

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube / País	Marca	s
1	61	Leonel Fernaldes	Sénior	Clube Campismo S. João da Madeira		29,15 M
2	28	Giovanni Diaz	Sénior	Individual		29,50 M
3	41	Orlando Valente	V 45-55	Grupo Amizade		30,00 M
4	31	Paulo Gomes	Sénior	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho		30,51 M
5	43	Sara Carvalho	Sénior	Adercus		30,58 F
6	44	Mário Carvalho	V 45-55	Os 5 a Hora		31,03 M
7	79	Celso Paiva	V 45-55	Individual		31,47 M
8	40	Filipe Fontes	Sénior	Grupo Amizade		31,56 M
9	42	Joana Nunes	Sénior	Adercus		32,02 F
10	105	Paulo Almeida	Sénior	Grupo Desportivo da Gafanha		32,11 M
11	35	Pedro Alves	Sénior	Individual		32,18 M
12	30	Carlos Ferreira	Sénior	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho		32,21 M
13	1	Márcio Loureiro	Sénior	Individual		32,29 M
14	93	Paulo R Santos	Sénior	Mountains Trail		32,31 M
15	20	Francisco Gaio	V 45-55	Individual		32,47 M
16	104	Armando Correia	Sénior	Grupo Desportivo da Gafanha		33,11 M
17	58	Jéssica Matos	Junior	S.L Benfica		33,14 F
18	49	Landry Soares	Sénior	Pernetas		33,15 M
19	108	Pedro Reigota	Sénior	Grecas		33,20 M
20	18	Rui Alves	Sénior	Individual		33,27 M
21	10	Arsénio Fernaldes	V M55	Individual		33,44 M
22	17	Luis Junqueira	Sénior	Individual		34,11 M
23	112	Fernando Antunes	V 45-55	São Frutuoso		34,12 M
24	32	José Pereira	Sénior	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho		34,13 M
25	113	Andre Marques	Sénior	Individual		34,53 M
26	13	José Almeida	V 45-55	Individual		34,54 M
27	15	Fernando Gonçalves	V 45-55	Individual		35,19 M
28	23	António Coelho	Sénior	Trail Me		35,24 M
29	87	Filipe M Carvalho	Sénior	Individual		35,32 M
30	8	Cipriano Sousa	Sénior	Os 5 a Hora		35,55 M
31	16	Luis Conceição	Sénior	Clube Atletismo de Lamas		35,56 M
32	25	Tiago Cruz	Junior	Individual		36,06 M
33	77	Helder V Rodrigues	V M55	Adrep		36,12 M
34	26	Aderito Curto	V 45-55	Individual		36,23 M
35	69	Anibal Almeida	V 45-55	Individual		36,45 M
36	66	Fatima Pinho	V 45-55	Grecas		36,57 F
37	86	Daniel M Vieira	Sénior	Individual		36,59 M
38	46	Gilberto Melo	Sénior	Maia A.C		37,03 M
39	68	Manuel Candeias	Sénior	Individual		37,09 M
40	67	Helder Ramos	V 45-55	Grupo Desportivo da Gafanha		37,46 M
41	54	Miguel Ferreira	Sénior	Pernetas		37,52 M
42	55	Alexandre Vaz	V 45-55	Pernetas		37,53 M
43	65	Fernando Lopes	V M55	Individual		38,38 M
44	11	Márcio Silva	Sénior	Individual		38,40 M
45	78	Sandra Leitão	Sénior	Adrep		38,49 F
46	96	João R Couto	Sénior	Individual		38,52 M
47	4	João Cabral	V 45-55	Individual		39,04 M
48	101	Joaquim J Dias	Sénior	Individual		39,05 M
49	81	João Vieira	V 45-55	Individual		39,14 M

Class	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube / País	Marca	s
50	71	António C Dias	Sénior	Individual		40,01 M
51	114	Henrique Miranda	Sénior	Pernetas		40,02 M
52	111	João Coelho	V 45-55	Individual		40,24 M
53	47	José Cordeiro	V 45-55	Individual		40,25 M
54	52	Tiago Valadas	V 45-55	Pernetas		40,31 M
55	29	José Falcão	V M55	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho		40,41 M
56	97	Rui Fartura	Sénior	Individual		40,44 M
57	95	Filipe C Silva	Sénior	Individual		40,44 M
58	24	Odete Cruz	V 45-55	Girasol		41,15 F
59	80	Cesar Oliveira	Sénior	Individual		41,34 M
60	45	Maria Costa	V 45-55	Os 5 a Hora		41,47 F
61	88	José M Pinho	V 45-55	Individual		42,19 M
62	75	Fernando Carapelho	Sénior	Individual		42,24 M
63	92	Lurdes Gil	Sénior	Mountains Trail		42,45 F
64	9	Ricardo Amaral	Sénior	Individual		43,19 M
65	76	João Cardoso	V M55	Individual		43,32 M
66	109	Dinis Roque	Sénior	Individual		43,36 M
67	73	Carlos Lopes	Sénior	Individual		44,15 M
68	19	Silvina Esteves	Sénior	Individual		45,42 F
69	21	Maria Sá	V 45-55	Individual		47,03 F
70	70	Isabel Almeida	Sénior	Individual		51,39 F
71	107	Alvino Lucas	V 45-55	Individual		51,48 M
72	14	Ana Gonçalves	V 45-55	Individual		53,22 F
73	5	Isabel Veiga	Sénior	Individual		56,52 F
74	83	João Capeloa	V 45-55	Individual		57,33 M
75	50	Endrina Ferrer	Sénior	Pernetas		57,34 F
76	102	Rui Cruz	V 45-55	Pernetas		57,35 M