

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M20	1	7	Daniel Pinheiro	M	PT	Maia A.C.	00:31:26
2	M35	1	5	Vitor Oliveira	M	PT	Maia A.C.	00:31:40
3	M40	1	8	Artur Rodrigues	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:31:49
4	M20	2	4	Carlos Costa	M	PT	C. D. S. Salvador Do Campo	00:32:22
5	M20	3	1001	Joao Antunes	M	PT	C. D. S. Salvador Do Campo	00:32:41
6	M20	4	786	Andre Silva	M	PT		00:33:02
7	M35	2	10	Toze Castro	M	PT	Fiaes S.C.	00:33:32
8	M40	2	1023	Rogério Marques	M	PT		00:33:51
9	M20	5	475	José Pires	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:33:59
10	M20	6	1039	Joao Ferreira	M	PT		00:34:23
11	M20	7	512	Tiago Pinto	M	PT	Douroconta-Gabinete De Apoio E Contabilidade	00:34:47
12	M20	8	520	António Pires	M	PT	Escola Do Movimento	00:35:12
13	M35	3	347	Filipe Cunha	M	PT	Águias De Alvelos	00:35:15
14	M20	9	446	Diogo Miguéis	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:35:21
15	M20	10	45	Sergio Ferreira	M	PT		00:35:28
16	F20	1	12	Doroteia Peixoto	F	PT	Amigos Da Montanha	00:35:40
17	M20	11	43	Nuno Pereira	M	PT	Cm Esposende	00:35:49
18	M20	12	789	Henrique Pires	M	PT		00:35:51
19	M35	4	89	Luis Pedro Martins	M	PT	Cm Esposende - Gtt Armazens Do Café	00:35:51
20	M35	5	1025	Claudio Costa	M	PT	Fiaes S.C.	00:36:11
21	M20	13	429	Hélder Peixoto	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:36:16
22	M20	14	342	Artur Silva	M	PT		00:36:20
23	M20	15	1078	Pedro Tapadas	M	PT	Gondomar Futsal Clube	00:36:24
24	M40	3	459	Luis Camanho	M	PT	1977	00:36:25
25	M20	16	6	Braima Dabo	M	GW		00:36:28
26	M40	4	499	Pedro Costa	M	PT	Costas	00:37:02
27	M45	1	1018	Sérgio Cardoso	M	PT	Charon	00:37:05
28	M50	1	556	Joaquim Rodrigues	M	PT	Águias De Alvelos	00:37:11
29	M35	6	396	Bruno Sousa	M	PT		00:37:11
30	M35	7	390	Emilio Vilarinho	M	PT	Cave Esposende	00:37:15
31	M35	8	477	Helder Costa	M	PT		00:37:24
32	M45	2	468	Joao Reis	M	PT	Arca Barcelos Runners	00:37:40
33	M45	3	598	Jorge Vale	M	PT	Clube Atletismo Fafe	00:37:42
34	M20	17	572	Pedro Cerdeirinha	M	PT	Fogaças Com Malapos	00:37:52
35	M35	9	526	Ricardo Campos	M	PT	A. R. C. V. S. Cosme	00:38:06
36	M20	18	592	José Barbosa	M	PT		00:38:13
37	M55	1	302	José Viana	M	PT	Amigos Da Montanha	00:38:14
38	F20	2	39	Justyna Wojcik	F	PT	S. C. Salgueiros	00:38:15
39	M40	5	476	Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:20
40	M20	19	522	Raul Ferreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:38:33
41	M40	6	257	Rolando Ribeiro	M	PT		00:38:39
42	M35	10	1014	Miguel Sousa	M	PT	Charon	00:38:42
43	M40	7	438	Hélder Silva	M	PT	Os Rompe Solas	00:38:47
44	M35	11	610	Telmo Reis	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Lousada Runners	00:39:00
45	M35	12	485	Fernando Dinis	M	PT	Central Runners	00:39:04

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
46	M50	2	787	Delfim Monteiro	M	PT	Adeca Bit	00:39:04
47	M35	13	603	Carlos Reis	M	PT	Vidaativarunners	00:39:10
48	M20	20	593	Tiago Alves	M	PT		00:39:13
49	M40	8	253	José António Talaia	M	PT		00:39:18
50	M40	9	447	Rui Cardoso	M	PT		00:39:33
51	M20	21	580	João Torres	M	PT	Unicer - Unicer -	00:39:37
52	M40	10	515	António Fernandes	M	PT	Gdct Estaleiros Navais Viana Do Castelo	00:39:46
53	M20	22	404	Lucas Tucker	M	PT		00:39:56
54	M20	23	638	Hugo Silva	M	PT		00:39:56
55	M35	14	533	Eduardo Camilo	M	PT		00:40:06
56	M20	24	643	Hugo Araujo	M	PT	Gtt-Armazém Do Caffé	00:40:12
57	F20	3	9	Jéssica Pontes	F	PT	Liberdade F.C.	00:40:14
58	M40	11	443	Americo Silva	M	PT		00:40:15
59	M20	25	494	João Laranjeira	M	PT		00:40:21
60	M35	15	419	Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:40:31
61	M40	12	628	Rui Martins	M	PT		00:40:37
62	M20	26	530	Ricardo Parada	M	PT	Individual	00:40:38
63	M35	16	1009	Carlos Fernandes	M	PT	Charon	00:40:43
64	M35	17	1010	Cláudio Araújo	M	PT	Charon	00:40:43
65	M50	3	608	Joaquim Ribeiro	M	PT	Sporting Clube De Braga	00:40:43
66	M50	4	502	Agostinho Proença	M	PT		00:40:49
67	M40	13	50	Pedro Pereira	M	PT	Cm Esposende	00:40:52
68	F20	4	1038	Rosa Soares	F	PT	U D Varzea	00:40:55
69	M35	18	641	André Martins	M	PT	Tesco Team Running	00:41:02
70	F20	5	479	Andreia Cunha	F	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:41:12
71	M50	5	401	Fernando António Silva	M	PT	C.D.C. Navais	00:41:12
72	M40	14	480	Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:41:13
73	M20	27	98	José Mário Pereira	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:41:18
74	M60	1	790	Joaquim Sá	M	PT		00:41:41
75	M35	19	336	Bruno Esteves	M	PT		00:41:44
76	M40	15	594	António Domingues	M	PT	Lebres Minhotas	00:41:49
77	M20	28	621	Miguel Miranda	M	PT	Águias De Alvelos	00:41:55
78	M45	4	1008	Álvaro Sousa	M	PT	Charon	00:41:57
79	M35	20	371	Helder Tavares	M	PT		00:42:04
80	M20	29	586	Victor Oliveira	M	PT		00:42:11
81	M20	30	360	Jorge Santos	M	PT		00:42:14
82	M35	21	42	Bruno Lemos	M	PT	Cm Esposende	00:42:18
83	M35	22	496	José Pedro Martins	M	PT		00:42:21
84	M40	16	263	Rui Teixeira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Lberty Seguros	00:42:24
85	F45	1	1069	Rosa Trancoso	F	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:42:25
86	M35	23	595	António Martins	M	PT	Lebres Minhotas	00:42:28
87	M40	17	596	Jorge Domingues	M	PT	Lebres Minhotas	00:42:33
88	M20	31	483	Vitor Lima	M	PT		00:42:39
89	M20	32	317	José Carlos Torre	M	PT		00:42:43
90	M35	24	94	Ricardo Briote	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:42:47

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
91	M55	2	402	Isidro Miranda	M	PT	C.D.C. Navais	00:42:52
92	M20	33	53	António Da Silva Garrido	M	PT	Cm Esposende	00:42:56
93	M55	3	437	António Costa Silva Costa	M	AO		00:43:00
94	F40	1	90	Clara Freire	F	PT	Cm Esposende - Gtt Armazens Do Café	00:43:06
95	M20	34	442	Duarte Sousa	M	PT		00:43:11
96	M40	18	44	Victor Santos	M	PT	Charon	00:43:20
97	M20	35	527	Tiago Azevedo	M	PT	A. R. C. V. S. Cosme	00:43:21
98	F60	1	47	Conceicao Grare	F	PT	Porto Runners	00:43:21
99	M35	25	528	Paulo Costa	M	PT	A. R. C. V. S. Cosme	00:43:21
100	M20	36	282	Luís Lima	M	PT	Trofa Runners	00:43:22
101	M20	37	274	Adélio Marques	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros	00:43:27
102	M40	19	508	Arlindo Couto	M	PT	Individual	00:43:28
103	M20	38	562	Ricardo Guimarães	M	PT		00:43:29
104	M45	5	378	Pedro Barbosa	M	PT		00:43:30
105	M20	39	541	Jose Pereira	M	PT	Gtt-Armazem Do Caffé	00:43:30
106	M20	40	547	Luís Sá	M	PT		00:43:31
107	M60	2	405	Amandio Soares	M	PT	Associação Nascidos Para Correr	00:43:33
108	M45	6	426	Jose Rodrigues	M	PT		00:43:35
109	M35	26	377	Ricardo Moreira	M	PT		00:43:41
110	M35	27	278	Rui Rito	M	PT	Turbulentos	00:43:41
111	M35	28	310	Andre Oliveira	M	PT		00:43:42
112	M50	6	571	António Carvalho	M	PT		00:43:59
113	M40	20	503	Carlos Rocha	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:44:00
114	M40	21	303	Joice Jesus	M	PT		00:44:05
115	M50	7	394	Or Gomes	M	PT	Orlando Oliveira	00:44:09
116	M45	7	287	João Linhares	M	PT		00:44:10
117	M20	41	605	Rui Peres	M	PT		00:44:12
118	M45	8	311	Ricardo Pereira	M	PT		00:44:14
119	M20	42	286	Miguel Pereira	M	PT		00:44:17
120	F50	1	355	Graça Costa	F	PT	Amigos Da Montanha	00:44:17
121	M20	43	1070	Paulo Pereira	M	PT	Powerade	00:44:31
122	M40	22	295	Paulo Machado	M	PT	Unicer - Unicer -	00:44:33
123	M45	9	1013	Manuel Alves	M	PT	Charon	00:44:34
124	M45	10	552	Augusto Silva	M	PT		00:44:34
125	M20	44	796	Cesar Lima	M	PT		00:44:36
126	M20	45	376	Daniel Veloso	M	PT		00:44:44
127	M50	8	444	Ernesto Brochado	M	PT	Moto Clube Do Porto	00:44:57
128	M35	29	507	José Silva	M	PT		00:44:59
129	M55	4	792	Manuel Faria	M	PT	Cave Esposende	00:45:01
130	M40	23	346	Carlos Delgado	M	PT		00:45:07
131	M60	3	615	Constantino Moreira Moreira	M	PT	Ferreirolux	00:45:14
132	F45	2	48	Fatima Pacheco	F	PT		00:45:17
133	M55	5	49	Herminio Martins	M	PT	Sra Desterro	00:45:17
134	M40	24	560	Paulo Ribeiro	M	PT		00:45:18
135	M20	46	625	André Correia	M	PT	Elder'S Running Clan	00:45:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
136	M40 25	1063	Arlindo Alves	M	PT		00:45:20
137	M20 47	626	Rúben Sousa	M	PT	Elder'S Running Clan	00:45:20
138	M55 6	597	Albino Talaia	M	PT		00:45:24
139	M55 7	395	Orlando Oliveira Oliveira	M	PT	Orlando Oliveira	00:45:27
140	M50 9	581	José Borges	M	PT	Amigos Ponto Final	00:45:31
141	M35 30	277	Pedro Ezequiel	M	PT		00:45:40
142	M20 48	1067	Tiago Ferreira	M	PT	Escuteiros	00:45:43
143	F35 1	293	Angela Sofia Pimenta	F	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	00:45:44
144	M35 31	600	Paulo Costa	M	PT	Águias De Alvelos	00:45:56
145	M45 11	591	Valdemar Fragoso	M	PT	Spin & Run Esposende	00:46:00
146	M35 32	461	Miguel Pilar	M	PT		00:46:00
147	M55 8	406	Domingos Sousa	M	PT	Associação Nascidos Para Correr	00:46:03
148	M20 49	99	Manuel Pereira	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:46:03
149	M35 33	1042	Jose Augusto Marques	M	PT		00:46:03
150	M40 26	570	Augusto Oliveira	M	PT		00:46:05
151	M45 12	326	Carlos Araujo	M	PT		00:46:11
152	M20 50	92	Alvaro Vale	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:46:20
153	M45 13	795	Narciso Rodrigues	M	PT		00:46:21
154	M35 34	646	Sérgio Rodrigues	M	PT	Afis/Ovar	00:46:25
155	M45 14	481	Pedro Duarte Silva	M	PT	Never Give Up	00:46:27
156	M40 27	579	Jose Alves	M	PT	Famarunners	00:46:28
157	M40 28	366	David Sora	M	PT	Sora	00:46:29
158	M55 9	509	Jose Mariz	M	PT		00:46:50
159	M20 51	265	Emanuel Ferreira	M	PT	Conde Running	00:46:51
160	M35 35	601	Armando Malvar	M	PT	B`Life Outdoor Team	00:46:55
161	F40 2	583	Antonia Dias	F	PT	Susana Vasconcelos	00:46:57
162	M20 52	617	Helder Marques	M	PT		00:47:00
163	M35 36	428	J. Vasco Soares	M	PT		00:47:04
164	M60 4	616	Manuel Brito	M	PT	Ferreirolux	00:47:05
165	M35 37	489	Adelio Maranhao	M	PT		00:47:06
166	M40 29	510	Leandro Ramos	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Nocturnos De Paredes	00:47:10
167	M45 15	474	Eugénio Veiga	M	PT	M.E.D.O.	00:47:15
168	F40 3	563	Sandra Igreja	F	PT		00:47:18
169	M50 10	645	Victor Lourenço	M	PT		00:47:19
170	M60 5	448	Domingos Cunha	M	PT		00:47:24
171	F40 4	498	Kerstin Costa	F	DE	Costas	00:47:31
172	M35 38	799	Hugo Azevedo	M	PT		00:47:32
173	M20 53	435	Vitor Martins	M	PT	Renasce	00:47:33
174	M20 54	361	Rui Coelho	M	PT	Werun4food	00:47:38
175	M35 39	1043	Tiago Regado Cepa	M	PT		00:47:44
176	M35 40	1033	Manuel Alves	M	PT	Hyundai Irun	00:47:47
177	F20 6	622	Babila Carvalho	F	PT		00:47:58
178	M20 55	482	Wellington Alves	M	PT		00:48:10
179	M50 11	788	Jeff Haukins	M	GB		00:48:13
180	M35 41	545	Francisco Vieira	M	PT		00:48:13

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
181	M45	16	532	Filipe Pedroso	M	PT	00:48:13
182	M45	17	1066	Manuel Joao Perestrelo	M	PT	00:48:18
183	M45	18	1065	Alberto Vicencia	M	PT	00:48:18
184	M20	56	430	Leandro Silva	M	PT	00:48:20
185	M35	42	569	Carlos Ruivo	M	PT	00:48:23
186	M40	30	635	Nuno Vieira	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Urbanatletas	00:48:33
187	M40	31	531	Filipe Ferreira	M	PT Unicer - Unicer - Vitalis Gr	00:48:35
188	M40	32	309	Juvenal Ferreira	M	PT	00:48:38
189	M55	10	458	Paulo Frutuoso	M	PT Frutuoso & Veloso li, Lda	00:48:46
190	M35	43	370	Rui Novais	M	PT Novais Family	00:48:49
191	M60	6	259	António Neto	M	PT Trifitrofa C.F.T.	00:48:49
192	M45	19	1031	Paulo Costa	M	PT Hyundai Irun	00:48:54
193	F20	7	316	Patricia Ferreira	F	PT	00:49:00
194	M20	57	352	Fabio Aguiar	M	PT	00:49:01
195	M55	11	359	Fernando Azevedo	M	PT	00:49:04
196	M20	58	525	Ricardo Moutinho	M	PT Equipa Maravilha	00:49:05
197	M35	44	464	Filipe Ferreira	M	PT Grupo Desportivo Santander Totta	00:49:06
198	M20	59	540	Carlos Eiras	M	PT	00:49:07
199	M45	20	1034	Rui Fonseca	M	PT Hyundai Irun	00:49:11
200	M55	12	431	António Gomes	M	PT	00:49:11
201	M60	7	463	Armandino Taborda	M	PT Grupo Desportivo Santander Totta	00:49:14
202	M45	21	1015	Octávio Arrotea	M	PT Charon	00:49:15
203	F40	5	1017	Sandra Mesquita	F	PT Charon	00:49:15
204	M45	22	1011	José Ferreira	M	PT Charon	00:49:15
205	F35	2	618	Maria Clara Pereira	F	PT	00:49:17
206	M50	12	453	José Azevedo	M	PT A. D. Amarante Atletismo	00:49:26
207	M20	60	325	Dinis Carvalho	M	PT Estrelas Susanense Atletismo	00:49:33
208	M35	45	289	Viriato Mendes	M	PT Conde Running	00:49:42
209	M60	8	356	José Machado	M	PT	00:49:44
210	M20	61	589	Adolfo Ferreira	M	PT Tartarugas Do Cávado	00:49:45
211	M50	13	513	Joaquim Ferreira	M	PT	00:49:54
212	M35	46	573	Francisco Marinha	M	PT	00:49:55
213	M55	13	270	Jose F.C. Nogueira	M	PT Licores Do Zé	00:50:02
214	M35	47	422	Nuno Figueiredo	M	PT Tartarugas Do Cávado	00:50:02
215	M40	33	454	Paulo Morais	M	PT Renasce	00:50:04
216	M20	62	306	Bruno Rio	M	PT Unicer - Unicer -	00:50:06
217	M35	48	305	Bruno Lopes	M	PT Unicer - Unicer - Vitalis	00:50:06
218	M35	49	470	João Marques	M	PT Marcha-Atrás	00:50:07
219	M40	34	372	Adriano Florim	M	PT	00:50:09
220	M35	50	500	Diogo Ribeiro	M	PT M.E.D.O.	00:50:14
221	M35	51	1041	Alcindo Miranda	M	PT	00:50:19
222	M40	35	550	José Mendonça	M	PT	00:50:21
223	M20	63	433	Bruno Loureiro	M	PT Renasce	00:50:21
224	F45	3	451	Clara Carvalho	F	PT A. D. Amarante Atletismo	00:50:24
225	M45	23	411	Fernando Pilar	M	PT Arrasta Pés	00:50:35

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
226	M40 36	290	João Pereira	M	PT		00:50:38
227	F20 8	313	Filipa Simões	F	PT	Bólides	00:50:39
228	M50 14	439	Sotero Martins	M	PT	Os Rompe Solas	00:50:50
229	M20 64	375	Filipe Conceição	M	PT	Locomotiva De Paranhos	00:50:57
230	M20 65	599	Ricardo Monteiro	M	PT	Unicer - Unicer -	00:51:04
231	M40 37	341	Luis Gourgel Silva	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	00:51:04
232	M20 66	516	Filipe Carvalho	M	PT	Gdct Estaleiros Navais Viana Do Castelo	00:51:10
233	M20 67	389	Feliciano Ribeiro	M	PT	King Of Lion Runners	00:51:16
234	F40 6	281	Daniela Sarmiento	F	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	00:51:16
235	M20 68	329	André Goulart	M	PT	Bólides	00:51:16
236	M40 38	1064	Jose Alexandre Costa	M	PT		00:51:18
237	M50 15	452	Fernando Cerqueira	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:51:19
238	M60 9	501	Joao Costa	M	PT		00:51:22
239	M20 69	91	João Ramos	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:51:22
240	F40 7	256	Catarina Magalhães	F	PT		00:51:32
241	M20 70	574	Tiago Correia	M	PT		00:51:35
242	M40 39	420	Jorge Meireles	M	PT	Crew Concordia	00:51:37
243	M45 24	403	Virgílio Barbosa	M	PT	C.D.C. Navais	00:51:52
244	M20 71	266	José Dias	M	PT		00:51:52
245	M20 72	1072	Pedro Coimbra	M	PT	Passatempo Hyundai	00:51:53
246	F35 3	627	Micaela Martins	F	PT		00:51:54
247	M20 73	1071	Pedro Valente	M	PT	Passatempo Hyundai	00:51:56
248	M35 52	1044	Tome Regado Cepa	M	PT		00:52:03
249	M60 10	440	Virgílio Palmeiro	M	PT	Os Rompe Solas	00:52:19
250	M35 53	427	José Oliveira	M	PT		00:52:32
251	M35 54	543	Paulo Silva	M	PT		00:52:32
252	M45 25	304	José Amaro Encarnação	M	PT	Unicer - Unicer -	00:52:35
253	M40 40	1040	Joaquim Ferreira	M	PT		00:52:36
254	F40 8	421	Teresa Lima	F	PT	Crew Concordia	00:52:36
255	M40 41	340	David Azevedo	M	PT		00:52:40
256	M35 55	1024	Ivo Afonso Costa	M	PT		00:52:40
257	M60 11	523	Júlio Ferreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:52:43
258	M20 74	511	André Santos	M	PT		00:52:44
259	M50 16	269	Valdemar Almeida	M	PT	Invicta Runners Team	00:52:45
260	F20 9	264	Helena Ribeiro	F	PT	Caetano Runners	00:52:47
261	F40 9	261	Sameiro Fraguinha	F	PT		00:52:55
262	M60 12	330	Jorge Dique	M	PT		00:52:58
263	M60 13	517	Manuel Pereira	M	PT	Gdct Estaleiros Navais Viana Do Castelo	00:52:59
264	M45 26	1062	Joao Emanuel Saraiva	M	PT	Amarense	00:53:00
265	M45 27	549	Orlando Rebelo	M	PT		00:53:04
266	M60 14	471	Arnaldo Pinto	M	PT		00:53:11
267	M45 28	619	António Jácomo Ferreira	M	PT		00:53:11
268	M60 15	504	Eduardo Loureiro	M	PT	C M Esposende	00:53:12
269	M20 75	564	André Damas	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:53:15
270	M55 14	432	Carlos Araujo	M	PT		00:53:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
271	M50	17	455	Francisco Santos	M	PT	00:53:21	
272	M35	56	558	Rui Paiva	M	PT	Invicta Runners Team	00:53:25
273	M45	29	262	Eduardo Jorge	M	PT		00:53:25
274	F40	10	567	Carla Vilas Boas	F	PT		00:53:28
275	M20	76	791	Miguel Meira	M	PT	Raiperes	00:53:32
276	F40	11	557	Sandra Mendes	F	PT		00:53:33
277	M60	16	351	Fernando Catarino	M	PT		00:53:56
278	M60	17	624	Albino Oliveira	M	PT	Gtt Armazém Do Café	00:53:57
279	M20	77	417	Mário Ferreira Da Silva	M	PT		00:53:58
280	M20	78	467	João Oliveira	M	PT		00:54:06
281	M45	30	647	Carlos Lima	M	PT		00:54:11
282	M20	79	1059	Nuno Laranjeira	M	PT		00:54:13
283	F35	4	1077	Alexandra Pereira	F	PT		00:54:13
284	M35	57	332	Rodolfo Carvalho	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	00:54:14
285	F20	10	434	Liliana Loureiro	F	PT	Renasce	00:54:14
286	F35	5	1002	Ines Arcos	F	PT		00:54:19
287	M55	15	486	Vitor Alves	M	PT		00:54:28
288	M20	80	1020	Goncalo Ferreira	M	PT	Charon	00:54:40
289	M50	18	1012	Manuel Almeida	M	PT	Charon	00:54:40
290	F20	11	385	Marlene Alexandre	F	PT		00:54:45
291	M40	42	565	Antonio Tapado	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:54:53
292	M20	81	397	Fernando Freitas	M	PT	Timarasco	00:54:59
293	M60	18	418	Jaime Pereira	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:55:00
294	M45	31	1046	Luis Ferraz	M	PT		00:55:03
295	M20	82	38	Christian Correia	M	PT		00:55:03
296	M20	83	1022	Joao Cardoso	M	PT	Charon	00:55:03
297	M45	32	568	João Filipe Pina Cabral	M	PT		00:55:09
298	M20	84	409	Cândido Cunha	M	PT	Arrasta Pés	00:55:10
299	M45	33	529	António Araújo	M	PT		00:55:11
300	M20	85	37	Fabio Sa	M	PT		00:55:16
301	M50	19	561	Alvaro Martins	M	PT		00:55:17
302	M40	43	497	Helder Costa	M	PT	Juventude Cortegacence	00:55:18
303	F35	6	319	Andreia Costa	F	PT		00:55:25
304	M50	20	559	Horacio Santos	M	PT	Vilarinho	00:55:28
305	M45	34	519	Paulo Franqueira	M	PT		00:55:32
306	M20	86	392	Ivo Ribeiro	M	PT	Atletismo Estrelas Susanense	00:55:43
307	M50	21	324	António Carvalho	M	PT	Estrelas Susanense Atlético	00:55:43
308	M20	87	642	Pedro Rodrigues Pires	M	PT		00:55:45
309	M60	19	252	Joaquim Nogueira	M	PT	Licores Do Zé	00:56:04
310	F20	12	272	Vania Nogueira	F	PT	Licores Do Zé	00:56:05
311	F45	4	538	Maria Elisa Cruz	F	PT		00:56:10
312	M50	22	423	Paulo Dias	M	PT		00:56:11
313	M40	44	566	Eduardo Aradas	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:56:14
314	F60	2	1061	Maria Emilia Bras	F	PT		00:56:16
315	M20	88	1050	Alberto Lima Do Vale	M	PT	A.D.E. Esposende	00:56:37

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
316	M35 58	100	Rui Ribeiro	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:56:38
317	F40 12	456	Marta Carvalho	F	PT	Tartarugas Do Cávado	00:56:42
318	M20 89	338	Luís Silva	M	PT		00:56:50
319	M45 35	1028	Francisco Varzim	M	PT	Hyundai Irun	00:56:55
320	F45 5	1076	Cindy Silva	F	PT	Passatempo Hyundai	00:56:55
321	F45 6	1029	Rosalina Costa	F	PT	Hyundai Irun	00:56:56
322	M20 90	315	Rogério Martins Ribeiro	M	PT		00:57:05
323	M20 91	271	Ricardo Cardoso	M	PT	Licores Do Zé	00:57:06
324	F20 13	544	Cristiana Vilas-Boas	F	PT	B`Life Outdoor Team	00:57:10
325	M60 20	450	Jose Eirado Azevedo	M	PT		00:57:16
326	F35 7	365	Cátia Brito	F	PT	Sora	00:57:21
327	M50 23	1075	Candido Martins Correia	M	PT	Passatempo Hyundai	00:57:23
328	M45 36	348	Carlos Capitão	M	PT		00:57:24
329	F40 13	383	Adelaide Brandão	F	PT	Os Avenses	00:57:30
330	M45 37	384	Paulo Pinheiro	M	PT	Os Avenses	00:57:30
331	M35 59	387	Javier Tolosa	M	CO	Colombian Runners	00:57:43
332	M35 60	363	Eliseo Manuel Alvarez Martinez	M	ES	Werun4food	00:57:44
333	M60 21	588	Fernando José Miranda Pinto	M	PT		00:58:01
334	F20 14	640	Carina Silva	F	PT	Figueiredo`S Runner`S And Friends	00:58:04
335	M45 38	301	Carlos Moura	M	PT	Unicer - Unicer -	00:58:07
336	M45 39	424	Victor Aurélio	M	PT		00:58:09
337	M55 16	393	João Simões	M	PT		00:58:09
338	M50 24	1047	Jose Pinto	M	PT		00:58:10
339	F45 7	441	Cristina Pacheco	F	PT		00:58:12
340	M45 40	391	Luis Machado	M	PT	Run Labruge	00:58:19
341	F45 8	536	Paula Miranda	F	PT	Equipa Maravilha	00:58:22
342	F35 8	590	Sílvia Martins	F	PT	Turtle Runners	00:58:23
343	F35 9	412	Lúcia Lima	F	PT	Arrasta Pés	00:58:32
344	F45 9	413	Maria Cepa	F	PT	Arrasta Pés	00:58:32
345	M60 22	612	Adelino Correia	M	PT		00:58:39
346	M45 41	288	Bronze João	M	PT		00:58:48
347	M20 92	797	Paulo Novoa	M	PT		00:58:55
348	M35 61	254	Joao Sousa	M	PT		00:58:55
349	M35 62	794	Hugo Sarmento	M	PT		00:59:03
350	M50 25	493	José Alves	M	PT	Renasce	00:59:07
351	M20 93	69	João Eduardo Pinto Felgueiras	M	PT	Cm Esposende	00:59:08
352	M40 45	1045	Jorge Azevedo	M	PT		00:59:15
353	M35 63	353	Rui Apresentação	M	PT	Os Melros	00:59:15
354	M60 23	354	Francisco Apresentação	M	PT	Os Melros	00:59:15
355	F20 15	798	Daniela Igreja	F	PT		00:59:16
356	M35 64	644	João Laranjeira	M	PT		00:59:32
357	M35 65	345	Cristiano Gonçalves	M	PT		00:59:33
358	F40 14	284	Rita Monteiro	F	PT	Gazelas	00:59:43
359	M35 66	546	Gonçalo Oliveira	M	PT		00:59:45
360	M35 67	1060	Eduardo Castro Vinhas	M	PT		00:59:45

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
361	F20 16	584	Isabel Nunes	F	PT	Susana Vasconcelos	00:59:51
362	F40 15	524	Carla Silva	F	PT	Equipa Maravilha	00:59:54
363	M40 46	95	Rui Rodrigues	M	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	00:59:57
364	M20 94	36	Rodrigo Reis	M	PT		01:00:03
365	M20 95	800	Nelson Ferreira	M	PT		01:00:03
366	M40 47	320	Joao Almeida	M	PT	Ca Runners	01:00:04
367	F40 16	460	Margarida Quintas	F	PT	1977	01:00:12
368	F40 17	514	Sandra Lemos	F	PT	Lemos	01:00:16
369	M60 24	548	António Pereira	M	PT	Realcast	01:00:29
370	F40 18	255	Ana Magalhães	F	PT		01:00:38
371	M20 96	388	Juan Carlos Montana	M	ES	Colombian Runners	01:00:55
372	F20 17	445	Judite De Sousa	F	PT		01:01:01
373	M20 97	343	David Ferreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:01:18
374	F20 18	335	Mafalda Magalhães	F	PT	Unicer - Unicer -	01:01:21
375	F20 19	292	Sílvia Andreia Gonçalves	F	PT	Os Alarga O Passo	01:01:25
376	F20 20	276	Daniela Fernandes	F	PT		01:01:26
377	M55 17	639	Rui Mendonça	M	PT		01:01:26
378	M40 48	291	David Dias De Azevedo	M	PT	Os Alarga O Passo	01:01:26
379	F50 2	578	Maria Oliveira	F	PT	Caetano Runners	01:01:37
380	M50 26	577	Justino Rocha	M	PT	Caetano Runners	01:01:37
381	M20 98	623	Fernando Oliveira	M	PT		01:01:50
382	F35 10	369	Patrícia Graça	F	PT	Novais Family	01:01:56
383	M35 68	793	Evandro Saraiva	M	PT		01:02:02
384	F35 11	611	Albertina Gonçalves	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Lousada Runners	01:02:24
385	F20 21	491	Patrícia Sousa	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:02:29
386	M20 99	607	João Carvalho	M	PT		01:02:31
387	F20 22	410	Catarina Cepa	F	PT	Arrasta Pés	01:02:34
388	F20 23	314	Sofia Isabel De Carvalho Ribeiro	F	PT	Bólides	01:02:36
389	F20 24	398	Marisa Enes	F	PT	Timarasco	01:02:37
390	F45 10	436	Manuela Igreja	F	MZ	No Pain No Gain	01:02:41
391	M45 42	297	Jose Fernandes	M	PT	Fernandes	01:02:41
392	F40 19	275	Elisabete Fernandes	F	PT		01:02:41
393	F40 20	382	Luísa Nunes	F	PT	Os Freitas	01:02:54
394	F20 25	506	Rita Rito	F	PT	Run4fun	01:02:56
395	M50 27	505	Osvaldo José Costa	M	PT	Run4fun	01:02:56
396	M40 49	380	Fernando Oliveira	M	PT	Os Freitas	01:02:56
397	M60 25	425	Abilio Brandao	M	PT	Individual	01:03:07
398	F35 12	285	Marília Ferreira	F	PT		01:03:08
399	F40 21	334	Mariana Lopes	F	PT	Unicer - Unicer Vitalis	01:03:16
400	M35 69	251	João Lopes	M	PT	Apulia A Correr	01:03:24
401	M35 70	488	Filipe Rodrigues	M	PT		01:04:01
402	M20 100	331	Ricardo Fernando Azevedo Da Silva	M	PT		01:04:01
403	M45 43	30	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:05:02
404	F45 11	537	Adriana Gravato	F	PT		01:05:17
405	M20 101	1068	Pedro Regado	M	PT	Escuteiros	01:05:38

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
406	F35 13	362	Dolores Vazquez	F	ES	Werun4food	01:05:39
407	F20 26	555	Rita Marques	F	PT	Werun4food	01:05:39
408	M60 26	539	Jorge Freitas	M	PT		01:06:01
409	M55 18	551	Carlos Mendes	M	PT		01:06:18
410	M35 71	575	Ricardo Sousa	M	PT	Turtle Runners	01:06:26
411	F20 27	399	Matilda Enes	F	PT	Timarasco	01:06:40
412	F20 28	466	Virginia Santos	F	PT	Grupo Desportivo Santander Totta	01:07:30
413	F20 29	465	Patricia Santos Silva	F	PT	Grupo Desportivo Santander Totta	01:07:31
414	M40 50	457	Paulo Fonseca	M	PT	Tartarugas Do Cávado	01:07:57
415	F35 14	469	Daniela Costa	F	PT	Marcha-Atrás	01:08:23
416	F35 15	96	Marta Alexandra Arantes	F	PT	Cm Esposende - Ade Trail Running	01:08:31
417	F35 16	349	Helena Roxo	F	PT		01:08:31
418	M40 51	415	Francisco Lopo	M	PT	Tartarugas Do Cávado	01:08:34
419	F40 22	602	Cláudia Silva	F	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	01:08:37
420	M40 52	296	Paulo Silva	M	PT	Unicer - Unicer -	01:08:37
421	F35 17	606	Sandra Rocha	F	PT	Susaba Vasconcelos	01:09:01
422	F20 30	1051	Rita Ramoa Marques	F	PT		01:09:02
423	F35 18	1052	Maria Aurora Silva	F	PT		01:09:02
424	F20 31	312	Ana Cristina De Carvalho Ribeiro	F	PT	Bólides	01:09:04
425	F40 23	379	Ana Guimarães	F	PT	Os Freitas	01:09:05
426	M35 72	381	Luís Magalhães	M	PT	Os Freitas	01:09:05
427	F20 32	322	Joana Barbosa	F	PT	Silva & Barbosa	01:09:35
428	F20 33	414	Bárbara Ribeiro	F	PT		01:10:02
429	F20 34	323	Rita Silva	F	PT		01:10:24
430	M60 27	582	Agostinho Vasconcelos	M	PT	Susana Vasconcelos	01:10:25
431	F20 35	490	Catarina Cubo	F	PT	Renasce	01:10:35
432	F60 3	283	Fátima Lopes	F	PT	Trofa Runners	01:10:47
433	M20 102	400	Duarte Pereira	M	PT		01:11:11
434	F50 3	492	Ivone Meireis	F	PT	Renasce	01:11:22
435	M40 53	88	Rui Manuel Martins Pereira	M	PT	Cm Esposende	01:12:03
436	F40 24	51	Isabel Cristina Cavadas Moreira	F	PT	Cm Esposende	01:12:04
437	M40 54	1032	Carlos Lopes	M	PT	Hyundai Irun	01:12:11
438	F40 25	1079	Celia Pedrosa Viana	F	PT	Associações De Pais De Forjães E De Marinhas	01:13:21
439	F45 12	1081	Conceicao Arezes	F	PT	Associações De Pais De Forjães E De Marinhas	01:13:22
440	M20 103	1080	Vinicius Rocha	M	PT	Associações De Pais De Forjães E De Marinhas	01:13:22
441	F20 36	487	Catarina Nunes	F	PT	Werun4food	01:13:29
442	F40 26	473	Dina Leal	F	PT	Werun4food	01:13:29
443	F20 37	484	Carolina Gonçalves	F	PT	Werun4food	01:13:29
444	F40 27	462	Ilídia Vale	F	PT		01:13:42
445	F35 19	620	Sandra Correia	F	PT		01:13:42
446	F40 28	1021	Cristina Ferreira	F	PT	Charon	01:14:10
447	M50 28	1019	Joaquim Ferreira	M	PT	Charon	01:14:10
448	M40 55	535	Miguel Cunha	M	PT	Equipa Maravilha	01:16:34
449	F35 20	585	Susana Vasconcelos	F	PT	Susana Vasconcelos	01:16:46
450	M20 104	472	André Caravela	M	PT		01:27:56

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
451	F20	38	478 Bruna Sofia Fernandes Costa	F	PT		01:27:56