

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M20	1	3	Rui Teixeira	M	PT	Sporting C P	00:30:45
2	M20	2	9	Vitor Oliveira	M	PT	Maia A C	00:31:00
3	M20	3	535	Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	00:31:25
4	M20	4	11	Fernando Lemos	M	PT	Grecas	00:31:37
5	M20	5	487	João Antunes	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:31:57
6	M20	6	47	André Silva	M	PT	S C Braga	00:32:09
7	M20	7	793	Oscar Mendes	M	PT	Liberdade F C	00:32:49
8	M20	8	994	Carlos Costa	M	PT	C.D.S. Salvador Do Campo	00:32:58
9	M40	1	787	Fernando Grilo	M	PT	Sira - Soc Instrução E Recreio Aldreense	00:33:04
10	M40	2	990	Abilio Pereira	M	PT	N A Taipas	00:33:08
11	M20	9	965	Tiago Leal	M	PT	S. Joao Da Serra	00:34:16
12	M40	3	964	Rogério Marques	M	PT	Cyclones Sanitop	00:34:20
13	F20	1	8	Daniela Cunha	F	PT	Sporting C P	00:34:34
14	M20	10	438	José Pires	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:34:46
15	M20	11	10	Braima Dabo	M	GW		00:34:54
16	F35	1	7	Leonor Carneiro	F	PT	Sporting C P	00:34:58
17	M45	1	477	João Vilela	M	PT	Gd Airão Curvia	00:35:01
18	M35	1	796	Filipe Martins	M	PT	Gre-Bonfim	00:35:06
19	M20	12	563	Vitor Mesquita Ribeiro	M	PT	Gtt Armazem Do Caffé	00:35:07
20	M45	2	39	Delfim Conceicao	M	PT	S. Joao Da Serra	00:35:11
21	M50	1	1008	Adelino Fernandes	M	PT	Cyclones Sanitop	00:35:13
22	M20	13	287	Diogo Nogueira	M	PT	Maia Ac	00:35:17
23	M45	3	478	Joaquim Silva	M	PT	Gd Airão Curvia	00:35:23
24	M20	14	989	Paulo Fontao	M	PT	N A Taipas	00:35:35
25	M35	2	858	Filipe Cunha	M	PT	Vimarunners	00:35:57
26	M35	3	463	Helder Costa	M	PT		00:36:05
27	M45	4	837	José Paixão	M	PT	Amigos Da Montanha	00:36:18
28	M20	15	347	Tiago Moreira	M	PT		00:36:24
29	M35	4	996	Luis Martins	M	PT	Gtt/Armazém Do Caffé	00:36:33
30	M50	2	995	Francisco Novais	M	PT	Vitoria S C	00:36:36
31	M40	4	479	Jorge Ferreira	M	PT	Gd Airão Curvia	00:36:37
32	M40	5	781	Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner & Friends	00:36:39
33	M20	16	865	Pedro Monteiro	M	PT		00:36:45
34	M20	17	1001	Marko Santos	M	PT	Arc São Cosme	00:36:52
35	M45	5	818	Carmino Soares	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:37:05
36	M20	18	797	Artur Silva	M	PT		00:37:11
37	M45	6	991	Joaquim Pacheco	M	PT	G.D.U. Cano	00:37:17
38	M20	19	828	João Torres	M	PT	Vitalis	00:37:30
39	M40	6	274	Rolando Ribeiro	M	PT		00:37:37
40	F20	2	37	Mónica Silva	F	PT	S L Benfica	00:37:42
41	M35	5	1	Rui Pedro Silva	M	PT	S L Benfica	00:37:43
42	M60	1	483	Luis Camanho	M	PT		00:37:46
43	M50	3	486	Augusto Antunes	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:37:47
44	M45	7	436	Paulo Herbert	M	PT	Escola Do Movimento	00:37:51
45	M45	8	977	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:37:58

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
46	M35	6	678	Helder Rodrigues	M	PT	Central Runners	00:38:09
47	M20	20	373	João Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:32
48	M20	21	1009	Eduardo Meireles	M	PT	Cyclones Sanitop	00:38:32
49	M45	9	482	Manuel Ferreira	M	PT	Gd Airão Curvia	00:38:33
50	M50	4	363	Abílio Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:34
51	M40	7	439	Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:58
52	M40	8	551	Patricio Castro	M	PT	Nat	00:38:58
53	M40	9	521	Americo Silva	M	PT		00:39:03
54	M20	22	269	Bruno Pereira	M	PT	Runtolove	00:39:05
55	M55	1	377	Luís Vilela	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:12
56	M20	23	855	Ricardo Campos	M	PT	Arc Vale São Cosme	00:39:16
57	M20	24	959	Adriano Campos	M	PT		00:39:17
58	---	1	889	Nuno Alves	M	PT	Fama Runners	00:39:23
59	M20	25	695	Bruno Ribeiro	M	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	00:39:24
60	M20	26	367	Bruno Gomes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:26
61	M40	10	459	António Fernandes	M	PT	Gdctenvc	00:39:39
62	M40	11	516	Antonio Moreira	M	PT		00:39:39
63	M40	12	275	Jorge Ferreira	M	PT		00:39:45
64	M35	7	253	José António Talaia	M	PT		00:39:45
65	M55	2	489	Raul Ribeiro	M	PT	Individual	00:39:46
66	M50	5	337	Sotero Martins	M	PT	Os Rompe Solas	00:39:48
67	F40	1	891	Carla Mendes	F	PT	Escola Do Movimento	00:39:51
68	M50	6	523	Fernando António Silva	M	PT	C.D.C. Navais	00:39:53
69	M35	8	701	Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante	00:39:57
70	M35	9	968	Claudio Araujo	M	PT	Charon	00:39:57
71	M40	13	766	Francisco Moreira	M	PT	S.S. Montepio	00:40:01
72	M20	27	625	André Santos	M	PT	Fersilva.Pt	00:40:06
73	M20	28	733	Pedro Teixeira	M	PT		00:40:19
74	M35	10	1006	Pedro Pereira	M	PT	C M Esposende	00:40:23
75	M40	14	336	Hélder Silva	M	PT	Os Rompe Solas	00:40:24
76	M50	7	481	Manuel Azevedo	M	PT	Gd Airão Curvia	00:40:25
77	M40	15	937	Pedro Abreu	M	PT		00:40:26
78	M20	29	823	Adelio Maranhao	M	PT		00:40:29
79	M35	11	282	Emilio Vilarinho	M	PT	Cave Esposende	00:40:34
80	M20	30	332	Lucas Tucker	M	PT		00:40:37
81	M40	16	577	Tony Silva	M	PT	Tesco Team Running	00:40:40
82	M20	31	983	Pedro Ferreira Da Silva	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:40:44
83	M45	10	918	Joao Carlos Alves	M	PT		00:40:51
84	M20	32	1002	Flavio Sousa	M	PT	Arc São Cosme	00:40:57
85	F20	3	792	Liliana Silva	F	PT	Liberdade F C	00:41:06
86	M35	12	518	Hélder Lopes	M	PT	Riorunning	00:41:12
87	M35	13	285	Filipe Vintém	M	PT	Pontével A Mexer	00:41:19
88	M45	11	383	Rui Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:19
89	M45	12	511	José Silva	M	PT		00:41:21
90	M35	14	485	Óscar Rodrigues Da Silva	M	PT	Os Rôtos	00:41:24

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
91	M40	17	324	Carlos Delgado	M	PT		00:41:42
92	M55	3	257	Carlos Lemos	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:43
93	M45	13	738	Jorge Vale	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:43
94	M20	33	291	João Malheiro	M	PT	Primavera Runners	00:41:51
95	M20	34	664	Diogo Araújo	M	PT		00:41:55
96	M55	4	811	Carlos Ferreira	M	PT	Boavista Fc	00:41:56
97	M45	14	867	José Saldanha	M	PT	Jerónimo	00:42:01
98	M40	18	371	Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:01
99	M35	15	614	Simão Couto	M	PT	Vespa Runners	00:42:08
100	F60	1	38	Conceicao Grare	F	PT	Porto Runners	00:42:09
101	M45	15	892	Carlos Pinho	M	PT		00:42:20
102	M35	16	319	Miguel Rego	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:42:23
103	M20	35	490	Vitor Lima	M	PT		00:42:25
104	M40	19	467	Antonio Domingues	M	PT	António Domingues	00:42:28
105	M40	20	539	Rui Cardoso	M	PT		00:42:30
106	M20	36	895	Jose Ferreira	M	PT		00:42:30
107	M20	37	887	Gil Rego	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:42:33
108	M45	16	582	João Capa	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:42:33
109	M45	17	703	Jose Soares	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:42:36
110	M20	38	36	Miguel Teixeira	M	PT		00:42:37
111	M50	8	410	Carlos Machado	M	PT		00:42:41
112	M20	39	936	Tiago Carmo	M	PT		00:42:43
113	M45	18	956	Jose Andrade	M	PT		00:42:45
114	M20	40	311	Victor Oliveira	M	PT		00:42:45
115	M35	17	694	Jose Fernando Costa	M	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	00:42:50
116	F20	4	783	Mara Costa	F	PT	Boavista F.C	00:42:51
117	M20	41	782	Frederico Petejo	M	PT	Boavista F.C.	00:42:51
118	M50	9	348	José Rocha	M	PT	Edp Vila Nova Gaia	00:42:52
119	M45	19	417	Joaquim Augusto Costa Pereira	M	PT	Adminova Condomínios	00:42:53
120	M20	42	406	Bruno Rodrigues	M	PT		00:42:54
121	M20	43	615	Luís Sá	M	PT	Realcast	00:42:56
122	M35	18	945	Bruno Lemos	M	PT	lat	00:42:57
123	M20	44	735	Cesar Teixeira	M	PT	Trincametas	00:42:58
124	M20	45	807	Nuno Lomba	M	PT		00:42:59
125	M35	19	468	Antonio Martins	M	PT	António Domingues	00:42:59
126	M35	20	713	Paulo Jorge Afonso Da Rocha	M	PT		00:42:59
127	M40	21	502	Jose Eusebio	M	PT	C.D.C Navais	00:43:03
128	M20	46	520	Tiago Alves	M	PT		00:43:04
129	M20	47	714	Pedro Reina	M	PT	Varzim Sport Club	00:43:05
130	M45	20	745	José Regueiras	M	PT	Ccdfpjp	00:43:11
131	M45	21	380	Osvaldo Soares	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:43:18
132	M45	22	426	Fernando Arezes	M	PT	Gtt – Armazem Do Caffé	00:43:18
133	M40	22	755	Valdemar Fragoso	M	PT	Individual	00:43:18
134	M45	23	706	Daniel Cardoso	M	PT		00:43:25
135	M35	21	808	Antonio Ribeiro	M	PT		00:43:28

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
136	M40	23	542	Joao Bandeira	M	PT		00:43:35
137	M45	24	494	A. Pedro Coelho	M	PT	Nice Runners	00:43:35
138	F20	5	1351	Justyna Wojcik	F	PT	S C Salgueiros	00:43:36
139	M50	10	836	Carlos Brito	M	PT	Amigos Da Montanha	00:43:37
140	M20	48	829	Ricardo Monteiro	M	PT	Vitalis	00:43:38
141	M40	24	514	Carlos Moço	M	PT		00:43:38
142	M45	25	1003	Ricardo Sousa	M	PT	Edp Gas	00:43:39
143	M20	49	1047	Jose Pereira	M	PT		00:43:41
144	M40	25	720	Pereira Antonio	M	PT	Pereira Antonio	00:43:43
145	M35	22	619	Pedro Ribeiro	M	PT		00:43:43
146	M50	11	302	Jose Mariz	M	PT		00:43:45
147	M45	26	488	António Oliveira	M	PT	C. C. Alfo	00:43:46
148	M45	27	972	Joaquim Dinis	M	PT	Charon	00:43:52
149	M50	12	646	António Gomes	M	PT		00:43:57
150	M45	28	381	René Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:43:57
151	M50	13	473	Alberto Ferreira	M	PT	Gd Airão Curvia	00:43:58
152	M40	26	719	Nuno Freitas	M	PT	Pote 1	00:44:07
153	M45	29	754	José Manuel Fonseca	M	PT		00:44:12
154	M40	27	1045	Rui Carlos Azevedo	M	PT		00:44:13
155	M35	23	484	Domingos Vilaca	M	PT		00:44:14
156	M20	50	708	Manuel Pereira	M	PT	Associação Desportiva De Esposende	00:44:15
157	M40	28	505	Rui Oliveira	M	PT		00:44:22
158	M40	29	780	Vasco Rodrigues Silva	M	PT	S.S. Montepio	00:44:24
159	M20	51	387	Marcelo Teles	M	PT	Gtt-Armazém Do Caffè	00:44:27
160	M60	2	993	Oscar Loureiro	M	PT		00:44:30
161	M45	30	464	Carlos Araujo	M	PT		00:44:33
162	F45	1	537	Rosa Trancoso	F	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:44:35
163	M35	24	475	Angelo Ferreira	M	PT	Gd Airão Curvia	00:44:35
164	M35	25	680	Rui Martins	M	PT		00:44:36
165	M20	52	262	Nuno Lomba	M	PT		00:44:36
166	M40	30	832	Luís Amaral	M	PT	Riasaúde Running Team	00:44:38
167	M35	26	804	Renato Mendes	M	PT	M&M	00:44:43
168	M35	27	815	Jose Nuno Pinto	M	PT	Get Running	00:44:46
169	M20	53	370	Diogo Ribeiro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:49
170	M20	54	800	Raul Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	00:44:52
171	M40	31	449	Filipe Moura	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:44:52
172	M40	32	419	Cláudio Teixeira	M	PT	Fafe Runners	00:44:52
173	M20	55	536	Joao Paulo Torres	M	PT	Torres Team	00:44:52
174	M60	3	682	Diamantino Coelho	M	PT	Eurotransmissão-Braga	00:44:53
175	M40	33	583	Albertino Alves	M	PT		00:44:53
176	M20	56	1000	Joao Albuquerque	M	PT	Rtp	00:44:57
177	M40	34	360	Adriano Florim	M	PT		00:45:01
178	M50	14	842	António Augusto Silva	M	PT	Lousada Runners	00:45:03
179	M45	31	283	Manuel Teixeira	M	PT	Cmmcp	00:45:06
180	M20	57	747	Miguel Ferreira	M	PT	Primos Genuínos	00:45:10

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
181	M20	58	325	Cláudio Pinto	M	PT	Escola Do Movimento	00:45:11
182	M20	59	820	João Dias	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:45:14
183	F20	6	819	Filipa Gomes	F	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:45:14
184	M20	60	999	Miguel Albuquerque	M	PT	Rtp	00:45:14
185	M35	28	386	Sérgio Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:17
186	M40	35	756	André Bandeira	M	PT		00:45:19
187	M20	61	873	Ricardo Wenceslau	M	PT		00:45:19
188	M55	5	617	Domingos Cunha	M	PT		00:45:21
189	M35	29	611	Eduardo Barbosa	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:45:23
190	F20	7	1356	Joana Maia	F	PT	Liberty Seguros	00:45:24
191	M60	4	692	Constantino Moreira	M	PT	Individual	00:45:28
192	M60	5	268	António Neto	M	PT	Trifitrofa C.F.T.	00:45:28
193	M45	32	969	Manuel F. Alves	M	PT	Charon	00:45:29
194	M40	36	718	Manuel Ribeiro	M	PT	Pote 1	00:45:31
195	M60	6	433	António Sousa	M	PT		00:45:33
196	M20	62	512	Pedro Pilar	M	PT		00:45:33
197	M40	37	835	Pedro Goucho	M	PT		00:45:36
198	M20	63	399	Jose Carlos Lacerda	M	PT		00:45:37
199	M35	30	801	Rui Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	00:45:41
200	M40	38	416	João Linhares	M	PT	Adminova Condomínios	00:45:41
201	M20	64	628	Daniel Vilas Boas	M	PT	Agramsequipment.Com	00:45:45
202	M40	39	758	José Martins	M	PT	Rio Running	00:45:48
203	M20	65	834	Renato Tavares	M	PT		00:45:49
204	M40	40	955	Carlindo Martins	M	PT		00:45:52
205	M50	15	366	António Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:53
206	M35	31	676	Helder Tavares	M	PT		00:45:53
207	F20	8	46	Mafalda Oliveira	F	PT		00:45:54
208	M35	32	303	Hugo Pereira	M	PT	Gtt- Armazém Do Caffè	00:45:55
209	M20	66	748	Sérgio Pedrosa	M	PT	Primos Genuínos	00:46:01
210	M20	67	860	Helder Marques	M	PT		00:46:03
211	M20	68	265	Filipe Gonçalves	M	PT	Los Amigos	00:46:05
212	M55	6	301	Jose F.C. Nogueira	M	PT	Licores Do Ze	00:46:12
213	M40	41	942	Ze To Machado	M	PT	Liberty Seguros	00:46:17
214	M40	42	810	Vítor Gomes	M	PT	Taloxinhas	00:46:20
215	M20	69	616	Ricardo Sá	M	PT	Realcast	00:46:22
216	M20	70	581	Alberto Carvalho	M	PT	Gin Team	00:46:23
217	M20	71	572	João Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:46:27
218	M35	33	630	Pedro Braga	M	PT	Em´Força	00:46:28
219	M20	72	826	André Girão	M	PT		00:46:29
220	M45	33	598	Jorge Ferreira	M	PT	Jerónimo	00:46:41
221	M35	34	579	Ricardo Ferreira	M	PT	Em Força	00:46:44
222	M20	73	709	Fernando Gouveia	M	PT	Adrulsm	00:46:45
223	M50	16	893	Justino Oliveira	M	PT		00:46:46
224	M50	17	693	Jose Ferreira	M	PT		00:46:49
225	M40	43	1041	Hilário Ramos	M	PT	Boavista F.C.	00:46:52

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
226	M20	74	1042	Sergio Silva	M	PT	Boavista F.C.	00:46:52
227	M40	44	404	Vitor Moço	M	PT		00:46:53
228	M35	35	827	José Duarte	M	PT		00:46:55
229	M40	45	975	Ricardo Meira	M	PT	Charon	00:46:57
230	M20	75	998	David Reis	M	PT	Rtp	00:46:59
231	M60	7	328	Eduardo Loureiro	M	PT	Cave Esposende	00:47:01
232	M40	46	504	Joaquim Fernandes	M	PT	Smd, Isis Hunter	00:47:03
233	M60	8	480	Jose Costa	M	PT	Gd Airão Curvia	00:47:05
234	M20	76	656	Bruno Ferreira	M	PT		00:47:10
235	M50	18	612	Ramiro Santos	M	PT		00:47:10
236	M20	77	571	Antonio Nunes	M	PT	Liberty Seguros	00:47:10
237	F20	9	973	Carla Oliveira	F	PT	Charon	00:47:15
238	M50	19	967	Jorge Machado	M	PT	Charon	00:47:17
239	M40	47	470	Jorge Domingues	M	PT	António Domingues	00:47:19
240	F20	10	1366	Sandra Silva	F	PT		00:47:19
241	M40	48	334	Filipe Gonçalves	M	PT	Team Maria	00:47:20
242	M35	36	1046	Paulo Guerra	M	PT		00:47:21
243	M20	78	851	Ruben Ribeiro	M	PT		00:47:23
244	M40	49	610	Carlos Ribeiro	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:47:25
245	M35	37	776	Rui Carvalho	M	PT	S.S. Montepio	00:47:26
246	M20	79	340	Rúben Sousa	M	PT	Elder'S Running Clan	00:47:28
247	M20	80	339	André Correia	M	PT	Elder'S Running Clan	00:47:30
248	M50	20	765	Fernando Carvalho	M	PT	S.S. Montepio	00:47:32
249	M40	50	777	Rui Vasques	M	PT	S.S. Montepio	00:47:32
250	M40	51	374	João Doellinger	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:33
251	M20	81	626	Vítor Silva	M	PT	Fersilva.Pt	00:47:33
252	M20	82	508	Delfim Trancoso	M	PT		00:47:33
253	M20	83	938	Rui Vasquinho	M	PT		00:47:37
254	M35	38	349	Victor Soares	M	PT		00:47:37
255	M35	39	362	Daniel Carneiro	M	PT		00:47:38
256	M35	40	290	Hugo Ferreira	M	PT		00:47:38
257	M50	21	974	Carlos Simoes	M	PT	Charon	00:47:39
258	M45	34	379	Nuno Lapeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:40
259	F40	2	675	Valquíria Silva	F	PT	Boavista Fc	00:47:40
260	M20	84	752	Diogo Eugenio	M	PT		00:47:42
261	M60	9	926	Paulino Faria	M	PT		00:47:42
262	M35	41	310	David Sora	M	PT		00:47:43
263	M20	85	960	Sergio Azevedo	M	PT		00:47:45
264	M35	42	50	Luis Azevedo	M	PT		00:47:49
265	M35	43	688	Cristiano Magalhães	M	PT	Aldão	00:47:51
266	M55	7	638	Carlos Silva	M	PT	Cortiços	00:48:00
267	M60	10	700	Jaime Pereira	M	PT	A. D. Amarante	00:48:00
268	M40	52	744	Miguel Amado	M	PT	Gd Bpi	00:48:01
269	M20	86	455	João Mota	M	PT		00:48:09
270	M35	44	356	Pedro Ezequiel	M	PT		00:48:10

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
271	M35	45	375	João Nuno	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:11
272	M35	46	743	Bruno Monte Pereira	M	PT	Gd Bpi	00:48:12
273	M35	47	273	Marco Pereira	M	PT		00:48:18
274	M20	87	361	Rui Pereira	M	PT		00:48:19
275	M50	22	992	Valdemar Almeida	M	PT		00:48:23
276	M20	88	270	Marco Sousa	M	PT	Runtolove	00:48:26
277	M35	48	732	Rui Pereira	M	PT		00:48:30
278	M20	89	594	Hugo Fernandes	M	PT	Liberty Seguros	00:48:30
279	M20	90	817	Sergio Gomes	M	PT	Get Running	00:48:31
280	M55	8	276	Alberto Silva	M	PT	No Pain No Gain	00:48:31
281	M20	91	721	Leandro Silva	M	PT	Gangue Das Maças	00:48:32
282	M20	92	805	Joel Costa	M	PT		00:48:33
283	M20	93	932	Vitor Carvalho	M	PT		00:48:37
284	M45	35	922	Manuel Perestrelo	M	PT		00:48:37
285	M45	36	921	Alberto Vicencia	M	PT		00:48:37
286	M45	37	599	Manuel Cândido	M	PT	Jerónimo	00:48:42
287	M45	38	396	José Lopes	M	PT	Gtt - Armazém Do Caffé	00:48:44
288	M40	53	775	Pedro Miguel Soares	M	PT	S.S. Montepio	00:48:45
289	F35	2	795	Elisabete Martins	F	PT	Gre-Bonfim	00:48:48
290	F20	11	1367	Ana Ribeiro	F	PT	S C Braga	00:48:53
291	M40	54	941	Nuno Vieira	M	PT	Liberty Seguros	00:48:55
292	M50	23	976	Manuel Almeida	M	PT	Charon	00:48:56
293	M55	9	510	Paulo Frutuoso	M	PT		00:48:56
294	M40	55	681	Mario Folha	M	PT	Ginmarathonrunners	00:48:56
295	M45	39	640	Narciso Rodrigues	M	PT		00:49:02
296	M20	94	655	José Dias	M	PT		00:49:04
297	M40	56	580	Paulo Ferreira	M	PT		00:49:05
298	M45	40	462	Paulo Pereira	M	PT	Gdctenvc	00:49:07
299	M40	57	389	Jorge Monteiro	M	PT		00:49:10
300	M20	95	859	José Almeida	M	PT		00:49:12
301	M20	96	853	Pedro Cunha	M	PT	Moinho Runners	00:49:17
302	M50	24	751	Fernando Eugenio	M	PT		00:49:23
303	M50	25	746	Paulo Peixoto	M	PT	Ccdfpjp	00:49:27
304	M35	49	773	Pedro Moreira	M	PT	S.S. Montepio	00:49:30
305	M20	97	543	Rúben Eira	M	PT		00:49:31
306	M55	10	985	Jose Augusto Lopes	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:49:31
307	M60	11	986	Eduardo Castro Guimaraes	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:49:31
308	M20	98	622	Nuno Pinto	M	PT	Santos	00:49:32
309	M45	41	1004	Francisco Varzim	M	PT	Hyundai	00:49:36
310	M40	58	715	Pedro Silva Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:49:37
311	M20	99	689	Manuel Pacheco	M	PT		00:49:39
312	F20	12	1358	Ana Cota	F	PT	Liberty Seguros	00:49:40
313	M35	50	278	Daniel Ferreira	M	PT	No Pain No Gain	00:49:40
314	M20	100	453	Feliciano Ribeiro	M	PT	Moços Runers	00:49:44
315	F20	13	1355	Bárbara Teixeira	F	PT	Gtt-Armazém Do Caffè	00:49:44

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
316	M20	101	565	Ricardo Guimarães	M	PT		00:49:46
317	M60	12	684	José Machado	M	PT		00:49:48
318	M45	42	260	José Fernandes	M	PT	Fernandes	00:49:51
319	M20	102	939	Filipe Maia	M	PT	Liberty Seguros	00:49:51
320	M20	103	934	Joao Couto	M	PT		00:49:54
321	M40	59	954	Americo Martins	M	PT		00:49:57
322	M45	43	863	Rui Amaral	M	PT		00:49:59
323	M45	44	657	Alcino Carvalho	M	PT	Jerónimo	00:50:02
324	M40	60	659	Miguel Mota Leite	M	PT	Jerónimo	00:50:02
325	M20	104	861	Sérgio Pereira	M	PT		00:50:02
326	M60	13	428	Goncalves Ferreira Alvaro	M	PT		00:50:05
327	M20	105	725	Rui Neiva	M	PT		00:50:07
328	M35	51	391	Miguel Sousa	M	PT		00:50:12
329	M45	45	878	António Jácomo Ferreira	M	PT		00:50:14
330	F35	3	558	Céu Carvalho	F	PT	Ginásio Gclub	00:50:15
331	M35	52	791	Pedro Martins	M	PT	Clínica Laboratorial De Guimarães	00:50:16
332	F20	14	604	Marta Ferreira	F	PT		00:50:17
333	M20	106	605	Bruno Ferreira	M	PT		00:50:17
334	M20	107	864	Gonçalo Alves	M	PT	Amares Running	00:50:19
335	M60	14	759	Manuel Carvalho	M	PT	A.P. Cidade Desportiva De Guimaraes	00:50:20
336	F55	1	1361	Maria Conceicao Oliveira	F	PT		00:50:23
337	M40	61	1402	Vitor Campos	M	PT	Individual	00:50:23
338	M20	108	929	Luis Filipe Vaz	M	PT		00:50:23
339	F20	15	588	Ana Sofia Machado	F	PT	Rio Running	00:50:23
340	M20	109	1403	Tiago Santos	M	PT	Individual	00:50:24
341	M20	110	1404	Joel Marques	M	PT	Individual	00:50:25
342	M50	26	1405	António Silva	M	PT	Individual	00:50:26
343	M40	62	1406	Isac Benta	M	PT	Individual	00:50:28
344	M45	46	869	Marco Pereira	M	PT	Fermentões	00:50:29
345	M35	53	1407	José Rodrigues	M	PT	Individual	00:50:30
346	F45	2	1408	Maria Silva	F	PT	Individual	00:50:31
347	M45	47	931	Joao Saraiva	M	PT	Amarense	00:50:32
348	M20	111	1409	João Costelha	M	PT	Individual	00:50:33
349	M45	48	1410	José Pereira	M	PT	Individual	00:50:34
350	M20	112	1411	Filipe Teles	M	PT	Individual	00:50:36
351	M20	113	1412	Fábio Gabriel Teles	M	PT	Individual	00:50:37
352	M40	63	1413	Helder Palma	M	PT	Individual	00:50:38
353	M50	27	620	Jorge Ramos	M	PT		00:50:38
354	M20	114	870	Sergio Sousa	M	PT		00:50:40
355	M20	115	1414	Renato Carneiro	M	PT	Individual	00:50:41
356	M20	116	1415	Ricardo Ferreira	M	PT	Individual	00:50:43
357	M35	54	1416	André Oliveira	M	PT	Individual	00:50:44
358	M35	55	1417	João Vieira	M	PT	Individual	00:50:45
359	M40	64	251	Victor Santos	M	PT	Blasqem	00:50:46
360	M35	56	1418	Nuno Santos	M	PT	Individual	00:50:46

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
361	F40	3	753	Sandra Igreja	F	PT		00:50:47
362	M40	65	1419	Pedro Batista	M	PT	Individual	00:50:47
363	F35	4	1420	Rosa Lopes	F	PT	Individual	00:50:48
364	M35	57	1421	José Oliveira	M	PT	Individual	00:50:49
365	M20	117	395	Alberto Lopes	M	PT		00:50:50
366	M40	66	1422	Carlos Sousa	M	PT	Individual	00:50:50
367	M55	11	830	Luis Serra	M	PT		00:50:51
368	F20	16	1423	Anarita Silva	F	PT	Individual	00:50:51
369	F40	4	372	Isabel Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:51
370	M35	58	710	Valter Santos	M	PT	Adrulsm	00:50:52
371	M50	28	1424	António Patricio	M	PT	Individual	00:50:52
372	M45	49	1425	Jorge Pinheiro	M	PT	Individual	00:50:53
373	M20	118	661	Rodolfo Silva	M	PT	Cortiços	00:50:54
374	M20	119	728	Sergio Fernandes	M	PT	Tininhos	00:50:54
375	M35	59	1426	José Moutinho	M	PT	Individual	00:50:55
376	M40	67	1427	José Arteiro	M	PT	Individual	00:50:56
377	M20	120	608	Daniel Coelho	M	PT	Realcast	00:50:56
378	M20	121	64	Joao Felgueiras	M	PT	Assembleia Municipal Esposende	00:50:57
379	M45	50	1428	Tiago Mendes	M	PT	Individual	00:50:58
380	M20	122	534	Paulo Lopes	M	PT		00:50:59
381	F20	17	491	Raquel Pina	F	PT		00:50:59
382	M50	29	702	José Augsto Alves	M	PT		00:50:59
383	M20	123	1429	Nuno Mendes	M	PT	Individual	00:51:00
384	M40	68	593	André Figueiredo	M	PT	Liberty Seguros	00:51:01
385	M35	60	809	José Magalhães	M	PT		00:51:02
386	M20	124	712	Nuno Nogueira	M	PT	Liberty Seguros	00:51:02
387	M20	125	1430	Tiago Moreira	M	PT	Individual	00:51:03
388	M20	126	292	Tiago Correia	M	PT		00:51:03
389	M20	127	1431	Diogo Nogueira	M	PT	Individual	00:51:04
390	F20	18	1432	Bruna Dias	F	PT	Individual	00:51:05
391	M35	61	935	Tome Cepa	M	PT		00:51:05
392	M20	128	1433	Andre Rodilhao	M	PT	Individual	00:51:07
393	M20	129	1434	Claudio Costa	M	PT	Individual	00:51:08
394	M20	130	532	Fabio Cruz	M	PT		00:51:08
395	M35	62	1435	Jose Almeida	M	PT	Individual	00:51:09
396	M20	131	533	Luis Santos	M	PT		00:51:09
397	F35	5	1436	Lara Pinto	F	PT	Individual	00:51:10
398	M35	63	569	Luis Sousa	M	PT	Liberty Seguros	00:51:11
399	M40	69	1437	Manuel Tavares	M	PT	Individual	00:51:12
400	M40	70	1438	Ricardo Ribeiro	M	PT	Individual	00:51:13
401	M35	64	1439	Rui Ribeiro	M	PT	Individual	00:51:14
402	M35	65	1440	Bruno Neves	M	PT	Individual	00:51:15
403	F35	6	1441	Cláudia Marques	F	PT	Individual	00:51:16
404	M40	71	315	Rui Filipe Pereira Ermida Vinha	M	PT		00:51:16
405	M40	72	1442	Rui Gouveia	M	PT	Individual	00:51:17

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
406	M35	66	1443	Joaquim Silva	M	PT	Individual	00:51:18
407	M35	67	1444	Luis Duarte	M	PT	Individual	00:51:19
408	M40	73	760	José M. Patarata	M	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	00:51:19
409	M35	68	812	Carlos Fardilha	M	PT	Principiantes	00:51:21
410	M35	69	1445	Luis Silva	M	PT	Individual	00:51:22
411	M20	132	838	Leonel Videira	M	PT		00:51:23
412	M60	15	1446	Jorge Gonçalves	M	PT	Individual	00:51:23
413	M45	51	1447	José Rodrigues	M	PT	Individual	00:51:24
414	M35	70	1448	Francisco Morais	M	PT	Individual	00:51:26
415	F20	19	1449	Isabel Magalhães	F	PT	Individual	00:51:27
416	M45	52	1450	Damiao Pacheco	M	PT	Individual	00:51:29
417	F35	7	1353	Georgina Teixeira	F	PT		00:51:29
418	M20	133	1451	Diogo Silva	M	PT	Individual	00:51:31
419	M60	16	691	Manuel Brito	M	PT		00:51:31
420	M20	134	1452	Joaquim Velho	M	PT	Individual	00:51:32
421	F20	20	1453	Mariana Costa	F	PT	Individual	00:51:33
422	M20	135	1454	Nuno Velho	M	PT	Individual	00:51:34
423	M20	136	1455	Vitor Pinto	M	PT	Individual	00:51:36
424	M40	74	1456	Antonio Borges	M	PT	Individual	00:51:37
425	M60	17	984	Armando Peneda	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:51:38
426	M35	71	1457	Ilídio Ramos	M	PT	Individual	00:51:40
427	M60	18	928	Fernando Catarino	M	PT		00:51:41
428	M35	72	1458	Simão Alves	M	PT	Individual	00:51:41
429	M40	75	573	Paulo Vilarinho	M	PT	Liberty Seguros - Gaia-Running	00:51:42
430	M35	73	690	Sergio Andrade	M	PT		00:51:43
431	M35	74	734	Gabriel Certo	M	PT		00:51:43
432	M45	53	1459	Luis Conceição	M	PT	Individual	00:51:43
433	M20	137	1460	Ricardo Pinto	M	PT	Individual	00:51:44
434	M40	76	1461	Rui Cavalheiro	M	PT	Individual	00:51:45
435	M20	138	1462	João Pacheco	M	PT	Individual	00:51:46
436	M35	75	1463	Luis Santos	M	PT	Individual	00:51:47
437	M40	77	1464	Julio Henriques	M	PT	Individual	00:51:48
438	F40	5	1465	Ana Cristina Silva	F	PT	Individual	00:51:50
439	F20	21	40	Joana Barbosa	F	PT	Ad Esmeriz Running	00:51:50
440	M45	54	1466	Antonio Alberto Matos Gomes	M	PT	Individual	00:51:51
441	M35	76	507	Sérgio Leira	M	PT		00:51:51
442	F40	6	1467	Joana Ines Freire	F	PT	Individual	00:51:52
443	M55	12	1468	Nelson Silva	M	PT	Individual	00:51:53
444	F40	7	1469	Susana Brandao	F	PT	Individual	00:51:54
445	M40	78	1470	Rui Pereira	M	PT	Individual	00:51:55
446	F50	1	871	Maria Do Céu Lemos	F	PT		00:51:55
447	M45	55	1471	Francisco Figueiredo	M	PT	Individual	00:51:56
448	F45	3	466	Maria Campos	F	PT		00:51:56
449	M20	139	1472	Hélder Campos	M	PT	Individual	00:51:58
450	F20	22	1473	Silvia Cruz	F	PT	Individual	00:52:00

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
451	M20	140	1474	André Almeida	M	PT	Individual	00:52:01
452	F20	23	266	Marisa Azevedo	F	PT	Los Amigos	00:52:01
453	M20	141	1475	Paulo Almeida	M	PT	Individual	00:52:02
454	M35	77	1476	Rómulo Silva	M	PT	Individual	00:52:03
455	M40	79	1477	Leandro Oliveira	M	PT	Individual	00:52:05
456	M45	56	978	Sergio Cardoso	M	PT	Charon	00:52:06
457	M40	80	647	Arnaldo Silva	M	PT	Adrulsm	00:52:06
458	M20	142	1478	Nuno Capela	M	PT	Individual	00:52:06
459	M35	78	1479	Sérgio Guimarães	M	PT	Individual	00:52:07
460	M20	143	1480	Rui Capela	M	PT	Individual	00:52:08
461	F20	24	327	Sara Machado	F	PT	Clube Do Rio	00:52:09
462	M55	13	506	Jorge Silva	M	PT	Ninja Team	00:52:09
463	M20	144	1481	Nuno Santos	M	PT	Individual	00:52:10
464	M40	81	1482	Ricardo Magalhães	M	PT	Individual	00:52:11
465	F20	25	1483	Joana Torres	F	PT	Individual	00:52:12
466	M35	79	644	José Amorim	M	PT	Red Line	00:52:13
467	M20	145	1484	José Oliveira	M	PT	Individual	00:52:13
468	M20	146	1485	Diogo Ferreira	M	PT	Individual	00:52:14
469	M20	147	1486	Marco Vasconcelos	M	PT	Individual	00:52:15
470	M40	82	1487	Antonio Oliveira	M	PT	Individual	00:52:17
471	M40	83	1488	Sergio Baptista	M	PT	Individual	00:52:18
472	M20	148	1489	Telmo Baptista	M	PT	Individual	00:52:19
473	M50	30	925	Jose Antonio Pinto	M	PT		00:52:19
474	M50	31	346	Paulo Dias	M	PT		00:52:19
475	F20	26	1490	Adriana Figueiredo	F	PT	Individual	00:52:20
476	M50	32	1491	Aires Oliveira	M	PT	Individual	00:52:23
477	F20	27	1492	Ana Carvalho	F	PT	Individual	00:52:24
478	M20	149	1493	Andre Carvalho	M	PT	Individual	00:52:25
479	M20	150	884	Ricardo Costa	M	PT	Corpo E Coração	00:52:26
480	M20	151	1494	Bruno Carvalho	M	PT	Individual	00:52:27
481	M40	84	525	Luís Miguel Da Cruz	M	PT		00:52:27
482	M35	80	778	Sergio Oliveira	M	PT	S.S. Montepio	00:52:29
483	F20	28	1495	Cátia Campos	F	PT	Individual	00:52:29
484	M20	152	1496	Hélder Martins	M	PT	Individual	00:52:30
485	M20	153	1497	Paulo Carvalho	M	PT	Individual	00:52:32
486	M20	154	1498	Ricardo Oliveira	M	PT	Individual	00:52:33
487	M20	155	1499	Tiago Ferreira	M	PT	Individual	00:52:35
488	M35	81	653	Nuno Guimarães	M	PT	#2016	00:52:35
489	M40	85	1500	Manuel Pinheiro	M	PT	Individual	00:52:36
490	M20	156	607	Marco Coelho	M	PT	Ginasio Gclub	00:52:37
491	M45	57	522	Virgílio Barbosa	M	PT	C.D.C. Navais	00:52:38
492	M45	58	1501	Rui Cunha	M	PT	Individual	00:52:39
493	M35	82	1502	José Alexandre Sousa	M	PT	Individual	00:52:40
494	F40	8	1503	Susana Coelho Mendes	F	PT	Individual	00:52:42
495	M20	157	1504	Jeronimo Oliveira	M	PT	Individual	00:52:43

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
496	M40	86	320	Rui Manuel Branco Moreira	M	PT		00:52:43
497	M35	83	1505	Alexandre Leite	M	PT	Individual	00:52:46
498	M40	87	1506	Alfredo Abreu	M	PT	Individual	00:52:47
499	F35	8	1507	Ana Neves	F	PT	Individual	00:52:50
500	M20	158	578	Paulo Sampaio	M	PT		00:52:50
501	F35	9	1508	Ana Mafalda Costa	F	PT	Individual	00:52:51
502	M20	159	683	Adolfo Ferreira	M	PT	Tartarugas Do Cávado	00:52:51
503	M35	84	284	Rui Fino	M	PT	Tartarugas Do Cávado	00:52:51
504	M40	88	271	Francisco Lopo	M	PT	Tartarugas Do Cávado	00:52:51
505	M40	89	1509	André Antunes	M	PT	Individual	00:52:52
506	M45	59	1510	António Coelho	M	PT	Individual	00:52:53
507	F40	9	1511	Carla Barros	F	PT	Individual	00:52:54
508	F35	10	1512	Catia Sequeira	F	PT	Individual	00:52:57
509	M40	90	1513	Daniel Mesquita	M	PT	Individual	00:52:58
510	F35	11	1514	Elvira Vieira	F	PT	Individual	00:52:59
511	M20	160	1515	Emanuel Almeida	M	PT	Individual	00:53:00
512	M40	91	1516	Francisco Moreira	M	PT	Individual	00:53:02
513	M60	19	1517	Gil Lopes	M	PT	Individual	00:53:04
514	M20	161	561	Nuno Silva	M	PT	Ginásio Gclub	00:53:07
515	M60	20	798	Júlio Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	00:53:07
516	M35	85	1518	Helder Pereira	M	PT	Individual	00:53:07
517	F20	29	825	Sofia Lopes	F	PT		00:53:08
518	M20	162	726	Nuno Almeida	M	PT	Tininhos	00:53:08
519	F40	10	1519	Helia Sousa	F	PT	Individual	00:53:09
520	M40	92	1520	Hugo Osvaldo Costa	M	PT	Individual	00:53:10
521	M35	86	1521	Hugo Vladimiro Silva	M	PT	Individual	00:53:12
522	M20	163	267	Ricardo Silva	M	PT	Los Amigos	00:53:12
523	M20	164	1522	Ivo Martins	M	PT	Individual	00:53:13
524	F20	30	1523	Joana Direito	F	PT	Individual	00:53:14
525	M20	165	405	Rui Nogueira	M	PT		00:53:15
526	M35	87	1524	João Campos	M	PT	Individual	00:53:17
527	M50	33	549	Roque Martins	M	PT	Hm Training Group	00:53:17
528	M40	93	1525	Joao Lino Moreira	M	PT	Individual	00:53:19
529	M40	94	1526	João Mesquita	M	PT	Individual	00:53:20
530	M45	60	1527	João Augusto Cardoso	M	PT	Individual	00:53:23
531	M35	88	1528	João Pedro Barbosa	M	PT	Individual	00:53:24
532	M50	34	587	Artur Silva	M	PT		00:53:24
533	M40	95	1529	Jorge Dourado	M	PT	Individual	00:53:25
534	M45	61	1530	Jorge Miguel Matos	M	PT	Individual	00:53:26
535	M35	89	1531	José Salgado	M	PT	Individual	00:53:27
536	M45	62	651	Henrique Barros	M	PT		00:53:27
537	M45	63	1532	Jose Nuno Costa	M	PT	Individual	00:53:28
538	M40	96	1533	Júlio Leandro Santos	M	PT	Individual	00:53:29
539	M60	21	917	Joaquim Andre	M	PT	C M Esposende	00:53:30
540	M40	97	1534	Manuel Guedes	M	PT	Individual	00:53:30

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
541	F40	11	1535	Maria Fernanda Martins	F	PT	Individual	00:53:31
542	F40	12	369	Cristina Cunha	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:53:32
543	F50	2	378	Manuela Bento	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:53:32
544	M45	64	784	Carlos Martins	M	PT		00:53:32
545	F35	12	1536	Olga Malheiro	F	PT	Individual	00:53:33
546	F20	31	1537	Olga Cristina Neto	F	PT	Individual	00:53:34
547	M40	98	540	Fernando Pilar	M	PT		00:53:34
548	F20	32	1538	Patrícia Abreu	F	PT	Individual	00:53:36
549	M45	65	1539	Paulo Trindade	M	PT	Individual	00:53:38
550	M35	90	1540	Pedro Moreira	M	PT	Individual	00:53:39
551	F40	13	495	Liseta Pinto	F	PT	Nice Runners	00:53:39
552	M40	99	1541	Pedro Miguel Lopes	M	PT	Individual	00:53:40
553	M40	100	1542	Pedro Miguel Soares	M	PT	Individual	00:53:41
554	M55	14	666	Carlos Araujo	M	PT		00:53:42
555	M40	101	1543	Ricardo Falcão	M	PT	Individual	00:53:43
556	M40	102	1544	Rui Baldeira	M	PT	Individual	00:53:44
557	M35	91	546	José Oliveira	M	PT		00:53:45
558	M45	66	313	Orlando Rebelo	M	PT		00:53:45
559	M35	92	1545	Rui Carvalho	M	PT	Individual	00:53:45
560	M40	103	1546	Rui Silva	M	PT	Individual	00:53:46
561	M40	104	1547	Rui Vasques	M	PT	Individual	00:53:48
562	M60	22	1048	João Nogueira	M	PT		00:53:48
563	M40	105	1548	Rui Lima Guimarães	M	PT	Individual	00:53:49
564	M40	106	1549	Rui Pedro Oliveira	M	PT	Individual	00:53:50
565	M35	93	1550	Sérgio Costa	M	PT	Individual	00:53:51
566	M20	166	82	Rui Pereira	M	PT	Assembleia Municipal Esposende	00:53:51
567	M35	94	1551	Sergio Oliveira	M	PT	Individual	00:53:52
568	M50	35	338	Jorge Serra	M	PT		00:53:52
569	F35	13	1552	Sílvia Cardoso	F	PT	Individual	00:53:53
570	F40	14	1553	Susana Fontes	F	PT	Individual	00:53:54
571	M35	95	1554	Tiago Silva	M	PT	Individual	00:53:55
572	M40	107	1555	Vasco Rodrigues Silva	M	PT	Individual	00:53:56
573	M40	108	971	Paulo Feiteira	M	PT	Charon	00:53:57
574	M35	96	1556	Armando Pinto	M	PT	Individual	00:53:57
575	M50	36	1557	Celestino Silva	M	PT	Individual	00:53:58
576	M60	23	685	Jose Eirado Azevedo	M	PT		00:54:00
577	F20	33	1558	Gabriela Silva	F	PT	Individual	00:54:00
578	M45	67	1559	Joaquim Pinheiro	M	PT	Individual	00:54:01
579	M60	24	850	Manuel Carvalho	M	PT		00:54:02
580	M40	109	1560	Pedro Carvalho	M	PT	Individual	00:54:03
581	M35	97	1561	Fernando Grabulho	M	PT	Individual	00:54:05
582	M40	110	1562	Paulo Ferreira	M	PT	Individual	00:54:06
583	M50	37	1563	Aventino Meireles Ribeiro	M	PT	Individual	00:54:07
584	M35	98	933	Hugo Abreu	M	PT		00:54:08
585	M40	111	1564	Miguel Gonçalves	M	PT	Individual	00:54:08

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
586	M20	167	849	Carlos Eiras	M	PT		00:54:08
587	F45	4	1565	Adelina Soares	F	PT	Individual	00:54:10
588	M40	112	874	Jorge Santos	M	PT		00:54:11
589	M35	99	1566	António Rocha	M	PT	Individual	00:54:11
590	M40	113	699	Sergio Fernandes	M	PT	Lec	00:54:13
591	F20	34	696	Patricia Catarina Costa	F	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	00:54:13
592	F40	15	1567	Madalena Rebelo	F	PT	Individual	00:54:14
593	M50	38	1568	Paulo Cardoso	M	PT	Individual	00:54:15
594	F35	14	1569	Catarina Martins	F	PT	Individual	00:54:17
595	F20	35	390	Inês Rodrigues	F	PT		00:54:18
596	M20	168	1570	Daniel Correia	M	PT	Individual	00:54:18
597	M45	68	856	Jose Martins	M	PT		00:54:18
598	M20	169	1571	Ricardo Pinheiro	M	PT	Individual	00:54:19
599	F20	36	1572	Rute Santos	F	PT	Individual	00:54:20
600	M55	15	1573	Paulo Ruão	M	PT	Individual	00:54:21
601	M35	100	1574	Álvaro Cardoso	M	PT	Individual	00:54:22
602	M45	69	927	Paulo Salvado	M	PT		00:54:23
603	M20	170	879	Patrick Carvalho	M	PT		00:54:23
604	F20	37	1575	Ana Almeida	F	PT	Individual	00:54:24
605	M20	171	1576	André Fonseca	M	PT	Individual	00:54:25
606	M20	172	923	Christopher Fernandes	M	PT		00:54:25
607	F20	38	1577	Andreia Azevedo	F	PT	Individual	00:54:26
608	M20	173	568	Joaquim Ferreira	M	PT	Liberty Seguros	00:54:26
609	M20	174	1578	David Fernandes	M	PT	Individual	00:54:27
610	F60	2	639	Maria Pinto	F	PT	Cortiços	00:54:27
611	M40	114	1579	Luís Guimarães	M	PT	Individual	00:54:28
612	F45	5	888	Maria Elisa Cruz	F	PT		00:54:28
613	M40	115	1580	Serafim Pereira	M	PT	Individual	00:54:29
614	M55	16	1581	Luis Serra	M	PT	Individual	00:54:30
615	F35	15	312	Mónica Ferreira	F	PT		00:54:31
616	M20	175	321	Vasco Marta	M	PT		00:54:31
617	M20	176	1582	António Vela	M	PT	Individual	00:54:32
618	M20	177	1583	Bruno Moreira	M	PT	Individual	00:54:34
619	M20	178	1584	Filipe Carneiro	M	PT	Individual	00:54:35
620	M20	179	1585	Hélder Silva	M	PT	Individual	00:54:36
621	F20	39	1586	Joana Santos	F	PT	Individual	00:54:37
622	M20	180	1050	Jaime Magalhães	M	PT		00:54:38
623	M40	116	1587	Marco Dantas	M	PT	Individual	00:54:39
624	M20	181	1588	Paulo Gavina	M	PT	Individual	00:54:40
625	M20	182	1589	Pedro Gomes	M	PT	Individual	00:54:41
626	M35	101	1590	Ruben Lísias	M	PT	Individual	00:54:42
627	M50	39	1591	Rui Amorim	M	PT	Individual	00:54:44
628	M45	70	1592	Carlos Campos	M	PT	Individual	00:54:45
629	F35	16	636	Magda Costa	F	PT		00:54:46
630	M60	25	1593	Fernando Santos	M	PT	Individual	00:54:46

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
631	M40	117	1594	Jose Costa	M	PT	Individual	00:54:47
632	M35	102	323	Francisco Marinha	M	PT		00:54:48
633	M45	71	1595	Manuel Gomes	M	PT	Individual	00:54:48
634	M60	26	1596	Mário Conde	M	PT	Individual	00:54:49
635	M45	72	1597	Paulo Fernandes	M	PT	Individual	00:54:51
636	M20	183	584	Bruno Loureiro	M	PT		00:54:53
637	M40	118	1598	Sérgio Silva	M	PT	Individual	00:54:54
638	M20	184	519	Ricardo Magalhaes	M	PT		00:54:54
639	F20	40	1599	Rute Pinto	F	PT	Individual	00:54:55
640	M20	185	1600	Antero Roque	M	PT	Individual	00:54:56
641	M50	40	458	Adolfo Escudeiro	M	PT		00:54:56
642	M40	119	1601	Sérgio Queirós	M	PT	Individual	00:54:57
643	F35	17	299	Natalina Rodrigues	F	PT		00:54:57
644	M55	17	1602	Maurinho Mendes	M	PT	Individual	00:54:58
645	M40	120	1603	António Moreira	M	PT	Individual	00:54:59
646	F20	41	1400	Ana Durães	F	PT		00:54:59
647	M20	186	894	Fernando Figueiredo	M	PT		00:55:00
648	F20	42	848	Daniela Igreja	F	PT		00:55:02
649	F20	43	556	Angelica Pereira	F	PT	Ginásio Gclub	00:55:03
650	M40	121	717	Jorge Ferreira	M	PT	Pote 1	00:55:04
651	M35	103	970	Marcos Feiteira	M	PT	Charon	00:55:06
652	F60	3	1360	Maria Emilia Bras	F	PT		00:55:08
653	M35	104	613	Vitor Silva	M	PT		00:55:15
654	M50	41	517	Alvaro Martins	M	PT		00:55:17
655	M20	187	393	João Costa	M	PT		00:55:18
656	F45	6	844	Isabel Sabino	F	PT		00:55:18
657	M20	188	632	Gilberto Oliveira	M	PT		00:55:18
658	F40	16	736	Filipa Carvalho	F	PT	Ad Esmeriz Running	00:55:20
659	M50	42	465	José Rodrigues	M	PT		00:55:22
660	M45	73	876	António Araújo	M	PT		00:55:25
661	M50	43	550	Rui Brochado	M	PT	Hm Training Group	00:55:26
662	M20	189	1012	Miguel Meira	M	PT		00:55:30
663	M35	105	293	Tiago Sampaio	M	PT		00:55:31
664	M20	190	430	Oswaldo Hugo Costa	M	PT	Run4fun	00:55:34
665	F20	44	333	Catarina Rosas	F	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:55:34
666	M20	191	729	Pedro Marques	M	PT	Rumo34	00:55:47
667	F20	45	731	Sofia Azenha	F	PT		00:55:47
668	M50	44	45	Vitor Cardoso	M	PT		00:55:48
669	F40	17	394	Olga Samões	F	PT		00:55:48
670	M60	27	629	Adelino Correia	M	PT		00:55:50
671	M60	28	987	Avelino Medeiros	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:55:51
672	M40	122	947	Jorge Costa	M	PT	Hyundai Irun	00:55:52
673	M45	74	949	Rui Fonseca	M	PT	Hyundai Irun	00:55:52
674	M20	192	555	Miguel Neves	M	PT		00:55:55
675	M45	75	575	Antonio Lopes	M	PT	Liberty Seguros	00:55:58

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
676	M40	123	727	Sergio Comba	M	PT	Tininhos	00:55:59
677	F20	46	493	Vania Sousa	F	PT		00:56:00
678	F20	47	409	Vania Faria	F	PT		00:56:00
679	F20	48	384	Sandra Costa	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:00
680	F20	49	382	Rita Ramos	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:00
681	F35	18	737	Sandrine Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:00
682	F35	19	365	Ana Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:00
683	F35	20	318	Cláudia Vilela	F	PT		00:56:03
684	F20	50	444	Sandrina Ribeiro	F	PT		00:56:12
685	M20	193	492	Hélder Cardoso	M	PT		00:56:16
686	F20	51	590	Patrícia Lemos	F	PT		00:56:16
687	M50	45	326	Vasco Vilar	M	PT		00:56:22
688	M35	106	919	Norberto Silva	M	PT		00:56:33
689	F45	7	44	Cristina Caetano	F	PT		00:56:34
690	M60	29	981	Augusto Granja	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:56:40
691	M20	194	461	João Chavarria	M	PT	Gdctenvc	00:56:42
692	M45	76	924	Manuel Pinto	M	PT		00:56:48
693	F20	52	739	Belisa Rodrigues	F	PT	Ginasio Gclub	00:56:49
694	M50	46	716	José Esteves	M	PT		00:56:51
695	M50	47	547	António Teixeira	M	PT	Hm Training Group	00:56:56
696	F20	53	538	Sara Nascimento	F	PT	Micky	00:56:58
697	M20	195	642	Carlos Sousa	M	PT	Red Line	00:57:01
698	M40	124	447	Alexandre Machado	M	PT	Os Avenses	00:57:01
699	M50	48	623	Horacio Santos	M	PT	Santos	00:57:02
700	F20	54	679	Patricia Ribeiro	F	PT	Central Runners	00:57:02
701	M50	49	515	Carlos Mendes	M	PT		00:57:06
702	M20	196	12	Nuno Reis	M	PT		00:57:08
703	F55	2	618	Maria Amorim	F	PT		00:57:08
704	M45	77	707	Jose Goncalves	M	PT		00:57:08
705	F20	55	407	Cátia Brito	F	PT	Sora	00:57:09
706	M40	125	943	Joao Moura	M	PT	Liberty Seguros	00:57:11
707	M50	50	944	Antonio Santos	M	PT	Liberty Seguros	00:57:11
708	F35	21	500	Marília Macieira	F	PT	Macieirinhas	00:57:17
709	M40	126	881	Bruno Silva	M	PT	Corpo E Coração	00:57:23
710	M35	107	414	João Gomes	M	PT		00:57:26
711	M50	51	980	Altino Silva	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	00:57:29
712	M50	52	415	Emidio Augusto	M	PT		00:57:29
713	M40	127	297	Manuel Duarte	M	PT		00:57:29
714	M40	128	402	João Pedro Da Costa	M	PT		00:57:31
715	F35	22	403	Manuela Damas	F	PT		00:57:31
716	M20	197	570	Pedro Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:57:32
717	M45	78	839	Fábio Cruz	M	PT		00:57:32
718	M50	53	498	João Lima	M	PT		00:57:49
719	F40	18	499	Teresa Sousa	F	PT		00:57:49
720	M20	198	621	Tiago Almeida	M	PT		00:57:51

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
721	F35	23	471	Monica Domingues	F	PT	António Domingues	00:57:52
722	F20	56	603	Liliana Loureiro	F	PT		00:57:56
723	F20	57	806	Stephanie Pedra	F	PT		00:57:56
724	F20	58	846	Isabel Silva	F	PT	Asphalt Assault Team	00:57:56
725	F45	8	280	Manuela Igreja	F	PT	No Pain No Gain	00:57:58
726	M60	30	322	Augusto Castro	M	PT	No Pain No Gain	00:57:59
727	F20	59	435	Mariana Silva	F	PT		00:57:59
728	M60	31	277	Antonio Araujo	M	PT	No Pain No Gain	00:57:59
729	M50	54	398	Domingos Figueiras	M	PT	Gtt	00:58:10
730	M20	199	687	Silverio Fernandes	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:58:10
731	M20	200	445	Nuno Costa	M	PT	Amigos Das Sapatilhas	00:58:10
732	M35	108	831	João Oliveira	M	PT	Riasaúde Running Team	00:58:15
733	M60	32	358	Arnaldo Pinto	M	PT		00:58:24
734	F35	24	411	Isabel Coelho	F	PT		00:58:31
735	F40	19	413	Carla Pinto	F	PT		00:58:31
736	M35	109	432	Joel Pereira	M	PT		00:58:31
737	M20	201	264	André Barros	M	PT		00:58:37
738	M20	202	1044	Fabio Faria	M	PT		00:58:39
739	M45	79	357	Pedro Reis	M	PT		00:58:42
740	F40	20	1399	Carla Vilas-Boas	F	PT		00:58:45
741	M45	80	345	Paulo Freitas Jorge	M	PT	A.N.A.	00:58:47
742	M20	203	554	Luís Gonçalves	M	PT		00:58:48
743	F45	9	524	Madalena Alves	F	PT	Rio Running	00:58:58
744	M20	204	877	Duarte Pereira	M	PT		00:58:59
745	M50	55	730	Manuel Vinagre	M	PT		00:59:08
746	M40	129	774	Pedro Miguel Lopes	M	PT	S.S. Montepio	00:59:28
747	F45	10	749	Teresa Pereira	F	PT		00:59:39
748	F35	25	686	Sílvia Martins	F	PT		00:59:39
749	F20	60	317	Carla Pinto	F	PT		00:59:40
750	F20	61	309	Ana Rodrigues	F	PT	Tartarugas Do Cávado	00:59:40
751	M35	110	589	Simão Vilaça	M	PT		00:59:47
752	M20	205	650	João Gomes	M	PT		00:59:48
753	F45	11	601	Maria Teresa Dias Gomes Silva	F	PT		00:59:51
754	M35	111	722	Gonçalo Oliveira	M	PT		00:59:52
755	F40	21	368	Catarina Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:59:52
756	F20	62	833	Márcia Ribeiro	F	PT		00:59:53
757	F20	63	557	Carla Gonçalves	F	PT	Ginásio Gclub	00:59:57
758	F40	22	560	Maria Laurinda Sousa	F	PT	Ginásio Gclub	00:59:57
759	F20	64	606	Liliana Martins	F	PT	Ginasio Gclub	01:00:01
760	M45	81	286	Carlos Capitão	M	PT		01:00:08
761	M40	130	392	Gonçalo Lopes	M	PT		01:00:09
762	M60	33	847	Serafim Coutinho	M	PT	Asphalt Assault Team	01:00:14
763	F45	12	576	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros	01:00:14
764	F20	65	645	Patrícia Faria	F	PT	Red Line	01:00:15
765	F35	26	643	Catarina Macedo	F	PT	Red Line	01:00:15

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
766	M45	82	1005	Manuel Miranda Losa	M	PT	C M Esposende	01:00:17
767	M45	83	711	Jorge Nogueira	M	PT	Liberty Seguros	01:00:28
768	M55	18	418	Mário Antunes	M	PT		01:00:38
769	F20	66	649	Joana Matos	F	PT		01:00:41
770	M60	34	767	Gil Lopes	M	PT	S.S. Montepio	01:00:43
771	M40	131	450	João Carvalho	M	PT		01:00:49
772	F20	67	740	Joana Azevedo	F	PT		01:00:49
773	F40	23	814	Eva Macedo	F	PT		01:00:50
774	M35	112	813	Alberto Bago	M	PT		01:00:53
775	M60	35	281	Nuno Maria Magalhães Dias	M	PT	No Pain No Gain	01:00:53
776	F20	68	886	Angela Patricia Fernandes	F	PT		01:01:00
777	F45	13	497	Maria Cepa	F	PT	Arrasta Pés	01:01:00
778	F20	69	496	Catarina Cepa	F	PT	Arrasta Pés	01:01:00
779	M60	36	803	Abilio Brandao	M	PT	Individual	01:01:04
780	M40	132	527	Pedro Macedo	M	PT		01:01:10
781	F20	70	824	Cláudia Novo	F	PT		01:01:11
782	F35	27	665	Sofia Rodrigues	F	PT	Ups	01:01:11
783	F20	71	794	Laurinda Fonseca	F	PT		01:01:16
784	---	2	890	Sandra Lemos	F	PT		01:01:17
785	F40	24	288	Marta Carvalho	F	PT	Tartarugas Do Cávado	01:01:18
786	F35	28	343	Ana Silva	F	PT		01:01:21
787	F35	29	761	Alice Fonseca	F	PT		01:01:22
788	F35	30	1398	Maria João Paiva	F	PT		01:01:25
789	F35	31	591	Albertina Gonçalves	F	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	01:01:33
790	F20	72	785	Susana Azevedo	F	PT	Jprunning	01:01:38
791	F35	32	586	Alzira Almeida	F	PT		01:01:44
792	M40	133	634	André Costa Alves	M	PT	Vila Cova	01:01:46
793	F40	25	635	Carla Nogueira	F	PT	Vila Cova	01:01:46
794	F45	14	364	Agostinha Gonçalves	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:01:49
795	F40	26	509	Claudia Macedo	F	PT		01:01:52
796	F50	3	757	Ana Miranda	F	PT		01:01:58
797	M40	134	548	Fernando Lopes	M	PT	Hm Training Group	01:02:08
798	F40	27	530	Raquel Machado	F	PT	Amigas	01:02:24
799	F35	33	885	Susana Fernandes	F	PT	Corpo E Coração	01:02:39
800	F20	73	882	Daniela Vieira	F	PT	Corpo E Coração	01:02:39
801	F45	15	544	Clara Rua	F	PT		01:02:41
802	M20	206	305	Jose Oliveira	M	PT		01:02:43
803	F35	34	469	Elisabete Domingues	F	PT	António Domingues	01:02:52
804	M40	135	896	Filipe Correia	M	PT		01:03:02
805	M20	207	671	Joaquim Castro	M	PT		01:03:04
806	F20	74	672	Carla Brito	F	PT		01:03:04
807	F35	35	307	Lisete Oliveira	F	PT		01:03:05
808	M35	113	786	Pedro Neto	M	PT	Jprunning	01:03:14
809	M45	84	545	Eduardo Faria	M	PT		01:03:15
810	M35	114	585	Tiago Correia	M	PT		01:03:18

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
811	F20	75	431	Rita Rito	F	PT	Run4fun	01:03:20
812	M50	56	429	Osvaldo Costa	M	PT	Run4fun	01:03:20
813	F45	16	559	Fátima Lopes	F	PT	Ginásio Gclub	01:03:23
814	F20	76	562	Sameiro Faria	F	PT	Ginásio Gclub	01:03:25
815	F20	77	41	Sonia Santos	F	PT	Ad Esmeriz Running	01:03:31
816	F40	28	501	Salete Macieira	F	PT	Macieirinhas	01:03:36
817	F40	29	790	Micaela Fontao	F	PT	Clínica Laboratorial De Guimarães	01:03:37
818	F20	78	42	Susana Santos	F	PT	Ad Esmeriz Running	01:03:41
819	F20	79	442	Marta Reguengo	F	PT	Rmcosta	01:03:47
820	M20	208	441	Gustavo Costa	M	PT	Rmcosta	01:03:48
821	F40	30	440	Claudia Moura	F	PT	Rmcosta	01:03:48
822	F20	80	258	Daniela Fernandes	F	PT	Fernandes	01:03:48
823	F40	31	259	Elisabete Fernandes	F	PT	Fernandes	01:03:48
824	M45	85	443	Rui Costa	M	PT	Rmcosta	01:03:49
825	M20	209	982	Artur Andrade	M	PT	Clube Pessoal Edp - Porto	01:03:56
826	F40	32	788	Carina Freitas	F	PT	Clínica Laboratorial De Guimarães	01:03:58
827	F35	36	875	Ana Rodrigues	F	PT		01:04:15
828	F50	4	750	Ines Coelho	F	PT		01:04:32
829	M40	136	331	Oscar Migueis	M	PT	Migueis	01:04:43
830	F20	81	330	Patricia Oliveira	F	PT	Migueis	01:04:43
831	F20	82	1364	Andreia Enes	F	PT		01:04:53
832	F20	83	673	Marisa Sousa	F	PT		01:04:54
833	F35	37	764	Carla Alves	F	PT	S.S. Montepio	01:04:56
834	M35	115	355	Ricardo Sousa	M	PT		01:05:01
835	F40	33	529	Leta Machado	F	PT	Amigas	01:05:05
836	F40	34	528	Alice Sousa	F	PT	Amigas	01:05:05
837	M60	37	434	Jorge Freitas	M	PT		01:05:18
838	F20	84	526	Ana Vilar	F	PT		01:05:22
839	M40	137	452	Guilherme Teixeira	M	PT	Os Teixeira	01:05:24
840	F20	85	263	Isabel Marinha	F	PT		01:05:36
841	F20	86	662	Sandra Zeferino	F	PT	Em'força	01:05:36
842	M20	210	663	Vitor Zeferino	M	PT	Em'força	01:05:36
843	F40	35	446	Adelaide Brandão	F	PT	Os Avenses	01:05:36
844	F20	87	821	Maria Inês Correia	F	PT		01:05:56
845	F60	4	637	Maria Costa	F	PT		01:06:04
846	F35	38	457	Susana Leite	F	PT		01:06:19
847	M45	86	308	Paulo Cardoso	M	PT	Moinho Runners	01:06:21
848	M20	211	412	Tiago Nunes	M	PT		01:06:33
849	M40	138	451	Pedro Nuno Maia	M	PT		01:06:33
850	F20	88	843	Rita Gonçalves	F	PT	Fafe A Correr	01:06:39
851	F45	17	454	Sylvie Da Cunha	F	PT		01:06:43
852	F40	36	880	Eunice Bacelar	F	PT	Vivafit Vila Real	01:06:47
853	M20	212	962	Pedro Miguel Pires	M	PT		01:06:47
854	M40	139	961	Pedro Paiva	M	PT		01:06:48
855	M60	38	420	David Sousa	M	PT		01:07:04

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
856	F50	5	531	Ivone Costa	F	PT		01:07:13
857	F20	89	697	Sandra Neiva	F	PT		01:07:13
858	F35	39	723	Ana Martins	F	PT	Em'força	01:07:18
859	M35	116	724	Ruben Branco	M	PT	Em'força	01:07:18
860	M45	87	648	Alcino Ferreira	M	PT	Adrulsm	01:07:56
861	F20	90	408	Sílvia Santos	F	PT		01:08:09
862	F35	40	883	Maria Elisabete Fernandes	F	PT	Corpo E Coração	01:08:11
863	F20	91	670	Vera Silva	F	PT	Teachers In Slow Motion	01:08:12
864	F35	41	667	Carla Azevedo	F	PT	Teachers In Slow Motion	01:08:12
865	F40	37	272	Rita Santos	F	PT	Tartarugas Do Cávado	01:08:13
866	F40	38	1368	Ana Daniela Oliveira	F	PT		01:08:26
867	F20	92	566	Catarina Oliveira	F	PT	Liberty Seguros	01:08:32
868	F40	39	353	Ana Vaz	F	PT	A.N.A.	01:08:33
869	F35	42	359	Dejanira Abreu Carmo	F	PT	Tartarugas Do Cávado	01:08:36
870	M35	117	289	Paulo Fonseca	M	PT	Tartarugas Do Cávado	01:08:37
871	M45	88	335	José Pedro Silva	M	PT		01:08:38
872	F50	6	658	Carmen Carvalho	F	PT	Jerónimo	01:09:01
873	M40	140	306	Ricardo Oliveira	M	PT		01:09:17
874	F20	93	304	Sílvia Oliveira	F	PT		01:09:17
875	F20	94	768	Joana Pereira	F	PT	S.S. Montepio	01:09:24
876	F35	43	779	Susana Moreira	F	PT	S.S. Montepio	01:09:25
877	F35	44	342	Anabela Patrão	F	PT		01:09:36
878	F55	3	344	Paula Gomes	F	PT		01:09:36
879	F35	45	448	Raquel Brandão	F	PT	Os Avenses	01:10:00
880	F20	95	602	Juliana Silva	F	PT		01:10:56
881	F45	18	627	Alexandra Vilar	F	PT		01:10:56
882	F40	40	816	Marta Catarino	F	PT	Get Running	01:10:56
883	F20	96	376	Lucinda Ramos	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:11:42
884	F40	41	668	Cristina Moreira	F	PT	Teachers In Slow Motion	01:11:55
885	F40	42	669	Patricia Ponte Pinto De Mesquita	F	PT	Teachers In Slow Motion	01:11:55
886	M40	141	948	Lourenco Marques	M	PT	Hyundai Irun	01:12:13
887	F40	43	400	Eugénia Esteves	F	PT	Esteves	01:12:43
888	F35	46	567	Cristina Rocha	F	PT	Liberty Seguros	01:12:53
889	F35	47	553	Adriana Salgado	F	PT		01:13:25
890	F20	97	427	Ana Silva	F	PT		01:13:42
891	F20	98	552	Sílvia Oliveira	F	PT		01:14:16
892	F20	99	631	Ana Marina Oliveira	F	PT		01:14:16
893	F20	100	633	Carla Ribeiro	F	PT	Fafe A Correr	01:15:37
894	F20	101	771	Olga Cristina Neto	F	PT	S.S. Montepio	01:16:04
895	F35	48	654	Patricia Pinto	F	PT	#2016	01:16:12
896	F35	49	652	Helena Alonso	F	PT	#2016	01:16:12