
8	15	294	SAMANTA GONÇALVES	81	SEN	F	CEN	48,00

SEN M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS SÉNIORES MASCULINOS

7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	366	LUIS PINTO	75	SEN	M	MARITIMO	23,41
2	3	313	RAUL FERNANDES	84	SEN	M	CBAGUALVA	24,05
3	4	315	CARLOS SAIAS	73	SEN	M	CI ILHA AZUL	24,15
4	5	2	ROBERTO TOMÉ	83	SEN	M	UFD	24,44
5	7	321	PEDRO RODRIGUES	78	SEN	M	SUCAPARICA	25,08
6	8	74	LUIS PRATAS	82	SEN	M	UFD	25,38
7	12	286	MARTIM NUNES	76	SEN	M	ABCANSADO	26,00
8	13	75	CLAUDIO GODINHO	85	SEN	M	UFD	26,33
9	15	314	VITOR SANCHEZ GARCIA	78	SEN	M	ATL.BADAJOZ	26,40
10	16	45	JOSÉ RONDÃO	77	SEN	M	UFD	26,44
11	19	30	PAULO PANAÇAS	83	SEN	M	UFD	27,40
12	25	227	PAULO FARRAPA	82	SEN	M	CEN	29,11
13	30	73	FRANCISCO GALEGO	74	SEN	M	UFD	30,26
14	33	289	NORBERTO PROSPERO	82	SEN	M	ABCANSADO	31,17
15	49	3	JOÃO GUEDES	84	SEN	M	UFD	35,57

VET F



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

RESULTADOS VETERANAS FEMININAS

7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	1	298	VITORINA MOURATO	64	VET	F	ACP	29,43
2	12	99	JOANA PANAÇAS	65	VET	F	CEN	39,42
3	14	83	ANA FINO	67	VET	F	UFD	43,33

VET M

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS VETERANOS MASCULINOS

7,5 km

ESC	GER	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE	TEMPO
1	2	309	FERNANDO MATOS	66	VET	M	ABCANSADO	24,00
2	6	54	LICINIO CANHOTO	71	VET	M	UFD	24,59
3	9	70	JOSÉ COUTINHO	62	VET	M	CCDPMP	25,40
4	10	68	ANTÓNIO REAL	56	VET	M	CCDPMP	25,51
5	11	69	LUIS SARAIVA	63	VET	M	CCDPMP	25,56
6	17	308	LUIS MATOS	70	VET	M	ABCANSADO	26,47
7	20	311	JOÃO GOMES	62	VET	M	ACMARINHENSE	27,42
8	21	185	MANUEL ROSÁRIO	72	VET	M	CEN	27,52
9	22	324	XAVIER MARCO	66	VET	M	C A BADAJOZ	27,53
10	23	62	ARQUIMINIO CARRETAS	64	VET	M	CEN	28,12
11	26	367	JUAN MIGUEL ALVARO	64	VET	M	C A ATLETICA	29,21
12	27	316	JOSÉ MANUEL ANDRADES	72	SEN	M	ACB	29,31
13	28	148	VICENTE APERTA	65	VET	M	CEN	29,38
14	31	50	HERMENEGILDO RODRIGUES	61	VET	M	UFD	30,59
15	34	136	NICOLAU CABEÇA	52	VET	M	ACRDTCCM	32,43
16	35	323	JOSÉ INFANTE	68	VET	M	C P ARMADA	32,51
17	37	325	JOÃO LEBRE	62	VET	M	"O ELVAS" CAD	32,57
18	38	131	PAULO ARAUJO	72	VET	M	CEN	33,13
19	40	130	CARLOS MAGRINHO	71	VET	M	CEN	33,39
20	41	326	MARIANO LEAL	64	VET	M	"O ELVAS" CAD	33,54
21	45	400	JOÃO SEMEDO	55	VET	M	CEN	34,47
22	50	122	MÁRIO GERMANO	44	VET	M	CEN	38,38
23	51	319	JOSÉ GOMES	47	VET	M	OSIS	38,52

APPACDM

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE



RESULTADOS APPACDM

800m

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	356	VÂNIA BARROCO	89	Jun	F	APPACDM

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	364	JOSÉ CARLOS MÁXIMO	89	Jun	M	APPACDM

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	359	MANUEL GOMES	79	SEN	M	APPACDM
2	360	NUNO REIS	79	SEN	M	APPACDM
3	363	PEDRO MENDES	84	SEN	M	APPACDM
4	358	NUNO VASCONCELOS	75	SEN	M	APPACDM
5	361	RICARDO ALMEIDA	81	SEN	M	APPACDM
	362	BENJAMIM GOMES	82	SEN	M	APPACDM

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	351	ISABEL PILÃO	72	VET	F	APPACDM
2	347	MARIA JOÃO MATOS	67	VET	F	APPACDM
3	348	MARIA DO CÉU MOCHILA	68	VET	F	APPACDM
4	350	FERNANDA PINHEIRO	72	VET	F	APPACDM
5	349	ANA PAULA TARRILA	71	VET	F	APPACDM
6	352	MARIA DOS ANJOS	73	VET	F	APPACDM

ESC	DOR	NOME	ANO	ESC	Sex	CLUBE
1	357	PAULO PERU	70	VET	M	APPACDM

colectiva



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE PORTALEGRE

COLECTIVA

CLASS	CLUBE	PTS
1º	UFD	42
2º	ABCANSADO	64
3º	CEN	131